

みんなで楽しく、健康づくり!

健康づくりと
仲間づくりを
応援します!

お気軽 パークゴルフ くらぶ

パークゴルフを通して、楽しく体を動かしながら、
仲間づくりをしませんか?

初心者 大歓迎!

やさしく丁寧に
サポートしますので、
初めての方も安心
して楽しめます。

ゆっくり・ 無理なく 楽しめます

自分のペースで
プレーできます。
体力に合わせて
楽しみましょう。

お一人での 参加も 大歓迎です

お友達づくりの
きっかけにも
なります!



楽しい!簡単!

パークゴルフって?

クラブ1本で、ボールを
打ってカップインを
目指す、誰でも楽しめる
スポーツです!



こんな方におすすめ!

- ✓ 運動不足を解消したい方
- ✓ 外で楽しく体を動かしたい方
- ✓ 新しい仲間を作りたい方
- ✓ パークゴルフを始めてみたい方



活動のご案内

活動日	毎週木曜 午後3時~1時間程度
場 所	鹿部パークゴルフ場
参加費	300円 (プレー料、用具貸出料)
持ち物	動きやすい服装・帽子・飲み物など
その他	当日現地にお越しください

※詳細はお問い合わせください。



笑顔あふれる時間をご一緒に!

お問い合わせ先

社会教育スポーツ課 (7-3124)

※天候等により中止・変更になる場合があります。

