



11月号

2016

No. 546号

6月号

鹿部小学校6年生 人権の花運動

命を大切に 相手に思いやり
の心を持とう



～ 今月の内容 ～

- 最近のできごとをお知らせします……………2P
- 「特設人権困りごと相談所」の開設についてほか……………3P
- 健康へのページ……………4P
- 管理栄養士からのお知らせ……………5P
- 鹿部町のお土産開発についてほか……………6P
- 平成28年度鹿部町文化講演会……………7P
- 国民健康保険を脱退したときには……………8P
- 総務・防災課からのお知らせほか……………9P
- 中央公民館図書室だより……………10P
- 水産の艇密ほか……………11P
- 行事予定カレンダーほか……………12P



最近のできごとをお知らせします

一緒にすくすく成長していこう！「ふるさとの森」へ植樹！



平成28年4月27日(水)、中学校1年生が入学を記念して、ふるさとの森にクルミの木を植樹しました。
これは、ニトリ北海道応援基金事業を利用して行われたもので、生徒は、1対50ほどの大きなクルミの苗木を10本植樹しました。
慣れない作業でしたが、みんな協力し合い、「クルミの木とともに、実りある将来に向けて成長しよう！」と心をこめて、植樹作業に励んでいました。

平成28年度鹿部小学校「人権の花運動」実施！



平成28年5月6日(金)、鹿部小学校において、「人権の花運動」を実施しました。
この運動は花を育てる体験を通して、児童の情操をより豊かにし、命の大切さや相手に対する思いやりの心を育む目的で実施しています。
小学校6年生の皆さんは人権擁護委員の鈴木委員と滝野委員から人権に関する詩を聴いた後、色とりどりの花の苗を一生懸命植えました。
小学校6年生の皆さんが植えた花は鹿部小学校構内に設置しましたので、ぜひご鑑賞ください。

税をテーマとしたポスターコンクールで入賞！



※富安さんについては
転校のため授賞式を欠席

中学生の皆さんに、広く私たちの暮らしの中で活かされている「税」について関心を持ち理解を深めていただくことを目的に、鹿部町納税貯蓄組合連合会が「税をテーマとしたポスター」の作品を、鹿部中学校1年生を対象に募集したところ30名から応募がありました。審査の結果、次の生徒の作品が入賞しました。
応募いただいた皆さんありがとうございました。
○鹿部町納税貯蓄組合連合会
主催
【最優秀賞】 高本 弥生さん
【優秀賞】 奥山 加菜さん
中野 颯馬さん
佐藤さくらさん
【佳作】 富安 結さん

事故防止に願いを込めて・・・



「とまれ」の足跡マークを塗装する
伊藤アスファルト従業員の皆さん

平成28年4月23日(土)、町内の交差点の歩道に、函館市の舗装工事業者「伊藤アスファルト建設株式会社」様が地域貢献の一環で、ボランティアとして平成24年度に塗装した『とまれ』の足跡マークの再塗装を実施しました。
『とまれ』の足跡マークは、子どもたちの安全への願いを込めて塗装されたもので、当町の交通安全に大変寄与するものです。
伊藤アスファルト建設株式会社様、誠にありがとうございました。

6/3 「特設人権困りごと相談所」の開設について

毎日の生活の中で、人間関係や近所付き合い、いじめ、家庭内のいざこざなどで困ったことがありましたら、人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で、内容についての秘密は厳守されます。

- 1 日 時 平成28年6月3日（金）午前9時から正午まで
- 2 場 所 中央公民館
- 3 相談内容 離婚・扶養・相続などの家庭内のいざこざ、虐待、近所付き合い、いじめなどについて

※お問い合わせ先 役場総務・防災課総務係（Tel：7-2111）

6/6 「特設行政相談所」の開設について

毎日の暮らしの中で、国の役所や特殊法人などが行っている仕事について、困っていること、納得できないこと、意見をお持ちの方は、次のとおり特設行政相談所を開設しますので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は守られます。

なお、特設行政相談所以外でも、行政相談はいつでも受付していますので、ご相談の際は行政相談委員までご連絡ください。

- 1 日 時 平成28年6月6日（月）午後1時30分から午後3時30分まで
- 2 場 所 中央公民館
- 3 行政相談委員 松川 猛 さん（Tel：7-3410）
- 4 相談内容 年金、高齢者保健福祉、道路、登記、郵便、消費者保護、雇用保険、役場の窓口サービスなど



鹿部町空き家バンクについて

「鹿部町空き家バンク」とは、所有者から売買又は賃貸の希望があった空き家情報を、空き家の利用を希望する方に、町が紹介する制度です。

■登録申請から利用までの流れ

- 1 物件内容や物件情報の公開、個人情報の取扱いなどについて、「同意」していただける場合は、登録申請書に登録票を添えて提出してください。
- 2 町が内容を確認し、所有者立会いのもと現地確認を行い、申請内容に不整合がある場合は修正します。
- 3 町が申請内容などと現地に不整合がなく、支障がないと認めるときは、町公式ホームページに公開し、登録します。
- 4 利用者は、登録されている物件から希望する物件を探し、希望する物件がある場合は、役場建設水道課に氏名や連絡先などの必要事項を直接連絡してください。
- 5 契約が成立した場合、登録抹消申請書により、仲介事業者又は登録申請者、購入者などが成約済みとして申請し、成約済物件として空き家バンクから抹消します。

■必要なもの

- 1 登記簿謄本（登記事項証明書）の写し（紙面又は電子データ）
- 2 物件写真（紙面又は電子データにより10点まで）
- 3 周辺地図（紙面又は電子データ）
- 4 媒介契約書写し（紙面又は電子データ）
※仲介事業者がいる場合に必要となります。

※お問い合わせ先 役場建設水道課（Tel：7-5294）



健康へのページ

ほけんし とんにちは保健師です。

今月の担当は、平野 悠です。

町民ニコニコ健診を受診しましょう!

町では、町民の皆さんを対象として平成28年6月、11月、平成29年2月に町民ニコニコ健診を実施します。

皆さんは、年に1度の健診を受診していますか？健診は、生活習慣病の芽をいち早く見つけ、予防することを目的としています。

健康を守るための大切な健診ですので、「忙しい」、「受診する暇がない」などと敬遠せず、この機会にぜひ受診しましょう。



1 健診のメリット

- ①自覚症状がないうちに身体の変化に気づくことができます。
- ②健診を毎年受診することで、継続して自分自身の健康状態を把握できます。
- ③健康の維持や増進につながります。

2 ニコニコ健診の内容

身体計測、腹囲測定（40歳から74歳までの方）、問診、尿検査、血液検査（血糖値、血中脂質、貧血、尿酸値、腎機能）、心電図検査（40歳以上の方）

町民ニコニコ健診では、次の内容の健診も行っています。希望する健診のみを受診することも可能です。また、加入している健康保険に関係なく受診することができますので、積極的に受診してください。

検診名	肺がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診
対 象	40歳以上の方	40歳以上の方	50歳以上の男性の方
料 金	無料	400円（満70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料）	
内 容	胸部レントゲン検査	便潜血反応検査	血液検査

検診名	肝炎検査	歯科健診	骨粗しょう症検診
対 象	40歳以上で過去に肝炎検査を受けていない方	20歳以上の方	20歳以上70歳までの女性の方
料 金	無料	無料	700円（満70歳の方と生活保護世帯の方は無料）
内 容	血液検査	歯科医師による歯や歯ぐきの診察、入れ歯やその他歯科全般に関する相談ができます。	素足になり、かかとを機械にのせ骨密度を測定します。痛みなどはありません。

○夏の町民ニコニコ健診の申込受付を開始します○

町では、夏の町民ニコニコ健診を平成28年6月28日（火）から6月30日（木）までの日程で実施します。申込は6月8日（水）から6月21日（火）までの期間となっていますので、ご家族・ご友人お誘いあわせの上、ぜひ受診しましょう。健診の詳細については、今月号の折込みチラシをご覧ください。

※お問い合わせ先 役場保健福祉課保健推進係（TEL：7-5291）

管理栄養士からのお知らせ

栄養だより

～よく噛んで食べましょう～

毎年6月4日から1週間は、6・4（む・し）にちなんで「歯と口の健康習慣」となっています。歯と口の健康のためにも、よく噛んで食べることは重要です。

食事を食べるときによく噛むことで、歯の病気を防ぐだけでなく、味覚や脳の発達、肥満やがんの予防などの効果があります。

よく噛むコツとして、ひと口30回を目標に、普段噛んでいる回数より多く噛むように意識する、食材を大きめに切る、味を薄めにしてよく噛んで味わうようにする、繊維質の多い野菜やきのこ、海藻などをメニューに取り入れるなどがあります。

よく噛みゆっくりと食べることは、体の健康を維持するために役立ちます。今まで急いで食べていたという方は、ゆっくりよく噛んで味わって食べることを習慣にしてみてもいいですか？

* 今月のお料理レシピ *

『牛肉の炊き込みご飯』 ～よく噛んで味わう～

＜材料＞ 2人分

・米（又は発芽玄米）	120g	
・だし汁	160cc	
	・しょうゆ	小さじ1と
		1/2
・A	・酒	小さじ1/2
	・みりん	小さじ1/2
	・塩	少々
	・牛もも肉	30g
・ごぼう（ささがき）	50g	
・にんじん（千切り）	10g	
・さやいんげん	10g	
・しょうが（千切り）	1かけ	
・サラダ油	小さじ1/2	

＜作り方＞

- 炊飯器に研いだ米（又は発芽玄米）を入れ、30分ほどおき、Aを加えます。
- 牛もも肉は1cm幅に切り、さやいんげんは熱湯で軽く茹でてから冷水にさらしておき、斜め切りにします。ごぼうとしょうがは別々に水にさらしておきます。
- 鍋にサラダ油を熱し、水気を切ったごぼうとしょうが、にんじん、牛肉を入れて炒めます。牛肉に火が通ったら、炊飯器に加え、炊きます。
- 炊き上がったたら、しばらく蒸らしてから混ぜ合わせ、器に盛って、さやいんげんを散らして、完成です。

＜1人分の栄養価＞

エネルギー：270kcal

食塩相当量：0.9g

ワンポイント

炊き込みご飯に入れる具を大きめに切ることで、さらに噛みごたえが増します。



鹿部町のお土産開発について

～助成制度の申請を受け付けています！～

鹿部商工会では、町のお土産となる商品開発を支援するための助成制度の申請を受け付けています。たらこやほたて、昆布などの特産品を使用したお菓子やデザート、鹿部ならではの土産となる、新しい分野の商品開発を積極的に支援していきます。

- 助成対象 鹿部町内に本店事業所を有する商工業者など
- 応募方法 鹿部商工会又は役場観光商工課で配布する計画書に必要事項を記入の上、提出してください。
申請者の中から事業対象者を選定します。



※お問い合わせ先 鹿部商工会 (Tel: 7-3344) 役場観光商工課 (Tel: 7-5293)

第30回 北海道マラソン2016

～道内179市町村参加企画のランナーを募集します！～

平成28年8月28日(日)、第30回北海道マラソン2016が開催されます。

今大会は、第30回を迎えるに当たり、オール北海道による記念すべき大会とするため、道内179市町村から各1名の参加枠が設けられています。

教育委員会では、この参加枠により大会に出場するランナーを1名募集しています。

詳細については、次のとおりです。

- | | |
|--------|---|
| 1 大会日時 | 平成28年8月28日(日) 午前9時スタート |
| 2 参加種目 | フルマラソン(42.195km)又はファンラン(11.5km) |
| 3 参加資格 | ①町内在住の方
②参加種目別条件
フルマラソン…大会当日に満19歳以上で、5時間以内で完走できる方
ファンラン…大会当日に満16歳以上で、1時間45分以内で完走できる方 |
| 4 参加枠 | 1名 |
| 5 参加料 | 無料(参加にかかる交通費や宿泊費などの費用は個人の負担になります。) |
| 6 申込方法 | 教育委員会に備付けの申込用紙に必要事項を記入の上、教育委員会に提出してください。 |
| 7 申込期限 | 平成28年6月8日(水)まで(必着) |
| 8 その他 | 申込者が多い場合は、抽選により参加者を決定しますので、ご了承ください。 |

※お問い合わせ先 教育委員会生涯学習課 (Tel: 7-3124)



●4月のゴミ回収量(一般ゴミ)

全体 89.56t(昨年度同月回収量 98.86t 約9.4%減)

内訳 焼却処分: 62.28t、リサイクル: 19.06t、埋立処分: 8.22t

鹿部町内不法投棄等監視パトロール実施中!!

～不法投棄は絶対にしないようにしましょう～

不法投棄をすると5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、又はこれを併科に処せられます。

平成28年度 鹿部町文化講演会
ゴルゴ松本 (TIM) 「命の授業」



辛い事があった時は、人はグチをこぼす。マイナスな言葉、弱音を吐く。
 「吐」という字は、口へんにプラスマイナス。嫌なことは吐き出していい。
 でも、そこから成長する人、夢を実現する人は少しずつ変化していく。
 弱音は吐かない。ポジティブな事だけを言うようにする。
 マイナスな事を取っていくと、夢は「叶う」。

各地の少年院等で講演活動を行っており、日本中を感動に包み込んでいる
 ゴルゴ松本「命の授業」が鹿部町にやって来る！！
 この機会に是非ご聴講ください。

平成28年 **6月13日** [月曜日]

開場：午後5時20分 / 開演：午後6時

会場 鹿部中央公民館大ホール

鹿部町字宮浜311番地2 (TEL:01372-7-3124)

駐車場は、鹿部中央公民館、しかべ幼稚園、総合体育館の駐車場をご利用願います。

入場無料!
 (全席自由)



お問い合わせ 鹿部町教育委員会 ☎ TEL:01372-7-3124 [電話受付時間：午前8時15分～午後5時30分(平日)]

■主催：鹿部町

※この事業は公益財団法人北海道市町村振興協会(サマージャンボ宝くじの収益金)の助成を受けて実施しています。

国民健康保険を脱退したときには

— 国民健康保険を脱退したときには、病院に保険証が変わったことをすぐに伝えましょう —

国民健康保険証は、新しい健康保険に加入した日から使えません。資格がなくなった際には、速やかに返却してください。もし、使用した場合は、速やかに受診した病院に新しい保険証を提示し、保険が変わったことを報告してください。病院への報告が遅れた場合、後日医療費の返還請求をすることになります。

保険証は、患者さんが保険の資格がある証として、毎回提示することが法律で義務付けられています（医療機関側も毎回確認する義務があります）ので、病院を受診する際には、必ず持参しましょう。

また、職場の健康保険に加入した場合には、国民健康保険の脱退の届出が必要になりますので、役場民生課窓口に届出願います。

【届出に必要なもの】

- ・新しく加入した健康保険証
- ・国民健康保険証
- ・印鑑



— 届出は速やかにお願いします。国民健康保険の適正な運営にご協力ください —

国民健康保険に加入するときや脱退するときは、必ず届出が必要になりますので、変更などがある場合は、必ず14日以内に届出をしてください。

～よくありがちな国民健康保険に関する誤った考え～

- ・新しい健康保険証が届くまで、今持っている国民健康保険証は使えるだろう。
- ・月途中で新しい健康保険に加入したから、月末まで国民健康保険が使えるだろう。
- ・会社から何も言われていないから、今持っている国民健康保険証が使えるだろう。
- ・新しく健康保険に加入したが、国民健康保険の保険税を払ったから使えるだろう。
- ・国民健康保険と二重に加入して、新しい健康保険証が届いたときまで、国民健康保険を使おう。
(二重に加入することはできません。)

これらの考えは誤りです。新しい健康保険に加入した日から、国民健康保険証は使えません。

※お問い合わせ先 役場民生課健康保険係 (TEL 7-5290)

(広告)

医療法人社団 陵仁会

【診療科目】産科・婦人科 小児科隣接

えんどう 桔梗 マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実)

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋
医師 新垣 加奈

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00)	休診	●	●	手術日	●	●	休診
休 診	日曜(第1・3・5)・祝祭日						

女性医師

無痛分娩

6月の日曜診療は、12日と26日に なります。

里帰り分娩

4D 超音波外来

産後ケア入院

入院設備完備

TEL(0138)47-3001

初診の方でもPC・携帯・スマートフォンから24時間外来事前受付・分娩希望受付可。
問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。
ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。
電話問い合わせ可(診療時間内)。

函館市桔梗5丁目7-15 (桔梗駅前通り中の沢小学校前)

総務・防災課からのお知らせ

6/23 全国瞬時警報システム（J-ALERT）を通じた緊急地震速報の訓練放送を実施します

平成28年6月23日（木）午前10時15分頃に、防災行政無線を用いた全国瞬時警報システム（J-ALERT）の緊急地震速報の訓練放送を実施します。

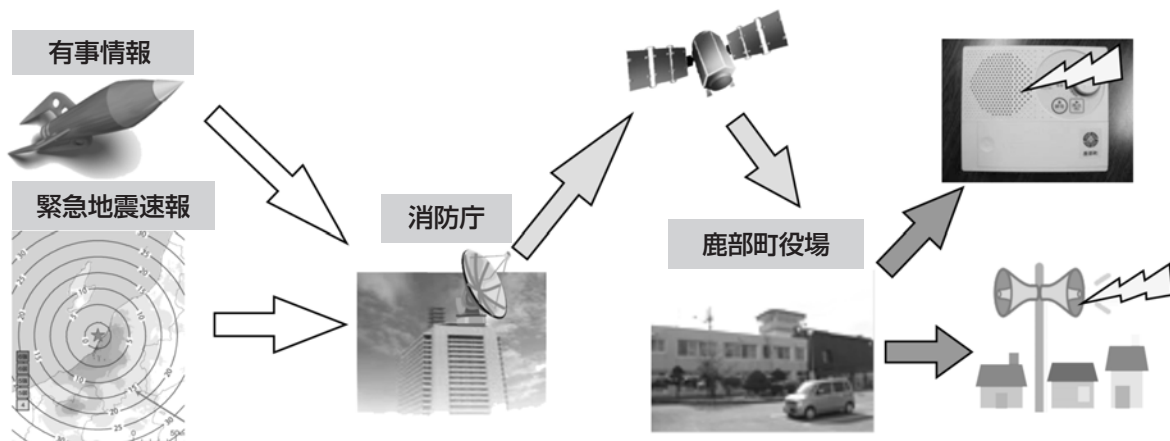
皆さんに緊急情報を確実に伝えるための訓練ですので、ご理解とご協力をお願いします。

訓練放送の内容は、右記のとおりです。

- ①「こちらは防災鹿部です。只今から、訓練放送を行います。」
- ②報知音の後、「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」を3回
- ③「こちらは防災鹿部です。これで、訓練放送を終わります。」

全国瞬時警報システム（J-ALERT）とは？

緊急地震速報や駒ヶ岳火山噴火警報、武力攻撃に関する有事情報など、対処に時間的余裕のない緊急情報が消防庁から人工衛星を介して送信され、これを役場が受信し、防災行政無線（同報無線）を自動的に起動して放送することにより、24時間体制で瞬時に緊急情報を町民にお知らせするシステムです。



特定計量器定期検査を実施します

はかり、分銅、おもりを取引きや証明に使用する場合、計量法により所有者はそのはかりなどを2年に1度、検査することが義務付けられています。この検査を「特定計量器定期検査」といい、次のとおり実施します。

- 1 日 時 平成28年7月21日（木）
※時間は別途ご連絡します。
- 2 場 所 役場裏車庫
- 3 対 象 小型はかり（能力が1トン未満）



検査の対象となる販売業者、食品製造業者などに対して、訪問又は電話による事前調査を行います。

取引きや証明に使用するはかりなどの所有者で、平成28年6月10日（金）までに事前調査についての連絡がない場合は、恐れ入りますが、お問い合わせ願います。

※お問い合わせ先 役場観光商工課（Tel：7-5293）

偶数月に掲載

図書室発 → あなた行き

中央公民館図書室だよ!



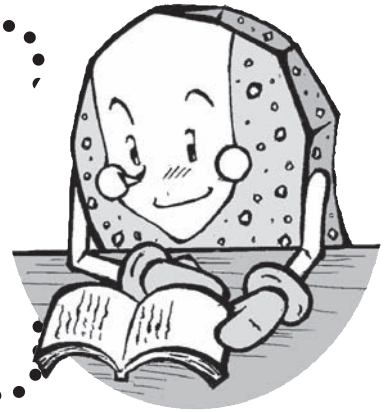
土・日・祝日も楽しく読書♪

中央公民館図書室は、休日・祝祭日を問わずにいつでもご利用頂けます。

※年末年始、臨時休館以外は毎日開館します。

◎利用日時：月曜日～日曜日の
午前9時から午後5時まで

いつでも楽しい『読書生活』を満喫しましょう!



新刊情報

図書室では、『新刊』や『今話題の本』を、毎月蔵書として取り揃えて、皆さんに貸出ししています。

今回は3月・4月に蔵書となった一部をご紹介します。

◎終わった人 内館牧子

◎あさが来た(下) 古川智映子

◎つかこうへい正伝 長谷川康夫

◎孫と私の小さな歴史 佐藤愛子

◎東京百景 又吉直樹

◎天才 石原慎太郎

◎戦国大名の兵糧事情 久保健一郎

◎江戸時代の罪と罰 氏家幹人

◎信長の肖像 志野靖史

◎一揆の原理 呉座勇一

◎死んでいない者 滝口悠生

◎腸に悪い14の習慣 松生恒夫

企画展の案内

「みどりのある暮らし」展

インテリアとして楽しむ観葉植物やガーデニング・庭造りの参考になる図書や自然の中での楽しみ方に関する図書や雑誌を貸出しします。

◎期 間：平成28年5月25日(水)から
平成28年7月1日(金)まで

◎開館時間：午前9時から午後5時まで(毎日開館)



水産の艇窓

平成28年4月の水揚

単位：数量（トン）／水揚高（千円）

魚 種	数 量	水 揚 高	魚 種	数 量	水 揚 高
すけとうだら	0.1	0.4	がや	0.8	282.7
たこ	52.4	31,191.7	かじか	1.8	115.6
さけ	0.1	118.1	平目	0.1	62.0
ます	4.6	2,083.8	たら	5.9	1,164.2
いか	0.1	5.7	松皮かれい	0.1	76.1
かれい	11.0	2,461.8	つぶ	53.5	11,996.6
なまこ	7.9	23,600.2	えび	0.7	834.1
油子	0.6	509.2	ほたて	1,437.1	552,195.7
黒そい	0.2	45.5	その他魚類	9.8	1,245.1
ほっけ	1.4	927.8	海藻類	41.7	1,890.6
			合計	1,629.9	630,806.9

○ 駒ヶ岳火山観測情報 ○

平成28年4月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

【全般】火山活動に特段の変化はなく、静穏に経過しており、噴火の兆候は認められません。
(噴火警戒レベル1、活火山であることに留意)

【噴煙活動】遠望カメラによる観測では、昭和4年火口の噴気は観測されませんでした。

【地震活動】火山性地震は少なく、火山性微動は観測されませんでした。

【地殻変動】GNSS連続観測では、火山活動によると考えられる地殻変動は認められませんでした。
(GNSS観測：GPS含む衛星測位システムの総称)

※ 詳細は札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。<http://www.jma-net.go.jp/sapporo/>



森警察署ニュース



【不法就労・不法滞在防止のための理解と協力の確保】

～忍び寄る犯罪組織の国際化 あなたの目が町を守る～

全国における、来日外国人による犯罪の検挙は、過去数年減少傾向にあります。しかし、近年の来日外国人犯罪は、単発的な犯罪が目立った平成初期の状況とは異なり、その組織化や地方への拡散化、さらには日本国内には止まらず、あらゆる国や地域に及ぶといった「犯罪のグローバル化」という大きな質的变化が進んでいます。

また、在留資格を不正に取得することを目的とした偽装結婚事案など、依然として多数の不法滞在者が存在し、その多くは不法就労をしているとみられ、その一部は、こうした国際組織犯罪などへの関与を深めていることが懸念されています。

地域の安全を妨げる国際犯罪組織の暗躍を防止するためには、警察や関係機関のみならず、町民の皆さんの協力が欠かせません。どんなにささいなことでも構いません。「おかしい」と思ったら、警察に通報してください。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

※お問い合わせ先 函館方面森警察署 (Tel：01374-2-0110)

犯罪発生状況（平成28年1月1日～4月30日）

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			その他刑法 認知件数
		侵入盗	車上狙い	その他窃盗	
町内	6件	4件	0件	1件	1件

交通事故発生状況（平成28年1月1日～4月30日）

	人身事故	死者数	傷者数	物損事故
町内	0件	0人	0人	18件

6月～7月の行事予定カレンダー

6月16日(木)	(保) 創作活動「ぼっぼワークの日」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～16:00 (保) パンビ教室 中央公民館 9:30～	7月1日(金)	
17日(金)	(保) 1.6歳児健診 総合体育館保健室 受付13:00～13:30 (保) 3歳児健診 総合体育館保健室 受付14:00～14:30	2日(土)	(保) 就労活動「カフェぼっぼ」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～14:00
18日(土)		3日(日)	(保) 就労活動「カフェぼっぼ」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～14:00
19日(日)	(保) 就労活動「カフェぼっぼ」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～14:00	4日(月)	
20日(月)		5日(火)	
21日(火)	(保) 赤ちゃんなかよし広場 総合体育館保健室 受付10:00～	6日(水)	(保) 健康相談 いこいの湯 受付14:00～16:00
22日(水)	(保) 健康相談 パークゴルフ場コミュニティセンター 受付10:30～11:30	7日(木)	(保) 創作活動「ぼっぼワークの日」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～16:00
23日(木)	(保) 創作活動「ぼっぼワークの日」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～16:00	8日(金)	(保) あったかサロン 本別中央会館 13:30～15:00
24日(金)	(保) あったかサロン 本別中央会館 13:30～15:00	9日(土)	(保) 就労活動「カフェぼっぼ」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～14:00
25日(土)	(保) 就労活動「カフェぼっぼ」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～14:00	10日(日)	(保) 就労活動「カフェぼっぼ」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～14:00
26日(日)	(保) 就労活動「カフェぼっぼ」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～14:00	11日(月)	
27日(月)		12日(火)	(保) すこやか赤ちゃん相談 総合体育館保健室 受付10:00～11:00
28日(火)	(保) 地域活動支援センターぼっぼ活動日 本別中央会館 10:00～16:00 (保) 町民ニコニコ健診 大岩地域会館 受付9:30～11:00、13:00～15:00	13日(水)	
29日(水)	(保) 町民ニコニコ健診 中央公民館 受付9:30～11:00、13:00～15:00、17:00～18:30 (保) 骨粗しょう症検診 中央公民館 受付13:00～15:00 (保) 歯科健診 中央公民館 受付9:30～11:00	14日(木)	(保) 創作活動「ぼっぼワークの日」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～16:00 (保) パンビ教室 中央公民館 10:00～
30日(木)	(保) 創作活動「ぼっぼワークの日」 しかべ・ぼっぼ館 10:00～16:00 (保) 町民ニコニコ健診 本別中央会館 受付9:30～11:00、13:00～15:00 (税) 町道民税第1期納付期限日 (税) 国民健康保険税第1期納付期限日	15日(金)	(保) 赤ちゃん健診 総合体育館保健室 受付13:00～13:30

※行事日程等について、施設等の都合により変更となる場合がございますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認願います。

- ◆お問い合わせ先略称◆ (公) 中央公民館 (Tel7-3124) (保) 役場保健福祉課 (Tel7-5291)
(税) 役場税務課 (Tel7-5292) (観) 役場観光商工課 (Tel7-5293)

休日当番医については新聞等で確認するか、役場保健福祉課までお問い合わせください。

■発行／鹿部町
■編集／総務・防災課広報統計係
〒041-1498
北海道茅部郡鹿部町字宮浜299番地
TEL：01372-7-2111
FAX：01372-7-3086
Eメール：info@town.shikabe.lg.jp
ホームページ
http://www.town.shikabe.lg.jp
■印刷／(株)長門出版社

(注)お誕生、おくやみ欄についての掲載は、役場民生課窓口で掲載承諾を頂いて載せております。

椎野 敏 名もつしあげます
美えん 享年住所
七六歳 大岩



高木 本と 桜ほ 名おたんじょう
花か 篤 保護者住所
史 本別



世帯と人口

平成28年4月30日現在
()は前月比です

世帯数	1,871世帯 (+10)
男	1,974人 (+3)
女	2,156人 (+1)
計	4,130人 (+4)

●65歳以上の人口 1,469人
高齢化率 35.6%

ひ・と・り・の・こ

▼今年のゴールデンウィークもついに終わってしまいました。初夏を迎え暑い日が続くとありますが、皆さん暑さに負けず頑張ってくださいませう。

私は仕事以外にも、今年の夏にきちんと運動をして痩せたいと思っています。仕事もスマートにこなして、かつ体型もスマートな男になりたいと思います。

今まで、現実を見ないために体重計をあえて家に置かないようにしていました。まずは体重計を買って、現実を目を向けることから始めたいと思います(汗)(いのうこ)

▼6月に入り、梅雨も本番になってきました。北海道には梅雨がないといわれていますが、この時期のぐずついた天気のことを蝦夷梅雨と言うそうです。

また、6月といえば、父の日ですね。毎年、6月の第3日曜日が父の日となっていますが、今年は6月19日です。もうプレゼントが決まっているなんて方もいると思いますが、何を贈ろうか悩んでいるうちに、気が付いたら父の日が過ぎていたなんて方もいるのではないのでしょうか。ちなみに、わたしは後者でした・・・。

いつも家族のために一生懸命働いているお父さんへプレゼントと一緒に感謝の気持ちを伝えましょう。(たかはし)