

# 令和8年度 シルバーカレッジ 受講生募集

「シルバーカレッジ」を開講します。皆さまのご参加をおまちしております。

**目的** / さまざまな学習活動を通して、仲間づくりの輪を広げ、健康で生きがいのある生活につなげてもらうことを目的に開催します。年間学習プログラム（予定）は、中面をご覧ください。

**参加対象** / 町内在住で**60歳以上**の方

**募集期間** / 1回目参加の方は**5月13日（水）**まで  
2回目以降参加の方は**随時**

受付時間：平日 午前**9時**から 午後**5時**まで

**定員** / なし

**参加料** / **500円**

※お申込み時にお持ちください。

※参加料のほか、材料費等をご負担いただく場合があります。

**保険料** / 希望者はスポーツ安全保険に加入することができます。

料金 65歳以上：1,220円 64歳未満：2,020円

※加入された場合、令和8年度の教育委員会主催事業、役場保健福祉課主催事業がすべて適用となります。

**申込方法** / 中面の「申込書」に必要事項を記入のうえ、**中央公民館**へお申し込みください。

**送迎** / 「しかバス」を含む交通手段のない方に限り、ご自宅近くまで送迎します（自家用車をお持ちの方は送迎できません）。

乗車定員に限りがあり、ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

**主催・問合せ先** / 鹿部町教育委員会 社会教育スポーツ課  
(中央公民館、電話 7-3124)



# 年間学習プログラム（予定）

	日 時	内 容	会 場	受講料
①	5/20（水） 9:20～11:30 頃	オリエンテーション& ～お口スッキリ・心のびのび～ 「口腔ケア講座&ミニジャイロキネシス」	中央 公民館	なし
②	6/25（木） 9:00～15:00 頃	絶景を隠し味に・・・ 「チーズづくり体験+昼食会」	八雲町	材料代 昼食代
③	9月下旬頃	大人の社会科見学 ～知られざる法廷と懐かしの汽笛～	函館市	昼食代 ほか
④	10/31（土） 14:00～15:30 頃	芸術鑑賞会 「Ezo`n music コンサート」鑑賞	中央 公民館	なし
⑤	11/19（木） 9:20～12:00 頃	エコクラフト 小物入れづくり	中央 公民館	材料代
⑥	12/8（火） 13:30～15:00 頃	お茶を飲みながら学ぶ、詐欺対策講座 「詐欺師を返り討ち！プロ直伝の回避術」	中央 公民館	なし
⑦	1/19（火） 13:30～15:00 頃	公民館講座タイアップ 終活セミナー 「FPと考える大人の自分整え術」	中央 公民館	なし
⑧	2/24（水） 9:20～11:00 頃	心・脳・体 かんたん ゆるトレーニング②	中央 公民館	なし

※ 学習内容及び日程は、都合により変更となる場合があります  
※開催のない月は、別の主催事業等をご案内します

ご自宅 ⇄ 会場の移動は

「しかバス」「デマンドバス」「タクシー」が便利です！

※鹿部町地域交通クーポンをご利用いただけます



- ・「鹿部町地域交通クーポン」に関するお問い合わせ先：役場保健福祉課（7-5291）
- ・「しかバス」「デマンドバス」に関するお問い合わせ先：役場企画振興課（7-5297）
- ・「タクシー」の配車依頼・予約・お問い合わせ先：モーモータクシー（0138-22-5566）