

# こんにちは保健師です

今月の担当は、平野 悠です。

## 令和8年度鹿部町健康づくり事業のお知らせ

町では、町民皆さんの健康づくりの取り組みを促進するため、健(検)診を受診した方に対して景品をお渡しする鹿部町健康づくり事業を実施しています。この機会に健診を受診して景品をゲットしましょう！

※景品の対象は、令和8年4月1日～令和9年3月31日に受けた健診となります

### ○町民ニコニコ健診等を受けた方へ

対象者	①町民ニコニコ健診受診者 ②国保生活習慣病健診受診者 ③職場で健診を受診された鹿部町国民健康保険加入者
景品	・燃やせるゴミ袋(45L 10枚入り) 1袋 ・箱ティッシュ 1箱 ※町民ニコニコ健診等受診前にかん検診を受診し、箱ティッシュを受け取っている方は燃やせるごみ袋のみとなります。
受取方法	①の方 しかべ内科診療所、集団健診会場でお渡しします。 ②の方 案内を送付しますので、保健福祉課でお渡しします。 ③の方 保健福祉課に健康保険証と健診結果を持参し、アンケートに記入・提出後に受け取ることができます。

### ○がん検診を受けた方へ

対象者	①鹿部町で実施しているがん検診受診者(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺) ②職場や病院等で受診したがん検診の結果データを提供した方
景品	・箱ティッシュ 1箱 ※がん検診を何種類受けても1箱となります。 ※町民ニコニコ健診時等に箱ティッシュを受け取っている方は除きます。
受取方法	①の方 集団検診受診者：検診会場でお渡しします。 個別検診受診者：保健福祉課でお渡しします。 ②の方 保健福祉課に検診結果を持参し、受け取ることができます。

### ○鹿部町で特定保健指導を受けられた方へ

昨年度特定保健指導該当者のうち、今年度の健診結果から、特定保健指導非該当となった方(血圧、血糖、脂質の服薬を開始した方は除く)には、減塩醤油を1本プレゼントします。この機会に生活習慣を見直してみましょう。

景品受け取り期間 来年4月30日(金)まで

▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係(01372-7-5291)へ。