



2013

1 かっぱ No. 510号 6月号

鹿部バイパス開通記念！

鹿部！春のえびつぶ祭り開催



～ 今月の内容 ～

- 最近のできごとをお知らせします…………… 2～3 P
- カメラ・アイ…………… 4～5 P
- 平成24年度下半期鹿部町の財政状況をお知らせします…………… 6 P
- 児童手当・児童扶養手当についてのお知らせ…………… 7 P
- 平成25年度脳ドック検診のお知らせ…………… 8 P
- 健康へのページ…………… 9 P
- 鹿部町地域包括支援センターからのお知らせほか…………… 10 P
- 管理栄養士からのお知らせほか…………… 11 P
- 地域おこし協力隊紹介ほか…………… 12 P
- 中央公民館図書室だより…………… 13 P
- お知らせコーナー…………… 14 P
- 水産の艇窓／駒ヶ岳活動状況／森警ニュース…………… 15 P
- 行事予定カレンダーなど…………… 16 P



最近のできごとをお知らせします

大きくなって帰ってきてね!

小学校1・2年生さけの稚魚放流体験



4月25日(木)、鹿部公園内の鹿部川で、小学1・2年生が「さけの稚魚」を放流しました。

この行事は、体験学習の一環として、子ども達に命の尊さと自然界を生き抜く力強さを学びとってもらうことを目的に、(社団)渡島さけ・ます増殖事業協会の協力をいただき行っています。

児童は、「大きくなって帰ってきてね!」と声をかけながら、さけの稚魚を見送っていました。

放流の様子については、5ページ(カメラ・アイ)をご覧ください。

一緒にすくすく成長していこう!

中学校1年生「ふるさとの森」へ植樹



5月2日(木)、中学1年生が入学を記念して、ふるさとの森に、クルミの木を植樹を行いました。

生徒は、2メートルほどの大きなクルミの苗木を10本植樹。慣れない作業でしたが、みんなで協力し合い、「クルミの木とともに、実りある将来に向けて成長しよう!」と心をこめて、植樹作業に励んでいました。

植樹の様子については、5ページ(カメラ・アイ)をご覧ください。

町政施行30周年記念並びに第20回記念

鹿部町杯争奪パークゴルフ大会



4月21日(日)、山村広場パークゴルフ場において、鹿部町杯争奪パークゴルフ大会が開催され、61名が参加しました。

本大会は、町制施行30周年と、鹿部町杯争奪パークゴルフ大会20回目を兼ねて、記念大会として開催しました。初心者から上級者まで笑顔の中にも緊張感溢れる大会となりました。

成績は次のとおりです。

【男子の部】

優勝	竹渕 光隆さん
準優勝	田畑 仁さん
3位	上野 憲一さん

【女子の部】

優勝	木村 郁子さん
準優勝	田中 艶子さん
3位	春田 澄恵さん

町民スポーツ大会 3on3 バasketボール大会



4月26日(金)、総合体育館アリーナにおいて、町民スポーツ大会3on3バスケットボール大会が開催され、8チーム34名の選手が参加し、熱い戦いが繰り広げられました。

選手は、随所に好プレーを見せ、熱気溢れる大会となりました。

成績は次のとおりです。

【成績】

優勝	消防チーム
準優勝	ぷちちず
3位	APRIL

大堀英さんが100歳を迎えました



5月2日に100歳を迎えた大堀英さんへ、高橋副町長から百歳の記念品が贈呈されました。
いつまでもお元気で長生きしてください。

幸せの黄色いチューリップ満開!!



季節の花を通じて「社会を明るくする運動」への関心の輪を広げるため、地域の更生保護活動のボランティアを行って鹿部町保護司会及び鹿部町更生保護女性会のメンバーが中央公民館前に花壇を作りました。
現在、春一番のチューリップ100本が開花しています。少し遅れて紫色のチューリップ100本も咲いてきます。夏から秋にかけてカラフルな花を咲かせる予定です。

平成25年度鹿部小学校「人権の花運動」実施



5月13日(月)、鹿部小学校において、「人権の花運動」を実施しました。
この運動は、花を育てる体験を通じて、児童の情操をより豊かにし、命の大切さや相手に対する思いやりの心を育むことを目的に実施されました。
小学6年生の皆さんは人権擁護委員の鈴木委員から人権講話を聞いた後、滝野委員から花の苗の植付方法を教えていただき、色とりどりの花の苗を一生懸命植えました。



特設行政相談所の開設について



毎日の暮らしの中で、役場や特殊法人などが行っている仕事について、困っていること、納得できないこと、意見をお持ちの方は、次のとおり特設行政相談所を開設しますので、お気軽においでください。相談は無料で、秘密は守られます。

なお、特設行政相談所以外でも、行政相談はいつでも受付けておりますので、ご相談の際は行政相談員までご連絡ください。

- 日 時 平成25年6月5日(水) 午後1時30分から午後3時30分まで
- 場 所 鹿部中央公民館
- 行政相談員 松川 猛 (TEL: 7-3410)
- 相談内容 年金、高齢者保健福祉、道路、登記、郵便、消費者保護、雇用保険、役場の窓口サービスなど



鹿部中学校体育祭 (5月18日) カメラアイ





小学1・2年生さけの稚魚放流体験 (4月25日)

中学1年生「ふるさとの森」へ記念植樹 (5月2日)



平成24年度 下半期

鹿部町の財政事情をお知らせします。

町では、皆さんに納めていただいた町税などが、どのように使われているかなどについてお知らせするために、年2回「財政状況の公表」を行っています。今回は、平成24年度の下半期（平成24年10月1日から平成25年3月31日まで）に実施した主な事業と平成25年3月31日現在における歳入歳出予算の執行状況などを紹介します。

注）平成24年度の納納閉鎖期日は平成25年5月31日です。

◆◆◆◆◆ 平成24年度歳入・歳出の状況と下半期の主な実施事業 ◆◆◆◆◆

■一般会計歳入執行状況 (単位：千円)

科 目	予算現額	収入済額	収入率 (%)
町 税	426,661	418,308	98.0
地方交付税	1,553,742	1,553,742	100.0
使用料及び手数料	69,193	69,022	99.8
国庫支出金	178,008	108,308	60.8
道 支 出 金	113,653	86,841	76.4
財 産 収 入	11,498	10,922	95.0
諸 収 入	47,804	37,765	79.0
町 債	200,300		0.0
そ の 他	120,352	118,283	98.3
合 計	2,721,211	2,403,191	88.3

0% 50% 100%



平成25年度から「まちづくりの指針」となる、第5次鹿部町総合計画（左）と総合計画策定審議会の様子（右）



■一般会計歳出執行状況 (単位：千円)

(単位：千円)

科 目	予算現額	支出済額	執行率 (%)	主 な 事 業 内 容 (10~3月)
総 務 費	441,219	129,188	29.3	第5次鹿部町総合計画策定業務委託料 3,119 生活バス路線維持対策補助金 2,141
民 生 費	407,135	359,164	88.2	自立支援事業扶助費 48,837 児童手当 42,415 北海道後期高齢者広域連合負担金 16,158
衛 生 費	234,240	222,080	94.8	渡島廃棄物処理広域連合負担金 36,383 し尿・資源ゴミ等処理委託料 23,771
農 林 水 産 業 費	102,187	92,397	90.4	漁港整備事業負担金 51,000 ウニ人工種苗放流事業補助金 2,992
商 工 費	78,450	73,515	93.7	地域特産品販売委託料 4,573 ひょうたん沼公園樹木保全委託料 1,873
土 木 費	202,404	172,538	85.2	新団地基本・実施設計委託料 31,464 町道宮浜海岸線改良舗装工事 29,999
消 防 費	200,098	193,083	96.5	南渡島消防事務組合負担金 92,499
教 育 費	212,659	194,600	91.5	中学校トイレ改修工事 9,395 公民館1階トイレ改修工事 4,620
諸 費	478,564	476,428	99.6	職員の給与等 201,414
そ の 他	364,255	290,122	79.6	町債元利償還 160,985
合 計	2,721,211	2,203,115	81.0	

0% 50% 100%

■各会計別執行状況 (単位：千円)

(単位：千円)

会 計 名	予算現額	収入済額	執行率 (%)	予算現額	支出済額	執行率 (%)
一 般 会 計	2,721,211	2,403,191	88.3	2,721,211	2,203,115	81.0
国民健康保険特別会計	1,077,771	741,285	68.8	1,077,771	971,603	90.1
介護会計(保険事業勘定)	290,628	277,670	95.5	290,628	257,356	88.6
介護会計(サービス事業勘定)	1,597	1,547	96.9	1,597	239	15.0
後期高齢者特別会計	41,738	39,241	94.0	41,738	38,814	93.0
水道事業会計(収益的収入)	102,592	102,211	99.6	-	-	-
水道事業会計(資本的収入)	29,246	26,416	90.3	-	-	-
水道事業会計(収益的支出)	-	-	-	87,107	81,417	93.5
水道事業会計(資本的支出)	-	-	-	99,585	95,790	96.2
合 計	4,264,783	3,591,561	84.2	4,319,637	3,648,334	85.5

0% 50% 100%

0% 50% 100%

■町有財産の状況 (単位：㎡、台、千円)

種 別	現 在 高
土 地	9,027,293
建 物	52,155
車 両	43
有 価 証 券	583
出資による権利	39,080
基 金	2,376,338

■町債の状況(一般会計債)(単位：千円)

借 入 先 別	現 在 高
政 府 資 金	1,646,875
公 営 企 業 金 融 公 庫 等	25,635
北 海 道	0
地 方 銀 行 ・ 信 用 金 庫	721,576
市 町 村 共 済 組 合 等	26,220
合 計	2,420,306

■一時借入金の状況 (単位：千円)

借 入 先 別	現 在 高
渡 島 信 用 金 庫	400,000

※公有財産については、H25.3月末現在

児童手当・児童扶養手当についてのお知らせ

●児童手当

○支給対象

中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方

○支給額（1人当たり月額）

- 3歳未満・・・・・・・・・・15,000円
- 3歳以上小学校修了前・・・・10,000円
（第3子以降は15,000円）
- 中学生・・・・・・・・・・一律10,000円

※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

■児童手当制度では以下のルールを適用します

- 原則として児童が日本国内に住んでいること。（留学のため海外に住んでいて一定要件を満たす場合は支給対象になります）
- 父母が離婚協議中などにより別居している場合は、児童と同居している方に優先的に支給します。
- 父母が海外に住んでいる場合、その父母が、日本国内で児童を養育している方を指定すればその方に支給します。
- 児童を養育している未成年後見人がいる場合は、その未成年後見人に支給します。
- 児童が施設に入所している場合や里親などに委託されている場合は、原則として、その施設の設置者や里親などに支給します。

●児童扶養手当

次のいずれかに該当する児童（18歳に達した年度末まで）を育てる父、母又は養育者に支給されます。
父母の離婚・父又は母の死亡・父又は母の生死不明・父又は母が重度の障害・父又は母が1年以上遺棄又はは拘禁・母が婚姻によらないで生まれた児童・父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童等。ただし、公的年金を受給していない等の支給要件及び所得制限があります。

◇手当の支払期間は？

手当は、請求の日の属する月の翌月から、資格喪失した日の属する月まで、年3回に分けて支払われます。
12月期・・・・・・8月～11月
4月期・・・・・・12月～3月
8月期・・・・・・4月～7月

◇手当の支払時期は？

年3回の定時支払いと、資格喪失者や道外転出者などに支払われる随時払いがあり、それぞれの月の11日に支払われます。なお、11日が土曜日、日曜日、祝祭日に当たるときは、その前日で金融機関の営業日の支払いとなります。

■児童手当の手続きは？

住所地の市（区）役所、町村役場の窓口（公務員の場合は勤務先）に「認定請求書」等の提出が必要です。

■児童手当はいつもらえるの？

毎年2月・6月・10月にそれぞれの月の15日に前月分までの手当を支給します。※15日が土曜日、日曜日、祝祭日に当たるときは、その前日で金融機関の営業日の支払いとなります。

■児童手当等からの学校給食費等徴収

保育料、学校給食費などを、申し出により児童手当等から徴収できるようになりましたので、希望される方は申出書の提出をお願いします。



「現況届」について

提出は6月中旬

現在、児童手当を受けているすべての方は、毎年6月中旬に「児童手当現況届」を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

◇支給金額

最初の子ども・・・・・・41,430円（全部支給の場合）
第2子・・・・・・5,000円加算
第3子・・・・・・3,000円加算

◇支給限度額（支給に当たって所得制限があります。）

受給資格者及び扶養義務者の収入から給与所得控除等を控除し、養育費の8割相当を加算した所得額が国で定める一定以下の所得の場合に、全額支給、一部支給のいずれかに決定されます。

詳しくは、役場民生課へお尋ねください。

TEL：7-5290

●4月のゴミ回収量（一般ゴミ）

全体 96.91t（昨年度同月回収量86.90t 約11.5%増）
内訳、焼却処分：70.61t リサイクル：19.08t 埋立処分：7.22t



平成25年度鹿部町国保&後期高齢者医療制度 被保険者日帰り人間ドックのお知らせ

病気の早期発見・早期治療と健康管理のため、次のとおり、日帰り人間ドックを実施します。

- 対象者 30歳以上の当町国民健康保険加入者及び後期高齢者医療制度加入者
- 受診定員 国保の方 70名 後期高齢者の方 10名
- 病院 函館五稜郭病院又は函館中央病院
- 受付期間 平成25年6月10日(月)から平成25年6月14日(金)まで
- 受診期間 平成25年7月から平成26年3月まで
- 自己負担 国保の方(30歳~74歳) 11,100円
後期の方(75歳以上) 7,400円
- 検査内容 身体測定、腹囲測定、眼科検診、聴力検査、胸部レントゲン検査、心電図検査、尿検査、バリウム検査、腹部超音波検査、血液検査(貧血、肝機能、腎機能、動脈硬化)
- その他
 - ・受診当日は、受診される病院まで各自で移動していただきます。
 - ・人間ドックには、特定健康診査の検査項目が全て含まれていますので、特定健康診査を受診したもののみなされます。(40歳~74歳の方)
(特定保健指導のご案内をさせていただきます。)
 - ・申込者には、後日、受診券を送付します。
 - ・ドック受診の際には、すべての検査項目を受診していただくようお願いします。
 - ・受診日については、医療機関と直接ご相談のうえ決めていただくこととなります。



申込方法

受診を希望される方は、役場民生課(TEL: 7-5290)まで
=お申し込みの際に必要な情報=

- ① 受診される方の氏名、生年月日、住所、電話番号、保険証番号
- ② 世帯主氏名 ③ 受診を希望する病院

平成25年度脳ドック検診のお知らせ

脳ドック検診は脳梗塞や脳腫瘍、脳動脈瘤などの脳疾患を早期に発見することのできる検診です。健康管理のため、ぜひ検診を受けませんか？

- 対象及び定員 満30歳から満74歳までの町民 定員130名
※平成26年3月31日現在で満30歳及び平成25年4月1日現在で満74歳となる方を含みます。
※次に該当する方は今年度の脳ドック検診対象外となります。
①平成23年度及び平成24年度に脳ドックを受診された方
②心臓ペースメーカーや脳動脈クリップなど、体内に金属が埋め込まれている方
(人工関節の場合は主治医の許可が必要になります。)
③妊娠されている方
- 検診期間 平成25年7月2日(火)から平成26年3月19日(水)までの病院が指定する日
※検診日は抽選会で決定します。
- 検診時間及び人数 午後から1日2名から3名ずつ
- 検診場所 函館新都市病院 ※病院への送迎はありません。
- 検査内容 頭部MRI(脳の断層写真)、頭部MRA(脳の血管撮影)、頸部X線撮影、血圧測定、血液検査、尿検査
- 検査料金 4,700円(ただし、生活保護世帯は無料)
- 受付期間 平成25年6月12日(水)から平成25年6月14日(金)まで
- 申込先 役場保健福祉課保健推進係(TEL: 7-5291)
- 抽選会 定員を超えた場合の受診者と、それぞれの検診日時を次のとおり抽選会で決定しますので、申込みをされた方は、必ずお越しくください。(代理の方でも可能です。)

- ・日時 平成25年6月18日(火) 午後2時から
- ・場所 鹿部中央公民館 大ホール

※やむを得ず抽選会に来られない場合は、検診日時は抽選会にいらした方を優先としますので、あらかじめご了承ください。

健康へのページ

ほ けん し

こんにちは保健師です。

今月の担当は、長部 良子です。

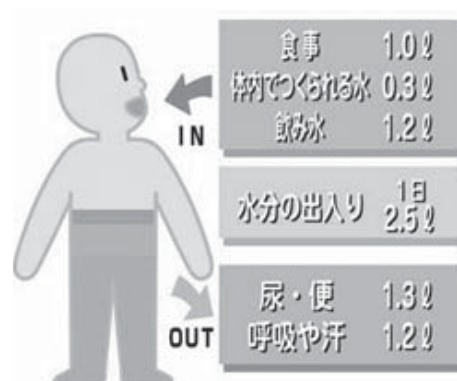
健康のために水分をとりましょう

これから夏に向けて気温が高くなっていきます。汗をかきやすくなるので、忘れずに水分をとりましょう。また、水分をとることは1年を通して体に必要なことなので、あまり意識していない方はこれを機に水分をとることを心がけましょう。

(1) 人の体にはどれくらい「水分」があるのでしょうか

人の体重の約60%（高齢者は約50%）は「水分」です。

1日のうちに人の体に入る水分（食事や飲み物など）と出ていく水分（尿や汗など）は、ほぼ同じ約2.5リットルといわれています。体に入る水分のうち、飲む水分は1.2リットル位といわれています。



(2) 水を飲まないとうなるの？

水分の飲む量が足りないと「脱水症」になってしまいます。体重の約1%（約500ミリリットル）程度の水が体から出ると、のどが渇きます。

体重の4~5%の水が体から出ると吐き気や頭痛などの症状があらわれます。さらにひどくなると危険な状態となります。

その他、脱水によって引き起こされる病気には、これから気温が高くなると起こりやすくなる熱中症をはじめ、脳梗塞や心筋梗塞などもあるので、水分をとることは体にとって、とても重要なことです。

(3) 水分をとる方法

①いつ飲めばいいですか？

水分が足りなくなりやすい、寝る前や起きてトイレに行った後、運動中や運動前後、入浴の前後、飲酒中又はその後に飲むようにしましょう。のどの渇きを感じたときには、脱水が始まっているといわれているので、のどの渇きを感じる前に水分をとるように心がけましょう。

②どのくらいの量を飲めばいいですか？

水分は「早めに」「こまめに」とることを習慣にしていきましょう。飲む量は1回にだいたいコップ1杯（約150~250ミリリットル）を飲みましょう。また、一気に飲むのではなく、ゆっくり飲むようにしましょう。

③どんなもので水分を取ったらいいですか？

日常的な水分は水かお茶でとりましょう。運動時やたくさん汗をかいた時は塩分も必要となるので、スポーツドリンクなどで水分補給をするとよいです。

ただし、アルコールやカフェインが多く含む飲み物は、尿の量を増やして体の中の水分まで出してしまい、水分を摂る飲み物には適していないので注意しましょう。



※心臓や腎臓などの病気があり、医師から水分量の指示がある場合は、医師の指示に従ってください。

鹿部町地域包括支援センターからのお知らせ

～介護予防教室「はつらつ教室」のお知らせ～

介護予防とは、介護が必要な状態にならず、住み慣れた地域でできるだけ自立した生活を続けられるように、体や心の機能を維持・改善するための取り組みです。

「外出の機会をつくりたい」、「最近、体力が落ちてきた気がする」、「少し体を動かしたい」とお考えの方、元気なうちから介護予防教室に参加して、これからもいきいきした生活を送りましょう。

はつらつ教室とは？

65歳以上の方を対象に、介護予防のための水中運動やストレッチ体操、筋力トレーニングなどを行い、体力の向上や身近なことからできる介護予防について知っていただく教室です。

内 容

第1回目	平成25年7月から 平成25年9月まで	水中運動
第2回目	平成25年10月から 平成25年12月まで	体力向上トレーニング、口腔ケアや食事・認知症予防・転倒予防に関する講座
第3回目	平成26年1月から 平成26年3月まで	貯筋運動・リズム体操

～第1回目 はつらつ教室「水中運動」に参加しませんか？～



水中運動の効果

水中運動は水の浮力を利用して運動するので、無理なく全身運動ができ、膝や腰にかかる負担が少なく、泳がずに水中を歩いているだけでも全身運動をすることができます。水が苦手な方や泳げない方でも大丈夫です。この機会に水中運動に挑戦してみませんか？

- 1 実施日 7月11日(木)、18日(木)、22日(月)、25日(木)、29日(月)
8月1日(木)、5日(月)、8日(木)、19日(月)、22日(木)
- 2 時 間 午後1時30分から3時30分まで
- 3 場 所 鹿部コミュニティプール
- 4 講 師 日本赤十字社水上安全法指導員、文部大臣認定公認水泳指導員 中川 壽子 先生
- 5 対 象 者 満65歳以上の方 定員30名
- 6 参 加 料 無料
- 7 送 迎 教室に参加する際の交通手段がない方は、申込み時にご相談ください。
- 8 申込み及びお問い合わせ
平成25年6月21日(金)までに、役場保健福祉課地域包括支援係 (Tel: 7-5291) へ申込みください。

赤十字活動資金(社費)のご協力について

今年も町内会を通じて活動資金(社費)をお願い(募集)しています。集まった社費は、日本赤十字社の理念である「人道」のもと、いのちと健康を守るため、災害時の医療救護活動、平常時の救護訓練、救護物資の備蓄等のほか、とっさのときの手当を学ぶ各種講習の開催やボランティアの養成など様々な活動を展開しており、東日本大震災においては、北海道支部をはじめ赤十字病院、血液センター等から、職員やボランティアを被災地に派遣し、医療救護活動を行い、今年度も組織の総力をあげて支援に取り組んでいきます。こうした活動の資金は、義援金や補助金ではなく、皆さんから寄せられる寄付金で賄っています。

今後の継続的な活動を推進するためには、より多くの皆さんからのご協力が必要不可欠となっていますので、ご理解をいただき活動資金への支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

社費の募集方法

- 町内会に加入されている方 …町内会ごとに、ご協力を依頼します。
 - 町内会に加入されていない方 …役場保健福祉課窓口で受付ます。
- 皆さん一人のあたたかい心に支えられています。ご協力をお願いします。
1世帯 年額 500円以上でお願いします。



※お問い合わせ 役場保健福祉課福祉係 (Tel: 7-5291)

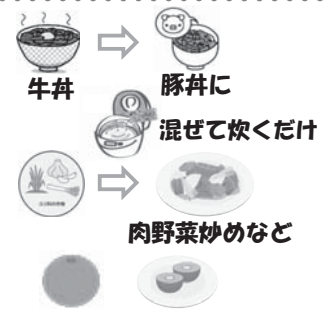
管理栄養士からのお知らせ

～疲れたなあと感じた時、疲労回復する食事とは～

6月の鹿部は、耳づりの疲れやストレスと、「ガスかぶり」による気候の変化が重なって、体調を崩しやすい季節です。忙しさと食事が簡単なものばかりになってはいませんか。疲れが溜まる時期こそ、エネルギーと栄養素が不足しないようにしっかり食べ、疲労を回復させることが大切です。特に、豚肉や雑穀、豆類に豊富なビタミンB₁は脳や筋肉でエネルギーを使う時に必要なビタミンで、活発に体を使う人にとって重要なビタミンの一つです。また、果物や葉物の野菜に豊富なビタミンC、魚の脂やナッツ類に、豊富なビタミンEなどの抗酸化ビタミンはストレスに対する抵抗力を発揮します。そこで、疲労回復に必要なビタミンを補うための工夫を紹介します。

◇疲労回復のための食事のポイント◇

- ①肉・魚・卵・大豆製品など、まんべんなく食べましょう。
特に、肉は牛・鶏より豚肉の赤身を選びましょう。
- ②雑穀米ミックスなどを利用して、雑穀類をとりましょう。
- ③ビタミンB₁の吸収を助ける「アリシン」を含むたまねぎ、ニラ、にんにくなどを食べましょう。
- ④甘酸っぱい果物を毎日（苺なら6～7粒、みかんやキウイなら1個を目安）食べましょう。



おすすめレシピ ～かんたんホイコーロー～

◆材料（4人分）◆

豚薄切り肉	300g
にんにく	1かけ
たまねぎ	1/2個
キャベツ	2枚
にんじん	1/3本
サラダ油	大さじ1
水溶き片栗粉	少々
ごま油	小さじ1

A	お湯	50cc
	鶏ガラスープの素	小さじ1
	酒	小さじ2
	砂糖	小さじ1
	しょうゆ	小さじ1
	テンメンジャン	大さじ

◆作り方◆

- ①豚肉は1口大、にんにくは薄切り、たまねぎはくし型、キャベツは1口大、にんじんは短冊切りにする。Aの調味料を混ぜ合わせておく。
- ②熱したフライパンにサラダ油をひいて、弱火～中火でにんにくを炒め、きつね色になったら豚肉を加え、中火で炒める。火が通ったら一度フライパンから取り出しておく。
- ③フライパンを中火～強火にして、たまねぎ、にんじん、キャベツの順に炒め、しんなりしたら2を戻し入れ、Aを加え、1分くらい炒め煮る。
- ④溶き片栗粉を回し入れ、とろみがついたら火を止め、ごま油をかけて完成。

地域活動支援センター「ぽっぽ」からのお知らせ

当センターは、現在、利用者が8名、ボランティア20名の方たちが毎週木曜日に活動しています。また、平成25年5月から10月までの半年間、間歇泉公園内の施設を借りて「カフェぽっぽ」というお店を運営しています。「カフェぽっぽ」では、ホットコーヒー・アイスコーヒー・温泉ゆで玉子・ラスクを販売しています。開店日は原則として毎週日曜日です。今年度からは「ぽっぽワーク」と称して作業をする日を設けて、毎月第4週火曜日に、本別中央会館で活動を行っています。

今年は、当センターが発足して7年目を迎えています。この間、利用されている方々は、日々いろいろな体験をされ、人生経験豊富なボランティアの手厚いサポートのおかげで楽しさとやさしさに満ちた活動ができ、利用されている方々の心の支えとなっています。

皆さんもこの機会に当センターの活動に関心を持たれ、ボランティア活動に協力しませんか？活動日はいつでも見学ができますので、ご連絡ください。



※ お問い合わせ 鹿部町地域活動支援センター「ぽっぽ」役場保健福祉課内 (Tel: 7-5291)

地域おこし協力隊紹介

5月1日から、地域おこし協力隊として、鹿部町の観光発信等「地域協力活動」を行っていただきます。



- 氏名 金 澤 佑 (かなざわ たすく)
- 出身 函館市
- 特技 ラグビー (学生時代全国大会出場)
- これからの抱負

「将来的に鹿部町のお役に立てるようになって、日々業務に励んでまいります。1日1日を大切に精一杯頑張りますので、お力添えいただくこともあるかと思いますが、どうかよろしくお願いいたします。」

鹿部町文化協会サークル会員募集中!!

団 体 名	主 な 活 動 日 時		活 動 場 所	備 考
読み聞かせ「ひまわり」	第4土曜日	14:00～	中央公民館	
舞夢 社交ダンスサークル	毎週木曜日	13:00～	総合体育館	
アトリエ どんぐり	第3月曜日	13:30～	中央公民館	パッチワーク
鹿部ケアラフラサークル	毎週木曜日	12:30～	中央公民館	
詩吟クラブ	毎週金曜日	13:00～	中央公民館	
大正琴サークルすけそうの会	毎週火曜日	10:00～	中央公民館	
カントリーダンスチュチュ	毎週水曜日	19:00～	総合体育館	
軽音楽サークル 音音	毎週土曜日	13:00～	中央公民館	バンドを組んで加入
ケイキフラサークル (Jr)	毎週木曜日	15:00～	中央公民館	小学生以上
しかベニコニコ雀クラブ (麻雀)	毎週木曜日 毎週土曜日	13:00～ 9:00～	中央公民館	10月～3月は 時間に変更あり
ポルトガル刺繍	毎週第1・3火曜日	10:00～	本別中央会館	
クラシックバレエ	毎週火曜日	16:00～	総合体育館	
鹿部囲碁クラブ	毎週月、木曜日	13:00～	中央公民館	
太鼓サークル和響	毎週水曜日 毎週金曜日	9:00～ 13:30～	中央公民館	
鹿部太極拳倶楽部	毎週木、土曜日	9:30～	総合体育館	活動場所変更予定
生け花サークル	随 時		代 表 自 宅	

※加入を希望される方は、教育委員会 (TEL: 7-3124) までご連絡ください。

※会費については、直接サークルへお支払いください

鹿部町内不法投棄等監視パトロール実施中!!

～不法投棄は絶対にしないようにしましょう～

不法投棄をすると5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金又はこれを併科に処せられます。

【偶数月に掲載】

図書室発 → あなた行き



中央公民館図書室だより

◀◀平成 25 年度 企画展のお知らせ▶▶

道立図書館の図書を借用し、以下の企画展を開催する予定です。
多くの皆さまのご来館をお待ちしております。

日 程	企画展タイトル	内 容
7～8月	「見直そう！あなたの健康」展 「親子で楽しむ☆しかけ絵本」展	健康やダイエットに関する本、雑誌などを取り上げます
11～12月	「改めて読む名作」展	各文学賞受賞作家による作品を取り上げます
1～2月	「YA（ヤングアダルト）」展 「親子で楽しむ☆しかけ絵本」展②	中高生に人気のYAなど、読みやすい本を取り上げます
3月下旬～	「旅に出よう！」展	旅の雑誌やエッセイ、冒険をテーマとした児童書などを取り上げます

※企画展の内容は、都合により一部変更となる場合があります。

おしらせ 公民館図書室おすすめの本 Part.2

「探偵はバーにいる」ほか、シリーズ11作品 (東直己 著、早川書房)



札幌市出身の作家・東直己のススキノ探偵シリーズ。探偵の〈俺〉と助手・高田の名(迷?)コンビが、ススキノを舞台に様々な事件に挑みます!

大泉洋主演で映画化され、その第2弾が今月から、道内の映画館でも上映される予定です。

中央公民館図書室には、同シリーズ11作品がそろっており、すべて東さんのサイン入り。北海道を舞台とした推理小説をぜひご堪能ください!

→文庫コーナー「62」番の棚にあります。

読み聞かせサークル「ひまわり」 読み聞かせ会の予定

6月22日(土) 午後2時 かみしばい「たなばたものがたり」

7月27日(土) 午後2時「とおいほしからのおきゃくさま」

もいちくみこ作 こみねゆら画 場所：中央公民館 図書室



6月と7月は、七夕やお星さまのおはなしを紹介します。

夏の星空の世界が頭いっぱいになり、よい夢が見られるかもしれません……。

(広告)

医療法人社団 陵仁会

【診療科目】産科・婦人科 **小児科隣接**

えんどう 桔梗 マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実) 院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00)	休診	●	●	手術日	●	●	休診
休 診	日曜(第1・3・5)・祝祭日						

分科室増築中の為(8月完成予定) 迷惑おかけして申し訳ありません。

7月のみ 日曜診療は、7日・21日になります。

随時福祉/ハイヤーの送迎可(特別料金半額にて)。 福祉/ハイヤー TEL.090-7654-5554

入院設備完備

初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。 問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。 函館市桔梗5丁目7-15 TEL(0138)47-3001

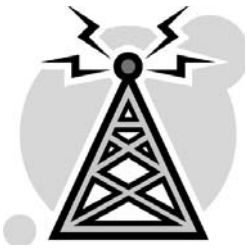
ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。(桔梗駅前通り中の沢小学校前)



お知らせ コーナー

電波はルールを守って使いましょう!

不法無線局から出される電波（不法電波）は、消防、救急、警察や鉄道、航空機など人命に関わる重要無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。電波を利用する際には原則、免許が必要です。また、特定小電力トランシーバー、無線LAN機器などの無線機を購入する時は、必ず「技適マーク」がついているか確認してください。技適マークのついていない外国規格等の製品をそのまま国内で使用することは、法律で禁止されています。



不法無線局、混信・妨害電波の安全性、テレビ・ラジオの受信障害等については、北海道総合通信局までお問い合わせください。
※お問い合わせ先
北海道総合通信局
TEL・011-737-0099

不正改造車を排除する運動等実施について

近年、暴走行為、過積載等を目的とした不正改造車及び著しい黒煙を排出する自動車は、道路交通の秩序を乱すとともに、環境問題を引き起こす原因となるなど社会的な問題となっております。

また、部品の取付けや取外しにより基準に適合しなくなっても、違法であるとの認識のないまま改造を行っている使用者も見受けられます。

国土交通省では、このような状況を改善し、道路交通の安全確保、公害防止を図るため、関係省庁、関係団体の協力を得て、「不正改造車を排除する運動」及

び「ディーゼルクリーンキャンペーン」を全国的に展開しており、特に、6月を強化月間として街頭検査等の取組みを行っていますので、不正改造車等の排除に皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※お問い合わせ先

北海道運輸局函館運輸支局
TEL・0138-49-8864

新規学校卒業者の求人受付について

ハローワークでは、平成26年3月新規学校卒業者（高校、中学）の求人を、6月20日から受付を開始します。

新規学校卒業者の多くは地元での就職を希望していますが、地元企業の求人公開の遅れから、多くの若い人材が地元を離れて就職しています。早期に採用計画を立て、ハローワークへ求人申込みされますようお願いいたします。

高校中学の新規学校卒業者に係る選考開始等の日程は次のとおりです。

【新規高等学校卒業生選考日程】

- 求人受付開始
6月20日から
- 事業主への求人票(控)返戻
7月1日から
- 推薦(紹介)開始
9月5日から
- 選考・採用内定開始
9月16日から

【新規中学校卒業生の選考日程】

- 求人受理開始
6月20日から
- 事業主への求人票(控)返戻
7月1日から
- 推薦(紹介)開始
12月1日から
- 選考・採用内定開始
12月1日から

※お問い合わせ
ハローワーク函館
TEL・0138-26-0735

慰霊友好親善事業の実施について

日本遺児会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

本事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、戦没者の遺児を対象と(広告)

して、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

※お問い合わせ

日本遺児会事務局
TEL・03-3261-5521



パルどうぶつの病院

http://www.17.plala.or.jp/kubo_vet/

診療時間

■平日/9:00~12:00, 15:00~18:30

■土祝/9:00~12:00, 13:30~17:00

■休診/日曜日・水曜午後

予防注射、フィラリア薬、避妊手術、往診、入院、休日、時間外診療は要電話お問合せ。

まずはお気軽に！ ☎0138-67-1022

七飯町大沼町817-10

消防 JR 大沼駅
サンクス 当院

水産の艇窓

平成25年4月の水揚

単位：数量（トン）／水揚高（千円）

魚 種	数 量	水 揚 高	魚 種	数 量	水 揚 高
すけそ	0.1	1	がや	0.1	11
たこ	45.7	26,215	かじか	2.7	75
さけ	0.1	13	平目	0.1	45
ます	0.8	368	たら	8.2	841
いか	0.1	3	つぶ	29.3	3,966
かれい	14.7	2,605	えび	0.5	704
なまこ	6.4	25,314	ほたて	3658.3	798,237
油子	0.2	128	その他魚類	6.4	689
黒そい	0.1	20	海藻類	94.6	4,171
ほっけ	0.1	21	合計	3868.5	863,427

◎ 駒ヶ岳火山観測情報 ◎

4月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

【全般】 火山活動に特段の変化はなく、火口周辺に影響を及ぼす噴火の兆候は認められません。（噴火警戒レベル1、平常）

【噴煙活動】 昭和4年火口の噴気は今期間観測されませんでした。

【地震活動】 火山性地震は少なく、地震活動は低調に経過しました。火山性微動は観測されませんでした。

【地殻変動】 G P S連続観測では、火山活動によると考えられる地殻変動は認められませんでした。

※ 詳細は札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。

<http://www.jma-net.go.jp/sapporo/>

※ 5月17日夜に、鹿部町で観測された地震は、札幌管区気象台によると、駒ヶ岳の火山活動に直接関係はないとの見解です。



森警察署ニュース



【自転車安全利用五則を覚えて自転車のマナーアップ！】

春になり、自転車を利用する方が増えてきました。自転車操作に不慣れな子どもや、高齢者被害の事故の発生が懸念される時期です。自転車を安全に利用するために、次の五則を守りましょう。

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
 - ・車道では、前後左右の車の動きに注意しましょう。
- ②車道は左側を通行
 - ・車道の左側に沿って走りましょう。
- ③歩道を歩行者優先で、車道寄りを徐行
 - ・13歳未満の子どもと70歳以上の高齢者の方は、歩道のある道路では歩道を通行することができますが、歩行者の通行を妨げるおそれがあるときは一時停止しなければなりません。
- ④安全ルールを守る
 - ・飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号の遵守、一時停止と安全確認

- ⑤子どもはヘルメット着用
 - ・児童幼児の皆さん
自転車運転するときも自転車に乗せてもらうときもヘルメットをかぶりましょう。
 - ・保護者の皆さん
子どもが自転車を運転する時や、補助いす等で幼児を乗車させるときは、ヘルメットを着用させましょう。



※お問い合わせ先※
函館方面森警察署（TEL：01374-2-0110）

犯罪発生状況（平成25年1月1日～5月10日）

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			その他刑法 認知件数
		侵入盗	車上狙い	その他窃盗	
町内	9件	1件	1件	6件	1件

交通事故発生状況（平成25年1月1日～5月13日）

	人身事故	死者数	傷者数	物損事故
町内	2件	0人	2人	27件

6月～7月の行事予定カレンダー

6月15日(土)		7月1日(月)	(税) 町道民税第1期納付期限日 (税) 国民健康保険税第1期納付期限日
16日(日)	(保) 就労活動「カフェぼっぼ」 間歌泉公園内 10:00～16:00	2日(火)	(公) 親子ふれあい教室「親子げんきっ子運動教室」(幼児) 総合体育館 15:00～ (保) 地域活動支援センター「ぼっぼ活動日」 本別中央会館 13:00～15:00
17日(月)		3日(水)	(保) 健康相談 本別中央会館 受付10:00～11:00 (保) 健康相談 いこいの湯 受付14:00～16:00
18日(火)	(保) すこやか赤ちゃん相談 総合体育館保健室 受付10:00～11:00 (保) 地域活動支援センター「ぼっぼ活動日」 本別中央会館 13:00～15:00 (公) 親子ふれあい教室「げんきっ子運動教室」(未就園児) 総合体育館 15:00～	4日(木)	(保) 町民ニコニコ健診結果説明会 本別中央会館 受付9:30～15:00
19日(水)	(保) 健康相談 本別中央会館 受付10:00～11:00 (保) 健康相談 いこいの湯 受付14:00～16:00	5日(金)	(保) 町民ニコニコ健診結果説明会 大岩地域会館 受付 9:00～10:00 (保) 町民ニコニコ健診結果説明会 鹿部会館 受付10:30～12:00 (保) 町民ニコニコ健診結果説明会 中央公民館 受付13:30～15:30・17:00～18:30 (公) 親子ふれあい教室「プールde遊ぼう!」(未就園児) コミュニティ・プール 10:00～ (公) 親子ふれあい教室「親子げんきっ子運動教室」(幼児) 総合体育館 15:00～
20日(木)	(保) 赤ちゃんなかよし広場 総合体育館保健室 11:00～11:30	6日(土)	(公) 公民館講座「つるし雛づくり」 中央公民館 9:00～
21日(金)	(保) 胃がん検診 鹿部会館 受付6:00～9:30 (公) 親子ふれあい教室「プールde遊ぼう!」(未就園児) コミュニティ・プール 10:00～ (公) 親子ふれあい教室「げんきっ子運動教室」(未就園児) 総合体育館 15:00～ (公) 町民玉入れ大会 総合体育館 18:00～	7日(日)	(保) 就労活動「カフェぼっぼ」 間歌泉公園内 10:00～16:00
22日(土)	(公) 公民館講座「つるし雛づくり」 中央公民館 9:00～	8日(月)	
23日(日)	(保) 就労活動「カフェぼっぼ」 間歌泉公園内 10:00～16:00	9日(火)	(公) 親子ふれあい教室「親子げんきっ子運動教室」(幼児) 総合体育館 15:00～ (保) 地域活動支援センター「ぼっぼ活動日」 本別中央会館 13:00～15:00
24日(月)	(公) 渡島福祉杯野球大会 山村広場 18:00～(28日まで)	10日(水)	(公) 体育協会杯野球大会 山村広場 17:45～(17日まで)
25日(火)	(保) バンビ教室 総合体育館 受付9:30～ (保) 地域活動支援センター「ぼっぼ活動日」 本別中央会館 13:00～15:00 (保) 創作活動「ぼっぼワークの日」 本別中央会館 10:00～15:00 (公) 親子ふれあい教室「げんきっ子運動教室」(未就園児) 総合体育館 15:00～	11日(木)	(保) はつらつ教室 コミュニティ・プール 13:30～15:30
26日(水)	(保) 健康相談 パークゴルフ場コミュニティセンター 受付10:30～11:30 (保) あったかサロン 本別中央会館 13:30～15:30	12日(金)	(公) 親子ふれあい教室「親子げんきっ子運動教室」(幼児) 総合体育館 15:00～ (保) 赤ちゃん健診 総合体育館保健室 受付13:00～14:00
27日(木)		13日(土)	
28日(金)	(保) 1.6歳児健診 総合体育館保健室 受付13:00～13:30 (保) 3歳児健診 総合体育館保健室 受付14:00～14:30 (公) 親子ふれあい教室「プールde遊ぼう!」(未就園児) コミュニティ・プール 10:00～ (公) 親子ふれあい教室「げんきっ子運動教室」(未就園児) 総合体育館 15:00～	14日(日)	(保) 就労活動「カフェぼっぼ」 間歌泉公園内 10:00～16:00
29日(土)	(公) 公民館講座「つるし雛づくり」 中央公民館 9:00～	15日(月)	
30日(日)	(保) 就労活動「カフェぼっぼ」 間歌泉公園内 10:00～16:00		

※行事日程等について、施設等の都合により変更となる場合がございますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認願います。

- ◆お問い合わせ先略称◆ (公) 中央公民館 (TEL7-3124) (保) 役場保健福祉課 (TEL7-5291)
 (税) 役場税務課 (TEL7-5292)

休日当番医については新聞等で確認するか、役場保健福祉課までお問い合わせください。

(注)お誕生、おくやみ欄についての掲載は、役場民生課窓口で掲載承諾を頂いて載せております。

松山 水根 氏
 川口 口本
 み久 き宏
 江幸 い一
 子え え一
 七八 九一
 八一 八四
 歳一 歳
 宮本 鹿鹿
 浜別 部部
 住所



おくやみ
 もうしあげます

世帯と人口

平成25年4月30日現在
 () は前月比です

世帯数	1,858世帯 (-2)
男	2,098人 (-7)
女	2,268人 (-5)
計	4,366人 (-12)

●65歳以上の人口 1,334人
 高齢化率 30.6%

鹿部町役場電話番号

01372-7-2111

鹿部町ホームページアドレス

<http://www.town.shikabe.lg.jp/>

Eメールアドレス

info@town.shikabe.lg.jp