



## 2019

# 10月号

No. 586号



## 9/8 しかべ幼稚園うんどう会

### 今月の内容

- 最近のできごとをお知らせしますほか…… 2～3 P
- カメラ・アイ…… 4 P
- 「特設行政相談所」の開設ほか…… 5 P
- 鹿部墓地に「合葬式墓地」が完成ほか…… 6 P
- 消費税増税に伴う水道料金の改定…… 7 P
- 鹿部町コミュニティカフェをご利用くださいほか…… 8 P
- 鹿部町地震津波避難訓練のお知らせ…… 9～10 P
- 管理栄養士からのお知らせ…… 11 P

- 健康へのページ…… 12～13 P
- 令和2年度から小学校で使用する教科書の採択一覧  
及び採択理由ほか…… 14～15 P
- 鹿部消防署からのお知らせ…… 16 P
- 中央公民館図書室だより…… 17 P
- お知らせコーナー…… 18 P
- 水産の艇窓ほか…… 19 P
- 行事予定カレンダーほか…… 20 P



# 最近のできごとをお知らせします

**「第10回なまらうまいっしょ！  
クランプリ」に出店しました！**

9月6日(金)から8日(日)までの3日間、札幌ドームのオープンテラスにて「第10回なまらうまいっしょ！クランプリ」が開催されました。

このイベントは2019応援大使に選ばれた18市町村などが、ご当地グルメを販売し、来場者の投票によりクランプリを決定するものです。鹿部町では「鹿部のホタテ煮ざり飯」を販売し、大好評のうちに完売しました。残念ながらクランプリでの優勝はできませんでしたが、鹿部町のグルメの魅力を発信する良い機会となりました。



**「第2弾」北海道日本ハムファイターズ  
鹿部町応援観戦ツアーを実施しました！**

9月7日(土)に行われた北海道日本ハムファイターズ対オリックス・バファローズの観戦ツアーに35人が参加しました。

試合は、ハラハラドキドキの展開もありましたが、8対7でファイターズが勝利し、ヒーロー選手に選ばれた大田選手の活躍に参加者の皆さんは、とても楽しんでいる様子でした。これからも鹿部町応援大使の谷口選手、大田選手、ファイターズへの応援をお願いします。



これらの事業はサマージャンボ宝くじの収益金を活用して実施しています。

## 令和元年度 鹿部町野球協会 主催野球大会開催

8月21日(水)から9月6日(金)、山形広場野球場において、町野球協会が主催する令和元年度野球大会が開催され、4チーム約40名が熱戦を繰り広げました。

春から続いた今年度の町内の野球大会は、この大会が最後となり、各チーム全力を尽くした素晴らしいプレーが連続しました。

結果は、次のとおりです。

【優勝】オーシャンズ

【準優勝】Fire DEPT



**第13回近隣市町少年柔道  
交流大会開催**

8月25日(日)、総合体育館において、第13回近隣市町少年柔道交流大会が開催されました。鹿部柔道スポーツ少年団を含む16団体208名が参加し、団体戦から個人戦まで熱戦を繰り広げました。

鹿部柔道スポーツ少年団は、幼児混合の部で優勝から第3位までを独占するなど活躍が見られました。

結果は、次のとおりです。

(鹿部柔道スポーツ少年団のみ掲載)

**幼児混合の部**

- 【優勝】熊川 鷹我 くん
- 【準優勝】高橋 大和 くん
- 【第3位】松本 奏生 くん



**株式会社巨栄幼稚園園庭  
整備ボランティア実施**

8月30日(金)、しかべ幼稚園園庭の整備作業が行われました。

この作業は、町内土木業者の株式会社巨栄が地域貢献の一環で、ボランティアとして実施したもので、重機を利用し、園庭内の転圧整備を行っていたいただきました。

園庭は、園児の保育に使用するもので、今回のボランティア作業は、園児がのびのびと健康的に成長することにつながるものです。

株式会社巨栄様、誠にありがとうございました。



～町政について一緒に語らしましょう～

**語らい町長室**

開かれた身近な町政づくりを進めるため、町民皆さんの声に耳を傾け、対話を深めることを目的に、町長室を開放します。令和元年10月の開放予定日をお知らせしますので、町長室にお越しになる方は事前に、総務・防災課へ申し込みください。

なお、開放予定日に限らず、公務などが入っていない日も開放していますので、お気軽にお問い合わせください。

■令和元年10月の開放予定日 10月16日(水) 午前9時から午後7時まで

※お問い合わせ先 役場総務・防災課 (TEL: 7-2111)

お知らせ



**町広報誌に広告を**

**掲載してみませんか？**

●お申し込み・お問い合わせ：役場企画振興課広報広聴係 (TEL: 7-5297)



カメラ・アイ

## しかべ幼稚園うんどう会 (9月8日)



## 鹿部町敬老会 (9月12日)



### 「特設行政相談所」の開設

毎日の暮らしの中で、国の役所や特殊法人などが行っている仕事について、困っていること、納得できないこと、意見をお持ちの方は、次のとおり特設行政相談所を開設しますので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は守られます。なお、特設行政相談所以外でも、行政相談は、いつでも受け付けていますので、ご相談の際は行政相談委員へご連絡ください。

#### 1 日 時

令和元年10月10日(木)  
午後1時30分から午後3時30分まで

#### 2 場 所

中央公民館  
行政相談委員

#### 3 松川 猛 (Tel: 7・3410)

#### 4 相談内容

年金、高齢者保健福祉、道路、登記、郵便、消費者保護、雇用保険、役場の窓口サービスなど※行政以外(民事)の相談も受け付けますので、お困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。

### 北海道弁護士会連合会主催すずらん無料法律相談会の開催

北海道弁護士会連合会では、北海道内の弁護士が常駐していない自治体を中心に「すずらん無料法律相談会」を実施しています。函館弁護士会所属弁護士が、相続や離婚、金銭トラブルなど、法律に関することについて相談に応じますので、ぜひご利用ください。

#### 1 日 時

令和元年10月25日(金)  
午後1時から午後4時まで

#### 2 場 所

中央公民館

#### 3 担当弁護士

杉本 元熙 弁護士 (函館弁護士会所属)

#### 4 事前予約

相談を希望される方は事前の予約が必要となります。

#### 5 定 員

6名(先着順)

#### 6 予約受付期間

令和元年10月23日(水)まで  
午前8時45分から午後5時30分まで  
(土・日、祝日を除く)

#### ※予約・お問い合わせ先

役場総務・防災課総務係 (Tel: 7・2111)

### 総合体育館「中高生向け自主学习スペース」の開設

教育委員会では、中学生や高校生などが受験勉強等を行うための「自主学习スペース」を開設します。場所は、総合体育館会議室で、団体などの利用の予約がない時間帯のみ、学習スペースとして開放しますので、ぜひご利用ください。

#### 1 開設時間

月・土曜日 午前9時から午後9時まで  
日曜・祝日 午前9時から午後5時までのうち、団体などの利用がない時間帯  
団体などの利用の有無については、総合体育館入口に掲示している予約表をご確認ください。

#### 2 対 象

中学生以上の方

#### 3 利用方法

利用する際に総合体育館窓口で受け付けをしてください。

#### ※お問い合わせ先

教育委員会 (Tel: 7・3124)

### 市町村復興宝くじ(ハロウィンジャンボ宝くじ)のお知らせ

市町村復興宝くじの「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」の2種類が全国で販売中です。

「今年のハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円!」

1等3億円×8本 前後賞各1億円×16本  
※当せん本数は、発売総額240億円・8ユニットの場合

「同時販売のハロウィンジャンボミニは、1等・前後賞合わせて3千万円!」

1等2千万円×16本 前後賞各500万円×32本  
※当せん本数は、発売総額120億円・4ユニットの場合

・販売期間 令和元年10月18日(金)まで  
・抽せん日 令和元年10月30日(水)

10万円以上の当せん本数が、2つの「ハロウィンジャンボ」合わせて34,480本と昨年に比べ大幅に増えました。

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。宝くじは、ぜひ道内でご購入ください。

※お問い合わせ先  
北海道総合政策部地域振興局市町村課財政グループ (Tel: 011・204・5154)



**完成**  
**鹿部墓地に「合葬式墓地」が**

鹿部墓地に「合葬式墓地」がこの度、完成しました。詳細については、次のとおりです。

**1 合葬式墓地とは**

合葬式墓地は、従来の墓地と異なり、一つの墓地に多くの方のお骨を一緒に納骨する新しい形のお墓です。

合葬式墓地は町が管理しますの  
で、お墓の継ぎ手がなく管理に困  
っている方、お墓を建てる考えの  
ない方なども安心してご利用にな  
れます。

**2 合葬式墓地の使用要件**

合葬式墓地を使用できる方は、  
次のいずれかに該当する方です。  
(1)使用者本人が町内に住所又は本  
籍がある方

(2)町内に住所又は本籍があった方  
の焼骨を埋蔵する方  
(3)町が管理する墓地に埋蔵されて  
いる焼骨を改葬し埋蔵しようと  
する方

**3 申請方法**

役場民生課の窓口に着付けの  
申請書に、必要書類を添えて提出  
してください。

受付開始日 令和元年10月1日(火)

**4 留意事項**

納骨後の焼骨は返還、改葬はで  
きませんので、親族などによく相  
談したうえで申請してください。



※お問い合わせ先  
役場民生課 (TEL: 7・5290)

**◆合葬式墓地及び記名板使用料**

区 分	合葬式墓地使用料
焼骨又は改葬焼骨 1 体	50,000円
焼骨又は改葬焼骨 2 体以上	100,000円

区 分	記名板使用料
刻字 1 体分	20,000円

記名板の使用は任意です。使用をご希望の方は、役場民生課まで申し出ください。

また、記名板使用料のほか、記名板作成には別途料金がかかりますのでご了承ください。

※お問い合わせ先  
役場民生課 (TEL: 7・5290)

**改定前 (消費税 8%)**

	税抜価格	旧税込価格 8%
ゴミ袋20ℓ (10枚)	232円	251円
ゴミ袋30ℓ (10枚)	244円	264円
ゴミ袋45ℓ (10枚)	298円	322円

**改定後 (消費税 10%)**

	税抜価格	新税込価格 10%
ゴミ袋20ℓ (10枚)	232円	255円
ゴミ袋30ℓ (10枚)	244円	268円
ゴミ袋45ℓ (10枚)	298円	328円

令和元年10月1日(火)から消費税率  
改正に伴い、次のとおり鹿部町指定  
ゴミ袋の販売価格が改定されますの  
で、お知らせします。

**鹿部町指定ゴミ袋の  
販売価格改定**

混ぜればゴミ！分ければ資源！地球温  
暖化による環境への負担などを減らすた  
め、ゴミの分別・減量にご協力をお願い  
します。

**【8月のゴミ回収量 (一般ゴミ)】**

全体 93.61 t (昨年度同月回収量93.39 t 約0.2%増)  
内訳 焼却処分 72.64 t リサイクル 18.94 t  
埋立処分 2.03 t



**鹿部町内不法投棄等監視パトロール実施中!!**

～不法投棄は絶対にしないようにしましょう～

不法投棄をすると5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金又はこれを併科に処せられます。

## 消費税増税に伴う水道料金の改定

町では、消費税率が令和元年10月1日（火）に現行の8%から10%に2%引き上げになることに伴い、水道料金を次のとおり改定します。

### 1 改定内容

- ・新税率適用日 令和元年10月1日（8% → 10%）

- ・経過措置など

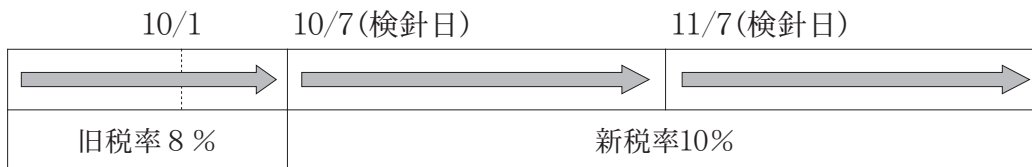
令和元年10月1日時点で継続利用をされている方は、10月の検針分は、旧税率の8%を適用します。ただし、10月1日以降に新規に使用を開始する場合は新税率の10%となります。

なお、11月検針分からは、新税率の10%が適用となります。

#### 【適用例】

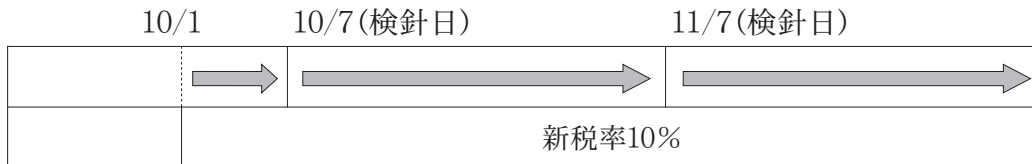
- ・10月1日時点で継続利用されている方（10月検針分は8%）

新税率適用日



- ・10月1日以降で新規に使用を開始される方（10月検針分から10%）

新税率適用日



### 2 料金計算例

例1 基本料金（10m<sup>3</sup>以下）

単位：円

	基本料金	超過料金	メーター使用料	消費税	水道料金
旧税率（8%）	1,500	0	370	140	2,010
新税率（10%）	1,500	0	370	180	2,050
				差 額	40

※10円未満切り捨て

例2 基本料金（10m<sup>3</sup>）+超過料金（10m<sup>3</sup>使用）

単位：円

	基本料金	超過料金	メーター使用料	消費税	水道料金
旧税率（8%）	1,500	1,300	370	250	3,420
新税率（10%）	1,500	1,300	370	310	3,480
				差 額	60

超過料金：130円/m<sup>3</sup>

※10円未満切り捨て

※お問い合わせ先 役場建設水道課水道係（TEL：7-5294）

## 鹿部町コミュニティカフェをご利用ください

地域住民の交流の場と利便性向上に寄与する仕組みを持ったコミュニティカフェを宮浜児童館と鹿部郵便局ふれあいルームの2か所で開設しています。誰でも自由に利用することができますので、皆さんのご利用をお待ちしています。

### 令和元年8月の

コミュニティカフェ利用者数：94人

仲間内でのちょっとした会合などにも、ぜひご利用ください。  
ちょっと一息つきませんか。



コミュニティカフェを会場として次のとおり健康相談などを行っていますので、お気軽にご利用ください。

また、ボランティア団体「一步の会」の皆さんに協力していただき、毎週月曜日にカフェイベントも行っていきますので、ぜひご参加ください。

### ■鹿部町コミュニティカフェ（児童館）令和元年10月の活動

10月1日（火）	介護保険相談窓口開設	午後2時から午後4時まで
10月7日（月）	英会話教室（一步の会協力）	午後1時30分から午後2時30分まで
10月8日（火）	介護保険相談窓口開設	午後2時から午後4時まで
10月21日（月）	歌声喫茶（一步の会協力）	午後1時30分から午後3時30分まで
10月28日（月）	日替わり活動コミュニティ・デイ（一步の会協力）	午後1時30分から午後3時30分まで
10月29日（火）	地域包括支援センター相談窓口開設（福祉全般）	午後2時から午後4時まで

### ■鹿部町コミュニティカフェ（郵便局）令和元年10月の活動

10月10日（木）	介護保険相談窓口開設	午後2時から午後4時まで
10月15日（火）	健康相談	午前9時30分から午前10時30分まで
10月17日（木）	介護保険相談窓口開設	午後2時から午後4時まで
10月24日（木）	地域包括支援センター相談窓口開設（福祉全般）	午後2時から午後4時まで

※お問い合わせ先 役場保健福祉課（TEL：7-5291）

## 令和2年度しかべ幼稚園 入園願書の受付

しかべ幼稚園では、「令和2年度新入園対象児」の入園願書の配付と受け付けを次のとおり行います。入園を希望する保護者の方は、入園願書を受け取り、必要事項を記入のうえ提出してください。

### 1 新入園対象児

(1) 平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれたのお子さん（3歳児入園）

(2) 平成30年度・令和元年度に入園していない4歳、

5歳のお子さん（4歳児、5歳児入園）

### 2 入園願書配付と受付期間

令和元年10月15日（火）から10月25日（金）まで

午前8時30分から午後4時まで（土・日、祝日を除く）

### 3 入園願書配付と提出場所

しかべ幼稚園

### 4 1日入園日

令和元年11月15日（金）

（願書受付後に改めて個別にご案内します。）

### ※お問い合わせ先

しかべ幼稚園（TEL：7・2417）





## 鹿部町地震津波避難訓練のお知らせ

町では、全町民を対象とした地震津波避難訓練を令和元年11月5日（火）に実施します。訓練の詳細は次のとおりです。

### 避難訓練はいつ？

令和元年11月5日（火）午前10時頃から午前11時頃までです。

### 訓練対象の方は？

全町民、町内各事業所、訓練開始時に町内に滞在されている方が対象です。

### 想定する災害は？

釧路・根室沖から三陸沖北部にかけてマグニチュード8の地震がおり、高さ9mの大津波が地震発生から52分後に鹿部町に到達するという想定です。

### 訓練の内容は？

#### ①シェイクアウト訓練（全町民対象です。）

シェイクアウト訓練の内容については、今月号の広報しかべの折り込みチラシをご覧ください。訓練開始合図のJアラート放送（訓練放送 緊急地震速報）が聞こえたら各自その場で実施してください。実施時間は1分程度です。

#### ②避難訓練（27区町内会地区は、避難対象地域外です。）

シェイクアウト訓練終了後、防災行政無線による「避難情報」が放送されたのちに、全世帯に配付している「鹿部町津波ハザードマップ」の避難経路・避難方法にしたがって、避難目標地点まで避難してください。

※18区、19区A、19区B及び19区C町内会については、車両避難により大沼方面へ避難となっておりますが、今回の訓練では道道大沼公園鹿部線から、折戸川を渡り、漁業系廃棄物リサイクル施設の前を通り朝日航空株式会社鹿部飛行場へ避難していただくこととしています。

### 情報の伝達は？

訓練では、防災行政無線（屋外・屋内両方）を使用し、町内全域に緊急地震速報や津波情報、避難指示などを放送します。その際、放送文には「訓練」を付けて放送しますので、実際の地震情報などと間違えることがないようにお願いします。

### 避難訓練の際に…

今回は、より実践的に訓練を実施するため、避難をするときに「非常持出品」を携行して避難していただきたいと考えています。

また、「避難者カード」についても事前に必要事項を記入していただき「非常持出品」の一つとして、準備をお願いします。

「避難者カード」については、本ページ裏面（10ページ）に掲載していますので、このページを切り取りのうえ、ご活用願います。

「避難者カード」は、町ホームページからも、ダウンロードすることができます。

### 訓練参加にあたって…

各町内会の防災部長が、避難訓練の参加取りまとめを行っていますので、町民皆さんの参加をお願いします。避難訓練に参加できない方や、避難対象地域外（27区町内会等）の方も、シェイクアウト訓練の実施をお願いします。

※お問い合わせ先 役場総務・防災課防災危機管理係（TEL：7-2111）

※必要な事項を記入しておきましょう。避難する際携行して避難所で職員にわたしてください。

避難者カード

避難場所名

町内会	区 班						
世帯主	住所			番地			
	電話			自宅		携帯	
避難家族の氏名等	フリガナ氏名	性別	生年月日	続柄	勤務先名・就学先名	備考	血液型
	①	男女	T・S・H・R				A・B・AB・O
							RH+ RH-
	②	男女	T・S・H・R				A・B・AB・O
							RH+ RH-
	③	男女	T・S・H・R				A・B・AB・O
							RH+ RH-
	④	男女	T・S・H・R				A・B・AB・O
							RH+ RH-
	⑤	男女	T・S・H・R				A・B・AB・O
	RH+ RH-						
避難の交通手段は何を利用しましたか			・公共交通機関等利用		自家用車を利用		徒歩で移動
居住せずに食料・物資・医薬品等受給のみを希望する場合			・受給希望(・食料 ・物資 ・医薬品等)				
※避難場所を留守した場合の緊急連絡先を記載して下さい。(食料・物資受給の場合のみの方は避難先を記載)							
緊急連絡先	連絡先名			住所		電話	

※記載された内容については、防災関係が必要な場合に使用することを承諾します。

[記載要領]

- 町内会：避難する前に住んでいたところの自治会名・班名を記入してください。
- 世帯主：住民票に記載されている世帯主名を記入してください。
- 住所・電話：避難する前に住んでいたところの住所・電話番号を記入してください。
- 避難家族の氏名等：避難された家族全員について記入してください。  
避難場所に居住しないで食料・物資のみを希望される方も同様に記入してください。
- 氏名：氏名、フリガナを記入してください。
- 性別：男女の別を○で囲んでください。
- 続柄：世帯主との続柄について記入してください。
- 生年月日：生年月日を記入してください。
- 勤務先名：勤務されている勤務先名を記入してください。
- 就学先名：避難する前に通っていた学校名・幼稚園名等を記入してください。
- 備考：避難場所に居住しないで食料・物資等のみを希望される方は「居住なし」と記入してください。
- 血液型：一時帰宅など緊急の際に必要なとなりますので、必ず記入してください。
- 避難の交通手段：自宅から避難場所まで行く際に利用した交通手段について、○で囲んでください。
- 食料・物資の受給：避難場所に居住しないで食料・物資等の受給を希望される方は、受給物を○で囲んでください。
- 緊急連絡先：家族全員が避難場所を留守したときに、緊急に連絡するところについて、記入してください。

管理栄養士からのお知らせ

# 栄養だより

## ～健康料理教室「糖尿病を予防・改善しよう！」を実施しました～

令和元年9月5日（木）、中央公民館において「健康料理教室」を開催しました。

当日は、17名の方が参加され、「糖尿病を予防・改善しよう！」をテーマに、自分に適したごはんの量を実際に計量し、食後の血糖値の急上昇を防ぐための食材の選び方や調理方法について学びながら、麦ご飯、チキンソテー、オクラのスープ、ブロッコリーのおかか和えの4品を作りました。

試食後は、保健師と管理栄養士による講話を行い、糖尿病についての知識を深めました。

役場保健福祉課では、今後も生活習慣病予防のための健康教室を予定しています。

また、個別の健康相談・栄養相談を随時受け付けていますので、ぜひお気軽にご相談ください。

### <糖尿病を予防・改善するために野菜を上手にとりましょう！>

野菜に含まれる食物繊維は、肥満を防いだり、食後の血糖値の急上昇を防ぐ働きがあります。野菜は1日350g以上の摂取が目標とされています。目標量の摂取には、野菜を加熱したり、スープなどの汁ものにするとかさが減って食べやすくなるため、おすすめです。



### チキンソテー～野菜を使ったソースをかけて野菜摂取量アップ～

【材料】 2人分

鶏むね肉（皮なし）	160g	
塩	少々	
こしょう	少々	
小麦粉	小さじ2	
オリーブ油	小さじ1	
トマト	50g	
たまねぎ	20g	
レタス（付け合わせ）	60g	
A {	粒マスタード	小さじ1/2
	塩	少々
	こしょう	少々
	オリーブ油	小さじ1



1人分栄養価  
エネルギー：181kcal 食塩相当量：0.7g

【作り方】

- 1 トマトは粗みじん切り、玉ねぎはみじん切りにします。
- 2 1とAを混ぜ合わせ、ソースを作ります。
- 3 鶏肉は大きくそぎ切りにして、塩、こしょうをふり、小麦粉をはたきつけます。
- 4 フライパンにオリーブ油を熱し、3を入れ両面こんがり焼いて器に盛りつけます。
- 5 4に付け合わせのレタスを盛りつけ、2で作ったソースをかけて完成です。

ポイント！

鶏むね肉は、たんぱく質が多く脂質が少ないヘルシー食材です。そぎ切りにしたり、小麦粉をまぶして焼くと、うま味を閉じ込め、ふっくら仕上がります。

## 令和元年度簡易脳検診(脳ドック検診)追加募集のお知らせ

町では、次のとおり簡易脳検診(脳ドック検診)を実施しています。現在、令和元年11月から令和2年3月までの日程に空きがあり、随時申し込みを受け付けていますので、希望される方はお早めに申し込みください。

なお、申し込みは先着順となっていますので、ご了承ください。

- 1 対象及び定員 満30歳以上の町民 定員150名  
 なお、次に該当する方は今年度の簡易脳検診(脳ドック検診)対象外となります。  
 (1)平成29年度と平成30年度に簡易脳検診(脳ドック検診)受診された方  
 (2)心臓ペースメーカーや脳動脈クリップなど体内に金属が埋め込まれている方(人工関節の場合は主治医の許可が必要になります。)  
 (3)脳血管疾患などで治療歴のある方又は医療機関で経過観察中の方  
 (4)妊娠されている方
- 2 検診場所 函館新都市病院(函館市石川町)※病院への送迎はありません。
- 3 検査内容 頭部MRI(脳の断層写真)、頭部MRA(脳の血管撮影)、頸部X線撮影、血圧測定、血液検査、尿検査
- 4 検査料金 4,700円(生活保護世帯の方は無料)

### (検診日程)

11月：1日(金)、20日(水)、25日(月)、28日(木)

12月：3日(火)、6日(金)、11日(水)、16日(月)、19日(木)、24日(火)、25日(水)、27日(金)

令和2年1月：8日(水)、14日(火)、17日(金)、22日(水)、27日(月)、30日(木)

2月：4日(火)、13日(木)、18日(火)、21日(金)、27日(木)

3月：2日(月)、3日(火)、4日(水)、5日(木)、6日(金)、9日(月)、10日(火)、11日(水)、12日(木)、13日(金)、16日(月)、17日(火)、18日(水)、19日(木)

検診は、1日定員2、3名で、時間は午後2時、午後2時15分、午後2時30分のいずれかとなります。

※申し込み・お問い合わせ先 役場保健福祉課保健推進係(Tel: 7-5291)

## ☆たいへんよくがんばりました☆

令和元年8月30日(金)に行われた3歳児健診で、次のお子さんはむし歯が1本もありませんでした。これからも歯磨きをがんばってむし歯をつくらないようにしましょう。



字鹿部 久保田 大稀 くん  
(保護者 崇志 さん)



字宮浜 坂井 杏莉 ちゃん  
(保護者 生伍 さん)



字宮浜 山田 菜々花 ちゃん  
(保護者 祐一 さん)



字本別 若山 空矢 くん  
(保護者 直也 さん)



字本別 伊藤 琉来 ちゃん  
(保護者 晃 さん)



健康へのページ

ほけんし

# こんにちは保健師です。

今月の担当は、藤森 裕美です。

## 令和元年度季節性インフルエンザワクチン予防接種料金助成のお知らせ

季節性インフルエンザワクチン予防接種を接種した町民の方に接種料金の助成を行います。手続きは次のとおりです。

- 1 対 象 (1) 接種日において満65歳以上の方と満60歳以上64歳までの方で心臓疾患、腎臓疾患、呼吸器疾患等の内部障害で身体障害者手帳1級をお持ちの方  
(2) 中学3年生までの方  
※(1)、(2)の方で町内又は町外の医療機関でインフルエンザワクチンを接種した方が対象となります。
- 2 期 間 令和元年10月1日(火)から令和2年3月31日(火)までの接種分
- 3 助成金額 1回の接種につき2,000円(中学3年生までの方については2回の接種で合計4,000円まで助成します。  
1回の接種料金が2,000円に満たない場合、その料金全額を助成し、生活保護世帯の方は全額町負担とします。  
なお、対象(1)の方については1回のみ、(2)の方については2回までの接種を助成対象とします。

### 4 手続方法

#### 【町内の医療機関で接種を受けられる方】

- ・医療機関へのワクチン接種の予約は、各自で行ってください。
- ・1回の接種料金のうち、町助成金を差し引いた差額のみ医療機関窓口で支払ってください。

#### 【町外の医療機関で接種を受けられる方】

- ・医療機関へのワクチン接種の予約は、各自で行ってください。  
ただし、満65歳以上の方は事前に役場保健福祉課で「接種依頼書」の交付を受けてから医療機関で接種を受けてください。
- ・ワクチンの助成金は、手続後に払戻しとなりますので一度病院の窓口で全額を立替払いしてください。(接種料金は医療機関により異なります。)病院で支払いをした際に受け取ったインフルエンザワクチンを接種したことが明記された領収書と印鑑を役場保健福祉課に持参してください。(中学3年生までの方で2回接種した方は、2回分の領収書をまとめて持参してください。)
- ※助成金は口座振込となりますので、手続きの際に預金通帳の口座番号・口座名義人名をお知らせください。助成金の手続きは、接種後お早めをお願いします。  
**助成金手続締切日は、令和2年4月24日(金)までです。**

- 5 そ の 他 医療機関によっては、予防接種の日時が決まっているところや予約制となっている場合がありますので、受診する前に各自で確認してください。

### 《インフルエンザを予防しよう》

インフルエンザは主に感染者の咳やくしゃみ、唾液に含まれるウイルスを吸い込むことで感染しますので、外出後のうがいと手洗いはのどの粘膜や手指など体に付着したインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法です。

### 《感染を広げないために守ろう「咳エチケット」》

咳、くしゃみが出るときは、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクは、薬局やコンビニエンスストアなどで市販されている不織布製マスクが推奨されます。ただし、マスクを着用しているからといってウイルスの吸入を完全に予防できるわけではありません。

また、鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱へ捨てましょう。



## 令和2年度から小学校で使用する教科書の採択一覧及び採択理由

種目	発行者名	主な採択理由
国語	教育出版	教材と関連のある図書を紹介した「本を読もう」を掲載したり、「～よう（てびき）」に学習の進め方を示したり、汎用性のある学習のポイントを紹介したりするなど、工夫がなされている。
書写	教育出版	学習過程を分かりやすく示した「学習の進め方」を掲載したり、学習のガイダンスをするイラストが登場したり、教材ごとに学習内容についての自己評価欄を設けたりするなど、工夫がなされている。
社会	教育出版	伊達市や旭川市など、寒冷地の事例を掲載したり、社会科の学習の進め方や教科書の活用の仕方について理解することができるよう示したり、学習した内容を振り返るページを位置付けたりするなど、工夫がなされている。
地図	帝国書院	「地図マスターへの道」を設け、興味・関心を高めたり、教師役のキャラクターの問いかけによって学習活動を促したり、写真やイラスト等の多様な表現を用いたりするなど、工夫がなされている。
算数	東京書籍	「単元プロローグ」で児童が課題を見いだす様子を例示したり、学習したことを日常生活に活用する活動を取り上げたり、「学びのとびら」で問題解決の過程を可視化したりするなど、工夫がなされている。
理科	東京書籍	「学んだことを振り返ろう！」では、学習内容を振り返りながら学習できるようにしたり、研究のテーマの決め方、調べ方、まとめ方などを示したり、「理科のひろば」では、学習内容が社会に生かされていることを紹介したりするなど、工夫がなされている。
生活	東京書籍	各単元の初めに育成すべき資質・能力を吹き出しとイラストで示したり、実物大の動植物を掲載した「ポケットずかん」を配置したり、キャラクターが思考を促すヒントの投げかけをしたりするなど、工夫がなされている。
音楽	教育出版	「学びナビ」を配置し、児童に学び方を知らせたり、「『音楽のもと』まとめ」等の豊富な資料を掲載したり、教材曲や学習活動に即した解説を示したりするなど、工夫がなされている。
図画工作	日本文教出版	題材ごとに三つの育てたい資質・能力を示した「学習のめあて」を掲載したり、「ひらめきポケット」に、試したくなるテーマを設定したり、発想を広げる多様な図版を掲載したりするなど、工夫がなされている。
家庭	開隆堂出版	「環境」「消費」「防災」などのマークや「学習内容に関係する人、職業」などによって興味・関心をもたせたり、チェックリストで学習活動を促したり、生活の中から課題を見付けられるよう促し、家庭学習へとつなげたりするなど、工夫がなされている。
保健	東京書籍	各項を「ステップ1」から「ステップ4」の学習活動で構成したり、読み物や豆知識など学習に生かせる資料が充実していたり、自己評価を促す「学習をふり返ろう」を掲載したりするなど、工夫がなされている。
英語	東京書籍	日常生活に即した場面設定により、会話の内容や場面をイメージしやすいようにしたり、「Small Talk」等のペアやグループ活動によるコミュニケーションを図る機会を設けたり、「コミュニケーションカード」を設けたりするなど、工夫がなされている。
道徳	教育出版	「一年間の道徳の学習をふり返ろう」を配置し、自らの道徳的な成長を実感させたり、家庭や地域社会との共通理解を深めることができるようにしたり、北海道に関する教材が多く掲載されていたりするなど、工夫がなされている。

※お問い合わせ先 教育委員会生涯学習課 (TEL: 7-3124)

## 令和2年度に中学校で使用する教科書の採択一覧及び採択理由

種目	発行者名	主な採択理由
国語	教育出版	地域性の配慮や単元の配置のバランスを工夫したり、子どもの読書活動が広がるよう工夫したりするなど、使用上の配慮がなされている。
書写	教育出版	硬筆と毛筆のバランスを工夫したり、毛筆の学習を生かした硬筆の学習を通して毛筆と硬筆の関連を図ったりするなど、使用上の配慮がなされている。
社会 (地理)	教育出版	身近な地域の調査において、身に付けたまとめ方を活用したり、資料を読み取り、考えを深める活動を工夫したりするなど、使用上の配慮がなされている。
社会 (歴史)	教育出版	江戸末期から明治初期の北海道の様子についての写真を取り上げたり、時代の変化に着目して学習を広げ深める課題を示したりするなど、使用上の配慮がなされている。
社会 (公民)	教育出版	北海道の事例から地方自治を考察することができるよう工夫したり、持続可能な社会の形成についての課題学習を設定したりするなど、使用上の配慮がなされている。
地図	帝国書院	地図を活用して調べる方法や学習課題を具体的に示したり、アイヌ語に由来している地名を示したりするなど、使用上の配慮がなされている。
数学	東京書籍	数学への興味・関心を高める補充的・発展的な学習活動を工夫したり、生徒の学習の定着状況に合わせて選択して取り組めるようにしたりするなど、使用上の配慮がなされている。
理科	東京書籍	写真や図録を活用した学習の進め方を工夫したり、東日本大震災の経緯や震災を科学的見地からまとめたりするなど、使用上の配慮がなされている。
音楽 (音楽)	教育出版	音楽活動の専門性を考慮した効果的な資料が掲載されていたり、北海道の題材が掲載されていたりするなど、使用上の配慮がなされている。
音楽 (器楽)	教育出版	随所に演奏のポイントが示されていたり、経験の有無に関わらずに指導しやすいよう工夫されていたりするなど、使用上の配慮がなされている。
美術	日本文教出版	美術鑑賞の手がかり、作成の技法が掲載されていたり、アイヌ民族のアットゥシ織りや原寸大の富嶽三十六景が取り上げられたりするなど、使用上の配慮がなされている。
保健体育	学研教育 みらい社	学習内容に関連した「コラム」が掲載されていたり、小学校と接続した内容により、関心・意欲を高めるよう工夫したりするなど、使用上の配慮がなされている。
技術・家庭 (技術分野)	開隆堂出版	問題解決のプロセス、環境問題を取り上げていたり、生物育成に関する技術を家庭生活に生かす方法を取り上げたりするなど、使用上の配慮がなされている。
技術・家庭 (家庭分野)	開隆堂出版	教科書の記述を補足する図・表を掲載したり、郷土料理の扱い方、著名人の話題、北海道産の食材を取り上げたりするなど、使用上の配慮がなされている。
英語	東京書籍	挨拶状、学校の紹介文などを書く活動を取り上げたり、プレゼンテーション等、主体的に英語を活用する学習活動を取り上げたりするなど、使用上の配慮がなされている。

# 鹿部消防署からのお知らせ

## 1 令和元年秋の全道火災予防運動の実施について

全国統一防火標語「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」

令和元年秋の全道火災予防運動が、令和元年10月15日（火）から10月31日（木）まで実施されます。

例年、この時季は、空気が乾燥し、風の強い日が多いため、一度火災が発生すると被害が大きくなる危険性が高くなることから、火気の取り扱いには十分注意し、火災のないまちづくりにご協力をお願いします。

また、火災予防運動期間中、消防車による火災予防パレードと消防署・消防団による合同火災訓練の実施を予定しています。

この訓練は、大規模な建物火災を想定したもので、消防署・消防団の連携を強化するとともに実践的な消防活動の技術向上を目的に実施します。

## 2 住宅用火災警報器は設置されましたか？

令和元年6月に実施した住宅用火災警報器のアンケート調査で、鹿部町の住宅用火災警報器設置率は、83.3%で、設置していない世帯がまだ2割近くある結果となりました。

住宅火災警報器のおかげで、火災を早期に発見し大事に至らなかった事例も多数報告されていますので、火災から身を守るためにも住宅用火災警報器の設置をお願いします。

## 3 住宅用火災警報器の維持管理について

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなど、火災を感知しないおそれがありますので、定期的に作動確認を行ってください。

また、設置後おおむね10年を目安に警報器本体を交換しましょう！

### 【設置時期を調べるには】

警報器を設置したときに記入した「設置年月」や本体に記載されている「製造年」を確認してください。

### 【作動確認のやりかた】

#### 定期的な作動確認



点検ボタンを押すか点検ヒモを引き、定期的に作動確認しましょう。

作動確認をしても警報器に反応がなければ、本体の故障か電池切れです。電池の交換又は警報器本体を交換しましょう。

#### 古くなったら交換



火災警報以外で警報が鳴った場合

警報器本体の故障か電池切れです。電池の交換又は警報器本体を交換しましょう。

※お問い合わせ先 鹿部消防署予防課予防係 (TEL : 7-3331)



偶数月に掲載

図書室発 → あなた行き

中央公民館図書室だよ

## 「2019年・第73回 読書週間」

「読書週間」は、戦後まもない1947年、読書の力によって平和な文化国家を創ろうと、出版社、販売会社、書店、公共図書館、マスコミなどの連携によって始められた取り組みです。以降、文化の日を中心とした2週間（10月27日から11月9日まで）が読書週間と定められ、全国各地で様々な関連イベントが行われています。

また、2005年から、読書週間初日の10月27日が「文字・活字文化の日」と制定されています。

今年の読書週間のテーマは「おかえり、葉の場所で待ってるよ」です。中央公民館図書室では、古本リサイクル市などのイベントを企画しています。ぜひ、この機会にお気に入りの一冊を探しに公民館に足を運んでみてください。



## 新刊情報

中央公民館図書室では、『新刊』や『今話題の本』を、毎月蔵書として取り揃えて皆さんに貸し出しています。8月、9月に蔵書となった図書の一部をご紹介します。

## (8月の新刊)

- |              |        |
|--------------|--------|
| ◎将軍の子        | 佐藤巖太郎  |
| ◎烈風ただなか      | あさのあつこ |
| ◎クジラアタマの王様   | 伊坂幸太郎  |
| ◎氷獄          | 海堂 尊   |
| ◎明日死んだ男      | 赤川 次郎  |
| ◎君が異端だった頃    | 島田 雅彦  |
| ◎庭先でつくる果樹33種 | 赤井 昭雄  |

## (9月の新刊)

- |         |        |
|---------|--------|
| ◎飛運のごとく | あさのあつこ |
| ◎命あれば   | 瀬戸内寂聴  |
| ◎レシビ泥棒  | 新宮 広明  |
| ◎罪の轍    | 奥田 英朗  |
| ◎いけない   | 道尾 秀介  |
| ◎すごい90歳 | 奥村 正子  |
| ◎楽園の真下  | 荻原 浩   |



# お知らせ コーナー

## サイパン交流40周年記念事業 無料招待のお知らせ

公益財団法人国際青少年研修協会では、サイパン交流40周年記念事業の一環として、無料招待の募集をしています。

この事業は、海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施します。

ひとりで参加される方や初めて海外に行く方が多く、事前研修会では、仲間づくりからサポートしますので、安心してご参加いただけます。

### 1 内容

ホームステイ、クリスマス体験、文化交流、地域見学、野外活動など

### 2 研修国

サイパン

### 3 日程

令和元年12月27日(金)から  
令和2年1月2日(木)まで

### 4 対象

小学校3年生から  
高校3年生までの方

### 5 定員

無料招待  
1名  
プログラム参加費無料招待  
5名

### 6 応募方法

電話又はホームページから資料請求していただき、はがきでご応募ください。定員を超える場合は、厳選な抽選を行い、招待状の発送をもって発表にかえさせていただきます。

### 7 申込期限

令和元年10月18日(金)まで  
(当日消印有効)

### ※お問い合わせ先

公益財団法人国際青少年研修協会  
Tel..03-6417-9721

## 函館税務署からのお知らせ

令和元年10月1日から、消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられると同時に、消費税の軽減税率制度が実施されます。

### 軽減税率(8%)の対象品目

・ 飲食品(食品表示法に規定する食品をいいますが、酒類及び外食などは除かれます。)

・ 新聞(週2回以上発行されるもの)

課税事業者の方は、帳簿及び請求書などの記載と保存が必要になり、軽減税率制度は全ての事業者の方に関係します。

詳しい情報は、国税庁ホームページ

ページ特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。

※軽減税率制度に関するお問い合わせ先

消費税軽減税率電話相談センター(無料)  
Tel..0120-205-553

## 11月は、労働保険適用強化月間です

事業主の皆さん、労働保険の加入はお済みですか。

労働保険に加入して、従業員の方々が安心して働ける職場にしましょう。

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進等を図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務付けられています。

### ※お問い合わせ先

厚生労働省北海道労働局総務部労働保険徴収課  
Tel..011-709-2311

ハローワーク函館  
Tel..0138-26-0735

## 労働者個人と使用者間のトラブル解決を支援します

北海道労働委員会では、退職の強要や賃金の引き下げ、各種ハラスメントなど、労働者個人と使用者の間で発生した労働問題に関するトラブルについて、その解決を支援する「個別的労使紛争のあつせん」を行っています。

労働問題について専門知識や経験を持つ、弁護士や大学教授などの公益委員、労働組合役員などの労働者委員、企業の経営者などの使用者委員が三人一組であつせん員となり、労働者側と使用者側の両者から事情を聴き、問題点に応じた助言等を行うことで双方の歩み寄りによる解決を目指します。

申請は簡単・無料で、秘密厳守のうえ、迅速に対応します。札幌近郊以外の方には、現地に伺って申請受付やあつせんを行いますので、お気軽にご相談ください。

詳しくはホームページ  
(<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/rd/sms/>)をご覧ください。

一般の労働相談の場合は、道の「労働相談ホットライン」をご利用ください。

### 受付時間

月～金曜日  
午後5時から午後8時まで  
土曜日

午後1時から午後4時まで(祝日、年末年始を除く)  
※社会保険労務士が対応します。

「あつせん」窓口(相談・申請)は北海道労働委員会事務局調整課となっておりますので、来庁される場合は、事前にご連絡ください。

### 受付時間

月～金曜日  
午前8時45分から午後5時30分まで(祝日、年末年始を除く)

### ※お問い合わせ先

労働相談ホットライン  
Tel..0120-816105

北海道労働委員会事務局調整課(あつせん窓口)  
Tel..011-204-5667

(課直通)



# 水産の艇窓

## 令和元年8月の水揚

単位：数量（トン）／水揚高（千円）

魚種	数量	水揚高	魚種	数量	水揚高
たこ	33.5	23,868.1	はたはた	0.1	0.1
さけ	0.2	146.2	さば	14.6	449.3
ます	0.1	2.2	福来	4.3	902.2
いか	18.7	6,979.6	北寄貝	0.2	100.1
かれい	10.5	2,585.5	まぐろ	1.1	1,537.8
油子	1.3	900.8	たら	1.6	74.9
黒そい	0.4	248.7	松皮かれい	0.1	375.2
ほっけ	9.4	3,565.5	つぶ	16.9	4,769.2
がや	1.9	403.6	えび	0.4	993.6
かじか	0.7	9.6	いわし	0.4	35.3
平目	1.0	1,423.3	その他魚類	2.3	163.8
			合計	119.7	49,534.6

### ○ 駒ヶ岳火山観測情報 ○

令和元年8月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

**【全般】** 火山活動に特段の変化はなく、静穏に経過しており、噴火の兆候は認められません。（噴火警戒レベル1、活火山であることに留意）

**【噴煙活動】** 山頂及び山麓に設置した監視カメラでは、昭和4年火口の噴気は観測されませんでした。

**【地震活動】** 火山性地震は少なく、火山性微動は観測されませんでした。

**【地殻変動】** G N S S連続観測では、火山活動によると考えられる地殻変動は認められませんでした。（G N S S観測：G P S含む衛星測位システムの総称）

※詳細は札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。

<http://www.jma-net.go.jp/sapporo/>

※気象庁ホームページに駒ヶ岳の火山観測データが掲載されています。火山活動状況などの把握にご利用ください。

<http://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/open-data/open-data.php?id=113>



## 森警察署ニュース



- 1 安全安心なまちづくりの日及び全国地域安全運動の実施 ～みんなで築こう、安全で安心な大地～**  
毎年10月11日は「安全安心なまちづくりの日」です。人と人の絆を深めるとともに、防犯意識を高め、犯罪のない安心して暮らせる北海道を目指しましょう。  
(1) 運動期間 令和元年10月11日（金）から10月20日（日）まで  
(2) 運動重点  
・子どもと女性の犯罪被害防止  
・特殊詐欺の被害防止  
(3) 子どもと女性の犯罪被害防止  
・ジョギング、買い物、犬の散歩、業務中にも子どもの安全に目を向けて「ながら見守り活動」を行い、みんなで子どもを守りましょう。  
・イヤホンで音楽を聴いたり、スマートフォンを操作しながらなどの「ながら歩き」は、周囲の音や人に気付きにくいのでやめましょう。  
(4) 特殊詐欺の被害防止  
相談相手はあなたのすぐそばにいます。お金を振り込む、手渡す、送る、その前に相談を！
- 2 G20観光大臣会合の成功に向けて**  
G20観光大臣会合が、令和元年10月25日（金）、26日（土）の2日間、北海道倶知安町で開催されます。すでに開催されたG20大阪サミット及び関係閣僚会合は、皆様のご協力により無事終了しました。全国8都市で開催される関係閣僚会合も、残すところ4都市での開催となりますが、G20大阪サミット等と同様、開催地以外の地域においても、重要施設や公共交通機関などに対するテロ等違法行為の発生を未然に防止するための対策が必要となります。  
現在、道内でも、テロ等違法行為の発生を未然に防止するため、重要施設や公共交通機関などに対する警戒を強化しています。  
警察では、G20観光大臣会合の成功に向けて、総力を挙げて警備の万全を期すこととしておりますので、警察の活動へのご理解とご協力をお願いします。

### 犯罪発生状況（平成31年1月1日～令和元年8月31日）

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			その他刑法 認知件数
		侵入盗	車上狙い	その他窃盗	
町内	7件	0件	1件	3件	3件

### 交通事故発生状況（平成31年1月1日～令和元年8月31日）

	人身事故	死者数	傷者数	物損事故
町内	0件	0人	0人	39件

# 10月～11月の行事予定カレンダー

10月16日(水)	健康相談 いこいの湯 受付14:00～16:00	11月1日(金)	
17日(木)	創作活動「ほっほワークの日」しかべ・ほっほ館 10:00～16:00	2日(土)	
18日(金)	乳幼児健診 総合体育館保健室 受付13:00～14:00	3日(日)	
19日(土)		4日(月)	
20日(日)	就労活動「カフェほっほ」しかべ・ほっほ館 11:00～15:00	5日(火)	創作活動「ほっほワークの日」しかべ・ほっほ館 10:00～16:00
21日(月)		6日(水)	健康相談 いこいの湯 受付14:00～16:00
22日(火)		7日(木)	創作活動「ほっほワークの日」しかべ・ほっほ館 10:00～16:00 秋の町民ニコニコ健診 本別中央会館 受付9:00～11:00
23日(水)		8日(金)	あったかサロン 本別中央会館 13:30～15:30
24日(木)	創作活動「ほっほワークの日」しかべ・ほっほ館 10:00～16:00 胃がん検診 鹿部会館 受付6:00～9:30	9日(土)	
25日(金)	あったかサロン 本別中央会館 13:30～15:30	10日(日)	
26日(土)		11日(月)	
27日(日)	就労活動「カフェほっほ」しかべ・ほっほ館 11:00～15:00	12日(火)	創作活動「ほっほワークの日」しかべ・ほっほ館 10:00～16:00
28日(月)		13日(水)	
29日(火)	創作活動「ほっほワークの日」しかべ・ほっほ館 10:00～16:00 赤ちゃんなかよし広場 総合体育館保健室 10:00～ コミュニティバス運行日	14日(木)	創作活動「ほっほワークの日」しかべ・ほっほ館 10:00～16:00 バンビ教室 総合体育館 13:30～
30日(水)		15日(金)	コミュニティバス運行日
31日(木)	創作活動「ほっほワークの日」しかべ・ほっほ館 10:00～16:00 町道民税第3期・国民健康保険税第5期納付期限日		

※行事日程等について、施設等の都合により変更となる場合がありますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認を、お願いします。

- ◆お問い合わせ先略称◆ 教教育委員会 (Tel 7-3124) 保役場保健福祉課 (Tel 7-5291) 企役場企画振興課 (Tel 7-5297)  
税役場税務課 (Tel 7-5292) 観役場水産経済課食と観光推進室 (Tel 7-5293)

休日当番医については新聞等で確認するか、役場保健福祉課までお問い合わせください。

■発行／鹿部町  
■編集／企画振興課広報広聴係  
〒041-1498  
北海道茅部郡鹿部町字宮浜299番地  
TEL：01372-7-5297  
FAX：01372-7-3086  
Eメール  
kikaku@town.shikabe.hokkaido.jp  
ホームページ  
http://www.town.shikabe.lg.jp  
■印刷／(有)三和印刷

(注)お誕生、おくやみ欄についての掲載は、役場民生課窓口で掲載承諾を頂いて載せております。

松 中 佐 小  
岡 川 谷 藤 渡 氏  
辰 光 光  
信 春 隆 綾 夫 名  
八 八 九 八 七 享  
〇 一 一 八 二 年  
歳 歳 歳 歳 歳 住  
鹿 本 鹿 宮 宮 所  
部 別 部 浜 浜



もうしあげます

野の 寧氏  
おくやみ  
おたんじょう  
おめでとう



おたんじょう

## 世帯と人口

令和元年9月1日現在  
( )は前月比です

世帯数 1,866世帯 (-2)  
男 1,855人 (±0)  
女 2,063人 (-2)  
計 3,918人 (-2)

●65歳以上の人口 1,496人  
高齢化率 38.2%

う・た・り・ん・の・あ

10月になりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。先月とは違い、肌寒い日が続いていくと思いますので、体調を崩さないよう服装の調整などで体調管理をしましょう。

先月は、秋の恒例行事のしかべ幼稚園うんどう会や本別稲荷神社例大祭が行われ、来月は、文化祭が開催されますが、行事が終わっていくとともに、秋の深まりを感じます。この時季は、読書の秋、芸術の秋と言われていますので、私も秋に何か取り組みたいと考えています。

さて、10月10日は、「目の愛護デー」となっています。目の疲れは、肩こりや頭痛などの原因となるそうです。最近では、スマートフォンやテレビなどをつい長時間見てしまい目の疲れを感じることも多いので、この機会に血行が良くなるよう、蒸しタオルや目の周りのマッサージなどで目のケアを試してみようと思います。

(みやにし)