

'97

いっしょ

No.317号

2月号



さあ～滑べるぞ、準備は万端 リラックス リラックス!!



1/16・17

チャレンジスクール
スキー教室より

鹿部消防団

出初式行われる

……新春に無火災を誓う……

鹿部消防団恒例の出初式が、一月二日、中央公民館において行われました。

当日は、川原団長以下八五人の団員が参加して行われ、新春に「今年一年の無火災」を誓いあいました。

また、消防団活動に永年勤続し、功労のあつた方々の表彰も行われました。

表彰を受けられた方々は、次のとおりです。(敬称省略)

消防庁長官随時表彰

◎退職者報償

第四分団元部長 渡辺 亀次

第一分団元団員 清水 誉雄

第三分団元団員 盛田 登

第四分団元団員 川口 島男

北海道知事定例表彰

◎十年永年勤続章

第四分団団員 山内 秀樹

渡島東部消防条例に基づく表彰(管理者表彰)

◎三十年永年勤続章

第二分団班長 中村 宣雄

◎三十年勤続章婦人感謝状

中村 房子

渡島東部消防条例に基づく表彰(管理者代行表彰)

◎十五年永年勤続章

第四分団班長 東出 邦雄

第二分団団員 野田 順一

第三分団団員 中村 克巳

北海道消防協会定例表彰

◎特別功績章

第三分団分団長 西村 由次

◎三十年永年勤続章

第二分団班長 中山 宣雄

◎二十年永年勤続章

第三分団団員 岩島 隆

第三分団団員 盛田 武一

◎十年永年勤続章

第一分団団員 坂本 新一

第二分団団員 吉田 雅之

北海道消防協会渡島支部長表彰

◎功労章

第一分団班長 佐藤 一人

第四分団団員 正村 正廣

渡島東部消防団団長表彰

◎成績優良章

第二分団団員 小笠原和夫



団長謝辞



管理者代行挨拶 鹿部町長



悩みごと・心配ごとは

毎月の生活の中での困りごと、悩みごと、心配ごとは、函館地方法務局、または町の人権擁護委員へお気軽にご相談ください。

函館地方法務局人権擁護課

☎0138 (26) 5686

鹿部町人権擁護委員

立部 誠一 さん (鹿部)

☎ (7) 2250

川村 太一 さん (本別)

☎ (7) 2139



川村太一さん

人権擁護委員として

再委嘱される!!

十二月五日付で法務大臣から人権擁護委員として、川村太一さん(本別)が再委嘱されました。
人権擁護委員の任期は三年で、人権思想の普及高揚と人権侵犯事件の調査、通報などを行います。
人権に関する悩みや相談等がありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

(3)

昭和五十五年七月十六日交通無事故記録へのスタートから約十六年五カ月、平成八年十二月十八日に交通無事故六〇〇〇日を達成いたしました。郵便局ではこれを記念し、「悲惨交通事故現場写真展」を郵便局ふれあいルームにおいて、一月十六日～三十一日までの期間中、交通事故現場の写真パネル(森警察署提供)の展示や、「平成七年・八年に町内で発生した人人身事故発生現場集」と郵便局外務職員が選んだ町内の危険箇所地図をまとめた「町内レッドゾーン二〇選集」を一冊の資料として作製し、各家庭に全戸配布されております。

郵便局では、交通無事故六〇〇〇日を契機にして、さらなる挑戦、交通無事故七〇〇〇日を目標に一層努力する決意であります。

また、展示コーナーにおいても今後、各種の展示を予定しておりますので、郵便局へ

鹿部郵便局
交通無事故
六〇〇〇日達成
渡島管内三四局中第四位の記録更新中!!

お気軽に、お立ち寄りください。



奥さん忘れていませんか！

国民年金第3号被保険者の届出を！

過去に第3号被保険者の該当届けを忘れていた人はその期間が保険料の未納期間とみなされます。しかし、平成9年3月までの特例届け出期間内に届け出をすれば、昭和61年4月以降で本来であれば、第3号被保険者となっている期間が未納となっている期間を保険料の納付期間とみなすことになりました。また、年金を受けている人でも届け出をすれば、納付済期間が増え、年金額も増えることとなりますので、未届け期間のある方は平成9年3月までに届け出して下さい。

第3号被保険者とは？

第3号被保険者とは、厚生年金や共済組合などに加入している方に扶養されている配偶者(サラリーマンの奥さんなど)で、20歳以上60歳未満の方。

平成8年度新入学児童

男 子	35名
女 子	27名
計	62名



〔宮浜地区〕

小川川川川釜伊伊	児 童 名
嶋邊口口口澤藤藤	
さ航隼祐俊裕まどか	
ゆり太斗介一人徳緒	
功 裕幸昌孝博徳爾	保 護 者
一 光志広美文	

〔鹿部地区〕

米樹西中田小工川伊伊	児 童 名
田田村山山中藤藤	
周周雅嘉泰千有里奈	
斗作仁樹孝清浩	
順吉覚昌泰弘造	
一 彦之弘造	
以上10名	保 護 者

〔大岩地区〕

盛五十盛	児 童 名
田嵐田	
武円香	
宏一剛	
武一剛	
以上2名	保 護 者

〔本別地区〕

釜金小小浦	児 童 名
澤澤原原原	
友諭あなな	
弘史みみえ	
芳正仁功昭彦	保 護 者
美 美 功 彦	

吉村松松松松松松松林濱濱長野根中中高高品庄佐佐	
田林本本本本本本崎川村市川田本村浜橋石田知優量沙	
枝ひかるとかおり子弥敏健史志味真怜輔也輝仁力樹志三	
織 幸真昌博敏健聰正実晴孝栄和仁力樹志三	
由加幸之志文道勝	
以上31名	

平成九年四月に小学校へ入学する児童の名簿です。
この名簿は今年一月に調査したものです。名簿に漏れている方は、教育委員会・学校教育課までご連絡下さい。
☎七―三二二四

村村村松松平野新高高高佐込木	
林田田本澤井場田橋橋野藤山	
啓育光真央翼月まどか梨太美仁亮香	
吾美弘岳英孝勝昭秀貞真克春裕幸	
一幸幸美孝弘人雄美一行美之一	
以上19名	

納税のお知らせ——町税は納期内に納めましょう!!
2月は国民健康保険税(9期)の納期です。

軽自・固定資産税・住民税の納期も終了しておりますので、お納めわすれの方々もお早めに納税をお願いします。

12月8日

小学生相撲大会

ハッケヨイ・ノコッタ・ノコッタ

カメラ・アイ



(1年生・2年生の部)

優勝	家保	登至
準優勝	佐藤	光一
3位	山田	詩織

(3年生・4年生の部)

優勝	山田	榎之介
準優勝	佐藤	淳基
3位	種崎	隆幸

(5年生・6年生の部)

優勝	家保	智一
準優勝	大清水	孝嘉
3位	原田	浩嗣

ご存知ですか

国民健康保険制度(7)

—— 老人保健制度 ——

70歳(一定の障害のある人は65歳)

以上の方は、老人保健加入となります。



例えば同じ10月生まれでも

10月1日が誕生日の人 →10月から適用開始

10月2日～31日が誕生日の人→11月から適用開始

老人保健制度

七十歳(一定の障害のある人は六十五歳)以上になると老人保健制度で医療を受けることとなります。

老人保健で

医療を受けはじめるとき七十歳の誕生日の翌月から老人保健で医療を受けます。ただし、誕生日が月の初日である場合は、その月から適用が開始されます。

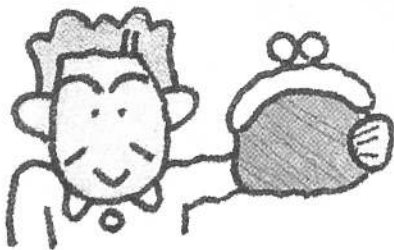
老人保健制度



国保への加入はそのままです

老人保健制度の対象となっても、国保を脱退するわけではなく、医療については老人保健で診療を受けるということで、国保加入者の資格はそのままです。

お医者さんにかかるとき
医療機関の窓口で保険証・健康手帳・医療受給者証を提示して下さい。



	外来(1か月につき)	入院(1日につき)
平成8年度	1,020円	710円
支払いの方法	ひとつの医療機関ごとに毎日最初の診療日に支払う。総合病院では各診療科ごと、医科と歯科では別々に支払う	入院日数分支払う(ただし、住民税非課税世帯等で、老齢福祉年金の受給権者は、1日300円を2か月間だけ支払う)

窓口で支払う一部負担金
外来診療または入院とも、それぞれ次の一部負担金を支払います。

- 健康診査
- 健康教育
- 健康相談
- 訪問指導

保健サービスの上手な活用を老人保健制度では、四十歳以上の人を対象に、以下の保健事業を行っています。積極的に活用して健康づくりにお役立てください。



健康手帳

老人保健に該当される方には、健康手帳を交付されています。(四十歳以上の希望される方も含む)

健康手帳には、健康診査記録や健康の保持・増進に必要な情報が記載されています。(ない方は、申し出て下さい。再交付いたします。)

●健康へのページ●

積極的休養でストレス時代を乗り切ろう！

現代人は常にさまざまなストレスにさらされながら日々生活しています。主なストレスの原因としては「人間関係」と「仕事」が上げられていますが、実際の生活ではその他もろもろのストレスが大なり小なり複雑に絡み合っ心身に影響を及ぼしていると考えられます。ストレスは入学や昇進、新築、結婚、妊娠といったプラス的な生活変化によっても起こります。

ストレスと無縁であることができないならば、いかに上手にストレスとつき合うかを考えましょう。

◆入浴のコツ

40度以下のお湯に時間をかけてゆっくりとつかる。

アロマテラピー（芳香療法）効果を入浴で生かす。

- ・ 肉体疲労に効くハーブ ～ ローズマリー、月桂樹、サフランなど
- ・ 精神疲労に効くハーブ ～ ラベンダー、カモミール、ベルガモットなど

◆睡眠のコツ

①なるべく12時前に寝る。

②寝る前にぬるめのお湯にゆったり時間をかけて入る。

③就寝儀式（めがねをはずす、寝酒を飲む、長編小説を読むe t c）をつくる。

④疲れていると感じたら日中でも仮眠をとる（短時間でも効果大）。

⑤週末の寝だめに頼らない。

◆上手なストレスコントロールのコツ

①完璧主義を捨てる。

②現実を直視する。

③自分のストレスの度合いを見極める。

④こころから打ち込める趣味をもつ。

⑤つらくなったら悲鳴をあげる。

⑥悩みを打ち明けられる友をもつ。

⑦軽い運動でいい汗をかく。

⑧先入観をもって人と接しない。

⑨解決を先のばしにしない。

⑩「ノー」という勇気をもつ。

**3月の保健事業**

4日 (火)	1歳6か月児健康診査 受付13:00～13:30 総合体育館保健室	13日 (木)	健康相談 受付13:30～15:30 老人いこいの家
6日 (木)	風しんワクチン予防接種 受付13:30～14:00 総合体育館保健室		食生活改善推進員養成講座 受付14:00～ 中央公民館
12日 (水)	赤ちゃん健診 受付13:30～14:00 総合体育館保健室	27日 (木)	健康相談 受付13:30～15:30 老人いこいの家

働くあなたの笑顔が好き。だから、労働保険。

9年4月1日より労働保険料の概算保険料を延納する場合の基準額等が変わります。

◎概算・確定保険料の申告・納付期限
 年度更新の期限が5日間延びて、平成9年度から5月20日までとなります。

◎概算保険料を延納することができる概算保険料の基準額

- 継続事業
 - 労災保険・雇用保険加入 … 18万円以上が40万円以上になります。
 - 労災保険のみ …………… 9万円以上が20万円以上になります。
 - 雇用保険のみ …………… 9万円以上が20万円以上になります。

*なお、事務組合に委託している事業については、従来どおり概算保険料の額にかかわらず延納することができます。

○有期事業 …………… 30万円以上が75万円以上になります。

◎増加概算保険料の納付が必要な保険料の増加額6万円以上が13万円以上になります。

労働保険の加入手続はお済みですか？
 ご相談・お問い合わせは、下記にお気軽におたずねください。

北海道労働基準局・北海道商工労働観光部
 労働基準監督署・公共職業安定所

北海道最低賃金

「知っていますか？あなたの街の、君の職場の最低賃金」

道内で事業を営む使用者及びその者に使用される労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用される北海道最低賃金額が、次のとおり改定されました。

最低賃金額 日 額 四、七八〇円
 時間額 五九八円
 効力発生日 平成八年十月一日
 ・特定の産業で働く労働者には産業別最低賃金が適用されます。
 北海道労働基準局函館労働基準監督署（支署）

「ご寄付のお礼

・町社会福祉協議会へ
 坂井幸雄さん（本別）から十万円、小西静夫さん（鹿部）から五万円、全国拳闘倶楽部函館支部支部長鎌田満さん（本別）から一万九千五百五十円のご寄付がありました。ご芳志通り有効に使わせていただきます。
 本当にありがとうございます。

山 岸	小 西	江 崎	石 谷	瀧 川	入 井
リウ子	タマ	清隆	ふじ	ト	浩
七十歳	八九歳	五五歳	七七歳	七一歳	四一歳
宮 部	鹿 部	宮 部	宮 部	本 部	宮 部
住 所	住 所	住 所	住 所	住 所	住 所



おくやみ
 もうしあげます

佐 藤	長 根	高 島	伊 藤	平 藤	能 戸
智直	仁直	孝一	孝一	梨介	沙士
廿七歳	廿七歳	廿七歳	廿七歳	廿七歳	廿七歳
鹿 部	宮 部	宮 部	宮 部	宮 部	宮 部
住 所	住 所	住 所	住 所	住 所	住 所



おたんじょう
 おめでと

庭 田	山 口	山 口
リョ	繁枝	章枝
七六歳	七七歳	六三歳
鹿 部	本 部	本 部
住 所	住 所	住 所



おくやみ
 もうしあげます

中 野	挽 野	坂 田	村 田	種 崎	岩 井
友由	眞由	生美	成美	慎吾	達也
廿七歳	廿七歳	廿七歳	廿七歳	廿七歳	廿七歳
鹿 部	宮 部	宮 部	宮 部	宮 部	宮 部
住 所	住 所	住 所	住 所	住 所	住 所



おたんじょう
 おめでと

世帯と人口

平成8年12月31日現在
 ()は前月比です。
 世帯数 1,502世帯 (+4)
 男 2,391人 (+5)
 女 2,449人 (±0)
 計 4,840人 (+5)

世帯と人口

平成9年1月31日現在
 ()は前月比です。
 世帯数 1,502世帯 (±0)
 男 2,390人 (-1)
 女 2,447人 (-2)
 計 4,837人 (-3)

戸籍の窓