



## ～「免疫力アップ料理教室」のお知らせ～

食生活改善推進協議会では、60歳以上の方を対象に、健康に役立つ料理教室を開催します。今回は、「免疫力アップ」をテーマに実習を行います。

食べることが好きな方、料理が好きな方、日頃ご家庭で料理をしない方など、どなたでも大歓迎です。この機会にぜひご参加ください。なお、この教室は男の料理教室を兼ねて実施します。

### ○日時

11月24日（金）午前10時～午後1時

### ○場所

中央公民館調理室

### ○対象

町内在住の60歳以上の方（定員20名）

### ○内容

- ・チヂミ
- ・具たくさん豆乳スープ
- ・きゅうりとわかめの酢の物

※内容は変更になる場合があります。

### ○持ち物

エプロン、三角巾、手拭きタオル、上履き、飲み物

### ○参加料

300円

### ○申込期限

11月17日（金）まで

▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係（7-5291）へ。

## ☆たいへんよくがんばりました☆

8月18日（金）に行われた3歳児健診で、次のお子さんはむし歯が1本もありませんでした。これからも歯みがきをがんばって、むし歯をつくらないようにしましょう。



字本別 伊藤 逸城くん  
(保護者 晃さん)



字宮浜 小林 永奈ちゃん  
(保護者 清乃さん)



字宮浜 高本 凱聖くん  
(保護者 悠貴さん)



字本別 高本 翔陽くん  
(保護者 篤史さん)



字本別 平井 真夏ちゃん  
(保護者 翼さん)



字大岩 盛田 莉唯紗ちゃん  
(保護者 州秀さん)