



しかべ幼稚園おゆうぎ会 たんぽぽ組の キャプテン太郎より

澤田袈裟一氏
北海道社会貢献賞を受彰

永年にわたり国保事業の発展と
福祉向上に寄与

町内で病院を営む澤田袈裟一さんが、十一月十四日付をもって、北海道知事より、北海道社会貢献賞を受賞されました。

澤田さんは昭和33年10月から国保運営協議会委員を歴任され、現在まで30年以上の永

福祉向上に寄与

きに亘り国民健康保険事業の発展と地域の福祉向上に取り組まれ、これが認められたものです。
国保運営協議会では国保に係る重要事項を協議しております。



表彰状

澤田袈裟一様

あなたは永年にわたり国民健康保険運営協議会委員として国民健康保険事業の発展と地域の福祉向上に寄与されました。その功績は誠に顕著であり、このたびは誠に表彰します。

北海道知事 横路孝弘

献血ありがとうございます

鹿部商工会婦人部

南北海道献血推進協議会連合会賞

鹿部商工会婦人部の永年に亘る献血思想の普及活動が認められ、この度南北海道献血推進協議会から感謝状が贈られました。



献血に皆様の

ご理解と
ご協力を!

献血は人間だけにできる愛の贈り物です。どんなに科学が進歩しても血液を人工的に作ることはできません。

日本では国内の需要を確保するため外国から血液製剤を輸入して、血友病患者等に投与しております。最近輸入製剤を患者に投与し、エイズやB型肝炎を発症した例がテレビ、新聞等で報道され、大きな社会問題となっております。

献血は、国民一人ひとりが相互扶助の精神に立つことが多くの患者の命を救うこととなります。特に冬期間は事故が多発するため血液が不足いたしますので、今一度献血に対して、ご理解とご協力をお願いします。

献血を健康管理に
役立てましょう

献血をしてくださった方全員を対象に、その結果をお知らせしています。

自分の健康状態がわかります

移動献血車

巡回のお知らせ

一月十八日(木)
次の場所を実施します。

場 所	時 間
役 場 前	10:00~11:45
リ ハ ビ リ 前	12:45~13:45
観 光 ホ テ ル 前	13:50~14:25
函 館 バ ス 出 張 所 前	14:30~15:15
ロ イ ヤ ル ホ テ ル 前	15:20~16:20

四〇〇ml献血をしてくださった方には、生化学的検査に加えて、血球計数検査も行つてあわせてお知らせしています。この検査は、貧血の有無を調べたり、貧血の場合はその種類を判定するめやすとなるもので、よりくわしく健康状態がわかるようになっていきます。

平成元年度

教育委員会表彰

四人・三団体が表彰される

平成元年度鹿部町教育委員会表彰式が、十一月二十二日鹿部中央公民館において行われました。

この表彰は、当町における体育の発展、興隆に寄与し、その功績顕著な方に贈られる鹿部町社会体育表彰と、鹿部町の青少年活動に顕著な功績のあった方、又は、他の青少年活動の模範となる行いをした方に贈られる鹿部町青少年活動表彰があります。本年度は、次の方々が受賞されました。

◎青少年活動表彰

○勤労青少年優良賞

鈴木 真紀 殿

渡島リハビリテーションセンターに寮母として勤務し、入所者の介護に誠心誠意あたり、入所者の信頼も厚く、常に自己研鑽に努められました。

○勤労青少年優良賞

村林 江利子 殿

渡島リハビリテーションセンターに調理員として勤務し、入所者の栄養健康管理にかかわる調理に従事し、常に自己研鑽に努められました。

◎社会体育表彰

○選手賞

斉藤 光宏 殿

昭和六十三年度(第26回)北海道身体障害者スポーツ大会において立幅跳び銀賞、障害急歩で銅賞を受賞、また全国大会において銅賞を受賞するなど優秀な成績を挙げられました。

○選手賞

酒井 妙子 殿

昭和六十二年度(第25回)北海道身体障害者スポーツ大会において槍正確投、障害急歩に出場し金賞を受賞、また全国大会において金賞、銀賞を受賞するなど優秀な成績を挙げられました。

○選手賞

野球スポーツ少年団
鹿部クラブプーズ 殿

平成元年度(第7回)ホクレン杯争奪野球大会、渡島大会において優勝、また全道大会においてもベスト4に入る成績を挙げられました。



障害を持つ人から

持たない人への

メッセージ

障害は、人を構成する一つの要素であって、人を差別したり価値づけたりするものではありません。いろいろな個性や特質を持った人間の、お互いの交流と接触を通して理解と協力が生まれ、「違い」を超越し、障害がその人の「個性」になっていける社会こそ、本当の福祉社会であると思います。

フリーライター 松兼 功(談)

＝ご存知ですか＝

国民健康保険制度(1)

国保は、相互扶助が目的です

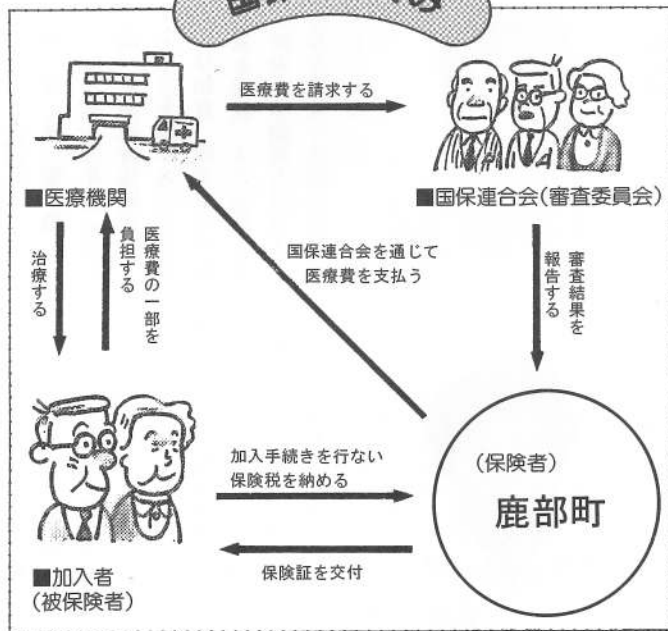


「国保に加入する人」
 私たちは、必ずどこかの健康保険に加入しなければなりません。これは、昭和三十六年四月に実施された「国民皆保険制度」にもとづくものです。
 そのため、職場の健康保険に加入している人や生活保護を受けている人以外は、みな「国民健康保険」に加入しなければなりません。

「国民健康保険（国保）」とは
 私たちは、いつ・どんな時に病気やケガをするかわかりません。そんなときに生活が苦しくてお医者さんにかかれないう事態になればたいへんです。
 国民健康保険（略して「国保」）は、そういう時のために加入者が日頃からそれぞれの収入に応じて保険税を出し合い、いざというときの医療費にあてようという「相互扶助」を目的とした制度です。



国保のしくみ



「国保の運営は、市町村」
 私たちの住む鹿部町が、国保の事業の運営を行ない、これを保険者といえます。
 「国保の事業（保険給付）」
 国保加入者が病気やケガをしてお医者さんにかかった時、その医療費を負担するのが主な事業です。
 その他、助産費（現在は、十三万円）や葬祭費（二万円）などの支給も行ないます。

「届出は14日以内に」
 国保は、法律上では強制加入となり、世帯主や家族の区別なく一人ひとりが被保険者となります。しかし、家族の一人ひとりが被保険者だからといって、それぞれ単独で加入手続をするのではなく世帯主がまとめて手続を行なうこととなっています。
 そして、その手続は、異動があった時から十四日以内にしなければなりません。

こんなとき	手続きに必要なもの
●他の市区町村に転出するとき。	印かん、保険証
●職場の健康保険に入ったとき。	印かん、国保と職場の健康保険の両方の保険証（後者が未交付のときは加入したことを証明するもの）。
●職場の健康保険の被扶養者になったとき。	印かん、保険証。
●国保の被保険者が死亡したとき。	印かん、保険証、保護開始決定通知書。

こんなとき	手続きに必要なもの
●他の市町村から転入してきたとき。	印かん、他の市区町村の転出証明書。
●職場の健康保険をやめたとき。	印かん、職場の健康保険をやめた証明書。
●職場の健康保険の被扶養者からはずされたとき。	印かん、被扶養者になれない理由の証明書。
●子供が生まれたとき。	印かん、保険証 母子手帳。
●生活保護を受けなくなったとき。	印かん、保護廃止通知書。



国保をやめるとき

国保に入るとき

健康へのページ

おねしょ

Q おねしょはどのようにしておねしょをすめるの？

(5)

広報しかべ

生まれたばかりの赤ちゃんは昼夜の区別がなく、眠ったり、起きたりの繰り返しで膀胱の容量も小さく、おしっこが膀胱にたまると反射的に出ます。つまり、赤ちゃんは、1日中おねしょをしていることになりがちです。大人であれば昼間は起きていて、夜は眠っているというリズムができていて、眠っている間はおしっこがたくさん作られないよう無意識のうちにコントロールされています。その役目をしているのが抗利尿ホルモンです。このホルモンは睡眠と深い関係があって、日中起きているときには少ししか分泌されませんが、夜間ぐっすり眠っているときにたくさん分泌されて、おしっこの量を少なくするという働きをします。こどもの場合はこのホルモンの分泌が不十分であり、眠っている間にもどんどんおしっこが作られます。大人であれば



ば一定以上のおしっこがたまると「おしっこがしたい」という尿意を感じますが、こどもの場合は膀胱が小さく少しおしっこがたまっただけで我慢できずに出てしまったり、ぐっすり眠っていると尿意が脳に伝わらず知らないうちに「おねしょ」をしてしまうのです。簡単に言えば、身体機能が未熟であるため、夜眠っている間に作られるおしっこの量が多すぎて膀胱にためていられず、おねしょをしてしまうのです。

Q おねしょはどんなことに

注意すればいいの？

午後から夜にかけて水分を多量にとる習慣があったり、夕食を遅い時間にとり血糖値が上がったまま眠るのもおねしょの原因になります。季節でみると冬に多くなります。多量に水分をとる、血糖値が高い、寒い、これらはいずれの場合も抗利尿ホルモンの分泌を少なくするからです。また、抗利尿ホルモンは夜ぐっすり眠っているときにたくさん分泌されるので、夜間起こしてトイレに連れて行くと睡眠のリズムが中断され、抗利尿ホルモンの分泌が減ってしまい、逆効果になります。おねしょは、こども自身、無意識のうちにできてしまうので、自分の意志ではどうにもなりません。お母さんの目から見るとおねしょをしたこどもは反省していないように見えますが、実際にはこどもはほとともみじめな思いをしたり、傷ついているものです。その気持ちを察してきつくしかりつけたりするのはやめましょう。

まとめると、

- ・水分は午前中に与え、午後からの水分摂取は控える（とくに夕方以降）
- ・遅い時間に食べない
- ・体を冷やさない（暖かくして眠るなどの工夫）
- ・睡眠中は起こさない
- ・おねしょをしても怒らない
- ・塩分のとりすぎに注意する
- ・腎臓などの病気がないか

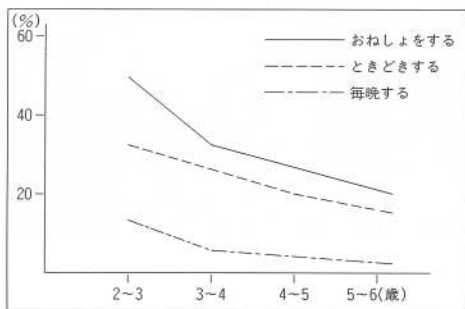
確認する
・おむつはせず、おねしょパットなどを利用するなどです。

こどもは心身共に発達途中にあります。おねしょは必ず治りますから「起こさない、あせらない、怒らない」の3原則を守って、こどもの自主性を大切にしてあたたかく見守ることは何よりも大事なことです。

おねしょは必ず治ります

- ◇起こさない
- ◇あせらない
- ◇怒らない

3原則を守って



幼児期のおねしょをする子の割合



みんなが主役のおゆうぎ会
 ~幼稚園~ 11/17
 みんなでがんばった学芸会
 ~小学校~ 11/15

十一月十七日金曜日、しかべ幼稚園「おゆうぎ会」がありました。
 一人の子どもが、歌、合奏、ゆうぎ、劇と、四回全部にできました。
 約一カ月間「遊び」の中で練習し、この度の発表となりました。

忍者になった子は、忍者になったつもりで、シンデレラ姫になった子は、シンデレラ姫になったつもりで、お母さんや先生の作ってくれた衣装を着て、大ハリキリです。
 幕があがり、会場でお母さん、おじいちゃん、おばあちゃんを見つけて、あどけなく手をふる子もおりました。
 一人ひとりを見ると、とても小さいのに、舞台の上では大きく見えるのは不思議です。「うちの子は大丈夫かしら」と、心配そうにみていたお母さん達の目にも、涙が光っていました。
 色々な面を見せてくれた、おゆうぎ会でした。今でもどこかの組から、おゆうぎ会の曲が流れると、子ども達が集まり踊っているようです。
 自分の役は自信をもって、友だちの役も自分のものにして踊っていました。
 子ども達には、おゆうぎ会は、まだまだ終わっていないようです。家に帰り「おゆうぎ会上手だったね」とほめられたことは、子どもの大きな自信にも、つながったようです。たくさん拍手ありがとうございました。



さくら組「親指姫」



すみれ組「ワニツ子、ロックン・ローラー」



うさぎ組「ひみつのアッコちゃん」



りす組「笛ふき鉄太郎」

十一月十五日(木)小学校体育館では、おじいちゃん、お父さん、お母さん、リハビリテーションセンターの方々をはじめ、たくさんの方々のご観覧をいただき、子ども達も職員も力いっぱい頑張りました。

楽しくて
あたたかくて
ゆたかだった
学芸会



あひる組「ナントカ島の…」

子どもは大きな声で力いっぱい劇や合唱に頑張っていました。
先生方の劇には、子どもや父母から、大きな拍手がありました。
「来年も期待して下さい」…職員一同



冬休みのテーマ

- ◎さむさにまげず 外で元気にあそぼう。
- さまりある生活をしよう。
- すすんでお手伝をしよう。
- 交通安全に気をつけよう。
- 勉強をくふうしてしましよう。

◎中学校 20日(土) 始業式

◎小学校 20日(土) 始業式
23日(火) 身体2計測(1~3年)
24日(水) 身体2計測(4~6年)
29日(日) 冬休み生活発表会

◎幼稚園 24日(水) 始業式
31日(水) 誕生会

始 業 式

幼稚園 24日(水)
小学校 20日(土)
中学校

1月の主なカレンダー

子鹿こども会

奉仕活動

鹿部子鹿こども会(工藤六男後援会長)は、子ども会活動の一環として、毎年鹿部会館の清掃を父母と子ども会々員で実施しています。
今年も、十一月四日(土)午後一時三十分より父母と子ども合せて32名で、鹿部会館の障子張り、廊下のワックス塗り、天井のスス払いや壁みがきなど、二時間足らずでピカピカになるまでがんばりました。

清掃後、親子でジュースを飲みながら楽しいひと時を過ごしました。

会館は各地区に設けられておりますが、利用した後は次に利用される方を考えて、きれいに使いたいものです。

●各地区の会館●

いつもきれいに
利用しましよう

保険税完納に 努力を

国保会計は最悪の状態です。赤字額五千三百八十七万円。そのうち滞納額三千六百万円と国保会計を圧迫しており、これを解消するため、納税の公平を保つための措置として、保険証返還を要求することは十月号でお知らせしたところです。

平成二年三月までに六十三年度までの分と今年の方も納付していただかないと滞納額の解消になりませんので、納税にご協力下さい。

尚、まだ分割納付等の承認を得ないで、そのままの状態の方がおります。

早急に完納するか、一度に納付の出来ない時は、分割納付等の相談において下さい。

また、分割納付の承認を得た方で何かの事情で分割納付出来なくなった場合には、再度相談において下さい。

町民一人ひとり完納に努力することが、保険税の値上げを押さえることにもつながります。

みんなで保険税を完納し国保会計を守りましょう。

税務課からのお知らせ

◎町税完納強調月間実施中

十二月一日～十二月三十日

『税の最終納期』

・軽自動車税 四月

・固定資産税 九月

・町道民税 十月

それぞれの末日が最終納期です。また、保険税は十二月が七期となります。

まだ納めていない方は、この期間中に必ず納めましょう。税金は町づくりに必要な財源です。

◎税金の滞納はありませんか
昭和六十三年度以前の税金を滞納している家庭には、強調月間中に担当者が、徴収にお伺いします。

◎延滞金が増える

納期後に納付される場合は納税の公平を保つため、延滞金を加算の上納付していただきます。

☆あなたは完納 しましたか☆

固定資産税・町道民税の納期が過ぎました。保険税は12月が7期の納期です。まだの方は早急に納付しましょう。

永年の納税活動 認められる

平成元年度函館地区の納税表彰式が十一月十三日函館市民会館で行われ、永年申告納税制度の普及発展又、納税貯蓄組合の育成発展と組合員の指導に尽力された功績が認められ当町から二名の方が、納税功労者として表彰されました。

函館税務署長表彰

尾 藤 宏 樹 殿
(鹿部商工会経営指導員)



函館地区納税貯蓄組合
連合会長表彰

川 原 勝 美 殿
(鹿部町納税貯蓄組合連合会理事)



税の泉

家事労働は月額18万円

掃除、洗濯、炊事——と、家事は果てしなく続きますが、家族が快適に生活するには、一日たりとも手を抜けません。そして、この役割を担っているのは、ほとんどの場合、主婦です。東海銀行が調べたところ、家事労働をお金に換算すると、月約18万円になるとか。この金額、あなたはどう感じられますか。

もっとも、これは具体的な労働に対する評価ではありません。精神的な意味を含めた妻の存在を金額で表し得ないのは当然です。

▶内助の功を認めて 相続税の軽減

長年二人三脚で支え合いながら暮らしてきて、不幸にして夫が先立つというケースは多く、そうした場合、残された妻の生活は夫の遺産に頼ることになってしまうようです。そのため、妻としての内助の功などを考えて、遺産にかかる相続税の軽減(配

偶者控除)が講じられています。

夫が亡くなって、妻が相続する遺産の額が、8,000万円以下の場合や、8,000万円を超えていても“法定相続分”に相当する金額までであれば相続税はかかりません。

ところで、法定相続分というのは、民法上、遺産分与の割合を定めたものですが、こうしなければならぬというものではありません。遺産をどうするのかは、死亡した人の遺言や親族の間で決めていくものです。

▶一般的な配偶者の場合を見ましょう

子供がいる場合、遺産の2分の1が妻の法定相続分になります。また、子供はいないが直系尊属(死亡した夫の両親など)がいる場合は3分の2が法定相続分になります。つまり、子供のいる夫婦で夫が死亡し、遺産が4億円だったとき、妻の法定相続分は2分の1ですから、妻が相続した遺産が、2億円までは妻には相続税がかからないことになります。

(注) この配偶者控除を受けるためには、たとえこの控除によって相続税がかからないとしても、所定の書類を添付して相続税の申告をしなければなりません。



1月10日は『110番の日』です 110番は正しく利用して下さい。

◎ 110番は緊急通報用の電話です。いたずら電話はやめましょう。

◎ 110番のかけ方「6つのポイント」

- | | |
|---------------------|---------------------|
| ★ 何があったか（どんな事件、事故か） | ★ どこで（発生場所） |
| ★ いつ（発生時間） | ★ 犯人は（いるのか、服装は、車両か） |
| ★ 今の様子は（事件の様子、けが人は） | ★ あなたは（あなたの名前、電話番号） |

◎ 10円赤電話、ピンク電話のつかい方

受託者に鍵を操作してもらった後、1・1・0ダイヤルをして下さい。

森警察署・鹿部駐在署

北海道脱スパイクタイヤ推進条例制定—平成2年4月から

使用規制期間（道南地域）＝4月1日～11月20日

脱スパイクタイヤ推進期間＝11月21日～3月31日 スパイクタイヤを使用しないよう、させないよう努める期間。

道路の損傷、粉じん、騒音、わだちができることによる交通安全上の問題、健康への影響など、スパイクタイヤを使用することによる問題はたくさんあります。自動車が広い地域を走るものであることを考えると、これは道民みんなで解決していかなければならない問題です。

これらのスパイクタイヤ問題を解決し、道民全体で“脱スパイクタイヤ社会”の実現に向けて取り組んでいくため、道では「北海道脱スパイクタイヤ推進条例」を制定しました。この条例によって、平成2年4月から、スパイクタイヤの使用が規制されます。また、除雪の強化、砂箱の設置、冬道安全運転講習会の実施など、さまざまな脱スパイク対策も進めていきます。どうぞ、きれいな冬をとりもどすために、ご理解とご協力をお願いします。

※ 緊急自動車、除雪用自動車のほか、峠や急な坂道などで、積雪または凍結のためスパイクタイヤを装着しない自動車の運行が著しく困難な場合は、規制の適用が除外されます。

《交通反則金の適用について》

北海道警察では、不必要な期間を中心にスパイクタイヤの使用を規制するため、交通反則金制度の導入について、検討作業をすすめています。

●スパイクタイヤ使用規制期間と脱スパイクタイヤ推進期間●

地 区	使用規制期間	脱スパイクタイヤ推進期間
道央・道南地域	4月1日～11月20日	11月21日～3月31日
道東地域	4月10日～11月20日	11月21日～4月9日
道北地域	4月10日～11月10日	11月11日～4月9日

お問い合わせは、道庁環境調整課 ☎011-231-4111 内線3375まで

毎年12月は人権週間

身近な問題で悩んでいる方へ法務局がアドバイスします。
法務局及びその支局では、大きい小さいの問題にかかわらず相談する人の立場に立って親身な相談に応じています。相談内容は絶対に秘密を守ります。

東北新幹線・北海道新幹線建設促進PRポスター作品の募集について

整備新幹線建設促進三道県協議会（青森県、岩手県、北海道で構成）では、東北新幹線と北海道新幹線が一日も早く着工されることを目指して活動を展開していますが、なお一層、全国の皆さんのご支援とご理解を得ながら運動を進めていくため、PRポスターを募集いたします。

◎ 募 集 要 領

応募規定……(1)作品の大きさ等は、特に制限はありません。(2)作品は未発表のものに限ります。

応募資格……制限はありません。 **応募締切**……平成2年1月31日

入賞賞金……特 選 1点 賞金 50万円 準特選 1点 賞金 10万円

入 選 1点 賞金 5万円 佳 作 5点 賞金 1万円

奨励賞 10点 賞品（記念品）

応募上の注意……題名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入した応募票を作品の裏面に貼って下さい。応募作品の点数は制限ありません。入賞作品の著作権は主催者に帰属します。入賞しなかった作品は返送します。

応募先……〒030 青森県長島1-1-1 青森県企画部新幹線建設対策室内

整備新幹線建設促進三道県協議会 ポスター係

お問い合わせは……北海道交通対策課 ☎011-231-4111 内線2427 へ

国際結婚・こんな点が変わります

不平等撤廃へ法例改正

国際化の進展に伴い、最近では国際結婚が増えています。ところが、これまでは国籍や性別の違いによって、例えば離婚のときなど、男性側の国の法律だけが適用され、女性側の法律は考慮されていませんでした。そこで、法律の適用上でも男女平等に扱うことにしようと、法例の一部が改正され、平成二年一月一日から施行されます。どんな点が変わるのか、そのあらましを見てみましょう。

1 協議離婚が可能に

国境を越えてめでたくゴールインしたものの、夫婦仲がうまくいかず、結局は離婚ということもないではありません。その場合、離婚については、これまで「夫」の本国法によるものとされてきました。

例えば、日本人女性と外国人男性のカップルの場合、外国人男性の本国法によっては離婚できないケースもあったわけです。

こんな場合も、日本人女性が日本に住所があれば、今回の法例改正で日本の法律が適正されることになり、話し合いによる協議離婚が認められることになりました。

2 親権者も平等に

さて、離婚したはいいが、子供をどちらが養育するか、つまり親権者についてはどうでしょうか。

これまでは原則として「父」の本国法が適用されました。このため、父が外国人で母が日本人の場合、外国法によっては、日本人の母が親権者になることができない場合がありました。

ところが改正によって、「子の本国法」が適用されることとなり、日本人の子については、日本の法律が適用されることになりました。この結果、親権者は話し合いで決めるか、裁判で争うこともでき、日本



人の母親が子を手元において育てることも可能になります。昭和六十二年の日本人と外国人の国際結婚は約一万五千組に上ります。このうち日本人女性の場合は約四千四百組。今回の改正は、日本国籍を有する子供を持つ日本人の母親にとって、朗報といえます。

3 養子縁組はより簡単に

このほか、国際養子縁組についても、これまでは養親、養子の本国法が複雑にからみ、養子縁組の成立を難しくしていました。改正により養親の本国法に一本化され、分かりやすく、また簡単になりました。

冬の暴力追放運動実施要領



このシンボルマークは、平和のシンボルである鳩を中心として、暴力のない、明るい平和社会を建設するために、みんなが手と手を固く結びあい、力を合わせて、平和な郷土北海道を建設する意図を示したものである。



◎ね ら い

最近、暴力団の抗争発砲事件や民事介入紛議事案等が相次ぎ、また暴走族の乱闘など少年非行も粗暴化が目立ち、道民生活に不安をあたえていることから、年末年始に向け強化期間を設定し、暴力追放の道民運動を積極的に推進しようとするものである。

◎実施期間 平成元年12月1日(金)から平成2年1月14日(日)まで

◎運動の重点

1. 暴力被害の積極的な届出
2. 環境浄化による非行防止

○明るい年末・年始を迎えるため暴力追放運動が展開されています。ひとりひとりの協力で暴力のない明るい環境づくりに努めましょう。

○年末・年始は繁華街や盛り場を中心にゆすり、いやがらせ等の暴力行為や悪質な客引きによる被害が多くなります。被害にあったり、見たりしたときは、勇気をもって届け出るようにしましょう。

○交通事故の示談や債権の取り立てなどの民事介入暴力事案等についてはすみやかに届けましょう。

○貸金の取り立て、交通事故の示談などに暴力団を利用することは絶対にやめましょう。

○好奇心などから覚せい剤に手を出す人がふえています。覚せい剤には絶対に手を出さないよう気をつけましょう。

○覚せい剤には「近づかない」覚せい剤は「近づけない」を合言葉に密売人や暴力団からの誘惑にのらないようにしましょう。

○家庭や学校、地域から暴力や覚せい剤、非行をなくして明るい街づくりにつとめましょう。

○少年非行の原因となる盛り場のはいかいや深夜外出の防止に地域ぐるみで協力しましょう。

○少年の非行を見たり聞いたりしたときは、関係者に連絡して非行を繰り返させないようにしましょう。



スキー愛好家には、雪だまりが気になる季節になりました。というより、すでにシーズン入りしているスキー場もあります。人工降雪機の普及で、スキー場のオープンが年々早くなっています。最近のスキー熱の盛り上がりには、実はこうしたことが背景にあるのです。

学生の街、東京・神田はスキー・ショップが目立ちます。ここでは夏でも、スキーを買って帰る若者をたくさん見かけます。

冬に備えての準備ということでしようが、なかには、南半球のニュージーランドなどにスキーに行く人たちもいて、そうしたグループ・ツアーもあります。

「ぜいたくになったものだ、このごろの若者ときたら、スキーを自分で担ぐこともないんだから」とオールド・ス

スキー



スキーヤーは嘆きます。スキーを宅配便で送って、滑り終わると、すぐ来週行くスキー場に送ってしまうというのが流行しているのです。

もっとも、最近若者ばかりでなく、実年のスキー愛好家も増え、また、障害を持っている人たちの間にも、スキーを楽しむ傾向が広まりつつあります。

十二月九日は、「障害者の日」です。国際連合が、一九七五年の十二月九日に、「障害者の権利宣言」を採択した日を記念して、障害者問題についての国民の理解と認識をさらに深め、障害者福祉の増進を図るために「障害者の日」が設けられました。障害を持つ人と持たない人のふれ合いや交流をもっと深めたいのです。

暮らしのツボポイント

お正月に欠かせないのが、おせち料理とおもち。

おせち料理は、普通、塗りの重箱に詰めます。重箱は上段から「一の重」「二の重」「三の重」と呼ばれます。「一の重」には、新年を祝ってお屠蘇を飲みながら食べる「祝い肴」の数の子や黒豆、田作りなどのほか、お雑煮と一緒に食べる「口取り」のきんとん、かまぼこなどを詰めます。

正月の料理

おもちはお正月につきものですが、関西では一個一個を丸めた丸いもちが普通です。関東は一枚のしもちを四角に切るのが習慣のようです。

最近家庭の暖房事情がよく、おもちがカビやすですが、おもちの表面をよくふき取った後、

おもちにカビを寄せつけない

酒が焼酎でふいておくと、カビ防止に役立ちます。カラシにもカビを抑える働きがあります。

小皿かおちよこに、大きじ二杯分くらいの練りカラシを入れ、和紙でフタをして、もちの箱に入れておくのもカビ防止の工夫の一つ。

のしもちを切るときは、ぬれた布きんで包丁をふきながら切ると、もちが包丁にくっつかず、スムーズに切れます。また、大根をそばに置いて、そのつど包丁で切れ目を入れながらもちを切ると、同様につかずに切れます。

鏡もちは、重なり合ったところにカビがはえやすいものです。これを防ぐには、供えるときに、米粒を五つ、六つ、もちの間に敷いておくと、通気性がよくなって効果的です。



おくやみ
もうしあげます

氏名	享年	住所
小川 ミツエ	七五歳	鹿部
加藤 チャ	八五歳	宮浜



おたんじょう
おめでとう

氏名	父	住所
清野 和人	秀人	宮浜
佐藤 麻衣	雅紀	宮浜
佐藤 裕樹	辰也	宮浜
木村 まい	慎一	本別
木村 ゆい	慎一	本別

世帯と人口

平成元年11月30日現在
()は前月比です。

世帯数	1,424世帯 (-4)
男	2,538人 (-3)
女	2,530人 (+2)
計	5,068人 (-1)

戸籍の窓