



'94

No.286号

7月号



6/8 シシペ会館

町政懇談会

——各地区で住民とひざを交えての懇談会、貴重な
ご意見をこれからの町政に反映してまいります。——

鹿部町史・写真集 刊行される

このほど、町史が刊行されました。

町史編集は昭和六十三年から進められ、自然、漁業など千三百ページになっております。

中でも、昭和四年の駒ヶ岳大噴火の記録や、主力産業である漁業に関しては、明治時代に鹿部から利尻、礼文へ出かけてニシン漁場を営んでいたことなど、今日の郷土を築いた先人の偉業がしのばれる書となっております。



町史編集にあたってご協力下さった方々や、快よく資料提供された多くの皆さんに心から感謝とお礼を申し上げます。

なお、購入を希望される場合は、町民の方は三千五百円（写真集八百円）・町外の方七千七百円（写真集千六百円）で販売しております。

詳しいことは、教育委員会社会教育課、電話七一三二四までお問い合わせ下さい。

飛び出しはやめましょう！

ダミー（人形）とバスを使って

交通安全青空教室を開催

去る、六月二十四日、しかべ幼稚園児を対象に交通安全教室を開催しました。

これは、町交通安全推進委員会、町交通安全指導員会、森警察署の協力により開かれたもので、当日はお母さん方もたくさん参加しました。

ダミー（人形）と町のバスを使い、飛び出し事故や、左折する車両の内輪差による巻き込み事故について学びました。

子どもはいつも親を見ております。交通安全は、まず親が見本を見せましょう。



た。

園児とお母さん方は幼稚園前の通学路を使って行われる乗用車の停止距離の長さや、バスの内輪差の大きさにびっくりしていました。特にダミー（人形）がバスにひかれる瞬間は、目をつぶったり、悲鳴をあげる子どももいて、飛び出し事故の恐しさを勉強しました。

JR乗車券・定期券・指定券類は 鹿部駅で買いきましょう。

☎7-2560

電話での予約も
お引き受けいたします。

繊維のリサイクル

身近にある資源を有効に使いましょう

現在、地球環境を守るために、さまざまなリサイクル活動が行われています。新聞紙やOA紙、空き缶、空き瓶などもその一つです。

ところで、古着や古布などの古繊維についてはどうでしょう。なんと、全体の約9割がゴミとして焼却処分されているのです。衣料品などに使われている繊維は、100%近くリサイクルが可能です。

つまり、わたしたちの身の回りにある多くの衣料品は、資源の固まりなのです。なかでも古着や古布などといった古繊維は、資源の再利用が可能であるとともに、ゴミの減量という大きな目的をもっています。小さくんだり、着なくなったりした衣料品は、捨てるのではなくリサイクル用品として活用するようにしましょう。

日本国内で出る古繊維の量は年間約240万トン

90%がゴミとして焼却

約90% (216万トン) をゴミとして焼却。これには、約800億円の費用が使われています。これを

回収し、リサイクル用品として活用することが、地球環境を守ることにつながるのです。

約24万トンが回収され、リサイクルへ



約7万トン

約7万トン

約7万トン

約3万トン

古着として海外へ輸出



回収された古着の中には、まだ着られるものがたくさんあります。このような古着は、シンガポールや香港、マレーシアなどの海外へ災害救助物資として輸出されています。

ウエス (工場用ぞうきん) として再利用



工場では、機械の汚れをふいたり、油を落としたりするために、多くのウエスを必要としています。ウエスは新しい布よりも何回か洗ったものが最適で、下着やワイシャツなどがよく利用されています。

繊維製品に再生



古着や古布を機械でほぐし綿状にします。これを、ぬいぐるみやソファの中身に使用したり、スピーカーの吸音材や自動車の断熱材、あるいはフェルトの原料としたりします。また、綿状にした繊維を一本の糸に再生し、軍手やモップ、マット、カーテンなどとして再製品化しています。

繊維でないものは、ゴミとして処分

繊維でないもの (ビニールやウレタンなど)、リサイクルできないものが約10%混ざって回収されます。これらは、ゴミとして処分されます。きちんと分けて、「繊維」のみを出すようにしてください。



繊維は100%近くリサイクルが可能

平成6年度鹿部町成人式を8月15日に開催します

敬称略

氏 名	世帯主	住 所
阿 部 直 美	正 喜	字宮浜
阿 部 真奈美	博 幸	字宮浜
阿 部 美 保	勝 彦	字宮浜
有 田 忍	辰 夫	字宮浜
岩 山 一 昭	本 人	字鹿部
大 住 真 人	初 信	字宮浜
奥 田 步	孝 一	字宮浜
小 田 雅 之	本 人	字鹿部
小 釜 沢 卓 見	武 彦	字本別
上 村 香 織	本 人	字鹿部
川 村 真 澄	進	字宮浜
北 川 美樹子	本 人	字鹿部
工 藤 純 恵	孝	字宮浜
小 林 城 幸	勲	字宮浜
斎 藤 恵 生	満	字宮浜
酒 谷 晃	敏	字本別
佐 藤 薫	孝 子	字宮浜
佐 藤 勝 敏	正 敏	字宮浜
佐 藤 千奈美	ヒサエ	字宮浜
佐 藤 千由紀	義 春	字大岩
佐 藤 路 子	龍 明	字鹿部
佐 藤 美 奈	征 紀	字鹿部
椎 野 美 香	清之助	字大岩
高 桑 剛	進	字宮浜
高 橋 悟	光 幸	字本別
高 橋 史 人	正 利	字宮浜
高 本 優 子	新 一	字本別
田 中 真寿美	本 人	字鹿部
田 中 幸 代	博 幸	字宮浜
天 満 直 人	秀 昭	字宮浜
中 根 俊 介	章	字宮浜
中 村 恵美子	勇	字宮浜
中 村 由美子	幸 雄	字鹿部

成人名簿

可能性の芽に向かつて挑戦しよう

★20歳と選挙権 社会に価値ある一票を大切に
 ★20歳になったら国民年金に加入しよう

氏 名	世帯主	住 所
中 村 涉	敏 春	字本別
中 山 弓美子	勝 彦	字鹿部
西 村 一 光	光 由	字鹿部
西 村 真貴子	宏 一	字鹿部
能 代 康 子	順 一	字鹿部
野 田 幸 美	武	字本別
長谷川 雪 子	固	字宮浜
原 田 佳代子	政 則	字大岩
原 田 真 紀	正 和	字宮浜
挽 野 祝 喜	祝 雄	字鹿部
平 井 勝 弘	常 昭	字本別
平 井 美 穂	本 人	字鹿部
平 井 康 之	鉄 義	字宮浜
平 山 裕 司	秀 夫	字宮浜
福 井 信	本 人	字鹿部
福 地 敏 博	昭	字大岩
福 地 まなみ	昭	字大岩
福 地 洋 一	かほる	字宮浜
福 村 正 仁	直 志	字鹿部
古 城 伸 也	保 巳	字宮浜
松 川 治 美	正 道	字本別
松 本 聡 子	寿 男	字本別
松 本 美 加	利 男	字本別
松 本 百合子	滋	字宮浜
三 浦 真 人	励 二	字宮浜
道 場 登志男	登	字宮浜
皆 川 慶 子	哲 儀	字鹿部
宮 本 小百合	仁 美	字大岩
宮 森 佳津雄	春 雄	字本別
村 田 光 代	烈	字本別
毛 利 明 浩	あき子	字宮浜
盛 田 貴美江	登	字大岩
吉 田 育 子	重 勝	字本別

——「成人の日」は、次代を担う若い皆さんへの熱い期待がこめられているのです。——

平成6年度鹿部町成人式を8月15日(月)中央公民館において、午後3時より開催致します。名簿は6月中旬に調査しましたので、名簿にもれている方や町内出身者で当日出席を希望される方は、教育委員会社会教育課までご連絡ください。なお、別記対象者には個別にご案内致します。 電話 7-3124

▶▶▶ おもちゃ花火の正しい使い方 ◀◀◀

取り扱いを間違えると やけどや火事の原因に

花火は夏の風物詩——全国各地で多くの花火大会が開かれます。家庭でもおもちゃ花火を買って、家族で楽しむ機会が増えますね。このとき注意したいのは、取り扱い方です。

おもちゃといっても、原料は火薬です。正しく扱わなければ、やけどや火事など事故の原因となります。次の注意点を守って、楽しく遊んでください。



人 や家に花火を向けたら、燃えやすいもののある場所で遊んだりしてはいけません。衣服に火が移ったり、家に飛び火したりして事故や火事の原因になります。また近所の迷惑になるので、夜遅くまで遊ばないようにしてください。

消火や後片づけのために、必ず水を用意するようにしましょう。風の強いときは無理をせず、中止してください。



花 火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守りましょう。大人も一緒に遊んで、花火のルールを教えてあげてください。

これだけは 守ってほしい注意点



衝 撃や摩擦で発火しやすい花火を、ポケットに入れないでください。転んだりしたときに、思いもよらぬ事故につながります。また、花火をほぐして遊ぶことは危険です。絶対にしてはいけません。



吹 き出し、打ち上げなどの筒状の花火は、途中で火が消えても筒の中をのぞいてはいけません。点火するときも、筒の先に顔や手を出さないでください。



た くさんの花火に、一度に火をつけてはいけません。一本ずつ遊ばしましょう。

暮らしのツマポイント

柱やなげしに*残ったフギ穴は、気になるものです。小さなフギ穴や傷あとならツマヨウジと木工用接着剤で簡単にふさぐことができます。ツマヨウジの先に

柱の穴や壁穴のリフォーム

ツマヨウジや割りばしが一役

柱の穴と同様に気になるのが、部屋の壁のひびや穴です。補修部分に霧吹きをして湿らせ、竹べらか木べらの先にパテを適量つけて、ひびや穴に詰めます。コツは、薄くむらなく詰めることです。大きく深い穴は、何回にも分けて詰めます。ただし、先に詰めたパテが乾いてから詰めないと、上手に詰められません。パテが乾いたら、目の細かいサンド・ペーパーで表面を平らにすれば、補修は完了です。

繊維質の壁は、部分補修をすると新旧が目立つて見苦しくなります。全体を塗り変えて、部屋のリフレッシュをしたほうがいいでしょう。繊維質の壁の材料は、工務店や日曜大工用具を販売している店などで売っています。



*なげし：日本建築で、柱から柱へ渡して壁に取りつける横木。

山岳・水難事故に遭わないために

念入りに計画を立て行動しよう

照りつける太陽のもと、野外に出かける計画を立てている方も多いと思います。家族や友人との海水浴や登山、キャンプは、夏の楽しい思い出となることでしょう。

しかし、ちょっとした不注意から、取り返しのつかない事故を招くことがあります。海や川、山へ出かける場合は、念入りに計画を立て、常に細心の注意を払って行動してください。

● 増える中高年の山岳遭難 ●

山を甘くみてはいけない

山岳遭難の発生件数は、ここ数年多くなっています。平成五年の発生件数は、六百六十九件でした。前年に比べ六件減りましたが、遭難者数は逆に五人増えました。昭和五十八年と比べ、死亡者数は約一・四倍、行方不明者と負傷者を加えた全体の割合は、三〇%も増えたのです。

山の天候の急変は 日常茶飯事

夏山の遭難件数は、冬山や春山に比べて三〜四倍も多く発生しています。なぜ、夏山のほうが、遭難件数が多いのでしょうか。

か。夏だからと、山を甘くみていることにも原因があります。ふもとが晴れて暑くても、山頂付近は真冬並みの気候ということも珍しくありません。山の天候の急変は、日常茶飯事――気軽にロープウエーで登った夏山で濃霧が発生して迷い、雨の中で凍死した例もあります。

登山には余裕をもった日程と計画、十分な装備が欠かせません。日帰りのハイキングでも、非常用の食料や防寒具、雨具の準備をしてください。

登山届は、各都道府県の警察本部地域課や登山口にある駐在所などにあります。住所、氏名のほか、連絡先やルート、日程や装備品などを、できるだけ詳しく書きましょう。



● 子どもの水の事故を防ぐ ● 親が必ず付き添って目を配る

夏になると増えるのが、水の事故です。波にさらわれたり、急流にのまれたり、思わぬ深みにはまったりして命を失ったというニュースが少なくありません。こうした悲惨な水の事故は、自らの不注意や周囲の目が行き届かなかったというケースで起きることが多いのです。

疲れているときに水に入ったり、酒を飲んでいるのに泳いだりすることは、通常では考えられません。しかし、実際このようない例で亡くなる方がいるので

親の注意で 防げることが多い

周囲の目が行き届かなくて、幼い命を失ってしまった例もあります。親がちよつと目を離し

たすきに、園児四人が川で足を滑らせて転落してしまい、そのまま流されて、全員が亡くなるという痛ましい事故がありました。また、子どもたち三人で川へ魚釣りを見に行き、一人が足を滑らせ転落し行方不明となり、八日後に遺体で発見された悲惨なケースもあります。

子どもの水の事故は、親が注意していれば防げることが多いものです。子どもたちだけで、海や水辺に行かせないでください。また、子どもたちが水辺に行くときは、親が必ず付き添って目を配ってください。



健康へのページ

コーヒーと健康

飲み過ぎに注意



——コーヒーの成分と生理作用——

コーヒーの成分としてカフェインを中心にその生理的作用を考えると、カフェインの（薬局方における）1日の常用量は200～300mgで、コーヒー1杯（120～130ml）中に抽出されるカフェイン量は100～150mg程度なので1日2～3杯が常用量として適当とされます。

カフェインの生理的作用としては、利尿作用および中枢神経の興奮作用が知られています。また、コーヒーの中に含まれるカフェインを長期間、多量に摂取していると精神的依存や禁断症状を生じる可能性があることも報告されています。

——コーヒーの栄養成分について——

コーヒーの中には栄養補給を考えられるような栄養成分は含まれていません。煎茶や玉露などにはグルタミン酸、ビタミンCが存在し、場合によっては効力をもつと考えられますが、コーヒーには全く含まれていないといつてよいでしょう。

——コーヒー飲用を避けたい人——

胃炎や胃かいようなど胃粘膜に障害のある人では、カフェインやタンニン類による粘膜への刺激ができません。肝機能に障害のある人では、肝臓のカフェイン処理能力が低下しているため悪影響が考えられるので、カフェインを含む飲料は避けたほうがよいです。妊婦の場合も肝臓におけるカフェインの処理能力が低下し、カフェインは容易に胎盤を通過するので、妊娠中のコーヒーの多飲は控えたほうがよいのです。

——コーヒーとこども——

成長期にあるこどもは、重要な器官が未熟ないし適応能力が低いので、主要諸器官（肝臓、腎臓、心臓、脳・神経など）が十分発達するまでは、これらの臓器に負担をかけるコーヒーのような飲料はできる限り避けるべきです。牛乳を飲ませるために、コーヒーを少量入れるとしても、少なくとも5～6歳を過ぎてからにしたいものです。

——砂糖のとりすぎには要注意！——

コーヒーには砂糖がつきものですが、砂糖をとりすぎると肥満の原因になったり、胃腸を荒らし肌を汚くしたりします。また、砂糖は骨のカルシウムまで奪い取り、骨をもろくし、折れやすくします。カルシウムが不足するとイライラしがちになります。とくに女性は、カルシウムが不足するとホルモンとの関係で、更年期障害が重くなるとも言われています。

缶コーヒー・缶ジュースには、1缶にスティックシュガーが5～6本も入っていますから飲み過ぎに注意しましょう。1缶はごはん約1膳分のカロリーがあります。

●飲み物・食品中カフェイン含量

食品名	種 別		カフェイン量
コーヒー	ペーパードリップ	130ml	110～150 (mg)
	バーコレーター	130ml	64～124
	インスタント	130ml	40～108
	デカフェ(カフェインレス)	130ml	2～ 5
紅茶	1分間抽出	130ml	9～ 33
	3分間抽出	130ml	20～ 46
	5分間抽出	130ml	20～ 50
	缶入り	300ml	22～ 36
緑茶	煎茶	100ml	22～ 29
	ほうじ茶	100ml	13～ 26
ウーロン茶		100ml	12～ 26

'94セントラルリーグ公式戦
ヤクルト **横浜**
スワローズ VS **ベイスターズ**
 期日 8月20日(土)・21日(日)
 会場 函館市千代台公園野球場
 ※地元出身盛田幸希選手の活躍が期待されます。

第13回
 しいでゆ
しかべ海と温泉のまつり
 期日 8月20日(土)
 会場 鹿部漁港敷地内
 — プログラム主なもの —
 花火大会・温泉テーリングほか

お知らせ



第79回警察官採用募集
第12回婦人警察官採用募集

- 平成6年度夏季(第79回)北海道警察官及び第12回北海道婦人警察官採用試験は次の日程で実施されます。
- なお、今回の試験は、平成7年4月から勤務できる者を対象とし、次の区分により実施します。(男警、婦警とも同一基準)

試験公告	平成6年7月5日(火)
受付期間	平成6年8月2日(火)
第1次試験	平成6年8月21日(日)

区分	受験資格	
A区分	学歴	学校教育法による大学(短期大学を除く)等の卒業者(平成7年3月卒業見込を含む)
	年齢等	昭和39年4月2日から昭和48年4月1日までに生まれた男子及び女子
B区分	学歴	A区分以外の者
	年齢等	昭和39年4月2日から昭和52年4月1日までに生まれた男子及び女子

今回の採用予定者数は、男子警察官が大学卒業(見込)者約15名、高校等卒業(見込)者約40名の計55名程度。また、婦人警察官については大学及び高校等卒業(見込)者を合わせて約20名程度を予定しています。[申し込みは、最寄りの警察署まで]

終戦当時の引揚者の方々へ

通貨・証券などをお返ししています

- 税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています。
- 終戦後、外地から引き揚げてこられた方が、上陸港の税関、海運局に預けられた通貨・証券など
 - 外地の集結地において総領事館などに預けられた証券などのうち、日本に送り返されたもの

返還の申し出は、御本人ばかりでなく、御家族の方でも結構です。
 お心当たりの方は、上陸地を所轄する税関または最寄りの税関へお問い合わせ下さい。

函館税関監視部 〒040 函館市海岸町24-4 ☎(0138)40-4243

長根山 氏
 吉雄 名
 八五 享年
 宮 住
 浜 所



おくやみ
 もうしあげます

松中浦佐中 氏
 川島藤野 氏
 敬美那里有 名
 亮咲奈紗沙 名
 雅敏昭利和 父
 紀行彦也彦 父
 宮本本宮宮 住
 浜別別浜浜 所



おたんじょう
 おめでとう

世帯と人口

平成6年6月30日現在
 ()は前月比です。
 世帯数 1,508世帯(+3)
 男 2,433人(±0)
 女 2,461人(+5)
 計 4,894人(+5)

戸籍の窓