

# 鹿部町地域おこし協力隊通信

「広域観光連携推進担当」

地域おこし協力隊 今泉 欣也 隊員

## 自転車と健康茶

### 自転車で走れる時期到来！

鹿部にも春到来！春を告げるふきのとうなど山菜も芽吹いてきました。雪も溶けてようやく自転車で気持ちよく走れます。嬉しい！

先日、現在所属している自転車クラブの会議があり、これからの道南のサイクルツーリズムの実働隊として、インバウンド（海外からのお客様誘致）も含めた北海道内外のお客様にサービスを提供できる新たな組織を立ち上げようと思案統一を図りました。

また、今年目標の1つとして、自転車で函館ー鹿部間をガイドできるように「自転車ガイドの資格」取得を目指し活動します。



函館から鹿部町までのルートは2つあります。大沼経由も大好きですが、もう1つのルート南茅部経由に可能性を感じています。昨年の秋にそのルートを走りましたが、とにかく海と港町の風情が良い！地元のサイクリストは知っていると思いますが、知らない方には是非知ってほしいルートです。今年も仲間とお客様と道南をめぐり、また自らも楽しみながら、鹿部町に足を運んで頂ける活動をしていきたいと思っています。

### 鹿部町民の健康に寄与できたら

「しかべ健康茶の会」は、このような優しい思いを持ち、町や国の支援を受け立ち上がりました。本会の松田辰彦さんをはじめとしたメンバーは、鹿部町の皆様にはお馴染みの顔ぶれだと思えます。とても一生懸命栽培や販売に取り組む姿には頭が下がります。

私は本会のお手伝いもさせて頂いています。かつて島根県で地域おこし活動をしていた際に農薬や化学肥料を使用しない農的生活の実践をしていたのですが、その経験と各地で小売業や商品開発、地域目線の間支援組織の運営をしていた経験を活かせそうなので今からワクワクしています。

商品第一弾は「タラノキ茶」です。現在町内では、道の駅やマルマツスト

情報発信していますので、ぜひご覧ください

Instagram



Facebook



ア様、大沢商店様、セイコーマート様 夢紀行様で販売していただいております。新聞報道等でも見たことがある方がいらつしやるのではと思えますが、その年に成長したタラノキの葉と新枝を乾燥・粉末化・焙煎して、飲みやすく仕上げた健康茶です。とにかく癖がなく毎日でも飲みたい味に仕上がっており、たくさんの方にお買い上げいただいております。ありがとうございます。是非お買い求めいただきご愛顧頂けたらと思います。本年度から本会は自立した組織となりますが、どのような運営形態が良いのか持続可能な組織を目指し、町とも連携しながら会のメンバーと考えていきたいと思えます。

「効能」熊本大学薬学部薬草園植物データベース「ウコギ科タラノキ」

抗糖尿病、利尿、健胃作用あり・糖尿病、腎臓病、胃潰瘍、肝臓病、高血圧、神経痛などに用いられる・酒の飲みすぎによる胃腸の不調には、茶替わりに常用すると良い・トゲは高血圧症に用いられる。



お見積無料!!

Panasonic Eolia エオリア 特別価格!

6畳用	65,780	税込円
8畳用	76,780	税込円
10畳用	87,780	税込円

※工事費各別途

(株)ワタナベ電器

亀田郡七飯町 字大沼町817-4 ☎0138-67-2250

※ホームページからのお問合せもOKです! ワタナベ電器 大沼 🔍 検索