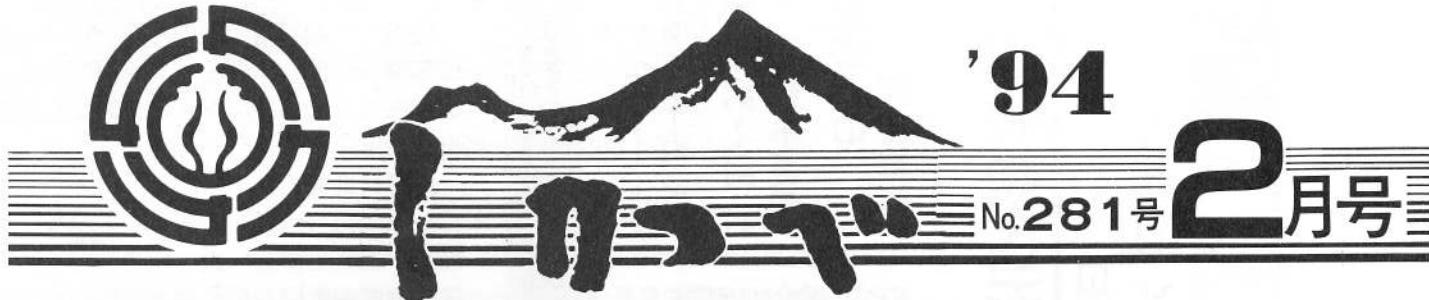


# 広報

1. 自然を愛し、ひとを大切にする人間性豊かな人(町教育目標より)

鹿部町観光キャラクター“カールス君”



ケアシノスリ(ワシタカ科) 中村 勉さん撮影

# ふるさとづくりグループ視察研修再募集!!

興味のある方(個人)どんどん応募ください。

—— 申し込み〆切 平成6年3月22日 ——

## 6年度のテーマ『わたしの出したゴミの行方と減量化を考える』

この事業は、日頃、「このようにしたら、もつとよくならないかな」そのためには、「どこかお手本となるところを見てみたいなー」と思っている方ならどなたでも応募できます。少しでも、まちづくりに興味のある方はどうぞし応募下さい。

昨年十月号の広報しかべに応募方法を掲載いたしましたが、応募者が少なく再募集いたします。

鹿部町ふるさとづくりグループ視察研修助成』を始めるこ

町では、ふるさと鹿部町のまちづくりを推進するため、平成六年度より、ひとつのテーマを設定し、そのテーマに興味のある個人を広く募集し、応募された方々でグループを結成し、先進地などを視察研修してもらい、自ら考え、自ら実践する個人を育成する。

**募集定員  
5~6名**

**助成予算額  
30~35万円**

一人 5~6万円程度

### 視察研修事業の内容

#### 応募方法

別記、『鹿部町ふるさとづくりグループ視察研修申込書』を期日まで企画管財課へ提出して下さい。書かれる内容は簡略で結構です。

#### 六年度のテーマについて

平成六年度のテーマは、『わたしの出したゴミの行方と減量化を考える』と題しております。ますます増え続けるゴミについて鹿部町の環境を守るために視察研修とする考え方です。(担当課は民生課となります)

#### 研修後の報告

視察研修を終えてからグループによる報告書を提出していただき、その内容を広報しがべへ掲載します。

### グループとは

グループをつくって申し込む

個人で申し込みグループをつくる

別記第1号様式

#### 鹿部町ふるさとづくりグループ視察研修申込書

平成 年 月 日

鹿部町長 様

住 所 鹿部町字  
申請者 団体名  
氏 名  
(団体の場合は代表者氏名)

鹿部町ふるさとづくりグループ視察研修実施要綱に基づく事業に下記申請理由により参加したいので、申し込みいたします。

記

視察研修したい希望地(市町村名)

研修の目的(具体的に記入下さい 別紙 可)

研修期間 平成 年 月 日から平成 年 月 日まで(日間)

研修後の鹿部町での展開予定

概算総事業費 \_\_\_\_\_ 円  
助成金要望額 \_\_\_\_\_ 円

(注: 団体の場合は別紙により名簿添付)

## 広報かかし

この度厚生大臣より、岩井さんが地域の児童福祉に関する相談、援護等を専門とし、また、地域と行政のパイプ役として主任児童委員に委嘱されました。

近年児童問題は、ますます複雑多様化の傾向にあり、学校への不適応児、子ども自身の生活力の低下、地域社会での養育機能の低下、そして家庭機能の弱体化等さまざまな問題が指摘されています。

したがって、児童の不良化防止その他予防的立場、更是児童の健全育成の立場から個人または家庭を集団的に指導し、児童の生活の向上並びに児童の健全な成長発展を助ける役割が期待されています。

◎寄贈先 幼稚園、小学校、中学校、老人クラブ、渡島リハビリ、南西沖地震見舞

◎平成五年四月にリサイクル協力委員会結成

自分の家で実行している方は、全員町リサイクル会員になっています。現在、小学生児童がクラスごとに実行しております。また、自分の家以外職場、町内会、地区ごとで奉仕活動の出来

◎詳しいことは、町リサイクル会「大沢玲子（宮浜）電話七一〇六四にお問い合わせ下さい。」

この度厚生大臣より、岩井さんが地域の児童福祉に関する相談、援護等を専門とし、また、地域と行政のパイプ役として主任児童委員に委嘱されました。

◎事業開始 平成三年四月から 牛乳パックとアルミ缶（今までの実績）牛乳パック約十万枚、アルミ缶約十五万個

◎収益金 十三万五千円

◎お願い 鹿部地区ゴミステーションを廻っていた、伊達熊夫さんが手の負傷で春までアルミ缶集めを休みますので、ステーションに出していた方は、小学校、アポロ子ども会（岩島さん）、わんぱく子ども会（渡辺さん）、大沢商店前、役場裏、このいずれかに持参ください。



岩井久子さん  
主任児童委員  
として委嘱される

リサイクル運動に協力を  
紙パック・アルミ缶を回収し、  
その収益金を地域づくりに役立てます。  
鹿部町リサイクル会の

## 活動状況より

る方を探しております。

## ◎集会

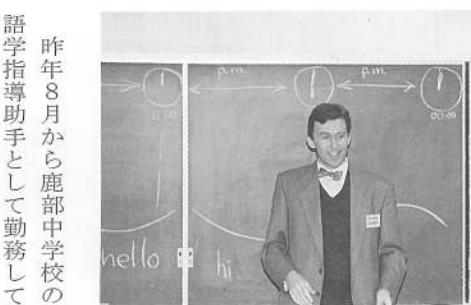
一ヶ月おきの第一日曜日の午後七時から一時間程度会合をもっています。

## ◎場所

鹿部会館

## ◎お願い

鹿部地区ゴミステーション



ギャリックさん

## 英語は難しい!?

した。

内容は、あいさつや数字の数え方などの基礎的なことから自己紹介や買い物、電話のかけ方など日常生活までの盛りだくさんの内容でした。

最後のレッスンでは、「ビートルズの「ハローグッバイ」を全員で合唱し、英語と外国の文化の香りに触れた教室でした。また、毎回コーヒーブレイク（休息時間）には、ギャリックさんの手作りクッキーやケーキを食べながら、なごやかに楽しく英会話教室を終了しました。

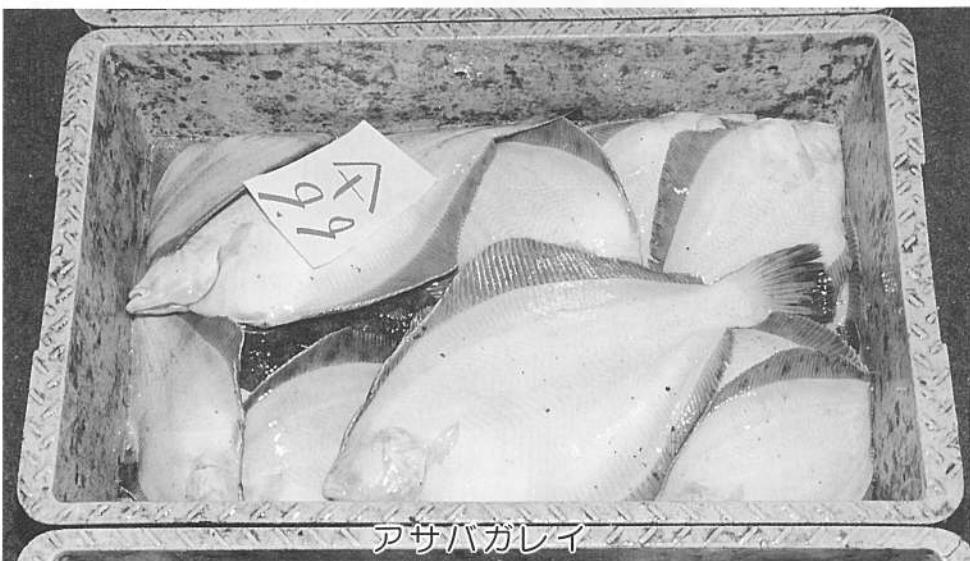
今後も英会話教室を開催する予定がありますので、あなたも異なった文化、言葉にふれてみませんか。



英会話風景

カメラ・アイ

# 〃前浜の幸〃特集 その一 鹿部水産物荷捌所



## 平成6年度新入学児童

男子 31名  
女子 35名  
計 66名

入学が  
まちどうしい  
な～

児童名	保護者	吉	吉	盛	武	宮	松	樹	船	西	中	中	佐	佐	佐	葛	小
		田	田	藤	西	川	田	樹	村	山	村	藤	木	木	木	西	田
由佳里介	希郎	栄	早	興	祐	香	浩	真	由	良	利	未	陽	真	美	直	
		里	介	希	郎	美	織	崇	澄	希	太	弥	和	一	依	穂	樹
以上16名	武英義樹	英	靜	祐	有	吉	正	光	勝	鐵	克	博	一	清	豊		
		義	樹	也	也	道	彦	巳	由	彦	久	明	史	壽	司		



六 七一三一二四

平成六年四月に小学校  
へ入学する児童名簿です。  
この名簿は今年一月に  
調査したものです。名簿  
に漏れている方は、教育  
委員会・学校教育課まで  
ご連絡下さい。



## 〔大岩地区〕

児童名	保護者
和熊川千晶	泰義治
田めぐみ	治範
以上2名	

児童名
山山八三木本千平能高杉品佐佐齊今川柏小大扇植
内内橋谷田川野代桑目田藤藤藤野村田清水田村
理美佑麻俊端武真真裕淳友祐昇悠静利祐利枝太
以上沙穂太緒也潤穂文忍実澄紀基通太平也香誌
21名康秀勝仁俊裕仁武進裕信誠文節幸利日出七元仁欣志也
央一則美夫男也雄雄廣美志也

## 〔宮浜地区〕

児童名
中輪吉山山松平千種武高高高高清工木木木木木鎌浦浦浦荒木
西島田日本井葉崎田本橋橋野桑水藤村村村村田
優千恵美仁朗也悠幸希史来和美莉智介惠望梢澄花希季晴未
以上涉樹美仁朗也悠幸希史来和美莉智介惠望梢澄花希季晴未
27名和茂隆紀彰明孝茂隆晃勝達正隆興義武眞喜雄廣宣忠力志
枝司喜弘行夫男行美行芳道忠滿勝一悟孝幸

## 〔本別地区〕

入学金や授業料などの資金が必要なとき

# 国 の 教 育 ロ ー ン

を利用してみてはいかがですか

子どもが大学に合格した。でも、入学金や授業料をどうやりくりしようか……とお悩みの方に朗報です。国民金融公庫が取り扱う「国の教育ローン」をご存じですか。これは、国の政策として設けられた融資制度で、低利でしかも手続きも簡単なことから、これまでに延べ136万人の方が利用しています。

平成5年度からは、返済期間が延長され、より一層利用しやすくなった「国の教育ローン」。そのあらましを紹介しましょう。



#### 【利用できる方】

次の学校に入学・在学される方の保護者、または本人。

高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、大学院、専修学校、各種学校、認可を受けた予備校、盲学校、聾学校、養護学校の各高等部、そのほか職業訓練校などの教育

#### 【融資金額】

学生・生徒一人につき150万円以内

#### 【返済方法】

毎月元利均等返済（ボーナス月増額返済やステップ返済も可能）

#### 【資金の使いみち】

入学時の費用：入学金や受験料など

在学時の費用：授業料、下宿代、交通費



#### 【返済期間】

8年以内（交通遺児家庭、母子家庭については1年の延長が可能）

#### 【利 率】

年4.6%（平成5年12月1日現在）

#### 【据置期間】

在学期間以内。ただし最長4年（返済期間に含まれます）

#### 【保 証】

勤教育資金融資保証基金の保証、または保証人（1人以上）

#### 【申し込み窓口】

国民金融公庫の各支店（全国151支店）のほか、銀行、信用金庫、信用組合、労働金庫、農協、漁協などでも取り扱っています

#### 申し込みに当たっては次の書類が必要です

- ①借入申込書（窓口にあります）
- ②年収、または所得を証明する書類（源泉徴収票、確定申告書〔控〕など）
- ③次に挙げるうちいずれか一つ（外国人の方は、健康保険被保険者証〔写〕）
  - ア、住民票写（同居家族が全員記載されたもの）
  - イ、住民票の記載事項を証明する書類
  - ウ、健康保険被保険者証〔写〕
- ④在学時の費用として利用する場合は、使いみちが確認できる書類と在学を証明する書類（授業料の納付通知書、在学証明書、学生証など）

#### 返済の目安 <150万円利用の場合>

返 済 期 間	元利均等返済 の 場 合	ボーナス返済併用の場合	
		平 常 月	ボーナス月
5年(59回払い)	28,500円	14,300円	99,100円
8年(95回払い)	18,900円	9,500円	66,000円

※年4.6%の利率で計算した返済例です。

※実際の返済額は、返済期間などによって異なります。

※勤教育資金融資保証基金の保証料は、含まれていません。

「国の教育ローン」の申し込みは、1年中いつでもできます。詳しくは、国民金融公庫の各支店にお問い合わせください。

# 健康へのページ

## 1日1皿の青菜料理を食べよう

ほうれん草、小松菜、にらなどの青菜には、種類によって多少の違いはありますが、ビタミン、ミネラルなどの微量栄養素が豊富に含まれています。いま、日本人でたんぱく質、脂質、糖質などの栄養素が不足している人はほとんどいませんが、ビタミンやミネラルなどのミクロな栄養素については問題が残ります。食糧事情の悪かった時代のように欠乏症こそみられませんが、不足状態にある人は多く、そのため疲れやすいなどの訴えをよく聞きます。そういうとき、ついドリンク剤に手を出してしまいかがちですが、1日1皿の青菜料理で、これは解決できそうです。

ところで、ガン予防に効果をもつ栄養成分に順位をつけると、 $\beta$ -カロチンが第1位、次にビタミンE、C、または食物繊維と続きます。これらのビタミンは、抗酸化ビタミンといわれ、発がん性があると考えられている過酸化脂質の生成を抑制します。さらに、最近のアメリカの調査では、 $\beta$ -カロチンは心筋梗塞の予防にも効果があるといわれています。また、 $\beta$ -カロチンを積極的にとると、心臓病の発生率が低下することもわかっています。

青菜類は、 $\beta$ -カロチン、ビタミンCを多く含み、さらに、鉄、カルシウム、カリウム、食物繊維も含むので、野菜料理の一品として青菜類を加えることをお勧めします。



ほうれんそう

## 《ほうれん草の煮浸し》

作り方（3～4人分）

- ①ほうれん草300gは塩を加えた熱湯でさっとゆで冷水に取り、ぎゅっとしぶって4cm長さに切る。
- ②あさりのむき身150gは水洗いしてざるに取る。
- ③だし汁カップ1、酒大さじ2、しょうゆ大さじ1、塩少々を煮立てて②を加え、煮立ったら①を加え、再び煮立ったら火を止める。  
☆ほうれん草はゆすぎないように、少量ずつさっと熱湯にくぐらせる。

### 青菜のスピード料理



にら

## 《にらと豚肉の卵とじ》

作り方（3～4人分）

- ①にら200gは3cm長さに切り、ねぎ40gは斜め薄切り、にんじん40gは薄切りにする。
- ②豚もも薄切り肉200gは一口大に切り、サラダ油大さじ1½でねぎといっしょにいため、肉の色が変わったら、にんじんを加え、だし汁カップ1を注ぐ。
- ③ひと煮してしょうゆ大さじ1½、みりん大さじ1強で調理してにらを加え、卵4コを溶いて回し入れ、ふたをして半熟状に煮て、火を止める。

3月の保健事業			9日(水)	健・康・相談 受付14:00～16:00	シシペ生活館
2日(水)	1歳6ヶ月児健康診査 受付13:00～13:30	中央公民館	23日(水)	健・康・相談 受付14:00～16:00	老人いこいの家
8日(火)	健・康・教室 受付10:00～10:30	老人いこいの家	25日(金)	赤ちゃん健康相談 受付10:00～15:00	鹿部会館

## 広報しかべ



鹿部・宮浜



鹿部・駒見(小川)



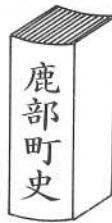
鹿部・七飯留ノ沢



七飯町軍川



七飯町大沼公園



編集室だより

## 駒ヶ岳ダイジェスト

**駒ヶ岳は全国に18山**  
愛称・別名などを加えて、  
全国に駒ヶ岳と呼ばれている  
お山は、日本山名辞典（三省  
堂版）に15十3の十八山ある。

岩手県と宮城・秋田の三県  
に位する別名栗駒山も駒ヶ岳  
と呼んでいるという。  
群馬県駒ヶ岳 六五メートル  
静岡県と山梨県の浅間ヶ岳  
も駒ヶ岳 三二メートルと呼ぶ。  
山の愛称として駒の名を冠  
称することが多いのである。

二つの伝説は、文化文政の頃におこったと思われる。  
アイヌの神才キクルミが、天の神さまから火をもつて帰るとき、炎をおとしてしまった。

## 山名

郷土鹿部町の象徴である駒ヶ岳は、アイヌの人たちの山の名カヤベヌプリ・帆状の山 フシラナキノボリ

佐原岳 岩手県 秋田駒ヶ岳 岩手県 駒ヶ岳  
内浦嶽 山形県 駒ヶ岳 福島県 会津駒ヶ岳  
駒ヶ岳 新潟県 越後駒ヶ岳 新潟県 糸魚川駒ヶ岳  
渡島富士 山梨県 甲斐駒ヶ岳・東駒  
富山県 駒ヶ岳 長野県 木曾駒駒ヶ岳・西駒  
神奈川県 駒ヶ岳 長野県 南駒ヶ岳

など別名や愛称が数えおい。  
一般に内浦嶽と呼ばれてい  
たお山が、文化文政年間に駒  
ヶ岳と記されている。（箱館在  
近郷絵図）

山は、そこに住む人々と深  
くかかわり、多くの恵みをも  
たらしてきた。  
山に住む人々は、お山への  
感謝とともに、聖なる神とし  
て崇め恐れ親み、愛する山岳  
信仰のもととなり、神話や伝  
説や民話の舞台となってきた。

駒ヶ岳の山形（山容）山の姿は、見る場所、見る日時と  
が駒ヶ岳の火山となつた。  
駒ヶ岳の山形（山容）山の姿は、見る場所、見る日時と  
が駒ヶ岳の火山となつた。  
駒ヶ岳の山形（山容）山の姿は、見る場所、見る日時と  
が駒ヶ岳の火山となつた。

駒ヶ岳を共有する鹿部町・  
七飯町・森町・砂原町の四町  
から国道を走りながら駒ヶ岳  
の山形山容の変化する様子を  
カメラで撮影してみる。  
鹿部町は、出来澗や鷹待・  
雨鱗川林道、台場ノ嶺の四景  
の四季が佳いものがある。  
七飯町は軍川道と大沼公園  
のほか古峰からの姿もよい。  
森町は、ほかに鷺ノ木海岸  
の景がよい。砂原町は最も変  
化に富む山容を見せる。

陣屋からの眺望、そして函館  
山頂からの眺めは極めて特出  
できる印象がもたれている。  
どこの町から見る駒ヶ岳の姿も、その町の人々にとつて  
は掛け替えのない故郷の山の姿なのである。

## 駒ヶ岳十景

駒ヶ岳十景

## 広報しかべ



森町・赤井川



森町・駒ヶ岳駅



森町・青葉ヶ丘公園



砂原町・度杭崎



砂原町・沼尻

**火 山**

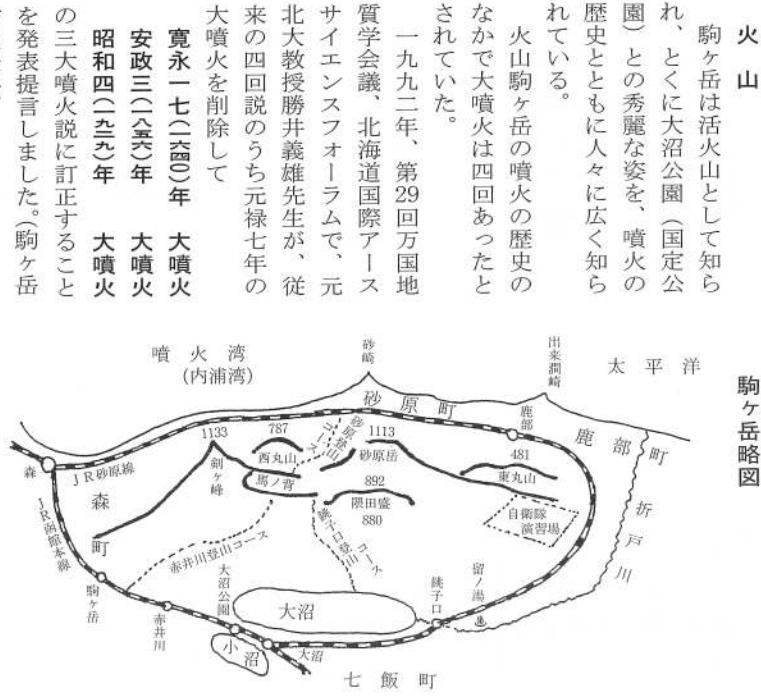
駒ヶ岳は活火山として知られ、とくに大沼公園（国定公園）との秀麗な姿を、噴火の歴史とともに人々に広く知られている。

火山駒ヶ岳の噴火の歴史のなかで大噴火は四回あつたとされていた。

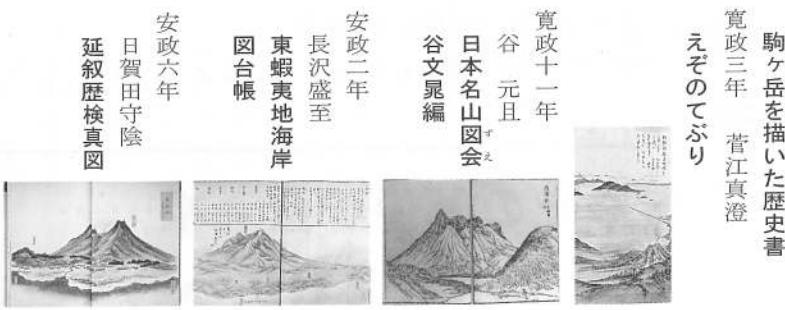
一九九二年、第29回万国地質学会議、北海道国際アースサイエンスフォーラムで、元北大教授勝井義雄先生が、從来の四回説のうち元禄七年の大噴火を削除して

寛永一七(西60)年 大噴火  
安政三(西66)年 大噴火  
昭和四(西59)年 大噴火

の三大噴火説に訂正することを発表提言しました。(駒ヶ岳防災提供)



駒ヶ岳略図

駒ヶ岳を描いた歴史書  
寛政三年 菅江真澄えぞのてぶり  
谷文晁編  
日本名山図会

**駒ヶ岳の絵はがき**

明治四十年代から大沼公園の観光とともに、駒ヶ岳を紹介する絵はがきが次々に作製されている。その主なものは明治末大沼八勝景

大正期 日本新三景  
駒ヶ岳の奇勝  
大爆發の慘状

昭和4 大沼湖畔  
景勝の渡島  
大沼公園と駒ヶ岳

昭和5 景勝の渡島  
大沼湖畔  
大沼公園と駒ヶ岳

安政二年 長沢盛至  
安政六年 日賀田守陰  
延叙歴檢真図  
谷文晁編  
日本名山図会

函館在住のドイツ婦人  
デイトリンデ・ユスト原作  
絵本 カヤベヌプリ  
昭和46年発行

その主な発行元は、函館の小島大盛堂、松吉絵葉書店、大沼公園保勝会など三〇社にも及びます。

駒ヶ岳あつての大沼公園の歴史であるわけです。

さびついた宝石箱から出てきたカヤベヌプリにまつわる不思議な物語が絵本となつて愛読された。

ツ婦人が駒ヶ岳の美しい姿に寄せた創作絵本である。

その筋立ては、あくまでもドイツ人の発想で、王さまや珍しい宝石箱などが主役の、特有の世界が広がります。



所得税の確定申告  
(2月16日～3月15日)

## 平成5年分所得税、消費税及び贈与税の 申告と納税について

### 申告及び納付期限

所得税……………3月15日(火)まで  
消費税(個人事業者)……3月31日(木)まで  
贈与税……………3月15日(火)まで

### お知らせ



申告期限間近になりますと、税務署が大変混雑しますので、できるだけお早めに確定申告を済ませていただきたいと存じます。

なお、日曜・祝日などの休日及び土曜日は、税務署の閉庁日となっておりますが、申告書を提出される方のために「時間外受取箱」を設置しております。

また、申告書をご自分で記載された方は、郵送により提出いただいて結構です。

#### 所得税の還付申告は すでに受け付けております

確定申告をする義務のない人でも、

- ①マイホームをローンなどで取得した場合
- ②多額の医療費を支払った場合
- ③災害や盗難にあった場合

などには、源泉徴収された所得税が還付されることがあります。

※詳しくは、函館税務署・函館税務相談室にお問い合わせください。

### あなたの郵便貯金通帳……

### 郵便貯金の権利消滅

### 忘れ去られて泣いていませんか



タンスの隅などに、忘れ去られた貯金通帳はありませんか。

郵政省では、10年間、ご利用のまったくない貯金に対して、預け入れや払い戻しをお勧めする「お知らせ」を発送しています。

送付後、2か月たってもご利用のない場合には、権利が消滅することになりますので、この通知が届きましたら、通帳と印鑑、「お知らせ」を持って、お近くの郵便局までおいでください。

こんなときはお気軽にご相談ください

●「お知らせ」は届いたが通帳が見つからない  
通帳がないからといってあきらめないでください。「お知らせ」と印鑑を持って郵便局へ。通帳がなくても再発行することができます。

●「お知らせ」も届かないし通帳も見つからない  
①いつ ②どこの郵便局で ③どんな貯金（通常貯金、積立貯金など）をしたかをお申し出ください。貯金を探す際の手がかりになります。

引っ越しのときは、郵便物の転居届だけでなく貯金の住所変更届もお忘れなく



転居の際、郵便局に「郵便物の転居届」を出しますよね。そのとき一緒に、「郵便貯金の住所変更届」も提出しましょう。転居前、転居先、どちらの郵便局でも受け付けてくれます。

◎町社会福祉協議会へ  
東光寺梅花講より十二万七千二百四十円のご寄付がありました。  
ご芳志通り有効に使わせていただきます。  
本当にありがとうございます。



この度、トヨタ自動車㈱とエアフライトジャパン(㈱)より今年八月に完成予定の町総合体育館を飾る陶製壁画の制作費用にお役立て下さいと計五百万円の寄付がありました。ご芳志通り有効に使わせていただきます。

本当にありがとうございます。

- 鹿部町史写真集の一部に  
次のとおり誤りがありましたので  
訂正方をお詫びいたします。
- | ページ | No.     | 誤       | 正          |
|-----|---------|---------|------------|
| 9   | 文中      | 藩主章次    | 藩主章廣       |
| 10  | 右下      | 東京国立図書館 | 東京国立博物館    |
| 20  | 見出し     | 目賀田夏蔭   | 目賀田守蔭・前田夏蔭 |
| 29  | 右下      | 堂事世話係   | 堂事世話係      |
| 56  | 100     | 噴火天に冲する | 噴火天に冲する    |
| 65  | 158・160 | 所長根元宏紀  | 所長根本宏紀     |
| 72  | 52      | (根元撮影)  | (根本撮影)     |
| 76  | 19・24   | 同上      | 同上         |
| 77  | 8       | 同上      | 同上         |
| 98  | 左下      | 養殖地     | 養殖池        |
| 100 | 右下      | 吉田 詩所藏  | 吉田 置 所藏    |
| 118 | 上段      | 写真 左右   | 写真左-右 右-左  |
| 148 | 右下      | 星野哲郎先生  | 星野哲郎先生     |
| 149 | 中段      | 高村富徳    | 高村富靈       |
- 改正のあらましは次のとおりです。  
一 一週間の法定労働時間は40時間となります。なお、一定の業種・規模の事業場については、平成9年3月31日までの間、猶予措置がとられます。  
二 新たに林業が労働時間・休憩・休日にに関する適用を受けます。  
三 休日労働の割増賃金の割増率は3割5分以上となります。  
なお、時間外労働と深夜労働の割増率は従来通り2割5分以上です。  
四 その他、変形労働時間制の最長期間が3ヶ月から1年に延長され、また、年次有給休暇の付与要件が変わります。  
詳しくは最寄りの労働基準監督署(支署)または北海道労働基準局監督課へお問い合わせ下さい。

北海道労働基準局:○一一七〇九一三二一四代

## 労働基準法が改正されました

施行は平成6年4月1日からです

北海道労働基準局

町内の本別海岸線及び側溝補修工事は、平成四年度から水力発電施設周辺地域交付金事業補助金を受け整備を続けております。



## 「白い粉」撲滅・「けん銃」密輸阻止にご協力を!

2月は、全国一斉の「薬物乱用事犯取締強化月間」及び「けん銃特別取締月間」です。

「白い粉」・「けん銃」に関して目にしたり耳にされた情報を最寄りの税関へ通報してください。  
たとえ、さ細なことでも結構です。

密輸110番(フリーダイヤル) 0120-324110 大蔵省函館税關

