

'89

No. 224号

5月号



### 4月20日山火事警防思想の普及宣伝として町内をパレード

- 森林は単に林業生産活動の場というだけでなく、国土の保全、水資源のかん養、人と自然との触れ合いの場として大きな役割を果たしています。
- 林野火災の発生原因は、タバコ、マッチ及びゴミ焼きの不始末によるものが多く、特に山菜取り、魚釣り等のため自家用車による入林者の増加に伴う火災が多発傾向にあります。

一人ひとりが緑の貴重な森林資源を守りましょう

**ご協力を**



助役 浜村正夫 生

鹿部町助役の選任について  
助役に次の方を選任することに同意しました。

議案第二号

鹿部町税条例の一部を改正する条例の制定について  
個人町民税の均等割非課税基準額の引き上げや、国民健康保険税、課税限度額の引き上げなどを改めました。

議案第一号

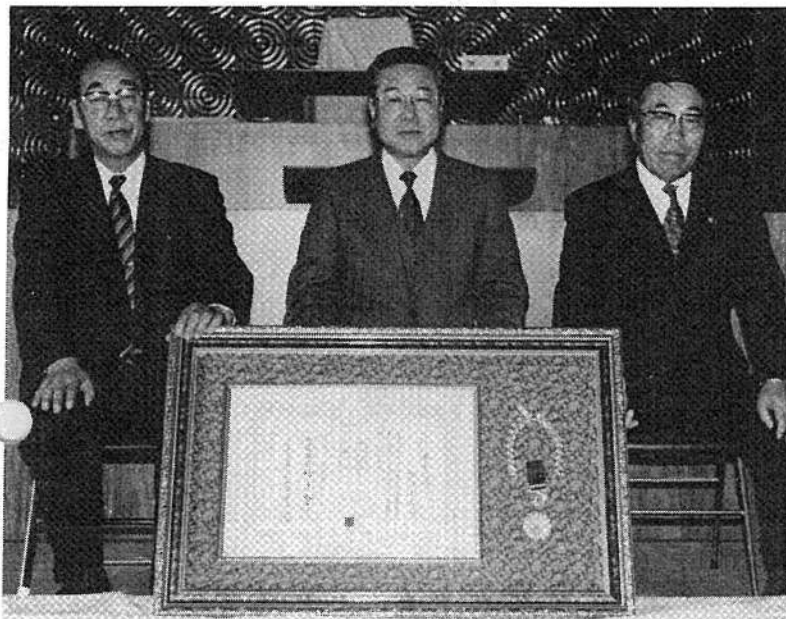
平成元年第二回町議会臨時会は、四月十四日開催され、税条例の改正、続いて助役に浜村正夫氏を選任しました。

平成元年  
第2回町議会  
臨時会

● 税条例の一部改正  
● 助役に浜村正夫氏選任

税 目	改 正 項 目	改 正 の 内 容
町 民 税	個人の非課税の範囲	均等割非課税基準額 25万円→26万円
国民健康保険税	課 税 限 度 額	課税限度額 40万円→42万円
町 民 税	所 得 控 除	寄付金控除の創設 住所地の共同募金会に対して寄付を行った場合、所得控除の対象となります。

税条例の主な改正内容



昨年十月に、鹿部中央公民館に図書五百万円を寄附された、新潟県在住の岡村秀太郎氏に、一月二十八日付をもって紺綬褒章が授与され、四月

十四日の鹿部町臨時議会において議員立会のもと、町長より岡村さんに対して伝達が行われました。

岡村秀太郎氏  
紺綬褒章を受ける



種 崎 繁 雄 さん



松 本 勇 作 さん

漁船の係船と荷揚げの円滑化を図るため、町では漁港監視員を置っていますが、この度鹿部漁港の監視員が清水元吉さんから松本勇作さんに、佐藤慶一さんから種崎繁雄さんにそれぞれかわりました。

鹿部漁港監視員に  
松本勇作さん  
種崎繁雄さん



# 河川公園へカムバックサーモン

川の中の稚魚は捕らないで!!

四月二十五日漁協ふ化場より職員の手により鹿部川に約三百十四万六千尾の稚魚が放流されました。  
 このたび放流された稚魚は昨年秋より同ふ化場にて大切に育てられたもので体長六・七センチメートル、体重一・一グラムの元気なサケの子供です。このサケの子供は七月ころまで川でえさをとり海へ出ていきます。  
 放流された稚魚が三・四年後に河川公園でたくさん遊泳する姿を見たいものです。

## サケの稚魚放流

4/25  
 回帰を願い三百十四万六千尾放流

## パーソナル無線の仲間が清掃奉仕

4/23  
 大沼公園鹿部線のゴミ拾いに家族連れで参加

四月二十三日の日曜日、パーソナル無線のクラブで結成している「全国拳闘クラブ」の函館支部鹿部ブロック（会長―鎌田満、会員数八名）が呼び掛け、道々大沼公園鹿部線の黒松並木でゴミ拾いの奉仕活動を行いました。  
 地元の会員をはじめ函館や南茅部・森から、家族連れで二十名が参加。マナーの悪い人達のために捨てられた空き缶は、会員が用意したトラックに二台分もありました。



ドライバーのみなさん、窓から空き缶やタバコのすいがらを捨てないで下さい。  
 ——ゴミのない美しいしかべ町に!!——



### 農地の無断転用は処罰されます！転用届けは農業委員会へ申請しましょう

畑地に住宅や倉庫を建てたり、海産干場、盛土造成などに転用する場合、又は地目変更をしようとするときは、事前に農業委員会の許可（又は北海道知事）が必要です。

知事の許可となるものは鹿部町農業委員会での決定後、道に進達されることとなり、相当の日数がかかりますので、申請は早めにするようにいたしましょう。農業委員会では、毎月一回の総会（二十日前後）で、その月の十五日までに申請のあったものを処理しております。

十五日以降に申請のあったものは翌月処理となることから申請は早めに行いましょう。

農業委員会事務局までお問い合わせください。



**かわります教育広報**

教育関係の広報を充実する目的から、今月号から町広報の二ページを教育関係記事「教育のひろば」を掲載することになりました。  
教育に関する皆様方のご意見も掲載していきたいと考えておりますのでよろしく願います。

〔担当 教育委員会〕

**知ることが理解の第一歩**

教育活動（学校教育・社会教育）は休むことなく続けられております。  
その活動は、元来地味なものであり、関係者以外にはあまり知られていないのが現状です。

**今日から幼稚園**

四月十一日、お母さん、おばあちゃんに手をひかれ、4歳児が、79名入園しました。  
不安がいっぱいの子ども達も、大きい組のお姉さん達のおゆうぎには、シーンとして見ていました。



鹿部ライオンズクラブのみなさん  
ありがとうございます

ピカピカの小学一年生に今年も入学を

祝ってアルバムを贈る

**交通安全 黄色のスカーフと黄色のカバンに用心**

何でも知りたい子ども達、何でもさわってみたい子ども達、黄色のスカーフとカバンを身につけて歩いていきます。  
お互いに注意しあって、正しい歩き方をおしえてあげてください。

**◎小学だよ**

「リハビリ」との交流活動の時がまた、たおやかに巡り、平成元年度の教育の営みが、はじまりました。新しい年度の見通しや、計画などをねりなおし、スタートしたばかりのホヤホヤのところでは、

今年度も、子どもたちの「心を育てる」ことの大切さをみんなで確かめ合い、渡島リハビリセンターとの交流やふれ合い活動を続けていくことになりました。

昨年度の「リハビリ」の交流活動では、研究部のスタッフを中心となり、遠足やスポーツ大会、じゃんぼジャンケン大会、作品交換などを通して、入所者のみなさんと、子どもたちの直接のふれ合いを

しました。入所者のみなさんの頑張りや学んだり、他人を思いやる心がつちかわれたり、幾万のお金をもってしても、決して買うことのできない尊

い心の財産を子どもたちは、たくわえることができました。今年度は、本校の生徒指導部のスタッフを中心となり、さらに交流活動を充実していきます。

**◎中学だよ**

中学校では、昨年以來、生徒の学力の向上を重点にあげて、教育実践に励んでいます。このたび先生たちの手によって「家庭学習の手びき」を作成して、生徒一人ひとりに持たせました。

手びきには、家庭での復習や学習のポイントや方法を、わかりやすく解説してありますので、その活用効果が期待されます。

五月は、学校行事が目白押しですが、十九日には、学校緑化推進事業として、昭和六十二年度から三ヶ年計画で実施してきた、三年生による記念植樹を実施します。

本年度は最終年次で、東側通学路周辺に鹿部町森林組合寄贈の黒松等を植える予定ですが、校地内の緑化が更に推進されることでしょう。

体育祭は、五月二十八日に実施予定です。ことしも楽しい種目を用意して、父母や地域の方々が多数参加くださいますことを学校では希望しています。

**あなたの悩みに答えます**

社会教育課

子育てに悩みはつきものです。その悩みは千差万別であり、終わりのないものです。悩みに関する問題を分野別に類型化し標準的な解答事例をテープに録音してあります。テープの内容は、次のとおりです。

- (1) 幼児期の子どもの育て方
- (2) 小学校入学前の一年間の育て方
- (3) 小学生の子どもの育て方
- (4) 中学生の子どもの育て方

**◎テープの聞き方◎**

☎七一九三九番におかけ下さい。（公民館内）  
テープが自動的にまわりまわります。（時間は2分40秒）  
テープで流す各テーマのくわしい内容は後日お知らせいたします。

**開始予定は六月一日**  
**ご利用下さい。**

新しくこられた  
先生方をご紹介します

教育は人であり、愛であり、美である



長 澤 勇

鹿部小学校長 長 澤 勇

です。

空間の多い建物だからでしょう。この空間はそこに住んでいる人々にとって大変ありがたいことです。生活に潤いと安らぎを与えてくれます。

この立派な校舎で学べる鹿部の子供たちは幸せです。登校時に一緒になります子供たちの元気な挨拶も明るく、どの子も笑顔がいっぱいです。

新しい時代に、たくましく生きて行くための小学校での基礎を身につけるよう子供も、教師も一日一日を大切に過ごしていくことが町民の教育に対する負託に応えるものと考えています。

父母の皆さんはもちろんのこと、町民各位のご理解とご支援を心からお願いたします。

◎鹿部町の印象

街中が動いている感じ

駒ヶ岳と町並みが美しい

◎趣味

読書・現代美術鑑賞

前任地 八雲町立落部小  
歴任地 北松山町立新成小  
南茅部町立磨光小  
松前町立松城小  
福島町立福島小  
福島町立岩部中  
四月一日付で、八雲町立落部小学校長より鹿部小学校校長として着任いたしました。よろしく願いたします。  
漁業地区特有の早朝に聞こえます忙しそうな船のエンジン音も、落部に増して賑やかなのも、それだけ漁業経営の家庭が多いことを物語っています。その家庭の児童を受けます。近代校舎で他町教育関係者のせん望の的になっているよう

私の素顔です  
よろしく!

						氏 名
もうりまさこ 毛利匡佐子	あらやしげる 荒谷 茂	やまだゆきとし 山田 幸俊	たなかいづみ 田中 泉	なかむらせいいち 中村 清一	のさかまさみ 野坂 正己	氏 名
幼稚園	小学校	小学校	小学校	中学校	中学校	勤務先
すみれ組	事務	1年2組	5年2組	3年A組 数学・理科	1年副担任、理科	担 当
じょうぶな子でみんなと仲よく元気に遊べる子を育てたい。	人の気持ちがよくわかるやさしい子供を育てたい。	明るく元気で思いやりのある子供たちに育てたい。	人と助けあえる子供になってほしいと思っています。	あたりまえのことができる人間育成に努めたい。	生徒の自主性や創造性を伸ばせる授業を心がけています。	子どもとのふれあい
音楽鑑賞	バドミントン・スキー	読書・音楽鑑賞	音楽鑑賞・ピアノ演奏	スキー・将棋	スポーツ・釣り	趣 味
特になし	ワープロ・一輪車	特になし	くよくよしないこと	特になし	特になし	特 技
自然環境に恵まれ、いそのかおりのする町。	前任地とは違った形の駒ヶ岳が見え、噴火湾が一望できる港をもった美しい町	自然に恵まれ、教育施設の整ったところ。	「明るく、活気があり、海・山と自然の美に囲まれた町」といった印象をもちました。	海・山ありで特に海の幸が豊富な町ですので、大変気に入っています。	駒ヶ岳の麓で気候も温暖だということですので、なによりも海があるというのが最高です。	鹿部の第一印象
	軍川小学校	函館市立 北日吉小学校	函館市立 亀田中学校	福島中学校	北松山町立 左股中学校	前任校

# 健康へのページ

しかべ温泉



## 温泉を利用してより健康になろう

温泉は昔から、ストレスの解消、体力の維持・増進、病気の回復など、心身に對してさまざまな効果があります。

鹿部町の豊富な温泉をあなたも利用し、健康づくりに役立てましょう。

### 温泉は昔から…

温泉は昔から人々に親しまれてきました。温泉には、ストレスの解消、体力の維持・増進、病気の回復等、心身に對してさまざまな効果があります。幸い鹿部は、多くの温泉に恵まれています。温泉を利用して、健康づくりに役立てるには……。

#### 温泉の効用

一、水圧により、心臓や肺の機能が活発になる。

水の中に入ると、全身が水圧を受け、その圧力で体の末梢部の静脈の血液がどんどん心臓に戻っていきます。そのため、心臓の活動が活発になります。また、呼吸活動も活発になります。

二、ぬるい湯に入るとリラックスできる。

42度以上の熱い湯は、精神的にも肉体的にも活動的な状態をつくりだします。しかし、熱い湯に入った瞬間、その刺激によって血管を収縮させ、急に血圧を上げてしまうことがあります。

37〜39度位のぬるめの湯は、湯に入った瞬間の血圧上昇も少なく、精神的にゆったりとした気分になります。

三、激しい運動後30分は入浴しない。

三、血行促進、血圧の低下などの作用がある。

激しい運動や労働のあとは、筋肉や皮膚の血管に血液が集まっています。このようなきに入浴すると、さらにその傾向が強まって、心臓への負担が大きくなってしまいます。入浴は30分以上たつてからにしたほうがよいのです。

### 上手な

#### 温泉の入り方

一、老人や病弱者は長時間熱い湯に入らない。

長時間熱い湯に入ると、疲労しやすくなります。病気の種類では、動脈硬化や高血圧の人は特に注意が必要です。

四、高血圧や動脈硬化なら首までつからない。

二、食事の前後の入浴は避ける。

首までつかると、心臓に負担がかかるので、高血圧や動脈硬化の人にとっては危険です。心臓への負担を軽くするためには、胸のあたりまでつかるとよいでしょう。

二、食事の前後の入浴は避ける。

五、いきなり浴槽に入らない。

## 季節の植物を入れて

季節の植物をふろに入れると、よい香りがし、気分をリラックスさせることができます。ショウブ、ヨモギ、モモの葉、ニンジンやダイコンの葉、ミカンやレモンの皮などが利用できます。

材料となる植物を日陰で乾燥させ、2〜3センチに切って保存しておけばいつでも楽しめます。

くふうしたい

自宅のお風呂





## 飢餓時代の 栄養不足

戦中、戦後の混乱期ならともかく、今の時代でもなお栄養不足の人たちがいるといえ、えつと驚く人も少なくないでしょう。

もちろん、こうした人たちは食べるものがなくて栄養不足になっているわけではありませんが、むしろ自分から進んでしまった、といったほうがよいでしょう。

### 戦後日本の食生活を 名付けてみると

昭和二十年代の食事は「餓の時代」だったといわれています。食べるのがやっつと、お腹がいっぱいになればそれでよいとされていた時代です。動物の餌のような食事がなかったと考えれば間違いないでしょう。



昭和三十年代になると空腹を満たせることはできるようになりましたが、なお食品の種類が少なく、よほど工夫しなければ栄養不足に陥りかねないといった時代でした。ですからこの時期を「栄養の時代」と呼んでいきます。

## 飽食の時代から 選択の時代へ

うになってきました。食卓の時代」と呼ばれているゆえんです。しかしまだグルメとは程遠い時代だといってもよいでしょう。

### 多彩な食品群の登場

ところが昭和五十年代になるとますます生活が楽になり、国民の九割が中流意識を持つことができるようになりました。と同時に、食品の製造、加工技術も飛躍的に向上し冷凍食品、

レトルト食品、コピー食品といった新しい型の食品が多く出回るようになってきました。

まさに「飽食の時代」への幕開けです。食べることを趣味の一つとするグルメ嗜好も現れ、今もなおそれが続いています。

### 分極化する現代人の食生活

飽食の時代は、一方においてエネルギーや脂肪のとり過ぎを招き、肥満や心臓病が多くなっています。

他方、ダイエットの流行や家庭での手作りが減少し、やせている人、貧血の人が現れ、食物繊維の摂取不足をきたしているといった現状です。食品

や、それを買うお金は十分ありながら、それでいてかつ栄養不足を招いているのです。

こうした実態を踏まえ、単に目の前に出されたものを食べるのではなく、食品の選択に知恵を働かせ、バランスのよい食事をとることができるようになりたいものです。

「飽食の時代」から「選択の時代」へと変わっていくことが望ましいのです。



## 暮らしの ポイント

### 乗り物酔い

### 振動の少ない場所を選ぶ

目には青葉 山時  
鳥 初経 五月は  
若葉のさわやかな行  
楽シーズン。家族で  
のドライブや友達同  
士の旅行と楽しい季節ですが、  
観光バス、遊覧船、あるいは車  
の中で気分が悪くなり、周囲に  
迷惑をかける「乗り物酔い」も  
心配です。

でも、人はなぜ乗り物に酔うのでしょうか。だれでも揺れや動きを感じとり、平衡感覚を保つ機能をもつ「三半規管」が目の奥にあります。通常は、乗り物に揺られると三半規管の働きで、揺れや動きに対して平衡感覚が保たれるように調節され、心だんと変わらない状態です。

ところが、三半規管が正常に働かないと平衡感覚のバランスが崩れ、終始、体中が揺れ動いているよう気分が悪くなるのです。

さらには、酔い止めの薬を飲むことをおすすしめします。乗り物酔いを防ぐ薬には、三半規管を含めた平衡感覚の中枢機能の反応をにぶらせる効果があるので、服用してから乗ると効果があります。

その日の体調が、乗り物酔いに大きく影響します。前日の睡眠不足や暴飲暴食は避け、体調を整えておくことも大切です。しかし、それでも酔うという人には、事前に「酔い止めの薬」を飲むことをおすすしめします。

また、気分転換をはかっているかがよいでしょう。遠くの風景を眺め、歌ったりおしゃべりしたりして、気分をまぎらわせるのも一つの方法です。



### お知らせ



### ご寄附のお礼

○山口県小野田市に存住の池田俊子氏から故池田成男氏（鹿部では塩田工場を経営）の香典返しの一部として町社会福祉協議会へ五万円のご寄附がありました。

会では、ご芳志通り有効に使わせていただきます。本当にありがとうございます。

○東光寺、宮西寿美氏から五十万円のご寄附が町へありました。

町では、ご芳志通り有効に使わせていただきます。本当にありがとうございます。

### 愛の献血

献血でともせ

愛の灯  
いのちの灯



### 選抜野球大会出場 東海大学第四高等 学校からお礼

この度の本校野球部の甲子園出場にあたり、町民の皆様には格別のご厚情を賜り厚く御礼申し上げます。お陰様でかねてより念願の選抜大会甲子園一勝を四度目の出場で果たすことができました。ご多忙中にもかかわらず数々のご激励、ご援助を頂き誠にありがとうございます。皆様のご期待にそえるよう、努力精進を重ねてまいりますので、今後とも変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

## 年金額の物価スライド制

物価が上がっても年金の価値が下がらないように、物価の上昇に応じて年金額も自動的に上がります。これを物価スライドといって、国民年金や厚生年金などの公的年金だけにある大きな特徴です。

年金額の物価スライド制は、昭和四十八年の改正でとり入れられたもので、消費者物価が年平均五%を超えて変動すると、国民年金、厚生年金とも翌年度の四月からその率に応じて年金額が改定されます。



しかし、前年の消費者物価上昇率が5%を下回っても、特例として物価の上昇率に見合ったスライドが行われています。例えば昭和六十一年の消費者物価上昇率は〇・六%でしたが、昭和六十二年度は年金額を〇・六%、六十三年度は〇・一%（昭和六十二年の消費者物価上昇率は対前年比〇・一%）引き上げられ、さらに昭和六十三年の消費者物価上昇率が〇・七%でしたので、平成元年度からはこれらを合せて一・四%引き上げられています。

また、少なくとも五年ごとに生活水準などの変動に応じて、年金額を見直す政策改定も行われています。

### 戸籍の窓

#### 世帯と人口

平成元年4月30日現在  
( )は前月比です。

世帯数	1,421世帯 (+7)
男	2,538人 (-1)
女	2,531人 (-4)
計	5,069人 (-5)



おたんじょう  
おめでとう

氏名	津坂 裕平	父	住 所
	石田 菜穂	孝 夫	宮 浜
		滝 一	本 別



おくやみ  
もうしあげます

氏名	土屋 千ヨ	享 年	住 所
	字佐美リワ	八二歳	鹿 部
		八一歳	本 別

#### おわび

四月号しかべ広報、平成元年度町政執行方針において、社会福祉・保健衛生の執行方針の文中、当町の総人口に占める六五歳以上の方は、一%となっておりますが一〇%のまちがいであります。又、文中誤字脱字があったこともあわせておわび申し上げます。