



2007

No. 435号 3月号

ほたてサービスデー in 間歇泉

2月18日（日）、「ほたてサービスデー in 間歇泉」が開催されました。約1,450名の入園者があり、鹿部の海でとれる旬のホタテを1人5枚まで無料サービスしました。入園された方々は、「おいしい」ホタテを食べながら、温かい足湯につかり、有意義な一時をすごしていました。



今月の主な内容

- 教育委員会からのお知らせ（奨学資金貸付等）…………… 2 P
- 国民健康保険だよりNo. 3…………… 3 P
- 健康へのページ（脳卒中について）…………… 4 P
- お知らせ、行事など…………… 5 P～8 P

教育委員会からお知らせ

入学がまちどおしい平成19年度新入学予定者数

男子 12名 女子 22名 計 34名 (1月末現在の住民基本台帳により調査した人数です。)

入学案内は葉書にて3月15日発送いたしますので、お手元に届かない場合には、町教育委員会、学校教育係(中央公民館内 電話7-3124)まで連絡願います。

個人情報保護法により、児童名及び保護者名は掲載いたしませんのでご了承下さい。



鹿部町奨学資金を貸付します。

鹿部町教育委員会では、毎年度、進学又は在学し、経済的理由により就学困難な学業成績優秀で性行善良である生徒に対し学費の一部を貸付しています。

制度の概要は、次のとおりです。

1. 貸付額 学生、生徒1人につき毎月20,000円以内
2. 返済期間及び方法 15年以内、月賦、半年賦、年賦
3. 据置期間 卒業及び貸付中止した年から1年
4. 貸付利率 無利子
5. 連帯保証人(1名) 町内に居住し、保証人となり得る収入があること
6. 申込期間 3月1日(木)～3月26日(月)

この奨学資金は高校だけではなく、専門、専修学校、短大、大学でも申込できます。

申込書は鹿部中学校及び町教育委員会にあります。

詳しいことは、鹿部町教育委員会生涯学習課(鹿部中央公民館内 電話7-3124)までお問い合わせ下さい。



平成18年度小学生相撲大会

平成19年2月10日土曜日午前9時から総合体育館柔道場において、子ども力士25名が参加し、「小学生相撲大会」が開催されました。

寒い時期、どうしても家にこもりがちになる子供達に体を動かして貰うため、学年別4部門にわかれリーグ戦で行われました。力士達の、豪快な上手投げ、送り出しなど多彩な技とスピードあふれる取り組みに、観覧に来ていただいた保護者の方も大声援を送り、小さな子供が大きな子供と対戦している時など大変盛り上がりを見せました。また、今回は女の子の参加者も多く大変盛り上がった大会となりました。

[男子の部]

[1・2年生の部]

優勝 山田 雄太
準優勝 能代 友輝
3位 角野 和輝

[3・4・5年生の部]

優勝 盛田 恭次
準優勝 能戸 公士理
3位 渡辺 幹



[女子の部]

[3・4年生の部]

優勝 村田 成美
準優勝 山内 彩聖海
3位 伊藤 琴海

[5年生の部]

優勝 村田 彩華
準優勝 中村 紗矢香
3位 山田 彩乃

■□■□■ **国民健康 保険 だより** No.3 ■□■□■

『退職者医療制度』って？

会社などに勤め、厚生年金保険や共済組合、船員保険などから年金を受けられる人が、退職して国保に加入した場合は、『退職者医療制度』の対象となります。



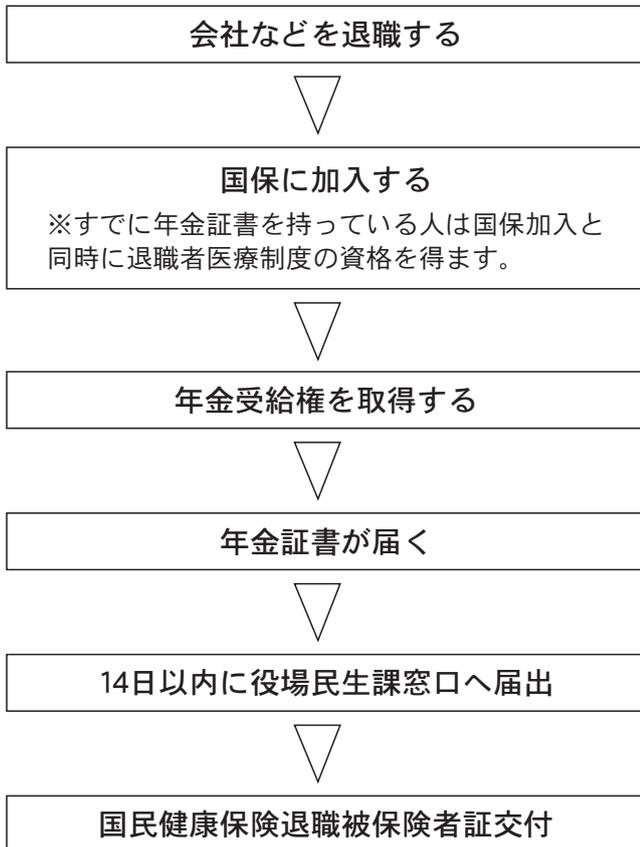
～対象となる人～

- 国保に加入している人
- 老人保健の適用を受けていない人
- 厚生年金、共済年金などを受けられ、20年以上、もしくは40歳以降に10年以上加入している人

～被扶養者となる人～

- 退職被保険者の直系尊属、配偶者と3親等内の親族、または配偶者の父母と子。
- 国保の加入者で、老人保健の適用を受けていない人。
- 年収が130万円（60歳以上、または障害者の場合は180万円）未満の人。

●●●退職者医療制度の流れ●●●



忘れずに届け出をしましょう！

年金証書が届きましたら、必ず14日以内に民生課窓口へ届け出をしてください。

(届け出に必要なもの)

- ①年金証書
- ②国民健康保険被保険者証
- ③印鑑

～国保・老健・医療費助成
に関するお問い合わせ先～

鹿部町役場 民生課健康保険・年金係

T E L 01372-7-5290

F A X 01372-7-3086

健康へのページ

ほけんし とんにちは保健師です。

今月の担当は、盛田 智子です。

「脳卒中を予防しよう」

脳卒中（脳血管疾患）は、生活習慣の積み重ねが病気を引き起こす、「生活習慣病」の一つです。脳の血管がつまったり破れたりして、その先の細胞に栄養が届かなくなると、細胞が死んでしまう病気です。

《脳卒中のタイプ》

1. 脳梗塞：脳の血管が詰まるタイプで、脳の細い血管が詰まるもの、脳や頸動脈に動脈硬化が起こり詰まるもの、

心臓でできた血栓が脳に流れて詰まるものがある。



2. 脳出血：脳の中の細い血管が破れて出血し、神経細胞が死んでしまうタイプ。



約25%

3. くも膜下出血：血管にできたこぶが破裂して、脳を覆う膜のうちくも膜と軟膜の間に出血が広がる。一般に先天的な血管の奇形が原因の場合が多い。脳卒中死亡の10%強。

4. 一過性脳虚血発作：脳の血管が詰まるタイプのうち、24時間以内に回復するもの。一時的に症状が起こるが、再び血液が流れると元に戻る。

《脳卒中の症状と前触れ発作》

急に倒れて意識がなくなったり、半身のマヒがおきたり、ろれつがまわらなくなったりする発作が起きます。脳梗塞の場合は、からだの片側がしびれる、手足に力が入らない、ものが二重に見える、話したいのに急に言葉が出なくなる、食べ物が一時的に飲み込めないといった前触れ発作のある場合があります。前触れはすぐにおさまることが多いですが、これに気づくと大きな発作の前に治療をすることもできます。

《脳卒中の予防》

最も大切なのは「高血圧を防ぐ」ことです。また、動脈硬化の原因になる高脂血症や糖尿病、肥満を改善するために、食べ過ぎないことや、飲酒、喫煙を控えることが必要です。その他に、ウォーキングや水泳などの有酸素運動をしたり、ストレスを溜めずに心のゆ

とりを持つことも大切です。《あなたの脳卒中チェック》

60歳以上である
高血圧である
高脂血症である
糖尿病である

家族や親戚に脳卒中にかかった人がいる
脈が乱れることがよくある
太っている
お酒をたくさん飲む
タバコを吸う
運動不足である
ストレスがたまっている
ゆっくり休めない
完璧主義である
味付けの濃いものが好き
脂っこいものが好き
味見をせずに調味料をかける
果物を食べるのが少ない
野菜をあまり食べない

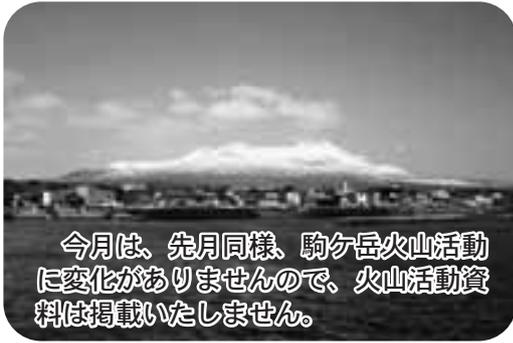
以上の項目に該当するものが多いほど、脳卒中にかかりやすいといえます。しかし、たくさんチェックがついた人もきちんとおしえていけば危険は減りますので、今からでも頑張りましょう。

☆～たいへんよくがんばりました。～☆

1月18日（木）に行われました3歳児健診で、次のお子さんはむし歯が1本もありませんでした。これからも歯みがきを頑張って、むし歯を作らないようにしましょう。



(鹿部) 村田 暉ちゃん (鹿部) 佐久間詩音ちゃん (鹿部) 長田 開渡くん (鹿部) 川口 海人くん (宮浜) 工藤 楽々ちゃん (宮浜) 川村のりかちゃん
保護者 村田 昌之さん 保護者 佐久間 守さん 保護者 長田 達さん 保護者 川口 誠さん 保護者 工藤 裕之さん 保護者 川村 昌嗣さん



お知らせ
コーナー

— 今月の納期 —

【国民健康保険税 第10期分】
納期限は4月2日（月曜日）です。
「期限内完納にご協力をお願いします。」
役場 税務課 電話 7-5292

申告書は自分で書いて
お早めに納税もお早めに！

平成18年分の所得税の確定申告の相談、申告書の受付及び納付の期限は3月15日（木）、消費税及び地方消費税（個人事業者）の確定申告の相談、申告書の受付及び納付の期限は4月2日（月）までです。

期限間近になりますと、税務署は大変混雑しますとので、申告書等は前年の「申告書の控え」や「確定申告の手引き」を参考に、ご自分で作成し、お早めに提出してください。

確定申告書は、国税庁ホームページ【<http://www.nta.go.jp>】の「確定申告書等作成コーナー」でも作成することが出来ます。作成した申告書は、送付により提出できます。

税務署の閉庁日（土・日曜日・祝日等）は、通常、税務署での相談及び申告書の受付は行っておりませんので、ご注意ください。また、申告書を提出される場



合は、「送付」又は税務署の「時間外文書収受箱」をご利用ください。

建設水道課「水道係」
からのお知らせ

水道料金の支払いについて、納付書による場合は、左記に記載されている場所で納めることができます。また納期限が経過した納付書でも納めることができます。

口座引落については、当月分のみ処理です。振替指定日の前日までに残高のご確認をお願いいたします。万一振替不能となった場合には、即時納付書を発行しますので、左記窓口で納めて下さい。

納期限を過ぎて一定期間が経過しても納入ない時は督促状（納付書付）が、さらには、催告状が發布される段階的な基準に基づき厳格な指導強化を実施してまいります。

厳しい状況のなかで、苦勞して納めていらっしゃる方々のためにも、これ以上猶予は出来ませんので、完納にご協力くださいますようお願い申し上げます。

（追伸 Q&A）
一町民から検針日についての問合せがありました。毎月、同日による検針が出ないのか？との事でした

が、当町では、現在の体制で検針を続けることといたしております。しかし顧客に、ご迷惑を掛けることも避けたいと考えますので、不都合が生ずる方は、申出ただければ調整をいたしますので、水道係へご連絡下さるようお願いいたします。

（水道料金を取り扱う窓口）
鹿部町役場出納室
渡島信金鹿部支店
鹿部漁協信用部
鹿部の郵便局

国民年金保険料の納め
忘れはありませんか

納付の効力は2年間
年金は、世代と世代の支え合いの制度です。あなたが納付する保険料が、高齢者世代の生活を支えています。同時に、あなたや家族の年金権を守るためにも、保険料は忘れずに納付しましょう。

国民年金の納付には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、思わぬ事故等により障害が残ったときの障害基礎年金、生計を維持している人が亡くなったときの遺族基礎年金があります。

保険料を納付期限までに支払っていないと、このよ様な年金給付を受け取れないことがあります。

また、納付期限から2年間を経過すると保険料を納付することができなくなるため、将来、受給する老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、受け取れなくなったりする場合があります。保険料は、社会保険庁から送付される「納付書」で、金融機関・郵便局、またはお近くのコンビニエンスストアでお支払いできます。

一括前納で割引あり
国民年金保険料納付を、「一括して前納」と割引があります。さらに、一括前納を口座振替にすると割引額が有利になります。また、一括払いの前納でなくても、月々の口座振替を早割（当月保険料の当月末引落）にすると割引がありますので、国民年金保険料の納付は、支払の期間や時間を省ける「口座振替」をぜひご利用ください。

口座振替のお申し込みは、社会保険事務所、各金融機関の窓口まで。申し込み用紙に必要事項（基礎年金番号など）を記入して、金融機関届出印を押印のうえお申し込みください。

なお、口座振替での一括前納は実施月が限られていますので、お申し込み時点でいつから割引となるかなどについて、社会保険事務所へご確認ください。

前納は実施月が限られていますので、お申し込み時点でいつから割引となるかなどについて、社会保険事務所へご確認ください。



無料で法律相談お受けします。

法律相談とは、弁護士がどのようなお困りごとか事情を伺い、お聞きした情報の範囲の中で、法律に照らして判断し一般的なアドバイスを行うものです。

今回は、一人あたり30分として無料で相談を受け付けますので、困りごとを抱えていてどんな解決方法があるのか知りたい、トラブルが起きたので法律ではどのように決められているか知りたい、あるいは弁護士に依頼するところまではまだ考えていないけれども一度話だけ聞いてみたい、といった場合にご利用ください。

相談内容についての秘密は厳守されます。

日 時：3月20日（火）午後1時30分～午後3時30分
一人につき30分

場 所：鹿部会館

相談弁護士：函館弁護士会所属弁護士

武部法律事務所 弁護士 武部吉昭

相談内容：交通事故や傷害事件等の刑事問題、非行等による少年問題、離婚、親権者変更、遺産相続などの家庭の問題、サラ金やクレジット、欠陥商品などの消費者問題 など

相談料：無料



○ 相談は予約制となりますので、事前にお電話でお申し込みください。

【申 込 先】役場民生課 TEL 7-5290

し尿浄化槽設置者の皆様へ ～浄化槽汚泥処理手数料が改定されます～

浄化槽汚泥は、設置者が契約している浄化槽保守点検業者（浄化槽清掃業者）が汲み取りを行い、森町衛生センターへ運搬し処理しています。その際に、衛生センターでは業者から浄化槽汚泥処理手数料を徴収しています。

この度、森町衛生センターにおいて、処理経費の高騰等により処理手数料を改定することとなりましたので、お知らせします。

	改定前	改定後
1. 処理手数料単価	1戸につき 1円	⇒ 2円
2. 改定年月日	平成19年4月1日	

この手数料改定が、浄化槽保守点検料（維持管理料）に反映することが見込まれます。

4月以降の浄化槽保守点検料については、契約業者へお問い合わせください。

ゴミの減量・分別にご協力を！

3・4月は、新しい生活へ向けて、持ち物の整理や不要なものの処分を行う方も多いと思います。ゴミとして出す場合には、しっかり分別し、決められた日にゴミステーションに出しましょう。

※ゴミとする前に、「なおして使えないか？」「必要としている人はいなかったか？」など考えてみましょう。

- ・引っ越しでゴミが大量に出る場合は、役場民生課へご相談ください。
- ・衣類はウエスにリサイクルできます。綿50%以上のものは、回収ボックスへお持ちください。

1月のゴミ取扱量（一般ゴミ）

全体 92.56 t

（昨年度同月取扱量101.09 t 約8.4%減）

うち 可燃ゴミ 70.78 t

うち 資源ゴミ 17.93 t

うち 不燃ゴミ 3.85 t



**平成19年度から定年引
上げ等の義務年齢が63
歳にひきあげられます**

「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」により、高齢者の安定した雇用を確保するために、平成18年度から事業主は次の(1)～(3)のいずれかの措置(雇用確保措置)を、男性の年金(定額部分)の支給開始年齢に合わせて、男女同一に、段階的に65歳まで実施することが義務付けられています。

(1) 定年の手引き
(2) 継続雇用制度の導入
(3) 定年の定め廃止
(2) は事業主が労使協定により、継続雇用の対象となる高齢者に係る基準を定め、当該制度に基づく制度を導入したときは、措置を実施したものとみなされ

なす。
なお、平成19年度から、雇用確保措置の義務化年齢が62歳から63歳まで引上げられますので、65歳未満の定年を定めている事業主は、少なくとも63歳までの雇用確保措置を実施することが義務付けられています。
詳しくは最寄りのハローワーク又は北海道労働局職業安定部職業対策課(011-709-2311)

平成19年度 国家公務員採用試験

人事院は、平成19年度中に次の採用試験を行う予定です。

【高等学校卒業程度】

国会公務員採用 種試験・刑務官採用試験・入国警備官採用試験・皇宮護衛官採用試験・航空保安大学生採用試験・海上保安学校学生採用試験(特別)・海上保安学校学生採用試験・海上保安大学校学生採用試験・気象大学校学生採用試験

【大学卒業等程度】

国家公務員採用 種試験・国家公務員採用 種試験・国税専門官採用試験・法務教官採用試験・労働基準監督官採用試験・航空管制官採用試験

☆各採用試験の詳細等については☆

人事院北海道事務局 電話(011)241-1248又は
役場総務防災課総務係 電話7-2111へお問い合わせ下さい。



森警察署ニュース



「安全・安心 北海道」 道民とともに、道民のために

森警察署管内では、1年月中の刑法犯認知件数が前年比 12件と大幅に減少しました。

特に今年は例年がない、暖冬で降雪量も少なく、犯罪者が活動しやすい状況にあるにもかかわらず、犯罪が減少したのは、地域の皆様のご協力があったからこそと思われます。

これからも一人ひとりの防犯意識を向上させ、犯罪のない明るいまちづくりを一緒にしていきましょう。

平成19年 1月の犯罪発生状況

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			
		侵入盗	車上狙い	自動車盗	計
町内	2件	0件	0件	0件	2件

平成19年 1月の交通事故発生状況

	発生件数	死者数	傷者数	物損事故
町内	0件	0人	0人	10件

ストップ・ザ・交通事故死！～3年連続ワーストワン返上

○スリップ事故防止のポイント

- ・下り坂やカーブの手前では予め減速！
- ・ハンドルとブレーキを同時に操作しない！
- ・スリップしてもパニックにならない！

夜行反射材の着用を！



3月～4月の行事予定カレンダー

3月16日(金)		4月1日(日)	パークゴルフ場オープン予定
17日(土)		2日(月)	
18日(日)		3日(火)	
19日(月)		4日(水)	㊤ 健康相談 本別中央会館 受付時間 10:00～11:30 ㊤ " いこいの湯 " " 14:00～16:00
20日(火)		5日(木)	
21日(水)	春分の日	6日(金)	
22日(木)	㊤ BCG・三種混合・麻疹風疹混合ワクチン予防接種 総合体育館保健室 受付時間 13:00～14:30	7日(土)	
23日(金)		8日(日)	
24日(土)		9日(月)	
25日(日)		10日(火)	
26日(月)		11日(水)	㊤ 赤ちゃん健診 総合体育館保健室 受付時間 13:30～14:00
27日(火)		12日(木)	
28日(水)	㊤ 健康相談 本別中央会館 受付時間 10:00～11:30 ㊤ " いこいの湯 " " 13:30～15:30	13日(金)	
29日(木)		14日(土)	
30日(金)		15日(日)	
31日(土)			

※行事日程等について、施設等の都合により変更となる場合がございますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認願います。

- ◆お問い合わせ先略称◆ ㊤中央公民館 (TEL 7-3124) ㊤役場民生課 (TEL 7-2111)
 ㊤総合体育館 (TEL 7-3988)

発行／鹿部町

編集／総務・防災課 製作／宍三和印刷

(注)お誕生、おくやみ欄についての掲載は、役場民生課窓口で掲載承諾を頂いて載せております。

安藤 浩二	吉田 八六	古村 八三	相澤 七六	佐藤 七八	氏名
寿	ア	み	十四	佑一	名
さん	さん	さん	さん	さん	年
二四	八六	八三	七六	七八	住
歳	歳	歳	歳	歳	所
宮	宮	宮	鹿	鹿	
濱	濱	濱	部	部	



おくやみ
もうしあげます

小島 良一	鈴木 菜恵	佐藤 心也	三上 まひろ	氏名
徠	菜	心	ま	名
ん	ん	ん	ひろ	保
良	恵	和	貴	護
一	也	人	人	者
宮	宮	宮	宮	住
濱	濱	濱	濱	所



おたんじょう
おめでとう

世帯と人口

平成19年1月31日現在
 ()は前月比です
 世帯数 1,822世帯 (-1)
 男 2,350人 (±0)
 女 2,475人 (-2)
 計 4,825人 (-2)

65歳以上の人口 1,130人
 高齢化率 23.4%

鹿部町ホームページアドレス

<http://www.town.shikabe.lg.jp/>

Eメールアドレス

info@town.shikabe.lg.jp