



産業の発展と文化の向上に努める郷土を愛する人

〔鹿部町教育目標より〕

2018
No. 576号 12月号

「にっぽんA級(永久)グルメのまち連合」設立調印式



～今月の内容～

- 「にっぽんA級(永久)グルメのまち連合」を設立…………… 2P
- 最近のできごとをお知らせしますほか…………… 3～4P
- 旨みの減量・分別にご協力くださいほか…………… 5P
- 文化祭事業特集…………… 6～11P
- いいこいの湯送迎車の運行についてほか…………… 12P
- 鹿部町コミュニティカフェをご利用ください…………… 13P
- 健康へのページほか…………… 14～15P
- 管理栄養士からのお知らせほか…………… 16P
- 福祉加油站助成についてほか…………… 17P
- お知らせセミナー…………… 18P
- 水産の艇察ほか…………… 19P
- 行事予定カレンダーほか…………… 20P

「にっぽんA級(永久)グルメのまち連合」を設立

鹿部町は、平成30年11月13日(火)、福井県小浜市、島根県邑南(おおなん)町、西ノ島町、宮崎県都農(つの)町と「にっぽんA級(永久)グルメのまち連合」を設立し、東京都千代田区「ちよだプラットフオームスクエア」で調印式を執り行いました。鹿部町を含む1市4町が連携し食を通じた人材育成やA級グルメの理念を広げるための情報発信、起業、就業につながる活動を推進していきます。



A級グルメについて

島根県邑南町は、平成23年から「本当に美味しいものは地域にあつて、その美味しさを本場に知っているのは地域の人々で、彼らが誇りを持って作る食はA級であり、永久に残さなければならぬ」という「A級グルメ構想」を掲げ、様々な地域振興活動に取り組みされており、この構想が、A級グルメの理念の基礎となっています。

「にっぽんA級(永久)グルメのまち連合」では、この構想を共有し、地域ならではの食を守り、それを通して地域に人を呼び込み、地域の誇り(ピレツジプライド)につなげるまちづくりを推進していきます。

なお、鹿部町では、連合に参画する市町と連携しながら食に関する人材の育成のため、地域おこし協力隊の共同募集を行うとともに「A級グルメ構想」を取り入れつつ、道の駅しかべ間歌泉公園を人材育成の拠点として、本格的な事業を平成31年度から推進する予定です。

A級グルメのまち連合 自治体5☆(ファイブスター)を紹介

北海道鹿部町

食と観光によるまちづくりを進め、鹿部町まるごとブランドを構築し、「日本一魅力ある漁師町、日本一行ってみたい、住んでみたい漁師町」を目指す町。

島根県西ノ島町

参画5市町唯一の離島で、漁業・畜産・観光の町。全国で初めてイワガキの養殖に成功した発祥地でもあり、暖流と寒流がぶつかる隠岐の近海は、魚介類の宝庫。

宮崎県都農町

農の都・都農町は、肉・魚・野菜・果物と豊富な食材を誇る町。全国和牛能力共進会で3連覇した宮崎牛や、国内外のコンクールで多数の受賞歴のある都農ワインはその代表格。

福井県小浜市

古代、朝廷に海産物を献上した「御食国」。現在も「鯖街道」を経て京へ運ばれる海産物は「若狭もの」の名でブランド化。平成13年全国初の「食の街づくり条例」を制定。

事務局

情報発信の拠点として東京都内に事務局設置

島根県邑南町

食と農に特化した町おこし「A級グルメ構想」を実現し、平成25年より3年連続社会増の実現、5年間で観光入込客92万人、定住者242人、起業者42名を輩出した町。

連合の主な活動内容

- ①食に関わる人材の募集、育成
- ②A級グルメの理念を広げるための情報発信、広報活動
- ③定期総会、研究会、イベントの開催など

北海道日本ハムファイターズ
谷口選手と大田選手が鹿部町応援大使に!

北海道日本ハムファイターズでは、選手が道内の市町村のPRなどまちおこしを推進するため、1年間の任期で応援大使として活動する事業を行っています。

今回、鹿部町が「北海道179市町村応援大使」2019に選定され、平成30年11月24日(土)、札幌ドームで行われたファイターズファンフェスティバルで開催された「北海道179市町村応援大使2019抽選会」において、谷口雄也選手と大田泰示選手が鹿部町の応援大使となりました。抽選会に参加した鹿部クラブプーズの滝野瑞斗キャプテンは「抽選会はとても緊張しました」「鹿部町にプロ野球選手が来てくれてうれしい」と話していました。来年1年間、両選手が鹿部町のPRなどまちおこしのため様々な事業を行います。

事業の詳細については、今後、町広報誌、町公式ホームページのほか、防災行政無線放送でお知らせします。



抽選会後の記念撮影
(写真右：谷口選手 写真左：滝野キャプテン)



最近のできごとをお知らせします

第15回盛田幸妃杯少年野球大会兼
平成30年度鹿部クラブプーズ近隣
市町交流大会開催

平成30年10月8日(月)、21日(日)、山村広場野球場など3会場において、「第15回盛田幸妃杯少年野球大会兼平成30年度鹿部クラブプーズ近隣市町交流大会」が開催されました。

この大会は、盛田幸妃氏による、地元への恩返しのお気持ちから実現し、将来の道産子プロ野球選手育成の一助を目的として開催され、今年で15回目を迎えました。

平成30年度は、鹿部クラブプーズをはじめ10チームが参加し、3ブロックに分かれ予選会が行われ、予選会から勝ち上がった4チームが、決勝トーナメントで勝敗を決しました。

鹿部クラブプーズは、決勝戦へコマを進め、萩野ファイターズに完封勝ちし優勝しました。



たらこモニュメント周辺の
環境美化を実施

平成30年10月19日(金)、鹿部商工会女性部により、道道と鹿部バイパスの交差点にある「たらこモニュメント」周辺にツツジの植樹が行われました。

この植樹は、鹿部町の玄関口であり多くの方が通行する場所の環境美化を目的として実施され、当日は、商工会女性部員7人の手により約30本のツツジが植樹されました。



平成30年度鹿部町杯争奪
ゲートボール大会開催

平成30年10月30日(火)、総合体育館アリーナにおいて、「平成30年度鹿部町杯争奪ゲートボール大会」が開催され、3チーム12名が参加しました。

選手は、一打一打、真剣な表情でプレーし、日々の練習の成果を十分に発揮しました。結果は次のとおりです。

- 【優勝】 鹿部チーム
- 【準優勝】 本別チーム
- 【第3位】 宮浜チーム



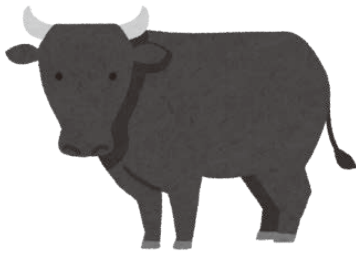
「鹿部産の牛肉」柔らかくておいしいね!

平成30年11月2日(金)、幼稚園、小・中学校の給食メニューに、町内で飼育された「鹿部産の牛肉」がビーフカレーとして提供されました。

この牛肉は、神戸畜産株式会社道南ファームから牛肉30kg(約400食分)が寄贈されたもので、この日、鹿部小学校2年1組では、神戸畜産株式会社加藤監督役、佐々木教育長、佐藤校長が同席して、児童と一緒にビーフカレーを堪能しました。

児童たちからは、「肉が柔らかくてすごくおいしい」という声が多く聞かれ、おかわりに列がでけるほど大変好評でした。

- 11月2日(金)の給食メニュー
- ・ビーフカレー
- ・コールスローサラダ
- ・牛乳



株式会社川村組土建 歩道清掃ボランティア実施

平成30年11月10日(土)、町道出来潤道路4号線(ひょうたん沼公園沿い)の歩道清掃作業が行われました。

この作業は、函館市の株式会社川村組土建が地域貢献の一環でボランティアとして実施したもので、歩道の支障となっていた歩道上の土砂を人力と機械で除去していただきました。

この度のボランティア活動は、環境整備に寄与するものです。株式会社川村組土建様、誠にありがとうございました。



教育委員会職員が全国公民館優良職員表彰を受賞

教育委員会生涯学習課の瀧澤静主査が、公益社団法人全国公民館連合会が選定する「優良職員表彰」を受賞しました。

この表彰は、公民館に在勤し、社会教育活動の推進や地域社会の振興に努力した功績が認められた職員に対して授与されるもので、平成30年度は北海道でただ一人の受賞となりました。

中央公民館は平成29年度、取組みが特に優秀とされる全国優良公民館の優秀館に選ばれていて、2年連続での受賞となりました。

今後も中央公民館を拠点に、地域の活性化につながる教育活動を推進するよう努めますので、町民皆様のご協力をよろしくお願ひします。



第71回優良公民館表彰式

平成30年11月2日
日本青年館ホール
主催 文部科学省

ゴミの減量・分別にご協力ください！

■事業所から出るゴミは、ゴミステーションに出せませんのでご注意ください

会社やお店など各種事業活動から出るゴミは『事業系ゴミ』と言い、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」と町条例により、事業者はすべての事業系ゴミを「自らの責任で適正に処理すること」が義務づけられています。この事業系ゴミは、ゴミの種類や事業活動により「産業廃棄物」「事業系一般廃棄物」に区別されます。

事業系ゴミを処理する際には、処理施設にお持ち込みいただくか、産業廃棄物の場合は、道の許可を受けた収集運搬業者に依頼し、事業系一般廃棄物の場合は、町の許可を受けた収集運搬業者に処理を依頼してください。

処理施設や許可業者については、役場民生課にお問い合わせください。

産業廃棄物

- ・すべての事業活動に伴うもの～燃え殻、廃油、廃プラスチック類、ゴムくず、金属くず、ガラスくず、コンクリートくず、陶器くず など
- ・特定の事業活動に伴うもの ～建設業から生じる紙くず・木くず・繊維くず、紙製造業・新聞業から生じる紙くず、木材・木製品製造業から生じる木くず など

事業系一般廃棄物

- ・産業廃棄物以外の事業系ゴミ

※お問い合わせ先 役場民生課 (Tel: 7-5290)

鹿部町内不法投棄等監視パトロール実施中!!

～不法投棄は絶対にしないようにしましょう～

不法投棄をすると5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金又はこれを併科に処せられます。

混ぜればゴミ！分ければ資源！地球温暖化による環境への負担などを減らすため、ゴミの分別・減量にご協力をお願いします。



●10月のゴミ回収量（一般ゴミ）

全体 85.32t（昨年度同月回収量91.26t 約6.5%減）

内訳 焼却処分：67.64t、リサイクル：15.15t、埋立処分：2.53t

～町政について

一緒に語らしましょう～

語らい町長室

開かれた身近な町政づくりを進めるため、町民皆さんの声に耳を傾け、対話を深めることを目的に、町長室を開放します。平成30年12月の開放予定日をお知らせしますので、町長室にお越しになる方は事前に、総務・防災課へ申込みください。

なお、開放予定日に限らず、公務などが入っていない日も開放していますので、お気軽にお問い合わせください。

■平成30年12月の開放予定日 12月19日（水）午前9時から午後7時まで

※お問い合わせ先 役場総務・防災課 (Tel: 7-2111)

文化の秋! 芸術の秋!!

文化事業

特集

平成30年10月から11月にかけて、町内の各教育機関で様々な文化事業が行われました。今月号では、「秋の文化事業特集」と題し、開催した事業を紹介します。各事業にご参加、ご協力いただいた皆さんに心より感謝申し上げます。

平成30年度

鹿部町文化祭

秋の恒例行事

今年も大盛況

文化祭実行委員会主催による「平成30年度第45回鹿部町文化祭」を平成30年11月3日(土)、中央公民館において開催しました。

平成30年度は、芸能発表に合わせて16の個人や団体、展示発表では、合わせて22の個人や団体の参加があり素晴らしい作品を披露しま

した。

芸能発表では、子どもたちによる踊りや楽器演奏、サークルによる舞台発表などが行われ、会場を盛り上げました。

展示発表では、絵画、工芸品などの作品が会場いっぱいになり、来場者を楽しませました。手芸、絵手紙などの体験コーナーも好評でした。

当日は、町内・町外から約450人が来場し、秋の恒例行事は今年も大盛況となりました。

文化祭参加団体

フォト・ギャラリー



鹿部太鼓保存会



ゆめ・夢



渡島リハビリテーションセンター



墨絵サークル



切り絵

文化の秋
芸術の秋!!
文化事業
特集



チアリーディングサークル「Ange&フェアリル」



水彩画



やまびこ&歌声サークル「水平線」



ペットボトルキャップアート



太鼓サークル「和響」



トールペイント



クラシックバレエサークル



アトリエどんぐり

平成30年度 秋の学校行事

文化的 スクールライフ!

幼稚園、小・中学校においても、学校祭などの学校行事を開催し、「文化の秋・芸術の秋」を堪能しました。子どもたちは、劇や音楽など様々な形で、表現することの楽しさを学びました。

中学校学校祭、小学校学校祭、幼稚園おゆうぎ会の様子を紹介します。

平成30年度 学校祭 海嶺祭開催

平成30年9月29日(土)、鹿部中学校では、学校祭「海嶺祭」を開催しました。平成30年度は「鍵くその先に在るものは・・・」をテーマに掲げ、私の主張コンクールや、合唱コンクール、吹奏楽部演奏、作品展、実行委員会が企画したステージ発表などを行いました。



毎年恒例の合唱コンクール



実行委員会のステージ発表で大盛り上がり!



ステージの他にも、各教室でゲームコーナーや作品展がありました



それぞれの思いをぶつけた私の主張コンクール



吹奏楽部による演奏が会場を盛り上げます!



フォークダンスでは、男子・女子が仲良く踊りました

文化の秋・芸術の秋!
文化事業
特集

文化の秋、芸術の秋!!
文化事業
 特集



5年生合奏「ミッションインポッシブルのテーマ」
 サングラスをかけて迫力のある演奏でした



名演!2年生の劇「どろぼう学校」

1・3・5年生は合唱と器
 楽合奏を行い、息の合った
 メロデーを奏でました。
 2・4・6年生は、一生懸
 命練習した劇を披露しまし
 た。

校内では、児童がこれま
 でに制作した絵画を展示す
 る作品展も同時開催され、
 来場された皆さんの目を引
 き付けていました。

平成30年10月26日(金)に
 は、鹿部小学校が学芸会を
 開催しました。平成30年度
 は「気持ちを1つに感動を
 届けよう」をスローガンと
 し、劇や合唱、器楽合奏を
 発表しました。

**歌って演じて
 心をひとつに!**

平成30年度
鹿部小学芸会



1年生の合唱「あおいそらにえをかこう」
 元気いっぱいの歌声をとどめました!



衣装もばっちり! 4年生の「たらこ姫」



迫真の演技! 6年生の劇「天国へのトリアージュ」



3年生の合唱「歌えバンバン」 息ぴったり、上手に歌えました♪

平成30年度
おゆめぎぎ会

歌って踊って

笑顔でポーズ

平成30年11月9日(金)、しかべ幼稚園では、「おゆめぎぎ会」を開催しました。

園児たちの元気な歌や劇、楽器合奏などは、来場された皆さんを魅了し、笑顔にっていました。



うさぎ組さんは劇「くれよんのくろくん」を好演しました



元気にダンス！もも組さん女の子の「トゲトゲシンデレラ」



うさぎ組さん男の子による力強い遊戯「EXCITE」

ほくも わたしも
ちいさな **アーティスト**

もも組さん男の子おまめ戦隊ドンドンペン！上手に踊りました！



さくら組さんは歌と合奏も発表しました！



うさぎ組さん女の子による「シャオイーシャオ！」かわいい踊りでみんなを魅了！



さくら組さん男の子の「ズッコケ男道」。かっこよくキメました☆

文化の秋、芸術の秋！
文化事業
特集

文化の秋、芸術の秋!!
文化事業
特集

偶数月に掲載

図書室発 → あなた行き



中央公民館図書室だよ!

平成30年度

第12回鹿部町読書感想文コンクール表彰式

第12回 鹿部町読書感想文コンクール表彰式



第12回鹿部町読書感想文コンクールの表彰式が、平成30年11月3日（土）の鹿部町文化祭の中で行われました。

最優秀賞・優秀賞・佳作を受賞した児童生徒に、佐々木教育長から表彰状と副賞が授与されました。

また、最優秀賞を受賞した西川莉衣さん、川村球宇君が作品の朗読発表を行いました。

本コンクールの入選作品は全て、入選作品集『水平線』に掲載されていますので、ぜひご覧ください。『水平線』は中央公民館図書室などでご覧いただくことができます。

～読書感想文コンクール結果～

最優秀賞	[小学校] 西川 莉衣 (6年) 恋する気持ち、ちょう戦する気持ち [中学校] 川村 球宇 (1年) 君たちはどう生きるか
優 秀 賞	[小学校] 酒谷 茉優 (1年) 熊川 銀牙 (2年) 盛田 萌衣 (2年) 藤森 愛理 (3年) 川村 生成 (4年) 高本 絢菜 (5年) 西村 颯 (5年) 佐藤 勇心 (6年) [中学校] 西村 帆夏 (1年) 田澤 怜奈 (2年) 西村愛美花 (3年)
佳 作	[小学校] 釜澤 遼 (3年) 福村 悠仁 (3年) 平澤 伊織 (4年) [中学校] 太田 妃保 (2年) 高橋 優菜 (3年)

新刊情報

(10月の新刊)

- ◎ 下町ウットやがら 池井戸 潤
- ◎ ブロードキャスト 湊 かなえ
- ◎ 愛なき世界 三浦しをん
- ◎ 沈黙のパレード 東野 圭吾
- ◎ 緑のなかで 椰月美智子

(11月の新刊)

- ◎ 見返り検校 乾 緑郎
- ◎ 野の春 宮本 輝
- ◎ さとやまさん 工藤 直子
- ◎ 赤い風 梶 ようこ
- ◎ ゴンちゃん、またね ビートたけし

いこいの湯入浴送迎車の運行について

町では、平成30年12月から平成31年3月までの毎週水曜日に「いこいの湯入浴送迎車」を次のとおり運行しますので、ご利用ください。いこいの湯を利用できる方は、満60歳以上の方となります。

また、平成29年度までは「福祉バス」で送迎をしていましたが、平成30年度からは役場のワゴン車で送迎をすることになりましたので、あらかじめご了承ください。

なお、送迎車は、荒天や路面状況によって運行を中止することがありますので、運行を中止する場合は、お昼の防災行政無線の放送でお知らせします。

【大岩・鹿部方面】

大岩	工藤忠一さん宅前	午後1時00分
	湯ノ沢団地入口	午後1時05分
	下大岩バス停前	午後1時10分
	盛田行一さん宅前	午後1時11分
	和田泰治さん宅前	午後1時12分
	上大岩バス停前	午後1時13分
	盛田武一さん宅前	午後1時14分
シシベ	旧シシベ生活館前	午後1時16分
	リハビリ道路入口前	午後1時17分
	中居敏夫さん宅前	午後1時18分
鹿部	渡島信金前	午後1時20分
	葛西商店前	午後1時22分

【本別・宮浜方面】

本別	鹿部ロイヤルホテル前	午後1時45分
	やすらぎ地区 (テニスコート国道側)	午後1時47分
	出来潤会館前	午後1時50分
	小笠原和夫さん宅前	午後1時54分
	旧蓬菜谷商店前	午後1時55分
	米本泰弘さん宅前	午後1時57分
	中央本別バス停前	午後1時58分
宮浜	中村和久さん宅前	午後2時00分
	旧松本商店前	午後2時02分
	宮浜バス停前	午後2時04分
	役場前	午後2時06分

【運行日】	平成30年12月	5日、12日、19日、26日	平成31年 2月	6日、13日、20日、27日
	平成31年 1月	9日、16日、23日、30日 (2日は年始につき運休)	平成31年 3月	6日、13日、20日、27日

※お問い合わせ先 役場保健福祉課福祉係 (Tel: 7-5291)

年末年始の休業について (1/4役場で臨時窓口を開設します)

町内各施設における年末年始の休業・休館期間は、次のとおりとなります。

施設名	平成30年12月				平成31年1月					
	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
役場	○	×	×	×	×	×	×	★	×	×
中央公民館	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
総合体育館	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
本別中央会館	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
いこいの湯	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×
ゴミ収集	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×

○＝通常業務日 ×＝休業休館日 ★＝臨時窓口を開設 (午前9時から午後3時まで)

※お問い合わせ先 役場庁舎：役場総務・防災課 (Tel: 7-2111)
 中央公民館、総合体育館：教育委員会 (Tel: 7-3124)
 本別中央会館、いこいの湯、ゴミ収集：役場民生課 (Tel: 7-5290)

(広告)

医療法人社団 陵仁会

【診療科目】産科・婦人科 (小児科隣接)

えんどう桔梗マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実) 院長 遠藤力 医師 新垣 加奈

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00) <small>受付は17:00まで</small>	休診	●	●	手術日	●	●	休診
休診	日曜(第1・3・5)・祝祭日						

女性医師 無痛分娩 毎月第1火曜日 無痛分娩教室!

里帰り分娩 4D超音波

産後ケア入院 各種婦人科検査

12月の日曜診療は、9日と23日になります。

※年末は12月29日(土)午前中のみ診療、年明けは1月4日(金)から診療致します。

初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。入院設備完備
 問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。TEL(0138)47-3001
 函館市桔梗5丁目7-15 (桔梗駅前通り中の沢小学校前)

鹿部町コミュニティカフェをご利用ください

地域住民の交流の場と住民の利便性向上に寄与する仕組みを持ったコミュニティカフェを平成30年11月から次の2か所で開設しています。

誰でも自由に利用することができますので、皆様のご利用をお待ちしています。

名 称 鹿部町コミュニティカフェ（児童館）	名 称 鹿部町コミュニティカフェ（郵便局）
場 所 宮浜児童館（字宮浜210番地6） TEL：7-3341	場 所 鹿部郵便局ふれあいルーム（字宮浜2番地1） TEL：7-2260
料 金 無料	料 金 無料
飲み物 コーヒーやお茶を用意しています。 ※飲み物やお菓子、軽食の持ち込みも可です。	飲み物 コーヒーやお茶を用意しています。 ※飲み物やお菓子、軽食の持ち込みも可です。
開設日 毎週月曜日から金曜日までの 午前10時から午後4時30分まで ※土日・祝日・年末年始（12月30日から1月5日まで）は除く。	開設日 毎週月曜日から金曜日までの 午前9時から午後5時まで ※土日・祝日・年末年始（12月30日から1月5日まで）は除く。
その他 ・オセロ・将棋・囲碁などの各種ゲームを用意しています。 ・ゲーム機やカラオケなども用意しています。	その他 ・オセロを用意しています。 ・トイレを利用する際は、郵便局窓口へ申し出てください。



※1 鹿部町コミュニティカフェでは、年に数回イベントの開催も予定しています。イベント企画が決定次第、広報しかべなどで皆さんにお知らせします。

※2 鹿部郵便局で行う鹿部町コミュニティカフェは、「鹿部町と鹿部郵便局との包括連携に関する協定」に基づき実施しています。

■鹿部町コミュニティカフェ（児童館）平成30年12月の活動

12月 4日（火）	地域包括支援センター相談窓口開設（高齢者福祉全般）	午後2時から午後4時まで
12月11日（火）	介護保険相談窓口開設	午後2時から午後4時まで
12月18日（火）	地域包括支援センター相談窓口開設（高齢者福祉全般） ※福祉用具の展示も同時実施	午後2時から午後4時まで
12月21日（金）	クリスマス輪投げ大会	午後1時30分から午後3時30分まで
12月25日（火）	介護保険相談窓口開設	午後2時から午後4時まで

■鹿部町コミュニティカフェ（郵便局）平成30年12月の活動

12月 4日（火）	健康相談・栄養相談	午後2時から午後4時まで
12月 6日（木）	地域包括支援センター相談窓口開設（高齢者福祉全般）	午後2時から午後4時まで
12月13日（木）	介護保険相談窓口開設 ※福祉用具の展示も同時実施	午後2時から午後4時まで
12月20日（木）	地域包括支援センター相談窓口開設（高齢者福祉全般）	午後2時から午後4時まで
12月27日（木）	介護保険相談窓口開設	午後2時から午後4時まで

健康へのページ

ほ けん し

こんにちは保健師です。

今月の担当は、平野 悠です


肺の生活習慣病「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」をご存知ですか

COPDとは、Chronic Obstructive Pulmonary Diseaseの略で、「慢性閉塞性肺疾患」と呼ばれ、従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称です。

COPDは、喫煙習慣のある中高年の方に多い生活習慣病で、タバコの煙などを含んだ有害な空気を吸い込むことにより、空気の通り道である気道（気管支）や、酸素の交換を行う肺（肺胞）などに炎症が起き、その結果、気管支が狭くなり、肺胞が壊れ、呼吸がしにくくなる症状が現れます。

また、全身に影響をもたらして、全身の炎症、心筋梗塞、骨粗しょう症、糖尿病などを併発しやすいことがわかっています。

COPDは、早期発見・早期治療が大切になります。次の症状がある方は、早めに医療機関を受診し、相談してください。

<p>1 症状</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・階段の上り下り時や、体を動かしたときに息切れがする。 ・慢性的なせき、痰、息苦しさがある。 
<p>2 全身への影響</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・肺に炎症が起こるほか、たばこの煙などに含まれる有害物質が血液に乗って、全身を巡ることで、骨粗しょう症や心筋梗塞、糖尿病、消化器疾患など様々な病気を引き起こします。 ・動くことを避けるようになり、抑うつ状態や認知症などを発症することもあります。
<p>3 診断方法</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・呼吸が十分に行われているかを調べる「呼吸機能検査」を行います。
<p>4 治療方法</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・禁煙：治療の第一歩は禁煙です。タバコを吸い続ける限り病気は進行します。気づいた時点で禁煙しましょう。禁煙治療薬を希望される方は「禁煙外来」のある医療機関に相談してみましよう。 ・薬物療法：主に吸入するタイプの気管支を広げる薬を使います。 ・呼吸トレーニング：口すぼめ呼吸や腹式呼吸などで、できるだけ息切れを起こさないための呼吸の仕方を覚えます。
<p>5. 感染予防</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・COPDの方は、炎症によって気管や気管支などの粘膜が傷ついているため、ウイルスや細菌など病原体に感染しやすく、インフルエンザや肺炎にかかった時は重症化する危険があります。 ・風邪やインフルエンザの流行期には感染予防に努め、インフルエンザや肺炎球菌の予防接種を受診しましょう。

町では、中学生以下の方と65歳以上の方を対象にインフルエンザ予防接種の接種料金を助成しています。詳細については、広報しかべ11月号をご覧ください。か役場保健福祉課保健推進係へお問い合わせください。

また、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の接種料金を助成しています。詳細については、広報しかべ5月号をご覧ください。か保健福祉課保健推進係へお問い合わせください。

※お問い合わせ先 役場保健福祉課保健推進係 (Tel: 7-5291)

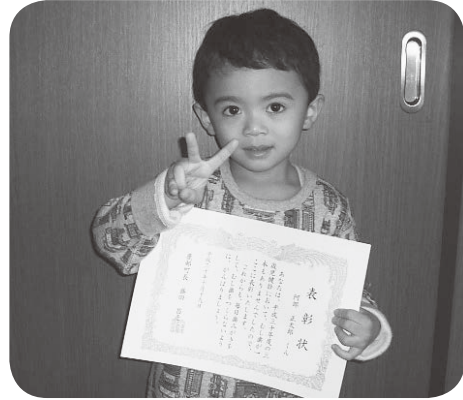


☆たいへんよくがんばりました☆

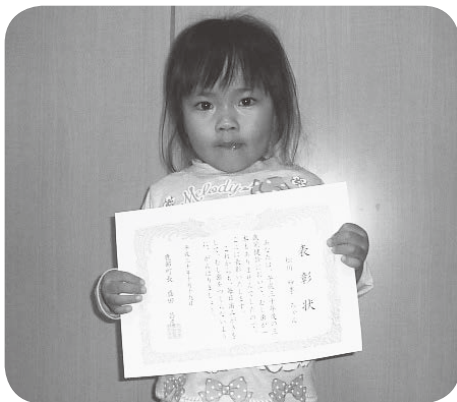
平成30年10月19日(金)に行われた3歳児健診で、次のお子さんはむし歯が1本もありませんでした。これからも歯みがきをがんばってむし歯をつくらないようにしましょう。



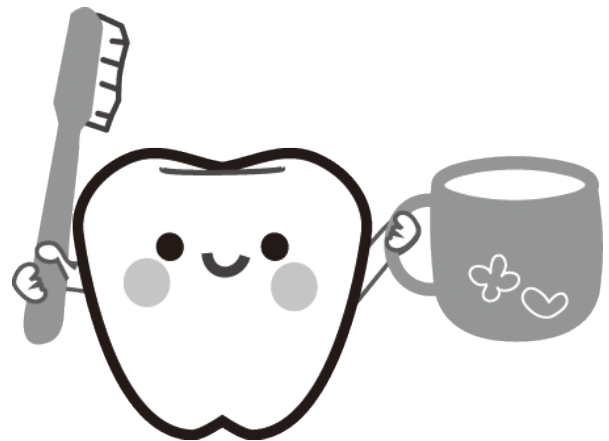
字鹿部 佐藤 柑奈ちゃん
(保護者 正人さん)



字宮浜 阿部 正太郎くん
(保護者 希望さん)



字宮浜 松川 紗季ちゃん
(保護者 竜也さん)



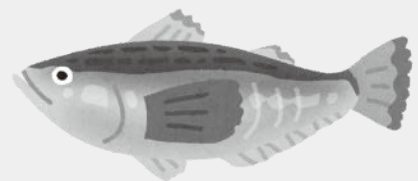
しかべ間歇泉わくわくセンター！！開催のお知らせ！！

- 1 開催日時
平成30年12月23日(日) 午前11時から午後2時まで
- 2 イベント内容
鮮魚の販売や特産品を使った料理の試食など
- 3 町内無料送迎車
運行時間などについては、イベント前日の新聞(日本経済新聞を除く)折込みチラシをご確認ください。
- 4 お問い合わせ先
イベント内容について
道の駅しかべ間歇泉公園 (Tel: 7-5655)
町内無料送迎車について
役場水産経済課食と観光推進室 (Tel: 7-5293)



●今月の特産品

『はたはた』です。



※天候などにより、イベント内容を変更する場合があります。ご了承ください。

「しかべ間歇泉」北海道遺産選定記念！
道の駅しかべ間歇泉公園入園料が町民の方限定で無料となります。
(平成30年12月30日まで)

管理栄養士からのお知らせ

栄養だより

～健康料理教室を実施します～

町では、皆さんの健康づくりのサポートを目的として、平成30年度から「健康料理教室」を実施しています。

第2回目となる今回は、「コレステロールを下げよう！」をテーマに保健師と管理栄養士によるミニ講話と調理実習を行います。

脂質異常症の方におすすめの調理法や食材について実際に作りながら、食べながら学んでみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

- | | | |
|---|------|---|
| 1 | 日 時 | 平成30年12月13日(木) 午前10時30分から午後1時まで |
| 2 | 場 所 | 中央公民館 調理室 |
| 3 | 対 象 | 町内在住の20歳以上の方(定員20名) |
| 4 | 内 容 | テーマ「コレステロールを下げよう！」
保健師と管理栄養士による脂質異常症に関するミニ講話と、調理実習を行います。
メニュー・きのこの炊き込みごはん ・ 鮭の塩麹焼き ・ 具だくさんのみそ汁
※内容は変更になる場合があります。 |
| 5 | 持ち物 | エプロン、三角巾、手拭タオル、上履き、飲み物 |
| 6 | 参加料 | 300円 |
| 7 | 申込期限 | 平成30年12月6日(木)まで |



※申込み・お問い合わせ先 役場保健福祉課保健推進係 (Tel: 7-5291)

鹿部町食生活改善推進協議会だより

～男の料理教室を実施します～

食生活改善推進協議会では、男性を対象に料理教室を実施します。今回は、「地場産品を使った健康定食」をテーマに地場産食材を使った定食を作ります。

食べるのが好きな方、料理が好きな方、普段ご家庭で料理を作る機会がない方など、どなたでも大歓迎ですので、ご参加ください。

- | | | |
|---|------|---|
| 1 | 日 時 | 平成30年12月6日(木) 午後3時から午後5時30分まで |
| 2 | 場 所 | 中央公民館 調理室 |
| 3 | 対 象 | 町内在住又は在勤の男性の方(定員20名) |
| 4 | 内 容 | テーマ「地場産品を使った健康定食」
メニュー・麦ごはん ・ タンドリーチキン ・ ふくらげ汁 ・ たこの酢みそ和え
※内容は変更になる場合があります。 |
| 5 | 持ち物 | エプロン、三角巾、手拭タオル、上履き、飲み物
※使い慣れた包丁がある方はお持ちください。 |
| 6 | 参加料 | 300円 |
| 7 | 申込期限 | 平成30年12月5日(水)まで |



※申込み・お問い合わせ先 役場保健福祉課保健推進係 (Tel: 7-5291)

福祉灯油助成について

冬期間に増える灯油などの経費は、低所得者の生活に大きな負担となるため、町では、福祉政策として経済的負担の軽減と福祉の向上を目的に特別助成を実施しています。

■対象世帯

平成30年11月1日現在で、町の住民基本台帳に登録されている、かつ、在宅で生活している方のうち、平成30年度町民税が非課税で次のいずれかに該当する世帯

- 1 世帯全員が満65歳以上の方のみの世帯
- 2 身体障害者手帳の交付を受けている方のいる世帯
- 3 療育手帳の交付を受けている方のいる世帯
- 4 精神障害者手帳の交付を受けている方のいる世帯
- 5 満18歳未満の児童を扶養しているひとり親（父子・母子）世帯

※次に該当する方は、対象となりません。

- 1 被生活保護世帯の方や社会福祉施設などに入所している方
- 2 医療機関など長期入院が見込まれる方
- 3 矯正施設に収容されている方
- 4 自宅以外の場所に滞在・生活している方

■助成内容

- 1 世帯7,000円の鹿部商工会商品券を交付します。

■申請受付締切日

平成31年3月8日（金）まで

（申請後、決定通知などを送付しますので、通知を受け取った方は商品券を受け取りに来てください。）

■申請窓口

役場保健福祉課窓口

■その他

助成の対象となるか判断がつかない場合は、ご本人の同意のもと課税状況などの調査をさせていただきますので、ご相談ください。

※お問い合わせ先 役場保健福祉課福祉係（Tel：7-5291）

函館税務署からのお知らせ

■確定申告の受付期間のお知らせ

平成30年分の所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税、贈与税の確定申告の受付期間は、平成31年2月18日（月）から3月15日（金）までとなっています。

■国税庁ホームページを利用した申告書などの作成

所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税、贈与税の申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して作成できますので、ぜひご利用ください。

■公的年金などを受給している方へ

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、その公的年金などの全てが源泉徴収の対象となる場合において、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税及び復興特別所得税の確定申告は必要ありません。

■参加してみませんか？国税庁の公売

公売とは、国税局や税務署が差し押さえた財産を滞納国税に充てるため、広く不特定多数の買受希望者を募り売却するもので、原則としてどなたでも参加可能です。

不動産のみならず、宝飾品・美術品・家電製品・自動車など、様々な種類の財産を公売していますので、公売会場まで足を運んでいただくか、インターネット公売により参加することができます。

※お問い合わせ先 函館税務署（Tel：0138-31-3171）



お知らせ コーナー

**電話でも調停手続案内！
平日毎日裁判所で受付！**

お隣との土地の境界などのもめごと、落雪などによる塀や家の壁の損傷についての弁償、お金の貸し借り、売買代金の支払などの民事上の紛争や夫婦間、相続人間のめめごと、養育費などの紛争について、裁判官と調停委員が当事者の間に入って話し合いで柔軟に解決する手続きが調停です。電話でも手続きのご案内をしていますので、ぜひ、ご利用ください。

※お問い合わせ先
函館簡易裁判所
TEL・0138・38・2340
函館家庭裁判所
TEL・0138・38・2350

**「必ずチェック 最低賃金！
使用者も労働者も」**

道内で事業を営む使用者とその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む）に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

- 最低賃金額（時間額）
835円
- 効力発生期日
平成30年10月1日

「北海道新幹線体験乗車会 ～日帰りで行く青森の旅～」 参加者募集について

北海道と北海道新幹線建設促進道南地方期成会では、北海道新幹線をより身近に感じていただくため、渡島・檜山管内の住民の方を対象に特別価格での体験乗車会を次のとおり実施します。詳細については、「北海道新幹線つながるNAVI」ホームページ、渡島総合振興局、役場庁舎内に設置するチラシをご覧ください。

- 1 開催日・行程・料金
「新函館北斗駅」発着
開催日 平成31年2月16日(土)、
3月2日(土)
- 行程
行き・新函館北斗駅発
(9時31分)新青森
駅着(10時37分)
帰り・新青森駅発(15時
31分)新函館北斗
駅着(16時34分)

- 料金（往復）
大人 3,900円
子ども(小学生) 1,900円
- (2)「木古内駅」発着
開催日 平成31年2月23日(土)
- 行程
行き・木古内駅発(9時
44分)新青森駅着
(10時37分)
帰り・新青森駅発(15時
31分)木古内駅着
(16時21分)
- 料金（往復）
大人 2,900円

子ども(小学生) 1,400円
※この体験乗車会は、青森日帰りで、新青森駅到着後は自由行動となります

2 定員
各行程100名
(合計300名)
※応募多数の場合は抽選となります。

3 申込方法
官製はがき又は「北海道新幹線つながるNAVI」ホームページ内の応募専用フォームから申込みください。
(1) 官製はがきによる応募先
〒060-8799 札幌市東区北6条東1丁目
2-1 札幌中央郵便局
留「北海道新幹線体験乗車会」事務局 宛

(2) 応募専用フォームURL
<https://hokkaido-shinkansen-navi.jp/josyakacontact/>



4 申込期間
平成30年12月19日(水)まで
(12月19日(水)消印有効)
受付：9時から17時まで
(平日開庁日のみ)
※お問い合わせ先
北海道総合政策部交通企画課交通連携グループ
TEL・011・231・4111
(内線23-814)

季節労働者技能講習 受講費用の助成について

南渡島通年雇用促進支援協議会では、対象となる季節労働者の方が受講する技能講習の受講料を全額助成します。

- 1 対象者 (1)、(2)の両方に該当する方
(1) 鹿部町在任の季節労働者
(2) 雇用保険の短期雇用特例被保険者として雇用されている又は離職予定の方
- 2 助成対象の技能講習
・フォークリフト運転技能講習
・車両系建設機械運転技能講習
- 3 申込期限
平成31年1月25日(金)
- 4 申込方法
事前に当協議会にお問い合わせのうえ、申込書、誓約書、雇用保険特例受給資格を証する書類を提出してください。募集人数に達し次第、申込みを締め切ります。

※この他にもパソコン基礎・CAD講習やアーク溶接特別教育の受講料全額助成、大型特殊自動車免許取得などの経費の一部助成も実施しています。詳しくは、北斗市公式ホームページ内の南渡島通年雇用促進支援協議会のページ
(<https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/1650>.)

html)をご覧ください。協議会へ直接お問い合わせください。

※お問い合わせ先
南渡島通年雇用促進支援協議会（北斗市経済部水産商工労働課内）
TEL・0138・73・3111
(内線287)

ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう！

ノロウイルスによる食中毒予防のポイントは次のとおりです。

- 1 調理場へ「持ち込まない」
ノロウイルスに感染しないために、健康状態の把握・管理をしましょう。
 - 2 調理場内で「揚げない」
調理器具は食品によって使い分けをしましょう。
 - 3 調理・盛付け時に「つけない」
特に調理の前にはしっかりと手を洗い、器具の洗浄・消毒を徹底しましょう。
 - 4 食品・器具などを「加熱・消毒する」
中心温度85～90℃で90秒以上の加熱や塩素系消毒剤による消毒を行いましう。
- ※お問い合わせ先
北海道渡島保健所生活衛生課食品保健係
TEL・0138・47・9552

水産の艇窓

平成30年10月の水揚

単位：数量（トン）／水揚高（千円）

魚種	数量	水揚高	魚種	数量	水揚高
すけとうだら	317.0	30,058.1	平目	0.4	401.7
たこ	29.0	26,682.9	さんま	0.9	14.5
さけ	39.1	16,295.0	はたはた	0.1	15.5
いか	201.0	92,465.0	さば	59.8	1,536.2
かれい	1.0	494.1	北寄貝	0.6	305.4
なまこ	1.3	6,402.4	福来	54.5	11,335.4
油子	4.0	2,934.8	たら	8.1	283.4
黒そい	1.0	234.1	松皮かれい	0.1	112.9
ほっけ	18.9	5,296.0	つぶ	4.3	821.8
がや	0.7	219.1	いわし	0.8	25.8
かじか	0.1	0.8	その他魚類	3.7	1,694.5
			合計	746.4	197,629.4

○ 駒ヶ岳火山観測情報 ○

平成30年10月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

【全般】 火山活動に特段の変化はなく、静穏に経過しており、噴火の兆候は認められません。

（噴火警戒レベル1、活火山であることに留意）

【噴煙活動】 山頂の監視カメラでは、ときおりごく弱い噴気が確認されましたが、山麓の監視カメラでは、噴気は観測されませんでした。

【地震活動】 火山性地震は少なく、火山性微動は観測されませんでした。

【地殻変動】 GNS S連続観測では、火山活動によると考えられる地殻変動は認められませんでした。

（GNS S観測：GPS含む衛星測位システムの総称）

※詳細は、札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。

<http://www.jma-net.go.jp/sapporo/>

※気象庁ホームページに駒ヶ岳の火山観測データが掲載されています。火山活動状況などの把握にご利用ください。

<http://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/open-data/open-data.php?id=113>



森警察署ニュース



◎ 飲酒運転の根絶 ～一杯で 消える未来と 消せぬ罪～

(1) 飲酒運転は悪質な犯罪！

飲酒運転は、悲惨な交通事故を引き起こす悪質・危険な運転行為です。

お酒を飲むとわずかな量でも運転に大きな影響を及ぼし、重大事故を起こす可能性が高まります。

平成27年12月1日施行「北海道飲酒運転の根絶に関する条例」に基づき、町民1人1人が飲酒運転の根絶に向けて「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に、地域全体で飲酒運転根絶の気運を高めましょう。

(2) 飲酒運転は、運転者以外も処罰の対象！

飲酒運転は、運転者だけでなく、周りの人にも重い処罰があることを知っていますか。車を運転するおそれのある人にお酒を提供したり、お酒を飲んでいる人に車を提供したり、飲酒運転の車に同乗すると、たとえお酒を飲んでいなくても処罰の対象になります。

(3) 「ハンドルキーパー運動」で飲酒運転を防止！

ハンドルキーパー運動とは、仲間と車で飲食店に行く場合、あらかじめお酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けることです。お酒を提供するお店の方は、「お客さんが車で来店していないか」「車で来店している場合はハンドルキーパーは誰なのか」を確認して、飲酒運転を防止しましょう。

(4) 飲酒運転情報の提供！

北海道警察では、悪質な飲酒運転を根絶する目的で、「飲酒運転ゼロボックス」を運用しています。

「今まさに飲酒運転をしそう！している！」などの情報を受け付けています。

皆さんの周囲の人が飲酒運転による交通事故の被害に遭わないように、ぜひ飲酒運転に関する情報や飲酒運転根絶に向けたアイデアをお寄せください。

ただし、すぐに対応が必要な場合は、110番通報をしてください。

◎ 北朝鮮人権侵害問題啓発週間について

平成30年12月10日（月）から12月16日（日）までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題は、国際社会を挙げて取り組むべき課題であり、この問題の解決のためには、皆さんの関心と認識を深めていくことが大切です。

犯罪発生状況（平成30年1月1日～10月31日）

交通事故発生状況（平成30年1月1日～10月31日）

町内	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			その他刑法 認知件数	町内	人身事故	死者数	傷者数	物損事故
		侵入盗	車上狙い	その他窃盗						
町内	7件	4件	0件	1件	2件	町内	2件	0人	4人	63件

12月～1月の行事予定カレンダー

12月16日(日)		1月1日(火)	
17日(月)	⑩ バンビ教室 中央公民館 10:00～	2日(水)	
18日(火)		3日(木)	
19日(水)	⑩ 健康相談 いこいの湯 受付13:30～15:30	4日(金)	臨時開庁日 役場 9:00～15:00
20日(木)		5日(土)	
21日(金)	⑩ 乳幼児健診 総合体育館 受付13:00～14:00	6日(日)	
22日(土)		7日(月)	
23日(日)	⑨ しかべ間歌泉公園わくわくサンデー!! 道の駅しかべ間歌泉公園 11:00～14:00	8日(火)	
24日(月)		9日(水)	
25日(火)	⑩ あったかサロン 本別中央会館 13:30～15:30	10日(木)	⑩ 創作活動「ぼっぼワークの日」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～16:00
26日(水)		11日(金)	⑩ あったかサロン 本別中央会館 13:30～15:30
27日(木)		12日(土)	
28日(金)	⑨ 町道民税第4期・国民健康保険税第7期納付期限日	13日(日)	
29日(土)		14日(月)	
30日(日)		15日(火)	
31日(月)			

※行事日程等について、施設等の都合により変更となる場合がありますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認を、お願いします。

- ◆お問い合わせ先略称◆ ⑩ 教育委員会 (TEL7-3124) ⑩ 役場保健福祉課 (TEL7-5291)
 ⑨ 役場税務課 (TEL7-5292) ⑨ 役場水産経済課食と観光推進室 (TEL7-5293)

休日当番医については、新聞等で確認するか、役場保健福祉課までお問い合わせください。

■発行／鹿部町
 ■編集／企画振興課広報広聴係
 〒041-1498
 北海道茅部郡鹿部町字宮浜299番地
 TEL：01372-7-5297
 FAX：01372-7-3086
 Eメール
 kikaku@town.shikabe.hokkaido.jp
 ホームページ
 http://www.town.shikabe.lg.jp
 ■印刷／株長門出版社

平井政司 七重 七九歳 本別
 中野隆 七五歳 宮浜
 加賀谷 隆 七九歳 本別
 高橋 雄 七八歳 鹿部
 佐藤 孝 七六歳 宮浜
 柴藤 彌 七七歳 宮浜
 今野 弘 七七歳 本別
 氏重 喜 八七歳 本別



おくやみ
 もうしあげます

笹川 口 櫻 名 保護者 住所
 ひより 空 朝 幸 宮浜
 氏 氏 氏 氏 氏 氏



おたんじょう
 おめでとう

世帯と人口	
平成30年11月1日現在 ()は前月比です	
世帯数	1,874世帯 (+17)
男	1,875人 (+5)
女	2,096人 (+3)
計	3,971人 (+8)
●65歳以上の人口	1,489人
高齢化率	37.5%

ひ・と・り・の・あ
 12月に入り、平成30年も残り1か月となりましたが、皆さんは、今年やり残したことはありませんか。
 私は、自転車で景色を楽しみながら長距離サイクリングをしてみたいと思っていましたが、結局できなかったのですが、結局できないまま、今年が終わってしまいました。
 また、来年5月からは新しい年号になるので、今年最後の「平成」で「平成最後の～」といったフレーズを見かけます。平成生まれの私にとっては、このフレーズを見かけるとさみしい気持ちになります。
 年号が変わり、さみしい気持ちにもなりますが、来年は、気持ちを切り替えて、何か新しいことに挑戦する年にしていきたいと思っています。
 (みやにし)