



2019

No. 577号

1月号

12/5 しかべ幼稚園もちつき会

迎春

～ 今月の内容 ～

- 平成三十一年新春を迎えて..... 2～3P
- 最近のできごとをお知らせしますほか..... 4～5P
- カメラ・アイ..... 6P
- 鹿部町コミュニティカフェをご利用くださいほか... 7P
- 健康へのページ..... 8P
- 平成30年度簡易脳検診(脳ドック検診)の追加募集についてほか... 9P
- 鹿部町食生活改善推進協議会だより..... 10P
- 町税には延滞金がかかりますほか..... 11P
- 平成30年分所得税及び復興特別所得税の確定申告についてほか... 12～13P
- お知らせコーナー..... 14P
- 水産の艇窓ほか..... 15P
- 行事予定カレンダーほか..... 16P

平成三十一年
新春を迎えて



新年あけましておめでとうござい
ます。

町民の皆さまには、輝かしく、
希望に満ちた平成三十一年の新
春をお迎えのことと、心からお
慶び申し上げますとともに、改
元の年となります大きな節目の
新年が皆さまにとりまして、ま
た、鹿部町にとって、素晴らし
い年でありますよう心からお祈
り申し上げます。

私は、平成三十年度を「更なる
挑戦」と「確実な実行の年」
と位置づけ、盤石な漁業体制づ
くりや食と観光によるまちづく
りを力強く推し進め、鹿部のま
るごとブランド化を目指し、平
成三十年度中に次の五つの大き
な決定をして参ることをお約束
いたしました。

1. グランドデザイン

2. 地域公共交通

3. 道の駅山側の温浴施設整備

4. 保育体制

5. 再生可能エネルギー事業

一つ目のグランドデザインにつ
きましては、明確な将来像（ビ
ジョン）を共有するため、「土
地利用計画」に着手しており、
平成三十年度末には皆さまにお
示し、そのうえで、幼稚園園舎、
役場庁舎、消防庁舎の建て替え
事務等を執り進めて参りたいと
考えております。

二つ目の地域公共交通につき
ましては、平成三十年度中に実
証実験を行う計画でございます
たが、財源等の関係上、平成
三十年度は運行形態について丁
寧に議論を重ね決定し、平成
三十一年度、北海道などの支援
を受けながら実証実験を実施す

ることといたしました。
三つ目の道の駅山側の温浴施
設整備に関しましては、各調査
の結果、民間企業単独で参入意
向を示す企業が現れない状況の
中、新たな受け皿となる団体等
の構築、食と観光によるまちづ
くりを推し進める「にっぽんA
級グルメのまち連合」を鹿部町
含む全国五つの市町で平成三十
年十一月十三日に設立し、先進
的なまちづくりの運営、資金調
達ノウハウの共有や東京事務所
の合同開設による人材確保を連
合の市町と連携して取り組むこ
ととなりました。

この新たな支援体制を活用し
公共施設の建て替えや道の駅運
営等と併せ、より経済波及効果
の大きい事業計画を作成し、温



「にっぽんA級グルメのまち連合」設立調印式

浴施設整備に向けた事務を執り
進めて参ります。

次に四つ目の保育体制でござ
います。課題でありました〇
歳から二歳までを対象とした保
育体制に参りましたが、町の独
自事業という枠組みで平成三十
年十月一日から開始し、切れ目
のない保育体制を構築すること
ができました。鹿部町らしい
子育て支援の更なる充実に向け
今後も改善を重ねて参ります。



しかべ保育事業「ひよこ」

五つ目の再生可能エネルギー
事業に参りましては、現在、地
熱を中心とした勉強会を実施し
ており、今後も町といたしまし
て、積極的に地熱や水力のほか、

間伐材なども含めました再生可能エネルギーの利活用に取り組みます。このほか、平成三十年度の大きな目玉政策であり、循環型地域経済の確立に向けた中小企業チャレンジ支援事業補助金の創設、漁場造成の拡大、漁業分野の人材育成事業、幼稚園の夏休み冬休みの預かり保育の本格実施、幼小中の教材完全無料化、英語検定受験料の助成、各世代が集う交流の場「コミュニティカフェ」のプレオープン。



「鹿部町コミュニティカフェ」(宮浜児童館)

また、当町におきましては古くから防災体制に万全を期して参りましたが、より安全安心な

まちづくりのため、主要道路の安全確保要望や、各種インフラ整備に加え、平成三十年度は自主防災組織への支援や、役場職員による地域担当職員の班編成を行いました。

担当職員はじめ各関係団体の皆さまや関わってくださいました全てのの方々の圧倒的な熱意とご尽力により、「挑戦」と「実行」を重ねることができました。

平成三十年十一月一日、大正十三年の発見から、これまで、地域で守り育ててきた、「しかべ間歇泉」が見事、第六十三号



しかべ間歇泉北海道遺産選定記念セミナー

の北海道遺産に選定されました。こちらに関しましては、並々ならぬご尽力くださいました関係各位の皆さま方に心から重ねて感謝申し上げます。

最後に、基幹産業でございまず水産業は、各魚種において不安定な漁が続き、さらには、近年の地球規模での環境変化や異常気象などによる、災害が頻発しており、非常に厳しい状況と認識しております。

漁業者の皆さま方の安心のため、育てる漁業、浅海漁業などに力を注ぎ、道の駅を拠点にA級グルメ構想の理念である、「本当に美味しいものは地域にあつて、その美味しさを本当に知っているのは地域に暮らす人々で、彼らが誇りをもってつくる食は全てA級と呼ぶべきであり、永久に残さなければならぬ」。

この理念を全国へと発信し、鹿部ブランドを確立し、量から質へ、都市から地方へと、顔の見える漁業を推し進め、漁模様で一喜一憂することのない盤石な漁業体制を構築し、もう一度、地域の誇りを取り戻し、お金持ちじゃない、幸せ持ちの沢山いる、日本一、魅力ある漁師町、

日本一、行ってみたい、住んでみたい漁師町を目指し、鹿部ならではの豊かさの「かたち」を築くために、町民の皆さまと力を合わせ、オール鹿部で立ち向かい、日本の新たな元号元年の年を「鹿部新時代・元年」としたいと考えておりますので、今後とも変わらぬご理解、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、皆さま方の益々のご活躍とご健勝、ご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

平成三十一年元旦

鹿部町長 盛田 昌彦



最近のできごとをお知らせします

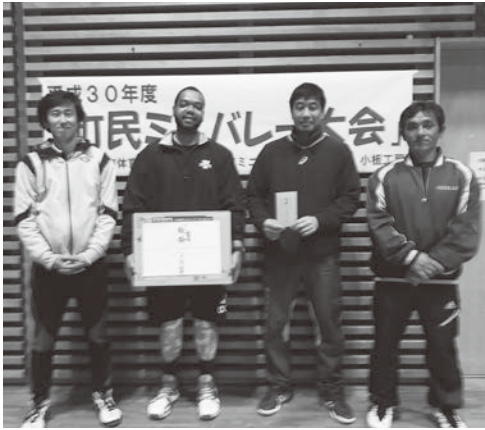
「平成30年度町民ミニバレー大会」開催

平成30年11月21日(水)、総合体育館において、鹿部町体育協会・鹿部町ミニバレー協会主催、こいた工房協賛の「平成30年度町民ミニバレー大会」が開催され、12チーム約60人が参加しました。

今大会は、予選リーグでクラス分けを行い、各クラスに分かれた決勝トーナメントで、優勝目指して熱戦が繰り広げられました。

結果は次のとおりです。
※順位掲載については、Aクラスのみとなります。

- 【優勝】 スヌーピー
- 【準優勝】 協会
- 【第3位】 役Men's
- 【第4位】 SNCB



「平成30年度秋季町民バレーボール大会」開催

平成30年11月22日(木)、総合体育館において鹿部町体育協会・鹿部町バレーボール協会主催の「平成30年度秋季町民バレーボール大会」が開催され、4チーム約30人が参加しました。

今大会は、どの試合も手に汗握る拮抗した試合が繰り広げられました。

- 【優勝】 中学校女子バレー部
- 【準優勝】 Rise
- 【第3位】 絆
- 【第4位】 役Men's



「平成30年度町民デイスクドッチ大会」開催

平成30年11月30日(金)、総合体育館において、「平成30年度町民デイスクドッチ大会」が開催されました。

デイスクドッチとは、クッションのような素材でできたフリスビーを使用し、ドッジボールのルールで競技するスポーツです。

当日は、16チーム約120人の選手が和気あいあいとした中にも真剣な表情で白熱した試合を繰り上げました。

- ジュニアの部
- 【優勝】 クラブーズA
- 【準優勝】 サッカー少年団A
- 【第3位】 陸上少年団S1



- 一般女子・シニアの部
- 【優勝】 Best Friend
- 【準優勝】 鹿部シニアスターズ
- 【第3位】 ジェラートラヴァーズ



- 一般の部
- 【優勝】 役Men's
- 【準優勝】 世界選抜
- 【第3位】 鹿中職員ブレイカーズ



「災害発生時における応急生活物資の供給に関する協定」を締結

町では、平成30年12月5日(水)、Jパックス株式会社、合同容器株式会社と「災害発生時における応急生活物資の供給に関する協定」を締結しました。

この協定は、町において災害が発生又は発生するおそれがある場合、町からの要請に基づき、避難所の運営などの際に、段ボール製簡易ベッドをはじめとする段ボール製取扱商品の供給や、組み立てなどの支援を行うものです。

避難所における段ボールベッドの使用は、床からの冷気や舞い上がるほこり、歩く音や振動問題を解消し、横になる姿勢が続き血栓ができるエコノミークラス症候群などの災害関連疾患予防につながるほか、避難所生活での環境変化による持病の悪化など健康二次被害を防ぐ効果もあります。



協定書を手にする(左から)Jパックス株式会社水谷社長、盛田町長、合同容器株式会社日野社長

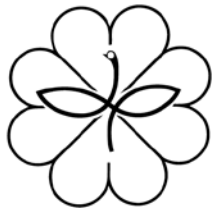
鹿部町民生児童委員3名が 全民連会長表彰を受賞

平成30年12月10日(月)、役場2階大会議室において、全国民生委員児童委員連合会会長表彰の伝達式が行われ、飯山恒雄さん、庄内悦子さん、武藤五百子さんの3名が全国民生委員児童委員連合会会長表彰を受賞しました。

この表彰は、地域の福祉向上のため民生委員・児童委員として尽力された方に贈られるものです。

受賞された3名は、10年間の長きにわたり民生委員・児童委員として務め、地域の福祉向上のためご尽力されています。

このたびの受賞、おめでとうございます。



武藤五百子さん



庄内悦子さん



飯山恒雄さん

平成30年度「北方領土の日」特別啓発期間における署名にご協力を願います。

我が国固有の領土である北方四島(歯舞群島、色丹島、国後島及び択捉島)の早期返還の実現については、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。

現在、日露両国間では北方領土問題を含む平和条約締結交渉が進められています。北方領土問題の解決には、北方領土返還要求運動が国民の総意であることを明確に示し続けることが重要です。

こうした国の外交交渉を積極的に後押しし、さらなる道民世論の結集を図るため、毎年2月7日の「北方領土の日」を中心に、北海道独自の取組みとして、「北方領土の日」特別啓発期間を定め、北海道、市町村及び関係団体が連携し、一層強力に北方領土問題の啓発活動を展開することになりました。

北方領土問題についての理解を深め、返還要求運動へ積極的に参加くださいますようお願いいたします。

なお、町の取組みとして、役場に署名窓口を設置しますので、署名にご協力をお願いします。

1 実施期間

平成31年1月21日(月)から平成31年2月20日(水)まで

2 署名窓口

役場庁舎1階ロビー

※お問い合わせ先

役場総務・防災課総務係

TEL 7・2111



しかべ幼稚園 もちつき会 (12月 5日)
クリスマス会 (12月13日) カメライアイ



しかべ保育事業「ひよこ」クリスマス会 (12月13日)

鹿部町コミュニティカフェをご利用ください

地域住民の交流の場と住民の利便性向上に寄与する仕組みを持ったコミュニティカフェを宮浜児童館と鹿部郵便局ふれあいルームの2か所で開設しています。

誰でも自由に利用することができますので、皆様のご利用をお待ちしています。

また、コミュニティカフェを会場として次のとおり健康相談などを行っていますので、お気軽にご利用ください。

■鹿部町コミュニティカフェ（児童館）平成31年1月の活動

1月8日（火）	午後2時から午後4時まで	地域包括支援センター相談窓口開設（福祉全般）
1月10日（木）	午後2時から午後4時まで	健康相談・栄養相談
1月15日（火）	午後2時から午後4時まで	介護保険相談窓口開設
1月22日（火）	午後2時から午後4時まで	地域包括支援センター相談窓口開設（福祉全般）
1月29日（火）	午後2時から午後4時まで	介護保険相談窓口開設

■鹿部町コミュニティカフェ（郵便局）平成31年1月の活動

1月17日（木）	午後2時から午後4時まで	介護保険相談窓口開設
1月24日（木）	午後2時から午後4時まで	地域包括支援センター相談窓口開設（福祉全般）
1月28日（月）	午前9時30分から午前10時30分まで	健康相談
1月31日（木）	午後2時から午後4時まで	介護保険相談窓口開設

※お問い合わせ先 役場保健福祉課（Tel：7-5291）

しかべ間歇泉わくわくサンデー！！開催のお知らせ！！

1 開催日時

平成31年1月27日（日）午前11時から午後2時まで

2 イベント内容

鮮魚の販売や特産品を使った料理の試食など

3 町内無料送迎バス

運行時間などについては、イベント前日の新聞（日本経済新聞を除く）折込みチラシをご確認ください。

4 お問い合わせ先

イベント内容について

道の駅しかべ間歇泉公園（Tel：7-5655）

町内無料バスについて

役場水産経済課食と観光推進室（Tel：7-5293）



●今月の特産品

『とっつ』
です。

※ 天候などにより、イベント内容を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

（広告）

小・中・高校生教えます！

北進塾

住 所：鹿部町字本別531-439
T E L：01372-7-5076

☆対 象：まじめに勉強したい小・中学生（目標：市立函館以上）
：真剣に大学入試を考えている高校生（目標：道内の国公立以上）

☆科 目：小・中学生＝英・数・国・社・理／高校生＝英・数・国・理

☆ク ラ ス：個人指導／少人数指導

☆時 間：週1回2時間から、時間・科目を自由に選べます

☆過去5年間の卒業生の進路（森、函館からも来塾）

大学：東北大、北大、弘前大、教育大など

高校：ラ・サール、中部、市立函館など

☆塾長自ら授業します（東大卒、高校受験・大学受験指導30年）

☆お問い合わせ・お申し込みはお電話ください

（詳しい案内書をお送りします）

健康へのページ

ほ けん し

とんにちは保健師です。

今月の担当は、山田健人です。

冬季はヒートショックに注意が必要です

1 ヒートショックとは

ヒートショックとは、家の中の急激な温度差により血圧が大きく変動し、失神や心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こすことを言います。冬にヒートショックを起こしやすい原因として、寒暖の差が原因と言われています。特に冬は、暖房をつけている部屋と暖房をつけていない浴室やトイレの温度差が10℃を超える場合があります。暖かい部屋から寒い浴室へ移動すると、血管が縮み血液が流れにくくなるので、血圧は急上昇しますが、浴槽の温かいお湯につかることで、血管は拡張し、急上昇した血圧が、急激に低下します。その後も体を洗うために、浴槽から出たり寒い脱衣所に出たりを繰り返すことで、血圧は急激に変動し続けます。

このような急激な血圧の変動によって、高血圧や糖尿病など動脈硬化が進行した方は、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす危険性があります。

2 ヒートショックが起きやすい場所

ヒートショックを起こしやすい場所は、冷え込んだ浴室・洗面所・脱衣所・トイレなど、温度差がある場所です。

特にトイレでは排便時にいきむと血圧が上昇し、排便後には血圧が低下するため、ヒートショックが起こりやすくなります。

3 ヒートショックに特に注意が必要な方

- ・65歳以上の方
- ・今までに心臓や脳の病気を患ったことがある方（狭心症・心筋梗塞・脳出血・脳梗塞など）
- ・高血圧、糖尿病、不整脈を患っている方
- ・飲酒直後や食事直後に入浴する方

4 ヒートショックの予防法

(1) 部屋の温度差をなくす

浴室・トイレ・脱衣所に暖房器具を設置し暖かくしておくことが大切です。

また、浴室に暖房を設置できない場合は、シャワーの湯気などで浴室を暖めることも効果的です。

(2) 入浴前後の水分補給

入浴すると汗をかくため、体内の水分が不足し、血栓が生じやすくなります。血栓が生じると、心筋梗塞や脳梗塞が起こるおそれがあるため、入浴前後にはしっかりと水分を摂ることが大切です。

(3) いきみすぎない

排便時にいきむと血圧が上昇し心臓への負担が大きくなります。

また、排便後は急激に血圧が低下します。便秘気味の方は、主治医などに相談し排便のコントロールを図ることが大切です。

(4) 家族の声かけ

ヒートショックが起きた場合、すぐに処置をすることが必要です。家族の方が浴室やトイレからなかなか出てこない場合などは、声かけしていただくことが大切です。

平成30年度簡易脳検診（脳ドック検診）の追加募集について

町では、次のとおり簡易脳検診（脳ドック検診）を実施しています。平成31年1月から平成31年3月までの日程に空きがあり、随時申込みを行っていますので、希望される方はお早めに申込みください。

なお、申込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。

- 1 対 象** 満30歳以上の町民の方 定員150名（平成30年度から、対象年齢と定員を拡大しています）
次に該当する方は平成30年度簡易脳検診（脳ドック検診）の対象外となります。
- （1）平成28年度及び平成29年度に簡易脳検診（脳ドック検診）受診された方
 - （2）心臓ペースメーカーや脳動脈クリップなど体内に金属が埋め込まれている方（人工関節の場合は主治医の許可が必要になります）
 - （3）脳血管疾患などで治療歴のある方や医療機関で経過観察中の方
 - （4）妊娠されている方
- 2 検診場所** 函館新都市病院 ※病院への送迎は、ありません。
- 3 検査内容** 頭部MRI（脳の断層写真）、頭部MRA（脳の血管撮影）、頸部X線撮影、血圧測定、血液検査、尿検査
- 4 検査料金** 4,700円（生活保護世帯は無料）
- 5 検診日程**

平成31年 1月	15日（火）、18日（金）、28日（月）、31日（木）
平成31年 2月	14日（木）、19日（火）、22日（金）、25日（月）、26日（火）、27日（水）、28日（木）
平成31年 3月	1日（金）、4日（月）、5日（火）、6日（水）、7日（木）、8日（金）、11日（月）、12日（火）、13日（水）、14日（木）、15日（金）、18日（月）、19日（火）、20日（水）、22日（金）

検診は、1日定員2、3名で時間は、午後2時、午後2時15分、午後2時30分のいずれかとなります。

※申込み・お問い合わせ先 役場保健福祉課保健推進係（Tel：7-5291）

～町政について

一緒に語らしましょう～

語らい町長室

開かれた身近な町政づくりを進めるため、町民皆さんの声に耳を傾け、対話を深めることを目的に、町長室を開放します。平成31年1月の開放予定日をお知らせしますので、町長室にお越しになる方は事前に、総務・防災課へ申込みください。

なお、開放予定日に限らず、公務などが入っていない日も開放していますので、お気軽にお問い合わせください。

■平成31年1月の開放予定日 1月16日（水）午前9時から午後7時まで

※お問い合わせ先 役場総務・防災課（Tel：7-2111）

鹿部町食生活改善推進協議会だより

～「男の料理教室」を開催しました～

平成30年12月6日(木)、中央公民館において「男の料理教室」を開催しました。当日は、13名の方が参加し、食生活改善推進員と一緒に、麦ごはん、タンドリーチキン、鱈汁、たこの酢みそ和えの4品を実習しました。

参加者の皆さんは、手際よく調理を進め、完成した料理をおいしくいただき、「麦ごはんは、思ったよりも食べやすい」や「鱈汁は、野菜や魚のうまみが出ておいしい」などの感想をいただきました。

鹿部町食生活改善推進協議会では、今後も料理教室などを通して、健康づくりのためのおいしい料理を皆さんにご紹介できるよう活動していきます。



『鱈汁』～これからの寒い時期におすすめの1品～

《材料》 (2人分)

真鱈	1切れ (70g)	水	2カップ (400ml)
大根	60g	昆布	5cm角1枚
にんじん	30g	みそ	大さじ1
白菜	100g	しょうが	10g
長ねぎ	20g	ごま油	適量



《1人分の栄養価》

エネルギー	90kcal	たんぱく質	8.1g
脂質	2.7g	食塩相当量	1.6g

《作り方》

- 1 鍋に分量の水と昆布を入れ、30分ほど置いておきます。
- 2 真鱈をひと口大に切ります。
- 3 大根、にんじんをいちょう切りにし、白菜をひと口大に切ります。
- 4 長ねぎを斜め薄切りにし、しょうがを千切りにしたあと、冷水にさらします。
- 5 1の鍋を中火で熱し、沸騰直前に昆布を取り出し、大根、にんじんを煮ます。火が通ったら、真鱈を入れて煮ます。
- 6 アクが出たら取り除き、白菜を加えて煮ます。
- 7 全ての野菜に火が通ったら長ねぎを加え、火を止めてみそを溶き入れたあとにごま油を入れます。
- 8 器に盛り、水気を切ったしょうがをのせて完成です。

(広告)

医療法人社団 陵仁会 【診療科目】産科・婦人科 小児科隣接

えんどう 桔梗 マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実) 院長 遠藤 力 医師 新垣 加奈

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00) <small>受付は17:00まで</small>	休診	●	●	●	●	●	休診
休診	日曜(第1・3・5)・祝祭日						

女性医師 **無痛分娩** **毎月第1火曜日 無痛分娩教室!**

里帰り分娩 **4D超音波** **1月の日曜診療は、13日と27日になります。**

産後ケア入院 **各種婦人科検査** **※年明けは1月4日(金)から通常通り診療致します。**

入院設備完備

JR桔梗駅
国道5号線
至七飯町
(旧国道)
えんどう桔梗 マタニティクリニック
中沢小学校
至七飯町

初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。
問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。
ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。
電話問い合わせ可(診療時間内)。

函館市桔梗5丁目7-15 **TEL(0138)47-3001**
(桔梗駅前通り中の沢小学校前)

町税には延滞金がかかります

町税は、定められた納期限までに自主的に納めていただくものです。納期限内に納付されている方との公平を保つため、納期限後に納付される方は、納期限を超えた日数に応じて、本来の税額に延滞金を加えて納付していただくこととなりますので、納期限までに納付をお願いします。

●延滞金の計算について

延滞金は、次のように計算します

【延滞金の率】

- ① 納期限の翌日から1か月を経過する日までの期間・・・・・・・・・・2.6%
- ② 納期限の翌日から1か月を経過した日以降・・・・・・・・・・8.9%

※①、②は平成30年の延滞金の率であり、延滞金の率は毎年変わります。

【計算例】

税額50,000円で、納期限が平成31年5月31日の税を平成31年11月30日に納付した場合、納期限の翌日が6月1日なので、計算は次のようになります。

H31.6.1	H31.7.1	H31.11.30
期間① 日数：30日 延滞金の率：2.6%	期間② 日数：153日 延滞金の率：8.9%	

期間① 平成31年6月1日～平成31年 6月30日 50,000円 × 2.6% × 30日/365日 ≒ 106円

期間② 平成31年7月1日～平成31年11月30日 50,000円 × 8.9% × 153日/365日 ≒1,865円

期間① 106円 + 期間② 1,865円 = 1,971円

⇒100円未満は切り捨てるため、延滞金は1,900円となります。

※お問い合わせ先 役場税務課 (Tel：7-5292)

混ぜればゴミ！分ければ資源！地球温暖化による環境への負担などを減らすため、ゴミの分別・減量にご協力をお願いします。



●11月のゴミ回収量（一般ゴミ）

全体 81.67t（昨年度同月回収量81.85 t 約0.2%減）

内訳 焼却処分：62.90t、リサイクル：17.04t、埋立処分：1.73t

鹿部町内不法投棄等監視パトロール実施中！！

～不法投棄は絶対にしないようにしましょう～

不法投棄をすると5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金又はこれを併科に処せられます。

平成30年分所得税及び復興特別所得税の確定申告について

町では、平成30年分所得（平成30年1月1日から平成30年12月31日まで）の確定申告を次のとおり受付けますので、最寄りの申告会場へお越しください。

日 時	会 場
平成31年2月18日（月） 午前9時から午後4時まで	大岩地域会館
平成31年2月19日（火） 午前9時から午後4時まで	鹿部会館
平成31年2月20日（水） 午前9時から午後4時まで	出来澗会館
平成31年2月21日（木） 午前9時から午後4時まで	本別中央会館
平成31年2月22日（金） 午前9時から午後4時まで 平成31年2月25日（月）	役場大会議室
平成31年2月26日（火） 午前9時から午後4時まで ～3月15日（金） ※ 土日を除く	役場小会議室

1 確定申告は、町道民税・国民健康保険税の申告も同時に行っていますので、**所得（収入）のない方も必ず申告してください。**（未申告者は、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の軽減などが適用されない場合があります、所得証明書などの発行ができません）

2 次に該当する方は、確定申告は不要です。

- ・青色申告で申告済みの方
- ・会社などで年末調整済みの方
- ・公的年金収入が400万円以下で年金以外の所得が20万円以下の方

※ただし、年末調整しなかった収入や各種控除がある方、「公的年金等の源泉徴収票に記載がある控除」以外の各種控除を受ける方は、確定申告が必要です。

3 **土地・家屋や株式などの譲渡所得のある方は、当町で受付できませんので、函館税務署で申告してください。**

4 申告に必要なものは次のとおりです。

- ・印鑑（シャチハタ以外）
- ・給与収入がある方は、会社などから交付された源泉徴収票
- ・公的年金受給者の方は、年金支払者から交付された源泉徴収票
- ・自営業（漁業含む）の方は、仕入れ・売上などの経費の分かる書類
- ・社会保険料（国民年金、健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険）の領収書やそれに代わる証明書
- ・保険会社などから交付された生命保険料、個人年金保険料や地震保険料の控除証明書
- ・障害者手帳又は町が発行する障害者控除対象者認定書
- ・医療費控除を受ける方は、「医療費控除の明細書若しくは医療費の領収書」又は「セルフメディケーション税制の明細書若しくは特定一般用医薬品などの領収書及び一定の取組を行ったことを明らかにする書類」
- ・本人確認書類（マイナンバーカードやマイナンバー通知カード、運転免許証など）
※詳しくは次のページをご覧ください。
- ・税務署から「確定申告のお知らせ」というはがきや通知書が事前に届いている方は、そのはがきや通知書

※申告書用紙は、一部対象者を除き送付されません。用紙が必要な方は、役場又は税務署にて1月下旬から用意していますので、お受け取りください。

<函館税務署でも確定申告を受付します>

函館税務署においても、次のとおり確定申告の受付を行っています。申告書の作成には時間がかかりますので、なるべくお早めにお越しください。

なお、会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがあります。

- ・ **受付期間** 平成31年2月18日(月)から平成31年3月15日(金)まで ※土日を除く
- ・ **受付時間** 午前9時から午後4時まで
- ・ **場 所** 函館税務署(函館市中島町37番1号 TEL:0138-31-3171)

※平成31年2月15日(金)以前は、確定申告会場を開設していません。確定申告のご相談は、申告会場を開設する平成31年2月18日(月)以降にお越しください。申告に関する質問や必要書類の確認などは、電話でも問い合わせすることができます。

<確定申告書にマイナンバーの記載が必要です>

確定申告書には、申告をする方や扶養親族の方などのマイナンバーの記載が必要です。

マイナンバーを記載した申告書を提出する際には、申告者本人の本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。(配偶者、扶養親族及び事業専従者などの本人確認書類は不要です)

本人確認書類は、次のものをご持参ください。

○マイナンバーカードをお持ちの方 : マイナンバーカードのみで本人確認が可能です。

○マイナンバーカードをお持ちでない方: 次の①・②の2点が必要です。

- ①マイナンバー通知カード、マイナンバーの記載がある住民票の写し又は住民票記載事項証明書のうちいずれか1つ
- ②運転免許証、公的医療保険の被保険証、パスポートなどのうちいずれか1つ

～インターネットで確定申告書の作成ができます～**■申告書の作成は便利な「確定申告書等作成コーナー」で**

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税並びに贈与税の確定申告書などを作成し、印刷して郵送などにより提出することができます。

画面の案内に従って、金額などを入力すれば税額などが自動計算される便利なシステムですので、ぜひご利用ください。

なお、今年から給与所得者(年末調整済み)で、医療費控除又はふるさと納税などの寄附金控除を適用して申告する方向けの、スマホ専用画面を用意しています。

■復興特別所得税の記載漏れにご注意ください

東日本大震災からの復興を図るための施策に必要な財源を確保するため、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2.1%)を所得税と併せて申告・納付することとされています。

確定申告書の作成にあたっては、「復興特別所得税額」欄の記載漏れのないようご注意ください。

また、還付申告の方も含め、申告される全ての方について「復興特別所得税額」欄の記載が必要となります。

■お問い合わせは、お電話で

e-Taxソフトの操作や確定申告書等作成コーナーの事前準備、送信方法、エラー解消など使い方に関するお問い合わせは、e-Tax・作成コーナーヘルプデスクにご連絡ください。

《e-Tax・作成コーナーヘルプデスク》

- 電話番号 0570-01-5901(全国一律市内通話料金)
 - 受付時間 月曜日から金曜日まで午前9時から午後5時まで(土日、祝日、12月29日～1月3日を除く)
- マイナンバーカードの利用に係るICカードリーダーの設定、パソコン操作などについては、マイナンバー総合フリーダイヤルにお問い合わせください。

《マイナンバー総合フリーダイヤル》

- 電話番号 0120-95-0178(音声ガイダンスに従い1番を選択してください。)
- 受付時間 午前9時30分から午後8時まで(土日、祝日は午後5時30分まで)

※お問い合わせ先 役場税務課 (TEL: 7-5292)



お知らせ コーナー

「ちびっく」探検学校ヨロン島 参加者募集

公益財団法人国際青少年
研修協会では、『第43回ち
びっこ探検学校ヨロン島』
の参加者を全国から募集し
ています。

この事業は、沖縄に近い
南の島『ヨロン島』のサン
ゴ礁の海と美しい自然の中
で、全国から参加する仲間
との民宿での共同生活や、
様々な野外活動（海水浴、
イカダ作りとイカダこぎ、
さとうきび刈りとさとうき
び絞り、洞窟探検、野宿体
験など）を通して友達作り
の楽しさを知り、お互いに
協力し助け合い、積極的に
チャレンジする心を養いま
す。

また、在日外国人小学生
と活動・生活を共にするこ
とで、言語や習慣を越えて
友情を深め、国際感覚を身
に付ける第一歩となります。
今度の春休みは、思い出
に残る楽しい体験ができる
暖かな南の島『ヨロン島』
に行きませんか？

○期 間（6泊7日）
平成31年3月27日(水)から
平成31年4月2日(火)まで

○場 所

鹿児島県大島郡与論町

○定 員

日本人・在日外国人小学
生300名（小学校2年
生から6年生まで）

○応募締切

平成31年3月5日(月)まで

○説明会（無料・自由参加）

説明会を全国各地で開催
しますが、会場がお住いの
場所から遠い方や日程の都
合が合わない方には、説明
会資料を送付します。

なお、北海道での説明会
は開催しませんので、詳細
についてはお問い合わせせ
ください。

○参加費

参加費は出発地により異
なりますので、お問い合わせ
してください。

※お問い合わせ先

公益財団法人国際青少年
研修協会

Tel.. 03・6417・9721

「エルタックス」を ご利用ください

北海道では現在、「エル
タックス」の普及拡大に努
めています。

「エルタックス」とは税金
の申告や届出を、インタ
ネットを利用して電子的に
行うシステムです。

窓口に出かけずにオフィ
スから簡単に申告や届出が
できるようになります。

北海道では法人道民税・
事業税、地方法人特別税の
申告や「法人設立・設置届
出書」などの申請・届出に
利用できます。

また、市町村において
は、法人市町村民税などの
申請・届出にも利用できま
す。

「エルタックス」の申込手
続きや詳しい情報について
は、次のホームページをご
覧ください。

<http://www.eltax.jp/>

（一般社団法人地方電
子化協議会）

※お問い合わせ先

北海道渡島総合振興局課
税課事業税間税係

Tel.. 0138・47・9441

渡島保健所精神保健相談 心の健康相談について

北海道渡島保健所では、
ご本人とご家族などを対象
に、うつ病、統合失調症、
ひきこもり、依存症、高次
脳機能障害などの精神疾患
について相談を受け付けて
います。

また、精神科医などによ
る相談は毎月1回、保健師
による相談は、随時実施し
ています。

○相談日時

平成31年1月17日(木)
午後2時から午後4時まで

○申込期限

平成30年1月9日(水)まで

○相談料

無料

※お問い合わせ先

北海道渡島保健所健康支援係

Tel.. 0138・47・9548

北海道電力からのお願い

この冬も引き続き「無理
のない範囲での節電」にご
協力をお願いします。

詳しくは、ほくでんホ
ムページをご覧ください。
[http://www.hepco.co.jp/
index.html](http://www.hepco.co.jp/index.html)

ノロウイルスによる食中毒を 予防しましょう！

ノロウイルスによる食中
毒予防のポイントは次のと
おりです。

1 日頃から健康状態の把
握、管理に努めましよう
ノロウイルス感染の原
因の約8割は調理者から
食品などへの汚染と報告
されています。

2 調理前、トイレ後は、
しっかりと手指の洗浄、
消毒をしましょう

3 食品・器具などの「加
熱消毒」を徹底しましよ
う

中心温度85℃以上で90
秒以上の加熱や塩素系消
毒剤による消毒が有効で
す。

※お問い合わせ先

北海道渡島保健所生活衛
生課食品保健係

Tel.. 0138・47・9552



水産の艇窓

平成30年11月の水揚

単位：数量（トン）／水揚高（千円）

魚種	数量	水揚高	魚種	数量	水揚高
すけとうだら	668.6	87,921.3	さんま	1.1	17.8
たこ	26.8	24,350.8	はたはた	0.1	105.2
さけ	36.3	19,247.9	うに	23.7	30,997.4
いか	26.5	12,635.7	さば	73.7	1,600.8
かれい	3.2	1,310.6	福来	16.2	2,703.7
なまこ	11.6	61,254.0	北寄貝	0.3	163.8
油子	1.7	856.7	たら	3.7	180.0
黒そい	1.8	354.4	松皮かれい	0.2	306.2
ほっけ	10.1	2,423.4	つぶ	5.2	1,250.0
がや	0.5	87.9	いわし	67.7	1,105.4
かじか	0.3	6.3	その他魚類	22.1	6,935.8
平目	0.6	600.2	合計	1,002.0	256,415.3

○ 駒ヶ岳火山観測情報 ○

平成30年11月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

【全般】 火山活動に特段の変化はなく、静穏に経過しており、噴火の兆候は認められません。

（噴火警戒レベル1、活火山であることに留意）

【噴煙活動】 山頂及び山麓に設置した監視カメラでは、昭和4年火口の噴気は観測されませんでした。

【地震活動】 火山性地震は少なく、火山性微動は観測されませんでした。

【地殻変動】 G N S S連続観測では、火山活動によると考えられる地殻変動は認められませんでした。

（G N S S観測：G P S含む衛星測位システムの総称）

※詳細は、札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。

<http://www.jma-net.go.jp/sapporo/>

※気象庁ホームページに駒ヶ岳の火山観測データが掲載されています。火山活動状況などの把握にご利用ください。

<http://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/open-data/open-data.php?id=113>



森警察署ニュース



1 緊急通報は110番、相談電話は「#9110」に！

110番は、緊急の事件・事故などを、いち早く警察へ通報するための緊急電話です。110番に出た警察官が、事件・事故の内容に基づいて必要な事項を質問します。慌てず落ち着いて正しく教えてください。警察官が早く現場に到着できるよう、その場所の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。携帯電話で110番する場合、車で移動しながらの通報や歩きながらの通報は通話が途切れることがありますので控えてください。

また、車を運転しながらの通報は法令違反となる場合がありますので、車を安全な場所に停車後、通報してください。

メール110番は、耳や言葉の不自由な方や、声を出せない状況にある方がインターネット端末のEメール機能を利用して緊急通報するシステムです。通報するときには「事件・事故の内容」のほか、「住所や目標となる建物」、「メールアドレス」を正しく入力してください。

遺失物・拾得物の届出、諸手続に関する照会などは、警察署・駐在所の電話を、相談や警察業務に関する意見・要望は、短縮ダイヤル「#9110」の警察相談専用電話をご利用ください。

2 ストップ・ザ・交通事故 ～めざせ 安全で安心な北海道～

(1) 余裕を持った運転を

冬道は天候状況や積雪による渋滞が発生するなど到着するまでに時間がかかります。目的地までの天気や道路状況を事前に把握して、時間に余裕を持って出発しましょう。

(2) スピードダウンと慎重な運転を

冬道では、スリップによる正面衝突の死亡事故が多発しています。スピードダウンと路面状況にあわせた慎重な運転を心がけましょう。

(3) 「急」のつく運転操作は危険

冬道での急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転操作はスリップにつながり大変危険です。

(4) 交差点に注意

雪山で見通しが悪い交差点などでは、「車が来ているかもしれない」、「歩行者が横断しているかもしれない」と危険を予測して、徐行と安全確認を徹底しましょう。

(5) 悪天候に注意

吹雪や大雪など悪天候時の運転は、吹きだまりや視界不良による立ち往生などの危険が伴いますので、不要な外出は控えましょう。やむを得ず車で外出するときは、事前に道路情報を確認するとともに、防寒具やスコップなどを準備しましょう。

犯罪発生状況（平成30年1月1日～11月30日）

交通事故発生状況（平成30年1月1日～11月30日）

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			その他刑法 認知件数
		侵入盗	車上狙い	その他窃盗	
町内	19件	4件	10件	2件	3件

	人身事故	死者数	傷者数	物損事故
町内	2件	0人	4人	70件

1月～2月の行事予定カレンダー

1月16日(水)	ⓑ 健康相談 いこいの湯 受付13:30～15:30	2月1日(金)	
17日(木)	ⓑ 創作活動「ぼっぼワークの日」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～16:00	2日(土)	
18日(金)		3日(日)	
19日(土)		4日(月)	
20日(日)		5日(火)	
21日(月)		6日(水)	ⓑ 健康相談 いこいの湯 受付13:30～15:30
22日(火)	ⓑ 赤ちゃんなかよし広場 総合体育館保健室 10:00～	7日(木)	ⓑ 幼児歯科検診・フッ素塗布 総合体育館保健室 受付13:00～14:30 ⓑ 創作活動「ぼっぼワークの日」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～16:00
23日(水)		8日(金)	ⓑ あったかサロン 本別中央会館 13:30～15:30
24日(木)	ⓑ バンビ教室 総合体育館 9:30～ ⓑ 創作活動「ぼっぼワークの日」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～16:00	9日(土)	
25日(金)	ⓑ あったかサロン 本別中央会館 13:30～15:30	10日(日)	
26日(土)		11日(月)	
27日(日)	👁️ しかべ間歇泉わくわくサンデー!! 11:00～14:00	12日(火)	
28日(月)		13日(水)	
29日(火)		14日(木)	ⓑ 冬の町民ニコニコ健診 中央公民館 9:00～11:00
30日(水)		15日(金)	
31日(木)	👉 国民健康保険税第8期納付期限日 ⓑ 創作活動「ぼっぼワークの日」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～16:00		

※行事日程等について、施設等の都合により変更となる場合がありますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認を、お願いします。

- ◆お問い合わせ先略称◆
 ⓐ 教育委員会 (TEL7-3124) ⓑ 役場保健福祉課 (TEL7-5291)
 📄 役場税務課 (TEL7-5292) 👁️ 役場水産経済課食と観光推進室 (TEL7-5293)

休日当番医については、新聞等で確認するか、役場保健福祉課までお問い合わせください。

■発行／鹿部町
 ■編集／企画振興課広報広聴係
 〒041-1498
 北海道茅部郡鹿部町字宮浜299番地
 TEL：01372-7-5297
 FAX：01372-7-3086
 Eメール
 kikaku@town.shikabe.hokkaido.jp
 ホームページ
 http://www.town.shikabe.lg.jp
 ■印刷／株長門出版社

(注)お誕生、おくやみ欄についての掲載は、役場民生課窓口で掲載承諾を頂いて載せております。

千 葉 氏
 佐藤 朝政 茂
 八木橋 朝政 茂
 名 夫 弘 子
 おくやみ
 もうしあげます
 享 年
 六 七 八 九
 七 七 七 七
 歳 歳 歳 歳
 住 所
 本 別 本 別
 宮 本 宮 本
 浜 別 浜 別

世帯と人口

平成30年12月1日現在
 () は前月比です

世帯数	1,867世帯 (-7)
男	1,869人 (-6)
女	2,086人 (-10)
計	3,955人 (-16)

●65歳以上の人口 1,486人
 高齢化率 37.6%

ひ・と・り・の・あ・い
 ▼新年あけましておめでとう
 ございます。
 昨年は広報しかべを読んで
 いただきました誠にありがとうございます
 ございました。
 今年も、皆さんに読んで
 いただける広報誌づくりに
 励んでいきますのでよろし
 くお願いします。
 新年を迎え、皆さんはお
 正月をどのようにお過ごし
 でしょうか。
 お正月は、人が多い場所
 に行く機会や人に会う機会
 が増えるので、インフルエ
 ンザに気を付けたいですね。
 特に今の時期は、寒さや
 乾燥といったインフルエン
 ザのウイルスが好む環境に
 なっているのです。こまめに
 手洗いやうがいをするなど
 予防が大切です。
 私は、予防のため帰宅後
 すぐに手洗いとうがいをす
 るほか、毎年予防接種を受
 けインフルエンザにかから
 ないよう予防していますが、
 中学生のころに一度、お正
 月にインフルエンザにかか
 ってしまった、つらい寝正月を
 過ごした経験があります。
 楽しいお正月を過ごすこ
 とができるよう、皆さんし
 っかりと予防をしましょう。
 (みやにし)