



# 2019

# No. 587号 11月号



## 10/3 鹿部小学校「1日防災学校」

### 今 月 の 内 容

- 特集「秋の鹿部 漁業のようす」…………… 2 P
- 令和元年度上半期鹿部町の財政状況をお知らせします… 3 P
- 平成30年度決算報告…………… 4～5 P
- 最近のできごとをお知らせしますほか………… 6～8 P
- 令和元年度第2回鹿部町対話ミーティングのお知らせ… 9 P
- 地域公共交通アンケート結果のお知らせ…………10 P
- 噴火速報の発表基準が変わりましたほか…………11 P
- 鹿部町コミュニティカフェをご利用くださいほか…12 P
- 管理栄養士からのお知らせほか……………13 P
- 健康へのページ……………14～15 P
- 障害福祉サービスのお知らせ……………16～17 P
- 雪かきボランティア募集ほか……………18 P
- 陸上自衛隊高等工科学校生徒募集ほか……………19 P
- お知らせコーナー……………20 P
- 水産の艇窓ほか……………21 P
- 行事予定カレンダーほか……………22 P

「秋の鹿部 漁業のようす」

広報しかべ2019年7月号に掲載しました、国の水産業競争力強化漁船導入緊急支援事業（以下「漁船リース事業」と記載）により字本別の上平浩二さんの漁船「第三十八大翔丸」が完成し、9月28日(土)には、本別漁港で竣工式が行われました。

今回の特集では、漁船リース事業で建造された新造船の設備が漁業にどのように活かされるかということと、漁船リース事業で導入された漁船を含めた漁船が活躍している漁の様子についてお知らせします。



潮流計



操舵室



GPS (右) とレーダー(左)

「漁業に役立つ漁船の設備」

新造船の設備について、「第三十八大翔丸」の操舵室を見せていただき、船頭の上平颯さんにお話を伺いました。これまでの漁船と比較して、目視で確認していた潮の流れを潮流計を設置したことで事前を知ることができ、漁を行いやすくなったところが、特に便利だと感じているそうです。

また、GPSやレーダーがカラー表示になったことに加えて、操舵室の外側や船員室からも確認できるよう設置されたほか、甲板が広くなり作業を行いやすくなったそうです。このように、漁船リース事業で導入された漁船が、これからの鹿部の漁業の発展に役立てられていくことが期待されます。

「スケツク漁が始まりました」

10月2日(水)から、町内のスケツク漁が始まり、初水揚げでは、約47トンのスケトウダラが水揚げされました。また、スケトウダラ以外の海産物の水揚げもあり、鹿部漁港が活気にあふれていました。



# 令和元年度 上半期

## 鹿部町の財政状況をお知らせします

町では、町民の皆さんに納めていただいた町税などが、どのように使われているかなどについてお知らせするために、年2回「財政状況の公表」を行っています。今回は、令和元年度の上半期（平成31年4月1日から令和元年9月30日まで）に実施した主な事業と令和元年9月30日現在における歳入歳出予算の執行状況などを紹介します。

### ◆◆◆◆◆ 令和元年度上半期の歳入・歳出の状況と主な実施事業 ◆◆◆◆◆

#### ■一般会計歳入執行状況 (単位：千円)

科目	予算現額	収入済額	執行率 (%)
町税	399,932	257,353	64.3
地方交付税	1,258,740	916,826	72.8
使用料及び手数料	66,073	32,270	48.8
国庫支出金	169,530	45,580	26.9
道支出金	130,392	28,557	21.9
財産収入	11,649	3,282	28.2
諸収入	27,464	8,839	32.2
町債	174,500	0	0.0
その他	716,939	95,128	13.3
合計	2,955,219	1,387,835	47.0



<鹿部町合葬式墓地新設事業>

#### ■一般会計歳出執行状況 (単位：千円)

科目	予算現額	支出済額	執行率 (%)	主な事業内容
総務費	307,987	71,506	23.2	公用車(ワンボックスカー)購入 2,722 地域公共交通実証検証運行事業 1,803
民生費	502,943	143,469	28.5	障がい介護給付費 48,719 後期高齢者医療広域連合市町村療養給付費負担金 44,721
衛生費	238,073	78,065	32.8	渡島廃棄物処理広域連合負担金 34,694 合葬式墓地新設工事 2,398
農林水産業費	98,912	24,949	25.2	昆布増殖造成事業補助金 10,000 ホタテ未利用資源リサイクル施設運営負担金 7,267
商工費	308,753	105,647	34.2	道の駅しかべ間歌泉公園指定管理料 15,963 ふるさと納税返礼品代金 13,616
土木費	147,034	28,039	19.1	町道鹿部市街地線改良舗装工事 8,000 宮浜中央団地A棟外部改修工事 6,400
消防費	268,257	135,872	50.6	南渡島消防事務組合負担金 128,268 避難所用防災資機材購入事業 6,768
教育費	221,527	98,373	44.4	学校給食センターオープン購入 3,189 総合体育館アリーナ音響設備修繕 1,026
諸費	559,205	268,672	48.0	職員の給与等 268,672
その他	302,528	148,067	48.9	町債元利償還 125,949
合計	2,955,219	1,102,659	37.3	

#### ■各会計別執行状況 (単位：千円)

科目	予算現額	収入済額	執行率 (%)	予算現額	支出済額	執行率 (%)
一般会計	2,955,219	1,387,835	47.0	2,955,219	1,102,659	37.3
国民健康保険特別会計	760,925	304,226	40.0	760,925	280,231	36.8
介護保険特別会計(保険事業)	371,492	151,535	40.8	371,492	157,989	42.5
介護保険特別会計(サービス事業)	554	189	34.1	554	0	0.0
後期高齢者特別会計	57,800	19,914	34.5	57,800	17,936	31.0
水道事業会計	106,862	51,199	47.9	155,953	19,289	12.4
合計	4,252,852	1,914,898	45.0	4,301,943	1,578,104	36.7

#### ■町有財産の状況 (単位：千円)

種別	現在高
土地(m <sup>2</sup> )	9,088,430
建物(m <sup>2</sup> )	56,736
車両(台)	41
有価証券(千円)	583
出資による権利(千円)	37,080
基金(千円)	1,948,612

#### ■町債の状況(一般会計債)(単位：千円)

借入先別	現在高
政府資金	1,387,398
公営企業金融公庫等	787
地方銀行・信用金庫	773,242
合計	2,161,427

#### ■一時借入金の状況

現在のところ一時借入金はありません。

## 特別会計

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	8億3,799万円	7億7,655万円
介護保険（保険）	3億7,174万円	3億6,236万円
介護保険（サービス）	47万円	47万円
後期高齢者医療	5,521万円	5,504万円

## 企業会計（水道会計）

区分	収入	支出
収益的収支	1億888万円	7,943万円
資本的収支	0円	4,976万円

※資本的収入額が資本的支出額に不足する額は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額、当年度分損益勘定留保資金、及び未処分利益剰余金で補てんしました。

### ◆健全化判断比率

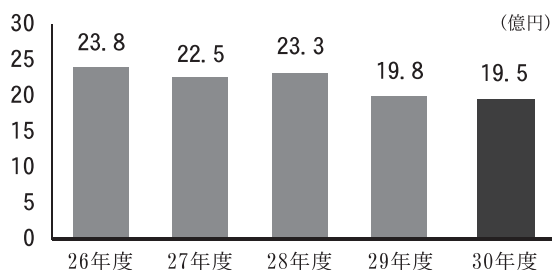
「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、地方公共団体は「健全化判断比率」及び「資金不足比率」を算定し、町民の皆さんに財政の健全度を公表しています。鹿部町の財政は全ての指標において国が示す「早期健全化基準」を下回り、健全な状態にあるといえます。

### 実質公債費比率 3.8%

一般会計などが負担する元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模に対する比率（早期健全化基準25.0%）

※その他の指標の「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「将来負担比率」、また、企業会計の「資金不足比率」はいずれも赤字や資金不足がありませんでしたので、数値が生じていません。

## 基金残高

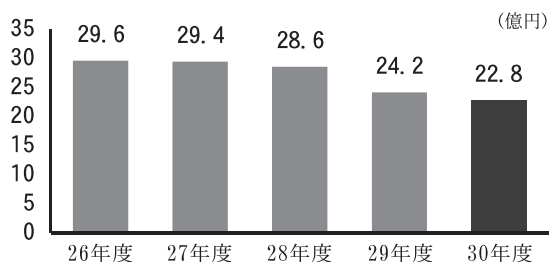


### 内訳（前年度比較）

財政調整基金	6億1,029万円	(+14万円)
減債基金	3億9,100万円	(+6,096万円)
公共施設整備基金	4億8,694万円	(-1億2,572万円)
その他	4億6,038万円	(+2,566万円)
合計	19億4,861万円	(-3,086万円)

**主な増減理由** 減債基金は、平成29年度の決算剰余金を積み立てたことによる増額です。公共施設整備基金は、鹿部市街地線の改良舗装工事、鹿部川護岸補修工事、本別川転落防止柵更新工事等に充当したことによる減額です。その他の基金では、ふるさと納税の寄附金を積み立てたことによる増額等となっています。

## 借入金残高



### 内訳（前年度比較）

政府資金	14億5,560万円	(-1億4,425万円)
地方銀行・信用金庫	8億2,111万円	(+681万円)
公営企業金融公庫	90万円	(-12万円)
合計	22億7,761万円	(-1億3,756万円)

**主な増減理由** 平成26年度に借り入れたひまわり団地の建設事業費の返済が始まったことにより、借入金の残高が減額しました。

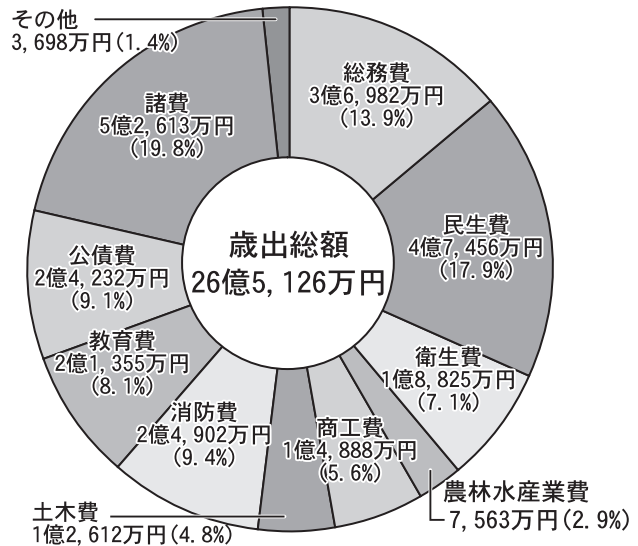
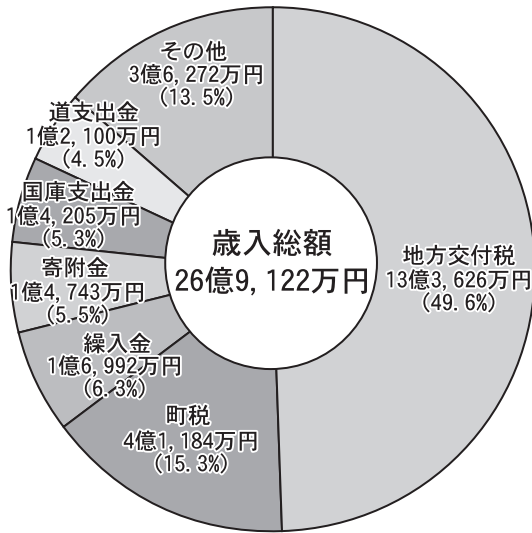
## 町民1人あたりに使われたお金 平成31年3月31日現在人口（3,932人）で算出

<b>総務費</b> 庁舎全体の管理費など  <b>94,054円</b>	<b>民生費</b> 福祉の充実など  <b>120,692円</b>	<b>衛生費</b> 健康推進や清掃事業など  <b>47,876円</b>	<b>農林水産業費</b> 水産業の振興など  <b>19,234円</b>	<b>商工費</b> 商工業・観光など  <b>37,863円</b>
<b>土木費</b> 道路や河川の整備など  <b>32,075円</b>	<b>消防費</b> 消防施設・防災など  <b>63,332円</b>	<b>教育費</b> 教育・スポーツなど  <b>54,310円</b>	<b>公債費</b> 借入金の返済など  <b>61,628円</b>	<b>その他</b> 職員の給与など  <b>143,212円</b>

# 平成30年度 決算報告

令和元年第3回鹿部町議会定例会で認定された一般会計、3つの特別会計（国保、介護、後期高齢者）、水道事業会計について、大切なお金の使い道を報告します。（金額はすべて1万円未満四捨五入）

## 一般会計



## 町税の内訳

	調定額	収入済額	収納率
町民税	1億6,843万円	1億4,707万円	87.3%
〔個人〕	1億5,430万円	1億3,295万円	86.2%
〔法人〕	1,413万円	1,413万円	100.0%
固定資産税	2億2,132万円	2億154万円	91.1%
軽自動車税	1,195万円	1,093万円	91.5%
町たばこ税	4,612万円	4,612万円	100.0%
入湯税	618万円	618万円	100.0%

※金額は今年度分と前年度以前滞納分の合計額です

## 決算概要

▶ 平成30年度一般会計の歳入は、前年度と比べ約15.2%減の26億9,122万円となりました。このうち国からの地方交付税や補助金、町の借入金が全体の約67.2%を占め、町民の皆さんから直接負担していただいている町税や施設使用料、ふるさとしかべ応援寄附金の収入は約32.8%と、依然として国及び北海道からの交付金などに大きく依存しているほか、基金の取り崩しも行っている財政状況となっています。

町税の収納状況は、町民税の収納率が前年度と比べ1.2%の増、固定資産税が0.8%の増、軽自動車は0.4%の減となりました。

歳出は、前年度と比べ約14.6%減の26億5,126万円となりました。大きな要因は、総務費が防犯灯の更新事業完了に伴う3,089万円の減額、農林水産業費が鹿部漁港上架船台施設事業補助金の減額2,665万円、公債費が繰上償還の実施完了により2億6,267万円の減額でした。

特別会計（国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療）、企業会計（水道事業）については、いずれも黒字会計となりました。

## 財源の主な使い道

**総務費** ふるさと納税事業の事務費やお礼品代、町有バスの更新、地域公共交通対策支援事業、役場庁舎の光熱水費

**民生費** いこいの湯の運営、児童手当や各種医療給付費の支給、保育事業「ひよこ」

**衛生費** 各種がん検診や定期健診の実施、ごみ運搬・処理事業、渡島廃棄物処理広域連合負担金

**農林水産業費** ホタテ養殖施設強靱化事業補助金、ウニ種苗放流事業補助金、ナマコ資源保護事業等補助金、町有林保育間伐事業

**商工費** しかべ海と温泉のまつり事業補助金、商工会運営補助金、中小企業チャレンジ支援事業補助金、道の駅しかべ間歇泉公園運営

**土木費** 除排雪事業、鹿部川護岸補修工事、折戸川団地解体工事、鹿部市街地線改良舗装工事、折戸団地外壁修理工事

**消防費** 南渡島消防事務組合負担金、避難所用資機材購入、防災備蓄品購入、消火栓更新事業、防災行政無線戸別受信機購入

**教育費** 幼稚園耐力度調査事業、小学校車いす用階段昇降機購入、総合体育館トレーニング機器購入、山村広場芝生管理事業

**公債費** 過去に事業を行うために借り入れたお金の返済金

**諸費** 職員の人件費

**その他** 議員報酬、議員旅費



# 最近のできごとをお知らせします

## 町民総ぐるみ交通安全 旗の波運動実施

9月21日(土)午前9時から、国道や道道沿いの町内11か所において「町民総ぐるみ交通安全旗の波運動」が秋の交通安全運動期間に合わせて実施されました。

当日は、各町内会長や交通安全部長、町内事業所などの協力のもと約320人が参加し、街頭啓発を行い、通過するドライバーに安全運転を呼びかけました。



## 町民で作る「北の魚つき林」 植樹祭開催!

9月27日(金)、字本別「つながりの森」において植樹祭が開催されました。

この植樹祭は、ニトリ北海道応援基金の助成により行われたもので、植樹による漁場の環境保全や漁業資源の増大を目的としています。

当日は、鹿部漁協女性部などによる「海を守る植樹祭」を実施し、町民の方など約40人の手により、植樹が行われました。



## 令和元年度鹿部町体育協会 パークゴルフ大会開催

10月6日(日)、鹿部町パークゴルフ場において、令和元年度鹿部町体育協会長パークゴルフ大会が開催されました。男女合わせて31名が参加し、好プレーが続く熱気あふれる大会となりました。

結果は次のとおりです。

男子の部

【優勝】 福地 義正さん

【準優勝】 関本 忠久さん

【第3位】 春田 雅裕さん

女子の部

【優勝】 上野 光子さん

【準優勝】 春田 澄恵さん

【第3位】 川村 真理子さん



男子の部優勝 福地さん (右)  
女子の部優勝 上野さん (左)

## 鹿部キッズクラブ・預かり保育 ひまわりで栗拾いに行きました!

鹿部キッズクラブ・預かり保育ひまわりでは、10月7日(月)に、松崎伸康さんのご厚意で栗拾いをさせていただきました。

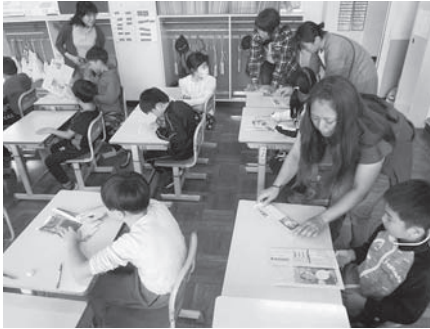
大きく実った栗に子どもたちは大興奮で、たくさん集めては、嬉しそうに先生やお友達に見せ、次から次に拾っていました。

拾った栗は、子どもたちと秋の実りに感謝して、おいしくいただきました。





1年生 防災かるた



2年生 新聞紙スリッパ作り



3年生 防災車両見学



4年生 段ボールベッド作り



5年生 炊事車を使った防災カレー作り



10月3日(木)、鹿部小学校で「1日防災学校」が開催されました。児童たちは、避難所で使う段ボールベッド作りや新聞紙を利用したスリッパ作り、防災かるた、防災カレー作りなどを行い、楽しみながら防災についての理解を深めました。

このほか、出来瀧地区に向き、駒ヶ岳噴火でできた火山灰や噴石の地層を観察したりといった授業が行われました。噴火の仕組みなどについて学びました。

鹿部小学校で「1日防災学校」を開催



6年生 地層見学授業



防災食を使った給食



防災カレーと給食

第16回盛田幸妃杯少年野球大会  
兼令和元年度鹿部クラブース  
近隣市町交流大会開催

10月12日(土)、14日(月)、山村広場野球場など3会場において、第16回盛田幸妃杯少年野球大会兼令和元年度鹿部クラブース近隣市町交流大会が開催されました。

この大会は、盛田幸妃氏による、地元への恩返しのお気持ちから実現し、将来の道産子プロ野球選手育成の一助を目的として開催され、今年で16回目を迎えました。

今回の大会では、鹿部クラブースをはじめ11チームが参加し、3ブロックに分かれ予選会が行われ、勝ち上がった4チームが、決勝トーナメントで勝敗を決しました。

鹿部クラブースは、決勝戦へ勝ち進み、大中山野球スポーツ少年団にみごとに勝利し、2連覇を達成しました。



秋季町民バレーボール大会  
開催

10月18日(金)、総合体育館において、体育協会・バレーボール協会主催「秋季町民バレーボール大会」が開催され、6チーム約50人が参加しました。試合は、6チームによるリーグ戦で行われ、熱戦が繰り広げられました。

結果は次のとおりです。

【優勝】

イソガイ

【準優勝】

R I S E

【第3位】

イケダ・ファンタジスタ



北斗晶トークショー開催  
令和元年度鹿部町文化講演会

11月16日(土)、中央公民館において、令和元年度鹿部町文化講演会『北斗晶トークショー』を開催します。

鹿部町文化講演会は、3年に1回開催しています。

令和元年度は、テレビを中心に活躍するタレント、北斗晶さんを講師に迎え、プロレスラー時代の思い出話やタレント活動の裏話、趣味の料理の話など幅広い内容を取り上げていただく予定です。事前申し込みは必要ありませんので、皆様のご来場をお待ちしています。

○入場料 無料

○開始時間 午後2時から (開場 午後1時30分)

※お問い合わせ先  
教育委員会 (TEL.. 7・3124)



本 別 稲 荷 社 例 大 祭

カメラ・アイ



鹿部町企画振興課からのお知らせ

令和元年度 第2回  
**鹿部町**



SHIKABE HOKKAIDO

昨年の対話ミーティングの様子

対話  
ミーティング

鹿部のことを  
みんなで考える!

対話の力で  
町の団結力を!

幅広い年代の  
参加をお待ち  
しています!

町民の  
皆さんと築く  
町づくり!

お子様連れで  
お気軽に  
お越しください!

今年度役場が取り組む仕事のお知らせと、町民皆さんが役場に  
取り組んでほしいことなど、気軽に意見交換を行える「対話ミーテ  
ィング」を今年6月に引き続き開催します。今回は、「各事業の取り組み」や「新  
庁舎建設の進捗状況」について意見交換を行います。

**下記の日程・会場で開催します!**  
**ご都合に合わせて各会場までお越しください!**

※「地区懇談会」ではありませんので、皆さんの都合の良い会場へお越しください

開催日	時間	会場
2019 11/11月	16:00・17:30	大岩地域会館
11/12火	18:00・19:30	鹿部会館
11/13水	17:30・19:00	ロイヤルホテル <small>みなみ 北海道鹿部</small>
11/14木	16:00・17:30	出来澗会館
11/15金	18:00・19:30	本別中央会館
11/17日	10:00・11:30	中央公民館

**全日程  
参加申込  
不要です!**

当日直接各会場へ  
お越しください!

※ 開催日時及び会場が変更となる場合は、防災行政無線にてお知らせします

お問い合わせはコチラまで **役場企画振興課** ☎7-5297

# 地域公共交通アンケート結果のお知らせ

実証検証運行の運行期間中にバス車内でアンケートを実施しました結果について、一部抜粋して内容をお知らせします。

なお、全ての結果については、町ホームページでご覧いただくか、役場企画振興課窓口を設置しています。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

## ○乗車時間

(回答数=143)



(回答数=131)



乗車時間が「ちょうど良い」が、6割以上となっている。一方で、7月では「長い」の回答が増加している。

## ○将来の利用意向

(回答数=151)



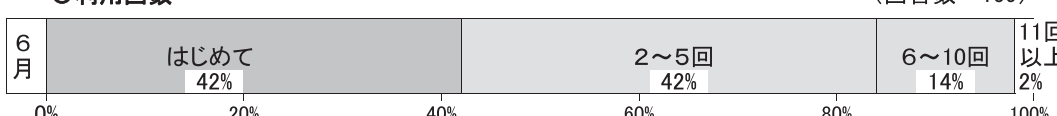
(回答数=145)



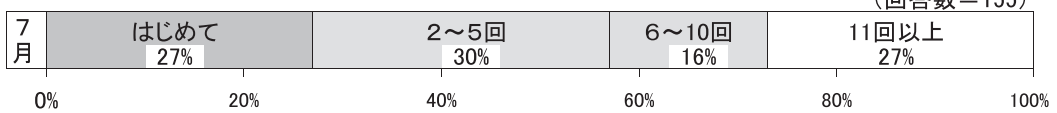
6月と7月では、大きな差は見られず、「週1回利用」の回答が半数を超えている。

## ○利用回数

(回答数=159)



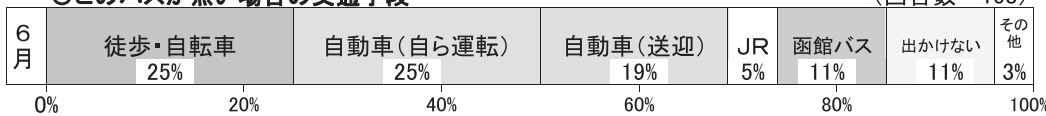
(回答数=155)



利用回数は、6月7月共に「2~5回」が最も多くなっている。一方で、「11回以上」の利用回数が6月では2%だったのに対し7月では27%と継続して利用する人が増加している。

## ○このバスが無い場合の交通手段

(回答数=158)



(回答数=151)



「徒歩・自転車」や「自動車(自ら運転・送迎)」の割合が多くみられる。「函館バス」の利用も一定数みられる。一方で、このバスが運行していない場合、「出かない」の回答が約1割程度ある。

## コミュニティバス11月の運行日について

- 1 運行日 15日(金)、29日(金)
- 2 運行方法
  - ・循環型 1便~6便
  - ・予約型 JR(函館発→森行き)鹿部駅20:08到着に合わせたコミュニティバスを利用する場合、前日までに予約が必要です。
- 3 詳しくは、広報しかべ10月号の折り込みチラシ又は町ホームページをご覧ください。

※予約・お問い合わせ先 役場企画振興課 (TEL: 7-5297)

# 噴火速報の発表基準が 変わりました

気象庁では、登山者や周辺住民に噴火の発生をいち早くお知らせし、直ちに身を守る行動を取っていただくための情報として「噴火速報」を発表していますが、「噴火速報」の運用開始から4年が経過したことに伴い、その間の火山噴火に対する対応の検証が行われ、令和元年9月30日から次のとおり「噴火速報」の発表基準が変更となりましたので、お知らせします。

## 発表基準

- ① 噴火警報が発表されていない駒ヶ岳などの常時観測火山において、噴火が発生した場合
- ② 噴火警報が発表されている常時観測火山において、噴火警戒レベルの引き上げや警戒が必要な範囲の拡大を検討する規模の噴火が発生した場合
- ③ このほか、社会的に影響が大きく、噴火の発生を速やかに伝える必要があると判断した場合

また、「火山の状況に関する解説情報」により全国の火山に関する状況が確認できますが、噴火速報の発表が無い場合でも、「火山の状況に関する解説情報」により噴火の状況を速やかにお知らせすることとなりました。

有事の際には、役場からの情報のほか気象庁などの情報も活用し、防災対策を行います。

(参考)気象庁「火山の状況に関する解説情報」  
<https://www.jma.go.jp/jp/volcano/info.html>

※お問い合わせ先  
 役場総務・防災課防災危機管理係  
 (TEL) 7・2111)

## ○ 駒ヶ岳火山観測情報 ○

令和元年9月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

**【全般】** 火山活動に特段の変化はなく、静穏に経過しており、噴火の兆候は認められません。  
 (噴火警戒レベル1、活火山であることに留意)

**【噴煙活動】** 山頂及び山麓に設置した監視カメラで、昭和4年火口にごく弱い噴気が観測されました。

**【地震活動】** 火山性地震は少なく、火山性微動は観測されませんでした。

**【地殻変動】** G N S S連続観測では、火山活動によると考えられる地殻変動は認められませんでした。  
 (G N S S観測：G P S含む衛星測位システムの総称)

※詳細は札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。

<http://www.jma-net.go.jp/sapporo/>

※気象庁ホームページに駒ヶ岳の火山観測データが掲載されています。火山活動状況などの把握にご利用ください。

<http://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/open-data/open-data.php?id=113>

## 全国瞬時警報システム情報伝達訓練の実施について

令和元年12月4日(水)午前11時頃に、防災行政無線を用いた全国瞬時警報システム(J-ALERT)の訓練放送を実施します。

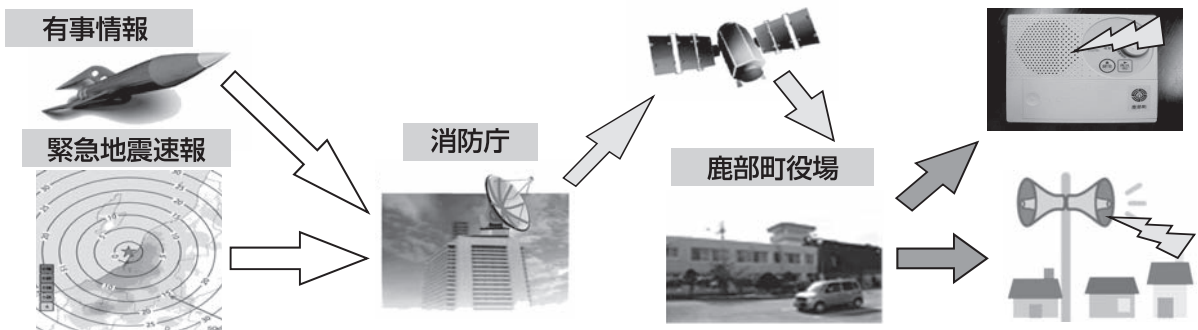
皆さんに緊急情報を確実にお伝えするための訓練ですので、ご理解とご協力をお願いします。

訓練放送の内容は、次のとおりです。

- ① 「上り4音チャイム」
- ② 「これは、Jアラートのテストです。」 × 3回
- ③ 「こちらは、ぼうさいしかべです。」
- ④ 「下り4音チャイム」

## 全国瞬時警報システム(J-ALERT)とは?

緊急地震速報やミサイル発射などの武力攻撃に関する緊急情報といった、対処に時間的余裕のない緊急情報が消防庁から人工衛星を介して送信され、これを役場が受信し、防災行政無線(同報無線)を自動的に起動して放送することにより、24時間体制で瞬時に緊急情報を町民の皆さんにお知らせするシステムです。



## 鹿部町コミュニティカフェをご利用ください

地域住民の交流の場と利便性向上に寄与する仕組みを持ったコミュニティカフェを宮浜児童館と鹿部郵便局ふれあいルームの2か所で開設しています。誰でも自由に利用することができますので、皆さんのご利用をお待ちしています。

令和元年9月の

コミュニティカフェ利用者数：113人

仲間内でのちょっとした会合などにも、ぜひご利用ください。  
ちょっと一息つきませんか。



コミュニティカフェを会場として次のとおり健康相談などを行っていますので、お気軽にご利用ください。

また、ボランティア団体「一步の会」の皆さんに協力していただき、毎週月曜日にカフェイベントも行っていきますので、ぜひご参加ください。

### ■鹿部町コミュニティカフェ（児童館）令和元年11月の活動

- 11月5日（火） 介護保険相談窓口開設
- 11月11日（月） アロマハンドマッサージ（一步の会協力）
- 11月12日（火） 健康相談・栄養相談
- 11月18日（月） 歌声喫茶（一步の会協力）
- 11月19日（火） 介護保険相談窓口開設
- 11月25日（月） 日替わり活動コミュニティ・デイ（一步の会協力）
- 11月26日（火） 地域包括支援センター相談窓口開設（福祉全般）

- 午後2時から午後4時まで
- 午後1時30分から午後3時30分まで
- 午後2時から午後3時まで
- 午後1時30分から午後3時30分まで
- 午後2時から午後4時まで
- 午後1時30分から午後3時30分まで
- 午後2時から午後4時まで

### ■鹿部町コミュニティカフェ（郵便局）令和元年11月の活動

- 11月14日（木） 介護保険相談窓口開設
- 11月21日（木） 介護保険相談窓口開設
- 11月28日（木） 地域包括支援センター相談窓口開設（福祉全般）

- 午後2時から午後4時まで
- 午後2時から午後4時まで
- 午後2時から午後4時まで

※お問い合わせ先 役場保健福祉課（TEL：7-5291）

## しかべ間歇泉わくわくセンター！！ 開催のお知らせ！！

### 《開催日時》

令和元年11月24日（日）  
午前11時から午後2時まで

### 《イベント内容》

鹿部産スケトウダラの三平汁の販売  
ワンコイン丼ぶりの販売  
鮮魚の販売  
揚げたてかまぼこやコロッケの販売  
特産品の試食 ほか

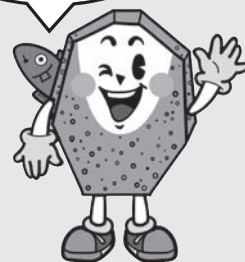
### ※お問い合わせ先

道の駅しかべ間歇泉公園（TEL：7-5655）



今月の汁物  
鹿部産スケトウダラの三平汁

遊びに  
来てね!!



混ぜればゴミ！分ければ資源！地球温暖化による環境への負担などを減らすため、ゴミの分別・減量にご協力をお願いします。



### 【9月のゴミ回収量（一般ゴミ）】

全体 86.17 t（昨年度同月回収量80.45 t 約7.1%増）

内訳 焼却処分 65.88 t、リサイクル 18.06 t、埋立処分 2.23 t

## 鹿部町内不法投棄等監視パトロール実施中！！

～不法投棄は絶対にしないようにしましょう～

不法投棄をすると5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金又はこれを併科に処せられます。

管理栄養士からのお知らせ

# 栄養だより

～令和元年度第2回健康料理教室を実施します～

町では、皆さんの健康づくりのサポートを目的として「健康料理教室」を実施しています。令和元年度第2回目となる今回は、「おいしく減塩で高血圧症を予防しよう！」をテーマにミニ講話と調理実習を実施します。減塩のための調理法や食材について学んでみませんか。また、今回は、料理教室にご参加いただいた方に、1日にとった塩分量が、10g（日本人の平均摂取量）を超えているかどうかを尿でチェックできる検査キットをお送りします。ぜひこの機会に普段見えにくい塩分量をチェックしてみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

- |   |      |   |
|---|------|---|
| 1 | 日 時  | 令和元年12月11日（水）午前10時30分から午後1時30分まで  |
| 2 | 場 所  | 中央公民館 調理室   |
| 3 | 対 象  | 鹿部町在住の20歳以上の方（定員20名）<br>血圧が高めの方、高血圧症を予防したい方   |
| 4 | 内 容  | テーマ「おいしく減塩で高血圧症を予防しよう！」<br>メニュー ・豆腐のあんかけ丼<br>・根菜汁<br>・はちみつりんごヨーグルト<br>※内容は変更になる場合があります。 |
| 5 | 持ち物  | エプロン、三角巾、手拭きタオル、上履き、飲み物、塩分チェック用紙（申し込みいただいた方に検査キットと一緒にお送りします。）                           |
| 6 | 参加料  | 300円  |
| 7 | 申込期限 | 令和元年12月4日（水）まで  |



※申し込み・お問い合わせ先 役場保健福祉課保健推進係（TEL：7-5291）

## 鹿部町食生活改善推進協議会だより

～男の料理教室を実施します～

食生活改善推進協議会では、男性を対象に料理教室を実施します。今回は、「地場産のお魚を料理しよう！」をテーマに調理実習を行います。食えることが好きな方、料理が好きな方、日頃、ご家庭で料理をしない方など、どなたでも大歓迎です。この機会にぜひご参加ください。

- |   |      |  |
|---|------|--|
| 1 | 日 時  | 令和元年11月19日（火）午後3時から午後5時30分まで   |
| 2 | 場 所  | 中央公民館 調理室  |
| 3 | 対 象  | 町内在住及び在勤の男性の方（定員20名）   |
| 4 | 内 容  | テーマ「地場産のお魚を料理しよう！」<br>・黒豆ごはん<br>・鹿部産のお魚を使った唐揚げあんかけ<br>・ブロッコリーとしめじのナムル<br>・季節のデザート<br>※内容は変更になる場合があります。 |
| 5 | 持ち物  | エプロン、三角巾、手拭きタオル、上履き、飲み物<br>※使い慣れた包丁がある方はお持ちください。   |
| 6 | 参加料  | 300円   |
| 7 | 申込期限 | 令和元年11月12日（火）まで  |



※申し込み・お問い合わせ先 役場保健福祉課保健推進係（TEL：7-5291）

## 鹿部町保健医療講演会開催 ～糖尿病性腎症重症化予防について～

町では、日本糖尿病学会専門医である、高橋清仁先生をお招きし、糖尿病性腎症重症化予防についてお話しして頂きます。

ぜひこの機会に先生のお話を聞き、糖尿病性腎症重症化予防について学んでみませんか！

- |   |      |                                  |
|---|------|----------------------------------|
| 1 | 日 時  | 令和元年11月14日（木）午後4時から午後5時30分まで     |
| 2 | 場 所  | 本別中央会館                           |
| 3 | 内 容  | 糖尿病性腎症重症化予防について                  |
| 4 | 講 師  | 内科高橋清仁クリニック理事長 日本糖尿病学会専門医 高橋清仁 氏 |
| 5 | 申込期限 | 令和元年11月12日（火）まで                  |
- ※申し込み・お問い合わせ先 役場保健福祉課保健推進係（TEL：7-5291）

## 糖尿病を予防したい方へ～「糖尿病予防教室」を実施します～

町では、皆さんの糖尿病予防を目的として、全3回の日程で次のとおり「糖尿病予防教室」を実施します。糖尿病に関する正しい知識を身につけ、これからの生活で無理なく続けられる生活習慣のコツをご紹介します。ぜひこの機会にご参加ください。

### 1 日 程

	日 程	時 間	内容・場所
1回目	令和元年12月5日（木）	午後2時から 午後3時30分まで	糖尿病予防に関する講話 場所 総合体育館 会議室
2回目	令和元年12月11日（水）	午前10時30分から 午後1時30分まで	調理実習 場所 中央公民館 調理室
3回目	令和元年12月19日（木）	午後2時から 午後3時30分まで	運動体験 場所 総合体育館 柔道場

### 2 対象者

- ・健診等の結果、糖尿病検査の指標であるHbA1cが5.6%から6.4%の方  
※HbA1cとは、赤血球中のヘモグロビンのうち、ブドウ糖と結合している割合を示すもので過去1、2か月間の血糖値の平均を知ることができます。
- ・上記の方の家族（食事を作る方）
- ・一般町民の希望者

### 3 内 容

- 1回目：糖尿病予防に関する講話 <保健師と管理栄養士の講話です>  
「糖尿病とは、糖尿病予防のための食事の基本」
- 2回目：調理実習 <保健師・管理栄養士による料理教室とミニ講話です>  
栄養バランスがよく減塩でもおいしいランチ作りを行います。  
※健康料理教室と同時に実施します。
- 3回目：運動体験 <講師による運動体験です>  
「冬期間の自宅でできる有酸素運動」 講 師 パインエアロビクスクラブ 安保 道子氏
- ※教室は、全3回実施しますが、ご希望の教室のみの参加も可能ですので、申し込みの際に申し出てください。

### 4 参加料

1回目及び3回目は無料。2回目の調理実習は参加料が300円かかります。

### 5 申込期限

令和元年11月28日（木）まで

なお、役場保健福祉課保健推進係では、健康教室以外でも糖尿病の予防と重症化予防のための個別の健康相談・栄養相談を随時受け付けておりますので、ぜひ、お気軽にご相談ください。

※申し込み・お問い合わせ先 役場保健福祉課保健推進係（TEL：7-5291）

健康へのページ

ほけんし

# こんにちは保健師です。

今月の担当は、平野 悠です。

## 「11月14日は世界糖尿病デーです」

11月14日は、「世界糖尿病デー」です。世界に広がる糖尿病の脅威に対応するため、国際糖尿病連合と世界保健機関が制定しています。主に、糖尿病予防と治療継続の重要性について啓発しています。

厚生労働省の発表によると、日本には、糖尿病が強く疑われる方が約1,000万人と糖尿病の可能性を否定できない方が約1,000万人、合わせて約2,000万人の糖尿病患者及び予備群がいると推定されています。糖尿病は自覚症状が少なく、体の変化に気づかないまま生活を送っていると動脈硬化や脳梗塞・心筋梗塞を発症したり、糖尿病性神経障害からの足の切断や、目に関する糖尿病性網膜症からの失明、糖尿病性腎症から人工透析になる方も増えています。糖尿病は予防と、治療している方は血糖値を管理し、合併症を防ぐことが大切です。今回は、糖尿病についてお知らせします。

### 1 糖尿病とは

食事などをすると、血糖が増えます。(血糖とは、血液中のブドウ糖です。)血糖は、体のすい臓から分泌されるインスリンというホルモンが働いて、体の細胞に取り込まれ、正常な量に戻ります。インスリンの分泌が少なくなったり、働きが不十分になると、血液中の血糖が取り込まれなくなり、血糖の高い状態となります。糖尿病は、持続的に血糖値(血液中のブドウ糖の濃度)が高くなる病気です。自覚症状が少なく、気づきにくい特徴があります。

### 2 自覚症状は？

1 のどが渇く・多飲	2 トイレが近くなる・多尿	3 疲れやすい、だるい
4 食事をとっているのに体重が減る	5 体のかゆみ	

糖尿病の疑いがある方のうち約3割の方がこれらの自覚症状を感じると言われていますが、痛みなどの自覚症状ではないので、気づきにくく、放置されてしまいがちです。

### 3 糖尿病を早期発見するためには

年に1回、健診を受けて、血糖値の変化がないか確認することが大切です。

### 4 糖尿病を予防するためには

- ①食事 …食事はバランスよく食べましょう。食物繊維の含まれる野菜、海藻、キノコ類から食べ、血糖の急上昇を抑えましょう。  
また、甘い飲み物は控えましょう。
- ②運動 …ウォーキングや筋トレを行い、血糖が使われる筋肉を動かしましょう。  
(10分ウォーキングすると、1,000歩の歩数になります。)
- ③肥満の方は減量をしましょう …内臓脂肪が増えると、糖尿病のリスクが高くなります。
- ④禁煙 …喫煙は交感神経を興奮させ、血糖を上昇させる働きがあるほか、インスリンの働きを抑制する作用があります。
- ⑤節酒の心がけ …多量の飲酒は、血糖値に影響しますので適量を楽しみましょう。
- ⑥健診を受けて体の状態を確認 …健診で血糖値を確認しましょう。血糖値が上昇してきた時は生活習慣を見直しましょう。
- ⑦ストレスと上手に付き合きましょう。

■障害福祉サービスの内容

サービスの種類		内 容	
介 護 給 付	居宅介護 (ホームヘルプ)	身体介護	自宅で入浴や排せつ、食事の介助、そのほか必要な身体介護を行います。
		通院介護	通院時の介護を行います。
		家事援助	家事（調理、買い物、洗濯、掃除など）の援助を行います。
		通院等 乗降介助	乗車前若しくは降車後の屋内外における移動や通院先での受診手続きなどの介助を行います。
	重度訪問介護	重度の肢体不自由があり、常に介護が必要な人に、自宅での介護か外出時の移動支援までを総合的に行います。	
	同行援護	重度の視覚障害により移動が困難な人に、外出時に同行して移動の支援を行います。	
	行動援護	知的障害又は精神障害により、行動が困難で常に介護が必要な人に、外出時の移動支援や行動の際に生じる危険回避のための援護などを行います。	
	重度障害者等包括支援	重度の肢体不自由者に、居宅介護などの障害福祉サービスを包括的に提供します。	
	短期入所 (ショートステイ)	介護する人が病気の場合などに、短期の入所による入浴や排せつ、食事の介護などを行います。	
	療養介護	医療の必要な障害者で常に介護が必要な人に、医療機関で機能訓練や療養上の管理、看護、介護などを行います。	
生活介護	施設に入所する人に、入浴や排せつ、食事の介護などを行います。		
施設入所支援	施設に入所する人に、入浴や排せつ、食事の介護などを行います。		
訓 練 等 給 付	自立訓練	機能訓練	身体障害者が、身体をうまく動かすことができるように訓練を行います。
		生活訓練	障害者が、地域での生活に困らないように自分で身の回りのことをする訓練を行います。
		宿泊型	居宅などの設備を利用して、日常生活能力を向上させる支援などを行います。
	就労移行支援	就労を希望する人に一定期間、生産活動やその他の活動、知識や能力向上のための訓練を行います。	
	就労継続支援（A型・B型）	通常の事業所で働くことが困難な人に、就労や生産活動などの機会を提供し、知識や能力の向上のための訓練を行います。	
障 害 児 通 所 支 援	共同生活援助 (グループホーム)	地域で共同生活を営む人に、住居における相談や日常生活上の援助を行います。	
	自立生活援助	グループホームなどから一人暮らしを希望する方の生活力を補うために、相談に随時対応し定期訪問を行います。	
	児童発達支援	小学校入学前の障害のある子どもの日常生活の手伝いや訓練を行います。	
地 域 生 活 支 援 事 業	医療型児童発達支援	小学校入学前の障害のある子どもの日常生活の手伝いや治療を行います。	
	放課後等デイサービス	学校通学中の障害のある子どもに、授業終了後又は休業日に訓練などを行うデイサービスです。	
	保育所等訪問支援	保育所などを訪問し、集団生活ができるよう手伝いを行います。	
地 域 生 活 支 援 事 業	居宅訪問型児童発達支援	外出困難な重度の障害児に対し、居宅で児童発達支援を行います。	
	移動支援	社会通念上、必要不可欠な外出や余暇活動などの外出をするときに、移動の介護を行います。	
	地域活動支援センター	障害者の日中活動の支援を行います。（生活上の相談、運動、レクリエーションなど）	
日中一時支援	家族に用事があるときなどに、短時間の支援を行います。		

※お問い合わせ先 役場保健福祉課福祉係 (TEL: 7-5291)

# 障害福祉サービスのお知らせ

身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者手帳をお持ちの方は、障害福祉サービスを利用することができます。

なお、難病（国が指定する疾病）の方も障害福祉サービスを利用することができます。

## 1 申請手続

障害福祉サービスを利用する場合は、役場保健福祉課内「指定特定相談支援事業所」にサービス等利用計画案の作成を依頼します。サービスの内容によっては、障害支援区分が必要となる場合があります。

なお、障害支援区分は、訪問調査、医師の意見書などをもとにコンピュータによる一次判定、障害支援区分認定審査会による二次判定を経て決定されます。

必要なサービスが決まり次第、申請をしていただきます。役場保健福祉課では、提出されたサービス等利用計画案をもとに、障害の状況や生活環境などを勘定して、サービスの支給量と利用者世帯の課税状況に基づき利用者負担上限月額（非課税世帯は0円）を決定し、それらを記載した受給者証を交付します。

## 2 サービスの利用

サービスを利用する事業者を選び、受給者証を提示して利用契約を結びます。事業者は、利用者に対して重要事項を説明しなければならないこととされていますので、説明をよく聞き、納得したうえで、契約を結んでください。

なお、受給者証に記載されている利用者負担上限月額に達するまで、サービス利用料の1割を、事業者にお支払いしていただきます。

## 3 サービス利用の流れ

### (1) 介護給付、訓練等給付、障害児通所給付

- 1 相談支援事業所又は役場保健福祉課福祉係へ相談してください。
- 2 必要なサービスを選択し、役場保健福祉課福祉係へ申請します。
- 3 認定調査員が現在の生活や障害の状況についての調査を行います。
- 4 一次判定の結果と医師意見書をもとに、障害保健福祉をよく知る委員により構成される障害支援区分認定審査会で二次判定が行われ、障害支援区分が決まります。
- 5 障害支援区分や介護する人の状況、申請者の要望などをもとに、サービスの支給量などが決まり、決定内容が支給決定通知書により通知され、受給者証が交付されます。
- 6 希望するサービス提供事業者・施設と契約し、サービスの利用を開始します。
- 7 サービスを受けた事業者・施設に利用者負担金を支払います。
- 8 利用期間満了後、引き続きサービスを利用する場合は、更新手続きが必要となります。利用期間については、受給者証をご確認ください。

### (2) 地域生活支援事業

利用には、役場保健福祉課への申請が必要です。

## 4 必要書類

- 1 申請書
  - 2 障害者手帳（手帳を持っていない場合は、医師の診断書などで申請できる場合もあります。）
  - 3 印鑑
  - 4 健康保険証（療養介護申請のみ必要）
  - 5 障害年金などの受取額がわかるもの（年金改定通知書、年金が振り込まれている預金通帳など）
- ※転入の場合は、前住所地で発行された市町村民税課税証明書と障害支援区分認定通知書が必要です。

雪かきボランティア募集  
鹿部町生活支援体制整備事業  
ボランティア情報

町では雪かきで困っている原則75歳以上のひとり暮らし世帯及び夫婦世帯のうち、自力での雪かきが困難な方々のお手伝いをしてくださるボランティアを募集します。

活動期間

令和元年12月1日(日)から  
令和2年3月31日(火)まで

※12月30日から翌年1月5日まで  
の年末年始は除く

1 応募条件

高校生以上で「雪かき」の作業ができる方

※未成年者は、保護者の同意が必要

2 服装

雪かきに適した服装(手袋や帽子のご用意もお願いします。)

3 持ち物

雪かき道具(スノーダンプやスコップなど)、タオル、着替え、昼食(必要に応じて)・飲み物

4 作業内容

日常生活路確保のための玄関から道路までの雪かき(いわゆる間口除雪)

5 活動範囲

※屋根の雪かき作業や排雪作業は含みません。  
鹿部町内(活動場所までの移動は、各自でお願いします。)

6 活動時間

午前9時から午後3時まで

7 注意事項

①天候や依頼の状況などに応じて、その都度活動する日を決めていきます。(活動の目安・積雪が10cmを超え、町の道路除雪が出勤した場面など)活動日などの情報は、申込時にいただいた携帯電話のメールアドレスなどへ随時連絡します。

②自分の持ち物には名前を書くなどしてください。

③ケガや持ち物など紛失の責任は、町では負いません。

④ボランティア保険に加入していただきます。(保険料は自己負担となります。)

⑤ボランティア活動に対する報酬などの支給はありません。

【利用申込開始日】

令和元年12月1日(日)から

※申し込み・お問い合わせ先

鹿部町社会福祉協議会

(TEL: 7-3341)

鹿部町地域包括支援センター

(役場保健福祉課内)

TEL: 7-5291



~町政について一緒に語らしましょう~

語らい町長室

開かれた身近な町政づくりを進めるため、町民皆さんの声に耳を傾け、対話を深めることを目的に、町長室を開放します。令和元年11月の開放予定日をお知らせしますので、町長室にお越しになる方は事前に、総務・防災課へ申し込みください

■令和元年11月の開放予定日 11月13日(水) 午前9時から午後4時まで

※お問い合わせ先 役場総務・防災課 (TEL: 7-2111)

建設工事入札結果の公表 (令和元年7月から9月まで)

発注担当課	入札執行 月日	工事名	請負業者名	契約金額 (税込)	予定価格 (税込)	落札比率	入札方式	参加 業者数
建設水道課	8月6日	道路付属物修繕工事	株亘栄	1,926,720円	1,987,200円	96.96%	指名競争 入札	3社
建設水道課	9月10日	町道鹿部市街地線改良 舗装工事	株亘栄	21,362,000円	21,538,000円	99.18%	指名競争 入札	4社
建設水道課	9月10日	宮浜中央団地A棟外部 改修工事	株佐藤工務 店	16,170,000円	16,918,000円	95.58%	指名競争 入札	4社
建設水道課	9月10日	宮浜中央団地A棟屋上 改修工事	小田工務店	9,460,000円	9,614,000円	98.40%	指名競争 入札	5社

※お問い合わせ先 役場建設水道課 (TEL: 7-5294)

## 陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

防衛省では、陸上自衛隊高等工科学校の生徒の募集を次の日程で実施します。

募集 種目	一般採用試験	推薦採用試験
資格	中卒（見込み含む） 15歳以上17歳未満の男子（令和2年4月1日現在）	
受付 期間	令和元年11月1日（金）から 令和2年1月6日（月）まで	令和元年11月1日（金）から 令和元年11月29日（金）まで
試験 期日	<b>【1次試験】</b> 令和2年1月18日（土） <b>【2次試験】</b> 令和2年1月31日（金）から 2月3日（月）まで（内1日指定） <b>【1次試験合格発表】</b> 令和2年1月24日（金） <b>【最終合格発表】</b> 令和2年2月14日（金）	<b>【試験】</b> 令和2年1月5日（日）・6日（月）（内1日指定） <b>【最終合格発表】</b> 令和2年1月16日（木）
お問い 合わせ	自衛隊函館地方協力本部函館地区隊（TEL：0138-53-6241） メールでの資料請求は Mail：recruitl-hakodate@pco.mod.go.jp	

### 鹿部消防団 団員募集

鹿部消防団では、団員を募集してま  
す。消防団員は、普段は自分の本業を持  
ちながら、居住する地域における消防・  
防災のリーダーとして、平常時・非常時  
を問わず、その地域に密着し、警戒活動  
や火災などの災害が発生した際の消防活  
動を実施することで、住民の安心と安全  
を守るという重要な役割を担っています。  
入団資格は、次のとおりです。申込方法  
などの詳細については、お問い合わせせ  
ださい。

- ・ 町内在住の方（現住所が鹿部町にある方）
- ・ 18歳以上45歳未満の方
- ・ 志操堅固かつ身体強健な方

※お問い合わせ先

鹿部消防署庶務課消防団係

（TEL：7・3331）



### 実施 2020年農林業センサス

農林水産省では、令和2年2月1日現在で、「2020年農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

令和元年12月中旬から調査員が町内の農林業関係者の方々を訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

※お問い合わせ先

役場企画振興課統計係

（TEL：7・5297）

つっちー

令和2年2月1日

### 2020年農林業センサス

次代につなぐ豊かな農林業のために、  
農林業の今を知るための統計調査にご協力ください。



# お知らせ コーナー

## 季節労働者の技能講習受講費用の助成について

南渡島通年雇用促進支援協議会では、対象となる季節労働者の方が受講する技能講習の受講料を全額助成します。

1 対象者(次の①、②の両方に該当する方)

- ① 鹿部町在住の季節労働者
- ② 雇用保険の短期雇用特例被保険者として雇用されている方又は離職予定の方

### 2 助成対象の技能講習

- ① フォークリフト運転技能講習
- ② 車両系建設機械運転技能講習
- ③ 玉かけ技能講習

### 3 申込期限

令和2年1月17日(金)

### 4 申込方法

事前に当協議会にお問い合わせのうえ、必要書類を提出してください。募集人数に達し次第、申し込みを締め切ります。

※この他にもパソコン基礎・CAD講習やアーク溶接特別教育の受講料全額助成、大型特殊自動車免許取得などの経費の一部助成も実施しています。

詳しくは、北斗市公式ホームページ

ページ内の南渡島通年雇用促進支援協議会ページ <https://www.city.hokkaido.hokkaido.jp/docs/1650.html> をご覧いただくか、当協議会へお問い合わせください。

※お問い合わせ先

南渡島通年雇用促進支援協議会(北斗市経済部水産商工労働課内)  
Tel..0138-173-1311  
(内線287)

## 「必ずチェック 最低賃金! 使用者も、労働者も」

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

### ○最低賃金額(時間額)

861円

### ○効力発生日

令和元年10月3日(木)

## 道立函館高等技術専門学院 令和2年度訓練生募集

道立函館高等技術専門学院では、令和2年度訓練生募集を次のとおり実施します。

### 1 募集資格

既に高等学校などを卒業された方

### 2 募集科目

機械技術科、システム制御技術科、自動車整備科、建築技術科

### 3 出願期間

自己推薦  
令和元年11月20日(水)まで(必着)

### 一般選考

令和元年11月21日(木)から12月10日(火)まで(必着)

### 4 試験日

自己推薦

令和元年11月25日(月)

### 一般選考

令和元年12月16日(月)

### 5 発表日(予定)

自己推薦

令和元年11月28日(木)

### 一般選考

令和元年12月19日(木)

※道立高等技術専門学院

北海道立高等技術専門学院は、国の法律(職業能力開発促進法)に基づいて北海道が設置・運営する、技術・技能を身につけるための施設です。

※お問い合わせ先

道立函館高等技術専門学院  
訓練管理課長 奈良

Tel..0138-47-1121

## 消費税の届出はお済ですか?

個人事業者の方で、新たに課税事業者(消費税の申告・納税が必要となる方)となる場合には、納税地の所管税務署長に「消費税課税事業者届出書(基準期間用)」を提出する必要があります。

平成30年分(基準期間)の課税売上高が一千万円を超えている場合、令和2年分は消費税の課税事業者に該当します。

このほか詳しい内容は、国税庁ホームページをご覧ください

※お問い合わせ先

函館税務署

Tel..0138-31-3171

## 所得税及び復興特別所得税の予定納税(第2期分)の納税をお忘れなく

所得税及び復興特別所得税の予定納税(第2期分)の納付期間は、11月1日(金)から12月2日(月)までです。

※予定納税とは

前年の所得金額や税額などをもとに計算した予定納税基準額が15万円以上となる場合には、原則、この予定納税基準額の3分の1相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納めることとなります。

このほか詳しい内容は、国税庁ホームページをご覧ください。

※お問い合わせ先

函館税務署

Tel..0138-31-3171



# 水産の艇窓

## 令和元年9月の水揚

単位：数量（トン）／水揚高（千円）

魚 種	数 量	水 揚 高	魚 種	数 量	水 揚 高
すけとうだら	0.1	0.5	はたはた	0.1	0.1
たこ	44.1	28,501.1	うに	1.9	1,070.8
さけ	3.4	1,623.5	さば	14.5	603.7
ます	0.1	0.1	福来	17.7	4,940.8
いか	0.6	292.6	北寄貝	0.7	320.4
かれい	2.1	790.3	まぐろ	0.1	33.2
なまこ	0.1	113.4	たら	2.2	84.2
油子	2.7	2,146.8	松皮かれい	0.1	36.5
黒そい	0.6	93.9	つぶ	14.8	3,737.9
ほっけ	14.3	4,631.3	えび	0.2	288.3
がや	1.5	259.0	いわし	11.5	194.6
かじか	0.6	10.7	その他魚類	49.8	5,863.5
平目	0.4	325.7	合計	184.2	55,962.9



### 森警察署ニュース



#### 1 児童虐待防止対策の推進 ～189（いちはやく）ちいさな命に 待ったなし～

児童虐待事案の取り扱いが年々増加し、尊い子どもの命が奪われるなどの痛ましい事件が後を絶ちません。「しつけのつもり」は親の言い訳に過ぎません。子どもの立場に立って考え、虐待被害にあっている子どもの早期発見をお願いします。

近所にこのような子どもや保護者はいませんか。

- 子どもの泣き声や助けを求める声が頻繁に聞こえる
- 子どもの身体に不自然な傷が多い
- 子どもが親を異常に怖がる、顔色をうかがっている
- 子どものいる前で親がよくけんかをしている
- 子どもを可愛がっていない、関わりを持たずとしない
- 子どもを長時間放置して外出する
- 家の中にゴミが散乱し臭いがする
- 長時間、理由不明の不在が続いている

児童虐待の疑いを感じたら、迷わず児童相談所、警察、市区町村に連絡してください。匿名でも構いません。あなたの連絡が児童虐待から子どもたちを救うこととなります。

#### 2 指名手配被疑者検挙にご協力を ～ピンときたら110番 逃げ得を許さない！！～

警察は、指名手配被疑者を検挙するべく全力で捜査を行っていますが、一人でも多くの指名手配被疑者を早期に検挙するためには、皆さんのご理解とご協力が必要不可欠です。

これまでにも、皆さんから寄せられた不審者、不審車両などの情報により、指名手配被疑者の検挙・事件の解決に結びついた例は少なくありません。

指名手配被疑者は、名を変え、姿を変えるなど、あらゆる策を講じ、皆さんの身近に潜んでいることも予想されます。指名手配被疑者に関する情報は、どんな些細なことであっても、ためらわずに110番又は最寄りの警察署、交番や駐在所に連絡をください。

各事件の被害関係者の方々のためにも、指名手配被疑者に逃げ得を与えるわけにはいきません。北海道警察は、皆さんからの勇気を持った情報提供をお待ちしています。

#### 犯罪発生状況（平成31年1月1日～令和元年9月30日）

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			その他刑法 認知件数
		侵入盗	車上狙い	その他窃盗	
町内	9件	0件	1件	5件	3件

#### 交通事故発生状況（平成31年1月1日～令和元年9月30日）

	人身事故	死者数	傷者数	物損事故
町内	0件	0人	0人	41件

（広告）

医療法人社団 陵仁会

【診療科目】産科・婦人科 **小児科隣接**

# えんどう桔梗マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他（産前・産後の教室も充実）

院長 遠藤 力 医師 新垣 加奈

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00～12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30～18:00) 受付は17:00まで	休診	●	●	手術日	●	●	休診
休 診	日曜(第1・3・5)・祝祭日						

女性医師 無痛分娩

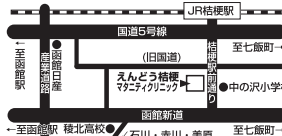
里帰り分娩 4D超音波

産後ケア入院 各種婦人科検査

11月の日曜診療は、10日と24日になります。



クリニック情報、事前モバイル予約はこちら



初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。電話問い合わせ可（診療時間内）。

函館市桔梗5丁目7-15 (桔梗駅前通り中の沢小学校前)

TEL(0138)47-3001

# 11月～12月の行事予定カレンダー

11月16日(土)	⑧ 令和元年度鹿部町文化講演会「北斗 晶 トークショー」中央公民館 14:00～	12月1日(日)	
17日(日)		2日(月)	⑩ 固定資産税第4期・国民健康保険税第6期納付期限日
18日(月)		3日(火)	
19日(火)	⑨ 創作活動「ほっほワークの日」しかべ・ほっほ館 10:00～16:00 ⑨ 赤ちゃんなかよし広場 総合体育館保健室 10:00～	4日(水)	⑨ 健康相談 いこいの湯 受付13:30～15:30
20日(水)	⑨ 健康相談 いこいの湯 受付14:00～16:00 ⑨ 「北海道日本ハムファイターズ鹿部町応援大使トークショー」中央公民館 15:00～16:15	5日(木)	⑨ 創作活動「ほっほワークの日」しかべ・ほっほ館 10:00～16:00
21日(木)	⑨ 創作活動「ほっほワークの日」しかべ・ほっほ館 10:00～16:00	6日(金)	
22日(金)	⑨ あったかサロン 本別中央会館 13:30～15:30	7日(土)	
23日(土)		8日(日)	
24日(日)	⑨ しかべ間歌泉わくわくサンデー!! しかべ間歌泉公園 11:00～14:00	9日(月)	
25日(月)		10日(火)	⑨ 赤ちゃんなかよし広場 総合体育館保健室 10:00～
26日(火)	⑨ 創作活動「ほっほワークの日」しかべ・ほっほ館 10:00～16:00	11日(水)	
27日(水)		12日(木)	⑨ 創作活動「ほっほワークの日」しかべ・ほっほ館 10:00～16:00
28日(木)	⑨ 創作活動「ほっほワークの日」しかべ・ほっほ館 10:00～16:00 ⑨ 秋季町民ニコニコ健診結果説明会 本別中央会館 受付9:30～11:30	13日(金)	⑨ あったかサロン 本別中央会館 13:30～15:30
29日(金)	⑨ コミュニティバス運行日	14日(土)	
30日(土)		15日(日)	

※行事日程等について、施設等の都合により変更となる場合がありますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認を、お願いします。

◆お問い合わせ先略称◆ ⑧教育委員会 (TEL 7-3124) ⑨役場保健福祉課 (TEL 7-5291) ⑨役場企画振興課 (TEL 7-5297)  
⑩役場税務課 (TEL 7-5292) ⑨役場水産経済課食と観光推進室 (TEL 7-5293)

休日当番医については新聞等で確認するか、役場保健福祉課までお問い合わせください。

■発行/鹿部町  
■編集/企画振興課広報広聴係  
〒041-1498  
北海道茅部郡鹿部町字宮浜299番地  
TEL: 01372-7-5297  
FAX: 01372-7-3086  
Eメール  
kikaku@town.shikabe.hokkaido.jp  
ホームページ  
http://www.town.shikabe.lg.jp  
■印刷/㈱三和印刷

訂正とお詫びについて  
広報しかべ2019年10月号、12ページ「☆たいへんよくがんばりました☆」掲載の保護者名に誤りがありましたので、ここに訂正してお詫びいたします。  
(誤) 保護者 崇 さん  
(正) 保護者 崇志 さん

松崎 関さき 氏  
川谷 谷や 氏  
葵 葵りつ 氏  
真那 那な 名  
真ん 真ん 名  
浩和 保護者  
樹真 保護者  
本宮 住所  
別浜 住所  
おたんじょう  
おめでとう

世帯と人口  
令和元年10月1日現在  
( ) は前月比です  
世帯数 1,862世帯 (-4)  
男 1,854人 (-1)  
女 2,057人 (-6)  
計 3,911人 (-7)  
●65歳以上の人口 1,498人  
高齢化率 38.3%

11月になり、令和元年も残り2か月となりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。本格的な冬の始まりを前に、車のタイヤ交換や衣替えなどをされている方も多いと思います。最近どんどん寒くなっていますが、今月26日は「いい風呂の日」となっているそうなので、体を冷やして体調を崩さないよう、シャワーだけでなく、そろそろお風呂を沸かして入ろうと考えています。体の汚れを落とすだけでは、シャワーでも十分ですが、入浴することによって、リラックス効果や疲労回復につながるそうです。疲労回復には、40℃のお湯に10～15分程度浸かると良いそうで、半身浴ではなく全身浴の方が、効果があり、お湯が熱すぎると体がリラックス状態から興奮状態となってしまうため、適切なお湯の温度と入浴の仕方は、とても大切だそうです。疲労回復のため、適切な入浴方法を実践できるよう、まずは、浴室や浴槽の掃除をしっかり行いたいと思います。(みやにし)