

'94

No.287号

8月号



完成間近な総合体育館



植樹風景

7/13 宮浜老人クラブ「長生会」の皆さんが総合体育館完成記念として、ツツジとナナカマドを寄贈され植樹しました。

NHK

のど自慢



出場及び観覧者募集中

—鹿部町公開録画のお知らせ—

■ と き 平成6年10月16日(日)

開場/午後0時00分 開演/午後1時

【予選会】 10月15日(土) 午後1時～

■ と ころ 鹿部町総合体育館 (鹿部町字宮浜256-1) 【予選会も同じ会場】

■ 出 場 者 予選を通過の20人(組)

■ ゲ ス ト 未 定

■ 司 会 宮川泰夫 アナウンサー

■ 鐘 吉沢庸光

■ 出場申し込み

- ①方 法 「官製往復はがき」で申し込んで下さい。
- ②あ て 先 ☎040 函館市千歳町13-1 NHK函館放送局「のど自慢出場係」
- ③記入事項 住所、氏名、年齢、職業(詳しく)、電話番号、歌唱曲目・歌手名(民謡の場合は尺八の長さも記入願います)、この曲を選んだ理由。
—返信側にも、あらかじめ住所、氏名を記入—
- ④しめきり 10月1日(土)必着 申し込み多数の場合は抽選
- ⑤対 象 中学校卒業以上の人で、音楽を生計の手段としていないアマチュアの人

■ 観覧申し込み

- ①方 法 「官製往復はがき」で申し込む 1人1枚
- ②あ て 先 ☎040 函館市千歳町13-1 NHK函館放送局「のど自慢観覧係」
- ③記入事項 住所、氏名、電話番号(返信側にも、あらかじめ住所、氏名を記入)
- ④しめきり 10月1日(土)必着 申し込み多数の場合は抽選

※問い合わせ 鹿部町教育委員会内
のど自慢実行委員会 (☎01372-7-3124)

※放送予定 11月20日(日) 午後0時15分～1時00分

主 催/鹿部町・NHK函館放送局・NHKのど自慢実行委員会

交通安全 住民大会開催

「みんなで参加しよう交通安全住民大会」が、七月九日中央公民館で行われました。

町民一人ひとりの積極的な参加により、「私も交通安全運動」を展開し、町内の職場、団体、児童生徒の参加のもとで、町民の交通安全意識の高揚を図ることを目的として町が主催、交通安全推進委員会・教育委員会の後援で行われました。

今後、皆さんの協力で鹿部町を事故のない町にしましょう。



パークゴルフで熱戦 —道スポ夏季大会—

七月十日、山村広場パークゴルフ場でパークゴルフの「道民スポーツ渡島夏季大会」が開催されました。

地元を始め他町村から男子十二チーム、女子十チームの一六五名が参加しました。

選手たちは見事なスティックさばきを披露しながら、熱戦を繰り広げていました。

◎大会結果

- (男子団体)
 - 優勝 知内町
 - 二位 森町
 - 三位 七飯町
- (女子団体)
 - 優勝 七飯町
 - 二位 長万部町
 - 三位 八雲町
- (個人男子)
 - 優勝 原田 正和(鹿部町)
 - 二位 畑山多知男(七飯町)
 - 三位 磯谷 猛(知内町)
- (個人女子)
 - 優勝 久田 和子(七飯町)
 - 二位 橋川 京子(長万部町)
 - 三位 釣谷 良子(大野町)



「カンタンデ オイシイデスネ」

ギャリックさんの
ケーキ&クッキー教室開催

イギリスから鹿部町に英語指導助手として来町して鹿部中学校で英語を教えているギャリック・ハウルさんを講師に迎え、クッキーとケーキづくり教室を開催いたしました。

ギャリックさんは、実はイギリスでレストランや病院でシェフをしていた経験があり、



今回は、イギリス流のロールケーキとジンジャーブークツッキーの2種類を、ギャリックさんの話すむずかしい日本語と手振り身振りの説明に熱心に耳を傾けながら、予定時間を少々オーバーしましたが、じょうずに作る事ができました。調理終了後ギャリックさんを囲ってイギリスの生活文化の話をしながら楽しく試食をしました。



踏切事故ゼロに向けて

無理な横断は“死への超特急”

鉄道事故といえば、列車の衝突・脱線事故や踏切事故などが挙げられます。鉄道は、安全性と信頼性に優れた交通機関です。しかし、こうした事故がひとたび発生すれば、多くの人命にかかわるばかりでなく、物の損失や列車の遅れなど、社会的にも大きな影響を及ぼします。

こうした鉄道事故で、最も多いのが踏切事故です。昨年の鉄道事故の約55%は、踏切での事故でした。踏切事故の原因をみてみましょう。

踏切が、全国にいくつあるかご存じですか。答えは三万八千八百三十です。そのうち、警報機と遮断機の備わっている踏切が三万九百六十九、警報機だけが二千四十二、両方ともないのが五千八百十九です。踏切事故を防ぐため、数多くあったJRや私鉄の踏切を立体

交差にしたり、統廃合したり、警報機や遮断機の設置を進めたりして、安全の確保をしてきました。その結果、この十年間で踏切の数が五千四百四か所減り、全国にある踏切の約八〇%に警報機と遮断機が整備されたのです。警報機だけの踏切も加えると、約八五%となります。これだけ整備されてきたにもかかわらず、昨年は踏切事故の件数が増えてしまいました。平成五年度の鉄道事故は千八百八十件、そのうち六百五十三件が踏切での事故でした。

直前横断が踏切事故の六〇%

どうして、踏切事故が増えたのでしょうか。一番多いのが、自動車などによる直前横断です。これは、踏切事故全体の六〇%を占めています。直前横断とは、警報機が鳴ったり、遮断機が閉まりかけたりしているのに、無理をして踏切を横断しようとするものです。なかには、閉まりかけている遮断機を折って踏切内に入入る車もあります。

踏切事故をなくすために

運輸省では、踏切の保安設備の整備に、年間約二億円の補助金を出しています。また平成四～五年度は、関係機関に委託して「踏切事故防止の分析調査及び踏切視認性向上に関する研究」を行いました。こうした助成・研究は、踏切事故の防止に貢献していくと期待されています。

こうした行為は、踏切で列車の通過を待っている歩行者を巻き込むことにもなりかねない危険なことです。

当然のことですが、踏切に備え付けられている設備が動き出すということは、列車がすぐそばまできていることを知らせているのです。それを無視して横断するのは、極めて危険な行為です。無理な横断は、死への超特急”となってしまいます。警報機が鳴ったり、遮断機が下りてきたりしたら、家族のこと

を考えて無理な横断は絶対にしていてください。

一旦停止して

左右の安全を確認する

直前横断に次いで多いのが、踏切の内側で起きる自動車の脱輪やエンストなどです。これが、全体の二一%を占めます。急いで踏切を渡ろうとする気持ちの焦りが、運転技術をくるわしていると考えられます。

では、なぜふだんでは起こり得ない脱輪やエンストが起きるのでしょうか。警報機が鳴っていたり、遮断機が閉まりかかっていたりしているのに、急いで踏切を横断しようとする焦りから、ふだんやらないようなミスをしてしまうようです。

踏切事故は、ドライバーと鉄道会社だけの問題ではありません。鉄道を利用する人たちにも、大きな影響を及ぼします。ですから、なによりドライバーの皆さんが、踏切でのルールを守ることが大切です。踏切では一旦停止して、左右の安全を確認してから横断してください。



.....心からのお願いです。

密漁防止

ウニ・コンブ・アワビなど海の資源は漁業者が大切に育てているものです。
またサケやケガニなども、漁業者が守り育てている大切な資源です。これをみだりに獲れば密漁になり密漁者のらく印を押されますヨ！

密漁者は、法律により厳しく罰せられ社会的にも問題となります。ちょっとしたでき心から.....とか、知らなかったとかではすみません。

あなたも密漁を絶対しないで下さい。そして、密漁をさせないよう周囲の人に呼びかけて下さい。

—鹿部漁業協同組合・渡島支庁管内密漁防止対策協議会—

.....海や海岸をきれいに保ちましょう.....

- ◆空カン・ビニール等のゴミは一人一人持ち帰ろう。
- ◆いったん汚れた海が元に戻るには気の遠くなるような時間がかかります。
- ◆一人ひとりが漁港や海岸のクリーンアップ大作戦を!!

.....漁業資源の保護に努めましょう.....

———“獲る漁業”から“つくる漁業”へ!!

- ◎みんなで国民のタンパク資源をつくり育てよう。
- ◎資源をふやすため、魚や貝類等を卵から育てて放流しています。

小さな魚は殺さず逃がしましょう!———

.....安全に心がけましょう.....

家じゃ可愛い妻子が待っている!!

- 天候や海況に注意し無謀な行動はやめよう。
- 港の入口や河口付近等危険な場所での遊漁はやめよう。
- 単独行動はやめ、救命装置は完全に。
- 漁業協同組合の注意を守り危険防止に努めましょう。

遊漁者の皆さんへ

海は漁業者にとって、生活の糧を得る生活の場です。

遊漁者は、漁業者の立場を理解し、マナーを守りましょう。

健康へのページ

❖ 夏！ビールと枝豆 ❖

お酒と上手に付き合って肝臓を大切にしよう

ビールがおいしい季節になりました。ビールのおつまみといえば日本では枝豆、ドイツではフランクフルトソーセージが最もポピュラーです。

枝豆やフランクフルトソーセージがビールのおつまみとして好まれるようになった理由は……

- ①ビールのあっさりした味とピリッときた塩味がピッタリである
- ②身近で安い材料で、手軽に調理できる
- ③栄養価が高い……ということからです。

枝豆はなぜビールと相性が良いのでしょうか？

☆枝豆に含まれている栄養素とその効果☆

1. たんぱく質・脂質が有効である

ふつう、胃は消化作用が主な仕事で、栄養素の吸収はしないものですが、アルコールについては空腹時やのどが渴いた時に飲むと、その約20%が胃から吸収されます。飲む前に脂質やたんぱく質を含んだものを食べると口の中や食道、胃などの粘膜とアルコールとの接触が緩和されますから、アルコールの吸収を遅らせ、急激な酔いを防ぎ、弱めることができます。枝豆以外にもチーズや牛乳などが同じ役目を果たしてくれる食品です。

2. ビタミンB₁・B₁₂が代謝を促進する

飲んだアルコールの約80%は肝臓で代謝され、水と二酸化炭素に分解されます。肝臓の場合、胃と違ってアルコール度の強弱よりも、飲んだ量によって、肝臓に与える負担の大きさが違ってきます。肝臓の活動を活発化させ、代謝を促進すれば、その負担を軽減することができます。枝豆もフランクフルトソーセージも、代謝を促進するビタミンB₁などの成分に恵まれています。そのほか脂身の少ない豚肉はビタミンB₁₂が含まれていますし、魚や豆腐、貝類などにも、肝臓の活動を活発化する成分が含まれています。

3. ビタミンCが豊富である

アルコールを飲むとビタミンの吸収が低下しがちですが、枝豆はビタミンCが豊富ですから優れた肴といえます。お酒を飲むときには野菜サラダなどを添えることも忘れないことです。ドイツではフランクフルトソーセージには必ずといっていいほどキャベツの酢づけが添えられます。キャベツにはビタミンCが豊富に含まれていますし、ビタミンAの効力も期待できるからです。

夜から朝までの間(約12時間)肝臓が処理できるアルコールの量

・日本酒 2合 ・ビール 大ビン2本 ・ウイスキー ダブル2杯

ビールをおいしく飲むためのアドバイス・ベスト10

- 1. 日なたに置かないで
- 2. 噴かないようにご用心
- 3. みだりに注ぎ足さず
- 4. 容器は清潔に
- 5. いっきに豪快に
- 6. むりやり冷やさずに
- 7. なるべく早めに
- 8. 入度が飲みかげん
- 9. 空気にふれさせず
- 10. 取り扱いはていねいに

9月の保健事業

7日(水)	健康相談 受付 14:00 ~ 16:00 老人いこいの家	13日(火)	健康教室 受付 10:00 ~ 10:30 老人いこいの家・鹿部公園
8日(木)	三種混合ワクチン予防接種 受付 13:30 ~ 14:00 中央公民館	30日(金)	赤ちゃん健診 受付 13:00 ~ 13:20 中央公民館

平成6年度 陸・海・空自衛官募集案内 青春にチャレンジしませんか!

☆募集種目(採用試験日)

- *一般曹候補生 (1次9月18日・2次10月9日)
- *曹候補士 (1次9月18日・2次10月9日)
- *2等陸・海・空士 (9月21日、9月25日、10月2日 3回実施)

※ 防衛大学校学生、防衛医科大学校学生、航空操縦学生、看護学生等もあります。

- ★身分は、特別職国家公務員
- ★休みは、完全週休2日制、年間150日の休み
- ★給与は、初任給月額155,300円 ボーナス年3回 5.3ヵ月分 他諸手当有

詳しくは、自衛隊函館地方連絡部 東地区隊

☎0138-53-6241または、市町村役場へ

お知らせ

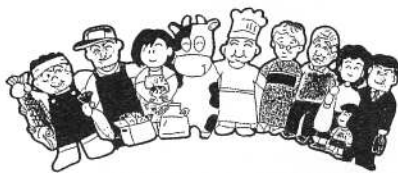


ご家庭における食品衛生

- 1 食品材料は、新鮮な物を十分吟味して、お買い下さい。
- 2 生水、生物の飲食はなるべく避け、加熱した調理メニューを選んで下さい。
- 3 おにぎりなど、手指を使う調理の時は、十分に手洗いをして下さい。
- 4 調理後の食品は、できるだけ早めに、できれば4時間以内に食べて下さい。
- 5 冷蔵庫は、10℃以下に保ち、食品の管理に十分に行い、過信をしないで下さい。
- 6 台所を清潔に保ち、ハエ、ゴキブリなどの侵入を防いで下さい。
- 7 暴飲暴食をつつしみ、胃腸の健康に努めて下さい。

以上のことを毎日の食事を調理される時、油断なくチェックしていただければ、ご家庭での食中毒の大半は防げると考えられます。

暑さもこれからさらに続きます。皆様どうか、楽しい、そして健康で快適な夏をお過ごし下さい。



食中毒の予防の三原則

▶ 清 潔

食品や調理器具、施設の清潔を保つことはもちろん、十分に手を洗うなど、食品を取り扱う人も「清潔」に心掛けましょう。



▶ じん速 又は 冷却

食中毒菌の増殖を防ぐため手早い調理を心掛けるとともにできあがった料理は早めに食べましょう。

食品を低温に保つことにより食中毒菌の増殖を抑えることも予防方法のひとつですが、冷蔵庫を過信することなく、有効かつ適切に使用しましょう。



▶ 加熱 と 消毒

細菌は熱にたいへん弱く、70℃以上でたいていの菌は死んでしまいます。

調理の際の加熱は、十分に行いましょう。



夏は体力が消耗しやすく、食中毒菌に対する抵抗力も弱まりがちで、食中毒にかかりやすい条件がそろっています。

暴飲暴食を避けるなどの健康管理はもちろん、食品の取扱に注意して、より快適な夏を過ごしましょう。

森 保 健 所



森 警 察 署

- 非常時に備え、貴重品や医薬品、衣類、雨衣、懐中電灯、ロソク、携帯ラジオ等の非常持ち出し品を準備しておきましょう。
- 安全な避難場所を確認して、普段から家族と話合っておきましょう。
- 非常に備え、貴重品や医薬品、衣類、雨衣、懐中電灯、ロソク、携帯ラジオ等の非常持ち出し品を準備しておきましょう。

災害シーズン、

見直そう我が家の防災

《備えは万全ですか》

- 排水溝はつまってませんか。よく掃除して水はけを良くしておきましょう。
- トタン屋根、車庫、物置、看板、テレビアンテナは大丈夫ですか。
- 強風で飛散したり、落下しないように普段から点検整備しておきましょう。

台風、大雨、地震等の被害防止

「ご存知ですか」

株式会社と有限会社に

「最低資本金制度」が導入されております。

平成3年4月1日商法等の一部を改正する法律が施行され、株式会社の資本金は**1,000万円以上**、有限会社の資本金は**300万円以上**であることが義務付けられました。この最低資本金額に満たない既存の会社は平成8年3月末日までに増資をするか、又は合資会社、合名会社への組織変更が必要です。早めに登記手続きをして下さい。

なお、期間中に最低資本金額を達成しない会社は解散したものとみなされますから、それ以後は営業活動ができなくなり、会社の存立自体が危うくなります。

これらの手続きについては法務局・その支局・出張所が相談を受けておりますので、いつでも気軽にお尋ねください。

函館地方法務局

全国で9月9日は

『救急の日』及び『救急医療週間』
が実施しております。

◆ 救急車の正しい利用 ◆

119番を回す前に救急車が本当に必要かどうかもう一度よく考えて、次のような人は救急車の利用を見合わせて下さい。

- ☆ 緊急に運ぶ必要のない人
- ☆ 家庭内などで起こった事故や病気で、自家用車又は、タクシーで運べる人
- ☆ 伝染病、精神病の診断又は、治療を受けている人

※休日、夜間当番医の問い合わせ

函館医療案内

☎0138-23-5599

北海道新聞 道南版（休日のみ）

～行方不明者相談所開設～

1 家出をした人や、行方不明になっている人を捜したり、なくなった方で身元がわからない人の調査をして、家族の方々にお知らせするために、道警では、9月に別表により道内16ヶ所で「行方不明者相談所」を開きます。

昨年全道で相談を受理した行方不明者は、4,168人でこのうち調査により3,684人(88.4%)の所在がわかりました。

また、亡くなった方で身元のわからなかった人を59体取扱っておりますが、その後の調査によって35体(59.3%)の身元が明らかとなり、遺族の方に引き取られております。

家出をした人や、行方不明となった人のことで、ご相談されたい方は、お気軽に相談所においでください。

2 相談所においてになる方へお願い

相談所においてになるときは、捜してほしい人の特徴となる、傷・手術痕・ほくろ・あざ等のほか、歯・血液型・家出当時の服装・所持品等について、できるだけ詳しく調べておいでください。

また、調査の手がかりとなるような写真（顔・全身など）がありましたらお持ちください。

警察では、関係者個人の名誉と秘密は、厳重に守りますので安心してご相談ください。

なお、相談所へこられない方は、もよりの警察署又は派出所、駐在所でご相談ください。

函 館	9月6日～7日	函館中央	函館市五稜郭町15番5号	(0138)54-2151
-----	---------	------	--------------	---------------

※ 相談所は、午前9時30分から午後4時まで開設いたします。

発行／鹿部町編集／企画管財課製作／久保内印刷

飯田長一	松崎豊子	小林ヨネ	福地與四郎	工藤繁太郎	氏名
八六歳	六三歳	九五歳	七四歳	九二歳	享年
大岩	宮部	鹿部	宮部	大岩	住所



おくやみ
もうしあげます

長山裕樹	佐藤利生	浦藤一	根本憲伸	氏名
竜一	利一	英一	芳一	父
宮部	宮部	鹿部	鹿部	住所



おたんじょう
おめでとう

世帯と人口

平成6年7月31日現在
()は前月比です。

世帯数	1,512世帯 (+5)
男	2,436人 (+3)
女	2,463人 (+2)
計	4,899人 (+5)

戸籍の志