

'82

8・9

No. 156号

月



成人式で誓いのことばを読む
代表者

未来は君たちのもの!!
大きくはばたけ新成人
(8月15日撮影)

第一回海と温泉(いでゆ)のまつり開催!!

「魚と昆布と温泉の祭典」と銘打って、第一回海と温泉のまつりが開催されます。このまつりは今年から花火大会のかわりとして、村民の皆さんにもっと参加をしてもらい楽しんでもらおうと、海と温泉のまつり実行委員会が計画したもので、その内容は次のとおりです。

とき 9月11日～9月12日

(このコーナーは12日のみです)

ところ 鹿部漁港敷地内

◎9月11日(土)のプログラム

午後2時～ 村内パレードとチビ

ッ子仮装行列

◎9月12日(日)のプログラム

午前10時～バンド演奏「とおる&

斜亜拳(シャーク)」

午前11時～あなた番です「カラ～

オケ大会他)

午後1時～大人のお楽しみコーナー

～(スイカ割り、ヨーヨー

釣り、その他)

午後1時～大人のお楽しみコーナー

～(ビール早飲み、ソバ

の大喰い、タバコ銘柄当

て)

※終了後実行委員会の挨拶

午後2時～鹿部中学校吹奏楽部特

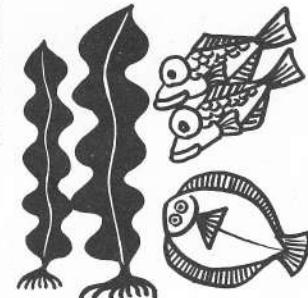
別演奏会

特別企画

◎味の食べ歩きコーナー

鹿部牛と生ビール店、ソバ、ラ

ーメン、オニギリ店、その他



○問歇泉の公開

○でんでんコーナー

12日午前10時～午後4時まで

電話器のあれこれ

以上のような盛り沢山の催し物が

用意されています。

特に12日は混雑が予想されますので、近くの方は歩いて会場までおいで下さい。車で来る方は充分に注意して事故などを起こさないよう警察官や指導員の指示に従って下さるようお願いいたします。



第1回全道少年野球大会

27日室蘭市営球場で開催され、鹿部クラップーズも2回目の出場で

今度は優勝との意気込みで1回戦

鹿部クラップーズも2回目の出場で

	鹿部中	1対0	帯広第一中
二回戦			
鹿部中	8対0		栗沢中
準決勝			
鹿部中	00000000		
苦小牧明倫中	00100102		00



鹿部中学校野球部、鹿部クラップーズ 惜しくも全道優勝ならず残念

第33回全道中学校野球大会は8月7日から帯広市営緑ヶ丘球場で開催され、鹿部中学校野球部も2年連続4度目の出場を果たし、本命視されながら準決勝で惜敗し、横浜球場に大漁旗は上げられず残念でしたが選手に暖かい拍手を送り来年こそ「横浜球場に大漁旗」を合言葉にガンバロー!!



昭和57年度鹿部村成人者名簿

氏
名

世宗

宮浜地区

木村 定吉

源四郎

成人の一歩は国民年金から

二〇歳になると、その日から成
人としての権利と義務が与えられ
ますが、その大切な義務の一つに
「年金制度への加入」があります。

成
人
おめでとう

山田 光則
鹿部地区

豐芳良光欣 幸力彥
三男一孝一 雄雄一

大村 師正
大橋 尾本 徹
百合子
佐藤 加藤 木村 知恵美
工藤 俊平
佐藤 素子
中根 認一 浩

正 静 夫 秋
進 良 子 義 福 徵 爾 一 治 三 郎 治 由 次 勝 也 次 太 郎 松 太 郎 清 次 蒸 之 清 次 武 治

草野	静枝	古城	和也	本別地区
西村	一二三一	中野	明美	
松本	英紀	高橋	史久	
村田	善弘	吉田	かな子	
松本	かな子	美佐子	女里子	
竹駒	吉田	阿部	そのみ	
高橋	美佐子	阿部	誠	
高橋	女里子	伊藤	誠	
小笠原	そのみ	小笠原	善恵	
釜沢	そのみ	まり子	恵子	

芳本辰恒已之松一清隆勇和喜次郎正初保宏勝忠富国吉慶太郎金英三藏一人明一雄
人里太郎太郎藏夫平郎利雄美雄吉進一



以上の方々が全く反対を述べられ、8月15日、公民館において成式が行なわれ、誓いのことばや記念品を贈られ楽しいひとときをすごしました。

ことがないよう、若いうちから老後の生活設計を始めておかなけれ

に一度、所得状況届（所得や家族の状況）とあわせて、国民年金証書を提出することになります。

国民年金制度は、厚生年金や船員保険、各種の共済組合に加入していない二〇歳以上の方は、必ず国民年金に加入しなければなりません。

年金証書に支給される額を記入して受給者にお返しするものです。

国民年金は、老後の生活保障として老齢年金の支給を受けるだけではなく、ケガや病気などによって

とりましたら、民生課国民年金係に提出してください。

成人を機会に、国民年金に加入の手続きをいたしましょう。加入手続きは、役場民生課の国民年金係でおこなってください。

なお、福祉年金は一定の所得があると、年金の支払いが一時差し止められますが、今まで所得が多いかつたため年金を受けることができなかつた人でも、今年から受け

福祉年金を受け取ったら
証書を提出しましょう。

ので、必ず提出しましょう。

台風に備えて

正確な情報と心の準備で 台風の被害を防ごう

油断大敵——台風に備えるために必要なのは、何といつても正確な情報と心の準備でしょう。このどちらかでも欠けると、思わぬ台風の被害にあることがありますから注意しましょう。

正確な情報を得るための予報の聞き方と心の準備について考えてみました。

予報の聞き方

▽刻々変わる台風の進路

一度の予報すべてを判断しない

台風が近づくと、テレビやラジオを通じて「台風情報」が発表されます。その情報を一度だけ聞いて、自分で判断を下すのは大変危険です。

台風の進路や勢力は、まるで生き物のように刻々と変化するからです。朝の予報では夕方ごろに上陸との見通しも、午後になって急に早まりたり、遅くなったりということがよくあります。

正確な情報を得るために、一度の予報だけでひとりよがりな判断はせず、次々に出される予報を注意深く聞いて、その都度判断するようにしましょう。

▽地元の予報を最優先

一口に台風の予報といつても、全国的な予報と、地元の気象台から発表されるものとは、表現に多

少の違いがあることがあります。地元の気象台の場合、地元特有の気象状況を踏まえてより細かい点に注意が払われるからです。

予報がいい違っている場合は、地元の予報を優先してください。

▽風の吹き方にも注意を

台風があなたの住んでいる地方の東側を通りか西側を通りかによって、風の吹き方と強さが違ってきます。

西側を通りた場合は、まず東から風が吹き始め南東→南→南西→西の順になり、東側を通りた場合も最初は東から吹き始めますが、次には北東→北→北西→西の順に風が吹きます。

また台風は左巻きのうず(北半球の場合)のために、住んでいる地域の東側を通りか西側を通りかで、風の強さがかなり違います。

西側を通りた台風は、台風自身の風と、台風を押し流す風が同一方向になってしまふので、より強い風になります。反対に東側を通りした場合は、台風の風と台風を

押し流す風がぶつかりあうので風が弱くなります。

このように、風向きの変化と台風の進路には密接な関係があります。風のゆくえとともに、風の吹き方を知っていると、もし停電などでテレビやラジオの情報が聞けなくなつた場合でも、台風の動きを知る有力な手がかりとなります。

また、最初の予報では「小型で

並み」の台風でも、だんだん大きくなり、勢力を強めることもあります。

大きさと強さの変化に注意を払い

つたりすることがありますから注

意しましょう。

これらの大きさと強さをあわせて発表します。この大きさと強さは必ずしも正比例しませんので注意しましょう。『小型だから安心』などとかをくくつていると、強い台風だけをくくつていては、台風の大さと強さをあわせて発表します。

心の準備

▽台風の特徴、地域の特性を知ろう

台風情報では、その台風の東側に強い暴風域があるとか、北側に豪雨域をともなつているなどと報じます。その情報をもとに、それ

ぞの台風の特徴を知り、同時にあなたの住んでいる土地の特性——どんな災害が起こりやすいかななど——を知ることが、台風に対する心の準備をするうえで大切なことです。

例えば、近くに川や沼があり、出水の危険のある場所に住んでいる人の場合、豪雨域をともなう台風のときは、よりいっそうの注意が必要ということになります。

▽台風の大さと強さの関係を知ろう

台風情報では必ず「大型で並みの台風」などというように、台風

▽非常用品を備えよう

台風が近づいたら、いざというときのために次のようなものを用意しましょう。

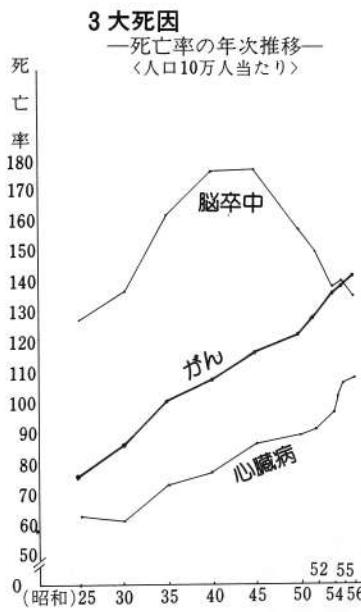
▽懐中電燈、トランジスタ・ラジオ(予備の電池も)、当面の食料品、水筒、応急医薬品(かぜ薬、胃腸薬、傷薬、消毒薬、ガーゼなど)、ビニール袋、そのほかお金などの携行品

これらは非常用品をいつでも持ち出せるようにすると安心です。



ガン征圧月間

「がん」死因順位のトップ 脳卒中を九千人上回る



日本人のがんの特色は、胃が
人に多く発生しています。

日本人に最も多いがん
がんは、中年期、特に四十歳
以上に多く発生しています。

将来は肺がん、乳がんが増える
がんによる死者

がんが脳卒中を抜いて一位に——昭和五十六年にがんで亡くなった人は約十六万六千人で、脳卒中による死者を約九千人も上回り、初めて死因順位のトップになりました(厚生省・昭和56年「人口動態の概況」)。また、全死亡者数に占める「がんによる死者」

の割合は二三・一%で、亡くなる人のおおよそ四人に一人はがんが原因となっています。九月は「ガン征圧月間」です。さあ前進 ガン予防——がんに対する正しい知識を身につけ、適切な予防と早期発見に心掛けましょう。

肺がん

喫煙量を少なくする
一方、これから増えるとみられるのは肺がんで、特に男の場合は、昭和六十八年ごろには胃がんを抜いて死因の第一位になるだろうと考えられています。

女性特有のがんで、以前は日本人には少ないと言われていましたが、このところ徐々に増えており、将来も増加する傾向にあるとみられています。

自己検診で早期発見を
乳がんのできやすい個所は、

禁煙——これが肺がん予防の決め手です。若いい人は「かっこいいから」とタバコを吸う人がいますが、タバコは決して大人への手形ではありません。

女性では胃がんに次ぐ
女性の場合、胃がんに次いで
多いのが子宮がんです。

ただ子宮がんにかかる率が高くな
る頸部から成っていますが、日本では頸がんが圧倒的に多く、受けましょう。

それだけに発見も容易です。
頸がんが上皮内にとどまつて
いる時期を0期といい、この時
期に発見し治療すれば100%治
ります。三十~四十歳ごろか
ら子宮がんにかかる率が高くな
りますので、進んで集団検診を
受けましょう。

乳がん自己検診法

毎月1回、生理が終わった4~5日後、閉経した人は日を決めて、乳房の中に小さい、堅い、痛みのないしこりができるかどうか調べる。

①まず、鏡の前に立ち、自分の乳房の形を左右よく見ます。乳房の大きさ、形、くぼみがあるかどうか、乳首の位置、ただれなどがあるかどうか……に注意しながらこのような観察を両手をさげた時と、あげた時と2回行います。

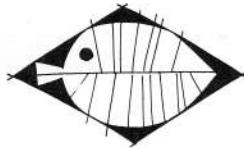
②次に、あおむけに寝て、検査をしようとする乳房の反対側の手で、乳房の中心から周辺へ、指をそろえて静かに軽く圧迫しながら触れてていきます。片方ずつ、まんべんなく。このとき、決してつまんではいけません。つまんで感じる「しこり」は正常の乳腺であることが多いからです。

③次に、わきの下に深く指先を入れ、しこりを探します。

④最後に、乳首から血性の分泌物が出ないかどうかを確認しておしまいです。

乳房の外側上が最も多く約50%、次いで内側の上方、乳首付近などとなっています。

乳がんは女性ホルモンのバランスの乱れが原因と言われます。保健婦さんなどの指導を受け、自己検診法によって早期発見を心掛けてください。



「敬老の日」に寄せて

9月15日～21日 敬老の日・老人福祉週間

現在、わが国のお年寄り（65歳以上）は1千万人を越え、総人口の約9%を占めています。この割合は今後ますます増えるものとみられ、33年後の昭和90年には20%を超えると予想されています。

5人に1人がお年寄り——高齢者問題は今や国民全体の課題であると言えます。9月15日は「敬老の日」、15日～21日は「老人福祉週間」です。お年寄りと心の健康について、長谷川和夫聖マリアンナ医科大学教授（精神科学）にお話を伺いました。

「健全な精神は健全な肉体に宿る」と言いますが、心と体は密接な関連を持つており、体の病気が精神疾患を引き起すことが多いのです。

とりわけ、お年寄りの場合

は、風邪をひいて寝込んだり、手術などでしばらく入院した

りするとうつ病やボケ症状に

なりやすいことが知られています。

ですから、年を取つた

ら健康に十分注意し、重い病

気にかかるないようにするこ

感に襲われたり、食欲が極端になくなったりします。

お年寄りが、体の病気を苦

にして自らの命を断つといつ

た痛ましい記事が新聞などに

出ますが、その多くは、うつ

状態によることが大きな原因

と思われます。

定年退職が

原因となることも…

ところで、うつ状態を引き起こす要因となるのは、体の病気ばかりではありません。

うつ状態にあるお年寄りは、病気で苦しいが、きっと良くなります。しばらくの辛抱ですよ」といったように、ま

ず、お年寄りの置かれている状況をそつくり受け入れ、その上で励まし、支持していくことです。



お年寄りと心の健康

聖マリアンナ医科大学
教授・精神科

長谷川 和夫

と——これが“心の健康”を保つ上で何よりも大切な条件と言えるでしょう。

心の病気で

一番多いのは「うつ病」

体の病気をきっかけに起こる精神疾患のうちで最も多いのが「うつ状態（うつ病）」です。うつ状態になると、人間や物事に対する関心が薄れ、顔の表情や声にも生き生きとしたところがなくなります。さらに、不眠に陥ったり、不安

自分を取り巻く生活環境や社会的状況の急激な変化も、うつ状態を生む原因の一つです。例えば、定年退職。退職によって経済的自立が困難になると同時に社会的なつながりを失い、ときには生きる目的すら見失ってしまうことがあります。老人の場合、このよう

に幾つかの損失体験が重なって起こりますので、「複合性損失」ともいっています。こうしたことから精神的なス

役割を与えよう

老人のうつ状態では、物忘れがひどくなります。一見、痴呆のように見えますので、仮性痴呆と呼ばれます。これは、あくまでも仮性、つまり痴呆のよ

うな状態のことであって、

脳の老化や血管障害によつて

ず、お年寄りの置かれている状況をそつくり受け入れ、その上で励まし、支持していくことです。

お年寄りの

能力に応じた手助けを

お年寄りには、これまでに培ってきた潜在的な適応能力

があります。その能力に応じてお年寄りの手助けをするこ

とこそ、周りにいるわたしたちの責任と言えるでしょう。老年期は、やがてはだれの上にも訪れます。“お年寄りと心の健康”は、わたしたち一人ひとりにとって避けては通れない重要なテーマなので

す。

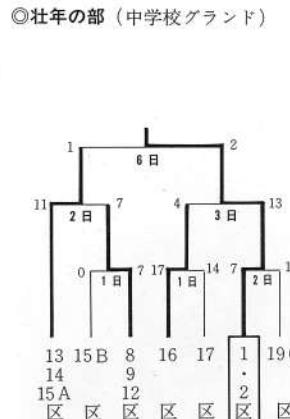
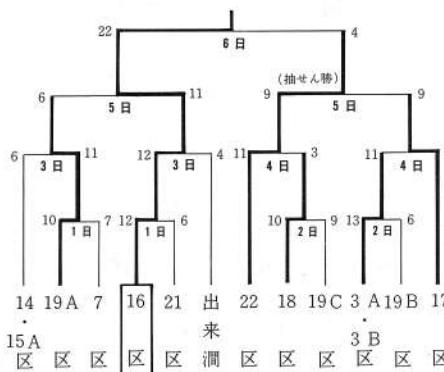
（談）

第10回村民ソフトボール大会

盛会のうちに終了

毎年実施している村民ソフトボール大会は、今年で第10回を数え8月1日から6日まで熱戦が繰りひろげられました。壮年の部は、7チームが参加し、第1・2町内会チームが優勝しました。

青年の部は、12チームが参加し、第16町内会が優勝し、それぞれ優勝杯、賞状を贈られ盛会裡のうちになごやかな大会でした。組合せ結果は次のとおりです。



同種目は、昨年鹿部署の荒木消防士が二度目の挑戦で見事全道優勝を果たし、二年連続の全道代表として、十七メートルまでの訓練塔を腕力で登り、その昇高さと、タイムを競うもので、全国大会では、全道大会のタイムを6秒も縮めて、全道代表として見事な成績を収め無事帰郷いたしました。

大会に出場いたしました。同種目は、昨年鹿部署の荒木消防士が二度目の挑戦で見事全道優勝を果たし、二年連続の全道代表選手を鹿部署より出しました。

この種目は十五メートルを基準として、十七メートルまでの訓練塔を腕力で登り、その昇高さと、タイムを競うもので、全国大会では、全道大会のタイムを6秒も縮め、全道代表として見事な成績を収め無事帰郷いたしました。

去る七月二十九日第11回全道消防救助技術訓練指導会において、渡島東部消防事務組合鹿部消防署の伊藤政明士長がロープ登はんの部で初出場して、おしくも優勝はがしましたが準優勝となり、全国大会に出場いたしました。

防救助技術訓練指導会において、渡島東部消防事務組合鹿部消防署の伊藤政明士長がロープ登はんの部で初出場して、おしくも優勝はがしましたが準優勝となり、全国大会に出場いたしました。

心。油を売ることばかりして、いつも油を売っていると「いつも油を売っている」といふこともあります。

「油を売る」は上司に隠れて無駄話をしたり、使った仕事ぶりからきたものです。油売りが買手のおかみさんなどとのんびり世間話をしたりする多かったのは、

油を売り歩いた油売りの「のんびりした仕事ぶりからきたものです。油売りが買手のおかみさんなどとのんびり世間話をしたりする多かったのは、

油を別容器に移すとき、しづくが切れるまで時間がかかるため、商売しているのに一見遊んでいるように見えたのです。

「油を売る」ことばかりして、いつも油を売っていると「いつも油を売っている」といふこともあります。

「油を売る」は上司に隠れて無駄話をしたり、使った仕事ぶりからきたものです。油売りが買手のおかみさんなどとのんびり世間話をしたりする多かったのは、



大蔵省の試算では、国債

に匹敵する額です。

発行残高は五十七年度末には九

十二兆八千億円、そして六十九

年度末には実に百二十三兆四千

億円にも上る見込みです。国民

一人当たり約百万円の借金を背負うわけです。

これまで、政府は歳出削減を中心とした財政再建を進めてきましたが、五十八年度予算編成に当たつても、一般歳出の額を原則として前年度より5%低く

存している国の財政を健全化することをいい、政府は当面、五十九年度には特例公債（赤字国債）の発行をゼロにすることを目指に努力しています。

財政再建：大量の公債発行に依

りますから、くれぐれもご用意としました。

力メラ・アイ

日) 今回はお祭り
にカメラを向
(7月8・9日)
けてみました。

さて軍配は?

行司なかせの結果です。軍配は
どっちゃん?



あまらぐすぐるなよー



負けたのかな?
ちょっとテレ気味ですネ

オヒカエナスツテ
オヒカエナスツテ



本日の好一番

体は大人並みですが顔はやはり
あどけないですネ



決まり手は、首投げ負
け!

2コマ続けてスローモーション



あるのはお守りかな?
真剣な顔つきです。足にはって

あびせ倒しイー

両者はオットツ
行司はヨイヨイヨイヨイ



僕のシコ名は牛若丸
カツコイー



ドトウの寄り

体力にものをいわせて快勝です。



よつこらしょ!
つり出そうかな



失敗ダメ
投げようと思つたら
逆にやられちゃつたら



これはもうつた
かつぎ上げてやれ



伝統の奴行列です

天候にめぐまれ、勇ましい奴です。
すね。下ニイー、下ニイー

(9)



赤い腰巻
決まつてます。



前の二人は昔の子供ですネ(失
礼)
娘手踊り?



8月17日海難供養祭し
めやかに行なわれる。
ワツシヨイ、ワツシヨイ
子供会樽みこしだゾオ
めやかに行なわれる。
遺族の方々、漁業関係者、村の代
表者が参列して故人をしのび供養
祭が行なわれました。



引き続いて懇親会
食べているのは何かな?
にこやかに談話中ですが、英語
で話しているのかな(三人とも日本
語ペラペラです。)



8月15日成人式より
防犯協会で有害図書点
検中です。



交通ルール守つてます
か?
ゆっくり走つて下さい。アイス
コーヒーのサービス



俺今回の20才代表です。
ヨロシク



20才になつたから、あ
まり食べないようにし
なくつちや
胸に下げるコンブより
海のコンブの方がいい
なあ

外国からのお客様

8月14日カナダと香港から留学
生が見えられ公民館で歓迎会が行
なされました。



やかやか君

西村 宗



児童扶養手当・9月分から 特別児童扶養手当 の額が引き上げられます

児童扶養手当は、父と生計を共にしていない児童を養育する人（母または母以外の養育者）に支給される手当です。

また、特別児童扶養手当は、障害児を養育する人（父か母または父母以外の養育者）に支給される手当です。

この二つの手当の支給額が改定され、昭和57年9月分から増額されます。改定額は次のとおりです。

児童扶養手当

- 養育児童1人の場合…3万1,200円→3万2,700円
- 養育児童2人の場合…3万6,200円→3万7,700円

特別児童扶養手当

- 1級障害児童の場合…3万6,000円→3万7,700円
- 2級障害児童の場合…2万4,000円→2万5,100円



今月号はここが聞きたいは、お休みさせていただき
ました。

(広報係)

松盛清	氏名	佐山平齊	木佐川吉
本田水		木田井藤元	藤原
ト外治郎		香経将孝	藍望俊
ヨク		純義巳	太子美滿輔
七六才	享年	博金常雅	賀重幸康
八一才	もうしあげます	史義美博	雄人治郎
鹿大鹿	住所	鹿宮本宮	大宮宮鹿
部岩部	所	部浜別	浜岩浜浜部



世帯と人口

(57.7.31現在)
()は前月比です。

世帯数	1,314世帯 (+2)
男	2,533人 (-1)
女	2,529人 (+11)
計	5,062人 (+10)

昭和57年7月1日から
昭和57年8月31日まで

戸籍の窓

9月の救急病院

- | | | | | |
|-------|-------|---------|---------|--------------|
| 9月5日 | 遠藤 | 医 | 院(七飯町) | 0138(67)2070 |
| 9月12日 | 国立療養所 | 北海道第一病院 | (七飯町) | 0138(65)2525 |
| 9月15日 | 尚仁堂 | 診療所 | (大野町) | 0138(77)8105 |
| 9月19日 | 佐々木 | 外科 | 医院(七飯町) | 0138(65)3520 |
| 9月23日 | 澤田 | 医 | 院(鹿部村) | 0138(7)2105 |
| 9月26日 | 西谷 | 医 | 院(七飯町) | 0138(65)2330 |

— 診療時間は午前9時～午後4時 —