



いっしょ

2024
No. 638号 2月号



大谷選手寄贈のグローブ 小学校へ

最近のできごと

澤中さんが紺綬褒章を受章

令和4年9月に町に1,000万円寄附

鹿部町出身で和歌山県在住の澤中重勝さんが、公益のために私財を寄附した方に授与される紺綬褒章を受章しました。

澤中さんは、令和4年9月に新型コロナウイルス感染症の影響でイベントの中止が続いているため、町のより一層の活性化に繋がりたいと、町に1,000万円の寄附をされており、その功績が認められました。この度の受章、誠におめでとうございます。



運行内容の変更について意見交換

第2回地域公共交通利用者会議

第2回地域公共交通利用者会議を12月26日に役場会議室で開催し、19名の方にご参加いただきました。

今回の会議では、しかバスや、予約型バス（デマンドバス）の運行内容変更について意見を交わしました。ご意見の一部を要約したものを掲載します。

Q しかバス、デマンドバスのシステムが分かりづらいとの話をよく聞く。

A 企画振興課に連絡いただきたい。個別の時刻表作成や出前の説明会を実施したい。

Q デマンドバスの通常便と直行便の区別がつかない。

A それぞれの区別がつくような表現を検討する。

●しかバスおよびデマンドバスの運行内容の変更について

(しかバスの減便と時刻変更、しかバス日中運行便とデマンドバスの運行曜日の変更を提案)

Q 実証運行の結果から、利用の多い曜日を運行曜日に設定しているものを、今回変更することで乗客にどのような影響がでるか検討しているか。

A 利用の多い曜日を変更することとなるため、再度慎重に検討する。

『語らい町長室』について

開かれた身近な町政づくりを進めるため『語らい町長室』を開催しています。

来庁していただく方法のほか、『語らいオンライン町長室』と『語らい出前町長室』も利用できます。開放予定日に限らず、公務などが入っていない日は可能な限り対応しますので、希望される方は事前にお問い合わせください。

■令和6年2月の開放予定日 2月14日（水） 午前9時から午後7時まで

▼お問い合わせは、役場総務・防災課総務係（7-2111）へ。

北海道知事定例表彰に6人

長年にわたり消防団活動に尽力

長年にわたり消防団活動に尽力した団員が、以下のとおり表彰を受けました。表彰状の授与は、例年1月2日に開催される鹿部消防出初式で行っていましたが、令和6年能登半島地震による対応で中止となりました。受賞者には後日、表彰状を授与します。

北海道知事定例表彰

○勤続章（30年）

第三分団 分団長 盛田 浩
第四分団 分団長 阿部 英樹

○勤続章（20年）

第一分団 部長 西山 雄一

○勤続章（10年）

第二分団 団員 釜澤 友弘
第二分団 団員 木村 雄太
第二分団 団員 松本 悠喜

南渡島消防事務組合管理者表彰

○勤続章（30年）

第四分団 分団長 阿部 英樹

北海道消防協会長表彰

○功績章

第三分団 分団長 盛田 浩

○勤続章（30年）

第四分団 分団長 阿部 英樹

○勤続章（20年）

第一分団 団員 小坂 良次

○勤続章（10年）

第二分団 団員 松本 悠喜
第三分団 団員 逢坂 拓嗣

渡島地方支部長表彰

○功労表彰

第一分団 部長 福村 直仁
第三分団 部長 盛田 孝之

鹿部消防団長表彰

○優良団員

第二分団 班長 高本 篤史
第四分団 団員 挽野 祝喜



町民サービス向上、魅力あるまちづくりへ

町とNTT東日本、NTT-MEが連携協定

鹿部町と東日本電信電話株式会社（NTT東日本）、株式会社エヌ・ティ・ティ エムイー（NTT-ME）は1月12日、本町の社会課題解決に向け、町民サービスの向上や魅力あるまちづくりに協働で取り組む連携協定を締結しました。

連携事項

- (1) 地域の持続的発展に関する事項
- (2) ICT・DX技術等を活用した地域産業の高度化に関する事項
- (3) 自治体業務のDX化による行政手続きの効率化および住民サービス向上に関する事項
- (4) 災害におけるレジリエンス強化推進に関する事項
- (5) その他、本協定の目的を達成するために必要な事項

実力者のステージに拍手喝采

新春 津軽三味線コンサート

令和5年度芸術鑑賞会「新春 津軽三味線コンサート」が1月20日、中央公民館で開催されました。

生の芸術にふれる場として教育委員会が主催したもので、第12代津軽三味線日本一の杉本雅人さんら7名が、津軽三味線や江差追分、手踊り、スコップ三味線などのステージを繰り広げました。多くの町民が来場し、力強い演奏と華やかな演出を楽しんでいました。



ほけんし とんにちは保健師です。

今月の担当は、渡辺 愛華です。

冬に潜む！ヒートショックの危険！

○ヒートショックとは

ヒートショックとは、急激な温度の変化で身体がダメージを受けることです。気温差の激しい場所を何度も行き来すると、血圧が頻繁に上がったたり下がったりを繰り返します。



○メカニズム

例えば、入浴時など暖かい部屋から寒い浴室へ移動すると、血管が縮み血液が流れにくくなるので、血圧は急上昇します。しかし、浴槽の温かいお湯につかることで血管は拡張し、急上昇した血圧は急激に低下してしまいます。その後も、浴槽から出たり、寒い脱衣所に出たりを繰り返すことで、血圧は変動し続けます。こうした急激な血圧の変動によって心臓に負担がかかり、脳卒中や心筋梗塞を引き起こしてしまいます。

○ヒートショックが起きやすい場所

浴室、脱衣所、トイレなど温度差のある場所

○ヒートショックに特に注意が必要な人

- ・ 65歳以上の方
- ・ 今までに心臓や脳の病気を患った事がある方
(狭心症・心筋梗塞・脳出血・脳梗塞など)
- ・ 高血圧、糖尿病、不整脈を患っている方
- ・ 飲酒直後や食直後の入浴
- ・ 一番風呂や熱いお風呂が好きな方

○ヒートショックの予防法

- ・ 部屋の温度差をなくす
浴室、脱衣所、トイレなど温度差の生じやすい場所は、暖房器具を置くなどして暖めておきましょう。浴室に暖房を設置できない場合は、入浴前にシャワーの湯気などで浴室を暖めておくことも効果的です。
- ・ 湯温は低めに設定
お風呂の温度は、38℃～40℃に設定して入浴することが勧められています。42℃以上は心臓に負担がかかってしまいますので注意しましょう。
- ・ かけ湯をしてから湯船に入る
いきなり湯船に入ると血圧が急上昇してしまうため、心臓から遠い手足等からかけ湯をしていき、ある程度身体を慣らしてから入浴するようにしましょう。
- ・ 浴槽から出るときはゆっくりと
お湯につかっている時は身体が温められ、血管が緩んで血圧が低下しています。その状態で急に立ち上がると、脳まで血を運ぶことができず、めまいを起こしたり、失神したりすることがあります。血圧を下げるお薬を飲んでいる人は特に注意が必要です。
- ・ 入浴前後の水分補給
入浴すると汗をかくため、体内の水分が不足し血栓が生じやすくなります。血栓が生じると、心筋梗塞や脳梗塞を発症するリスクが高くなってしまうため、入浴前後にはしっかりと水分をとりましょう。

▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係
(7-5291)へ。

☆健康長寿に向けてフレイル予防☆

オーラルフレイルをご存じですか？

フレイル（虚弱）を予防するには、体の機能を維持するために、しっかりと食べて栄養をとることが必要です。そのためには「噛む、飲み込む」といった口の機能を健康に保つことが重要です。オーラルフレイルとは、口に関する「虚弱」をいいます。口の「ささいな衰え」を見逃さないように、口の機能低下、食べる機能の障害、心身の機能低下を防ぎ、介護が必要になる状態を予防しましょう。

オーラルフレイル予防のポイント

・口の中を清潔に保つ

口の中の衛生状態が保たれないと、むし歯や歯周病の発症リスクが高くなり、進行すると歯を失うことになってしまいます。すると、「食べる」「話す」といったことが難しくなります。むし歯や歯周病を予防するには、歯ブラシだけではなく、デンタルフロス、歯間ブラシなどを活用して歯垢を取り除き、口の手入れを行うことが大切です。自分にはどんな道具が合っているのかわからない場合は、歯科医院で相談しましょう。

また、かかりつけの歯科医院をつくり、定期的に歯科健診を受け、口の健康を保ちましょう。

・口腔機能の維持・改善

口の機能には、「噛む」「飲み込む」などの食べる機能だけではなく、「発声する」「笑う」といったコミュニケーションを担う機能も含まれています。この機能を保つためには唇や舌、喉、口周辺の多くの筋肉の働きを衰えさせないようにする必要があります。

・自宅で行える口腔体操

口の体操 : ①「ウー」と口をすぼめる。②「イ～」と横に開く。

口腔・頬の体操 : 頬を膨らませた後、すぼめる動きを数回する。

パタカラ体操 : 「パ」「タ」「カ」「ラ」の発音を8回ずつ、2セット行う。

開口訓練 : ①ゆっくり大きく口を開け、10秒間保持する。

②しっかり口を閉じて、10秒間休憩する。

舌トレーニング : 「誤嚥（食べ物・つばが食道でなく気道に入ってしまうこと）」や「むせ」などの症状改善につながります。

①舌で下あごの先を触るように伸ばす。

②舌を左右に伸ばす。

③舌で鼻の頭を触るように伸ばす。

④口の周りをぐるり、反対側もぐるりと舌を動かす。

⑤スプーンで舌を押し、その力に抵抗するように舌を上にあげる。

～オーラルフレイルの確認方法～

岩井歯科医院で、「後期高齢者歯科健診」を受けることで確認できます。希望される方は、役場保健福祉課保健推進係へ申し込み下さい。

歯科健診を受けて、お口周りの手入れや口腔体操を実施し、オーラルフレイルを予防しましょう。

▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係（7-5291）へ。

栄養だより

～糖尿病を予防しましょう～

糖尿病は、インスリンという血糖値を下げる働きを持つホルモンがうまく作用しないことで、血液中のブドウ糖濃度が高い状態が続くことをいいます。血糖値が高い状態が続くと、血管が傷つけられ、網膜症、腎症、神経障害などの合併症が起こり、失明や透析につながる場合もあります。

糖尿病を予防するためには、毎日の食事が重要です。今回は、糖尿病予防の食事のポイントについてご紹介します。

<糖尿病予防のための食事のポイント>

●規則正しく食べて血糖値をコントロールしましょう

朝食を抜いたり、不規則に食べたりすると血糖値が急激に変動してしまいます。なるべく同じ時間に朝・昼・夕と1日3回食べるようにしましょう。

●野菜などのおかずから先に食べて食後血糖値の急上昇を防ぎましょう

食物繊維が豊富な野菜、きのこ、海藻などのおかずから先に食べると、食後血糖値の急上昇を防ぐことができます。野菜から食べることが難しい場合は、よく噛んで食べることから始めてみましょう。

今月のお料理レシピ

『切り干し大根と刻みこんぶのゆずこしょう酢和え』

≪1人分栄養価≫

エネルギー：29kcal

食塩相当量：0.8g

≪材料≫ (作りやすい分量)

切り干し大根	30g
刻みこんぶ	10g
だし汁	100ml
ゆずこしょう	小さじ1/4
A 酢	大さじ1
しょうゆ	小さじ2
砂糖	小さじ1/2
塩	少々



≪作り方≫

- 1 切り干し大根はもみ洗いをし、かためにするため3～4分くらい水で戻し、しっかり水けを絞る。
- 2 刻みこんぶは水に浸して戻し、水けをきる。
- 3 ボウルにAを入れ、1、2を加えて和え、なじむまでしばらくおく。

切り干し大根と刻みこんぶの食物繊維が食後血糖値の上昇を緩やかにしてくれます。

役場保健福祉課では糖尿病の予防や重症化の予防のための個別の健康相談・栄養相談を随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係（7-5291）へ。

鹿部町コミュニティカフェをご利用ください

コミュニティカフェは、地域住民の交流の場として、宮浜児童館と鹿部郵便局ふれあいルームの2カ所で開設しています。誰でも自由に利用することができますので、皆さんのご利用をお待ちしています。

また、毎週月曜日にはボランティア団体「一歩の会」の皆さんの協力によるイベントを行っているほか、地域おこし協力隊によるイベントも実施していますので、ぜひご参加ください。

【開館時間】 宮浜児童館：毎週月曜日から土曜日まで 午前10時～午後4時30分
鹿部郵便局：毎週月曜日から金曜日まで 午前9時～午後5時00分

◆2月のイベント予定（宮浜児童館）◆

日	月	火	水	木	金	土
				1 開館日	2 協力隊在館日	3 協力隊在館日
4 お休み	5 【一歩の会】 楽しい英会話 13:30～14:30	6 開館日	7 開館日	8 開館日	9 協力隊在館日	10 協力隊在館日
11 お休み	12 お休み	13 開館日	14 【協力隊】 ジャイロキネシス 14:00～15:00 ※総合体育館で実施	15 開館日	16 【協力隊】 アクリル絵の具で 布に絵を描こう 13:00～15:00	17 協力隊在館日
18 お休み	19 【一歩の会】 楽しい歌声広場 13:30～14:30	20 開館日	21 開館日	22 開館日	23 お休み	24 【協力隊】 おしゃべりカフェ 13:00～15:00
25 お休み	26 【一歩の会】 楽しい朗読 13:30～14:30	27 開館日	28 開館日	29 開館日		

※【一歩の会】…ボランティア団体一歩の会によるイベント 【協力隊】…地域おこし協力隊によるイベント

※イベントはすべて申し込み不要で、参加は無料です。

※協力隊在館日は地域おこし協力隊が宮浜児童館で勤務していますので、お気軽にお越しください（状況によって不在となる場合もあります）。

コミュカフェ通信

こんにちは。一歩の会です。

12月の楽しい朗読は25日でクリスマスでした。鯉のいる村の後半と、ディケンズのクリスマス・キャロルの2作でした。その後、クリスマスリースを作り楽しいひと時を過ごしました。

楽しい朗読は第3月曜日です。お待ちしております。



▼お問い合わせは、役場保健福祉課福祉係（7-5291）へ。

日本赤十字社北海道支部より

災害救護車『博愛号』が配置されました



日頃からの災害救護訓練や毎年ご協力いただいている皆さまからの社資募集活動が認められ、日本赤十字社北海道支部より災害救護車『博愛号』が配置されました。

皆さまにご協力いただいた社費は、博愛号の配置などの災害救護活動のほか、外国の災害救護等の国際活動や赤十字病院の医療事業、看護師養成事業、献血事業などに役立てられています。

引き続き皆さまのご協力をお願いします。

鹿部町の年度別社資協力状況

年度	社資協力額
令和元年度	586千円
令和2年度	629千円
令和3年度	616千円
令和4年度	577千円
令和5年度	499千円

※令和5年度は11月末現在



令和5年12月15日に配置された「博愛号」

☆たいへんよくがんばりました☆

令和5年11月17日に行われた3歳児健診で、次のお子さんはむし歯が1本もありませんでした。これからも歯みがきをがんばって、むし歯をつくらないようにしましょう。



字本別
小笠原 叶羽ちゃん
(保護者 将也さん)



字本別
木村 壮志くん
(保護者 淳さん)



字鹿部
坂下 颯斗くん
(保護者 正樹さん)



字本別
平井 湊人くん
(保護者 朱実さん)

地域おこし協力隊通信

学習支援（英語）担当 S・R 隊員

学び場が開講されてからまもなく2年が経過しようとしています。この2年間、多くの児童生徒が黙々と課題に取り組み、成果を上げてきました。

教職をリタイヤして10年が経過した現在、彼らを支援する中で私や主人（算数・数学担当）が、改めて考えたことや感じたことを以下に記しました。

1 勉強するための原動力・動機

昨年度から学び場を担当し感じていることは、目標（将来の具体的な職業）をもっている児童生徒が多いということです。そして、彼らの多くは目標を達成するために一生懸命に勉強しています。

「目標をもつこと」こそが勉強するための原動力・動機になることを彼らによって再認識することができました。

2 理解できない問題を解決するための方策

学び場の学習システムは基本的に自習です。そして、理解できない問題を我々支援員に質問して理解しています。学び場は、自習つまり自主的な学習がコンセプトであるため、教師が主になって一斉指導を行うことは原則ありません。

したがって、「質問する」ことが理解できない問題を解決する最善の方策であると考えます。

3 学力が伸びる児童生徒に共通する特徴

2年間の学び場での支援を通して、学力の伸びが顕著である児童生徒に共通する特徴が顕在化してきました。以下に列挙します。

- (1) 「休まず」きちんと出席する。
- (2) 「集中」して問題に取り組む。
- (3) 理解できない問題を必ず「質問」する。
- (4) 同じ問題を「複数回反復」する。
- (5) 問題集を「最後まで」やり遂げる。

以上の全てを満たしている児童生徒における学力の向上は、至極当たり前であると考えます。

4 児童生徒の変容

年度当初と現在の児童生徒を比較してその変容は次の通りです。

- (1) 1回の授業が1.5時間（途中休憩あり）という長さであるためそれに耐えられず時計ばかり見ていた（特に小学生）が、現在は集中力がつき1.5時間を普通に感じているようである。
- (2) 当然のことであるが、学び場では「ながら勉強（例：音楽を聴きながら等）」を一切認め

ていない。おそらく家庭でながら勉強をしているであろう児童生徒は、当初静かな環境に耐えられなかったようである。しかし、現在は床にペンを落とした際の音でさえ室内に響き渡ることを考えると、静まり返った環境下での学習が当たり前になってきている。

(3) 質問する児童生徒が増加している。この傾向は学年が上がるごとに（特に中2、中3）顕著に見られる。特に、中3は受験生であるため、学習に対する取り組みが意欲的であり、1.5時間の授業で質問が絶え間なく見られる。

(4) 年度当初は、授業を開始した際、何を教材として学習するかを決めていない児童生徒がいたが、現在は授業開始とともに各個人の課題に直ぐに取り組み始めるようになった。ほぼ全員が授業の開始前に予め、何を勉強するかを決めているようである。

(5) 年度当初は我々支援員に慣れていない状況もあり、質問して分かった際も表情は硬かったが、月を追う毎に嬉しそうな表情を見せるようになってきた。我々支援員も嬉しく感じている。

ちなみに、質問して理解できた際、我々支援員に対して全ての児童生徒が必ず「ありがとうございました。」と感謝の言葉を述べている。嬉しく感じるとともに彼らに対する責任感も同時に生まれ、身の引き締まる思いである。

(6) 保護者から、「学び場に通うようになってから家庭でも勉強するようになった。」「学び場に通うようになって成績が上がった。」等の声がある。我々支援員は児童生徒の成績を詳細に把握してはいないが嬉しい限りである。

5 我々支援員の意識の変化

我々支援員は、スローライフを送るために北海道に移住してきましたが、熱心に勉強する学び場の児童生徒と日々接するようになり、我々にも（忘れていた）勉強に対する意欲が沸いてきました。

学び場での支援準備に毎日4時間前後を費やしていますが、その他に、「英会話の勉強」や「日本で一番難しい（と言われている）数学の問題集への取り組み」を行っています。また、札幌や函館の書店に頻繁に出かけ専門書等を読み込んでいます。学び場の児童生徒に負けないよう今後も勉強を継続します。

来年度は、地域おこし協力隊としての学習支援が最終年を迎えます。最後の1年間を児童生徒の学力向上のために微力ながら尽力したいと考えます。そして、英語や算数・数学の学習を通して、多くの児童生徒が、「学習することの意味や価値」を理解し、「わかることの喜び」を体験できるよう支援します。

偶数月に掲載

図書室発 → あなた行き

中央公民館図書室だよ



昨年、公民館で開催した「展示版ビブリオバトル」の作品の一部を紹介します。

私の好きな本を紹介します

本の題名 (本の名前): 放課後の読書クラブ

本の作者 (本を書いた人): 小手鞠るい

印象に残った場面や好きな場面などを絵でかいてみよう

この本の好きなところ (おすすめしたいところ)

小手鞠るいさんの運命の1冊をしょうかいしながらいろんな本をよんでいきます。小手鞠るいさんばたたくつまらなげんたらそのページはとばしてもいい読書のスタイルは個人の自由といていてとても読書や本が厚いですが気軽にたたくてもよめるのでこの本をおすすめします。

酒谷 茉優さん (小学6年)

世界

の

ウイルスが人類を襲う?!

3分間パピルスあかろ書房

乗任こずえ作

ストーリーの中に「ジネオラ」という菌や「インフルエンザ」など病気がウイルスについて詳しく書かれている。しお言を楽しみながら病気がウイルスについての知識をつけられる!!

ウイルス VS 人間

その神々の歴史を3分間にまとめました!!

小野寺 彩永さん (中学2年)

ぼくは、

東野圭吾

持ち主に不幸をもたらすといふ、悲劇のピエロ。そんなピエロの次に起る事件の真相を探る、ミステリー物語

もしぼくが目撃した凶行をあなたに語るならば...

佐藤 葉月さん (中学3年)

私の好きな本を紹介します

本の題名 (本の名前): あるかしら書店

本の作者 (本を書いた人): ヨシタケシメタ

印象に残った場面や好きな場面などを絵でかいてみよう

この本の好きなところ (おすすめしたいところ)

この本の好きなところやおすすめしたいところをしょうかいします。好きなところは色々な個性があるから午前よりの方が100本もあるかしらと開くと色々な本がでてくるのがおもしろくて好きです。おすすめしたいところは人も本もそれぞれ個性があり本も人のような感覚で楽しく、気楽に、どんな人でも読めることですので、読んでみてください。

亀本 栗さん (小学5年)

新刊情報 12月 & 1月

- ・人間標本 (湊かなえ) ・ともぐい (河崎秋子) ・パンどろぼうとほっかほっカー (柴田ケイコ)
- ・墓じまいラプソディ (垣谷美雨) ・龍の墓 (貫井徳郎) ・疵痕とラベンダー (太田紫織)
- ・となりのナースエイド (知念実希人) ▶ 1月よりテレビドラマ放送中!
- ・ねこの湯、営業中です! 函館あやかし銭湯物語 (南野雪花) ▶ 近隣市町で人気沸騰中! 鹿部町も登場! ?
- ・一食一品つくるだけで栄養がしっかりとれるシニアごはん (本多京子)

※新刊の一部を紹介しています。

函館税務署からのお知らせ

所得税および復興特別所得税の確定申告

所得税および復興特別所得税の確定申告は、毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じたすべての所得の金額とそれに対する所得税などの額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算する手続きです。

令和5年分の確定申告書の受け付けは、2月16日（金）から3月15日（金）までです。ただし、還付申告書は2月15日（木）以前でも提出できます。

なお、確定申告相談会場には例年多数の方が訪れており、会場内の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要ですので、国税庁ホームページで入手方法等の詳細をご確認ください。

パソコンやスマートフォンを利用したe-Taxでの申告が便利です！

ご自宅からパソコンやスマートフォンを利用して、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成することができます。

作成した申告書は①マイナンバーカードと②マイナンバーカード読取対応のスマートフォンまたはICカードリーダーライターを用意すれば、「e-Tax」を利用して提出できます。詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告特集」をご確認ください。

国税の納付はキャッシュレス納付が便利です！

所得税および復興特別所得税の納期限は3月15日（金）です。以下のいずれかの方法で納付してください。詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告特集」の「税金の納付や還付手続について」をご確認ください。

振替納税	振替日（4月23日（火））に指定の金融機関の預貯金口座から自動的に引き落とされます。事前に預貯金残高をご確認ください。 ※振替納税をお申し込みの場合は「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を3月15日（金）までに提出してください。なお「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」はe-Taxでも提出できます ※振替納税を利用中の方が転居などにより所轄税務署が変わった際に、引き続き振替納税を希望される場合は、異動後も継続して振替納税を行う旨を記載した確定申告書または「納税地の異動又は変更に関する申出書」の提出が必要となります
ダイレクト納付 （e-Taxによる 口座振替）	事前に税務署へe-Taxの利用開始手続きを行った上、税務署または利用される金融機関に専用の届出書を提出していただくことで、納税者ご自身名義の預貯金口座から即時または指定した期日に口座引き落としにより納付できます。
インターネット バンキングなど	納付情報を登録することで、インターネットバンキングやATMなどで納付できます。
クレジットカード納付	スマートフォンやご自宅のパソコンなどで、専用のWebサイトから納付できます。
スマホアプリ納付	決済専用Webサイト（スマートフォン専用）において、スマホアプリ決済（〇〇Payなど）を利用して納付ができます。
QRコードによる コンビニエンスストア 納付	ご自宅で、国税庁ホームページで提供する作成システムなどから納付に必要な情報をQRコードとして作成（印刷）し、コンビニエンスストアで納付できます。 ※納付できる金額は30万円以下となります ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です
窓口納付	現金に納付書を添えて、納期限までに金融機関（歳入代理店）または所轄税務署で納付できます。

還付される税金がある場合の受取方法

還付金の受け取りで振り込みを希望する場合は、確定申告書の「還付される税金の受取場所」欄に、振込先金融機関名、預金の種類および口座番号（ゆうちょ銀行の貯金口座の場合は記号番号のみ）を正確に記載してください。

▼お問い合わせは、役場税務会計課課税係（7-5292）へ。

公民館講座を開催します お金の知識深め 将来を明るく



教育委員会は「2024年はお金に強くなろう 公民館講座『知って得するお金の話』」を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

○日 時

① 2月7日（水）【資産形成ってどうやるの？】

- ・資産形成のキホンを知ろう
- ・どうして資産形成が必要なのか？
- ・老後は大丈夫？

② 2月13日（火）

【今から始めたい！NISAとiDeCo】

- ・NISA、iDeCoの仕組みと活用方法
- ・メリット、デメリット
- ・活用する人しない人の○年後・・・

③ 2月29日（木）

【家計・保険の見直し、上手な家計管理のコツ】

- ・資産形成の基本
 - ・保険の見直し
 - ・ライフプランニングの重要性
- 各回午後6時～同7時予定

○会 場

中央公民館

○講 師

- ①、②日本郵便株式会社 鹿部郵便局長
矢野 和成 氏（FP資格所有者）
- ③ライフマイスター株式会社 函館支社長
中村 幸枝 氏（FP資格所有者）

○参加料

無料

○申し込み方法

グーグルフォーム、中央公民館窓口

※各講座締め切り日

- ① 2月5日、② 2月11日、③ 2月21日

参加申し込みフォーム



不参加の方向け
アンケートフォーム



▼お問い合わせは、教育委員会社会教育スポーツ課社会教育・スポーツ振興係（中央公民館内・7-3124）へ。

申し込み締め切りは12日 ゲートボール大会に出場しませんか

教育委員会では、令和5年度鹿部町杯争奪ゲートボール大会を開催します。

町内在住・在勤の方で原則5名以上のチームを組み、右記の申し込みフォームまたは総合体育館か中央公民館に申込用紙を提出してください。1名から申し込みは可能ですが、5名以下で申し込みの場合は事務局でチーム編成をさせていただきますので、ご了承ください。

○日 時

2月19日（月）午後1時30分から

○場 所

総合体育館アリーナ

○申し込み先

申し込みフォームまたは総合体育館、中央公民館

○参加料

無料

○申し込み締め切り

2月12日（月・祝）

申し込みフォーム



▼お問い合わせは、教育委員会社会教育スポーツ課社会教育・スポーツ振興係（中央公民館内・7-3124）へ。

戸別受信機を更新しています 未更新の方は2月末までに連絡を

町では令和4・5年度の2か年で皆さんの自宅などに設置している「戸別受信機」の更新を行っています。

まだ更新されていない方は、2月末までに右記へご連絡をお願いします。また、更新した受信機で『放送が入らない・途切れる』などの不具合が生じた場合も右記までご連絡をお願いします。

【戸別受信機のメンテナンスのお願い】

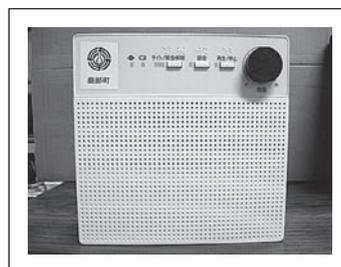
新型受信機は乾電池切れが近づくと交換アナウンスが流れます。その際は各自電池交換をしてください（交換頻度：年1回程度）。

▼お問い合わせは、総務・防災課防災・デジタル推進室（7-2111）へ。

〈旧型受信機〉



〈新型受信機〉



○ 駒ヶ岳火山観測情報 ○

令和5年12月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

- 全 般 火山活動は山頂火口原の浅い部分で、やや活発化の傾向にあり、今後の推移に注意は必要ですが、噴火予報（噴火警戒レベル1、活火山であることに留意）に変更はありません。
- 噴煙活動 山頂の監視カメラで、昭和4年火口のごく弱い噴気を観測する日が時々ありました。噴気活動は、引き続き低調な状態です。
- 地震活動 火山性地震は山頂火口原の地下1キロ以内で、12月7日に一時的に増え、その後1日に1回程度の頻度で、低周波の振幅の小さな地震が続いています。火山性微動は観測されていません。
- 地殻変動 G N S S 連続観測では、おおきな地殻変動は認められませんが、統計的には、2022年頃から山頂付近のわずかな膨張を示すと考えられる変化が、一部で認められました。
（G N S S 観測：G P S 含む衛星測位システムの総称）

※北海道駒ヶ岳の噴火警戒レベルに応じた火山活動の状況と住民の対応基準については、すでに配布している「北海道駒ヶ岳火山防災ハンドブック」14ページを確認してください。

- ①詳細は札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。
<http://www.jma-net.go.jp/sapporo/>
- ②気象庁ホームページに駒ヶ岳の火山観測データが掲載されています。火山活動状況などの把握にご利用ください。
<http://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/open-data/open-data.php?id=113>

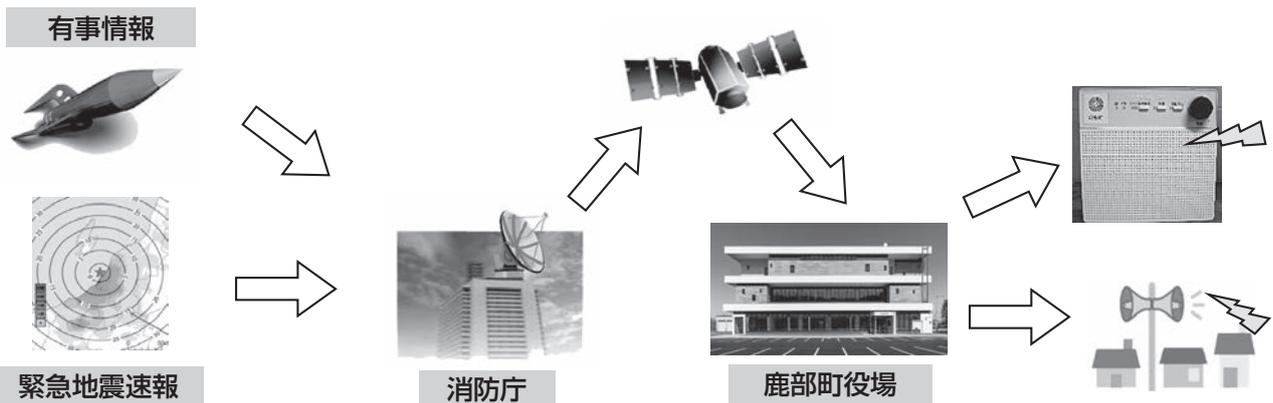
訓練放送にご理解ご協力を 全国瞬時警報システム情報伝達訓練を実施します

2月9日（金）午前11時頃、防災行政無線を用いた全国瞬時警報システム（J - A L E R T）の訓練放送を実施します。皆さんに緊急情報を確実に伝えるための訓練ですので、ご理解とご協力をお願いします。訓練放送の内容は次のとおりです。

- | | |
|------------------------------|------------------------------------|
| ① 「 <u>チャイム</u> 」 | ② 「 <u>これは、Jアラートのテストです。</u> 」 × 3回 |
| ③ 「 <u>こちらは、ぼうさいしかべです。</u> 」 | ④ 「 <u>チャイム</u> 」 |

全国瞬時警報システム（J - A L E R T）とは？

緊急地震速報やミサイル発射などの武力攻撃に関する緊急情報といった、対処に時間的余裕のない緊急情報が消防庁から人工衛星を介して送信され、これを役場が受信し、防災行政無線（同報無線）を自動的に起動して放送することにより、24時間体制で瞬時に緊急情報を町民の皆さんにお知らせするシステムです。



▼お問い合わせは、役場総務・防災課防災・デジタル推進室（7 - 2 1 1 1）へ。

給湯も CHOFU 暖房も メーカー希望小売価格より

ボイラー 各種 40% OFF!!

2024年3月31日迄 ※工事費別途

お風呂 ほかほか！ お部屋 あったか！

見積無料 亀田郡七飯町 字大沼町817-4 ☎ 0138-67-2250

※ホームページからのお問合せもOKです！

ワタナベ電器 大沼 検索

(広告)

2月7日は「北方領土の日」 特別啓発期間中の署名にご協力を

我が国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島からなる北方四島の早期返還の実現は、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。日露関係の現状は、ロシアによるウクライナ侵略により厳しく、平和条約交渉や北方四島交流等事業の今後を見通すことができない状況です。こうした厳しい情勢にあるからこそ、これまでの返還要求運動の歩みを止めることなく、国民一丸となった世論の喚起が何より重要です。

このことから、国の外交交渉を後押しする道民世論のさらなる結集を図るため、2月7日の「北方領土の日」を中心に、北海道独自の取り組みとして「北方領土の日」特別啓発期間を定め、北海道と市町村、関係団体が連携し、一層強力に北方

領土問題の啓発活動を展開することとなりました。北方領土問題についての理解をさらに深め、返還要求運動へ積極的に参加くださいますようお願いいたします。本町の取り組みとして、役場に署名窓口を設置しますので、署名にご協力をお願いします。

○実施期間

2月20日（火）まで

○署名窓口

役場庁舎 1階多目的スペース

▼お問い合わせは、役場総務・防災課総務係（7-2111）へ。

【12月のゴミ回収量（一般ゴミ）】

全体 74.37 t
 (昨年度同月回収量83.50 t 約10.9%減)
 内訳 焼却処分 55.96 t
 リサイクル 15.69 t
 埋立処分 2.72 t



混ぜればゴミ！分ければ資源！地球温暖化による環境への負担などを減らすため、ゴミの分別・減量にご協力をお願いします。

鹿部町内不法投棄等監視パトロール実施中！！

～不法投棄は絶対にしないようにしましょう～

不法投棄をすると5年以下の懲役か1千万円以下の罰金を科せられます（併科の場合あり）。

鹿部で働きたい
自分に合う仕事がしたい

その相談、お受けします！

(令和5年12月25日時点 登録求人数11件)

連絡はこちらまで

窓口：鹿部町役場2F水産経済課内
鹿部町地域就労サポートセンター

TEL：01372-7-5298



※ご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください

建設工事入札結果（令和5年10月から12月まで）

町では、入札および契約制度の透明性、競争性の一層の向上を目的に、建設工事の入札結果を3か月に1回、公表しています。

＜公表内容＞

- ・入札を行った建設工事
- ・発注担当課、入札執行月日、工事名、請負業者名、契約金額（税込）、予定価格（税込）、落札比率、入札方式、参加業者数

発注担当課	入札執行年月日	工事名	請負業者名	契約金額（税込）	予定価格（税込）	落札比率	参加業者数
建設水道課	令和5年10月3日	本別川護岸補修工事	吉建設株式会社	9,020,000	9,086,000	99.27%	3社
建設水道課	令和5年10月3日	町道宮浜道路線路面補修工事	伊藤アスファルト建設株式会社	2,079,000	2,145,000	96.92%	3社

※予定価格が130万円を超える建設工事入札（随意契約を含まない）事案のみ公表しています。

▼お問い合わせは、役場総務・防災課契約管財係（7-2111）へ。

国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、社会保険料控除の対象になります。家族の国民年金保険料を支払っている場合は、年末調整や確定申告の際に社会保険料控除の申告に加えることが出来ます。

社会保険料控除の対象となるのは、その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料です。

※お問い合わせ先

函館年金事務所

電話0138-31-9086

おたんじょうおめでとう

氏名	保護者	住所
小林 幸乃丞くん	翔 弥	宮浜

おくやみもうしあげます

氏名	享年	住所
大清水 敏 樹さん	75歳	宮浜
藤 田 良 子さん	73歳	本別
由 利 光 子さん	91歳	本別

水道料金(基本料金・メーター使用料)の 減免期間が2月請求分で終了します

原油価格や物価高騰の影響を受けた生活者や事業者の負担を軽減するため、全世帯を対象に水道料金を減免していましたが、2月請求分（1月使用分）で減免期間が終了します。

3月請求分（2月使用分）より、通常の水道料金となりますので、ご了承願います。口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

※お問い合わせ先

役場建設水道課水道係

電話01372-7-5294

世帯と人口（12月1日現在）

（ ）は前月比

世帯数	1,854世帯（-1）		
男	1,689人（-2）	女	1,880人（-5）
計	3,569人（-7）		

●65歳以上の人口 1,484人（高齢化率41.6%）

（注）おたんじょう、おくやみ欄の掲載は、ご家族等の掲載承諾を頂いて載せております。

魚種	数量 (トン)	水揚金額 (千円)	魚種	数量 (トン)	水揚金額 (千円)
すけとうだら	1,613.4 (1,321.8)	189,476.3 (138,492.0)	平目	0.7 (0.3)	332.1 (220.6)
たこ	15.9 (14.2)	20,484.5 (22,720.2)	はたはた	3.4 (3.4)	3,156.0 (3,993.5)
いか	2.3 (4.8)	1,722.3 (2,859.6)	うに	21.5 (16.0)	29,742.5 (15,687.3)
かれい	5.3 (3.9)	821.5 (1,432.1)	さば	834.3 (51.6)	43,533.3 (4,971.4)
なまこ	15.4 (15.3)	69,787.6 (82,596.8)	たら	4.9 (1.7)	692.3 (421.0)
黒そい	0.5 (0.8)	90.3 (191.8)	松皮かれい	0.4 (0.2)	556.8 (207.2)
ほっけ	1.0 (1.9)	106.3 (270.6)	つぶ	1.2 (2.7)	767.7 (1,229.1)
がや	1.7 (0.3)	147.3 (57.8)	いわし	740.3 (1,737.2)	39,982.7 (59,012.1)
かじか	0.8 (0.9)	13.9 (16.3)	その他魚類	13.1 (17.3)	10,053.3 (9,288.3)
			合計	3,276.1 (3,194.3)	411,466.7 (343,667.7)



森警察署ニュース



1 サイバーセキュリティに関する普及啓発強化 ～#サイバーセキュリティは全員参加～

政府では、毎年2月1日から3月18日までの間を「サイバーセキュリティ月間」としており、北海道警察でも、同期間中、サイバーセキュリティに関する広報啓発活動を集中的に推進しています。

サイバー犯罪の被害に遭わないようにするため、次の対策を実施しましょう。

- IDやパスワードは、自分自身でしっかり管理する。
- パソコンやスマートフォンには、ウイルス対策ソフトをインストールする。
- パソコンの基本ソフト (OS) やウイルス対策ソフトは常に最新の状態にしておく。
- 身に覚えのないメール等の添付ファイルやURLは開かない。
- 不必要なアプリや信頼のおけないサイトからソフトウェアをダウンロードしない。
- 定期的にバックアップデータを保存する。
- オンラインショップでの買い物では、そのサイトが本物かどうかよく確認する。

サイバーセキュリティは、一つの対策を講ずれば大丈夫という訳ではありません。

複数の対策を併用し、また、危機意識を持って、インターネットを安全に利用しましょう。

2 バックカントリー遭難の防止

～冬山は 常に危険が 潜んでる～

- (1)無理のない計画を立て、登山計画書を提出しましょう。
- (2)万全の装備と余裕ある食料、携帯電話を持ちましょう。
- (3)気象情報等の確認をしましょう。
- (4)スキー場の標識や注意事項を守りましょう。
- (5)撤退する勇気を持ちましょう。

3 違法・迷惑駐車防止

～ダメゼッタイ みんなが困る 迷惑駐車～

- (1)道路を狭くして通行の妨害になります。
- (2)交差点付近での事故の原因となります。
- (3)緊急車両の活動を妨げます。
- (4)歩行者事故などの原因になります。
- (5)除排雪作業の障害となります。

犯罪発生状況 (1月1日から12月31日まで)

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			その他刑法 認知件数
		侵入盗	車上狙い	その他窃盗	
町内	3件	0件	0件	1件	2件

交通事故発生状況 (1月1日から12月31日まで)

	人身事故	死者数	傷者数	物損事故
町内	1件	0人	2人	49件

2月の行事予定カレンダー

2月1日(木)		16日(金)	⑩ 乳幼児健診 総合体育館柔道場 13:00~14:00
2日(金)		17日(土)	
3日(土)		18日(日)	
4日(日)		19日(月)	⑨ 町杯争奪ゲートボール大会 総合体育館アリーナ 13:30~
5日(月)		20日(火)	
6日(火)	⑩ 赤ちゃんなかよし広場 総合体育館会議室 10:00~	21日(水)	⑩ 健康相談 いこいの湯 14:00~16:00
7日(水)	⑩ 町民ニコニコ健診 本別中央会館 9:00~11:00 ⑨ 公民館講座 中央公民館 18:00~19:00	22日(木)	
8日(木)		23日(金)	天皇誕生日
9日(金)	⑩ あったかサロン 本別中央会館 14:00~15:30	24日(土)	
10日(土)		25日(日)	
11日(日)	建国記念の日	26日(月)	
12日(月)	振替休日	27日(火)	
13日(火)	⑩ バンビ教室 中央公民館 10:00~ ⑨ 公民館講座 中央公民館 18:00~19:00	28日(水)	
14日(水)	⑨ シルバーカレッジ 総合体育館アリーナ 9:10~	29日(木)	⑨ 公民館講座 中央公民館 18:00~19:00 ⑩ 国民健康保険税第9期納付期限日 ⑩ 介護保険料第8期納付期限日 ⑩ 後期高齢者医療保険料第8期納付期限日
15日(木)	⑩ 乳幼児歯科健診・フッ素塗布 総合体育館柔道場 13:00~14:30		

※行事日程は、施設の都合により変更となる場合がありますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認をお願いします。

- ◆お問い合わせ先略称◆ ⑩ 役場民生課 (Tel7-5290) ⑩ 役場保健福祉課 (Tel7-5291) ⑩ 役場税務会計課 (Tel7-5292)
 ⑨ 教育委員会社会教育スポーツ課 (Tel7-3124)

休日当番医については新聞などで確認するか、北海道救急医療情報案内センター (TEL:0120-20-8699(フリーダイヤル)、011-211-8699(携帯電話・PHS)) までお問い合わせください。

広報しかべ HISTORY

今月紹介するのは1996年2月号。当時、横浜ベイスターズに所属していた盛田幸希投手(94~97年の登録名は盛田幸希)の後援会設立が紹介されています。

後援会は、盛田さんが少年時代に所属していた「鹿部クラブ」の選手たちを中日ドラゴンズ戦に招待したことなどがきっかけとなり、町民有志を中心に設立。会員を募集したところ、町内外の個人・法人から約200人の申し込みがありました。

同年1月に設立総会と祝賀会が開かれ、盛田さんは「心新たに練習し、なお一層活躍をしたい」と力強く語っていました。

1996年の主な出来事

バンダイが携帯ゲーム機「たまごっち」を発売(11月)

盛田幸希投手の活躍を称賛する盛田投手後援会が、1月11日(木)に設立された。盛田投手は、1994年から1997年まで、横浜ベイスターズに所属していた。盛田投手の活躍は、町民の多くを魅了し、盛田投手後援会が設立された。盛田投手後援会の設立は、盛田投手の活躍を称賛し、盛田投手の活躍をサポートするために設立された。盛田投手後援会の設立は、盛田投手の活躍を称賛し、盛田投手の活躍をサポートするために設立された。

役職名	氏名	選出団体等
会長	柳澤 三三男	鹿部町長
副会長	西 守 正昭	鹿部町議会議員
総務	松本 肇	鹿部町議会議員
庶務	大 沢 孝代治	鹿部町議会議員
経理	高 田 一男	鹿部町議会議員
広報	佐々木 亮三郎	鹿部町議会議員
顧問	尾 崎 正	後援会設立準備委員会委員長
理事	村 田 洋	鹿部町議会議員
	阿 部 敏行	鹿部町議会議員
	佐久間 透	鹿部町議会議員
	西 村 泰浩	鹿部町議会議員
	尾 玉 肇	鹿部町議会議員
	松 本 肇	鹿部町議会議員
	岡 崎 寛大	鹿部町議会議員
	原 田 政則	大野地区代表
	藤 西 肇	鹿部地区代表
	東 出 邦雄	宮浜地区代表
	河 村 裕司	本別地区代表
事務局長	徳本 一男	鹿部町議会議員
監事	小 田 金一	鹿部町議会議員
	大 塚 啓	鹿部町議会議員