

'90

No.243

12月号

## 出来潤ひょうたん沼にひよっこり7羽のオオハクチョウが!!



国土地理院発行の5万分の1や2万5千分の1の地形図で鹿部を開いて見ると、噴火湾の少し南に太平洋に向かって突き出た岬に「出来潤」と書かれています。この海に突出した陸に、池と湿地の表示があり、この池が「ひょうたん沼」です。

11月25日この「ひょうたん沼」で7羽のオオハクチョウが確認されました。

オオハクチョウは、冬遠いシベリアやカムチャッカから日本へ渡って来る冬の渡鳥でガンカモ科の仲間です。

7羽は、純白の成鳥が3羽、今年生まれたと思われる灰色の幼鳥が4羽です。7羽は長い渡りの途中「ひょうたん沼」での餌とり（採餌と言う）と休憩のため立ち寄ったと思われ、静かな水面に優雅な姿を映して沼の中へ長い首を入れては餌をとっている様子が観察されました。

道南では、大沼公園でのオオハクチョウの越冬が有名ですが、鹿部町では以前春の北帰行途中のオオハクチョウを宮浜で観察したことがありますが、「ひょうたん沼」では初めての確認（初認という）です。

「ひょうたん沼」を中心とする出来潤岬周辺は、カルガモ、カイツブリ、バンなどの野鳥が繁殖する貴重な地域で、鹿部町を代表する自然の宝庫で、これからも大切に保護したい地域です。

日本野鳥の会函館支部会員 吉田省三

※ 吉田先生は、鹿部町史の専門分野（鳥類）の執筆者でもあります。

平成二年度

北海道社会貢献賞

黒田健也氏 (国民健康保険 事業功労者) 受賞  
船橋竹治郎氏 (自治功労者) 受賞



この度、鹿部町国保運営協議会委員黒田健也氏が、永年に亘り同協議会委員として、国民健康保険事業の振興に貢献したことが認められ、北海道社会貢献賞（国民健康保険事業功労者）を受けられました。

氏は、昭和33年10月から現在まで地域の福祉向上に貢献されてまいりました。

この度、鹿部町議会議員船橋竹治郎氏が、永年に亘り議会議員として地方自治の振興発展に貢献したことが認められ、北海道社会貢献賞（自治功労者）を受けられました。

氏は、昭和40年2月に鹿部村議会議員に当選以来現在まで25年余にわたり地方自治の発展に貢献されてまいりました。

渡島支庁長表彰  
正村正明氏  
永年の納税活動  
認められる



平成2年度函館地区の納税表彰式が11月13日市内ホテルで行われ、永年納税貯蓄組合の育成指導に尽力された功績が認められ、鹿部町商工業納税貯蓄組合理事の正村正明氏が納税功労者として表彰されました。

平成2年度

教育委員会表彰

三人が表彰される。

◎青少年活動表彰

◎勤労青少年優良賞

三谷由利殿

渡島リハビリテーションセンターに寮母として勤務し、入所者の介護に誠心誠意あたり、職場同僚からの信望も厚く勤務態度は他の模範となっております。



◎勤労青少年優良賞

加我真由美殿

渡島リハビリテーションセンターに寮母として勤務し、入所者の介護に誠心誠意あたり、職場同僚からの信望も厚く勤務態度は他の模範となっております。



◎学校教育表彰

◎功績賞

伊藤敦子殿

平成2年度全道小学校陸上競技大会への出場をはじめとし、各種大会に出場し常に好成績を残し健闘されました。



### 更生保護制度

犯罪や非行に陥った人の立直りの援助や、犯罪予防のために、更生保護制度があります。我が国では、さまざまな人が、更生保護活動に従事、協力しています。

この更生保護に協力された地域の保護司や更生保護婦人会の方々が表彰や感謝状を受けられました。

◎全国保護司連盟会長表彰

松崎 繁四郎  
◎北海道地方保護司連盟会長表彰  
川村 太一

◎更生保護に協力する人々に感謝状

地域社会の犯罪予防と更生保護の諸活動に協力し、犯罪者や非行のない明るい社会の実現に寄与した団体や個人に対して感謝状が贈られました。

平成二年度函館更生保護協会長感謝状 (鹿部更婦)  
岩井水産 岩井一雄  
有限会社 鹿部自工

能代順二 佐藤佑二  
熊川敏夫 飯田眞喜子

小坂 恵次  
野口 政治  
松川 政太郎  
皆川 貞子  
小玉 日本  
木村 幸雄

#### 〈協力雇用主〉

犯罪や非行に陥った人たちは、その前歴のために職業を得ることが困難で、また、せっかく就職しても職場で理解を得られないこともあります。協力雇用主は、非行や犯罪歴のある人の事情を承知した上で職場を提供し、職場でも理解のある態度で接し、その人の立直りに協力しようという民間の事業主です。職業は社会生活の基本であるので、定職に就くことが立直りの手掛かりになります。この意味で協力雇用主の果たす役割には大きなものがあります。

地域社会の人々が犯罪・非行に陥った人の社会復帰に関心を高め、更生保護に対する理解と協力を寄せることによって、その立直りが促されるとともに、犯罪・非行が未然に防止され、安心して暮らせる明るい社会が築かれます。

### 献血ありがとう

## 鹿部ロイヤルホテル

— 南北海道献血推進協議会連合会賞 —

鹿部ロイヤルホテルに永年に亘る献血思想の普及活動が認められ、この度、南北海道

献血推進協議会から感謝状が贈られました。



### 献血を健康管理に 役立てましょう

献血をしてくださった方全員を対象に、その結果をお知らせしています。

自分の健康状態がわかります

### 移動献血車

#### 巡回のお知らせ

■一月十七日(木)  
次の場所で実施します。

| 場 所      | 時 間         |
|----------|-------------|
| 役 場 前    | 10:00~11:45 |
| リハビリ前    | 12:45~13:45 |
| 観光ホテル前   | 13:50~14:25 |
| 函館バス出張所前 | 14:30~15:15 |
| ロイヤルホテル前 | 15:20~16:20 |

### 赤い羽根共同募金

#### にご協力 ありがとうございました

十月一日から全国一斉に始まりました、赤い羽根共同募金運動にご協力下さいましたみなさまへ感謝申し上げます。集まりました募金は北海道共同募金会へ送られ、お年寄りのふれあい食事サービスや入浴サービス、障害のある方の働く場であり社会参加の場となる小規模作業所やボランティア育成などのさまざまな福祉事業の活動資金となります。



▶小学校児童会も

協力しました。



| その他                    | ウイルス  |
|------------------------|---|
| マイコプラズマ<br>クラミジア<br>細菌 | インフルエンザウイルス<br>パラインフルエンザウイルス<br>RSウイルス・アデノウイルス<br>ライノウイルス・コロナウイルス<br>コクサッキーウイルス<br>エコーウイルス・レオウイルス |



2

健康へのページ

かぜの原因は

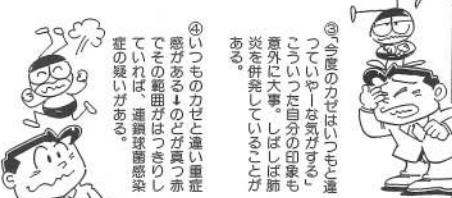
寒さではなくウイルス



1



安心なカゼ



要注意のカゼ



4

|        | 普通感冒       | インフルエンザ        |
|--------|------------|----------------|
| 発病の状態  | ゆっくり起こる    | 急激に発病し、全身症状を伴う |
| 寒 け    | 軽い         | 強い寒け           |
| 熱      | 比較的に低い     | 38度-39度の高熱     |
| 頭 痛    | 軽い         | 強い             |
| 腰痛、関節痛 | あっても軽い     | 強く痛む           |
| せき・鼻みず | 最初からある     | 1-2日たってから      |
| 倦怠感    | 軽い         | 強い             |
| 肺炎合併症  | 幼児や老人以外はまれ | 肺炎になる率が高い      |



インフルエンザは(流行性感冒)カゼのなかで最も激しい症状を起こします。また航空機などを介して世界的規模で流行します。

インフルエンザとは



3



**カゼにうちかつ冬の食べ物**

**野菜では**

① ほうれん草  
② 小松菜  
③ ロンゴロー  
④ だいご菜

**果実では**

① みかん  
② ゆず  
③ だいだい  
④ きんかん

### かぜをひいてしまったら

ビタミンAとCを含む野菜やくだものをとる。

**治し方正攻法三原則**

**安静**  
カゼの時には無理な運動や辛い作業は避け、安静にする。無理な運動や辛い作業は、体力を消耗し、回復が遅くなる。安静にすることで、体の抵抗力を高め、回復を促す。

**保温**  
カゼの時には、体を温かく保つことが大切。体が温かくなると、免疫力が上がり、回復が早くなる。厚着をしたり、湯たんぽを使ったりして保温を心がけよう。

**栄養**  
カゼの時には、栄養をしっかりと摂ることが大切。特にビタミンAとCを含む野菜やくだものを積極的に摂ろう。栄養が不足すると、体の抵抗力が低下し、回復が遅くなる。

**カゼの予防**

とにかく先に申した通り、カゼの予防には健康を維持し、ウィルスが体内に侵入してもその増殖活動をおさえるだけの抵抗力をつけておくことが第一です。

増殖させない

**流行時の注意**

① 人ごみを避ける  
インフルエンザの流行時には、ウィルス感染の機会を減らすため、人ごみを避けることが大切です。

② うがい・手洗い  
外出から帰った際、手洗いを徹底し、うがいをすることで、ウィルスの侵入を防ぐことができます。

③ マスク  
マスクを着用することで、ウィルスの吸入を防ぐことができます。

④ パランスのよい食事を摂る  
ビタミンAとCが不足しないように、バランスのよい食事を摂ることが大切です。

⑤ ストレスを早く解消する  
ストレスを解消することで、体の抵抗力を高めることができます。

⑥ 休養が不足しないよう気を付ける

マスクして、なにかも基本が大切

かぜをひいたとき、多くの家庭で民間療法が用いられています。これらは科学的な根拠は明確でなくとも、かなりの効果を生んでいるようです。

**かぜの民間療法**

**しょうががくす湯**  
① しょうががくす湯  
しょうががくす湯は、体を温め、免疫力を高める効果があります。

**ねぎとニンニク湯とごぼう汁**  
② ねぎとニンニク湯とごぼう汁  
ねぎとニンニク湯は、体を温め、免疫力を高める効果があります。ごぼう汁は、体を温め、免疫力を高める効果があります。

**たまご酒・しょうが酒**  
③ たまご酒・しょうが酒  
たまご酒は、体を温め、免疫力を高める効果があります。しょうが酒は、体を温め、免疫力を高める効果があります。

**梅干の黒焼き湯**  
④ 梅干の黒焼き湯  
梅干の黒焼き湯は、体を温め、免疫力を高める効果があります。

# 稚園おゆうぎ会



「桃太郎」



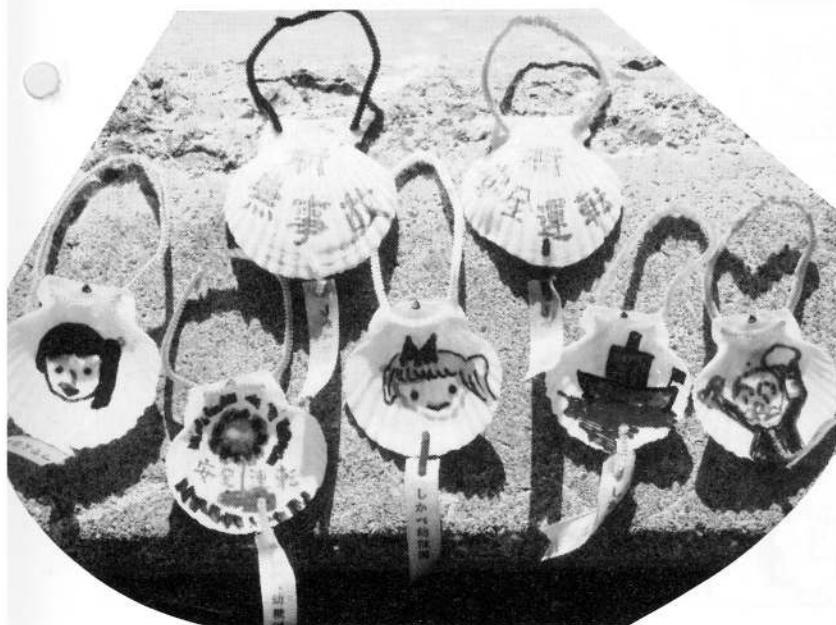
りす組「荒波太鼓」



「チビクロサンボ」



たんぽぽ組「魔法使いサリー」



しかべ幼稚園では、12月5日鹿部町の交通事故ゼロを願  
い街頭でのドライバーサービスを行いました。  
ドライバーサービスにはホタテ貝に園児一人ひとりが船  
や友達・お父さんお母さんの絵を書き園長先生が「祈無事  
故」や「ゆっくり走ろう」など交通安全を祈願した手作り  
の作品でした。

幼稚園では今後も続けて行くそうです。

《交通安全はみんなの願い》

ホタテ貝がらに  
交通安全の願いをこめて

# 第17回 $\frac{11}{27}$ しかべ幼



すみれ組の「ブレーメンの音楽隊」



うさぎ組



さくら組「祝い」



あひる組



■年末年始の犯罪防止■

# 慌ただしい時期の ちよつとした心のスキにご用心

年末年始は、空き巣ねらいやスリの「稼ぎどき」です。平成元年中における窃盗犯は、全刑法犯の八九%を占め、約百四十八万件にも上りました。これは前の年に比べ、約六万件も増えています。特に、一年の締めくくりである十二月は、正月準備などで慌ただしい時期です。家を空けることも、お金を持ち歩くことも多くなつてきます。そんな気ぜわしさのちよつとした心のスキを、ドロボウはねらつていっているのです。

## 外出前、おやすみ前には カギのかけ忘れに注意

家庭における被害で多いのが、空き巣と忍び込みです。これらの半数近くは、カギのかけ忘れから起こっています。

外出する前、おやすみ前には、カギのかけ忘れがないかどうかを点検する習慣を身に付けましょう。

また帰省や旅行などでは、家を空け、牛乳や新聞が玄関

にたまっているのは、ドロボウに留守を教えているようなものです。新聞などの販売店に配達の一時中止をお願いしましょう。

## カギは主錠のほかに 補助錠を取り付ける

玄関や勝手口、トイレ、浴室の戸締まりは大丈夫ですか。去年、空き巣に入られた家庭の約四二%が、錠やぶりやガラス窓を壊して侵入されています。そのためにも、カギは主錠の

ほかに、もう一つ補助錠を取り付ける「ワンドア・ツーロック」にしておきましょう。補助錠を付ける場所も、頭の高さやひざの位置などに取り付けるのがよいでしょう。空き巣ねらいは、錠を破るときなど、不自然な姿勢になることを嫌うからです。

「カギかけは家族みんなの合言葉——ほんのちよつと外へ出るときでもカギをかけ、また隣近所にひと声かけることもお忘れなく。」



## 車を離れるときは キーを抜いて

自動車の盗難と、その盗まれ

た車を使った犯罪が多くなっています。

「ほんの二、三分だから……」と思つても、車から離れるときは必ずキーを抜いて、ドアをロックするようにしましょう。盗難に遭った車の約六五%は、キーの抜き忘れが原因で被害に遭っています。

また、車を止めておくときは、管理の行き届いた駐車場か車庫に、道路上や空き地などに止めておかないようにしましょう。

盗まれた車のうち、三分の一は道路上で盗難に遭っているのです。

## スリやひつたくりに 気をつけよう

十二月になると増えるのが、スリです。警察による特別警戒中にもかかわらず、例年、ふだんの月より被害件数が多くなっています。

また、ひつたくりにねらわれやすいのが、銀行などからの帰り道や、人通りの少ないところです。なかでもお年寄りや女性が多めに被害に遭わねらわれやすく、被害に遭わないためには、次のような「自

## 己防衛」が必要です。

混雑する繁華街や、人出の多い初もうでなどに出かけるときは、必要以上の現金や貴重品を持ち歩かないことです。また、銀行などの預貯金や引き出しには、二人連れだつて行くようにしましょう。また、現金をハンドバッグなどに入れて持ち歩かなくてはならないときは、しっかりと胸に抱えるようにして持ちましょう。特にシヨルダールバッグで持ち歩くときは、細心の注意が必要です。自転車や自動車で後ろから忍び寄られ、シヨルダールバッグごとひつたくられるといった例が少なくありません。

また、財布をズボンの後ろポケットに無造作に入れていた人を見かけますが、これはたいへん危険です。スリに目をつけられやすいのでやめましょう。





# お知らせ



## ご寄付のお礼

渡島会婦人部(会長 中川律子)から一万円、町社会福祉協議会へご寄付がありました。

会では、ご芳志通り有効に使わせていただきます。本当にありがとうございます。

## 森警察署

### 移転の

### お知らせ

業務開始予定12月25日から

森警察署は、庁舎の新築にともない次のところに移転いたします。

### ◎移転先

森町字上台町二九九の六  
(旧・御幸町一二二)

### ◎業務開始予定年月日

平成二年十二月二十五日

## 海上保安庁職員の募集

海上保安庁では、平成3年4月1日採用の船艇職員及び無線従事者を募集します。

- 1 採用予定数 船艇職員……………航海科 約15名  
……………機関科 約25名  
無線従事者 約30名

### 2 受験資格 昭和26年4月2日以降に生まれた者

#### (1) 船艇職員

次の免許を有する者

航海科：5級海技士(航海)以上

機関科：5級海技士(機関)以上

#### (2) 無線従事者

次の学歴及び免許を有する者

イ 高等学校を卒業した者及び平成3年3月までに高等学校を卒業する見込の者又はこれと同等と認められる学歴を有する者。

ロ 第2級総合無線通信士又は第2級陸上無線技術士以上(平成3年3月までに免許の取得見込を含む。)

- 3 試験日 第一次 平成3年1月13日(日)  
第二次 平成3年1月14日(月)

### 4 試験地(道内分) 函館市、小樽市、釧路市

### 5 受験申込受付期間

平成2年12月14日～平成2年12月25日まで

### 6 その他詳しいことは

☎040 函館市海岸町24番4号

函館海上保安部 管理課

☎(0138)42-4311へ問い合わせください。

## ★1月10日は、110番の日★

～事件事故 見たり 聞いたら 110番

110番は、早ければ早いほど事件事故の解決に効果があります。

～110番は緊急電話～ 急がない用件、相談ごとは警察署か駐在所へ……

## 北方領土が還ってきたら何したい？

小学生、中学生を対象に北方領土(歯舞、色丹、国後、択捉)4島返還後の島及び周辺海域の開発プランで夢がいっぱいのアイデアを絵画又は作文にして下さい。(小・中の2部門)

●作文＝出品は、四百字詰原稿用紙を使用し、3枚以内とします。

●絵画、作文ともに応募点数に制限はありませんが、それぞれに住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年を必ず記入して下さい。

●応募期限は、平成2年12月30日までとします。

●応募先 ☎087 根室市常盤町2-27

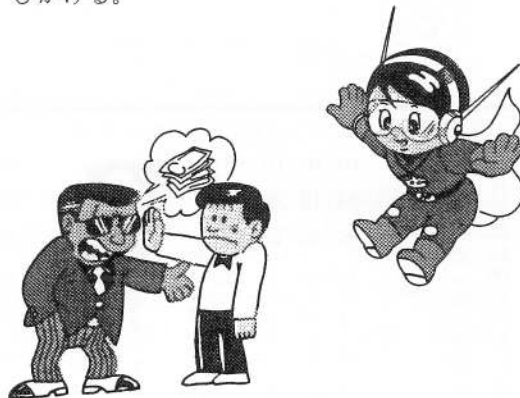
根室市役所内 北隣協事務局

●発表＝平成3年2月7日【北方領土の日】

●主催＝北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会

## 冬の暴力追放運動

暴力団などによるしめ縄、門松の押し売り、けんか、ゆすり、たかりなどの暴力被害を受けたり、見たりしたときは積極的に警察に届け出るよう呼びかける。





### 講演会「江本孟紀の熱き語り」

平成2年度鹿部町ふるさと創生事業

十一月十五日(木)午後六時三十分より鹿部中央公民館で、元阪神タイガースのエースで現在野球解説などテレビ、ラジオで活躍中の江本孟紀さんが「江本孟紀の熱き語り」というテーマで二百五十人の町民を前にプロ野球界の厳しさや、苦労話を披露しました。

平成2年度中に再度このような講演会、又は町民がわが町「しかべ」を誇りに思えるような町づくりを進めるために「ふるさとセミナー」の開催も考えていますので皆様の参加を期待しております。

## 国民年金納めて安心!!

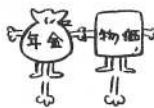
▼物価が上がれば年金も増えます

▼誰にでも公平です

病気やけがをして体に障害が残ったときの年金(障害基礎年金といいます)や、一家の働き手が亡くなったときの年金(遺族基礎年金といいます)は、今までに納めてきた保険料の額には関係なく、一定の金額が支給されます。困ったときにはすぐに受けられるので、頼りになります。



▼困ったときの年金



物価が上がっても、その分年金も多く上げられる「物価スライド制」が約束されています。今は1年間に681,300円だけど、40年後には〇万円? 〇百万円!?

### ▶年をとったときの年金は終身保証

年をとったときの年金(老齢基礎年金といいます)は、亡くなるまでうけ続けることができます。しかも物価が上がればその分スライドして増えていくし、長生きしたほうがゼッタイに得!



国民年金は、その人の性別や、職業、年齢などによって、金額が変わるということはありません。誰にでも公平です。

発行/鹿部町 編集/企画管財課 製作/久保内印刷

◎お知らせ

鹿部町史「編集室だより」12月号はお休みいたします。

|     |     |     |     |    |
|-----|-----|-----|-----|----|
| 山科  | 山田  | 山本  | 中村  | 氏名 |
| 辰次  | 佐吉  | 正志  | 林五郎 |    |
| 八六歳 | 八一歳 | 七九歳 | 八七歳 | 享年 |
| 鹿部  | 大岩  | 鹿部  | 本別  | 住所 |



おくやみ  
もうしあげます

|    |     |    |    |
|----|-----|----|----|
| 野坂 | 小嶋  | 中山 | 氏名 |
| 知世 | さゆり | 嘉樹 |    |
| 正己 | 功   | 昌之 | 父  |
| 宮浜 | 宮浜  | 宮浜 | 住所 |



おたんじょう  
おめでとう

| 世帯と人口                      |              |
|----------------------------|--------------|
| 平成2年11月30日現在<br>( )は前月比です。 |              |
| 世帯数                        | 1,431世帯 (-1) |
| 男                          | 2,511人 (-1)  |
| 女                          | 2,506人 (±0)  |
| 計                          | 5,017人 (-1)  |

戸籍の誌