

第2期

鹿部町食育推進計画

ーダイジェスト版ー



鹿部町では、食育推進計画をもとに食育を推進しています。

今回、新たな計画を策定しましたので、主な内容をお知らせするための「ダイジェスト版」をお届けします。

食育ピクトグラムとは…

食育に関する12の取組について子どもから大人まで誰にでもわかりやすく発信するため、農林水産省が作成した絵文字のことです。



令和5年4月作成
鹿部町

1 食育とは

食育とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人間を育てることと定義され、生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置づけられています。（食育基本法前文）

その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事の実践、「食」を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの「食」に関する作法を身につけること、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化への理解を深めたりすることが含まれます。

2 計画の期間

本計画の期間は、令和5年度から令和9年度までの5年間の計画です。

3 鹿部町の食育に関する方針

鹿部町では食育の推進を効率的に図るため、次の基本理念と基本目標に基づき、食育を推進します。

基本理念

鹿部町の自然の恵みに感謝して、
食を通じて健全な心と体を育む

基本目標

1 地産地消と一体となった食育の推進



鹿部町は豊かな自然に恵まれ、四季折々の旬を感じさせる食材が豊富な地域です。鹿部町の郷土料理や水産物、加工品はA級（永久）グルメとして町内外に広く知ってもらうとともに、次世代に伝承していきます。

また、鹿部町の基幹産業である水産業など、「食」に関する産業の役割や現状について理解を深めるとともに、地産地消の大切さや環境に配慮した食生活を実践していきます。

2 町民の心身の健康づくりにつながる食育の推進



食育は、乳幼児から高齢者まで全てのライフステージにおいて必要なものです。各ライフステージの重点目標に基づき、町民の心身の健康づくりにつながる食育の推進を目指します。

各ライフステージの重点目標

【乳幼児期】 ～正しい食生活の基礎をつくる～

- ・規則正しい生活リズムを身につけましょう。
- ・家族で食事を楽しみましょう。
- ・あいさつや食具の使い方などを身につけましょう。



【学校教育期】 ～自分の体や食べることに興味をもつ～

- ・「早寝早起き朝ごはん」の習慣を定着させましょう。
- ・学校給食を通じてバランスのよい食事を知りましょう。
- ・「食」に関する体験に参加し鹿部町の「食」に対する理解を深めましょう。
- ・よく噛んで食べることや歯磨き習慣を定着させ、むし歯を予防しましょう。
- ・自分の適正な標準体重を知り、食品を選ぶ力をつけましょう。



【成人期】 ～健康や食生活について自ら考え、

行動できる～

- ・自らの健康に関心を持ち、生活習慣病の予防に努めましょう。
- ・「食」に関するボランティア活動等の体験を通し、鹿部町の「食」について理解を深めましょう。



【高齢期】 ～おいしく楽しい食事ができ、

食の知識を次世代に伝えられる～

- ・自らの健康に関心を持ち、低栄養やフレイル（虚弱）の予防に努めましょう。
- ・家族や友人、仲間と食事を楽しみましょう。
- ・家庭の味や郷土料理を次世代に伝えましょう。



3 災害に備える食育の推進



家庭・地域における非常食の備蓄を推進し、安全・安心な食を選択する力を育成します。

4 数値目標

指 標	対象者	現 状		目 標 値	備考
朝食を毎日食べている方の割合の増加の増加	幼稚園児	84.8%		全ての子どもが毎日食べていると回答する。	食育アンケートから
	小学生	85.5%			
	中学生	74.3%			
	保護者	53.9%			
ほとんど共食しない方の割合の減少	高齢者	7.7%		4.2%以下	
肥満の方の割合の減少	小学生			全道	全道並みになる
		1年生	0%	8.37%	
		2年生	20.0%	12.68%	
		3年生	17.24%	13.59%	
		4年生	16.66%	14.73%	
		5年生	33.33%	15.61%	
	6年生	16.00%	13.66%		
	中学生	1年生	14.81%	11.98%	
		2年生	10.0%	11.08%	
		3年生	7.14%	12.15%	
成人				国保データベースシステムから	
	男性	43.4%			
女性	25.6%				
低栄養傾向の方の減少	高齢者	17.4%		16.8%以下	食育アンケートから
むし歯がない子どもの割合の増加	幼児(5歳児)	44.4%	全 国	現状値より増加する	学校保健会健康白書から
	小学生		69.7%		
	中学生		59.8%		
		22.4%	67.8%		
食育に関心がある方の割合の増加	成人	79.5%		85%以上	食育アンケートから
非常食を備えている方の割合の増加	成人	17.2%		20%	食育アンケートから
食生活改善推進協議会の年間活動回数の増加	鹿部町食生活改善推進協議会	13回		15回	食生活改善推進協議会事業報告から
地場産物を使用した給食提供回数の増加	幼稚園児 小学生 中学生	117回		現状維持	給食センター報告から