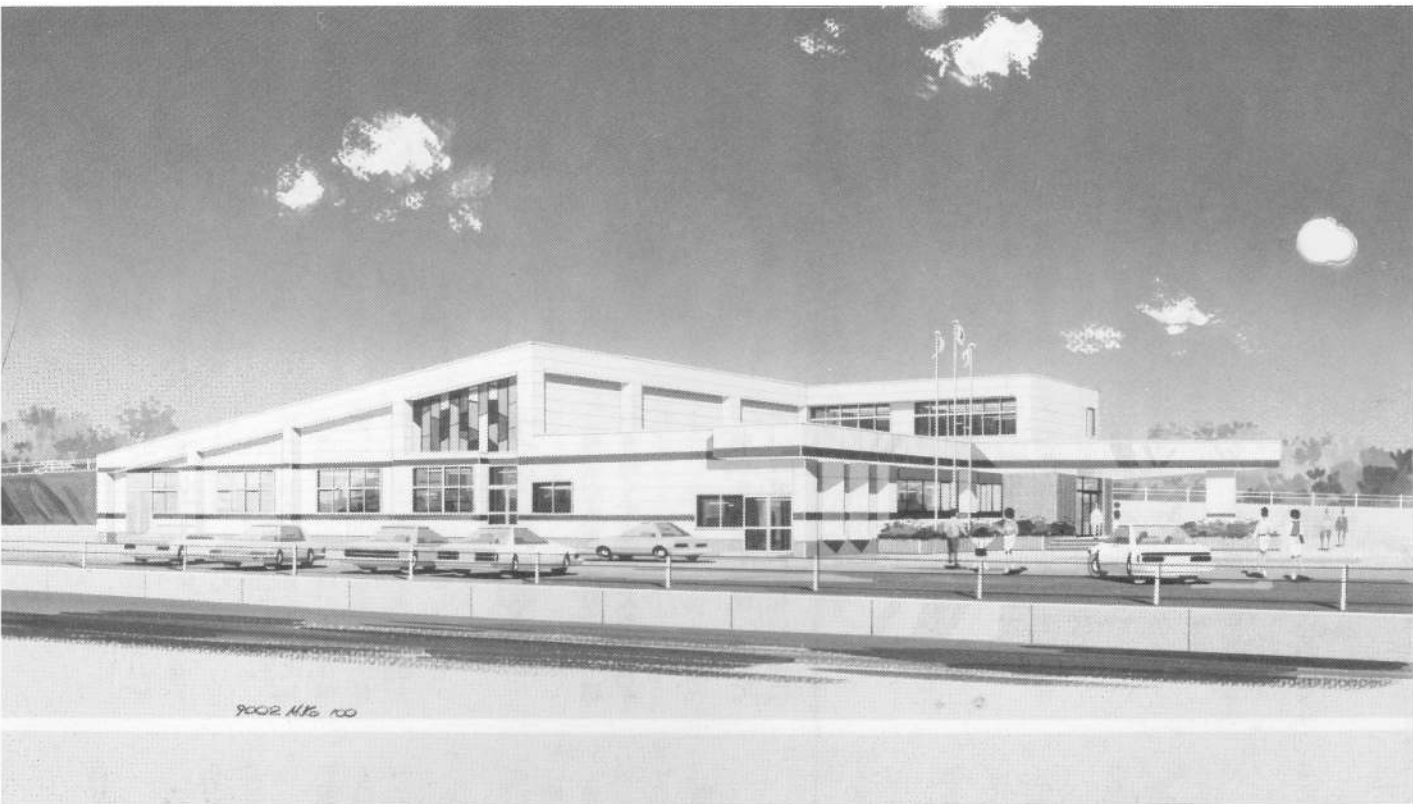


'90

No.234号

3月号

鹿部



完成予想図

平成2年度事業

鹿部町温水プール新設

名 称 = 『鹿部コミュニティー・プール』

“8月オープンを目指し4月着工予定,,

鹿部町は、海に囲まれ地理的には海水浴に適したまちです。しかし、最近の海水の汚れや海岸保全のための構築物で海底の地形もいちじるしく変化するところから、海水浴ができる場所が限られてきております。又、最近におけるこどもたちの体位は年々向上しているものの、体力はむしろ低下しているように見受けられます。町では、平成2年度において鹿部町の温泉を活用した温水プールを町民の健康増進を図る目的から新設することになりました。

施 設 概 要

鉄骨造一部二階建 一階 1,300.85㎡ 二階 97.02㎡ 合計 1,397.87㎡

全天候型・25m 6コース・子供用プール・温泉利用の浴室二カ所

平成元年度

鹿部町青少年健全育成住民大会終わる

(日時) 平成2年2月26日 18時

(場所) 鹿部中央公民館



平成元年度の鹿部町青少年健全育成住民大会は、二八〇名の参加を得て二月二十六日鹿部中央公民館で行われました。今年で七回目を迎えますが、過去六回で最高の参加者でした。

テーマに従って参加者の熱心な討議が行なわれました。

二八〇名の出席者がそれぞれの分散会において話し合いをしました。

現在の状況、問題点そして地域課題は何なのか。大人は何をしなければならぬかを整理して次のとおり大会決議文とし、全員で確認しました。

大会決議文

環境が人をつくり、又、環境を悪くするの人もであります。

現状を直視すれば、決してよい環境とはいえない状況に

〈入 選〉

〇つくろうよ きれいな心と
きれいな町を

鹿小四年 古城鈴佳

〇親切は 健康な心の
第一歩

鹿小四年 中村美貴子

〇あいさつは 明るい笑顔で

あります。

大人の責任として、環境浄化のためにあらゆる努力をしなければなりません。

我々は、次代を担う青少年を健やかに育成するために次のことを守ります。

一、互いに話し合いをもち相手を思いやる心を大切にします。

一、社会参加を積極的に進め地域づくりに努力します。

町づくり

鹿中一年 伊藤広人

〈佳 作〉

〇家庭で会話 非行のない
町づくり

鹿小四年 工藤知大

〇危な 鳴らせ心の

平成元年度鹿部町青少年健全育成住民大会の名をもって宣言します。

平成二年二月二十六日



警報器

鹿小五年 高本謙二

〇あいさつは 礼儀正しく
気持ちよく

鹿小六年 青山妙子

〇仲間でも 注意しあえる
その心

鹿中二年 小山雅代

分散会での話し合い

分散会で話された主なものを紹介します。

◎心豊かな子供を育てるために

○家庭がすべての基本である。子供の小さいうちにしつけをしつかりと

○夫婦の仲の良さなどから、やさしい思いやりのある子が育つ

○子供には、口先だけの干渉はさけ、自律心を培うことが大切

○親子の話し合う時間が少ないので、その時間を生み出すこと

◎ゴミ処理について

○道路や空地にゴミや空かんが捨てられているのが目立

つ。

○大人が平気で捨てる現状では、子供に注意できない。

○ゴミステーションの設置箇所や回収方法等考慮する面がある

○部分的ではあるが子供会活動の中でゴミ集めの実績もある。

◎バイクの騒音について

○夜中のバイク騒音はひどい、対策はないか

○ヘルメットの無着用も目立つ

○交通安全対策からも強力な関係機関の指導がほしい

※その他話題となったものとして

○子供の遊び場所の問題

○喫煙の問題

◎公衆便所の問題

○アルバイト料の管理と使用の問題

今回の住民大会のくわしい内容は、別途広報「わかば」においてお知らせします。



あなたの悩みに

答えます

家庭にいながら、確かな知識

識：子育て3分間アドバイス

☎7-3939(24時間提供)

○小学校に入学する前の子ども

の育て方

4月1日～5日

「着ることのしつけ」

*着るコツを教える

*一人で寝る

*のろのと早く着られない
4月6日～10日

「テレビの見方のしつけ」

*テレビの苦情

*テレビの効用

*見方の指導ポイント

*親自身が学習しなければならぬこと

4月11日～16日

「家庭のしつけと学校のしつけ」

*家庭と学校のしつけのちがい

い

*しつけの重複とくいちがい

*しつけのちがいにとまどう

とき

4月17日～22日

「良い親の条件」

*子どもは親の鏡

*良い親とは

*良い親10の条件

4月23日～27日

「父親の役割」

*父親不在とは

*大切な心の交流

*子どもの成長に大切な親

4月28日～5月2日

「PTAについて考える」

*PTAとは

*PTAのねらい

*PTA本来の活動とは

4月の主なカレンダー



入園・入学式

中学校	9日(月)
小学校	10日(火)
幼稚園	11日(水)

◎幼稚園

9日(月) 始業式

11日(水) 入園式

◎小学校

9日(月) 始業式・着任式

10日(火) 入学式

12日(木)～13日(金) 身体四計測

16日(月)～21日(土) 視力・聴力検査

26日(木) 一年生を迎える会

◎中学校

9日(月) 始業式・入学式

健康へのページ

●地域保健講習会より●

○エキノコックス症

●鹿部町は重点区域に指定されております。
(全道143市町村指定)

予防方法

1. 山などの沢水・生水は飲まない
2. 山菜などは熱処理して食べる
3. キツネに近付いたり、餌をやらない

○結核をめぐる諸問題

結核は現在でも死亡順位16位

予防方法

1. 赤ちゃんのうちにBCG接種する
2. 大人は年1回胸部レントゲン検査を受ける

定期的健康診断を受けよう!!

◆結核について◆
結核は現在死亡順位も十六位で、昔はやつたものというイメージが強いが、現在でも決して珍しい病気ではないので知識の再確認が必要である。BCG接種をしているから絶対大丈夫ということにはならない。BCG接種の発病予防効果は重症の結核に対しては極めてよく効くが、ア、慢性肺結核症に対しては劣っているため、BCG接種をしていても発病する。イ、今のところ結核の免疫はBCGの生きた菌に勝るワクチンはないので、子供達

二月七日(木)、森町公民館において平成元年度地域保健講演会が開催され、鹿部町からは商工会婦人部・漁協婦人部・鹿部婦人会・衛生組合が参加しました。
講演は『結核をめぐる諸問題について』『エキノコックス症』についてで、内容の一部を紹介します。

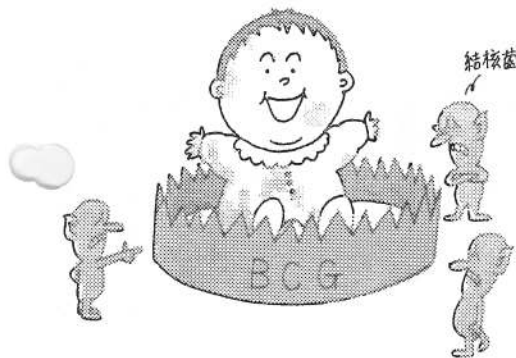
の重い結核を防ぐ一番良い方法は、赤ちゃんあるいは小学生のうちにBCG接種することである。
ウ、大人の場合は、年一回胸部レントゲン検査を受け、健康管理及び早期発見し、子供にうつさないようにする。

エ、最近では喘息患者が増えてきているが、二週間以上の長びくせきには要注意である。

◆エキノコックス症◆
現在道内百四十三市町村が重点区域となっており、森町・砂原町・鹿部町・南茅部町も重点区域である。
ア、エキノコックス症健康診断で要経過観察となつたも

《結核予防》

- ①長びくせきは 赤信号
- ②うつらぬうちに BCG
- ③進んで受けよう 健康診断



のは道南で四十名程度である。
イ、エキノコックス症は虫卵が口から体内に入ることにより発症するので、人から人・犬から人という中間宿主間では感染しない。感染した場合、潜伏期は十〜十五年で、進行期に入り症状が出現した時には手遅れになることが多い。早い時期に外科的治療(手術)を受ければ完全に治る。

◆エキノコックス症の予防方法◆
虫卵は適温で一年くらい生きています。水中でも生きています。
ア、山などの沢水・生水は飲まない。

イ、井戸水に注意する。
ウ、山菜などは、熱処理してから食べる。(六十℃で十分間、百℃の瞬間の熱で虫卵が死ぬ。)

エ、犬の飼育管理は厳重にする。犬は本来肉食であるため、放し飼いしたり、野犬になると野ネズミを捕食するようになる。その糞便から感染することもあるので、責任を持って飼う。
オ、キツネに近付いたり、餌付けは絶対にやめる。
カ、犬やキツネのいる野外で手を汚したら必ず手を洗う。
◇手洗い・うがいの習慣を身につけておく。

◇健康診断(血液検査)を受ける。
◇早期発見・早期治療が大切である。
いずれの場合も健康診断を受けることがいかに重要であるかがわかりました。

鹿部町においては健康診断を受ける方が決まってきており、特にエキノコックス症の健康診断は重点区域でありながら受ける方が大変少ないという現状です。
健康診断を受けて自分の健康を確認してみましょう。

第2回

健康講座

おいしく食べて健康づくり



おいしく食べて健康づくり
町民の健康づくりの一環として、三月一日(木)に、鹿部中央公民館において第2回健康講座「おいしく食べて健康づくり」が開催されました。

当日は二十八名(主婦の方)が参加し、町保健婦と一緒に食生活と成人病の関係について学習したあと、大豆入りケンチン汁、大根サラダ、ヨーグルトゼリーを試食し、講師の白川ツセ先生のお話を聞きました。内容の一部を紹介しますと、

〈食生活と成人病の関係〉

最近食生活が豊かになり、食事が欧米化して、肉食中心となり、また様々なインスタント食品の出現によって、栄養のバランスがくずれてきています。脂肪や糖分・塩分のとりすぎは、コレステロールや中性脂肪の増加、血圧の上昇を招きます。これが最終的には、高血圧や動脈硬化、心臓病、糖尿病などの成人病へつながっていきます。

そこで、成人病予防の重要なポイントとして、バランスのとれた食生活を送ることが重要になってきます。白川先生のお話では、栄養に関する知識はわかっていても、毎日の食事でそれを実行するのは、なかなか大変。バランスのとれた食事にするためには、野菜を上手にとることが大切ということ。今回試食し

た、大豆入りケンチン汁には、野菜を中心に約15種類の食品が含まれており、化学調味料はいつさい使用せず、昆布と干しシイタケのダシだけで、作られていました。試食をした皆さんの、味の評判もよかったです。

鹿部では、毎年、おいしい昆布がとれています。この昆布を利用して、おいしいダシのきいた、野菜や魚などがたくさん入った、三平汁やケンチン汁を作ってみてはどうでしょうか。ちょっとした工夫で、塩分を減らしたり、質のよいタンパク質や野菜を補うことができます。ぜひ、わが家自慢のおいしい健康料理にチャレンジしてみてください。

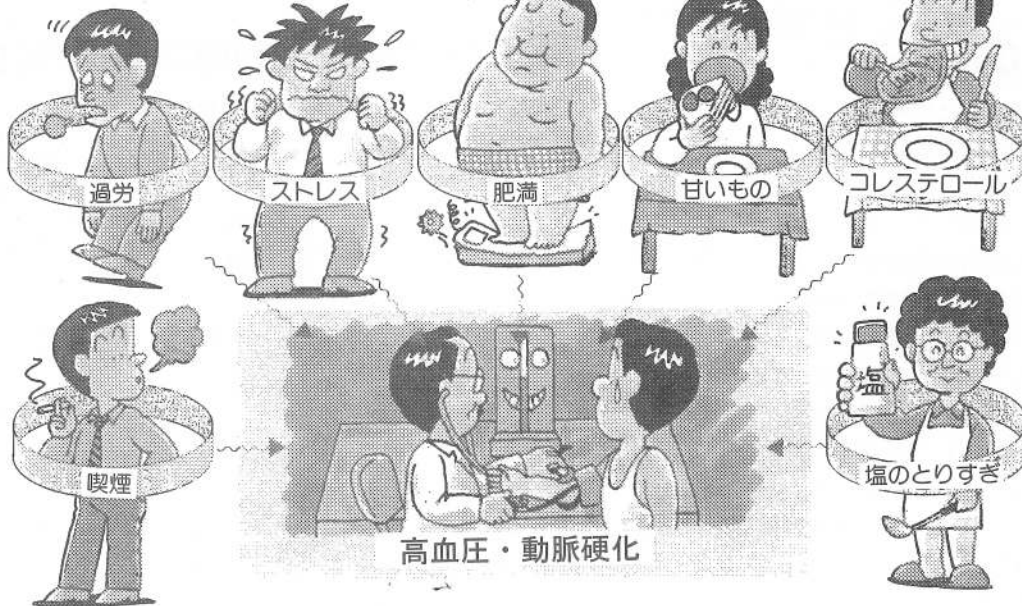
町では、今後も健康講座を計画しておりますので、皆さんのご参加をお待ちしております。

鹿部の特産品

昆布を利用して

ダシのきいた料理を

これで高血圧・動脈硬化になりました





いま、硬いものを噛めない子供が二割、よく噛まずに丸のみしてしまう子供が四割もいるといわれています。

確かに最近では、タクアン、サキイカ、生のニンジン・セロリなどの歯ごたえのある硬い食物をとらなくなっているように思われます。

歯の寿命を延ばす

子供のころに軟らかいものばかり食べていると顎の骨の発達が悪く、歯並びが乱れます。その結果、歯の清掃がうまくいけなくなり、歯周炎が増えていると報告されています。その歯周炎の症状の一つに歯槽膿漏があります。これは、歯と歯茎の間にポケット状の囊ができ、そこに膿がたまるものです。歯の病気といえば、もう一つ忘れてはならないものに虫歯があります。いまでも子供の九割以上にみられる虫歯ですが、最近ではやや減りつつあります。

硬い食品

顎の骨を発達させ

歯並びをよくする

うが何でもおいしく食べられ、老後の生活を豊かにすることに役立つでしょう。

虫歯でボスの座を失った猿

動物では歯が丈夫かどうかで直接、生存競争に影響します。ある猿のグループで、ボス猿が犬歯に虫歯をつくってしまった。ものがよく噛めなくなったら、途端にボスの座を追われてしまったのです。しかし、この猿に歯の治療をしてまた噛むことができるようにしたところ、再び

逆に歯周炎が増えつつあり、そのうえ若年化の傾向となつていきます。これが中年以降の歯の脱落に大きな影響を与えています。わたしたちの歯は、五十歳で五本、六十歳で十二本、七十歳で二十本も抜け落ちます。いまや平均寿命が世界一になった日本人ですが、歯の寿命のほうは残念ながらほとんど延びていません。自分の歯で食事をしたほ

わしたちの歯は、五十歳で五本、六十歳で十二本、七十歳で二十本も抜け落ちます。いまや平均寿命が世界一になった日本人ですが、歯の寿命のほうは残念ながらほとんど延びていません。自分の歯で食事をしたほ

ろも現れてきました。

ボスの座に返り咲いたという面白い話があります。

歯の清掃にも役立つ

硬い食物は、顎を発達させるだけでなく、歯の清掃にも役立ちます。

学校給食でも、週に一回から二回硬い食物をだして、子供にカミカミ運動をさせているところも現れてきました。

お母さん方も子供が好むからといって、ハンバーグやオムレツなど軟らかいものばかりを食べさせないで、タクアンやサキイカ、生の野菜といった歯を丈夫にする食品に、もつと目を向けてほしいと思います。



このような場合は、

役場民生課国民年金係の窓口へ届出が必要です。

各届出には印鑑・年金手帳などが必要となります。また、添付書類が必要な場合がありますので確認して下さい。

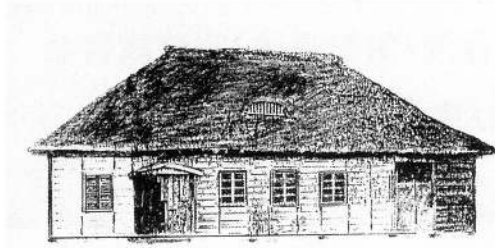
- ①配偶者（夫又は妻）が被用者年金制度（会社や役所などに就職したとき）に加入したとき。 →第3号被保険者の届出
- ②配偶者が会社や役所などを退職したとき。 →第1号被保険者の届出
- ③被用者年金制度（会社や役所などに勤めている人）の加入者と結婚して、専業主婦となったとき。 →第3号被保険者の届出
- ④自分の収入が増えて健康保険（共済組合）の被扶養配偶者でなくなったとき。 →第1号被保険者の届出
- ⑤自分の収入が減って健康保険（共済組合）の被扶養配偶者になったとき。 →第3号被保険者の届出
- ⑥夫の加入する年金制度に変更があったとき。 →第3号被保険者の確認の届出
- ⑦離婚したとき。 →第1号被保険者の届出

国民年金保険料の納め

忘れはありませんか！

納期限（4月末日）までに

納めましょう。



五枚の役場の姿図・写真から、鹿部町の明治・大正・昭和・平成の四時代、百十年余りの郷土の移りかわりをみていきます。

◎役場の移りかわり



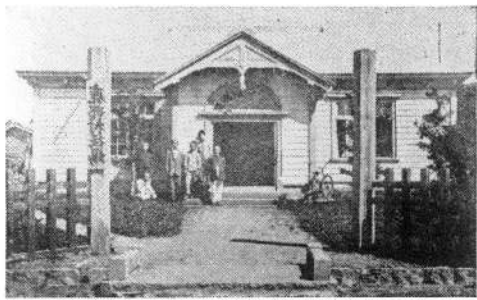
編集室だより



はじめの役場
明治十二年十二月二十五日
高橋松之助が鹿部村の戸長を命ぜられ、鹿部村用役所だった旧会所の建物を使い、鹿部村戸長役場を開設しました。

この戸長役場は、明治十四年、鹿部学村創立時一部を共用したこともあります。
四ツ屋根の役場
明治二十年頃、公費により四ツ屋根の役場が建てられました。

この時を鹿部町の開基の年としています。



二階建の役場
明治三十九年四月、鹿部村は二級町村制が施行されて、村長が就任し、総代にかわって村会議員(定員八名)が選挙され村会が開設され、地区に区長が選任されました。

洋風建築の役場
大正十年頃、旧役場の南側にモダンな洋風の役場庁舎が落成しました。
旧役場の建物は、漁業組合と水産物検査所が使用しました。

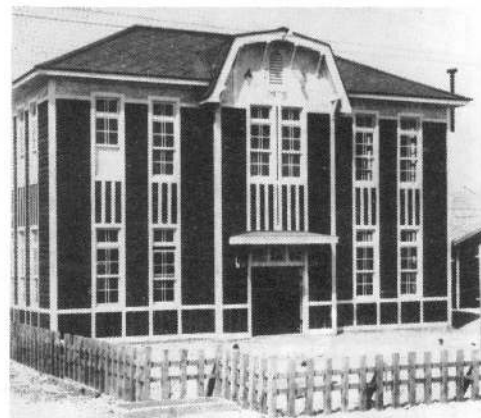
昭和四年六月の駒ヶ岳の大噴火に遭遇、落石と降灰により洋風の役場は大きな被害を受けました。

現在の庁舎
昭和四十五年十月二十日、役場の位置を、字鹿部一七〇番地から字宮浜二九九番地に変更され、翌四十六年八月、鉄筋コンクリート二階建の新庁舎が落成、九月十六日から新庁舎で執務がはじめられました。

二階建の役場
噴火の翌年、昭和五年八月、災害復旧事業として木造二階建の役場が建てられました。

このときの鹿部の戸数と人口は、戸数 五〇三戸 人口 二、九六三人でした。

一階 七・八(坪)
二階 二・六(坪)
計 二五・八(坪)
(三五〇平方尺)



**2,000ccを超える
ディーゼル小型乗用車の
自動車税が変わりました。**

平成元年度の地方税法の改正により、自動車税のうち『総排気量が2,000ccを超えるディーゼル小型乗用車(5ナンバーの車)』については、税率が変わりました。なお、平成3年度までは、特例税率が適用されません。

◎ディーゼル小型乗用車(自家用)の主な税率

(単位：円)

総排気量	2,000ccを超え 2,500cc以下		2,500ccを超え 3,000cc以下		
	1 級	2 級	1 級	2 級	
昭和 63 年度	36,500	33,500	36,500	33,500	
特例税率	平成元年度	36,500	33,500	36,500	33,500
	平成2年度	38,200	35,100	40,000	36,800
	平成3年度	39,800	36,600	43,500	40,000
平成4年度	41,600	38,200	47,100	43,300	

自動車税の納期限は

5月31日です

**労災保険(労働保険)実務講習会
及び申告書の作成指導並びに
申告書収集日程**

1. 労働保険、年度更新実務講習会日程

4月20日(金) 函館市民会館小ホール

9:30~12:00 建設業

13:30~16:00 建設業を除く全事業所

2. 申告書の作成指導並に申告書収集日程

5月7日(月) 10:00~15:00 鹿部商工会

持参書類等

1. 労働保険申告書
2. 労働保険料
3. 事業主の印鑑
4. 平成元年度確定保険料算定基礎賃金集計表
(平成元年4月~平成2年3月までのもの)
5. 賃金台帳
(平成元年4月~平成2年3月までのもの)
6. 建設業にあつては工事請負契約書、見積書、
工事台帳
(平成元年4月~平成2年3月までの元請工
事に関するもの)

—登記所からのお知らせ—

登記手数料等が4月1日より次のとおり変わります。

- 1 登記所にある会社の登記簿及び各種の法人の登記簿の閲覧は、有料となります。

閲覧料金 300円

- 2 登記手数料令の一部が次のとおり変わります。

登記簿の閲覧 200円→300円

登記簿の謄本・抄本 400円→500円

詳しいことは、最寄りの登記所の窓口でお尋ねください。

函館地方法務局

—鹿部郵便局からのお知らせ—

くじつき『さくらめーる』の発売案内

- ① くじつき「さくらめーる」は、2月19日から4月18日まで全国の郵便局で発売しています。
- ② 「さくらめーる」は、美しい絵柄入りの3種類と、無地が1種類です。
料金は一般のはがきと同じく41円です。絵柄の種類 《クロッカス》《チョウと花》《春の丘》
- ③ 「さくらめーる」は、入学、進学、就職、結婚などのお喜びのお伝えに、転勤などのご挨拶に、幅広く活用していただけますので、ぜひご利用ください。



最新鋭小型動力付積載車
第二分団に配備された

◎消防力増強

火災が大きくなる 春の気候

小さな火の取扱いに
ご注意

二月から三月にかけて大きな火災が起こりやすい季節です。春先は低気圧が発達しやすく、日本を通過するときに、乾燥した強い風が山から吹いてくるため、ちよつとした火事が大きくなってしまうからです。

このような時期を前に、わたしたちの防火意識を高めていくため、春の全国火災予防運動・山火事予防運動が、三月一日から七日までの一週間に、合わせて行われました。その内容についてみてみましょう。

春の全国火災予防運動

被害者の半数近くが高齢者

一昨年の昭和六十三年に火災のために命を落とした人は、全国で二千百十六人を数え、戦後最高でした。このうち放火自殺者を除いた火災による死者は、千百六十六人です。その半数近くが高齢者で、これからの高齢

化社会に大きな問題を投げかけています。

また、赤ちゃんや病人、体の不自由な人の死亡例もわずかに増えていて、高齢者の死亡例を加えると約五五%にもなっています。

山火事予防運動

年間四千件にも上る山火事

消火活動が難しい

ここ数年、山火事は全国で一一年間に四千件から五千件起こっています。山火事は、いったん起こると気象条件や地形などによって消火活動が難しいときがあります。そのため、被害が大

きくなり、財産的な損失に加え、貴重な緑の損失も見すことのできないものです。

二月から五月に多発する

山火事は、二月から五月にかけて多く発生し、気候的な原因が大きく影響していると考えら



こうした被害のうち、最近とくに増えてきているのが、天ぷら油による火災です。

増える天ぷら油火災

何が原因の火事であっても、火が小さいうちに消し止めれば被害も少なくて済みます。火事の原因に気づいた処置を覚えておくことが大切です。

天ぷら油の場合、次のようにして火を消しましょう。

▼火が小さいとき
ガスコンロの元栓を閉めてガスの火を消し、火がついている鍋にふたをして空気を遮断します。

れています。この時期は、一般的に雨が少なく、空気が乾燥し強風が吹くといった、火災が起きやすい気象であるためです。

原因の三五%はたき火

山火事の原因として最も多いのは、たき火によるもので、全体の約三五%を占めています。次に、たばこ、火遊びの順となっています。

このとき、すぐふたとると、また火がついてしまうことがあるので注意してください。

▼火が大きくなったとき
消火器で火を消してください。そのためには、台所には家庭用の消火器を備えておきたいものです。

また、火を消した後、二次火災を起こさないために必ず元栓を閉めるようにしましょう。

天ぷら油火災の場合、油の温度が上がるまで、他の用事をしたり、電話にでたりして、鍋から離れている間に火が出てしま

う例がほとんどです。「その場を離れないこと」が絶対必要です。どうしても離れなければならぬときは、「必ず火を止めて」用事をすませることが大切です。

これは、森林でのレクリエーション施設が増えたことやハイキングなど自然に親しむ人たちが多くなったことに関係があるといわれています。

たばこの投げ捨て、たき火など、ちよつとした不注意な火の取り扱いが山火事の原因となります。

節度をもつて、自然に親しむことを身につけたいものです。

ご存知ですか 国民健康保険制度(4)

—国保で受けられる給付(その1)—

医療費は大切に使いましょう



●次のような場合、国保が審査し、決定した額の7割があとで払いもどされる。



②医師の指示で、あんま、ハリ、灸、マッサージなどの施術を受けたり、また、骨折やねんざなどで接骨院の柔道整復師の施術を受けたとき。



①不慮の事故などで負傷し、国保を取扱っていない病院にかつぎこまれたり、旅先で急病になり、保険証をもたずに治療を受けたとき。



④基準看護を行っていない病院で、病気が特に重いか、手術の直後で起き上がれないといったような場合の、付き添い看護の費用。



③療養の給付を受けられない輸血のための生血代やコルセット・ギブスなどの補装具代、義眼代など。

⑤葬祭費
国保の被保険者が死亡したときに支給。
(二万円)

④助産費
国保の被保険者が出産したときに支給。
(十三万円)

③療養費の支給(費用の一部がもどる)



診察



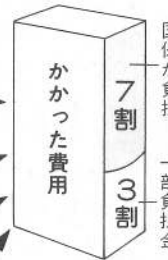
治療



入院や検査

薬や注射などの処置

●病院・診療所(医院)の窓口で保険証を提出すれば、上記のような医療にかかった費用の3割(一部負担金)を支払うだけで、残り7割は国保で負担。



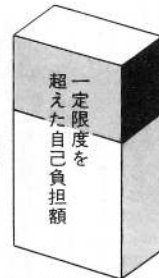
①療養の給付(医療費の7割を負担)

国保で受けられる給付
病气やケガをしてお医者さんにかかった時、国保の加入

者は次のような治療や現金の支給を受けられます。これを「保険給付」といいます。

国保で受けられる給付

者は次のような治療や現金の支給を受けられます。これを「保険給付」といいます。



●医療費が高額になり、負担した額が一定限度を超えると、超えた分を国保が支給

②高額療養費の支給

発行/鹿部町 ■ 編集/企画管財課 ■ 製作/久保内印刷



国土緑化推進期間
(3月1日~5月31日)

清原	廣富	氏名	阿部	氏名
水田	田富	名	功	父
ツ	泰	年	功	父
ナ	則	年	晴	父
	四	住	宮	住
	二	所	宮	住
	歳		別	所
	六		部	
	七		部	
	八		部	
	歳		部	
	鹿		部	
	鹿		部	
	部		部	
	部		部	
	部		部	



おくやみ
もうしあげます



おたんじょう
おめでとう

世帯と人口

平成2年2月28日現在
()は前月比です。

世帯数	1,431世帯 (±0)
男	2,543人 (+3)
女	2,550人 (±0)
計	5,093人 (+3)

戸籍の窓