



2019

No. 578号 2月号



1/2 平成31年鹿部消防出初式

～ 今 月 の 内 容 ～

- 最近のできごとをお知らせしますほか…………… 2P
- 2月の『しかべ間歌泉わくわくサンデー!!』は
『第8回鹿部たらこ祭り』と同時開催!!…………… 3P
- 防災出前講座を実施しています…………… 4P
- 全国瞬時警報システム情報伝達訓練の実施についてほか… 5P
- 児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当のお知らせほか… 6～7P
- 健康へのページ…………… 8～9P
- 管理栄養士からのお知らせ…………… 10P
- 鹿部町コミュニティカフェをご利用くださいほか… 11P
- 函館税務署からのお知らせほか…………… 12P
- 中央公民館図書室だより…………… 13P
- お知らせコーナー…………… 14P
- 水産の艇窓ほか…………… 15P
- 行事予定カレンダーほか…………… 16P



最近のできごとをお知らせします

平成31年度鹿部消防出初式

平成31年1月2日(水)、中央公民館において、平成31年度鹿部消防出初式が挙行され、当日参加した団員及び来賓の方々と、今年一年の無火災を誓い合ったほか、消防団活動に永年勤続し功労のあった方々の表彰も行われました。表彰を受けられた方は、次のとおりです。

(敬称省略)

北海道知事定例表彰

○勤続章(20年)

- 本 団 部 長 田中由美子
- 本 団 班 長 工藤 友子
- 本 団 班 長 中村喜美子
- 本 団 員 伊藤百合子
- 本 団 員 松本 紀子
- 本 団 員 関谷 晶子

○勤続章(10年)

- 第二分団 団 員 中村 尚哉
- 第三分団 団 員 盛田 州秀

北海道消防協会会長表彰

○功績章

- 第一分団 副分団長 坂本 新一

○勤続章(30年)

- 第三分団 副分団長 西村 光由
- 第二分団 部 長 政坂 裕之



○勤続章(10年)

- 第四分団 団 員 正村 慎悟
- 第四分団 団 員 加藤 祐太

南渡島消防事務組合管理者表彰

○勤続章(30年)

- 第三分団 副分団長 西村 光由
- 第二分団 部 長 政坂 裕之

鹿部消防団長表彰

○優良団員

- 第一分団 班 長 西山 雄一
- 第二分団 団 員 高本 正巳

平成30年度鹿部町教育委員会表彰式

平成31年1月22日(木)、中央公民館において、平成30年度鹿部町教育委員会表彰式を挙行しました。

この表彰は、町における社会教育などの発展に寄与された功績顕著な方や団体に贈られるもので、平成30年度は社会教育表彰として3名の方が勤労青少年優良賞を受賞されました。

3名の方は渡島リハビリテーションセンター介護員として4年8か月勤務し、指定身体障害者支援施設の職員としての自覚を持ち、上司、同僚はもとより施設利用者からの信頼も厚く、資格取得を目指し、専門知識と介護技術などの向上に努め、他の職員の模範となっていることから受賞となりました。

《社会教育表彰》



勤労青少年優良賞 中村 文香 さん



勤労青少年優良賞 杉野 玲奈 さん



勤労青少年優良賞 鳴海 茜 さん

2月の『しかべ間歇泉わくわくサンデー！！』は 『第8回鹿部たらこ祭り』と同時開催！！

第8回 鹿部 SHIKABE たらこ祭り

2019 2.17 [日]

11:00~14:30 入場無料
道の駅しかべ間歇泉公園
北海道茅部郡鹿部町字鹿部18番地1

同時開催 しかべ間歇泉 わくわくサンデー

第5回 たらこクチビル 世界選手権
期間/11:30~12:15

鹿部自慢の たらこグルメ 教室発表 (11時より開始)

元祖 たらこスパゲッティ 「壁の穴」 料理教室
期間/12:15~13:15 (参加費500円)

たらこ入り 助宗三平汁
新物 たらこ販売

鹿部自慢のたらこグルメが大集合

鹿部の期間限定「たらこ料理」を堪能しよう！
タラコを使った絶品料理TARACOまつり！

主催 鹿部商工会青年部

お問い合わせ ☎01372-7-3344(事務局) 9:00~17:30(土・日・祝日休みとなります)

facebookにて 情報特更新中!

今月の「わくサン！！」は

平成31年2月17日(日)

午前11時から午後2時30分まで

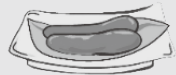
たらこ祭りと同時開催

イベント内容

○鹿部新物たらこ大集合！直売

○たらこグルメの販売

鹿部たらこ入り助宗三平汁、たらこスープ、鹿部たらこ弁当を販売します。



※数量限定販売

○ライブステージ

ゲスト/HAMBURGER BOYS
(ハンバーガーボーイズ)

○たらこクチビル世界選手権

たらこを愛するクチビルを競います！
(当日参加可能です。)

○元祖たらこスパゲッティ「壁の穴」料理教室

東京都渋谷区のレストラン「壁の穴」よりシェフを招き、家庭でも簡単に作ることができる「たらこスパゲッティ」の作り方を伝授します。

○特産品抽選会

お買い上げ2,000円ごとに1回、くじを引くことができます。

他にも、特産品の試食やロングランイベント「鹿部たらこ食べ歩き」などイベントが盛りだくさんです。ぜひ、お越しください！！

たらこ祭り当日は、町内無料送迎バスを運行します。
無料送迎バスの運行スケジュールは、イベント前日の新聞(日本経済新聞を除く)折込みチラシをご覧ください。
か、町ホームページなどをご覧ください。

※お問い合わせ先

イベント内容について

鹿部商工会青年部 (TEL: 7-3344)

道の駅しかべ間歇泉公園 (TEL: 7-5655)

町内無料送迎バスについて

役場水産経済課食と観光推進室 (TEL: 7-5293)

防災出前講座を実施しています


～ 町内会の総会などで開催しませんか?? ～

町では、地域の防災力・防災意識の向上を目的として、町内会や町内企業などの要望に応じ、町職員などが講師としてお伺いする防災出前講座を実施しています。

近年、各種災害が全国各地で発生しています。この出前講座をご利用いただき、災害に対する意識と知識の向上を図りましょう。防災出前講座の詳細は、次のとおりです。

- 1 講 師 町防災担当職員など
- 2 対象団体 町内会や町内企業のほか、町内在住の方で構成される任意の組織やグループなど
- 3 費 用 講師料…無料
会場利用費…防災出前講座を依頼した団体又はグループが負担
- 4 日 時 原則月曜日から金曜日の午前8時45分から午後5時30分まで
(勤務時間外での対応も可能ですので、役場総務・防災課にご相談ください。)
- 5 申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、役場総務・防災課へ提出してください。その後、日程調整などを行います。
※申込用紙は役場総務・防災課で配付しているほか、鹿部町ホームページからダウンロードして印刷してください。

6 講座内容

<p>①地震・津波災害に備える 鹿部町で予想される地震・津波がどのようなものかを知り、実際に起こった場合にどのような対応をすべきかを学び、いつ起こるかかわからない地震・津波に備えませんか。</p>	<p>②駒ヶ岳噴火災害に備える 駒ヶ岳の過去の噴火からどのような噴火をするのか、実際に噴火した際にどのような対応をするべきかを学び、駒ヶ岳の噴火に備えませんか。</p>
<p>③大雨災害に備える 実際に大雨が起きた場合、町内のどこが危険なのか、どのような行動をとればいいのかを学び、大雨に備えませんか。</p>	<p>④災害図上訓練を体験しよう ある災害を想定し、地図と様々な道具を使って、どんな被害が起こりうるか、鹿部町のどこに安全又は危険な場所があるのかななどをグループワークで検証し合う、災害図上訓練を行いませんか。</p>
<p>⑤駒ヶ岳勉強登山 駒ヶ岳の歴史や登山中に噴火が起きた場合の対処などについて勉強しながら、講師が随行のもと安全・安心に駒ヶ岳に登りませんか。</p>	<p>⑥自主防災組織の作り方 「自分たちの地域は自分たちで守る」という精神を持つ自主防災組織の作り方を学びませんか。</p>
<p>⑦避難行動要支援者対策について 災害発生時に、避難行動などに支障がある高齢者や障がいを持っている方などに対して、地域でどのように対応して行くべきかを学びませんか。</p>	<p>⑧防災グッズ、サバイバルグッズを作成しよう 非常時に役立つ防災グッズやサバイバルグッズを一緒に作ってみませんか。</p>
<p>⑨避難所運営を体験しよう 避難所運営には避難者の協力が必要です。災害時に、どうすれば円滑な避難所運営を行うことができるのかを、カードなどを使いグループワークで検証する避難所運営ゲームを行いませんか。</p>	

※お問い合わせ先 役場総務・防災課 防災危機管理係 (Tel: 7-2111)

全国瞬時警報システム情報伝達訓練の実施について

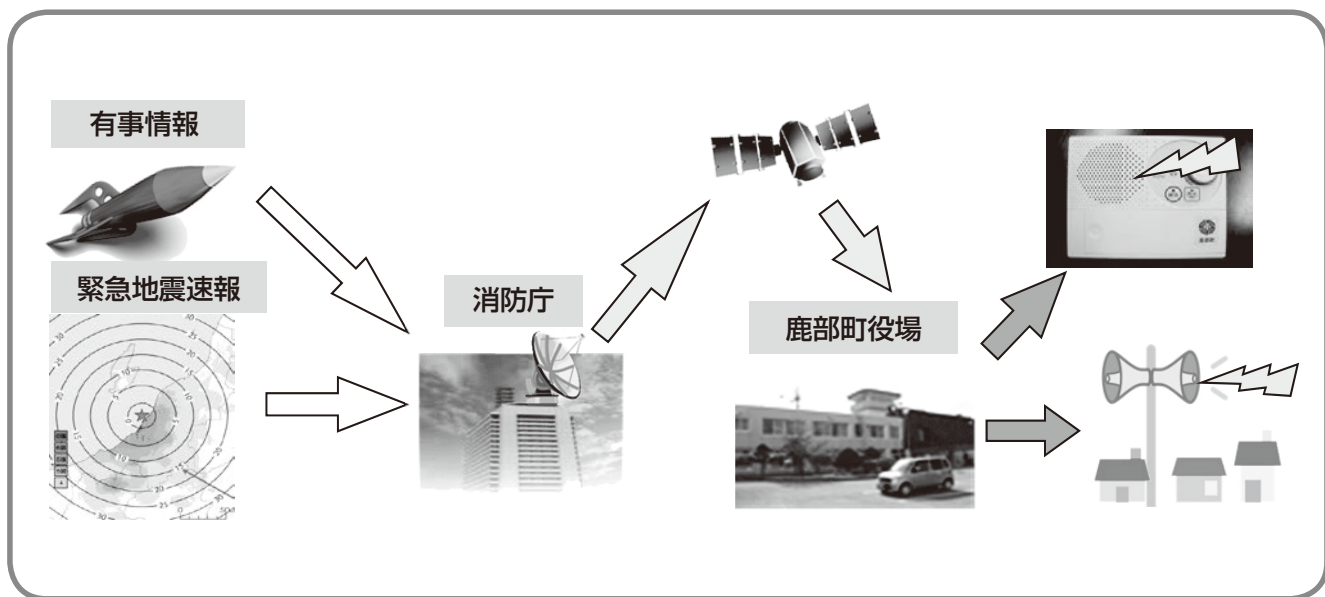
平成31年2月20日（水）午前11時頃に、防災行政無線を用いた全国瞬時警報システム（J-ALERT）の訓練放送を実施します。

皆さんに緊急情報を確実に伝えるための訓練ですので、ご理解とご協力をお願いします。
訓練放送の内容は、次のとおりです。

- | | |
|------------------------------|------------------------------------|
| ① 「 <u>上り4音チャイム</u> 」 | ② 「 <u>これは、Jアラートのテストです。</u> 」 × 3回 |
| ③ 「 <u>こちらは、ぼうさいしかべです。</u> 」 | ④ 「 <u>下り4音チャイム</u> 」 |

全国瞬時警報システム（J-ALERT）とは？

緊急地震速報やミサイル発射などの武力攻撃に関する緊急情報といった、対処に時間的余裕のない緊急情報が消防庁から人工衛星を介して送信され、これを役場が受信し、防災行政無線（同報無線）を自動的に起動して放送することにより、24時間体制で瞬時に緊急情報を町民の皆さんにお知らせするシステムです。



～町政について

一緒に語らしましょう～

語らい町長室

開かれた身近な町政づくりを進めるため、町民皆さんの声に耳を傾け、対話を深めることを目的に、町長室を開放します。平成31年2月の開放予定日をお知らせしますので、町長室にお越しになる方は事前に、役場総務・防災課へ申込みください。

なお、開放予定日に限らず、公務などが入っていない日も開放していますので、お気軽にお問い合わせください。

■平成31年2月の開放予定日 2月27日（水）午前9時から午後7時まで

※お問い合わせ先 役場総務・防災課（Tel：7-2111）

児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当のお知らせ

町では、家庭などにおける生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長につなげるため、児童を養育している方に手当を支給しています。各種手当の詳細は、次のとおりです。

●児童手当

・支給対象

中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方

・支給額（1人当たり月額）

3歳未満・・・・・・・・・・15,000円

3歳以上小学校修了前・・・・10,000円（第3子以降は15,000円）

中学生・・・・・・・・・・一律10,000円

※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

■児童手当制度では次のルールが適用されます

- ・原則として児童が日本国内に住んでいること。（留学のため海外に住んでいて一定要件を満たす場合は、支給対象になります。）
- ・父母が離婚協議中などにより別居している場合は、児童と同居している方に優先的に支給します。
- ・父母が海外に住んでいる場合、その父母が日本国内で児童を養育している方を指定すればその方に支給します。
- ・児童を養育している未成年後見人がいる場合は、その未成年後見人に支給します。
- ・児童が施設に入所している場合や里親などに委託されている場合は、原則として、その施設の設置者や里親などに支給します。

■児童手当の手続は？

- ・住所地の市（区）役所又は町村役場の窓口（公務員の場合は勤務先）に「認定請求書」などの提出が必要です。

■児童手当はいつもらえるの？

- ・毎年2月・6月・10月の15日に前月分までの手当を支給します。

※15日が土曜日、日曜日、祝祭日の場合は、その前日で金融機関の営業日の支給となります。

■児童手当からの学校給食費等徴収

- ・保育料、学校給食費などを、申出により児童手当から徴収することができます。



「児童手当現況届」について

現在、児童手当を受けているすべての方は、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出する必要があります。この現況届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

●児童扶養手当

次のいずれかに該当する児童（18歳に達した年度末まで）を育てる父、母又は養育者に支給します。

父母の離婚、父又は母の死亡、父又は母の生死不明、父又は母が重度の障害、父又は母が1年以上遺棄又は拘禁、母が婚姻によらないで生まれた児童、父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童など。

ただし、公的年金を受給していないことなどの支給要件及び所得制限があります。

※児童扶養手当の受給には、毎年8月に現況届の提出が必要となります。

■支給金額

- ・児童1人（平成30年4月から）
全部支給・・・・42,500円
一部支給・・・・10,030～42,490円
- ・児童2人以上の加算額
2人目：最大で月額10,040円
3人目以降（1人につき）：最大で月額6,020円

■支給時期

- 申請した翌月分からが対象となり、年に3回、4月（12月～3月分）、8月（4月～7月分）、12月（8月～11月分）に4か月分ずつ支給します。
※2019年11月分の児童扶養手当から支給回数が見直されます。
4か月分ずつ年3回 → 2か月分ずつ年6回

●特別児童扶養手当

精神又は身体に障害がある20歳未満の児童を家庭において養育している方に支給します。
※特別児童扶養手当の受給には、毎年8月に所得状況届の提出が必要となります。

■支給金額

障害の状態	月額（1人について）
1級（重度）	51,700円
2級（中度）	34,430円

■支給時期

4月（12～3月分）、8月（4月～7月分）、
11月（8月～11月分）に4か月分ずつ支給します。

※お問い合わせ先 役場民生課（TEL：7-5290）

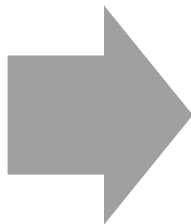
鹿部町指定ゴミ袋販売価格の改定について

平成31年4月1日から原材料の価格高騰により、次のとおり鹿部町指定ゴミ袋の販売価格を改定します。

また、同日から新たに20ℓのゴミ袋（燃やせるごみ・燃やせないごみ・空きビン）も販売されますので、併せてご利用ください。

改定前

	旧価格（税込）
ゴミ袋30ℓ（10枚）	231円
ゴミ袋45ℓ（10枚）	283円



改定後

	新価格（税込）
ゴミ袋20ℓ（10枚）	251円
ゴミ袋30ℓ（10枚）	264円
ゴミ袋45ℓ（10枚）	322円

※お問い合わせ先 役場民生課（TEL：7-5290）

混ぜればゴミ！分ければ資源！地球温暖化による環境への負担などを減らすため、ゴミの分別・減量にご協力をお願いします。



●12月のゴミ回収量（一般ゴミ）

全体 77.74t（昨年度同月回収量81.60t 約4.7%減）

内訳 焼却処分：57.88t、リサイクル：17.30t、埋立処分：2.56t

鹿部町内不法投棄等監視パトロール実施中！！

～不法投棄は絶対にしないようにしましょう～

不法投棄をすると5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金又はこれを併科に処せられます。

健康へのページ

ほ けん し

こんにちは保健師です。

今月の担当は、山田 侑季です。

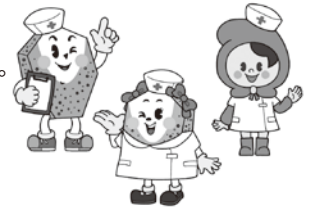
～「フットケアについて」～

足や足の爪には体を支えるという大切な役割があります。足や足の爪に異常があると、下肢機能が低下し、転倒のリスクが高まる可能性があります。いつまでも自分の足で歩けることは、体全体の健康を保ち、自立した生活を送るうえで重要な鍵となります。

また、高齢になると爪も乾燥して硬く、厚くなり、放っておくと爪が変形したり、割れやすくなります。その結果、足に力を入れにくくなり、靴を履いた際につま先に痛みが出る場合があります。症状が悪化すると、歩行が困難になり、転倒の危険も出てきてしまいます。

特に、糖尿病になると血流障害、神経障害、抵抗力の低下によりケガが治りにくくなり、感染症にかかりやすくなってしまうため、注意が必要です。

定期的なフットケアで足をきれいな状態に保ち、体全体の健康維持をしましょう。



フットケアの手順

- 1 足の皮膚と爪を日頃から観察する
皮膚の状態（傷、ひび割れ、たこ、うおのめなどの有無）と爪の状態（変色、変形、肥厚、割れ、巻き爪や深爪の有無）を確認しましょう。
- 2 足を洗い、清潔に保つ
足の裏や指の間も丁寧に洗いましょう。
- 3 爪を正しく切る
爪の長さは、指の先端と同じか、やや長めに切り、深爪を予防しましょう。爪やすりで左右の端から角を削ることで形を整えることができます。
- 4 皮膚、特にかかとのケア・保湿をする
乾燥してひび割れしやすいところには保湿クリームなどを塗りましょう。
- 5 足のマッサージをする（血行を良くし、冷えやむくみを改善）
座った状態で、左右どちらかの足をもう一方の足の太ももの上に置きます。そして握り拳を作り、土踏まずの真ん中から拳の第二関節を使ってこする感覚でマッサージしていきます。かかとは強めに圧迫したり、足の指を1本ずつ揉みほぐすなど足全体をしっかりマッサージしましょう。

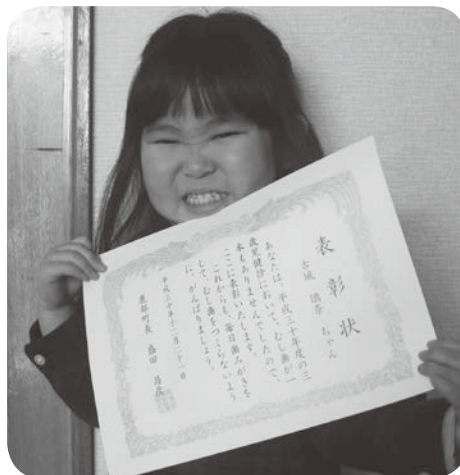
足の状態が悪くなってしまうと、歩行や立ち上がりなど日常生活に影響が出てしまいます。いつまでも自身の足で元気で歩けるように、こまめにケアをしていきましょう！

☆たいへんよくがんばりました☆

平成30年12月21日(金)に行われた3歳児健診で、次のお子さんはむし歯が1本もありませんでした。これからも歯みがきをがんばってむし歯をつくらないようにしましょう。



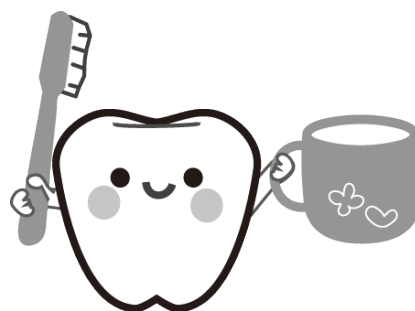
字宮浜 福地 楓和 ちゃん
(保護者 敏博 さん)



字宮浜 古城 璃奈 ちゃん
(保護者 泰亘 さん)



字宮浜 松澤 稀依 ちゃん
(保護者 美央 さん)



(広告)

小・中・高校生教えます！

北進塾

住 所：鹿部町字本別531-439
T E L：01372-7-5076

- ☆対 象：まじめに勉強したい小・中学生 (目標：市立函館以上)
：真剣に大学入試を考えている高校生 (目標：道内の国公立以上)
- ☆科 目：小・中学生＝英・数・国・社・理／高校生＝英・数・国・理
- ☆クラス：個人指導／少人数指導
- ☆時 間：週1回2時間から、時間・科目を自由に選べます
- ☆過去5年間の卒業生の進路 (森、函館からも来塾)
大学：東北大、北大、弘前大、教育大など
高校：ラ・サール、中部、市立函館など
- ☆塾長自ら授業します (東大卒、高校受験・大学受験指導30年)
- ☆お問い合わせ・お申し込みはお電話ください
(詳しい案内書をお送りします)

管理栄養士からのお知らせ

栄養だより

～健康料理教室「コレステロールを下げよう！」を実施しました～

平成30年12月13日（木）、中央公民館において「健康料理教室」を開催しました。当日は、21名の方が参加し、「コレステロールを下げよう！」をテーマに、脂質異常症予防・改善のための食材や調理方法について学びながら、きのこの炊き込みごはん、鱈のみぞれ煮、具だくさんのみそ汁の3品を作りました。

また、料理の試食後は、保健師と管理栄養士による講話を行い、脂質異常症についての知識を深めました。役場保健福祉課では、今後も生活習慣病予防・改善のための健康教室を予定しています。個別の健康相談・栄養相談も随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

<脂質異常症予防・改善の食事のポイント>

背の青い魚（いわし、まぐろ、さんまなど）や大豆製品（豆腐、納豆など）は、LDL（悪玉）コレステロールを下げる働きがあります。普段の食事に上手に取り入れましょう。

* 今月のお料理レシピ *

『きのこの炊き込みごはん』

《材料》（2合分）

米	2合	
しめじ	1/2パック	
しいたけ	2枚	
えのきたけ	1/3パック	
しょうが	少々	
だし汁	2カップ（400ml）	
A {	濃口しょうゆ	大さじ1と1/2
	酒	大さじ1と1/2
	みりん	大さじ1/2
	塩	ひとつまみ



《ごはん茶碗1杯（150g）当たり栄養価》

エネルギー	:236kcal	脂 質	:0.6g
たんぱく質	:5.1g	食塩相当量	:0.9g

《作り方》

- 1 米を研ぎ30分水に浸したあと、水を切ります。
- 2 きのこと類は、石づきを取り、食べやすい大きさに切り、しょうがは、千切りにします。
- 3 炊飯器の内釜に、1とAを入れます。だし汁を2合の目盛りに合わせて入れ、軽く混ぜ合わせたあと、2をのせて炊きます。
- 4 炊きあがったら、数分蒸らしたあと、さっくり混ぜます。

ポイント！

きのこ、野菜、海藻類に含まれる食物繊維は体外へのコレステロールの排泄を促す働きがあります。

鹿部町コミュニティカフェをご利用ください

地域住民の交流の場と住民の利便性向上に寄与する仕組みを持ったコミュニティカフェを宮浜児童館と鹿部郵便局ふれあいルームの2か所で開設しています。誰でも自由に利用することができますので、皆様のご利用をお待ちしています。【平成30年12月のコミュニティカフェ利用者数：104人】

また、コミュニティカフェを会場として次のとおり健康相談などを行っていますので、お気軽にご利用ください。

■鹿部町コミュニティカフェ（児童館）平成31年2月の活動

2月12日（火） 地域包括支援センター相談窓口開設（福祉全般） 午後2時から午後4時まで
 鹿部町赤十字奉仕団「炊き出し訓練試食会」 午後2時から午後3時30分まで
 （炊き出し食（豚汁、アルファ米）がなくなり次第終了となります。）
 （詳細については、次の案内記事をご覧ください。）

2月19日（火） コグニサイズ・パタカラ、歯科相談 午後2時から午後3時30分まで

- ・コグニサイズ：簡単な運動と頭の体操を同時に組み合わせた認知症予防運動です。
- ・パタカラ：おいしく食事をいただくために、口の周りの筋肉や舌の動きを鍛える体操です。

2月26日（火） 介護保険相談窓口開設 午後2時から午後4時まで

■鹿部町コミュニティカフェ（郵便局）平成31年2月の活動

2月 7日（木） 地域包括支援センター相談窓口開設（福祉全般） 午後2時から午後4時まで
 2月14日（木） 介護保険相談窓口開設 午後2時から午後4時まで
 2月15日（金） 健康相談・栄養相談 午前9時30分から午前10時30分まで
 2月21日（木） 地域包括支援センター相談窓口開設（福祉全般） 午後2時から午後4時まで
 2月28日（木） 介護保険相談窓口開設 午後2時から午後4時まで

※お問い合わせ先 役場保健福祉課（Tel：7-5291）

鹿部町赤十字奉仕団「炊き出し訓練試食会」のご案内

鹿部町赤十字奉仕団では、団員のスキル向上と多くの町民の皆さんに赤十字奉仕団の活動を知っていただくことを目的に、「炊き出し訓練試食会」を実施します。

団員が訓練でつくった炊き出しを、どなたでも自由に試食することができますので、たくさんの方の来場をお待ちしています。

1 日時

平成31年2月12日（火）
 午後2時から午後3時30分まで
 （炊き出し食がなくなり次第終了となります。）

2 場所

宮浜児童館内コミュニティカフェ
 3 炊き出し食
 豚汁、アルファ米

また、赤十字奉仕団では、活動の要である団員を募集しています。年齢は問いませんので、多くの方の入団をお待ちしています。

※お問い合わせ先
 役場保健福祉課福祉係
 （Tel：7-5291）



無戸籍相談窓口のご案内

無戸籍相談窓口では、何らかの理由で出生届を提出していないことにより無戸籍となった方やその保護者の方を対象に、必要な手続のご案内・相談を受け付けています。

1人で悩まず、役場民生課又は函館地方方法務局戸籍課へお問い合わせください。

※お問い合わせ先
 役場民生課
 （Tel：7-5290）
 函館地方方法務局戸籍課
 （Tel：0138-23-9526）

狩猟期間中における道有林への入林自粛について

エゾシカ狩猟期間中（10月1日から3月31日まで）は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。

近年、痛ましい狩猟死亡事故が多発していることから、狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えくださるようお願いいたします。

エゾシカによる森林等被害を低減するため、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※お問い合わせ先
 役場水産経済課農林係
 （Tel：7-5298）

函館税務署からのお知らせ

＜確定申告の受付期間などのお知らせ＞

函館税務署では、次のとおり確定申告の受付を行っています。ただし、申告書の作成には時間がかかりますので、なるべくお早めにお越しください。

なお、会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがあります。

- ・受付期間 平成31年2月18日（月）から平成31年3月15日（金）まで ※土日を除く
- ・受付時間 午前9時から午後4時まで
- ・場 所 函館税務署（函館市中島町37番1号 TEL：0138-31-3171）

※平成31年2月15日（金）以前は、確定申告会場を開設していません。確定申告のご相談は、申告会場を開設する平成31年2月18日（月）以降にお越しください。

また、申告に関する質問や必要書類の確認などは、電話でも問い合わせすることができます。

＜確定申告書にマイナンバーの記載が必要です＞

確定申告書には、申告をする方や扶養親族の方などのマイナンバーの記載が必要です。

マイナンバーを記載した申告書を提出する際には、申告者本人の本人確認書類の掲示又は写しの添付が必要です。（配偶者、扶養親族及び事業専従者などの本人確認書類は不要です。）

本人確認書類は、次のものをご持参ください。

- マイナンバーカードをお持ちの方：マイナンバーカードのみで本人確認が可能です。
- マイナンバーカードをお持ちでない方：次の①・②の2点が必要です。
 - ①マイナンバー通知カード、マイナンバーの記載がある住民票の写し又は住民票記載事項証明書のうちいずれか1つ
 - ②運転免許証、公的医療保険の被保険証、パスポートなどのうちいずれか1つ

～インターネットで確定申告書の作成ができます～

■申告書の作成は便利な「確定申告書等作成コーナー」で

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税並びに贈与税の確定申告書などを作成し、印刷して郵送などにより提出することができます。画面の案内に従って、金額などを入力すれば税額などが自動計算される便利なシステムですので、ぜひご利用ください。

なお、今年から給与所得者（年末調整済み）で、医療費控除又はふるさと納税などの寄附金控除を適用して申告する方向けの、スマホ専用画面を用意しています。

■復興特別所得税の記載漏れにご注意ください

東日本大震災からの復興を図るための施策に必要な財源を確保するため、復興特別所得税（原則として各年分の所得税額の2.1%）を所得税と併せて申告・納付することとされています。確定申告書の作成にあたっては、「復興特別所得税額」欄の記載漏れのないようご注意ください。

また、還付申告の方も含め、申告される全ての方について「復興特別所得税額」欄の記載が必要となります。

■お問い合わせは、お電話で

e-Taxソフトの操作や確定申告書等作成コーナーの事前準備、送信方法、エラー解消など使い方に関するお問い合わせは、e-Tax・作成コーナーヘルプデスクにご連絡ください。

《e-Tax・作成コーナーヘルプデスク》

- 電話番号 0570-01-5901（全国一律市内通話料金）
 - 受付時間 月曜日から金曜日まで午前9時から午後5時まで（土日、祝日を除く）
- マイナンバーカードの利用に係るICカードリーダーライタの設定、パソコン操作などについては、マイナンバー総合フリーダイヤルにお問い合わせください。

《マイナンバー総合フリーダイヤル》

- 電話番号 0120-95-0178（音声ガイダンスに従い1番を選択してください。）
- 受付時間 午前9時30分から午後8時まで（土日、祝日は午後5時30分まで）

※お問い合わせ先 役場税務課（TEL：7-5292）

偶数月に掲載



図書室発 → あなた行き

中央公民館図書室だよ

期限内の返却に ご協力ください



中央公民館図書室では、皆さんにいろいろな本を読んでいただくために貸出しを行っていますが、ルールである2週間以内に返却されていない方が見受けられます。

ほとんどの本は、図書室に1冊ずつしかありません。少しでも多くの方に読んでいただくためにも、必ず期限内に返却されるよう、ご協力をお願いします。

また、本を紛失してしまった方は、教育委員会までご連絡をお願いします。

新刊情報

中央公民館図書室では、「新刊」や「今話題の本」を、毎月蔵書として取り揃えて皆さんに貸出しています。12月、1月に蔵書となった図書の一部をご紹介します。

新しい絵本も蔵書となりましたので、ぜひご利用ください。

(12月の新刊)

- ◎ 蟻の棲み家 望月 諒子
- ◎ 芙蓉の干城 松井今朝子
- ◎ 未だ行ならず (上・下) 佐伯 泰英
- ◎ ブレインハック ニール・パヴァイト
- ◎ ピアノ・レッスン アリス・マンロー

(新しい絵本)

- ◎ りんごかもしれない ヨシタケシンスケ
- ◎ こびとのくつや いもとようこ
- ◎ ジャックとまめのき いもとようこ

(1月の新刊)

- ◎ 彼女は頭が悪いから 姫野 カルロ
- ◎ ジー・ガスの事件簿 P.G. ウッドハウス
- ◎ おいしい北海道やさい 加藤 淳ほか
- ◎ ひとつむぎの手 知念実希人
- ◎ ビレッジプライド 寺本 英仁

(新しい絵本)

- ◎ いいからいいから 長谷川義史
- ◎ ひなまつりのちらしずし 宮野 聡子
- ◎ ふしぎなナイフ 中村牧江ほか



お知らせ コーナー

石綿による疫病の 補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿にさらされる作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疫病は、石綿を吸ってから発症することが大さな特徴で、中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿にさらされる業務に従事されていた場合には、労災保険給付などの支給対象となる可能性がありますので、最寄りの都道府県労働局又は労働基準監督署にご相談ください。

※お問い合わせ先
北海道労働局労働基準部
労災補償課
Tel. 011・709・2311

渡島保健所精神保健相談 (心の健康相談)について

渡島保健所では、ご本人とご家族などを対象に、うつ病、統合失調症、ひきこもり、依存症、高次脳機能障害などの精神疾患について相談を受け付けています。

なお、精神科医などによる相談は毎月1回、保健師による相談は、随時実施しています。

- 1 日時
平成31年2月21日(木)
午後2時から午後4時まで
- 2 申込期限
平成31年2月13日(水)まで
- 3 相談料 無料

電話でも調停手続案内! 平日毎日裁判所で受付!

※お問い合わせ先
渡島保健所健康支援係
Tel. 0138・47・9548

お隣との土地の境界などのもめごと、落雪などによる塀や家の壁の損傷についての弁償、お金の貸し借り、売買代金の支払などの民事上の紛争や夫婦間、相続人間の紛争について、裁判官と調停委員が当事者の間に入って話し合いで柔軟に解決する手続が調停です。電

話でも手続のご案内をさせていただきますので、ぜひ、ご利用ください。

※お問い合わせ先
函館簡易裁判所
Tel. 0138・38・2340
函館家庭裁判所
Tel. 0138・38・2350

ノロウイルスによる 食中毒を予防しましょう!

ノロウイルスによる食中毒予防のポイントは次のとおりです。

- 1 日頃から健康状態の把握、管理に努めましょう
- 2 ノロウイルス感染の原因の約8割は調理者から食品などへの汚染と報告されています。下痢などの症状がある場合は、調理作業を行わないようにしましょう。
- 3 調理前、トイレ後は、しっかりと手指の洗浄、消毒をしましょう
- 4 時間をかけて洗い落とす意識が大切です。
- 5 食品・器具などの「加熱・消毒」を徹底しましょう

中心温度85℃で90秒以上の加熱や塩素系消毒剤による消毒が有効です。

※お問い合わせ先
渡島保健所生活衛生課食品保健係
Tel. 0138・47・9552

道民健康づくり推進 講座のご案内

道民健康づくり推進講座を次のとおり開催します。ぜひ、ご参加ください。

- 1 日時
平成31年3月4日(月)
午後1時45分から
午後3時30分まで
受付は、午後1時15分から行います。
- 2 講演内容
「睡眠と食事」健康の秘訣(仮)
- ・講師
札幌医科大学医学部細胞生理学講座
教授 當瀬 規嗣 氏
- 3 場所
北斗市総合文化センター
かなでーる
(北斗市中野通2丁目13-1)
- 4 参加費 無料
- 5 対象 100名

※当日参加も可能ですが、会場準備などの都合上、なるべく事前申込みへのご協力をお願いします。

※申込み・お問い合わせ先
渡島保健所企画総務課企画係
Tel. 0138・47・9012

町広報誌に広告を

掲載してみませんか?

●お申込み・お問い合わせ：役場企画振興課広報広聴係 (Tel: 7-5297)



水産の艇窓

平成30年12月の水揚

単位：数量（トン）／水揚高（千円）

魚 種	数 量	水 揚 高	魚 種	数 量	水 揚 高
すけとうだら	1,713.7	220,348.2	かじか	1.2	22.6
たこ	19.0	16,793.5	平目	0.4	356.2
さけ	4.0	2,271.1	はたはた	6.8	2,453.5
ます	0.1	11.8	うに	24.2	60,844.9
いか	4.6	2,512.5	さば	18.1	406.9
かれい	13.6	6,128.0	福来	0.1	0.5
なまこ	14.2	69,632.9	たら	2.8	270.3
油子	0.1	17.9	松皮かれい	0.2	324.1
黒そい	2.2	511.5	つぶ	2.4	361.4
ほっけ	2.2	511.0	いわし	291.4	4,809.2
がや	0.4	84.1	その他魚類	7.9	3,039.4
			合計	2,129.6	391,711.5

◎ 駒ヶ岳火山観測情報 ◎

平成30年12月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

【全般】 火山活動に特段の変化はなく、静穏に経過しており、噴火の兆候は認められません。

（噴火警戒レベル1、活火山であることに留意）

【噴煙活動】 山頂及び山麓に設置した監視カメラでは、昭和4年火口の噴気は観測されませんでした。

【地震活動】 火山性地震は少なく、火山性微動は観測されませんでした。

【地殻変動】 G N S S連続観測では、火山活動によると考えられる地殻変動は認められませんでした。

（G N S S観測：G P S含む衛星測位システムの総称）

※詳細は、札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。

<http://www.jma-net.go.jp/sapporo/>

※気象庁ホームページに駒ヶ岳の火山観測データが掲載されています。火山活動状況などの把握にご利用ください。

<http://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/open-data/open-data.php?id=113>



森警察署ニュース



違法・迷惑駐車防止

～やめましょう みんなが困る 迷惑駐車～

違法・迷惑駐車は、次のような危険や障害の原因となります。

1 道路を狭くして通行の妨害になります

違法駐車は交通渋滞を引き起こし、スムーズな車両走行を妨げ、歩道上への駐車は歩行者の通行の妨げとなります。

2 交差点付近での事故の原因となります

交差点付近の違法駐車は、通行する車両や歩行者の見通しを妨げ、交差点事故の原因となります。

3 緊急車両の活動を妨げます

狭い道路に違法駐車があるときは、他の車両が通行不能となります。特に、消防車や救急車などの緊急車両の活動を妨げ、人命救助に重大な影響を与えます。

4 歩行者事故などの原因にもなります

住宅街での違法駐車は、駐車車両前後からの幼児、児童の飛び出しによる事故や夜間には走行車両が駐車車両に気付かずに衝突するなど、交通事故の原因にもなります。

5 除排雪作業の障害となります

違法駐車は除排雪作業の妨げとなり、地域住民の方に迷惑をかけ、生活にも重大な影響を与えます。

ネットの影に潜むサイバー犯罪

～あなたを守るサイバーセキュリティ～

「ランサムウェア」をはじめとした不正プログラムの蔓延、不正アクセス事案やオンラインショップ詐欺など、国民生活を脅かすサイバー犯罪の危険性が社会全体で大きく取り上げられています。

サイバー犯罪の被害に遭わないように次の対策を実施しましょう。

1 パソコンやスマートフォンには、ウイルス対策ソフトをインストールしましょう

2 パソコンの基本ソフト（OS）やウイルス対策ソフトは、常に最新の状態にしましょう

3 身に覚えのないメールの添付ファイルやURLは開かないようにしましょう

4 不必要なアプリや信頼のおけないサイトからソフトウェアをダウンロードしないようにしましょう

5 定期的にバックアップデータを保存しましょう

6 IDやパスワードは、自分自身でしっかり管理しましょう

7 オンラインショップでの買い物では、そのサイトが本物かどうかよく確認しましょう

サイバーセキュリティは、一つの対策を講じれば大丈夫というわけではありません。複数の対策を併用して、インターネットを安全に利用しましょう。

犯罪発生状況（平成30年1月1日～12月31日）

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			その他刑法 認知件数
		侵入盗	車上狙い	その他窃盗	
町内	19件	4件	10件	2件	3件

交通事故発生状況（平成30年1月1日～12月31日）

	人身事故	死者数	傷者数	物損事故
町内	2件	0人	4人	81件

2月～3月の行事予定カレンダー

2月16日(土)	
17日(日)	(観) しかべ間歌泉わくわくサンデー!! 道の駅しかべ間歌泉公園 11:00～14:30 (観) 第8回鹿部たらこまつり 道の駅しかべ間歌泉公園 11:00～14:30
18日(月)	
19日(火)	
20日(水)	(保) 健康相談 いこいの湯 受付13:30～15:30
21日(木)	(保) 創作活動「ぼっぼワークの日」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～16:00 (保) バンビ教室 総合体育館 9:30～
22日(金)	(保) あったかサロン 本別中央会館 13:30～15:30
23日(土)	
24日(日)	
25日(月)	
26日(火)	(保) 赤ちゃんなかよし広場 総合体育館保健室 10:00～
27日(水)	
28日(木)	(保) 創作活動「ぼっぼワークの日」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～16:00 (税) 国民健康保険税第9期納付期限日

3月1日(金)	
2日(土)	
3日(日)	
4日(月)	
5日(火)	(保) 町民ニコニコ健診結果説明会 中央公民館 9:30～11:30
6日(水)	(保) 健康相談 いこいの湯 受付13:30～15:30
7日(木)	
8日(金)	(保) あったかサロン 本別中央会館 13:30～15:30
9日(土)	
10日(日)	
11日(月)	
12日(火)	(保) 赤ちゃんなかよし広場 総合体育館保健室 10:00～
13日(水)	
14日(木)	(保) 創作活動「ぼっぼワークの日」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～16:00 (保) バンビ教室 中央公民館 9:30～
15日(金)	(保) 乳幼児健診 総合体育館 受付13:00～14:00

※行事日程等について、施設等の都合により変更となる場合がありますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認を、お願いします。

- ◆お問い合わせ先略称◆ (教) 教育委員会 (TEL7-3124) (保) 役場保健福祉課 (TEL7-5291)
 (税) 役場税務課 (TEL7-5292) (観) 役場水産経済課食と観光推進室 (TEL7-5293)

休日当番医については、新聞等で確認するか、役場保健福祉課までお問い合わせください。

■発行／鹿部町
 ■編集／企画振興課広報聴係
 〒041-1498
 北海道茅部郡鹿部町字宮浜299番地
 TEL：01372-7-5297
 FAX：01372-7-3086
 Eメール
 kikaku@town.shikabe.hokkaido.jp
 ホームページ
 http://www.town.shikabe.lg.jp
 ■印刷／株長門出版社

(注)お誕生、おくやみ欄についての掲載は、役場民生課窓口で掲載承諾を頂いて載せております。

種崎氏
 名 保え 四八歳 本別
 おくやみ
 もうしあげます
 住所 本別

世帯と人口

平成31年1月1日現在
 () は前月比です

世帯数 1,872世帯 (+5)
 男 1,865人 (-4)
 女 2,095人 (+9)
 計 3,960人 (+5)

●65歳以上の人口 1,494人
 高齢化率 37.7%

ひ・と・り・の・あ

▼早いもので2019年も1か月が過ぎ、2月になりましたが皆さんいかがお過ごしでしょうか。
 2月といえば、節分がありますね。

節分といえば、豆まきのほかに、恵方巻きを食べる方もいらっしゃると思います。

恵方巻きは、その年の幸運を招く方角である恵方に向けて食べるものですが、巻き寿司以外にもロールケーキやサイダーなど、変わり種の恵方巻きも最近は増えてきているようです。

また、恵方というのは、その年の福徳を司る神様である「歳徳神(としとくじん)」がいる方角のことです。今年の恵方は東北東だそうです。

私も節分の日には、恵方巻きを食べるようにしていますが、今年は、巻き寿司以外の恵方巻きに挑戦してみようと考えています。

(みやにし)