

1. きまりをまもり互いの立場を尊重しましょう。(町民憲章より)

鹿部町観光キャラクター“カールス君”



10/2 秋空の下開催された「鹿部愛馬会ばん馬競技大会」より

広 報 し か べ

健康づくりの拠点として

総合体育館完成

去る、九月二十七日に昨年七月から町内宮浜に建設中でありました総合体育館が完成し、落成記念式典が同体育館で行われました。

式典には町内外から二百十人の方々が出席され、相澤町長から「スポーツ活動はもちろん、文化活動、各種イベントなど地域のコミュニティとして多目的な活用に配慮した機能を備えた施設」とあいさつがありました。

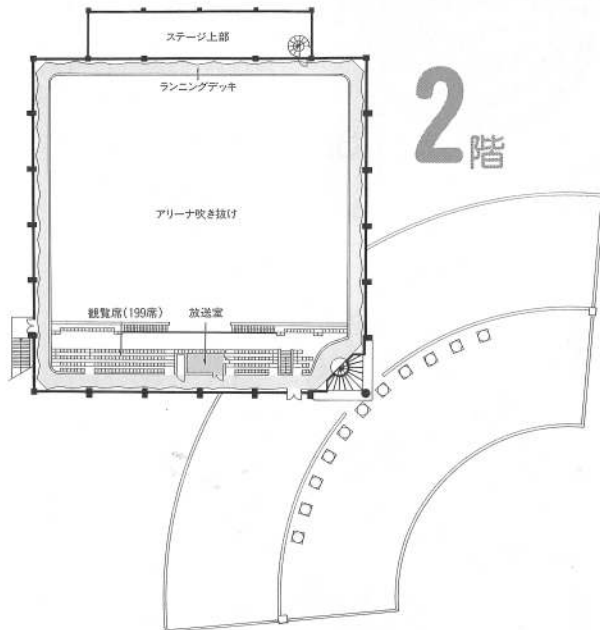
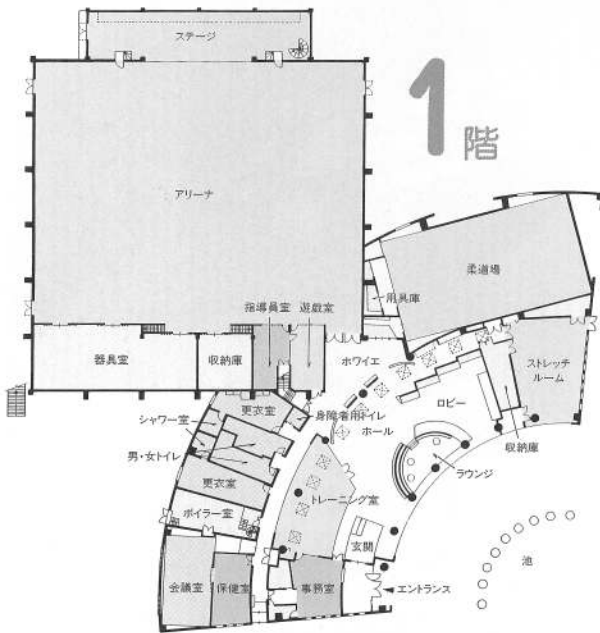
次に、工事関係者やロビー展示品の寄付をいただいた方々に感謝状が贈られました。祝賀会では、渡島福祉会女子職員のみこしが登場し、運びこまれた祝樽を鏡開きして完成を祝いました。

同体育館は、曲線を生かした個性的な建築で、鹿部町の自然と未来を表現し、美しい景観を意識して作られており、鉄筋コンクリート造り一部二階建て三千八百二十二平方メートル。

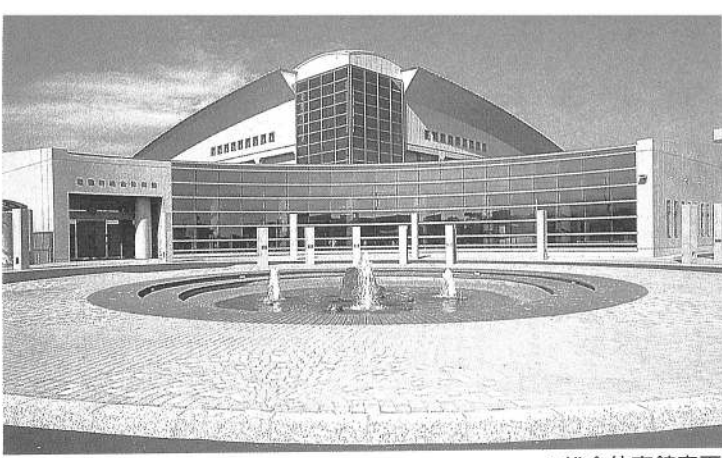
アリーナ千三百平方メートル、トレーニング室百七十平方メートル、柔道室三百二十四平方メートル、一周百六十メートルのランニングコース、百九十九席の観覧席を備えています。また、ロビーにはかつてニシン漁の繁栄を伝える資料や、プロ野球横浜ベイスターズ

ターズの盛田幸希選手や元全日本学生卓球女子チャンピオンの伊藤文子さんなどの資料が展示されています。なお、体育館の使用については、十一月一日から住民の皆様へ開放いたしますので、ご利用下さい。

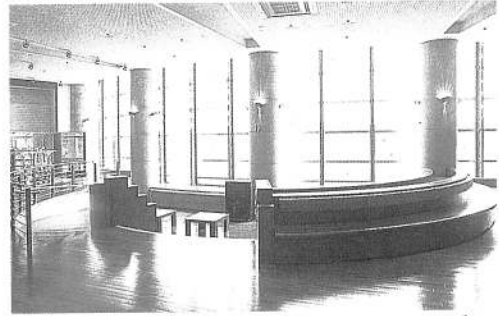
総合体育館落成式



館内平面図

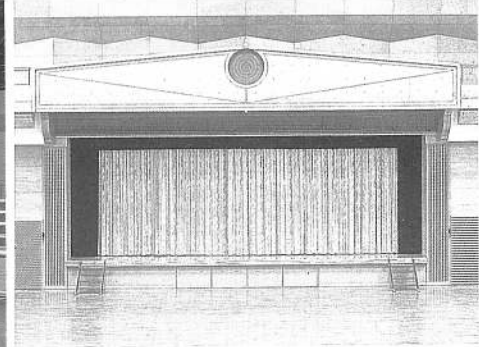


▲総合体育館表面



▲ロビー

▼アリーナ

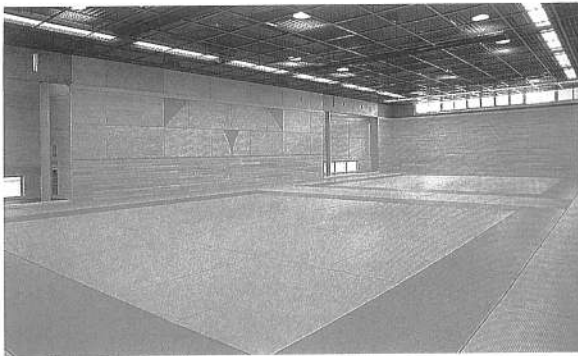


▲ステージ

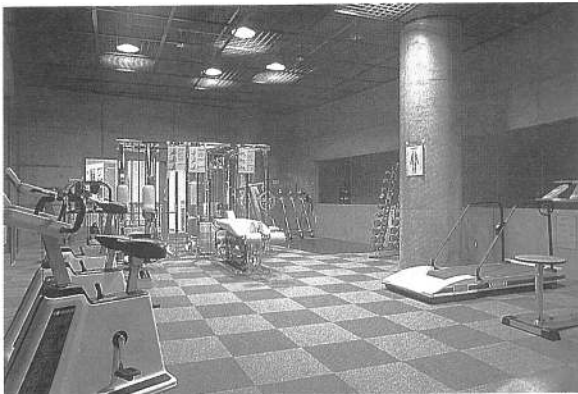
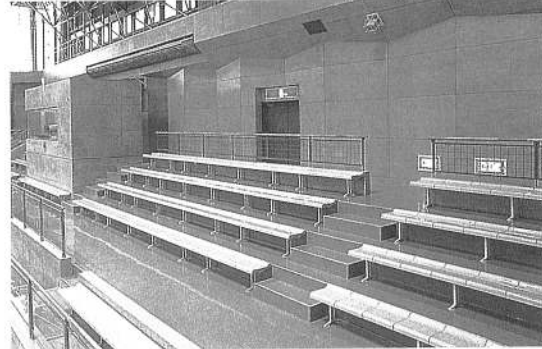


◀身障者用トイレ

▼観覧席(199席)



◀柔道場



◀トレーニング室



▼ストレッチルーム



ホクレン旗争奪

9/4・10

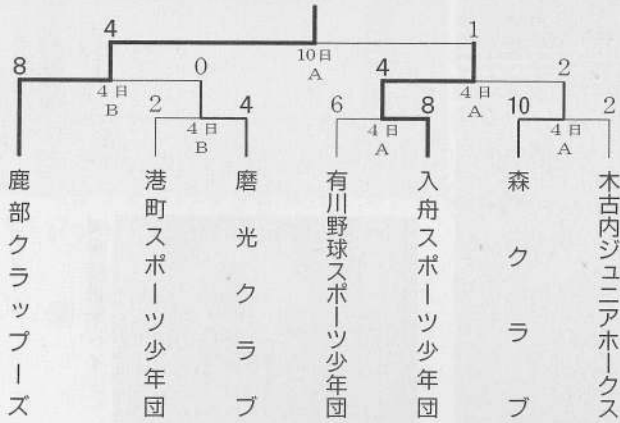
北海道少年野球新人戦

渡島支部大会「第1回記念大会」

◎大会結果

会場/A 山村広場グラウンド
B 小学校グラウンド

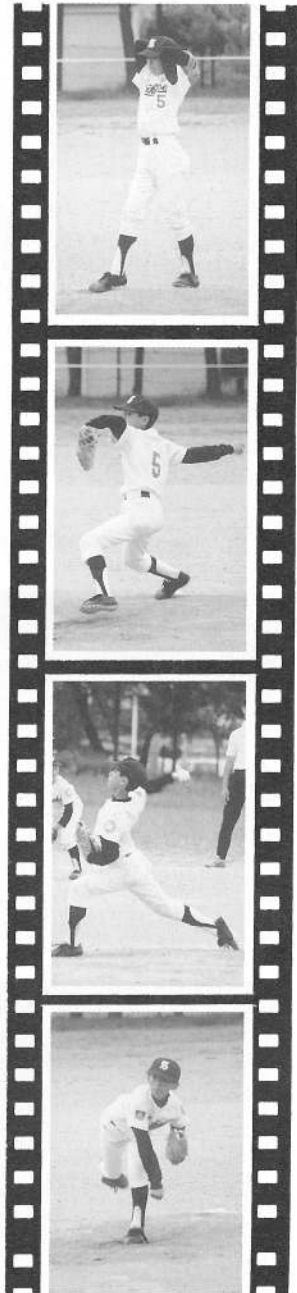
優勝 鹿部クラブース



鹿部クラブース優勝

全道大会へ

阿部選手の
投球フォーム



入舟スポーツ少年団
(函館市)との決勝戦

9/4

幼稚園運動会

カメラ



▲玉入れ

途中
雨がふりだしましたが、
一生懸命競技を
していました



クラス対抗リレー▶



総合体育館を
利用しての
大運動会



10/3

高齢者 大運動会

おじいちゃん、
おばあちゃんと
幼児の楽しい一日



9/14 鹿部町敬老会

おじいちゃん、おばあちゃん

いつまでもお元気で

去る、九月十四日中央公民館において、敬老会が行われました。

敬老会へは、既に七十歳以上の方と今年中に七十歳になる方の四百五十四名を招待いたしました。

出席する方も年ごとに増え今年は二百三名の方が出席されました。

敬老会では、長寿・米寿・北海道知事からの記念品が一

人一人に町長から手渡され、

引き続き行われた祝宴では用意された料理や鹿部婦人会の手作り料理を食べながら、佐々木基晴社中による民謡ショーで楽しいひとときを過ごしました。

何らかの都合でご出席できなかった方も来年は是非ご出席され、楽しいひとときを過ごして下さい。

◎ 長寿祝 (明治38. 9. 30まで出生した方)

氏名	生年月日	住所	氏名	生年月日	住所
山内りつ	明治26. 10. 1	宮浜	塩越勝三郎	明治37. 3. 24	本別
小笠原トワ	明治31. 8. 2	本別	村林カヨ	明治37. 5. 17	本別
鈴木専一	明治32. 1. 25	鹿部	種崎芳濃	明治37. 5. 29	本別
蝦名與三郎	明治33. 8. 19	鹿部	葛西定晴	明治37. 7. 15	鹿部
兵庫ミヨ	明治34. 1. 2	鹿部	坂井勇之進	明治37. 10. 12	本別
能戸ツマ	明治34. 6. 3	鹿部	中野徳太郎	明治37. 12. 18	鹿部
木田ヤエ	明治34. 10. 4	鹿部	天満きよ	明治38. 3. 1	鹿部
早瀬トメ	明治35. 5. 30	鹿部	小坂恵蔵	明治38. 3. 9	鹿部
遠藤ハギ	明治35. 6. 9	鹿部	松川喜代壽	明治38. 4. 19	宮浜
木村ハギ	明治35. 7. 28	宮浜	川村キヨ	明治38. 8. 10	鹿部
井上重輝	明治35. 12. 29	鹿部			

◎ 米寿祝 (明治40年生まれの方)

※ 数え年88歳

氏名	生年月日	住所	氏名	生年月日	住所
阿蘇かず	明治40. 2. 28	宮浜	菊崎カト	明治40. 8. 6	鹿部
竹澤スエ	明治40. 3. 28	鹿部	坂田ハツ	明治40. 9. 21	鹿部
阿部松三郎	明治40. 3. 31	鹿部	大村武治	明治40. 9. 23	本別
高橋シマ	明治40. 4. 10	本別	工藤リワ	明治40. 10. 5	本別
藤林ミツ	明治40. 5. 24	大岩	佐藤サト	明治40. 11. 10	鹿部
小西タマ	明治40. 6. 30	鹿部	澤田トヨ	明治40. 12. 15	本別
青山キク	明治40. 7. 1	本別			

◎ 知事祝 (明治38. 10. 1～明治39. 9. 30まで出生した方)

※ 満88歳

氏名	生年月日	住所	氏名	生年月日	住所
脇坂鶴松	明治38. 10. 25	宮浜	中村イト	明治39. 5. 14	鹿部
渡辺ヨシエ	明治38. 11. 26	宮浜	工藤その	明治39. 8. 6	大岩

(敬称略) 注：年齢は平成6年9月30日現在の年齢です。

(7)

健康へのページ

魚食普及月間

魚は体に優しい ヘルシーフード

魚を食べると、「頭の働きがよくなる」「疾病の予防になる」「記憶学習能力が向上する」などのメリットが、各国のさまざまな研究から分かっています。このため、疾病予防と健康増進の観点から、世界中で魚が注目されています。

十月は、「魚食普及月間」です。改めて、魚のよさを見直してみましょ。

人間の体は、水分を除いた大部分がタンパク質でできています。筋肉や血液、骨や内臓はもとろん、体の機能に欠かせない酵素やホルモンなどもタンパク質からつくられます。わたしたちは、いろいろな食べ物からタンパク質を摂取しています。それらを一度、タンパク質の材料であるアミノ酸に分解した後、自分に合ったタンパク質につくり変えているのです。

タンパク質の豊富な食品というと、多くの人は肉を思い浮かべてはならないでしょうか。牛や豚、鳥のいずれの部位にも、百グラ

ム中に十六グラム以上のタンパク質が含まれています。たしかに、タンパク質の含有量は多いのです。

では、魚はどうでしょうか。種類によって多少差はあるものの、百グラム中に二十グラム以上のタンパク質を含むものが目白押しです。サンマで二十・六グラム、ブリで二十一・四グラム、マグロで二十四・三グラム、カツオになると二十五・八グラムもあります。魚は肉に負けないうほど、多くのタンパク質を含んでいるのです。

DHAは 脳の働きをよくする

EPA（エイコサペンタエン酸）と、DHA（ドコサヘキサエン酸）をご存じですか。これらはマグロやサバ、イワシなど背の青い魚の脂に、特に多く含まれている脂肪酸です。これらの物質は血液をサラサラにし、血管を詰まりにくくしたり、悪玉コレステロールを減らしたりする働きをします。このため、心筋梗塞や脳梗塞などももちろん、さまざまな成人病を防いでくれる役目をします。また、DHAは脳の働きをよくする物質としても注目されて

います。DHAを多く摂取すると、脳の発達にたいへん効果があるといわれています。さらに最近の研究では、老人性痴呆やがん、アルzheimerにも有効なことが少しずつ分かってきました。

魚のよさは 世界でも認められている

イギリスでは、「Fish is brain food」、中国では「吃魚可使頭腦聰明」といって、古くから「魚を食べると頭がよくなる」ということが経験上分かっています。日本人も、昔から多くの魚を食べています。カルシウムの補給はもとろん、魚が頭にいい

から分かっていたようですね。魚は体にいいのはもちろん、脳の発達に効果がある健康食です。これからは、魚がおいしい季節です。魚にあった料理を工夫して、魚をたくさん食べましょう。



ということは、日本人も体験か



11月の保健事業

8日(火)	健康教室 受付10:00~10:30	老人いこいの家
9日(水)	健康相談 受付14:00~16:00	シシベ生活館
10日(木)	三種混合ワクチン接種 受付13:30~14:00	総合体育館保健室
17日(木)	1歳6ヶ月児健康診査 受付13:00~13:30	中央公民館
25日(金)	赤ちゃん健診 受付13:00~13:20	総合体育館保健室
30日(水)	健康相談 受付14:00~16:00	老人いこいの家



伊藤さん、出雲さん

この度、鹿部町の海岸で行方不明となった、流れ昆布拾集者の捜索に当たり暗闇の中、身を挺した活動によって、波ブロックの間で瀕死の状態に陥っている行方不明者を発見救助した功労が認められ、出雲辰二郎さん（鹿部）と伊藤悟さん（鹿部）に森警察署長より感謝状が贈られました。

森警察署長から 感謝状

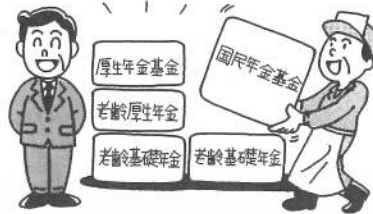
一行方不明者発見救助

出雲辰二郎さん
伊藤悟さん

国民年金の上積み年金＝国民年金基金 に加入しませんか

サラリーマンの方は月額20～25万円程度の年金と
なっていますが、自営業者の皆さまの国民年金(老齢
基礎年金)は、ご夫婦で12万円程度となっています。

自営業者の皆さまには、新たに国民年金基金に加入
することにより必要な年金を上積みすることができます。
国民年金と国民年金基金のセットでサラリー
マン並みの年金を確保して、安定した豊かな老後
を実現しましょう。



国民年金にご加入の自営業者の皆さまへ

● 国民年金基金は、「国民年金法」に基づく自営業者のための公的制度だから安心！

● そのほかにも、税制上の優遇措置などのメリットがありますので紹介します。

受け取る年金、支払う掛金の両方に
税制上の優遇措置が

これぞ公的年金のメリット。受け取る年金には「公的年金等控除」が適用され、扶養配偶者のいる65歳以上の方で収入が年金だけの場合、およそ320万円まで所得税がかかりません。また、掛金も全額「社会保険料控除」の対象となり、所得控除が受けられます。

加入後でも事業状況に応じた
掛金の調整ができます

加入後、事業状況に応じて加入口数を増減することにより、掛金を調整できるのも大きな特徴で、自営業者の年金としてはうってつけです。万一、掛金を納められなくなっても、納めた分は必ず年金として支給されますので確実な老後保障につながります。

◎ 国民年金基金についてのお問い合わせは下記まで(パンフレットもございます) ◎

◎ 北海道国民年金基金 ◎

〒060 札幌市中央区北1条西5丁目北1条ビル4階
TEL 011-232-6771代 ◎

ひとりひとりの優しさは、
社会の
資産です。



赤い羽根共同募金

函館市上新川町一八
 (函館市上新川町一八
 函館地方裁判所内)
 ☎01374-222151

お問合わせは
 函館検察審査会事務局
 検察審査会は、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員によって、検察官が起訴しなかったことおよびあしを審査する国の機関です。相談は無料で、秘密は固く守られます。

こんなときは
 検察審査会へ
 交通事故でけがをした、財産をだまし取られた、お金を脅し取られたなどの被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官が起訴してくれない。こんな不満をお持ちの方は、検察官が決めたことだから仕方がない、などとあきらめずに、検察審査会にご相談ください。

お知らせ



◎皆さんも参加してみませんか!

11月10日～15日は 「税を知る週間」です。

— 税金ってどんなもの!? 今、税金を知ろう! —

1 税金展('94タックスフェア)の開催

- (1) 期 間 平成6年11月10日(木)から15日(火)まで
- (2) 場 所 丸井今井デパート5階
(函館市本町32番15号)
- (3) 主な催し物
 - イ) 税の無料相談(期間中実施しています)
 - ロ) 税金クイズ
 - ハ) ビールの銘柄当て、コーラの種類当て
 - ニ) 小・中学生の税の書道展
 - ホ) その他いろいろな催し物を計画しています。

2 キャンペーンキャラバン隊による

「税を知る週間」のPR

- (1) 日 時 平成6年11月12日(土)
午前10時から………予定
- (2) 場 所 丸井今井デパート5階
('94タックスフェア会場)
- (3) 内 容 キャンペーンゲスト(アジア大会出場者を予定)とキャンペーンレディによる「税を知る週間」のPR

3 タックスクイズグランプリの開催

- (1) 日 時 平成6年11月14日(月) 午後1時から
- (2) 場 所 ホテルロイヤル柏木
(函館市柏木町1番36号)
- (3) 内 容 主婦(団体・個人)を対象とした税にかかわるクイズ大会
※ どなたでも自由にご覧になれます。

犯罪捜査に ご協力を!!

最近の犯罪は、捜査本部を設置した重要凶悪犯罪が増加する中で、銃器を使用した犯罪が多発し、金融機関、深夜スーパーマーケットを対象とした強盗が増加するなどの傾向が見られます。また、社会のボーダーレス化の進展にともなって、犯罪もますます広域化、スピード化、巧妙化し、都道府県の県境を越えて敢行される重要凶悪犯罪や窃盗犯罪の発生が多くなってきています。

警察では、こうした犯罪を素早く確実に検挙するため、広域捜査力の充実、強化を図るとともに、DNA型鑑定のような最新鋭の技術を導入した科学捜査の推進に努めております。

しかしながら、犯人を検挙し、事件を解決するためには、これら警察活動のみでは限界があり、町民の皆さんの犯罪捜査に対するご理解とご協力が不可欠なことのできないものとなっております。

そこで、町民の皆さんに、特に、次の点を中心にご協力をお願い致します。

- ◎ 犯罪について知っていることは積極的に通報を
- ◎ 聞き込み捜査にご協力を
- ◎ 被害にあったときは必ず届出を
- ◎ 「事件かな?」と思ったら迷わず110番を
- ◎ 指名手配犯人検挙にご協力を

どのような些細なことでも警察までご一報をお願い致します。

函館方面森警察署

☎ 01374-2-2281

交通事故による被害者へのお知らせ

◆交通遺児などへ育成資金の貸し付け

対象／自動車事故で働き手が亡くなったり、重度の後遺障害が残ったりして、生活にお困りのご家庭の、0歳から中学校卒業までの遺児など。

貸付額／▷一時金………146,000円
▷毎月……… 18,000円(中学校卒業まで)
▷入学支度金… 41,000円(小・中学校入学時)

返還方法／中学校卒業後1年据え置き後の20年以内(高校・大学への進学の場合は、卒業まで猶予されます)

◆重度後遺障害者への介護料支給

支給要件／自動車事故で頭部または、せきずいに損傷を受け、重度の精神神経障害または神経障害が、3か月以上継続する状態にあるため、常時介護を必要とされる方。

支給額／日額 4,000円
(自宅で家族が介護に当たった場合は2,000円)

—詳しいことは、自動車事故対策センター函館支所
☎(0138)55-1731にお問い合わせください。—

自動車点検整備推進運動中

▼安全運転してますか?

車の運転はただ走らせるだけでは不十分、目くばり気くばりして始めて運転ですね。

▼車の状態はどうですか?

運転中に故障やトラブルが発生したら大変ですね。いつも快適で安全に走れるよう、早め早めの点検と整備をお願いいたします。

点検整備はドライバーの自覚から

北海道運輸局函館陸運支局

秋の全道火災予防運動実施中 10月15日～10月31日

統一標語 **安心の暮らしの中心 火の用心**

火事と救急は119番 **鹿部消防署**

戸籍の窓

世帯と人口

平成6年9月30日現在
()は前月比です。

世帯数	1,513世帯 (+4)
男	2,437人 (-2)
女	2,464人 (+1)
計	4,901人 (-1)



おたんじょう
おめでとう



おくやみ
もうしあげます

氏名	父	住所
伊藤 野 洸	佳 修	鹿 宮 部

氏名	享年	住所
菊崎 カト	八七歳	鹿 宮 部
畑 中 ヨシエ	七八歳	鹿 宮 部
黒田 健也	七四歳	鹿 宮 部
松川 正美	六五歳	鹿 宮 部
釜澤 キワ	七三歳	鹿 宮 部
松崎 アヤ子	六四歳	鹿 宮 部

〇二二〇一三三四一一〇
ミツユヒャクトーバン

大蔵省函館税関

ご協力をお願いします。

「白い粉」・「けん銃」の 密輸阻止にご協力を!!

10月は、全国一斉の「薬物乱用事犯取締強化月間」及び「けん銃特別取締り期間」です。

- (1) 覚せい剤や麻薬など「白い粉」の汚染が拡大し、乱用者も主婦や学生にまで及んでおります。
- (2) けん銃による犯罪が多発し、国民の平穏な日常生活に対して重大な脅威となっております。

函館税関では、他の取締機関や世界各国の税関などと協力して日夜水際での取締りを行っております。