



2001

No. 368号

7月号

祝 鹿部町出身！ 大阪近鉄バッファローズ 盛田幸妃投手

オールスター出場
おめでとう



平成13年6月30日 函館オーシャン球場

平成13年度 町民玉入れ大会開催



一般・混合 41チームによる熱戦展開！



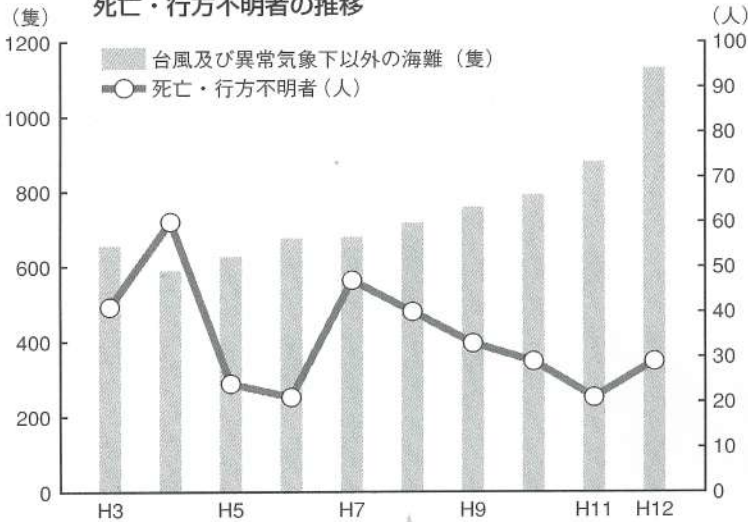
夏のレジャーの安全チェック！

楽しく遊ぶための 基本です

夏は海水浴やマリンスポーツ、夏山登山など大自然の中でのレジャーが楽しい季節です。一方で、こうしたレジャーに伴う事故も多発しやすく、毎年、何人もの尊い命が海や山で失われています。大自然の中では、ちょっとした不注意が悲惨な事故につながります。海や山で遊ぶときは、安全のルールを守ること——。海や山に出かける前に、もう一度、安全のための再点検をしてください。

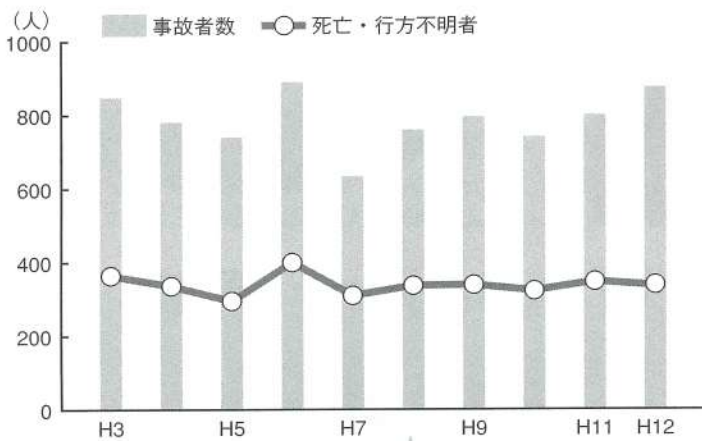
海の事故 海上保安庁調べ

プレジャーボート等の海難船舶数と死亡・行方不明者の推移



事故の種類別では、衝突、機関故障、乗り揚げ、推進器障害、転覆の順に多くなっています。

マリンレジャーに伴う海浜事故による事故者数及び死亡・行方不明者数の推移



事故の種類別では、遊泳中、磯釣り中、サーフィン中の順に事故者数が多くなっています。

山の事故 警察庁調べ

平成11年の山岳遭難の発生状況

- 発生件数……………1,195件
- 遭難者数……………1,444人
 - 死者・行方不明者…… 271人
 - 負傷者…………… 555人
 - 無事救出者…………… 618人

山岳遭難の3割は、7、8月の夏季に発生しています。

遭難者数1,444人中、40歳以上の中高年が80%を占めています。

海のレジャー

海水浴をはじめ、サーフィンや水上オートバイ、釣り、スキューバダイビング、ヨットやモーターボートなど、海のレジャーは多様化していますが、こうした海のレジャーに伴う海難・水難事故も毎年多く発生しています。

海という大自然の中では、知識や技能の不足、ちょっとした不注意が生死にかかわる事故につながってしまいます。

ここが危ない！

①遊 泳 中



- 波に引き込まれる
引き返す波の力は、寄せる波の力より強いのです。
- 深みにはまる
急に足がつかなくなり、慌ててしまいます。

②磯 釣 り



- 転落・転倒
足元をよく確認しないと、海草などで足を滑らせます。

③サーフィン、ボードセーリング



- 漂流
知識、技能の不足や無謀行為により流される事故が多くなっています。

④プレジャーボート



- エンジントラブル
事前の整備不良が原因のほとんどを占めています。
- ボート同士の衝突
事故原因のほとんどは周囲の見張り不十分によるものです。

⑤水 上 オ ー ト バ イ



- 転落・転倒
技術不足や無謀な運転による事故が多くなっています。



- 衝突
周囲への注意不十分、スピードの出し過ぎは事故のもと。

安 全 対 策

海浜で遊ぶとき

- 遊泳禁止区域では泳がない
- 足元をよく確認し、深みや滑りやすいところに気をつけよう
- 引き返す波の流れに注意しながら遊ぼう
- お酒を飲んだら海に入らない
- 自分の技能のレベルを知り、無謀なことはしない（サーフィンの高波乗り、沖での遊泳など）
- 悪天候のときは無理して海に出ない

プレジャーボートに乗るとき

- 乗船前には、エンジンや燃料、冷却水、バッテリーなどを必ず点検しておこう
- 天気予報を確認し、悪天候時に無理をして海に出ない
- 救命胴衣を必ず着用しよう
- 操船中は周囲をよく見て十分注意する
- もしものときは「118」*番に通報！
緊急時の連絡手段を確保するために、携帯電話を防水パックに入れて持って行こう

*「118」は海での事故・事件があったときの緊急通報用の電話番号です。

夏の山歩き

7、8月は夏山シーズン。軽登山やハイキングなど、気軽な山歩きを楽しむ人も多くなりますが、それに伴って遭難事故も多発しています。

特に目立つのは、中高年登山者の事故。昨年の夏山では441人の遭難事故がありましたが、そのうち326人が40歳以上の中高年となっています。また、体力や技術の不足、天候判断の誤りや装備の不足など、登山の基本的な知識の欠如が事故の原因になっているケースが多く見られます。

ここが危ない！

①縦走路でスリップ



②病気・疲労



③道迷い



③落石・落雷



安全対策

登山前の準備

- 自分の体力に合った山を選ぼう
自分の体力を過信せず、自分の体力や能力に合った、無理のない登山計画を。
- 天候を事前に把握しよう
天気予報のほか、インターネットや電話で、警察庁や各県警の地域課などで提供している山岳情報もチェックしておきましょう。
- 健康に不安のあるときは、無理して登らない
- 中級以上の山に登るときには、必ず登山計画書を提出しよう
万一、遭難事故に遭ったとき、捜索範囲が限定でき、いち早く救助するための助けになります。
- 山岳保険に入っておこう
山岳遭難の捜索・救助にはお金がかかります。万一に備えて加入しておきましょう。
- 通信手段を持っていこう
携帯電話や無線などを持って行けば、万一遭難したときに通信手段を確保できます。

山に登るとき

- 夏山でも服装・装備は万全に（下図参照）
- 登山口で「登山カード」を記入し、ポストに投函してから入山しよう
登山カードは入山したことの証明です。万一、事故が発生した場合、迅速な捜索救助の助けになります。

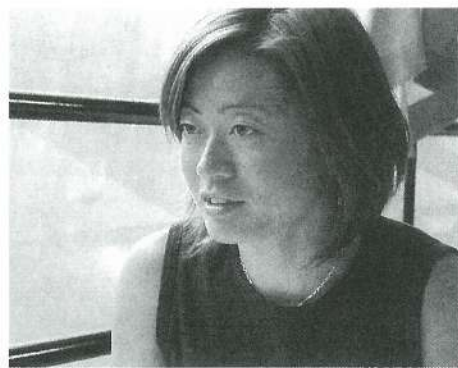


● インタビュー (Interview) ●

遊佐 雅美さん

ライフセーバー

海の怖さを知っている人は ルールを守って安全に遊びます



波打ち際が一番危険

ライフセーバーの仕事は、海での事故を未然に防ぐこと。進路を決める年の夏、水難事故が多発し、「私が海に入ることによって一人でも多くの人を助けることができました」と、この道を選びました。

初めて救助したのは、リップカレントという、非常に速い潮の流れにはまってしまったカッブルでした。潮の流れがきつくと、自分まで流されてしまうんじゃないかと緊張しましたね。毎年、こういう潮に流された人の救助が一番多いんです。救助した後、

「潮に流されていることに気がつきましたか」と聞くと、ほとんどの人が「いつの間にか流されていて、戻ろうと思ったら戻れなかった」と言います。

また、海にいと、小さな子どもの迷子が多いことに驚きます。子どもを一人で遊ばせている親がとて多い。子どもはずっと同じ所にいませんから、親は子どもから目を離さないようにしてほしいですね。

子どもの事故で多いのは、浮き輪をつけたままひっくり返って溺れたり、浮き輪ごと潮に流されたりする事故です。体をすっぽり入れて浮き輪と一体になっているのが一番危険。両腕につける浮き輪（アームヘルパー）のほうが溺れにくいんですが、それでも絶対安全ということではないので、子どもからは絶対に目を離さないでほしいのです。「海で一番危険な場所はどこか」とよく聞かれますが、それは波打ち際です。大人でも足を取られるくらい、潮の引きが強い。小さな子どもは簡単に流されてしまいます。

危険を感じたら 「助けてサイン」を

溺れる人に一番多いのは、お酒を飲んでいる人。酔っていると自分の力を過信して、無謀にも沖まで泳いでいって溺れてしまうんです。お酒は本当に危険です。ビーチでアルコールを売っている国は日本ぐらいです。

海外の人は海の怖さを知っています。だからルールを守り、ちゃんと守って安全に遊びます。日本の海でも、ルールを守って、楽しく遊んでほしいですね。

ライフセーバーは毎朝、海に入って、潮の流れや水底の砂の状態を調べて、安全に遊べる泳区域を決めています。危険だと判断した場合には遊泳禁止にします。

日中は、ビーチのパトロールをしています。もしも海で危険を感じたら、すぐにライフセーバーに大きく片手を振って、「助けてサイン」を送ってください。ライフセーバーは赤と黄色の帽子をかぶっているので、すぐ分かりますよ。

(談)



7/7~9 鹿部稻荷神社 祭典が行われました。

早朝から祭り気分漂い
みこし等がねり歩き
一層祭りを盛り上げました。



若人の力と汗！





祭りだ ワッショイ!



子ども相撲



平成13年度 鹿部町成人式を8月13日に開催いたします

氏 名	世帯主
逢坂 匡沙子	芳 行
吉田 理 恵	義 次
川向 幸 恵	幸 恵
工藤 直 樹	六 男
久保田 聖沙子	勝 志
佐藤 麗 子	義 憲
玉野 智 章	茂 美
中田 恵	恵
原田 伊利子	明
宮本 和 明	直 志
山口 瞳	瞳
山田 大 春	豊 司
阿部 祐 樹	勝 彦
伊藤 亮	晃 二
小澤 尚 樹	節 男
加藤 一 広	ひとみ
鴨田 真 幸	勝 彦
斉藤 慶 太	葉 子
斉藤 豪	木村 修
佐藤 エリカ	信 次
佐藤 大 介	和 雄
佐藤 千 恵	義 英
佐藤 真 子	久 男
滝野 行 央	康 介
田中 俊	俊
田中 望 美	俊
丹野 功 一	勉
中野 光 成	御堂公孝

成人名簿

可能性の芽に向かって挑戦しよう！

☆20歳と選挙権 社会に価値ある一票を大切に

氏 名	世帯主
能代 春 美	武 男
平井 美 帆	常 和
平野 美 穂	誠
古村 公 理	彰 宏
本田 瞳	俊 夫
松居 学	友 幸
松川 幸 江	淳
村林 仁 志	加代子
山本 俊	幸 雄
伊藤 貢	優
魚住 麻 衣	学
川村 知 圭	太 一
坂井 優 美	幸 博
酒谷 政 樹	利 夫
佐藤 深 雪	光 子
佐藤 裕 貴	光 子
佐藤 祐 輔	ひとみ
新山 将 也	治
杉本 康一郎	義 茂
鈴木 祥 絵	耕一郎
種崎 恵 美	隆 男
津田 慎 治	豊 治
中島 由 香	敏 行
中村 宗 文	正 秋
野田 美和子	信 敏
山口 綾	清 美
山田 聡 美	久 男
山本 亮	紀 喜

「成人の日」は、時代を担う若い皆さんの熱い期待がこめられています。

日 時 平成13年8月13日(月)午後3時00分より ※新成人は15分前に集合して下さい。

会 場 鹿部中央公民館 大ホール

参加対象 昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生

※町内出身者で町外居住者については申し込みを受け付け成人式の出席は可能

そ の 他 成人式についてのお問い合わせは、町教育委員会社会教育課 TEL 7-3124まで連絡願います

あなたの家族の生活を守るため、 国民年金保険料は 毎月きちんと納めましょう。

国民年金は、日本国内に住所のある20歳以上60歳未満のすべての人が加入し、基礎年金の給付に必要な費用を公平に負担することによって成り立っています。

また、老齢基礎年金は物価スライド制によって年金の価値は将来にわたって保障され、終身にわたって支給されますので長生きをする程受給額は増えていくことになります。

しかし、あなたが国民年金の保険料を未納にしていた場合、将来受け取る老齢基礎年金が減額されたり、受けられなくなることもあります。

また、病気やケガなどにより、障害の状態となったときには障害基礎年金が受けられないこともありますし、一家の働き手が不幸にして亡くなった場合、配偶者や子供に遺族基礎年金が支給されないこともあります。

年金というのは突発的な事故や年を取ったときに生活に困らないように備える保険制度でもあります。将来の安定した生活のため、またいざというときのためにも、毎月きちんと国民年金保険料を納めましょう。

年金マン21

～やってくれよ～



国民年金保険料は 安心・便利・確実な 口座振替・自動払込みで!

- 口座振替・自動払込みは、自動的にあなたの指定した預貯金口座から保険料が引き落とされますので納め忘れがありません。
- 毎月、保険料を納めに行く必要がないので、仕事の忙しい方などに便利です。
- 手続きは、預貯金通帳、印鑑、納付案内書を持って金融機関、郵便局または、市区町村の国民年金担当窓口でお申し込みください。

保険料の前納制度をご存じですか?

国民年金の保険料は毎月納めることが原則ですが、1年分または、一定の期間分をまとめて納めることができます。これを「前納制度」といいます。

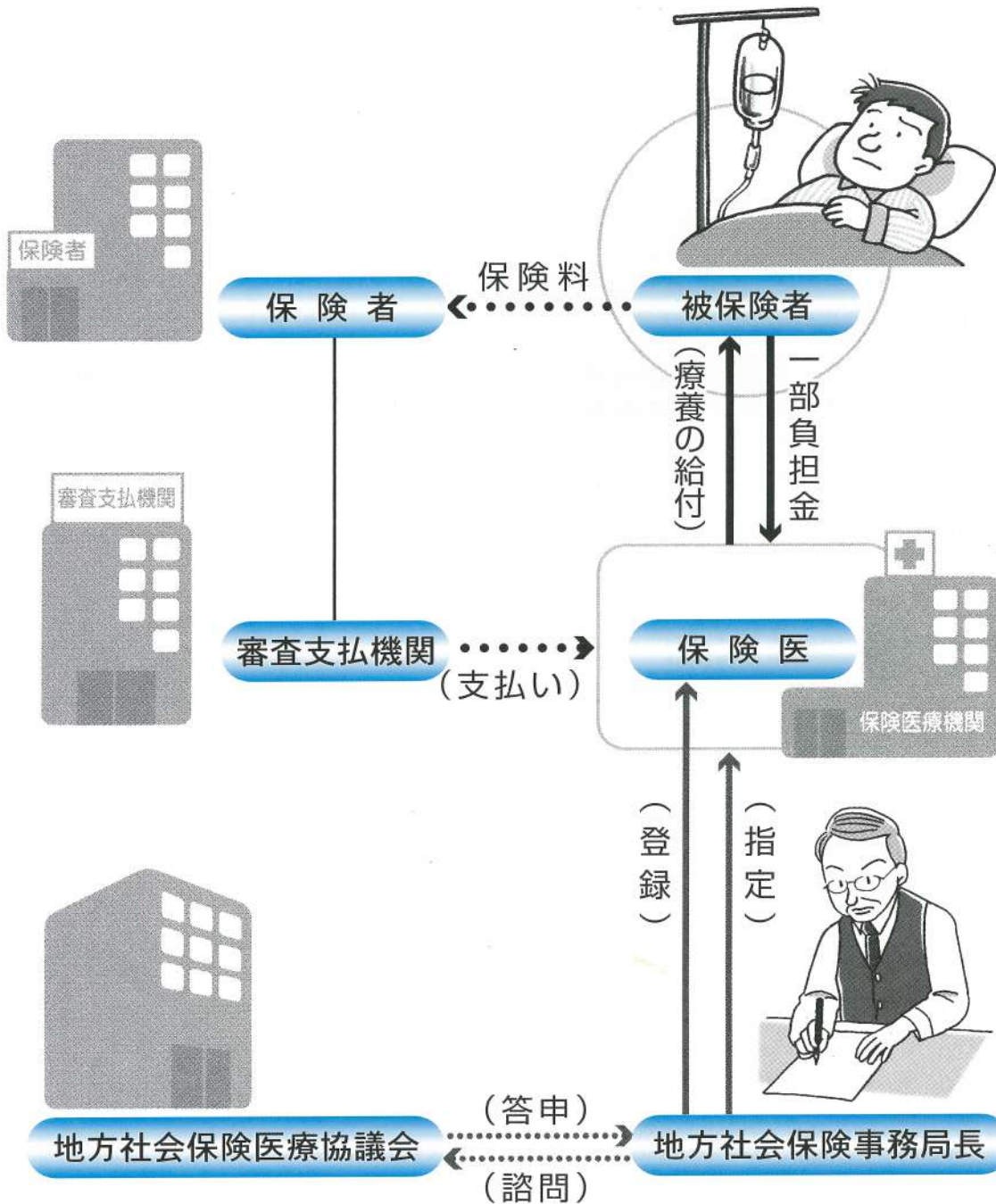
前納すると保険料が割り引きされますし、納め忘れの解消にもなりますので、ぜひ、ご利用ください。

※詳しくは、市区町村の国民年金担当窓口にお問い合わせください。



保 険 の 給 付

医療保険制度のしくみ



医療保険の基礎知識③

医 療

万一のときに
受けられる
医療保険のサービス

医療保険から受けられるサービスには以下のようなものがあります。また、加入している保険者によっては、これらに上乗せした給付を受けられる場合もあります。

医療保険の主なサービス

療養の給付

医療機関で診療を受ける際の医療費の補助。加入者は医療費の一部を負担する。

海外療養費

海外で支払った治療費の補助。帰国後申請すれば、自己負担の払い戻しを受けられる。

高額療養費

手術や入院によって本人の一部負担金が高額になった場合、申請すれば一定額を超えた分の払い戻しが受けられる。

移送費

緊急時などに移動が困難だったために使用した交通費は、申請すれば、実費の払い戻しが受けられる。

傷病手当金

被保険者が療養で4日以上働くことができず、療養期間中の収入がないときに支給。

出産育児一時金

被保険者または家族が出産したときに支給。

出産手当金

被保険者が出産のために休職し、その間の給料の支払いがないときに支給。

埋葬料

被保険者または家族が死亡したときに、葬儀や埋葬にかかる費用の補助として支給。

健康へのページ

気をつけよう 食中毒

食中毒は、気温が高くなる5月から10月にかけて多発します。暑さがましてきたこの時期、毎日の家庭の食事から食中毒予防にこころがけましょう。

食中毒予防のポイント



生ものに注意!

肉、魚、野菜などの生鮮食品は鮮度のよいものを選びましょう。体調が悪い時や食品が新鮮でないときなどは、きちんと加熱しましょう。

冷凍食品の解凍

冷凍食品を室温で自然解凍すると、食中毒菌がふえるおそれがあります。解凍は冷蔵庫の中や電子レンジを使いましょう。水を使って解凍する場合は、気密性の容器に入れ、流水で行います。



冷蔵庫の過信は禁物!

食中毒の原因となる細菌は10℃をこえるとふえやすくなります。冷蔵庫に物をたくさん詰めこんだり、ドアをひんぱんに開閉すると、冷蔵庫の中の温度が上がってしまうので注意しましょう。



清潔第一

調理を始める前や食べる前には、手を洗いましょう。また、傷口の黄色ブドウ球菌は食中毒の原因になります。手に傷がある時は調理をしないようにしましょう。やむをえず調理する時は指サックをつけましょう。



8月の保健事業		22日(水)	健康相談 受付14:00~16:00	老人いこいの家
1日(水)	健康相談 受付14:00~16:00	老人いこいの家	24日(金)	パンピ教室 受付10:00~
8日(水)	赤ちゃん健診 受付13:30~14:00	総合体育館保健室	29日(水)	健康相談 受付14:00~16:00
				老人いこいの家

カラスの行水

家庭でのシャワーが普及している現在では、夏でも、庭先に鹽を出してお湯や水で体の汗を流す「行水」の風習は見られなくなりました。しかし、入浴時間がひどく短いと「カラスの行水」とからかわれることがないでもありません。

「行水」というのは、もともと神仏に祈願するために、神社仏閣の池や流れや滝などの清水で体のけがれを流し去る信仰上の行事でした。鎌倉時代には寒い時期に冷水で行われた「行水」の事例が見られます。

その後、暑中に家の中や庭先で鹽の湯や井戸水を使って汗を流すことが「行水」と呼ばれるようになりました。

「行水のすどころなし虫の声」は、江戸時代中期の俳人、上島鬼貫の名句として知られています。

「カラスの行水」が急いで入浴することのたとえに使われてきたのは、カラスが水浴びを愛する間に済ませる習性のためです。ゆつくりお風呂に入らず、シャワーで簡単に済ませてばかりいると、「カラスの行水」と言われるかもしれません。

ソーラーシステム

太陽エネルギーの利用方法には、大きく分けて、太陽の光を電力として利用する太陽光エネルギーと、太陽の熱を給湯や冷暖房に利用する太陽熱エネルギーの二つがあります。ソーラーシステムは、家の屋根などに集熱器、地上に貯湯槽を設置し、太陽熱エネルギーを集めて温水を作り、給湯に利用したり、その温水を家の中で循環させて暖房などに利用したりするシステムです。



標準的な住宅用ソーラーシステム一台当たりのエネルギー節約量は、原油に換算すると年間約三百四十リットルとなり、太陽熱エネルギーは二酸化炭素(CO₂)の排出量を削減し、地球温暖化の改善に貢献する、環境にやさしいエネルギーといえます。

ソーラーシステムは住宅を中心に学校や福祉施設、産業用などで幅広く利用されており、日本の太陽熱利用システムの普及台数は世界のトップクラスとなつています。最近では太陽光エネルギーと太陽熱エネルギーの両方を組み合わせたシステムも開発されています。



食品表示の基礎知識

アレルギー物質を含む食品の表示

大多数の人にとっては健康にプラスになる食物が、人によってはアレルギー反応を引き起こし、健康に害を与える食物になってしまふことがあります。このような食物アレルギー体質がある人は、食べる物の中にアレルギーの原因となるものが含まれていないかどうかを確認し、食品を選ぶ必要があります。

今年4月から、加工食品の原材料にアレルギー物質を含む食品が使われている場合は、その含有量がごくわずかでも、必ず原材料に表示することが義務づけられました。食物アレルギーの原因となる食品は人によって異なりますが、厚生労働省では、特に発症数が多く、アナフィラキシー（過敏反応）や呼吸困難、意識障害などの

- 特定原材料（法令で表示が義務づけられているもの）
小麦 そば 乳 落花生 卵
- 特定原材料に準ずるもの（通知により表示が奨励されているもの）
アワビ イカ イクラ エビ オレンジ カニ キウイフルーツ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 豚肉 マツタケ モモ ヤマイモ リンゴ ゼラチン

深刻な健康被害があるものを「特定原材料」に指定し、表示を義務づけました。また、症例数や重い症状が少ないもの、現段階での科学的知見が十分でないものは「特定原材料に準ずるもの」に指定し、通知によって表示を奨励します。

ただし、平成14年3月末までに製造、加工、輸入されたものには、表示義務の経過措置が設けられています。表示を見て特定原材料が含まれているか判断しかねるときは、その食品を避けるなど、自衛することも大切です。

表示の例

■基本の表記＝特定原材料をすべて表記

品名	ポテトサラダ
原材料	じゃがいも、にんじん、ハム(豚肉、食塩)、マヨネーズ(卵、大豆油、醸造酢)、たんぱく加水分解物(豚肉)、調味料(アミノ酸)

■省略可能な表記＝重複する特定原材料は下のような省略が可能

品名	ポテトサラダ
原材料	じゃがいも、にんじん、ハム、マヨネーズ、たんぱく加水分解物、調味料(アミノ酸) (原材料の一部として、豚肉、卵及び大豆油を含む)

終戦当時の引揚者の方々へ

通貨・証券などをお返ししています

税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています。

◎終戦後、海外から引き揚げてこられた方が、上陸港(地)の税関、海運局に預けられた通貨・証券など

◎海外の終結地において領事館などに預けられた通貨・証券などのうち日本に送り返されたもの返還の申し出は、ご本人ばかりでなく、ご家族の方でも結構です。

お心当りの方は、上陸港(地)を所轄する税関または最寄の税関へお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先

函館税関監視部
〒040-8561 函館市海岸町24番4号
TEL 0138-40-4244

◇津軽海峡地区船舶気象情報◇

サービス電話番号 0138-86-2277

恵山岬灯台では、津軽海峡地区の次の灯台等5箇所で観測した内容の気象データを同時に毎時25分に更新を行い24時間無料でテレホンサービスを行っておりますので御利用下さい。

- ・松前無線方位信号所 (風向、風速、気圧)
- ・竜飛埼灯台 (風向、風速、天気、視程、波、うねり)
- ・大間埼灯台 (風向、風速、気圧)
- ・恵山岬灯台 (風向、風速、気圧)
- ・尻屋埼灯台 (風向、風速、天気、視程、波、うねり)

◆問い合わせ先◆ 函館航路標識事務所
〒040-0061 函館市海岸町24番4号
TEL 0138-42-5658

▶▶▶ 事業主の皆さんへ ◀◀◀

労働時間の適正な把握は使用者の義務です！

厚生労働省では、労働時間の適正な把握は客観的な記録によるべきことなどを内容とした「労働時間の適正な把握のために使用者が講ずべき措置に関する基準」を定めました。本基準には始業・休業時刻の確認・記録の措置などについて具体的に明記しております。

●お問い合わせ先● 函館労働基準監督所 0138-23-1276

陸・海・空 自衛官募集中

詳しくは、下記までお問い合わせ下さい

自衛隊函館地方連絡部・東地区隊又は鹿部町役場

役場総務課：今 村：01372-7-2111
募集相談員：市ノ渡：01372-7-2822
自衛隊：上 野：0138-53-6241



ご寄付のお礼
・社会福祉協議会へ
鹿部稲荷神社様よりご寄付がありました。
ご芳志通り有効に使わせていただきます。
本当にありがとうございます。



渡 辺 正 勝	佐々木 啓子	松浦 ミネ	佐藤 キミノ	東出 チエ	氏 名
七二歳	五三歳	八二歳	七四歳	七四歳	享 年
宮 浜	宮 浜	宮 浜	鹿 部	宮 浜	住 所



おくやみ
もうしあげます

松本 紫乃	氏 名
恵 一	保 護 者
別	住 所



おたんじょう
おめでとう

世帯と人口

平成13年6月30日現在
()は前月比です

世帯数	1,679世帯 (+ 4)
男	2,417人 (0)
女	2,488人 (- 5)
計	4,905人 (- 5)

戸籍の窓