



## 2018

# しかべ No. 574号 10月号



## 9/14 しかべ幼稚園うんどう会!! ゴールに向かってダッシュ!!

### ～ 今 月 の 内 容 ～

- |                             |                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| ●最近のできごとをお知らせしますほか…………… 2P  | ●しかべ間歌泉わくわくサンデー!!開催のお知らせ!ほか … 10P |
| ●カメラ・アイ…………… 3P             | ●中央公民館図書室だより…………… 11P             |
| ●「特設行政相談所」の開設についてほか…………… 4P | ●お知らせコーナー…………… 12P                |
| ●鹿部消防署からのお知らせほか…………… 5P     | ●水産の艇窓ほか…………… 13P                 |
| ●健康へのページほか…………… 6～8P        | ●行事予定カレンダーほか…………… 14P             |
| ●管理栄養士からのお知らせ…………… 9P       |                                   |



# 最近のできごとをお知らせします

## 第12回近隣市町少年柔道

### 交流大会開催

平成30年8月26日(日)、総合体育館において、第12回近隣市町少年柔道交流大会が開催されました。

鹿部柔道スポーツ少年団を含む15団体223名が参加し、団体戦から個人戦まで熱戦を繰り広げました。

鹿部柔道スポーツ少年団は惜しくも表彰台を逃しましたが、正々堂々と戦い抜きました。

また、鹿部中学校2年生の村田滉晟君が、個人戦中学2年生男子の部で第3位となりました。



## コープさっぽろ「いっしょにトドックダンス179」が開催されました

平成30年8月27日(月)、コープさっぽろ宅配システムのキャラクターのトドックと鹿部町のカールス君がしかべ幼稚園を訪れ、園児たちと一緒に「トドックダンス」を踊りました。

この事業は、北海道・生活協同組合コープさっぽろの協働事業「トドックスマイルキャラバン179いっしょにトドックダンス179プロジェクト」として、市町村の魅力を伝え、宅配システムのカラクタートドックと地域の方との交流を目的に実施されています。

しかべ幼稚園の園児たちは、コープさっぽろのおねえさんとトドック、そしてカールス君と一緒に手遊びやクイズを行ったほか、全員で「トドックダンス」を踊りました。

この模様は、  
この模様は、  
コープさっぽろ  
の公式ホームページで掲載されますので、ご覧ください。

※コープさっぽろ公式ホームページ  
<https://www.sapporo.coop/>



## 株式会社巨栄幼稚園園庭整備ボランティア実施

平成30年9月12日(水)、しかべ幼稚園園庭の整備作業が行われました。

この作業は、町内土木業者の株式会社巨栄が地域貢献の一環で、ボランティアとして実施したもので、重機を利用し、園庭内の転圧整備を行っていただきました。

園庭は、園児の保育に使用するもので、今回のボランティア作業は、園児がのびのびと健康的に成長することに寄与するものです。

株式会社巨栄様、誠にありがとうございました。



## 新教育長に佐々木昌子氏が任命されました

平成30年第3回鹿部町議会定例会において、平成30年9月で任期を満了した前教育長の川村利美氏の後任として、佐々木昌子氏を任命することで同意されました。

佐々木教育長の主な経歴は次のとおりです。

- 氏名 佐々木 昌子
- 生年月日 昭和32年5月24日
- 出身地 鹿部町
- 学歴 函館商業高等学校卒業
- 職歴 総務課経理係長  
民生課係長  
総務・防災課総務係長  
生涯学習課総務係長  
" 次長  
出納室長  
生涯学習課長





しかべ幼稚園うんどう会(9月14日) カメラ・アイ



### 「特設行政相談所」の開設について

毎日の暮らしの中で、国の役所や特殊法人などが行っている仕事について、困っていること、納得できないこと、意見をお持ちの方は、次のとおり特設行政相談所を開設しますので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は守られます。

なお、特設行政相談所以外でも、行政相談は、いつでも受け付けていますので、ご相談の際は行政相談委員までご連絡ください。

- 1 日 時 平成30年10月18日(木)  
午後1時30分から午後3時30分まで
- 2 場 所 中央公民館
- 3 行政相談委員 松川 猛 (Tel..7・3410)

- 4 相談内容 年金、高齢者保健福祉、道路、登記、郵便、消費者保護、雇用保険、役場の窓口サービスなど

### 北海道弁護士会連合会主催「ずらん無料法律相談会」の開催について

北海道弁護士会連合会では、北海道内の弁護士が常駐していない自治体を中心に「ずらん無料法律相談会」を実施しています。函館弁護士会所属弁護士が、相続や離婚、金銭トラブルなど、法律に関することについて相談に応じますので、ぜひご利用ください。

- 1 日 時 平成30年10月12日(金)  
午後1時から午後4時まで

- 2 場 所 中央公民館
- 3 担当弁護士 嶋田 敬昌 弁護士 (函館弁護士会所属)

- 4 事前予約 相談を希望される方は事前の予約が必要となります。
- 5 定 員 6名(先着順)
- 6 予約受付期間 平成30年10月10日(水)まで  
午前8時45分から午後5時30分まで  
(土・日、祝日を除く)

※予約・お問い合わせ先  
役場総務・防災課総務係 (Tel..7・2111)

### 消費税の軽減税率制度に関する説明会の開催について

函館税務署、鹿部町、鹿部商工会では、町内の事業者を対象に消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

取扱商品の適用税率の確認や、適用税率ごとの区分経理への対応など、制度の実施に向けた準備が必要となりますので、ぜひ説明会にお越しください。

- 1 開催日時 平成30年10月9日(火)  
午前10時から午前11時まで
- 2 会 場 中央公民館2階会議室

※お問い合わせ先  
函館税務署 (Tel..0138・31・3171)  
役場税務課 (Tel..7・5292)

### 2018年漁業センサス 実施のお知らせ

国では、平成30年11月1日現在で、「2018年漁業センサス」を実施します。

「漁業センサス」は、漁業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、漁村、水産物流通・加工業などの漁業をとりまく実態と変化を総合的に把握することを目的に、5年ごとに水産業を営んでいるすべての世帯や法人を対象に行う調査で、調査結果は、地方公共団体の水産振興や水産加工業の振興などに利用されます。

10月中旬から、町内で統計調査員が調査区域の水産業を営んでいる世帯や法人を対象に調査票などの配付を行いますので、ご協力をお願いします。

※お問い合わせ先  
役場企画振興課統計係 (Tel..7・5297)



# 鹿部消防署からのお知らせ

## 1 平成30年秋の全道火災予防運動の実施について

### 統一標語「忘れてない？ サイフにスマホに火の確認」

平成30年秋の全道火災予防運動が、平成30年10月15日（月）から10月31日（水）まで実施されます。

例年、この時季は、空気の乾燥や強風が発生しやすく、一旦火災が発生すると、大火災となる危険性が高くなることから、火気の取扱いには十分注意して、火災のない町づくりにご協力をお願いします。

また、火災予防運動期間中、消防車による火災予防パレードと、消防署・消防団の連携を強化するとともに実践的な消防活動の技術向上を目的に、大規模な建物火災を想定した合同火災訓練の実施を予定しています。

## 2 住宅用火災警報器は設置されましたか？

平成30年6月に実施した住宅用火災警報器のアンケートで、鹿部町の住宅用火災警報器設置率は、80.9%で、設置していない世帯がまだ2割近くある結果となりました。

設置していた家庭における奏功事例も多数報告されていますので、火災から身を守るためにも住宅用火災警報器の設置をお願いします。

## 3 住宅用火災警報器の維持管理について

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどにより、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。

定期的に作動確認を実施し、10年を目安に電池の交換や警報器本体を交換しましょう！

### 【設置時期を調べるには】

警報器を設置したときに記入した「設置年月」や本体に記載されている「製造年」を確認してください。

### 【作動確認のやりかた】

#### 定期的な作動確認



点検ボタンを押すか点検ヒモを引き、定期的に作動確認しましょう。

作動確認をしても警報器に反応がなければ、本体の故障か電池切れです。電池の交換又は警報器本体を交換しましょう。

#### 古くなったら交換



火災警報以外で警報が鳴った場合

警報器本体の故障か電池切れです。電池の交換又は警報器本体を交換しましょう。

※お問い合わせ先 鹿部消防署予防課予防係 (TEL: 7-3331)

～町政について  
一緒に語らしましょう～

## 語らい町長室

開かれた身近な町政づくりを進めるため、町民皆さんの声に耳を傾け、対話を深めることを目的に、町長室を開放します。平成30年10月の開放予定日をお知らせしますので、町長室にお越しになる方は事前に、総務・防災課へ申込みください。

■平成30年10月の開放予定日 10月22日（月）午前9時から午後7時まで

※開放予定日に限らず、公務などが入っていない日も開放していますので、お気軽にお問い合わせください。

※お問い合わせ先 役場総務・防災課 (TEL: 7-2111)

健康へのページ

ほ けん し

# こんにちは保健師です。



今月の担当は、山田 侑季です

## 10月はピンクリボン月間です

ピンクリボンは、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診受診の啓発を目的とした世界共通のシンボルマークです。

毎年10月は、ピンクリボン月間として、乳がんの早期発見や早期治療の大切さを伝えるイベントやキャンペーンが実施されます。

この機会に乳がん検診について考えてみませんか。



### 1 乳がんの基礎知識

乳がんは、乳房にある乳腺にできる悪性腫瘍です。乳房の内部は、ほとんどが母乳をつくる乳腺でできています。乳腺は、乳頭を中心に15～20個の乳腺葉で構成されていて、乳腺葉は、母乳をつくる「小葉」と、小葉でつくられた母乳を乳頭まで運ぶ細い枝状の「乳管」とに分けられます。乳がんの約95%以上が乳管の上皮細胞にできる乳管がん、約5%が小葉にできる小葉がんです。

乳房の中でも乳房の上部の脇側にできるがんが全体の約40～50%を占めるとされています。脇側にできるがんには、脇の下も含まれます。乳がんのできる場所は1か所にとどまらず、2か所以上になることもあります。

### 2 早期発見、早期治療が大切です！！

近年、日本人女性に急増している乳がんですが、治療法が進み、早期に見つけて適切に治療すれば9割以上のケースで治療の効果が期待できます。そのために大切なのが検診です。一次検査に用いられる乳房X線検査（マンモグラフィ）は科学的に乳がんによる死亡率の減少効果があると証明された検査方法です。

この機会に定期的に検診を受けてみませんか。

### 3 平成30年度個別乳がん検診のお知らせ

対 象	鹿部町に住所を有する、西暦で偶数年生まれの満40歳以上の女性
検 診 期 間	平成31年3月31日まで（検診日については、各医療機関と調整となりますので、医療機関への検診予約時にご確認ください）
検 診 料 金	2,000円（生活保護受給者と検診日において満70歳以上の方は無料）
検 診 機 関	函館中央病院、函館五稜郭病院、市立函館病院、共愛会病院、函館赤十字病院、函館市医師会病院、秋山記念病院、函館渡辺病院、国立病院機構函館病院、北美原クリニック（※病院への送迎はありません）
検 査 内 容	満40歳から満49歳までの方：マンモグラフィ2方向撮影 満50歳以上の方：マンモグラフィ1方向撮影
申 込 み	受診を希望される方は、乳がん検診受診券を発行しますので、役場保健福祉課保健推進係に申込みください。

子宮がん検診も実施しています。詳しくは、保健福祉課保健推進係にお問い合わせください。

※お問い合わせ先 役場保健福祉課保健推進係（Tel：7-5291）

## 鹿部町は、「平成30年度北海道健康マイレージ事業」に参加しています！

### 1 北海道健康マイレージとは？

健康意識を高めることを目的として実施する事業です。

健康づくりに対する取組みをポイント化し、6ポイント貯まった方に協賛企業からの特典を差し上げます。(6ポイント貯まった方が多数の場合は、抽選となる場合があります)

事業の詳細については、北海道のホームページ(北海道健康マイレージ事業について <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/ka/kenkoumaireiji.htm>)をご覧ください。

### 2 対象者

20歳以上で、鹿部町に在住している方

### 3 ポイント有効期限

平成31年3月31日まで

平成30年10月以降に、ポイント付与の対象となる町内の健康づくり事業は、次のとおりです。

事業名	実施期間	ポイント数
町民ニコニコ健診 (特定健診、後期高齢者健診、 一般健診)	・集団健診(平成30年11月、平成31年2月) ・個別健診(通年実施)	2ポイント
胃がん検診	・集団検診(平成30年10月)	2ポイント
肺がん検診	・集団健診(平成30年11月、平成31年2月) ・個別健診(通年実施)	2ポイント
大腸がん検診	・集団検診(平成30年10月、11月、平成31年2月) ・個別検診(通年実施)	2ポイント
子宮がん検診	・個別検診(通年実施)	2ポイント
乳がん検診	・個別検診(通年実施)	2ポイント
前立腺がん検診	・集団検診(平成30年11月、平成31年2月) ・個別検診(通年実施)	2ポイント
エキノコックス症検診	・集団検診(平成30年11月、平成31年2月)	2ポイント
簡易脳検診(脳ドック検診)	・個別検診(平成31年3月まで実施)	2ポイント
町民ニコニコ健診結果説明会	・平成30年11月、平成31年3月	1ポイント
糖尿病重症化予防教室	※日程などについては、お問い合わせください。	1事業につき 1ポイント(参加回数に関 わらず1ポイントとなります)
健康運動教室		
介護予防事業 「まる元らくらく教室」		
介護予防事業 「あったかサロン」		

4 健康マイレージの流れ

1	「健康マイレージ事業参加登録申込書」を役場保健福祉課に提出します。 ※申込書は役場保健福祉課で配付しています。
2	「健康マイレージポイントカード」を受取ります。
3	ポイント付与の対象となる健康づくり事業に参加又は受診し、ポイントシールを受取ります。 ※平成30年度、すでに受診又は参加した健康づくり事業も対象となります。(申込書提出時にシールを交付します)
4	シールを6枚集めて6ポイントを達成したら、ポイントカードを役場保健福祉課へ提出します。 ※ポイントカードは、1年間に1人1枚の交付となります。
5	北海道マイレージ事業協賛企業からの特典をお渡しします。(平成31年5月頃) ※特典は、抽選となる場合もあります。 ※平成30年度の特典については未定です。

ポイントカード・シールを紛失された場合、ポイントの復刻はできませんので、あらかじめご了承ください。

**平成30年度簡易脳検診（脳ドック検診）追加募集について**

町では、次のとおり簡易脳検診（脳ドック検診）を実施しています。平成30年11月から平成31年3月までの日程に空きがあり、随時申込みを受け付けていますので、希望される方は、お早めに申込みください。  
なお、申込みは、先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。

- 1 対 象** 満30歳以上の町民の方 定員150名（平成30年度から、対象年齢と定員を拡大しています）  
※次に該当する方は今年度の簡易脳検診（脳ドック検診）対象外となります。
- (1) 平成28年度と平成29年度に簡易脳検診（脳ドック検診）受診された方
  - (2) 心臓ペースメーカーや脳動脈クリップなど体内に金属が埋め込まれている方(人工関節の場合は、主治医の許可が必要になります)
  - (3) 脳血管疾患などで治療歴のある方や、医療機関で経過観察中の方
  - (4) 妊娠されている方
- 2 検診場所** 函館新都市病院 ※病院への送迎は、ありません。
- 3 検査内容** 頭部MRI（脳の断層写真）、頭部MRA（脳の血管撮影）、頸部X線撮影、血圧測定、血液検査、尿検査
- 4 検査料金** 4,700円（生活保護世帯は無料）
- 5 検診日程**

平成30年11月	15日（木）、20日（火）、26日（月）、29日（木）
平成30年12月	4日（火）、7日（金）、12日（水）、17日（月）、20日（木）、26日（水）
平成31年 1月	9日（水）、15日（火）、18日（金）、23日（水）、28日（月）、31日（木）
平成31年 2月	8日（金）、14日（木）、19日（火）、22日（金）、25日（月）、26日（火）、27日（水）、28日（木）
平成31年 3月	1日（金）、4日（月）、5日（火）、6日（水）、7日（木）、8日（金）、11日（月）、12日（火）、13日（水）、14日（木）、15日（金）、18日（月）、19日（火）、20日（水）、22日（金）

検診は、1日定員2、3名で、時間は午後2時、午後2時15分、午後2時30分のいずれかとなります。

※申込み・お問い合わせ先 役場保健福祉課保健推進係（Tel：7-5291）



管理栄養士からのお知らせ

# 栄養だより

## ～骨粗しょう症を防ぎましょう～

### 1 骨粗しょう症とは

骨粗しょう症とは、カルシウム不足などにより骨の密度が減少することで、骨がスポンジのようにスカスカになり、折れやすくなる病気です。

寝たきりの原因のひとつである骨折は、骨粗しょう症が原因となって起こる場合があります。

また、間違ったダイエットなどにより、若い人たちにも、骨の密度が減少する症状が現れています。

### 2 食生活で気をつけるポイント

骨粗しょう症の予防のために、カルシウムを十分に摂取しましょう。

カルシウムは、体内に吸収されにくい栄養素のため、吸収を高めるビタミンDと一緒に摂取することがポイントです。

**カルシウムを多く含む食品**：牛乳・乳製品、小魚、海藻類、大豆製品、緑黄色野菜

**ビタミンDを多く含む食品**：鮭、かれい、さんまなどの魚介類や、干しいたけ、きくらげなどのきのこ類（ビタミンDは日光に当たることで、体内でも作られます。）

### \* 今月のお料理レシピ \*

## 『ミルク餅』 ～カルシウム豊富な牛乳を使ったおやつ～

#### 《材料》 4人分

- ・牛乳 200ml
- ・片栗粉 大さじ3
- ・砂糖 大さじ1と1/2

- A {
- ・きな粉 大さじ1と1/2
  - ・砂糖 大さじ1と1/2
  - ・塩 少々

#### 《1人分の栄養価》

エネルギー：91kcal    食塩相当量：0.1g  
カルシウム：60mg



#### 《作り方》

- 1 鍋に牛乳、片栗粉、砂糖を入れてよく混ぜ、中火にかけて木べらで混ぜます。
- 2 ねばりが出てきたら、すぐに火を止めます。
- 3 バットに、オーブンシートを敷いて2を流し入れ、冷ましてから冷蔵庫で30分以上冷やします。十分に冷えたら食べやすく切り分けて器に盛りつけます。
- 4 混ぜ合わせたAを、3にかけて完成です。

ミルク餅は、ご家庭に常備してあるような少ない食材で手軽に作れるカルシウム補給デザートで、あんこや黒蜜をかけてもおすすすめです。

# しかべ間歇泉わくわくサンデー！！開催のお知らせ！！

## 1 開催日時

平成30年10月28日（日）午前11時から午後2時まで

## 2 イベント内容

鮮魚の販売や特産品を使った料理の試食など

## 3 町内無料送迎バス

運行時間などについては、イベント前日の新聞（日本経済新聞を除く）折込みチラシをご確認ください。

## 4 お問い合わせ先

イベント内容について

道の駅しかべ間歇泉公園（Tel：7-5655）

町内無料バスについて

役場水産経済課食と観光推進室（Tel：7-5293）



## ●今月の特産品

さけ  
『鮭』です。



※天候などにより、イベント内容を変更する場合があります。ご了承ください。

## 平成31年度しかべ幼稚園 入園願書の受付について

しかべ幼稚園では、「平成31年度新入園対象児」の入園願書の受付を次のとおり実施します。入園を希望する保護者の方は、入園願書を受取り、必要事項を記入のうえ提出してください。

### 1 新入園対象児

(1)平成27年4月2日から平成28年4月1日までにお生まれのお子さん（3歳児入園）

(2)平成29、30年度に入園していない、4歳、5歳のお子さん（4歳児、5歳児入園）

### 2 入園願書配付と受付期間

平成30年10月15日（月）から10月26日（金）まで  
午前8時30分から午後4時まで（※土日を除く）

### 3 入園願書配付と提出場所

しかべ幼稚園

### 4 1日入園日

平成30年11月16日（金）  
（願書受付後に改めて個別にご案内します）

### ※お問い合わせ先

しかべ幼稚園（Tel：7-2417）



混ぜればゴミ！分ければ資源！地球温暖化による環境への負担などを減らすため、ゴミの分別・減量にご協力をお願いします。



### ●8月のゴミ回収量（一般ゴミ）

全体 93.39t（昨年度同月回収量94.30t 約0.9%減）

内訳 焼却処分：73.02t、リサイクル：17.78t、埋立処分：2.59t

## 鹿部町内不法投棄等監視パトロール実施中！！

～不法投棄は絶対にしないようにしましょう～

不法投棄をすると5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金又はこれを併科に処せられます。

偶数月に掲載

図書室発 → あなた行き



中央公民館図書室だよ

## 「2018年・第72回 読書週間」

「読書週間」は、戦後まもない1947年、読書の力によって平和な文化国家を創ろうと、出版社、販売会社、書店、公共図書館、マスコミなどの連携によって始められた取り組みです。以降、文化の日を中心とした2週間（10月27日～11月9日）が読書週間と定められ、全国各地で様々な関連イベントが行われています。

また、2005年から、読書週間初日の10月27日が「文字・活字文化の日」と制定されています。

今年の読書週間のテーマは「ホッと一息 本と一息」です。中央公民館図書室では、古本リサイクル市などのイベントを企画しています。皆さんがホッとしたひと時を過ごせる1冊と出会えることを期待しています。



## 新刊情報

中央公民館図書室では、『新刊』や『今話題の本』を毎月蔵書として取り揃えて皆さんに貸し出しています。8～9月に蔵書となった図書の一部をご紹介します。

## (8月の新刊)

- ◎ 送り火 高橋 弘希
- ◎ 雲の果 あさのあつこ
- ◎ 逢魔が時に会いましょう 荻原 浩
- ◎ ペインレス上・下 天童 荒太
- ◎ 硝子の太陽 N 菅田 哲也
- ◎ 攻めのフリージング術 NHK出版 編
- ◎ 目的なき人生を生きる 山内 志朗

## (9月の新刊)

- ◎ 神様の住所 九螺ささら
- ◎ むすびつき 畠中 恵
- ◎ 地球星人 村田沙耶香
- ◎ ふたりぐらし 桜木 紫乃
- ◎ 下町ロケット ゴースト 池井戸 潤
- ◎ 任侠浴場 今野 敏
- ◎ おしりたんてい6・7 トロル 作



# お知らせ コーナー

## 「里親」になってみませんか？

子どもの健やかな成長には、家族の暖かい愛情が必要です。  
しかし、親の病気や離婚、不適切な養育などさまざまな事情により、家庭で生活できない子どもたちがいます。

「里親制度」は、こうした子どもたちを自分の家庭にあたたかく迎え入れ、豊かな愛情と理解により子どもを養育する、児童福祉法に基づいた制度です。

子どもが大好きで、養育に対して熱意があり、明るい家庭をお持ちの方（原則としてご夫婦）、里親になつてみませんか？

詳細については、児童相談所にお問い合わせください。

※お問い合わせ先

北海道函館児童相談所

（渡島総合振興局保健環境部児童相談室）

Tel.. 0138・54・4152

## 10月は「不正軽油防止強化月間」です。

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油に灯油などを混ぜたり、灯油と重油などの石油製品を混ぜて造ることをいいます。不正軽油に関する情報がありましたら、渡島総合振興局課税課にご連絡ください。

※お問い合わせ先

渡島総合振興局課税課

Tel.. 0138・47・9445

## 狩猟期間における道有林への入林自粛について

エゾシカ狩猟期間中（平成30年10月1日～平成31年3月31日）は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林は、お控えくださるようお願いいたします。

エゾシカによる森林への被害を低減するため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

※お問い合わせ先

渡島総合振興局東部森林室

Tel.. 0138・83・7282

## 依存症を考えるつどいの開催について

依存症を考えるつどいは、依存症（アルコール、薬物、ギャンブルなど）からの回復のため、本人や家族と支援関係者などが思いを語りあい、一緒に学習をする場です。

10月のつどいは、「本人」と「家族」に分けて開催し、「家族」のつどいには、医師による本人への対応方法などについてのミニ講話を開催します。

なお、個人が特定される情報については、個人情報保護法に基づき厳守されますので安心してください。

※初めて参加する方のみ事前申込みが必要です。

### ○日時

平成30年10月20日(土)

午後1時30分から

午後3時30分まで

### ○会場

函館市総合保健センター2階第2健康指導室

※お問い合わせ先

渡島保健所

Tel.. 0138・47・9548

## 渡島保健所精神保健相談（心の健康相談）について

渡島保健所では、ご本人とご家族などを対象に、うつ病、統合失調症、ひきこもり、依存症、高次脳機能障害などの精神疾患について相談を受け付けています。

精神科医などによる相談は毎月1回、保健師による相談は、随時実施しています。

### ○相談日時

平成30年11月12日(月)

午後2時から午後4時まで

### ○申込期限

平成30年11月2日(金)まで

### ○相談料

無料

※お問い合わせ先

渡島保健所健康支援係

Tel.. 0138・47・9548



# 水産の艇窓

## 平成30年8月の水揚

単位：数量（トン）／水揚高（千円）

魚 種	数 量	水 揚 高	魚 種	数 量	水 揚 高
すけとうだら	0.1	0.6	さんま	0.1	1.8
たこ	43.9	37,607.9	はたはた	0.1	6.6
さけ	0.8	516.4	さば	73.6	1,852.1
ます	0.1	0.8	北寄貝	0.3	175.4
いか	2.0	859.3	福来	15.7	4,754.7
かれい	11.8	3,326.0	まぐろ	0.3	685.0
油子	1.4	1,074.1	たら	1.8	248.4
黒そい	0.4	235.7	松皮かれい	0.3	883.2
ほっけ	3.7	1,106.6	つぶ	19.1	6,707.0
がや	1.1	362.7	えび	0.7	2,349.0
かじか	1.3	28.8	いわし	21.5	347.7
平目	0.7	917.2	その他魚類	11.5	340.8
			合計	212.3	64,387.8

### ◎ 駒ヶ岳火山観測情報 ◎

平成30年8月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

**【全 般】** 火山活動に特段の変化はなく、静穏に経過しており、噴火の兆候は認められません。  
(噴火警戒レベル1、活火山であることに留意)

**【噴煙活動】** 監視カメラによる観測では、昭和4年火口の噴気は観測されませんでした。

**【地震活動】** 火山性地震は少なく、火山性微動は観測されませんでした。

**【地殻変動】** G N S S連続観測では、火山活動によると考えられる地殻変動は認められませんでした。  
(G N S S観測：G P S含む衛星測位システムの総称)

※詳細は、札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。

<http://www.jma-net.go.jp/sapporo/>

※気象庁ホームページに駒ヶ岳の火山観測データが掲載されています。火山活動状況などの把握にご利用ください。

<http://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/open-data/open-data.php?id=113>



## 森警察署ニュース



### 全国地域安全運動の実施と安全安心なまちづくりの日のお知らせ～みんなで築こう、安全で安心な大地～

#### 1 「全国地域安全運動」の実施について

- (1) 運動期間 平成30年10月11日(木)から10月20日(土)までの10日間
- (2) 運動重点 子どもと女性の犯罪被害防止・特殊詐欺の被害防止

#### 2 子どもと女性の犯罪被害防止のポイント

- (1) 防犯標語「いかのおすし」を使った繰り返しの防犯指導、登下校時の見守り活動を行いましょ。

いか～行かない  
の～乗らない  
お～大声でさけぶ  
す～すぐに逃げる  
し～知らせる

- (2) 夜間に帰宅するときは、一人歩きは避け、人通りが多く明るい道を歩くようにしましょう。
- (3) イヤホンで音楽を聴きながらスマートフォンを操作しながらの「ながら歩き」はしないようにしましょう。
- (4) 防犯ブザーなどの防犯グッズを携帯するようにしましょう。

#### 3 特殊詐欺の被害防止ポイント

- (1) 「民事訴訟最終通告」などというはがきが届いたら架空請求詐欺です。
- (2) 「有料動画の未納料金」などというメールで身に覚えのない料金を請求されたら、架空請求詐欺を疑って、すぐに警察に相談しましょう。
- (3) 犯行グループからのだましの電話には、自動通話録音・警告機などの迷惑電話対策機器の設置や在宅時の留守番電話機能の設定が被害防止に効果的です。

#### 4 10月11日は「安全安心なまちづくりの日」です。

全国地域安全運動期間中は、各地で様々な取組みが行われますので、皆さんの積極的な参加をお願いします。

#### 犯罪発生状況（平成30年1月1日～8月31日）

#### 交通事故発生状況（平成30年1月1日～8月31日）

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			その他刑法 認知件数		人身事故	死者数	傷者数	物損事故
		侵入盗	車上狙い	その他窃盗						
町内	4件	2件	0件	1件	1件	町内	2件	0人	4人	49件

# 10月～11月の行事予定カレンダー

10月16日(火)	
17日(水)	(保) 鹿部町敬老会 鹿部ロイヤルホテル 11:30～
18日(木)	(保) 創作活動「ぼっぼワークの日」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～16:00
19日(金)	(保) 創作活動「ぼっぼワークの日」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～16:00
20日(土)	
21日(日)	(保) 就労活動「カフェぼっぼ」 しかべ・ぼっぼ館 11:00～15:00
22日(月)	
23日(火)	(保) 胃がん検診 鹿部会館 受付6:00～9:30
24日(水)	
25日(木)	(保) 創作活動「ぼっぼワークの日」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～16:00
26日(金)	(保) あったかサロン 本別中央会館 13:30～15:30 (保) 創作活動「ぼっぼワークの日」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～16:00
27日(土)	
28日(日)	(保) 就労活動「カフェぼっぼ」 しかべ・ぼっぼ館 11:00～15:00 (観) しかべ間歌泉わくわくサンデー!! 道の駅しかべ間歌泉公園 11:00～14:00
29日(月)	
30日(火)	
31日(水)	(保) 赤ちゃんなかよし広場 総合体育館保健室 10:00～ (税) 町道民税第3期・国民健康保険税第5期納付期限日

11月1日(木)	(保) 創作活動「ぼっぼワークの日」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～16:00
2日(金)	
3日(土)	(教) 第45回鹿部町文化祭 中央公民館 9:00～
4日(日)	
5日(月)	
6日(火)	
7日(水)	(保) 健康相談 いこいの湯 受付14:00～16:00
8日(木)	(保) 秋の町民ニコニコ健診 本別中央会館 受付9:00～11:00 (保) 創作活動「ぼっぼワークの日」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～16:00
9日(金)	(保) あったかサロン 本別中央会館 13:30～15:30 (保) 創作活動「ぼっぼワークの日」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～16:00
10日(土)	
11日(日)	
12日(月)	
13日(火)	
14日(水)	
15日(木)	(保) バンビ教室 総合体育館 9:30～ (保) 創作活動「ぼっぼワークの日」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～16:00

※行事日程等について、施設等の都合により変更となる場合がありますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認を、お願いします。

- ◆お問い合わせ先略称◆ (教) 教育委員会 (TEL7-3124) (保) 役場保健福祉課 (TEL7-5291)  
(税) 役場税務課 (TEL7-5292) (観) 役場水産経済課食と観光推進室 (TEL7-5293)

休日当番医については、新聞等で確認するか、役場保健福祉課までお問い合わせください。

■発行／鹿部町  
■編集／企画振興課広報広聴係  
〒041-1498  
北海道茅部郡鹿部町字宮浜299番地  
TEL：01372-7-5297  
FAX：01372-7-3086  
Eメール  
kikaku@town.shikabe.hokkaido.jp  
ホームページ  
http://www.town.shikabe.lg.jp  
■印刷／株長門出版社

田村清司 小嶋治子 米本行春 氏 名  
もうしあげます  
おくやみ  
おたんじょう  
おめでとう



輪坂山 坂下之内 島下 菜夏七 乃月海 優正将 樹樹隆 宮鹿宮 浜部宮 浜



世帯と人口	
平成30年9月1日現在 ( ) は前月比です	
世帯数	1,854世帯 (+1)
男	1,870人 (-8)
女	2,095人 (-1)
計	3,965人 (-9)
●65歳以上の人口	1,489人
高齢化率	37.6%

ひ・と・り・の・と  
10月となり秋が深まってきましたね。  
だんだんと寒くなってきているので、私は、そろそろシャワーだけではなくお風呂に入って体を温めたいなと思っっているところです。  
さて、そんなお風呂に関する話題ですが、10月10日は「銭湯の日」だそうです。  
一見、語呂合わせだけで、決められた記念日のように思いますが、日本で初めてオリピックが開催された日(1964年10月10日)であり、スポーツで汗をかいたあとに入浴することが健康増進につながるとして、この日が「銭湯の日」となったそうです。  
私も、機会があれば、スポーツで運動不足の体を動かしたあとに町内の温泉に入りたいと思います。  
(みやにし)