

広 報



No.120号

'78

10月号

■発行/鹿部村■編集/企画管財課■製作/久保内印刷



## 村民文化祭で 不用品即売

村民文化祭が10月22・23日、中央公民館で行われました。当日は、作品の展示（写真、絵画、工芸、手芸等）芸能発表（日舞、劇、吹奏楽、民謡等）茶道のお手前、囲碁教室、食堂、売店、不用品即売などが開かれました。

特に好評だったのは、不用品即売、「どれにしようかな」などと、大変なにぎわいでした。

昭和五十三年度

鹿部村教育委員会

社会教育(体育)表彰



二十二日、村の文化祭において教育委員会の表彰式がおこなわれました。

この表彰は、社会教育(体育)推進の功績のあった個人及び団体に対して表彰しており、今年は次の個人及び団体が表彰されました。

鹿部村社会体育表彰

◎団体賞

鹿部村柔道協会



渡島地区代表として、二年連続全道青年大会に出場し、郷土の榮譽のため健闘された。

◎団体賞

鹿部村青年団体協議会

ソフトボール部



渡島地区代表として、二年連続全道青年大会に出場し、郷土の榮譽のため健闘された。

◎指導者賞

児玉 進氏

野球スポーツ少年団の指導者として、少年の健全育成に努力され各種大会に優秀な成績を収められた。

◎選手賞

和田 泰治氏

各種柔道大会において、優秀な成績を収め、心技共に充実し、郷土鹿部のために貢献された。



◎特別賞

鹿部中学校野球部

中学校体育連盟野球大会において、全道大会に出場し、郷土鹿部のために貢献された。



# それぞれの持場で 生かせ火の用心

今年もまた採暖期を迎えて火気を使用する機会が多くなり、火災シーズンの時季となりました。

○暖房器具の取付け及び使用について、次の点に注意して下さい。

○修理やオーバーホールをする器具については、専門的知識を有する者に依頼すること。

○可燃物との距離を十分に保つ、又遮熱板等を活用すること。

○煙突・煙道は針金等で固定し、壁・天井等の貫通する部分は、目鏡石又は遮熱材料で被覆すること。

○器具の取付け後は異常燃焼の有無、壁、天井等で過度に加熱する部分がないか確認すること。

○火気の取り扱いに対する正しい習慣を身に付けるため、次の点に注意して下さい。

○外出前、就寝前には、火の元の点検を行い暖房器具の消化を確認しましょう。

○ストーブの近くに、洗濯物等の可燃物を置かないようにしましょう。

○寝たばこは絶対にしないようにやさせないようにしましょう。

○自分が使う火は消すまで責任を

持ち、その都度安全を確認しましょう。

○幼児・老人・病人、その他身体不自由な者を残しての外出はさけましょう。

○一日一回は、防火について反省しましょう。

○無届けによる火入れはやめましょう。

○毎年無届けで火入れをする人が多くあります。山林は役場産業課、そのほかの火入は鹿部消防支署に届けましょう。

○子供の火遊びはやめさせましょう。

○子供の手の届くところ、目のつくところにはマッチやライターを置かないようにしましょう。

○家庭に消火器のそなえをしましょう。

○消火器一本のそなえがあれば、火災を未然に防ぐことができます。

○職場ぐるみ、町内ぐるみの防火対策をすすめましょう。

**「火事と救急車は  
すぐ一一九番へ」**

## 函館総合高等職業訓練校 昭和五十四年度訓練生募集

一、訓練科目と募集定員・訓練課定

訓練科目	訓練課程	二年	一年
機械科	二二五		
配管科	二一〇		一〇
構造物鉄工科	一五		二〇
電気工事科	一五		二〇
木工科	一五		二〇
塗装科	一五		二〇
計	一〇五	九〇	

二年・高等課程・一年・職業転換課程

### 二、入校資格

義務教育修了以上の学力を有する人で、身体強健・意志強固なる人。

### 三、入校手続

入校希望者は次の書類を、当校又は公共職業安定所に提出して下さい。

#### (一) 入校願

(二) 当校入校志望内申書

(三) 身体検査書(なるべく保健所又は公立病院で受けて下さい)

四、願書の受付・しめ切り  
昭和五三年一月一日より昭和五四年一月三十一日まで。

#### 五、選考方法

書類選考・面接選考

#### 六、選考日

昭和五四年二月一日(火)

### 七、選考場所

当校

### 八、合格発表

合格発表者は、昭和五四年三月上旬、本人・学校ならびに公共職業安定所に通知するほか新聞紙上に発表します。

### 九、入校日

昭和五四年四月初旬(詳しくは本人あて通知します。)

※なお、応募入校についてわからないことがありましたら当校又は公共職業安定所にお尋ね下さい。

○函館総合高等職業訓練校

電話 五二一〇三三三

○函館公共職業安定所

電話 五一八八五

### 電話機移転の工事 申し込みは早めに

住宅の新築、改築や引越しなどで、電話機を移転する場合、一週間から十日位前に申し込んでください。工事が多く、希望日までに完了できない場合があります。

また、新築や改築するとき「電話用配管」を同時に取り付けておくとう便利です。

※電話の新設、移転等の申し込みと問い合わせは、南茅部電報電話局 電話〇一三七二 一一三〇〇番へ。

## ＝伸ばそう村勢 延ばすな村税＝

10月は 村道民税 (3期分) の納期です  
保険税 (5期分)



# 北海道の最低賃金（昭和53年度改正）

最低賃金の 件名	最低賃金額		適用の範囲	発効 年月日
	日額	時間額		
北海道 (地域)	2,357 <sup>円</sup>	295 <sup>円</sup>	道内のすべての事業に働く労働者に適用されますが、下記の産業については、それぞれの産業別最低賃金が適用されます。	53.10.7
(産業別) 食料品製造業	2,689	337	ただし、次の業務に主として従事する者は、下段の金額が適用されます。 (1) 手作業による洗浄、皮むき、選別、包装又は箱詰め業務 (2) 清掃、片付けその他これらに準ずる軽易な業務	53.11.11
	2,407	301		
繊維産業	2,604	326	ただし、次の者は下段の金額が適用されます。 (1) 繊維工業で、清掃、片付けの業務に主として従事する者 (2) 衣服・その他の繊維製品製造業の業務に従事する者 なお、次の者は北海道最低賃金（上記）が適用されます。 ① メリヤス手袋製造業又は製線業に従事する者 ② 雇入れ後1年未満の技能習得中の縫製工	53.11.11
	2,375	297		
木材・木製品 家具・装備業 製造業	2,742	343	ただし、次の者は下段の金額が適用されます。 (1) 家具・装備品製造業の雇入れ後1年未満の技能習得中の者 (2) 経木・同製品、木毛、つまようじ、割ばし、アイススティックバー製造業（機械の操作又は調整の業務に主として従事する者を除く。）の業務に従事する者 (3) 木製の彫刻物の塗り又はみがきの業務に主として従事する者 (4) 単板・合板製造業で、手作業による単板又は合板の選別又は補修の業務に主として従事する者 (5) 手作業によるこん包又は運搬、清掃、炊事その他これらに準ずる軽易な業務に主として従事する者	53.11.11
	2,420	303		
パルプ・紙・ 紙加工品 製造業	3,037	380	パルプ・紙・加工紙又は重包装紙袋製造業に適用されます。  紙製品・紙製容器（重包装紙袋を除く。）その他のパルプ・紙・紙加工品製造業に適用されます。	53.11.11
	2,478	310		
出版・印刷・ 同関連産業	2,776	347	ただし、次の者は下段の金額が適用されます。 (1) 印刷業で雇入れ後6ヵ月未満の技能習得中の者 (2) 清掃、片付けその他これらに準ずる軽易な業務に主として従事する者	53.11.11
	2,483	311		
窯業・土石 製品製造業	2,735	342	ただし、次の者は下段の金額が適用されます。 手作業による包装、清掃、片付けその他これらに準ずる軽易な業務に主として従事する者	53.11.11
	2,400	300		
機械・金属 製品等製造業 (機械修理業 を含む)	2,848	356	ただし、次の者は下段の金額が適用されます。 (1) 雇入れ後6ヵ月未満の者 (2) 卓上において小型電動工具又は手工具を用いて穴あけ、組立て、ねじ合わせ、みがき又は塗油の業務に主として従事する者 (3) 清掃、整理、片付け、炊事その他これらに準ずる軽易な業務に主として従事する者	53.11.11
	2,398	300		
卸売業	2,615	327	卸売業（下記の者は除かれます。）	53.11.11
小売業	2,380	298	(1) 小売業 (2) 卸売業で清掃、片付けの業務に主として従事する者 ただし、次の者は北海道最低賃金（上記）が適用されます。 雇入れ後1年未満の ① 和服、洋服の仕立ての技能習得中の者 ② 調理師の見習	
自動車整備業	2,752	344	ただし、次の者は下段の金額が適用されます。 (1) 雇入れ後6ヵ月未満の自動車整備の技能習得中の者 (2) 清掃、片付け、整理その他これらに準ずる軽易な業務に主として従事する者	53.11.11
	2,457	308		
石炭鉱業	4,225		坑内作業に従事する者（坑外作業に従事する者は北海道最低賃金（上記）の適用となります。）	53.2.13
金属鉱業	4,005		坑内作業に従事する者（坑外作業に従事する者は北海道最低賃金（上記）の適用となります。）	53.2.13

（精皆勤手当、通勤手当、家族手当は算入されません。）

最低賃金額以上の賃金を支払わないと法違反となり、処罰されることがあります。

北海道労働基準局・労働基準監督署

### 主婦の貧血

## 深く静かに潜行する

自覚症状が少なく発見しにくい

美人薄命より、丈夫で長持ち——  
家庭生活を支える家庭の主婦は、何よりも健康が第一です。

ところが、最近、主婦の間で、高血圧や心臓病、糖尿病などが増える傾向にあります。これは、偏食・欠食・過食などの間違った食生活や運動不足が主な原因で、肥満や貧血などの不健康要素も目立って多くなっています。

なかでも貧血は、肥満や他の病気と違って、比較的自覚症状が少なく発見しにくいのが特徴です。十月一日から一か月間「食生活改善普及運動」が実施されます。この機会に健康診断を積極的に受けるほか、正しい食生活とは何か、一から洗い直してみましよう。

## 横着こそ貧血予防の敵

### 手まめな食事づくりを

偏食や欠食は、貧血予防の大敵です。

もしやあなたは、ほっそり美人にあこがれて、毎日の食事がサラダだけになっていませんか。手間を面倒がって、朝食抜きやインスタント食品ばかり、あるいはお茶づけだけといった粗食になっていませんか。

女性の貧血の相伴は、体に特別の病的出血がみられない限り、鉄欠乏性貧血です。これは栄養性貧血の一つで、偏食や欠食など間違

った食生活や栄養のアンバランスによる鉄分の摂取不足が原因です。

鉄分を多く含んだ食品といえば、なんととってもレバーが最高。そのほか、卵、肉、魚などの動物性食品をはじめ、植物性食品では、ほうれん草、こまつ菜などの緑黄色野菜や干しぶどう、ごま、海藻類に豊富です。

また、ビタミンCは鉄の体内吸収を促進しますので、新鮮な野菜や果物を多く取るようにしましょう。

鉄分の一日所要量は、男性よりも女性、なかでも妊婦や授乳中の女性は、男性の二倍必要です。といっても、正しい栄養知識で、三度の食事をきちんと取れば、必要量は自然に摂取できるのが普通です。

貧血予防の心がけとしては、鉄分だけでなく、たん白質やビタミンCなどバランスのとれた食事を心がけることが第一です。



## まさか！わたしが貧血？

### 女性は三人に一人の高率

「人命救助にわたしもひと役」とばかり、進んで献血車に飛び込んだものの、意外にも「採血不適」といわれ、献血を断られた——  
こういう経験をされた方はおられますか。

自分では健康体とばかり思っていたのが、いつの間にか貧血状態に陥っていたという例は、最近かなり多いのです。

厚生省の国民栄養調査によると、

50歳代	二五・九%
40歳代	三二・九%
30歳代	三二・四%
25歳～29歳	三一・二%
18歳～24歳	二三・六%

貧血のために献血できない人は、成人男子の二～三％に比べ、成人女子はなんと平均三〇％にもおよんでいます。つまり、三人に一人が献血もできない貧血者なのです。



3人に1人は献血不適者

18歳～24歳 二三・六%  
となつています。

18歳～24歳の段階では、食欲不振、めまい、動悸、手足の冷え、神経過敏などとなって現れますが、ほ

とんどの人は自覚症状を感じていません。

これがさらに進行すると、まぶたの内側の結膜や爪の色が白っぽく血の気を失い、顔色もわるくなり、体は疲れやすくなります。このころになると、大半の人が体の変調を訴えるなど、はっきり自覚症状を持つようになります。

もっとも、この「自覚度」は、健康への関心の持ち方次第で個人差があり、かなり「重症」の場合でも自覚症状を感じない人もあります。

定期的な健康診断を受けるようにしましょう。

# 《第六次漁業センサスに協力を》

農林水産省及び道では、今年の十一月一日現在で第六回目の漁業センサスを実施します。

漁業センサスは、五年に一度実施される漁業に最も基本的な調査で、二〇〇カイリ時代を迎えた我が国の水産業に対する行政施策立案に欠くことのできない資料を作成するものです。

この漁業センサスは、漁業を経営する世帯および漁業従事世帯すべてを調査する。いわば漁業の国勢調査というべきもので、調査したことから漁業地区、市町村、都道府県、全国別にまとめられ、国・都道府県、市町村の水産行政のための基本資料として利用されることとなります。

調査日には、調査員が調査対象の世帯および団体を訪問しますの

で、ご協力をお願い致します。調査の対象及び調査事項等は次のとおりです。

- 【調査の種類】
- 1 海面漁業基本調査
  - 2 内水面漁業調査
  - 3 漁業地区調査
- 【調査の対象】
- 1 海面漁業基本調査  
海面漁業に係る漁業経営体、漁業従事世帯
  - 2 内水面漁業調査  
内水面漁業に係る漁業経営体
  - 3 漁業地区調査  
漁業地区調査  
造船所、漁業用資材販売店、水産物卸売機関、製氷・冷蔵・冷凍工場、水産物買受人、水産加工場等
- 【調査事項】
- 1 海面、内水面調査

2 漁業地区調査  
漁業地区の概況、漁場環境、漁港の関連施設、水産物の流通並びに加工品生産状況等。

## 十一月二十三日から ラジオの周波数が 変わります。

夕方になるとラジオ放送に「ピ」と言う音が混ざり聞きづらい、このような経験をお持ちの方が多いと思います。

これは日本のラジオ放送が、十KHzおきに放送周波数をきめ放送しているのに対し、近隣国の中には八〜九KHz間隔で放送している国があるため放送周波数に差が生じ、それらの周波数差がビート妨害に

なるためです。つまり各国間で放送周波数の割当に相違があるとお互いに妨害しあうことになり、電波の有効利用の面からも望ましくありません。

## ラジオ周波数

都市名	局名	周波数 (KHz)	
		変更前	変更後
函 館	NHK第1	680	675
	NHK第2	1,470	1,467
	北海道放送 札幌テレビ	900 1,560	900 1,557
室 蘭	NHK第1	780	945
	NHK第2	1,080	1,125
	北海道放送 札幌テレビ	860 1,440	864 1,440

## よろこび かなしみ

☆おたんじょう

おめでどう

- 根本 真記 一男 鹿部
- 木村 孝司 幸司 "
- 酒谷 雄一 晃成 宮浜
- 山口富貴子 彰 本別

- ★おくやみ もうしあげます
- 能代 トミ 五八歳 鹿部
- 吉沢 三郎 七一歳 "
- 浦 りす 八九歳 本別

## 道産一家



## 村の人口

( ) は前月比です。  
(53.8.31現在)

世帯数	1,213世帯 (+1)
総人口	4,997人 (+5)
男	2,505人 (+6)
女	2,492人 (-1)

