



'90

いっしょ

No.239号

8月号



平成2年度 しかべ町ふるさと創生事業
大名カゴ町民へお披露め

カメラ・アイ

鹿部稻荷神社祭典より



リハビリ手作りの「北海道
まちづくり100選うちわ」



わが愛する

鹿部を自慢したい

鹿部町のゴミの量は
全国平均を
超える？

鹿部町のゴミは自分でゴミ捨場へ持って行く以外は、ゴミ清掃車が毎週地域別に決められた曜日に収集しております。

この清掃車により収集された平成元年度の鹿部町のゴミは、一、七八三トン、一人当たりの年間排出量は三五四キロ、一日当たりに換算すると、実に全国平均に近い〇・九七キロのゴミを出しております。実際には直接ゴミ捨場に運んでいる方もおりますので、排出量は全国平均の一キロをはるかに超える量が出ていることが予想されます。

足もとから見直そう
漁業のまち
鹿部

ゴミが散乱しているところは道路だけではありません。漁業のまち鹿部の海岸や漁港周辺にもゴミは散乱しております。
わたしたちの住んでいる、働いている周辺を見渡してみると、ビニール袋や紙袋、タバコの吸い殻や空き缶……。

ゴミ&美化
老人憩の家へ行く途中に古タイヤを利用したプランターが目につく

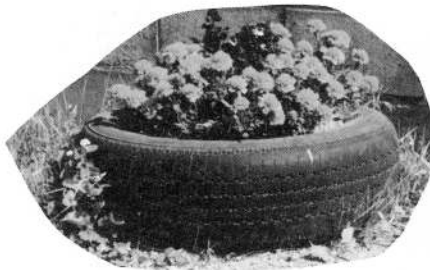
よじれた町 好きじゃあな？

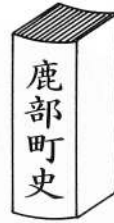
日本全国で一日に捨てられるゴミの量は、約十二万トン、清掃車十万台の量です。これを国民一人当たりに換算してみると、実に一人約一キロのゴミを毎日出し続けていることになりました。

いかにゴミの量が多いかが分かりますが、ここで問題なのはゴミの量よりも、その捨てられ方——街や観光地を汚す『散乱ゴミ』にあるのです。

更には写真にあるホタテの貝殻が海岸に不法投棄されるなどしております。

環境美化は一部のボランティアのみ皆さんの清掃奉仕だけではなく、『捨てない』『拾う』という行動とともに、散乱ゴミを減らすために必要な『環境教育』を大人が見本になり実行しなければなりません。





編集室だより

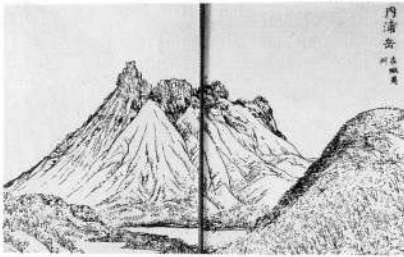
駒ヶ岳物語 その①

駒ヶ岳は標高一、一三三三が、郷土のシンボルであり、そして北海道の代表的な火山として注目されてきました。

眺める地点によって山の姿が異なる駒ヶ岳ですが、鹿部の町から見る四季折々の駒ヶ岳こそ郷土の人々の心を和ませてくれる故郷の山です。

日本名山図会

文化元年 谷文晁



山の呼び名 駒ヶ岳と呼ぶ山は全国各地に沢山あります。その中でも木曾駒二、九五六が木曾山脈、甲斐駒二、九六六が南アルプス蝦夷駒一、一三三三が渡島半島の三山は駒ヶ岳三名山として知られています。

昔、アイヌの人たちは「帆の形をした山」カヤベヌプリと呼びました。安政年間の箱館町之図という絵図に茅部山と記されています。

今でも駒ヶ岳の見えるこの海岸の地方には茅部郡という地名があります。三百年ほど前に昆布漁に来た和人日本人たちが、この前海を内浦と呼ぶようになりこの山は内浦嶽岳といわれ明治の初め頃までこの山の名が記されています。

いつ頃から駒ヶ岳と呼ばれるようになったか不明ですが文化年間(一八〇四)の箱館近郷村絵図に駒ヶ嶽と記されています。

弘化・安政以後の多くの絵図・地図などにも内浦岳山・駒ヶ岳嶽が、それぞれ同じくらの数で記されています。そして明治の中頃からは

駒ヶ岳の名が固定してきます。駒ヶ岳の名の由来は定かではありませんが山の形が駒に似ている、神馬の伝説から等いろいろ挙げられていますがいずれも真説といひ難いとされています。



発見された炭火木



出来淵岬の北海岸

噴火の歴史

昭和60年、出来淵崎の北の崖海岸で、火山灰に埋もれた炭化木が発見されました。

炭素14法による年代測定で三万二千年前の噴火によってできたアカエゾマツやエゾマツの化石林であることがわかりました。

そして鹿部火山石林と命名されました。道内には千歳市の

美々化石林と登別の登別火山石林と鹿部化石林の三ヶ所です。

寛永の大噴火

記録にあらわれた駒ヶ岳の噴火は、寛永17年(一六四〇)6月13日の大噴火は、山体がこわれて泥流が海に流れ込み大津波が起きました。この津波で前海で昆布漁をしていたアイヌや和人の舟が百余艘が転覆して七百余人が溺死したと新羅之記録や福山旧記などに記されています。

元禄・明和・天明の噴火

この噴火でできたのがクシミ坂泥流堆積物です。元禄7年7月11日の噴火と明和2年の噴火・天明4年の噴火はいずれも記録が乏しく噴火の様子は不詳です。

駒ヶ岳の伝説

(1) アイヌ神話 火の山

大むかしアイヌの国造りをした神様オキクルミが、天の神様のところへ、人間のために火をもらいに行きました。天の神様は火をつかんでオキクルミに投げてくれました。それからアイヌの人々は火を使えるようになり、そのとき火の粉が落ちたところが恵山と駒ヶ岳で、今でも火山が活動しています。

(2) 愛馬の嘶き

永正13年(一五一一)松前の大館の館主相原季胤が、矢越岬の海神の怒りを鎮めるためにアイヌの娘たちを人身御供に海に沈めました。アイヌ達は館主を怨んで館を攻め落してしまいました。季胤は二人の娘をつれて軍川まで逃れてきました。姉妹はもうこれまでと大沼に入水してしまいました。

季胤は愛馬に跨がり湖水を渡って小島に上がり、鞍をはずして愛馬を駒ヶ岳へ追いつけたあと自害して果てました。それから毎年7月3日になると山頂から馬の嘶きが聞こえると伝えられています。

(3) 神馬

駒ヶ岳に神馬がいるという村人の話を聞いた馬好きの松前藩主13代道広公は、何とか神馬を捕えたいと家来に命じて馬狩りをしました。

馬狩りの話を聞いた江戸の滝沢馬琴(南総里見八犬伝の作者)は、古今東西に神馬の祟りは多くあることを戒める長文の手紙を送りました。

藩主は、ついに神馬を捕えることを諦めたということが兎園小説などにあります。

健康へのページ

❖ 夏! ビールと枝豆 ❖

お酒と上手に付き合っ肝臓を大切にしよう

ビールがおいしい季節になりました。ビールのおつまみといえば日本では枝豆、ドイツではフランクフルトソーセージが最もポピュラーです。

枝豆やフランクフルトソーセージがビールのおつまみとして好まれるようになった理由は……

- ①ビールのあっさりした味とピリッときいた塩味がピッタリである ②身近で安い材料で、手軽に調理できる
③栄養価が高い……ということからです。

枝豆はなぜビールと相性が良いのでしょうか?

☆枝豆に含まれている栄養素とその効果☆

1. たんぱく質・脂質が有効である

ふつう、胃は消化作用が主な仕事で、栄養素の吸収はしないものですが、アルコールについては空腹時やのどが渴いた時に飲むと、その約20%が胃から吸収されます。飲む前に脂質やたんぱく質を含んだものを食べると口の中や食道、胃などの粘膜とアルコールとの接触が緩和されますから、アルコールの吸収を遅らせ、急激な酔いを防ぎ、弱めることができます。枝豆以外にもチーズや牛乳などが同じ役目を果たしてくれる食品です。

2. ビタミンB₁・B₁₂が代謝を促進する

飲んだアルコールの約80%は肝臓で代謝され、水と二酸化炭素に分解されます。肝臓の場合、胃と違ってアルコール度の強弱よりも、飲んだ量によって、肝臓に与える負担の大きさが違ってきます。肝臓の活動を活発化させ、代謝を促進すれば、その負担を軽減することができます。枝豆もフランクフルトソーセージも、代謝を促進するビタミンB₁などの成分に恵まれています。そのほか脂身の少ない豚肉はビタミンB₁₂が含まれていますし、魚や豆腐、貝類などにも、肝臓の活動を活発化する成分が含まれています。

3. ビタミンCが豊富である

アルコールを飲むとビタミンの吸収が低下しがちですが、枝豆はビタミンCが豊富ですから優れた肴といえます。お酒を飲むときには野菜サラダなどを添えることも忘れないことです。ドイツではフランクフルトソーセージには必ずといっていいほどキャベツの酢づけが添えられます。キャベツにはビタミンCが豊富に含まれていますし、ビタミンAの効力も期待できるからです。

夜から朝までの間(約12時間)肝臓が処理できるアルコールの量

・日本酒 2合 ・ビール 大ビン2本 ・ウイスキー ダブル2杯

ビールをおいしく飲むためのアドバイス・ベスト10

1. 日なたに置かないで 2. 噴かないようにご用心 3. みだりに注ぎ足さず 4. 容器は清潔に
5. いっきに豪快に 6. むりやり冷やさずに 7. なるべく早めに 8. 八度が飲みかげん
9. 空気にふれさせず 10. 取り扱いをはていねいに

鹿部中のイレブン

鹿部中学校サッカー部

念願の渡島大会初出場

堂々3位に!!

六月二十七・二十八日、渡島大会出場をかけたブロック予選が南茅部町「川汲多目的グラウンド」で開催された。鹿部中学校サッカー部は第一試合南茅部町潮光中学校を3-2で破り予選1勝1敗で決勝トーナメントへ進み二十八日には前年度優勝の尾札部中学校

と対戦、決勝となるゴールがどちらも決まらずPK戦に突入、PK戦は粘り強くゴールを狙った鹿部が僅差の5-4で決勝戦へ。決勝では惜しくも2-1で優勝校の榎法華中学校に敗れたものの渡島大会出場のキップを手に……。

日、大中山中学校を会場に開催。鹿部中学校はトーナメント第1試合、松前中学校と対戦、熱戦の末1-0で勝ち進み翌二十八日の2回戦では、この大会優勝の八雲中学校と対戦、接戦はしたものの実力が出し切れず5-0で敗れ、三位となりました。



鹿部中学校の運動クラブは野球・卓球・柔道などが渡島大会を始め、全道大会や全国大会へ出場しておりますが、サッカー部はこれまで、十人以上前にサッカー愛好会が発足して以来これといった実績の少ない部で、あまり目立たない運動部でありましたが、「奮起一転」、「鹿部には強いサッカー部がある」と、ほかの運動部と肩を並べる運動部に成長いたしました。今後の活躍を期待します。

体育協会長杯争奪 ゲートボール大会

優勝

7/11



優勝した宮浜Aチーム

監督 高橋 正勝
選手 宮口 トミエ
中根 トヨ子
中根 彰子
岩崎 光江
小林 信義

鹿部でのゲートボール熱も若い婦人などの加入もあつてか年々増しているように見受けられます。

今回の大会には、本別、鹿部と宮浜からは2チームが参加、大トロフィー獲得に熱戦を展開、決勝戦では宮浜AチームとBチームの対戦となりましたが、18-11で宮浜Aチームの勝利となりました。

トーナメント結果

3位決定戦

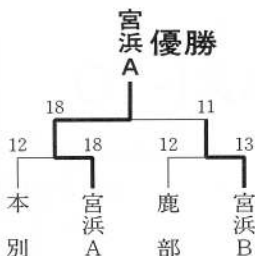


楽しんでやる

ことが健康の

ひけです

優勝



全道中学生地域づくり作文コンクール

見つめよう私たちの
ふるさとを

個性的で生き生きとした地域づくりをめざした「一村一品運動」

今、全道各地で地域づくりの様々な取り組みが行われています。みなさんも、自分の住むまちをもう一度見つめて、これからの地域づくりについて考えてみませんか。

- テーマ 見つめようわたしたちのふるさとを（題名は自由）
- 原稿枚数 400字詰め原稿用紙5枚以上
- 応募期間 平成2年7月16日から9月14日まで
- 賞 優秀賞 5編（賞状と記念品）
- 発表 審査の結果は、10月下旬に入賞者の学校へ通知します。
（応募者全員に記念品を贈呈します。）
- 送付先 渡島支庁振興課企画室（函館市五稜郭町26-8）
- 主催 北海道 ● 後援 北海道教育委員会

「特設人権心配ごと相談所」開設 9月18日 鹿部中央公民館 (午前10時～午後3時)

函館地方法務局と函館人権擁護委員協議会では、人権擁護活動の一環として次のとおり「人権心配ごと相談所」を開設します。

担当者は、人権擁護委員と法務局職員が当たり、児童・生徒のいじめ、家庭内のいざこざ、交通事故、不動産、登記等、身近な法律問題や心配ごとと相談に応じます。

相談内容については一切秘密が守られ、相談は無料ですのでお気軽に御利用下さい。

9月は「障害者雇用促進月間」です

本年度は身体障害者雇用促進法施行30周年を迎えます。障害者の雇用促進については事業主をはじめ地域住民の理解と協力が必要です。このため、国では一人でも多くの障害者が働けるよう、いろいろな制度を設け、推進しています。

ハローワーク函館では、月間中に、次の行事を実施することにしております。

集団お見合い方式による障害者雇用促進会の開催……9月17日(月) 花びしホテル

障害者の職域拡大を考える集いの開催……9月27日(木) ホテル函館ロイヤル

函館公共職業安定所 (☎26-0735)

御存知ですか？医薬品副作用被害救済制度

医薬品は、人の健康の保持増進に欠かせないものですが、その使用に当たって万全の注意を払ってもなお副作用の発生を防止できない場合があります。

医薬品を適正に使用したにもかかわらず副作用による健康被害（入院を必要とする程度の疾病又は障害、死亡）が発生した場合に、医療費、医療手当、障害年金、障害児養育年金、遺族年金、遺族一時金、葬祭料の諸給付を行い、これにより被害者の救済を図ろうとするのが、この救済制度です。

★制度の仕組みを解説したパンフレット及び請求用紙を無料でお送りします。

医薬品副作用被害救済・研究振興基金 総務部企画課相談係

〒170 東京都豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 26階

鹿部コミュニティ・プール

8月9日オープン

(一般開放)



プールは楽しく利用しましょう

.....心からのお願いです。

ウニ・コンブ・アワビなど海の資源は漁業者が大切に育てているものです。またサケやケガニなども、漁業者が守り育てている大切な資源です。これのみだりに獲れば密漁になり密漁者のらくいんを押されますヨ！
密漁者は、法律により厳しく罰せられ社会的にも問題となります。ちょっとしたでき心から……とか、知らなかったとかではすみません。
あなたも密漁を絶対しないで下さい。そして、密漁をさせないよう周囲の人に呼びかけて下さい。

密漁防止

北海道密漁防止対策協議会

発行/鹿部町 ■編集/企画管財課 ■製作/久保内印刷

中野	菊川	天満	氏名
村場	マ咲	光	
ハル子	武		
八〇歳	七九歳	七八歳	享年
本別	本別	鹿部	住所



おくやみ
もうしあげます

釜澤	釜澤	佐藤	松本	五十嵐	小笠原	氏名
裕人	弘人	友沙	典子	円香	ななえ	
弘樹	芳美	真二	博文	剛	功	父
本別	本別	宮浜	宮浜	大本	大本	住所



おたんじょう
おめでとう

世帯と人口

平成2年7月31日現在
()は前月比です。
世帯数 1,430世帯 (+4)
男 2,519人 (-6)
女 2,511人 (+6)
計 5,030人 (±0)

戸籍の窓