

環駒ヶ岳エリア“カンコマ”を楽しむBOOK

# HOKKAIDO Kankoma

道南の秀峰・北海道駒ヶ岳(1,131m)のふもとに位置する、七飯町・森町・鹿部町の3町の魅力満載

TAKE FREE



## 森観光協会

森町字御幸町144-1 森町役場内  
Tel.01374-7-1286  
<http://kankou.mori.hokkaido.jp/>



## 鹿部温泉観光協会

鹿部町字鹿部22-1  
Tel.01372-7-3500  
<https://shikabe.jp/>



## (一社)七飯大沼国際観光コンベンション協会

七飯町字大沼町85-15 大沼国際交流プラザ内  
Tel.0138-67-3020  
<http://onumakouen.com>



本ガイドブックの情報は2023年3月時点のものです。  
掲載内容が変更になる場合がありますので、  
ご利用の際には公式ホームページなどでご確認のうえお出かけください。  
※本紙掲載の写真は全てイメージです。

【発行元】環駒ヶ岳広域観光協議会  
2023.3月発行



道内屈指の桜の名所  
森町  
海と温泉（いでゆ）のまち  
鹿部町  
日本新三景「大沼国定公園」  
七飯町

# komagatake

## High-King Information

道南の秀峰北海道駒ヶ岳。砂原岳1,113m、剣ヶ峯1,131mの2つの峰が特徴的な山は、七飯町・森町、鹿部町のそれぞれから見る角度により様々な姿を見ることができ人々を楽しませてくれます。

登山が可能なルートは、赤井川登山口から「馬ノ背」までです。(火口付近は立入禁止)  
赤井川登山道は、登山口ゲートから簡易舗装道路(2.2Km)が続ぎ、車両交差のための広場があります。その先未舗装道路(1.1km)で6合目広場駐車場へ到着します。

### ▶登山期間

毎年、6月1日～10月31日まで

※降雪状況により登山期間が変更の場合あり。

### ▶登山時間

午前9時00分から午後3時00分まで

※午後3時までに6合目駐車場に下山

### ▶登山道

赤井川登山道(森町字赤井川)のみ登山可能

### ▶手続き(届出)

6合目登山口所定の「入山届出書」に必要事項を記載し投函箱に入れてください

### ▶駐車場

- 赤井川登山入口ゲート下に第二駐車場
- 6合目広場に第一駐車場(約40台)

### ▶ご注意

- ※サイレンが聞こえた場合、直ちに下山してください。噴火の可能性があります。
- ※気象状況を確認の上、特に雨天時(大雨・雷)は十分気を付けて登山してください。
- ※登山道の全区域、馬ノ背地点はdocomo、au、softbankの携帯電話が利用できます。
- ※6合目駐車場付近には、トイレと休憩舎があります。
- ※登山は、どんな条件下でも「全て自己責任」です。
- ※登山道付近に自動販売機の設置はありません。
- ※規則を遵守して楽しい登山にしましょう。

### 【北海道駒ヶ岳登山に関する、お問合せは】

- ▶自然休養林(森町役場農林課) Tel.01374-2-2181
- ▶北海道駒ヶ岳火山防災協議会事務局(森町役場防災交通課) Tel.01374-2-2181
- ▶渡島森林管理署 Tel.0137-63-2141

安全に北海道駒ヶ岳登山を楽しみましょう!

## 環駒ヶ岳エリア

# Kankoma Area

「環駒ヶ岳エリア」とは道南の秀峰・北海道駒ヶ岳(1,131m)のふもとに位置する、

七飯町・森町・鹿部町の3町のこと。

略して「カンコマエリア」と呼ばれています。

北海道で一番最初に国定公園に認定された大沼国定公園をはじめ、

四季折々の表情が楽しめる景勝地が点在しています。

北海道新幹線の終着駅・「新函館北斗駅」からすぐのアクセス良好なエリアです。

自然を楽しむアウトドアアクティビティや、

世界有数の漁場である噴火湾(内浦湾)から揚がる

新鮮な魚介類グルメ、小さなまちで長く愛される老舗など、

味わい深い魅力がたくさんあります。

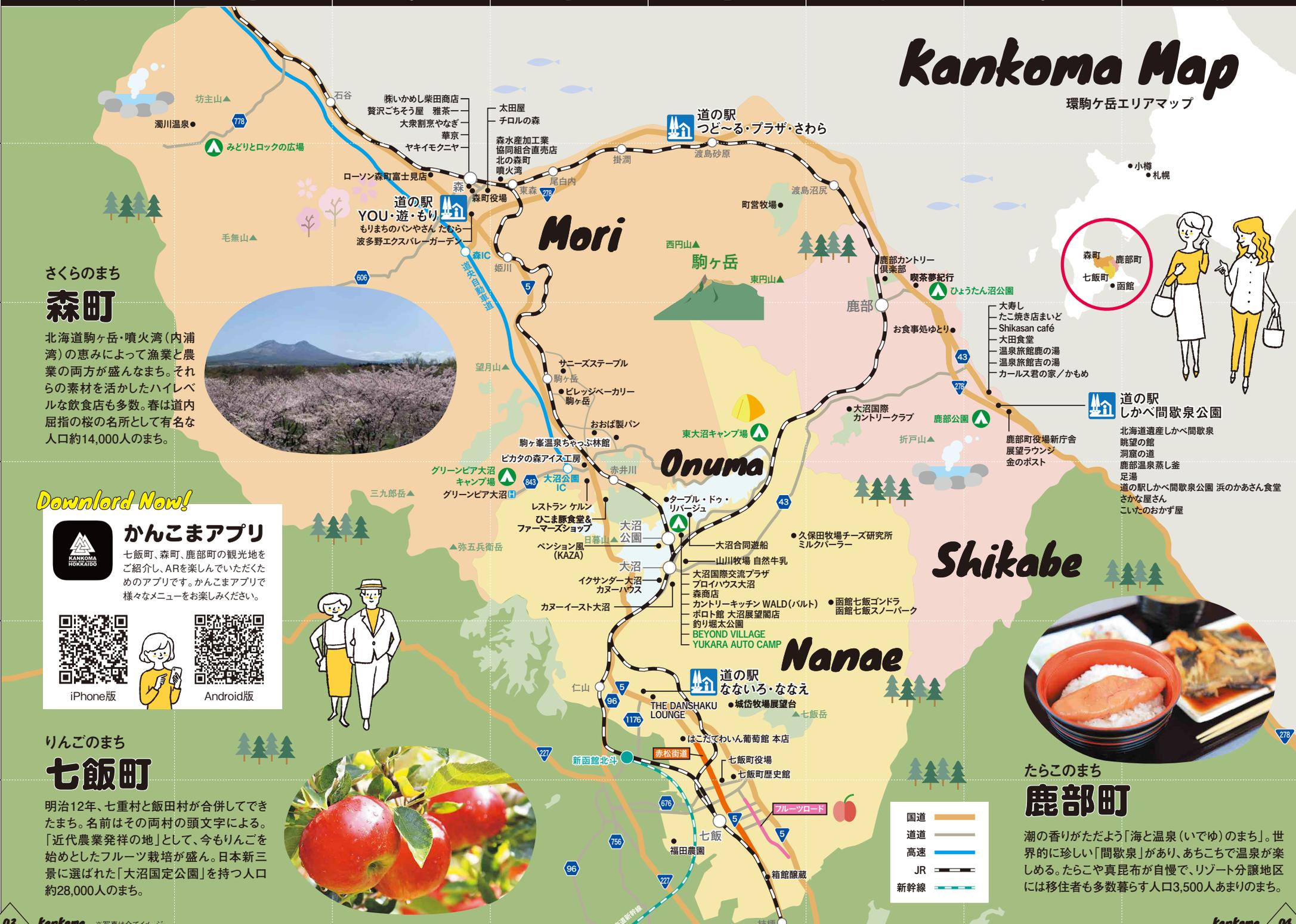
是非、ゆっくり滞在して地元の私たちとの交流を楽しんでください。

Woo-hoo!!!



# Kankoma Map

環駒ヶ岳エリアマップ



## さくらのまち 森町

北海道駒ヶ岳・噴火湾(内浦湾)の恵みによって漁業と農業の両方が盛んなまち。それらの素材を活かしたハイレベルな飲食店も多数。春は道内屈指の桜の名所として有名な人口約14,000人のまち。



Download Now!



### かんこまアプリ

七飯町、森町、鹿部町の観光地をご紹介します。ARを楽しんでいただくためのアプリです。かんこまアプリで様々なメニューをお楽しみください。



## りんごのまち 七飯町

明治12年、七重村と飯田村が合併してできたまち。名前はその両村の頭文字による。「近代農業発祥の地」として、今もりんごを始めとしたフルーツ栽培が盛ん。日本新三景に選ばれた「大沼国立公園」を持つ人口約28,000人のまち。



## Shikabe



## たらこのまち 鹿部町

潮の香りがたどよう「海と温泉(いでゆ)のまち」。世界的に珍しい「間歇泉」があり、あちこちで温泉が楽しめる。たらこや真昆布が自慢で、リゾート分譲地区には移住者も多数暮らす人口3,500人あまりのまち。

# Access & Info

環駒ヶ岳エリア周辺のアクセス & インフォメーション



## 月別インフォメーション

※平均気温と降水量は森町の2002年~2020年の平均値(気象庁WEBサイトより引用)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
降水量	81.6mm	77.0mm	70.5mm	106.0mm	168.0mm	122.3mm	96.6mm	109.2mm	80.9mm	48.4mm	54.8mm	62.5mm
平均気温	6.0℃	11.2℃	15.3℃	19.2℃	21.0℃	17.5℃	11.2℃	4.7℃	-1.4℃	-3.7℃	-3.2℃	0.7℃
アドバイス	寒さがゆるみ、中旬ごろからミズバショウが開花し春の陽気になる。絶景の城岱スカイラインがGW前に開通。	GW頃から新緑や桜が一面に咲き出し、春本番に。肌寒い日も多い。森町の「桜まつり」が約2週間間わたり開催。	梅雨のないカラッとしたさわやかな季節。下旬にはコオロギが必ず必要。中にはコオロギが咲き誇って大沼の湖面を彩る。	日中は半袖でOK。夜は一枚羽織れるものが必須。中旬には「火花大会」が有名。鹿部では昆布干しが最盛期を迎える。	爽やかな夏。お盆過ぎから朝晩涼しく七飯のりんご園で収穫が始まる。もぎ取り体験や直売店が賑わう。	長袖シャツが基本。過ごしやすくなるが、気温が下がりジャケットで収穫必須。大沼のフカサキ漁がスタート。	紅葉が美しく、ピークは中旬ごろ。気温が下がりジャケット必須。大沼のフカサキ漁がスタート。	日の入りは4時ごろになり、木の葉が落ちる。気温が下がりジャケット必須。大沼のフカサキ漁がスタート。	雪がちらつき、道路はべちゃべちゃになる。靴には滑り止めがあるスリッパと靴が便利。コンタクトレンズは必須。	積雪が進み、一面銀世界になる。靴には滑り止めがあるスリッパと靴が便利。コンタクトレンズは必須。	一日中水点下の真冬に。フカサキ釣りなどのアクティビティが盛んな時期。	根雪は下旬に終わり、フキノトウやフクジュソウが顔を出し始める。まだ肌寒いが、春待ちのウキウキした季節。

## Airline

飛行機でのアクセス

- 新千歳→函館  
所要時間 1時間20分  
航空会社 JAL
- 東京(羽田)→函館  
所要時間 1時間20分  
航空会社 JAL・ANA・ADO
- 名古屋(中部)→函館  
所要時間 1時間30分  
航空会社 ANA・ADO
- 大阪(伊丹)→函館  
所要時間 1時間30分  
航空会社 JAL・ANA



## ferry

フェリーでのアクセス

- 青森→函館  
所要時間 3時間40分  
運航会社 津軽海峡フェリー
- 青森→函館  
所要時間 4時間  
運航会社 青函フェリー
- 大間→函館  
所要時間 1時間30分  
運航会社 津軽海峡フェリー

## Rental car

レンタカー

函館駅前			函館空港前		
トヨタレンタカー	函館駅前店	TEL 0138-26-0100	トヨタレンタカー	函館空港店	TEL 0138-59-0100
日産レンタカー	函館駅前	TEL 0138-27-4123	日産レンタカー	函館空港店	TEL 0138-57-1441
ニッポンレンタカー	函館駅前営業所	TEL 0138-22-0919	ニッポンレンタカー	函館空港前営業所	TEL 0138-57-0919
オリックスレンタカー	函館駅前店	TEL 0138-23-0543	オリックスレンタカー	函館空港店	TEL 0138-59-1990
JR駅レンタカー	函館営業所	TEL 0138-22-7864	タイムズカー	函館空港前店	TEL 0138-59-0002
タイムズカー	函館駅前店	TEL 0138-27-4547	ワールドネットレンタカー	函館空港営業所	TEL 0138-59-6811
MMCレンタカー	函館駅前営業所	TEL 0138-22-3900	ホンダレンタリース函館	函館空港前営業所	TEL 0138-59-2121
日本レンタカー	函館駅前営業所	TEL 0138-22-3900	ワズレンタカー	函館空港送迎専門店	TEL 0570-05-3232
ワズレンタカー	JR函館五稜郭駅限定送迎専門店	TEL 0570-05-3232	MMCレンタカー	函館空港営業所	TEL 0138-59-3111
ニコニコレンタカー	函館駅前店	TEL 0138-22-6565	日本レンタカー	函館空港営業所	TEL 0138-59-3900
			ニコニコレンタカー	函館空港店	TEL 0138-83-7989

新函館北斗駅前		
トヨタレンタカー	新函館北斗駅前店	TEL 0138-75-0100
日産レンタカー	新函館北斗駅前店	TEL 0138-77-2111
ニッポンレンタカー	新函館北斗駅前営業所	TEL 0138-77-0919
オリックスレンタカー	新函館北斗駅前店	TEL 0138-83-6550
JR駅レンタカー	新函館北斗駅前営業所	TEL 0138-77-5333
タイムズカー	新函館北斗駅前店	TEL 0138-77-5656
バジェットレンタカー	新函館北斗駅前店	TEL 0138-77-5511

### 【予約】

ご予約は各レンタカー予約センター、各店舗、ホームページなどご予約ください。

### 【予約の変更・取消】

ご予約の変更・取消はお早めにご連絡ください。なお、ご予約を取消される場合は、所定の予約取消手数料を申し受けます。また、出発予定時刻を1時間過ぎてもレンタカー貸渡契約が締結されなかった場合は、ご予約を取消することがございますのでご了承ください。

# Seasonal Calendar

環駒ヶ岳エリア周辺の旬がわかるカレンダー

## 七飯

カテゴリ	コンテンツ	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
		上旬 中旬 下旬											
自然	桜												
	ミズバショウ												
	睡蓮・コウホネ												
	紅葉												
	オオハクチョウの飛来												
食	じゅんさい												
	いちご												
	さくらんぼ												
	プラム												
	ブルーベリー												
	もも												
	ブルー												
	ぶどう												
体験	りんご												
	カヌー												
	サイクリング												
	遊覧船												
	わかさぎ釣り												
イベント	スキー、ボード、スノーシュー												
	城岱牧場展望台												
	大沼湖水まつり												
	大沼函館雪と水の祭典												
	北海道大沼グレートランウォーク												
	ななえあかまつ街道納涼祭												
	大沼ハロウィンナイト												
道の駅ないろ・ななえ周年祭													

## 森町

カテゴリ	コンテンツ	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
		上旬 中旬 下旬											
自然	桜												
	栗												
	紅葉												
	鮭の遡上												
	さわらフラワーロード												
食	きゅうり												
	スイートコーン												
	カボチャ												
	トマト												
	ブルーベリー												
	ブルー												
	ホタテ												

## 森町

カテゴリ	コンテンツ	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
		上旬 中旬 下旬											
食	ポタンエビ												
	毛ガニ												
	鮭												
	スケトウダラ												
	カレイ												
体験	乗馬												
	登山(規制緩和の内容により変動あり)												
	レンタサイクル												
イベント	もりまち桜まつり												
	食king市												
	夏のまつりinもり												
	さわら恋来い夏まつり												
	三業まつり												
	ふるさとまつり												
	あきあじ祭												



## 鹿部

カテゴリ	コンテンツ	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
		上旬 中旬 下旬											
自然	桜												
	鹿部公園												
	ひょうたん沼公園												
食	スケトウダラ												
	タコ												
	鮭												
	ホッケ												
	ツブ												
	エビ												
	ホタテ												
体験	浜のかあさん地元料理体験												
	鹿部漁港案内												
	棒鱈たたき												
	DASHI TOURISM												
	船釣り体験												
	手ぶら漁港釣り体験												
イベント	駒ヶ岳山麓リゾート森歩き												
	鮭の遡上見学												
	しかべ海と温泉のまつり&花火大会												
	しかべ間歇泉わくわくサンデー												

※旬カレンダーは目安です。気象・天候などの影響により予告なく変更になる場合がございます。

Nanae town

# 七飯町

## Fruits Road

### 果物狩り(フルーツロード)

七飯町内には果樹園がたくさんあります。様々な種類の果物狩りや直売所、道の駅などで販売されます。旬の果物を是非お楽しみください。



MAP E-6

各事業者へお問い合わせください。

<一例>	6月	7月	8月	9月	10月	11月
さくらんぼ			6月下旬~7月下旬			
ブルーベリー				8月上旬~8月下旬		
もも					8月下旬~9月下旬	
ブルー	8月下旬~10月中旬					
ぶどう	9月上旬~10月下旬					
りんご	9月上旬~11月下旬					



## 赤松街道

MAP E-5,6

昭和33年に天皇行幸を祝い、約1,400本の赤松が植栽されたのが始まり。14.3kmもの距離があり、日本の道100選や歴史街道にも選出された。

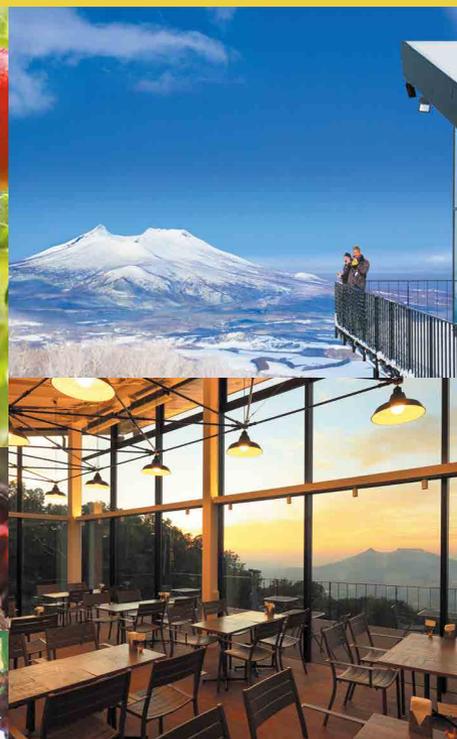
## 函館七飯ゴンドラ

大沼国定公園をはじめ、羊蹄山やニセコ連峰など、噴火湾越しにみなみ北海道の雄大な景色を一望できる。また、山頂にある「PEAK CAFE」では地元産の旬の食材を楽しめる。テラスにある「PEAK BELL」は恋人の聖地に認定されている。



MAP F-4

夏 9:00~15:00、冬 9:00~17:00  
※期間限定でナイターあり  
困なし



## 大沼エリア



# Cruising



A

# Nature guide

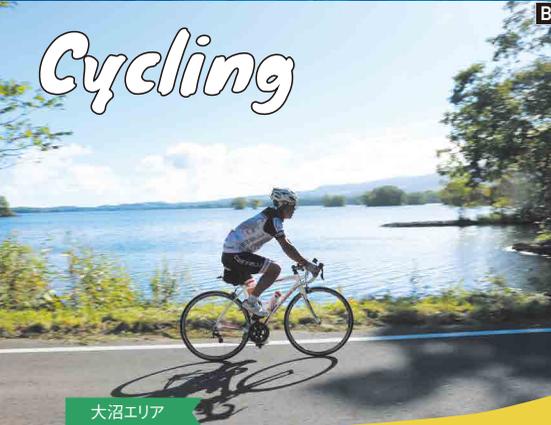


D E

# fishing



# Cycling



大沼エリア

B C

# Canoeing



# Snowshoeing



F G

# Glamping



## 七飯町の体験アクティビティ

### A. 遊覧船

北海道屈指の景勝地、大沼湖でのんびり遊覧船やボートで水上散策が可能。湖畔から見る景色とは一味違う美しさを体感。

☑ 出港時間9:00~16:20(40分間隔で出港)  
☑ 大沼合同遊船  
☎ 0138-67-2229



MAP E-4

### B. サイクリング

大沼湖畔は一周約14km。サイクリングでの所要時間は70分~90分程度。レンタサイクルの貸出も行っているため気軽に豊かな自然を満喫できる。

☑ 9:00~16:00  
☑ ポロ館 大沼公園駅前店  
☎ 0138-67-2067  
☑ ポロ館 大沼展望閣店  
☎ 0138-67-3311



MAP E-4

### C. カヌー体験

陸路や遊覧船では辿りつけないところまで探検することができる。途中で浮島に上陸しコーヒーを飲むことも。

☑ 各事業者へお問い合わせください  
☑ イクスランダー大沼カヌーハウス  
☎ 0138-67-3419  
カヌーイースト大沼  
☎ 090-6218-6013



MAP D,E-4

### D. ネイチャーガイド

大沼公園内の遊歩道を探索するコースやオーダーメイドツアーなど、ガイドさんそれぞれに特色あるツアーを開催。

☑ 各事業者へお問い合わせください  
☑ 大沼国際交流プラザ ☎ 0138-67-2170  
イクサンダー大沼カヌーハウス ☎ 0138-67-3419  
ベンション風(KAZA) ☎ 0138-67-3933



MAP D,E-4

### E. わかさぎ釣り

結氷した大沼湖の氷に穴をあけて釣ることができる「氷上わかさぎ釣り」や満天の星空を見ながらの「ナイトわかさぎ釣り」はここでしかできない体験。釣り具の貸出有り。

アイスパーク・スノーマン  
☑ 8:30~15:00 ☎ 0138-67-2229  
釣堀 太公園  
☑ 8:30~16:00(最終受付14:00)  
☎ 090-2810-7347  
大沼漁業協同組合  
☑ 8:00~16:00 ☎ 080-4040-7575



MAP E-4

### F. スノーシューツアー

大沼公園内の遊歩道を探索するコースやオーダーメイドツアーなど、ガイドさんそれぞれに特色あるツアーを開催。

☑ イクスランダー大沼カヌーハウス  
☎ 0138-67-3419  
大沼国際交流プラザ  
☎ 0138-67-2170  
函館七飯スノーパーク  
☎ 0138-67-3355



MAP D,E-4

### G. グランピング

大沼公園近くのグランピング、オートサイト、RVサイトキャンプ場。コテージへの宿泊も可能。

☑ 通年営業  
☑ BEYOND VILLAGE  
公式HPからお問合せください。



MAP E-4



# Nanae Pick up Gourmet Shops

七飯町グルメショップ



赤松街道エリア

## 道の駅 なないろ・ななえ

地元企業とコラボしたオリジナル商品や地元農家の新鮮野菜など豊富なラインナップを揃えている。不定期で行われる各種イベントも大人気。公式オンラインショップからも商品を購入できる。

▲人気のりんごジュースは、サンツがる、ふじ、あかねの3種類



☎ 9:00~18:00  
休 年末年始  
☎ Tel.0138-86-5195

MAP D-5



赤松街道エリア

## THE DANSHAKU LOUNGE

男爵いもの生みの親である川田龍吉男爵の開拓精神を受け継ぐこの施設では、地元の食文化や歴史を発信。道産食材を使った料理が堪能でき、発祥地が七飯町の男爵いもを使ったデザート類の販売やテイクアウトメニュー、お土産も豊富。



☎ 10:00~18:00  
休 店内メンテナンス日、不定休  
☎ Tel.0138-82-8888

MAP E-5



赤松街道エリア

## はこだてわいん 葡萄館本店

各種コンクールで受賞歴を持つ道産原料のワイン。本格ワインはもちろん、イチゴやハスカップなど果実を原料としたフルーツワインも製造している。日本人の味覚に合ったワインは、日本ワインコンクールをはじめ、各種コンクールで数々の賞を受賞。



☎ 10:00~17:00  
休 水曜  
☎ Tel.0138-65-8170

MAP E-5



大沼エリア

## プロイハウス大沼

数々の受賞歴がある「大沼ビール」を製造・販売。店内では、製造工程を見ながら飲食が可能。

☎ 12月~3月 10:00~15:00  
4月~11月 10:00~17:00  
休 12月~3月 火・金・日曜、年末年始  
4月~11月 火・金曜  
☎ Tel.0138-67-1611

MAP E-4



赤松街道エリア

## 箱館醸蔵

35年ぶりに道南に誕生した酒蔵。四季醸造の日本酒を提供し、地元の水・米・人で醸す。

☎ 土日のみ営業  
10:00~12:00、13:00~16:00  
休 月曜~金曜  
☎ Tel.0138-65-5599

MAP E-6



大沼エリア

## ダブル・ドウ・リバーシェ

地元食材を使用した食事やお手製デザートが味わえる。夏季は「湖上クルーズ」で楽しむ食事も人気。

☎ 11:00~16:00  
休 不定休  
☎ Tel.0138-67-3003

MAP E-4



大沼エリア

## 森商店

人気のホッケフライカレーやローストラムサンドなどここでしか味わえないご当地グルメが人気。

☎ 9:00~16:00  
休 水曜  
☎ Tel.0138-67-2067

MAP E-4



大沼エリア

## カントリーキッチン WALD (ハルフ)

フランスやイタリアの家庭料理を味わえるレストラン。地元の旬の素材を使って手作りした季節のランチが人気。

☎ ランチ 11:00~14:00 (LO) 15:00  
ディナー 17:00~20:00 (LO) 21:00  
休 火・水・木曜  
☎ Tel.0138-67-3877

MAP E-4



赤松街道エリア

## 福田農園

福田農園のしいたけのは大きなもので直径10センチ以上となり、ジューシーな食べ応えと強い香りが高く評価されている。

☎ 10:00~17:00  
休 日曜  
☎ Tel.0138-65-5522

MAP E-6



大沼エリア

## 牧場アイスクリーム

牧場ならではの濃厚なアイス、ソフトクリームを楽しむことができる。

### 山川牧場自然牛乳

☎ 4~10月 9:00~17:00、11~3月 10:00~16:00  
休 11月~3月は木曜  
☎ Tel.0138-67-2114

MAP E-4



### 久保田牧場チーズ研究所ミルクパーラー

☎ 10:30~15:30 (平日)、10:30~16:00 (土日祝)  
休 11月~4月は火曜  
☎ Tel.0138-67-2559

MAP E-4



※写真は全てイメージ

kankoma 14

Mori town

# 森町

## グリーンピア大沼

グリーンピア大沼は、439㎡もの広大な敷地をもち、82室300名収容のホテルを核に屋内外のアクティビティ、運動施設が充実したファミリーにも人気の複合リゾートホテル。

天然温泉「しゅくのべの湯」では源泉かけ流し露天風呂をはじめジャグジー風呂、サウナなども楽しめる。

☎ 年中無休  
☎ Tel.01374-5-2277

MAP D-4



### 宿泊施設

広大な施設内には、各種宿泊施設を完備。300名収容の大型ホテルやケビン・カナディアンハウス、キャンプ場、セントラルロッジ、楽しみ方に応じてあらゆる宿泊を選べるのも醍醐味!



### アクティビティ

雄大な自然に囲まれた広大な敷地に、充実した設備があり、プールやナイトプール・スキー場・ボウリング場・アスレチック・駄菓子屋さんなど四季を通して、バラエティ豊かな旅の思い出を演出。

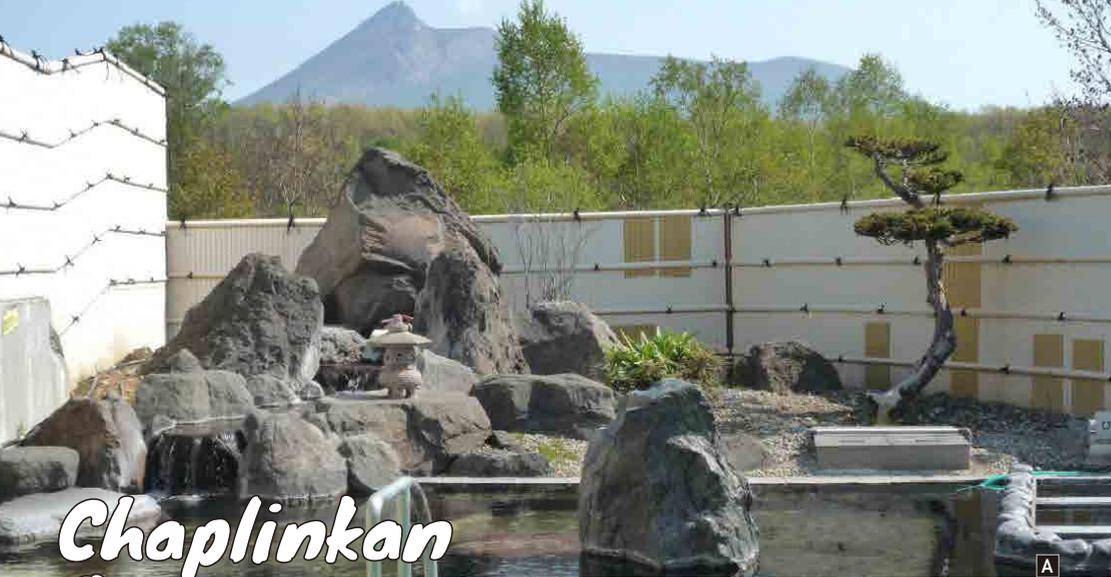
※屋外アクティビティ施設は、一部を除きチケット制。



### 天然温泉かけ流し露天風呂 しゅくのべの湯



グリーンピア大沼1F、併設の「温泉保養館 ほっとびあ」には、源泉かけ流しの露天風呂のほか、大浴槽・ジャグジー風呂・気泡湯・寝湯・打たせ湯・サウナ(ヒバ材使用)を完備。ご宿泊のお客様は無料、日帰り温泉としても利用可能!



## Chaplinkan Onsen



A



## Hatano Ex. Valley Garden

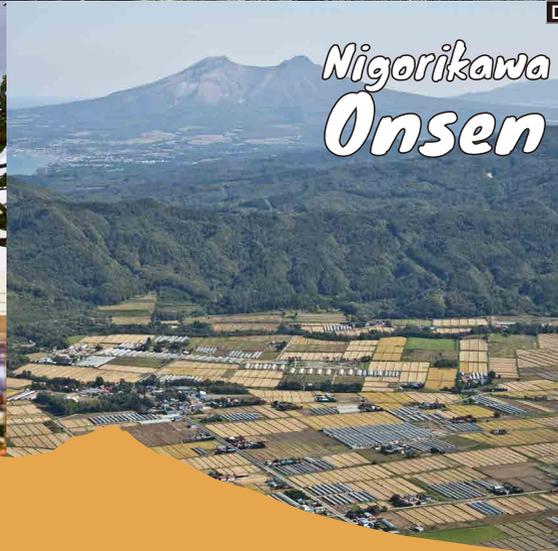
B B



A

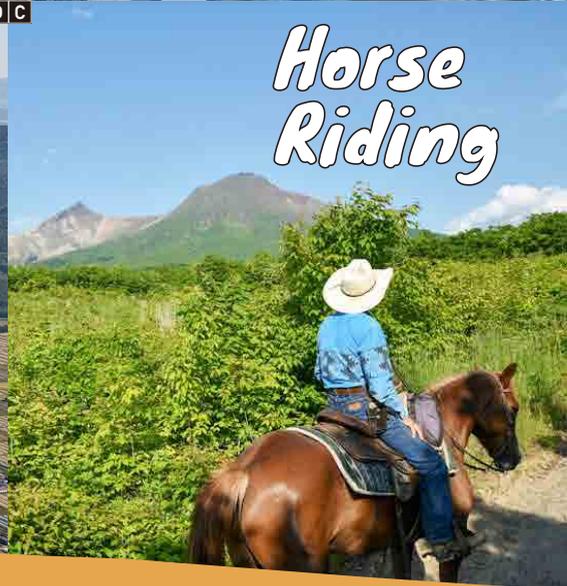


A



## Nigorikawa Onsen

D C



## Horse Riding

# 森町の体験アクティビティ

### A. ちゃっぷりん館

北海道森町の雄大な駒ヶ岳を望む源泉かけ流しの贅沢な温泉。露天風呂・ジェットバス・ジャグジー・打たせ湯・サウナなどが充実しているほか、地元野菜や水産加工品を販売している直売所やお食事処も完備したゆっくりとくつろげる施設。

営業 10:00～21:00  
 休 不定休、1/1  
 問い合わせ Tel.01374-5-2880

MAP D-3



### B. 波多野エクスパレーガーデン

駒ヶ岳を望む農園で種子から育てた自家栽培のドライフラワーや彩鮮やかなリース、ブーケなど種類豊富に販売。ドライフラワーのほかにもガーデニング用の花木苗の販売も。

営業 9:30～16:30  
 休 月・火曜、12月中旬～4月中旬  
 問い合わせ Tel.01374-2-6441/Tel.01374-2-2656

MAP C-2



### C. サニーズステーブル

北海道ならではの広大な自然の中を馬の背にゆられながら、のんびり散策。馬はよく訓練されており、インストラクターが同行するので初心者の方も安心してチャレンジ。

営業 4月～11月 9:00～日没  
 12月～3月 10:00～16:00  
 休 12/31、1/1  
 問い合わせ Tel.01374-5-2106

MAP D-3



### D. 濁川温泉

江戸時代に開湯した歴史ある温泉地。噴火によりできたカルデラ盆地に4つの温泉施設が点在しており、宿泊可能な施設もあり。

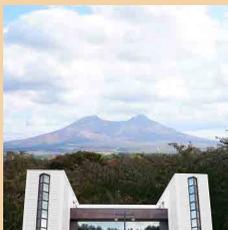
美完成  
 営業 10:00～18:00 ※水曜 10:00～15:00、金曜 13:00～18:00  
 休 木曜 問い合わせ Tel.090-9085-0488  
 中央荘(宿泊可) 営業 9:00～21:00 休 なし 問い合わせ Tel.01374-7-3010  
 元湯神泉館にこりの湯 営業 9:00～21:00 休 不定休 問い合わせ Tel.01374-7-3311  
 温泉旅館天湯(宿泊可) 営業 10:30～21:00 休 なし 問い合わせ Tel.01374-7-3020

MAP B-1



# Mori Pick up Gourmet Shops

森町グルメショップ



## 道の駅YOU・遊・もり

いかめしなど森町の特産品を販売。屋上からは駒ヶ岳や内浦湾、羊蹄山や白鳥大橋も望める。

☎ 3/21~10/20 ▶ 9:00~17:30  
10/21~3/20 ▶ 9:00~17:00  
☎ 年末年始(12/30午後~1/3)  
☎ Tel.01374-2-4886



MAP C-2

## 道の駅つと〜る・プラザ・さわら

地元特産を使用したブルーベリーソフトやさわらホタテめしの他、地元農家の野菜も販売。

☎ 9:00~17:00  
☎ 年末年始(12/30午後~1/5)  
☎ Tel.01374-8-2828



MAP E-1



「いかめし」発祥の森町。長く愛される味をおみやげに。

## いかめし

駅弁スタイルの他、レトルト真空パックは日持ちもよく温めも可能でお土産にも最適。

### ☎ (駅弁いかめし)

㈱いかめし柴田商店 Tel.01374-2-2797

ローソン森町富士見店 Tel.01374-2-3102

道の駅YOU・遊・もり Tel.01374-2-4886

道の駅つと〜る・プラザ・さわら Tel.01374-8-2828

森水産加工業協同組合直売所 北の森町噴火湾

Tel.01374-2-2266



## パン屋さん

パン好き必見！  
お気に入りのパンが  
きつと見つかる。

町外からも買いに訪れるほど人気のパン屋さんが多くあり、惣菜系、デニッシュ、ハード系までバラエティ豊か。

もりまちのパン屋さん  
☎ 8:00~18:00  
☎ 火曜  
☎ Tel.01374-7-1617

チロルの森  
☎ 8:30~18:30  
☎ 日曜・第1第3月曜  
☎ Tel.01374-2-6784

おおば製パン  
☎ 11:00~17:00  
☎ 月曜  
☎ Tel.01374-7-1120

ピレツペーカリー  
駒ヶ岳  
☎ 10:00~売り切れ次第終了  
☎ 月曜~金曜  
☎ Tel.050-6873-3249



## 贅沢でちそう屋 雅茶一

地元産の旬の食材を気軽に楽しめるお店。平日昼は1日10食限定の「森町海鮮丼」が人気。

☎ 昼 11:30~14:00  
☎ 夜 17:00~22:00  
☎ 火・水曜  
☎ Tel.01374-2-3010

MAP C-2



## 大衆割烹やなぎ

新鮮な魚介やひこま豚、エジシカ肉、山菜など豊富なメニューで、地元住民に愛される大衆割烹。

☎ 昼 11:30~13:00(月~金のみ)  
☎ 夜 17:00~最終入店21:00  
☎ 日曜  
☎ Tel.01374-2-4198

MAP C-2



## 華京

ミシュランビブグルマン獲得の中華料理店。町外から訪れるファンも多い。

☎ 昼 11:30~13:30(土・日・祝のみ)  
☎ 夜 17:00~21:00  
☎ 木曜  
☎ Tel.01374-2-1447

MAP C-2



## そば処太田屋

創業80年、自家製麺の蕎麦屋。焼きそばやラーメンなども人気。

☎ 11:30~20:00  
☎ 日曜  
☎ Tel.01374-2-2362

MAP C-2



## ひこま豚食堂 & ファーマーズショップ

町内で育てた極上豚肉「ひこま豚」の料理が豊富な人気店。

☎ 10:00~19:00  
☎ 火・水曜  
☎ Tel.01374-7-1456

MAP D-4



## レストランケルン

お昼には行列ができる北海道産牛使用のステーキハウス。

☎ 火~金曜 11:30~18:00  
☎ 土・日曜 11:30~20:00  
☎ 月曜  
☎ Tel.01374-5-2628

MAP D-4



## ピカタの森アイス工房

駒ヶ岳牛乳(株)直営ジェラート店。牛乳、ヨーグルト、チーズも販売。

☎ 9:00~17:30(4月~11月)  
☎ 不定休・冬季休業あり  
☎ Tel.01374-5-2323

MAP D-4



## ヤキイモクニヤ

美容室の裏口にある壺焼き焼き芋専門店。夏季はかき氷が楽しめる。

☎ 火~土曜 11:00~17:00  
☎ 日曜 10:00~14:00  
☎ 月曜  
☎ Tel.070-8448-5928

MAP C-2



# Shikabe town

# 鹿部町

## 北海道遺産 しかべ間歇泉

間歇泉とは周期的に地面より噴き出す温泉。大正13年、温泉を掘っているときに偶然見つけたしかべ間歇泉は、約10分間隔で1回500リットルの温泉が、15mほどの高さまで噴き上がる。

## 眺望の館

空高く噴き上げる間歇泉を間近に見ることができる。噴火湾が望め、天候の良い日は羊蹄山や室蘭市まで眺望できる。



## 洞窟の道

目の前で飛び出す間歇泉を眺めることができ、パネルや映像で間歇泉のしくみや秘密を紹介。楽しみながら学ぶことができる。



## 道の駅

## しかべ間歇泉公園

間歇泉や足湯の施設に加え、特産品の「鹿部たらこ」など水産加工品を多く取りそろえた物産館、温泉を利用した「蒸し釜」や、鹿部漁協女性部による「浜のかあさん食堂」が大人気。



営 3/20~11/30 ▶ 月曜~木曜 9:00~17:00  
金曜~日曜・祝日 8:30~18:00  
12/1~3/19 ▶ 月曜~木曜 10:00~15:00  
金曜~日曜・祝日 9:00~18:00

休 1/1~3/19 毎週水曜  
電 Tel.01372-7-5655

MAP 6-3



## 足湯

間歇泉から噴出した源泉を体感できる足湯。神経痛や冷え性に効能があるほか、あなたの旅の疲れをきっと癒してくれます。



ライトアップ  
夜の足湯

年間数日しか見ることができない、間歇泉のライトアップ。日の入りの早くなった時期で営業時間が18時まである金~日曜日は注目!



## 温泉を利用した 鹿部温泉蒸し釜

店内で購入した旬の食材を、温泉蒸気の蒸し釜で、自ら調理し食べることができる。鹿部町の美味しい・楽しい・おもしろいを体感できます。



※写真は全てイメージ



# Local Experience



## A. 鹿部温泉観光協会体験プログラム

鹿部町の暮らしは豊かな海とともにあります。  
四季を通してやってくる海の恵みを、学んで味わって楽しんで！  
地域の人々との交流や豪華な食事を体感してみたい？

☎ 9:00～17:30  
休 不定休  
☎ Tel.01372-7-3500

MAP G-3



# Lounge with a view

## 金のポスト

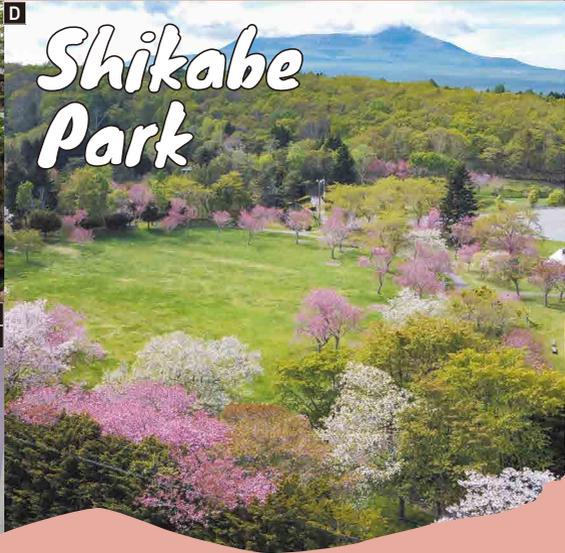
東京五輪野球で  
金メダルを獲得した  
鹿部町出身の  
伊藤大海投手の  
功績をたたえる  
「ゴールドポスト」

# Onsen



D  
C  
B

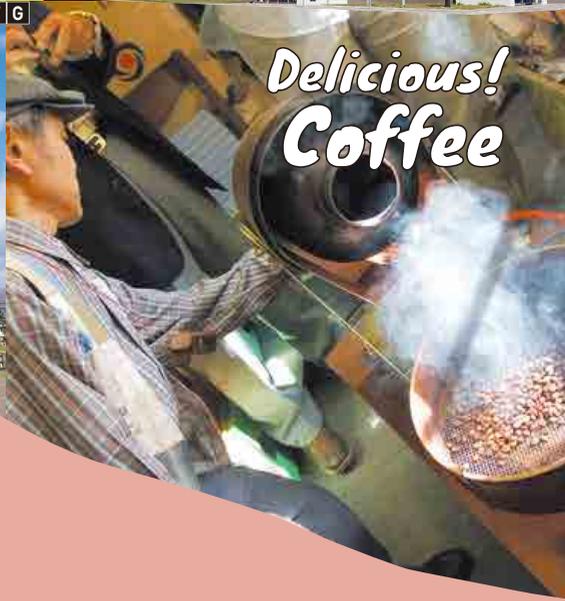
# Shikabe Park



# Hyotanuma Park



# Delicious! Coffee



# 鹿部町の体験アクティビティ

## B. 温泉旅館 吉の湯

弱塩泉でラドンを含む同温泉は、腰痛、肩こり、アトピー等に効果的。入浴後は肌がすべすべになり湯冷めしにくいと好評。

☎ 12:00～19:00  
日帰り入浴  
休 無休  
☎ Tel.01372-7-2211

MAP G-3



## C. 温泉旅館 鹿の湯

大正7年創業、こんこんと湧き上がるかけ流しの温泉は肌に優しく、ほのかに磯の香りが漂う庭園風露天風呂も好評。

☎ 13:00～20:00  
日帰り入浴  
休 不定休  
☎ Tel.01372-7-2001

MAP G-3



## D. 鹿部公園

河川公園として川遊びもできる河川敷ほか、アスレチック遊具もあり、温水プールも隣接。春は桜の名所に。持ち込みでBBQを楽しめるコーナーもある。

☎ 冬期間中駐車場閉鎖  
※公園内除雪なし  
☎ Tel.01372-7-5293

MAP G-3



## E. 展望ラウンジ

令和3年5月に移設した新庁舎に誕生した展望ラウンジ。鹿部町の街並みと雄大な北海道駒ヶ岳、噴火湾が同時に一望できるスポット。

☎ 役場開庁日  
9:00～17:00  
☎ 役場閉庁日  
☎ Tel.01372-7-5293

MAP G-3



## F. ひょうたん沼公園

ひょうたんの形をした沼のまわりに整備された公園。一周できる散策路には、木道も整備され、ミズバショウやスイセンの花々、北海道駒ヶ岳の眺望が楽しめる。

☎ 冬期間中駐車場閉鎖  
※公園内除雪なし  
☎ Tel.01372-7-5293

MAP F-2



## G. 喫茶夢紀行

ゆったりとした時間が流れる店内で味わうコーヒーは格別。焙煎も自ら行うことができ、体験メニューとしても人気！

☎ 日の出から日没まで  
休 不定休  
☎ Tel.01372-7-5210

MAP F-2

# Shikabe Pick up Gourmet Shops

鹿部町グルメショップ



道の駅

道の駅しかべ間歌泉公園

## 浜のかあさん食堂

鹿部漁協女性部の皆さんが笑顔で出迎えてくれる浜のかあさん食堂。人気のプレミアムたらこ膳は、新鮮なお魚の煮つけと、たらこが1本どどんとのった贅沢な定食、ぜひご賞味ください。また、季節限定の甘えび井、きんきの煮つけにも注目!

営業 11:00~14:00 **MAP 6-3**  
 休 1/1~3/19 毎週水曜  
 電話 01372-7-5655



## If's Delicious! TARAKO

一粒一粒がきめ細かいのが特徴で、たらこ生産者各々があみだしたこだわりの製法で漬けられています。そのため生産元によって味や食感の変化があり、楽しむことができます。



**高村商店**  
 一粒一粒がきめ細やかで、絶品の最高級品。



**イリエ船橋商店**  
 素材の旨みを追求。守り継がれる匠の逸品。



**一印 高田水産**  
 秘伝の製法と特別な塩で樽漬け。ピンクに輝く雪たらこ。



**ヤマシウ 佐藤水産**  
 スケソウダラ成熟卵を生そのまま塩づけ。高級な味わい!



**丸鮮 道場水産**  
 たらこ本来の味をそのままに。無着色たらこ!



**平冷プロマリン**  
 新鮮な原卵のみ使用。甘口で食べやすい味付け!



**クラスミ**  
 鹿部産たらこで作った、からすみの様な珍味。



## 道の駅さかな屋さん

新鮮さが魅力の「道の駅のさかな屋」。天候不良で魚がない日はお店もお休みするほど鮮度にこだわる。  
 営業 3/20~11/30 ▶ 月曜~木曜 9:00~17:00  
 金曜~日曜・祝日 8:30~18:30  
 12/1~3/19 ▶ 月曜~木曜 10:00~15:00  
 金曜~日曜・祝日 9:00~18:00  
 休 1/1~3/19 毎週水曜 電話 01372-7-5655



## こいたのおかず屋

スケソウダラを使用したフィッシュ親子バーガー「スケソサンド」は必見!  
 営業 3/20~11/30 ▶ 月曜~木曜 9:00~17:00 (16:00L.O.)  
 金曜~日曜・祝日 8:30~18:00 (17:00L.O.)  
 12/1~3/19 ▶ 月曜~木曜 10:00~15:00 (14:00L.O.)  
 金曜~日曜・祝日 9:00~18:00 (17:00L.O.)  
 休 1/1~3/19 毎週水曜 電話 01372-7-7026



## Shikasan cafe

鹿部産たらこやホタテを使用したピザが人気のカフェ。季節ドリンク&スイーツも◎!  
 営業 木・金曜 11:00~14:00、14:30~16:00  
 土曜 11:00~16:00  
 日曜 11:00~16:00 ※月2回程度営業  
 電話 01372-7-7455



MAP 6-3



## 大田食堂

鹿部産のたらこを使用した「鹿部たらこ天井」や「鹿部たらこラーメン」がおすすめ。  
 営業 11:00~14:30、  
 17:00~20:00 (19:30L.O.)  
 休 火曜  
 電話 01372-7-2035



MAP 6-3



## 大寿し

大きなネタがうれしい「極上鮨」が人気。刺身、鍋物コースもあり。(要予約)  
 営業 16:00~22:00 休 月曜  
 電話 01372-7-2252



MAP 6-3



## たこ焼き店まいと

本場大阪出身の店主が作るたこ焼きは、リピーター続出!  
 営業 12:00~17:00頃 休 火・水・木曜  
 電話 090-5092-1385



MAP 6-3



## カールス君の家/かもめ

近海でとれた魚介を贅沢に使用した一番人気の「鹿部ラーメン」は、食べ応え抜群。  
 営業 11:00~15:00 休 毎週木曜 (12~3月は休業)  
 電話 01372-7-5162



MAP 6-3



## お食事処ゆとり

ボリューム満点な「エビ天鍋焼きうどん」や冬季限定の「ハタハタの唐揚げ定食」が人気。  
 営業 昼 11:00~14:00、夜 16:00~20:00  
 休 日曜 電話 01372-7-3532



MAP F-3



# Kankoma Camp!

## Nanae 七飯町

### ①東大沼キャンプ場

休 11月中旬～4月下旬  
 問 Tel.0138-47-9439 (北海道渡島総合振興局環境生活課自然環境係)

### ②BEYOND VILLAGE

営 通年 問 公式HPからお問合せください。

### ③YUKARA AUTO CAMP

営 通年 問 Tel.080-6975-6416

## Mori 森町

### ④グリーンピア大沼キャンプ場

営 IN13:00~/OUT翌日11:00まで  
 休 冬季休業11月末頃～4月下旬頃まで(降雪状況等により期間変動)  
 問 Tel.01374-5-2277

### ⑤fun Garden りも(駒ヶ峯温泉ちやっぷ林館)

営 IN13:00～17:00/OUT翌日11:00まで  
 休 冬季休業11月末頃～4月下旬頃まで(降雪状況等により期間変動)  
 問 Tel.01374-5-2880

## Shikabe 鹿部町

### ⑥鹿部 ひょうたん沼公園

営 冬期間中駐車場閉鎖※公園内除雪なし 問 Tel.01372-7-5293

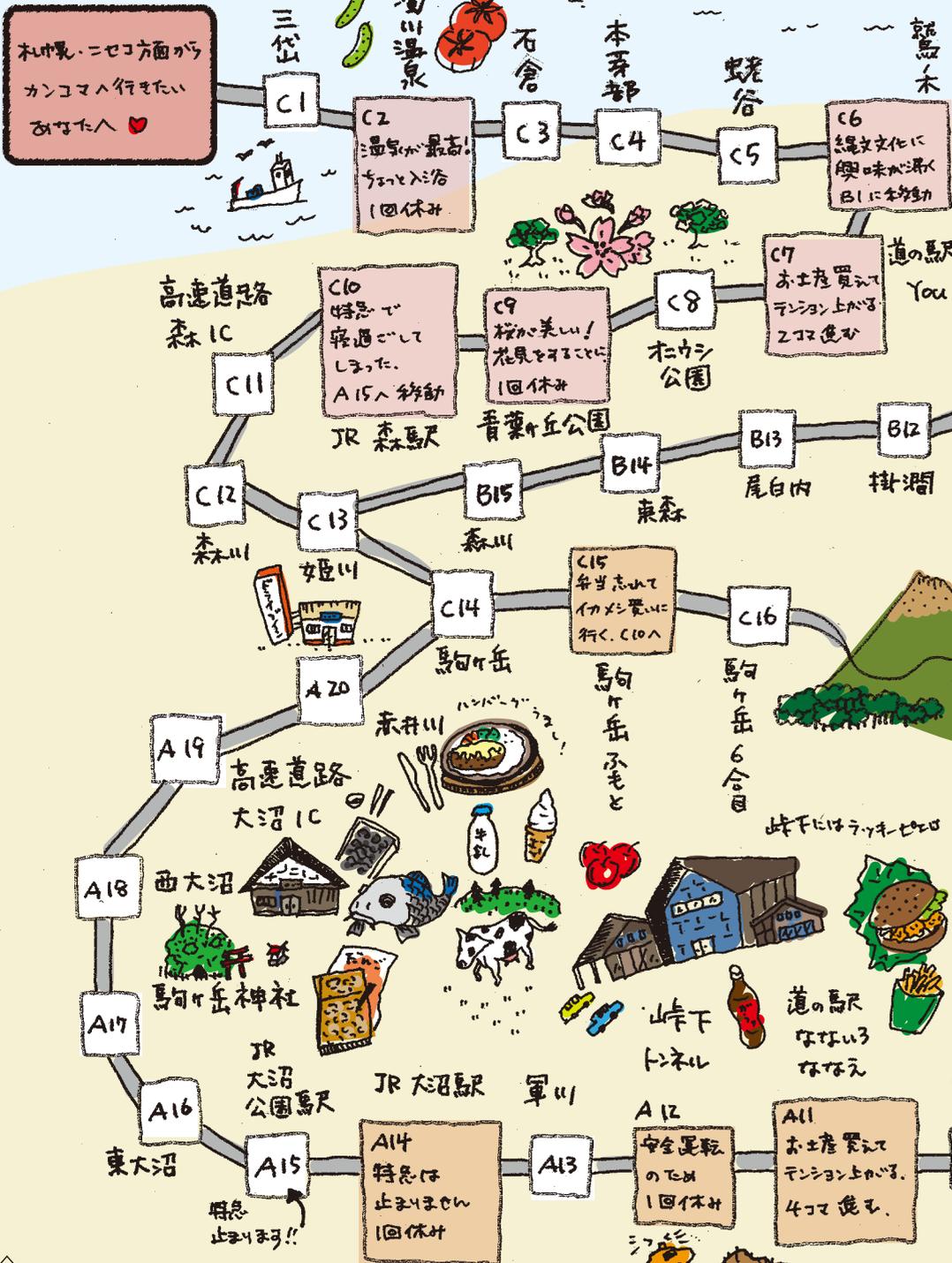
### ⑦鹿部公園

営 冬期間中駐車場閉鎖※公園内除雪なし 問 Tel.01372-7-5293



# カンコマゲートC

和歌山・三河方面から  
カンコマへ行きたい  
あなたへ♡



# B3 三味線湾

昆布漁師と  
老会組合!  
一客に一杯  
やることにした。  
2回休み



# カンコマゲートB

細文量跡にも  
興味があ  
るあなたへ♡

# カンコマゲートA

函館方面から  
カンコマへ行きたい  
あなたへ♡



# カンコマ スゴロク

みんなが 愛してやまない馬向ヶ岳。  
この馬向ヶ岳を3つのゲートからくまりと  
玉環(めぐり)スゴロクです。  
あなたは、きっとまたカンコマに遊びに  
行きたくなるでしょう!

※城ヶ崎スカイラインは冬季通行止めなので注意!!