



# 10月

生命を尊重し スポーツに親しむ心身を鍛える人

鹿部町教育目標

2023

No. 631号

7月号

鹿部小学校 大運動会





## デマンド交通事業を支援 大和ハウス工業が町に100万円寄附

大和ハウス工業株式会社は5月16日、デマンド交通事業への支援として、町に100万円を寄附しました。

同社と町は、平成29年8月に地域・まちづくりに関する包括連携協定を締結し、移住希望者に移住体験住宅を貸し出す「ちょっと暮らし事業」や、リゾート内ゴルフ場で子どもたちとプレーしながら触れ合う取り組み、町の活性化の意見交換など、誰もが安心して暮らせるまちづくりに向けて様々な連携をしています。

寄附の趣旨に沿って、交通空白地域における移動手段を確保するデマンド交通事業に活用させていただきます。

※デマンド交通とは…大岩地区と鹿部地区の一部区域とリゾート地区、出来潤地区で乗降する方からの予約により、自宅から一部の停留所まで送迎する乗合交通サービスです。

## しかバスや予約型バスについて意見交換

### 第1回地域公共交通利用者会議

第1回地域公共交通利用者会議を5月24日、役場会議室で開催し、8名の方に参加いただきました。今回の会議では、「しかバス」や予約型バス（デマンドバス）について意見交換を行い、いただいた意見は今後の取り組みの参考にしていきます。ご意見の一部を要約したものを掲載します。

#### ●しかバスについて

Q 午前11時から午後1時の間に出張所から駅に向かう便がないため、便を追加してほしい。

A 通院の方の移動を勘案して時刻設定をしましたが、利用が少ないため、時刻の見直しを検討します。

#### ●予約型バス（デマンドバス）について

Q 自宅から希望の停留所に運行する直行便が設定されているが、帰りも希望の停留所から自宅まで運行する便を設定してほしい。

A 行きは予約型バス、帰りは路線バスを利用させていただく設定としています。



## 地元海産物求め、2200人来場

### 鹿部うまいもの祭り（旧鹿部春のえびつづ祭り）4年ぶり開催

「鹿部うまいもの祭り」が5月27日、道の駅しかべ間歇泉公園で開催されました。当イベントは、新型コロナウイルスの影響により集合型での開催を控えていましたが、規制が緩和されたことから4年ぶりの復活となり、2200人以上の方が来場しました。

当日は、北海道を拠点に活躍する札幌出身のお笑いコンビ「しろっぷ」の進行のもと、各アトラクションで盛り上がりました。

会場では蒸した噴火湾産ほたて稚貝の無料振る舞いや、鹿部産の海産物を使ったラーメンやフライ、おでんなどが販売されたほか、近隣の七飯町や森町からも出店があり賑わいを見せました。





## 平井君が110mハードルで全道へ 渡島中学校陸上競技大会で4位

渡島中学校陸上競技大会が6月3日、北斗市運動公園陸上競技場で開かれ、鹿部中学校陸上部の平井勝瑛君（3年）が110mハードルで第4位の成績を収めました。平井君は7月25日から27日に釧路市で開催される全道大会に出場します。

全道大会でも持てる力を十分に発揮していただき、勝利の女神がほほ笑むことをお祈りします。

## ナーブ（漁研①）が激闘を制す 鹿部漁業協同組合長旗争奪ソフトボール大会

令和5年度鹿部漁業協同組合長旗争奪ソフトボール大会が、5月23日から6月5日まで山村広場野球場で開催され、7チーム約100人が出場しました。

攻撃では鋭い打球が飛び出し、守備では華麗なプレーが連発する試合が多く、大変盛り上がりました。

結果は次のとおりです

【優勝】ナーブ（漁研①） 【準優勝】J F 鹿部



## 豊かな心、思いやりの心育む 鹿部小学校人権の花運動

令和5年度鹿部小学校人権の花運動が6月9日、同校で開かれ、6年生が色とりどりの花の苗を植えました。

この運動は協力して花を育てる体験を通して、命の大切さを実感し、豊かな心と相手に対する思いやりの心を育む目的で実施しています。

児童たちは、人権擁護委員の鈴木委員から人権に関する詩を聞いた後、植え方の指導を受けながらガザニア、サルビア、マリーゴールドの3種類の苗を丁寧に植えていました。

今後は元気に成長することを願いながら、水やりなどの活動に取り組んでいきます。

(広告)

※工事費別途

エアコン

ナノイーX(9.6兆)搭載でお部屋の空気もエアコン内も清潔!

お見積り無料!!

6畳用	87,780円	[CS-J223D]	税込
8畳用	98,780円	[CS-J253D]	税込
10畳用	109,780円	[CS-J283D]	税込

**(株)ワタナベ電器** 亀田郡七飯町 字大沼町817-4 ☎0138-67-2250

※ホームページからのお問合せもOKです! [ワタナベ電器 大沼](#) 🔍 検索

### 小学校大運動会（6月6日）



### 中学校体育祭（5月19日）



# 2030年度末までに北海道新幹線は札幌へ！ ところで、並行在来線ってどうなるの？①

現在、2030年度末までの開業を目指し、北海道新幹線（新函館北斗－札幌間）の工事が進められています。この話題と並んで「並行在来線」という言葉も新聞やテレビで見聞きしたことがあるのではないでしょうか？

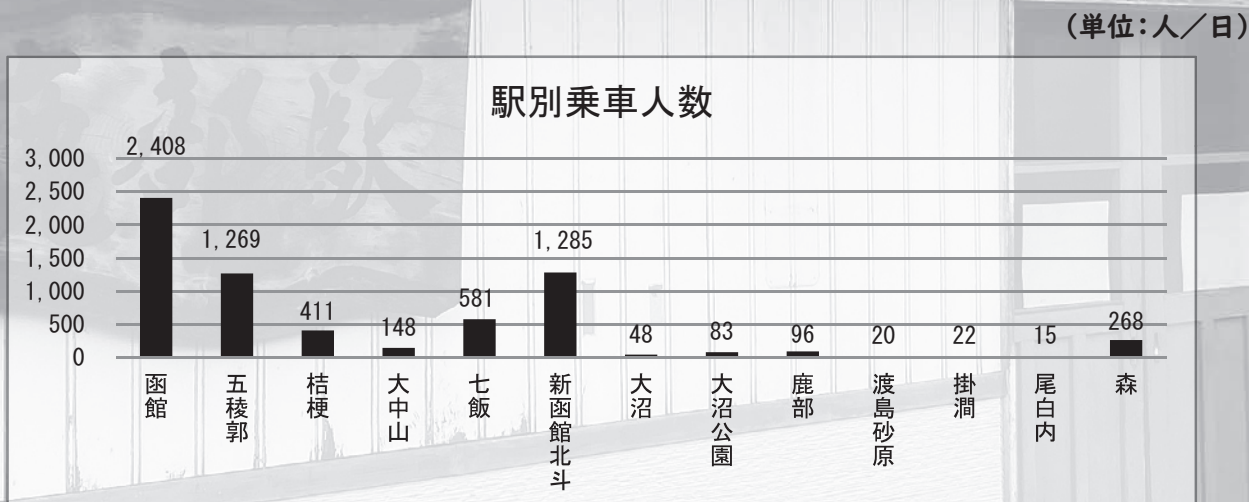
今回は、並行在来線について特集します。

## ①並行在来線とは？

整備新幹線区間を並行する形で運行する、JRが経営する在来線鉄道のこと。沿線すべての市町村から同意を得たうえで、整備新幹線の開業時に経営分離されることになっています。北海道新幹線では、鹿部駅を含む函館線（函館－小樽間）が並行在来線に該当します。

## ②各駅の利用状況（2018年度）

2018年度における、函館線（函館－長万部間）の1日あたりの駅別乗車人数は以下のとおりです。ご覧のとおり、鹿部駅の1日あたりの乗車人数は96人です。96人の内訳は通勤定期が3人、通学定期が64人、定期外が29人となっています。



※乗車人員が10人以上の駅のみ抜粋

## ③並行在来線についての議論の状況は？

北海道では、北海道新幹線（新函館北斗－札幌間）の開業に伴い、JR北海道から経営分離される函館線（函館－小樽間）について、沿線15市町とともに「北海道新幹線並行在来線対策協議会」を組織し、地域交通の確保に関する検討を行っています。この協議会の中で、北海道新幹線開業後に第三セクター方式で鉄道を運営する際の費用等を試算して、今後の方向性について議論を進めています。

次月号の特集では、費用等の試算結果について取り上げます。

詳しい資料は北海道ホームページに掲載されています。

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/stk/heizai.html>

▼お問い合わせは、役場企画振興課企画振興係（7-5297）へ。

# こんにちはは保健師です。

今月の担当は、渡辺 愛華です。

## 熱中症を防ぎましょう！

熱中症の発生は7～8月がピークになります。暑さを避け、十分な水分補給をするなど、適切な対策をとることで熱中症は予防できます。

### 熱中症とは？

熱中症は、高温多湿な環境で体温調節ができず、体の中に熱がたまることで起こります。

### こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

- めまい・立ちくらみ    ○筋肉痛・筋肉の硬直
- 汗が止まらない       ○高い体温である
- 頭痛・気分の不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感
- 意識がない・けいれん・手足の運動障害
- 呼びかけに対して返事がおかしい
- まっすぐに歩けない、走れない

### 熱中症になった時の処置は・・・

- ①涼しい場所へ避難させる
- ②衣服を脱がせ、体を冷やす
- ③水分・塩分を補給する

※自力で水を飲めない場合や意識がない場合は、直ちに救急車を要請しましょう

### 熱中症の予防法

#### ①こまめな水分・塩分の補給

のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をしましょう。外出時は水筒やペットボトルを持ち歩きましょう。

#### ②室内環境の温度調整

こまめに室温と湿度を確認し、扇風機やエアコンを使って風通しをよくしましょう。

#### ③体調に合わせた取り組み

衣服は通気性のよい生地や速乾性にすぐれた素材を選び、暑さを調整しましょう。また、保冷剤、氷、冷たいタオルを使うと効率よく体を冷やすことができます。

#### ④外出時には

日傘や帽子を着用し、こまめに日陰で休憩するようにしましょう。

休憩中は帽子を脱いで、汗の蒸発を促しましょう。

### 注意！

#### ①高齢者や乳幼児は特に注意が必要です！

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上です。気温の変化やのどの渇きを感じにくかったり、トイレの回数を気にして水分補給を控えてしまったりすることもあるので注意が必要です。

乳幼児は、体温調節機能が十分に発達していないため、周りの大人が十分に配慮を行う必要があります。また、身長が低い分、地面の照り返しを受けやすいため、体感温度は大人と比べて+3℃といわれています。

#### ②お茶やビールでは水分補給にはなりません！

お茶やアルコールには利尿作用があり、身体中の水分を外に出してしまうため、水分補給に適していません。スポーツ飲料や経口補水液OS-1などで水分補給とともに塩分補給もしましょう。※塩分や糖分が含まれているため、飲みすぎには注意が必要です

▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係（7-5291）へ。



## ☆たいへんよくがんばりました☆

5月19日に行われた3歳児健診で、次のお子さんはむし歯が1本もありませんでした。

これからも歯みがきをがんばって、むし歯をつくらないようにしましょう。



宇宮浜 岩島 悠斗 くん  
(保護者 弘光 さん)



# 栄養だより

## ～食事で夏バテ対策！～

夏は食欲が落ち、アイスやジュースなどの冷たいものや、そうめんや冷麦などの喉越しがよく、食べやすい単品の食事になりがちです。そのような食事を続けていると、栄養が偏ってしまい、夏バテになってしまう場合があります。夏でも暑さに負けずにしっかりバランスよく食べましょう。

<夏バテに効果がある栄養素>

- **ビタミンB1**：ビタミンB1は糖質をエネルギーに変えるのに使われる栄養素です。  
不足してしまうと、疲れやすくなってしまいます。  
(多く含む食品) 豚肉、玄米、大豆、うなぎ、たらこなど
- **ア リ シ ン**：ビタミンB1と同時にとることで、ビタミンB1の吸収を高めてくれます。  
(多く含む食品) にんにく、玉ねぎ、にら、長ねぎなど
- **ク エ ン 酸**：疲労物質を効率的にエネルギーに変える働きや、ミネラルの吸収を促してくれる働きがあります。  
(多く含む食品) 梅干し、レモン、お酢など
- **ビ タ ミ ン C**：夏の暑さや睡眠不足などのストレスに対する抵抗力を高めてくれる栄養素です。  
(多く含む食品) キウイフルーツ、いちご、パプリカ(赤・黄)、ちんげん菜など

これらの栄養素を多く含む食品を意識して食事にとり入れ、夏バテを予防しましょう。

### \*今月のお料理レシピ\*

## 『豆腐と豚肉のフライパン蒸し 梅肉だれ』

～夏バテ予防におすすめ！フライパン1つでできる1品～

### ◀1人分栄養価▶

エネルギー：188kcal

食塩相当量：1.4g

### ◀材料▶ (2人分)

木綿豆腐	2/3丁 (200g)	
豚ロースしゃぶしゃぶ用肉	4枚 (40g)	
ちんげん菜	1株 (150g)	
もやし	1/2袋 (100g)	
酒	大さじ1	
水	1/4カップ (50ml)	
梅干し	2個 (20g)	
A {	ポン酢しょうゆ	大さじ1
	サラダ油	小さじ1
	こしょう	少々



### ◀作り方▶

- 豆腐を4等分に切る。梅干しは種を除いて細かく刻み、Aと混ぜて梅肉だれを作っておく  
ちんげん菜は葉と軸に切り分け、軸は縦に細かく切る
- フライパンに豆腐を並べ、上に豚肉を1枚ずつのせ、まわりにちんげん菜ともやしを置く。  
肉の上に酒をふり、水を注ぎ入れる。ふたをして中火にかけ、煮立ったら肉の色が完全に変わるまで3分ほど蒸す
- 汁気をしっかり切って器に盛り、梅肉だれをかける

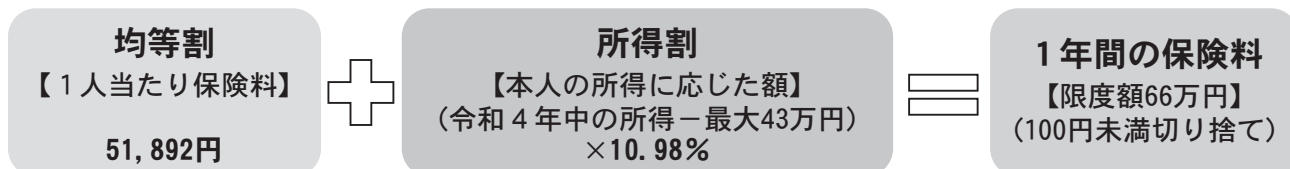
# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 令和5年度の保険料のお支払いと  
保険証（被保険者証）の一斉更新について ～

## ■7月に保険料額をお知らせします

令和5年度の保険料は、7月中旬頃に個別にお知らせします。

《保険料の計算方法》



○1年間の保険料の上限額は、66万円になります

○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します

※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです

※前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります

## ◆保険料の軽減

### ①均等割の軽減（年額）

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります
- 昭和33年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得は、さらに15万円を引いた額で判定します

対象者の所得要件 (世帯主と世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	均等割の軽減割合
	令和5年度
43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	7割
43万円 + (29万 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	5割
43万円 + (53万5千円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	2割

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります

- ・給与等の収入金額が55万円を超える方
- ・公的年金の収入金額が60万円（65歳未満）、125万円（65歳以上）を超える方

### ②被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したとき被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります（51,892円 → 25,946円）

※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません

## ◆保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、民生課健康保険係へご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。



## ◆保険料のお支払い方法

保険料の納め方は、原則「年金天引き」です（申し出によって「口座振替」も可能）。

ただし、次の(1)～(3)のいずれかに該当する方は「年金天引き」の対象となりませんので、「納付書」か「口座振替」で納めてください。

※社会保険料控除は「年金天引き」の方は本人、「口座振替」の方は口座名義人に適用されます

- (1) 介護保険料が「年金天引き」されていない方  
(年金額が年額18万円未満の方)
- (2) 介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が天引きされている年金の受給額の半分以上を超える方
- (3) 新たに制度に加入された方の半年の期間

納付書払いの方で「口座振替」を希望される方は、郵便局か渡島信用金庫にてお申し出ください。

※お申し込みに必要なもの  
本人の保険証、お支払いする口座の預金通帳とお届け印

## ■保険証が新しくなります（橙色→黄色）

現在、ご使用の橙色の保険証の有効期限が7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届いたら黄色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、令和6年7月31日です
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、民生課健康保険係までお申し出ください

**新しい保険証は黄色です**

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 7月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
被保険者種別	平成20年 4月 1日
発給期日	平成20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに被保険者の名簿及び印	300110000
	北海道後期高齢者医療広域連合 公印(紫)

## ■減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、

### 限度証（限度額適用認定証）も新しくなります（水色→黄緑色）

現在ご使用の水色の減額認定証と限度証の有効期限が、7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。引き続き交付対象に該当する方は、7月中に減額認定証と限度証を交付しますので、8月1日からは黄緑色のものをご使用ください。

新たに必要となる方は、次の交付要件に該当することをご確認の上、民生課健康保険係へ申請してください。

※有効期間は1年間です

#### ◆減額認定証の交付対象……次の区分Ⅰか区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	○世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	○世帯全員の所得が0円の方 ※公的年金控除は80万円を適用 ※給与所得がある場合、その金額から10万円を控除
	○老齢福祉年金を受給されている方

往期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発給期日	〇〇年 8月 1日
適用区分	区分Ⅱ
新期入限証交付年月日	〇〇年 8月 1日 発給 印
保険者番号並びに被保険者の名簿及び印	300110000
	北海道後期高齢者医療広域連合 公印(紫)

#### ◆限度証の交付対象……次の3区分のうち、現役並みⅠか現役並みⅡに該当する方

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

**新しい減額認定証と限度証は黄緑色です**

後期高齢者医療限度額適用認定証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発給期日	〇〇年 8月 1日
適用区分	現役Ⅱ
保険者番号並びに被保険者の名簿及び印	300110000
	北海道後期高齢者医療広域連合 公印(紫)

▼お問い合わせは、北海道後期高齢者医療広域連合（011-290-5601）、役場民生課健康保険係（7-5290）へ。

# 鹿部町コミュニティカフェをご利用ください

コミュニティカフェは、地域住民の交流の場として、宮浜児童館と鹿部郵便局ふれあいルームの2か所で開設しています。誰でも自由に利用することができますので、皆様のご利用をお待ちしています。

また、毎週月曜日にはボランティア団体「一歩の会」の皆さんの協力によるイベントを行っているほか、地域おこし協力隊によるイベントも実施していますので、ぜひご参加ください。

【開館時間】 宮浜児童館：毎週月曜日から土曜日まで 午前10時～午後4時30分  
鹿部郵便局：毎週月曜日から金曜日まで 午前9時～午後5時30分

## ◆7月のイベント予定（宮浜児童館）◆

日	月	火	水	木	金	土
						1 お休み
2 お休み	3 【一歩の会】 楽しい英会話 13:30～14:30	4 開館日	5 開館日	6 開館日	7 協力隊在館日	8 お休み
9 お休み	10 【一歩の会】 楽しい歌声広場 13:30～14:30	11 開館日	12 【協力隊】 ジャイロキネシス 14:00～15:00 ※総合体育館で実施	13 開館日	14 協力隊在館日	15 【協力隊】 おしゃべりカフェ 14:00～16:00
16 お休み	17 お休み	18 開館日	19 開館日	20 開館日	21 【協力隊】 カップケーキ作り 14:00～16:00	22 お休み
23 お休み	24 【一歩の会】 楽しい朗読 13:30～14:30	25 開館日	26 開館日	27 開館日	28 協力隊在館日	29 協力隊在館日
30 お休み	31 開館日					

※【一歩の会】…ボランティア団体「一歩の会」によるイベント 【協力隊】…地域おこし協力隊によるイベント  
※イベントはすべて申し込み不要で、参加は無料です。

## コミュニカフェ通信

地域おこし協力隊の山田です。

ホタテの漁師さん、耳づりが終わって少しは寝る時間が増えたでしょうか？私も耳づり頑張りました。昨年はカゴ洗い、貝の入れ替え等も体験してホタテ養殖の大変さを知りました。

ホタテ稚貝、大好きです～今年もたくさん食べました。お刺身でも調理しても美味しく、タウリンが豊富で身体に良くて漁師さんに感謝です(\*^^)

そして7月、夏ですね！今年の夏は“マンボウ”（町の方に教えていただいた呼び名は“きなんぼう”）を食べるのが楽しみです。初、食体験です！

▼お問い合わせは、役場保健福祉課福祉係（7-5291）へ。

## アンケートにご協力ください 防災対策へ避難意識等を調査します

内閣府では、今後の防災対策に向け、皆さんの声を反映させるため、避難意識等に関する調査を実施します。ご協力をよろしくお願いします。

○回答フォームURL、二次元コード

<https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>



○実施期間

7月～8月頃を予定

○回答の際の注意点

・回答は1人1回限りとなります

・回答の途中で回答状況を一時保存することはできません

・選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。また、記述式の設問は可能な限り具体的にご回答ください

・お答えいただいた内容は、個人が特定できないようとりまとめた後、今後の防災対策の検討に活用させていただきます

▼お問い合わせは、内閣府政策統括官（防災計画担当・03-3501-6996）へ。

### ○ 駒ヶ岳火山観測情報 ○

5月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

○全般 火山活動に特段の変化はなく、静穏に経過し、噴火の兆候は認められません。  
(噴火警戒レベル1、活火山であることに留意)

○噴煙活動 山頂の監視カメラで、昭和4年火口及び明治火口のごく弱い噴気が確認された日がありました。噴気活動は、低調な状態です。

○地震活動 火山性地震は少なく、地震活動は低調な状態です。火山性微動は観測されていません。

○地殻変動 GNS S連続観測では、火山活動によると考えられる地殻変動は認められませんでした。  
(GNS S観測：GPS含む衛星測位システムの総称)

①詳細は札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。 <http://www.jma-net.go.jp/sapporo/>

②気象庁ホームページに駒ヶ岳の火山観測データが掲載されています。火山活動状況などの把握にご利用ください。  
<http://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/open-data/open-data.php?id=113>

### 『語らい町長室』について

開かれた身近な町政づくりを進めるため『語らい町長室』を開催しています。

来庁していただく方法のほか、『語らいオンライン町長室』と『語らい出前町長室』も利用できます。開放予定日に限らず、公務などが入っていない日は可能な限り対応しますので、希望される方は事前にお問い合わせください。

■7月の開放予定日 7月19日(水) 午前9時から午後7時まで

▼お問い合わせは、役場総務・防災課総務係(7-2111)へ。

## 雇用や労働の取り組みを支援 オンライン職業相談を活用しませんか

鹿部町地域就労サポートセンター（役場水産経済課内）とハローワーク函館は、町内在住者の雇用や労働に関する取り組みを支援することを目的に、オンライン職業相談を行っています。ぜひご活用ください。

### ○相談日

毎月第2・第4火曜日、午後2時から午後4時まで（予約制）

### ○会場

鹿部町役場

### ○対象者

サポートセンターを利用し、お仕事を探されている方

※ハローワークの求職登録が必要となりますので、登録がない方や不明の方はサポートセンタースタッフにその旨をお伝えください

### ○相談内容

就職活動の流れ、応募書類作成・添削、面接対策、自己分析、求人内容相談、その他就活に関すること

### ○申し込み

相談日の前週金曜日までに鹿部町地域就労サポートセンターへご連絡ください

### ○その他

- ・相談時間は1人30分程度です
- ・定員が満了となり次第、受付を終了します
- ・サポートセンターとハローワークで情報を共有するため、承諾書が必要となります
- ・新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期または中止となる場合があります

▼お申し込み・お問い合わせは、鹿部町地域就労サポートセンター（電話：7-5298、ファックス：7-3086）へ。

## 鹿部の伝統に触れてみませんか

### 「見てみよう！踊ってみよう！鹿部の踊り体験会」を開催します

「鹿部小唄」「噴火湾網おこし」「盆踊り」の振り付けを一から学ぶことができる体験会を開催します。

一人ひとりのペースに合わせて丁寧に練習しますので、初めての方やお子様連れの方でも気軽にご参加ください。運動不足の解消にも効果があるはずです！

参加・見学を希望する方は、直接会場へお越しください。

### ○日時

7月12日（水）、19日（水）、8月2日（水）、9日（水）

午後1時から午後2時30分まで

### ○会場

鹿部中央公民館

### ○対象

性別・年齢問わず、どなたでも大歓迎

▼お問い合わせは、教育委員会社会教育スポーツ課社会・スポーツ振興係（7-3124）へ。

<p>～森町での事業概要～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆相談支援センターエブリデイ（指定相談支援事業） 亀田郡七飯町本町4丁目20番2号</li> <li>◆地域活動支援センターながま〜（森町委託事業） 茅部郡森町字新川町211番地1</li> <li>◆就労支援センターCREATEハウス（就労継続支援事業） 茅部郡森町字新川町200番地6</li> </ul>	<p>高度地域福祉社会の実現をめざして！</p> <p>社会福祉法人 <b>道南福祉ねっと</b></p> <p>指定障害福祉サービス事業所 本部：亀田郡七飯町本町4丁目20番2号 TEL：0138-86-7118 Fax：0138-65-7041</p> <p>E-mail: donanet@amber.plala.or.jp URL: https://donanfukushi.or.jp</p>	<p><b>正職員募集</b> 福祉の未来を創造してみませんか！</p> <p>（資格）専卒・介護福祉士等（高卒・無資格の方応募可） 自動車普通免許 ※年齢不問</p> <p>（給与）介護福祉士/基本給172,000円～ 処遇改善手当/40,000円 ※夜間専従者優遇 資格手当/10,000円～ 宿直手当/1回当/8,000円</p> <p>（内容）障がい者の生活支援・作業支援、送迎、事務作業等</p> <p>（時間）シフト制 例：9:00～18:00</p> <p>（休日）週休2日制（シフト制）</p> <p>（待遇）社保完備、退職共済加入 ※昇給年1回、交通費規定 住居手当、扶養手当、特別勤務手当、ほか 勤続6ヶ月後、賞与年2回、年次有給休暇10日～</p> <p>・ご一報をお待ちいたしております TEL：01374-2-3378（森町担当：浅利） TEL：0138-86-7118（法人担当：高橋）</p>
<p>（複合施設 であいの森）</p> <p>※就労支援センターWORKハウス（就労継続支援事業） 茅部郡森町新川町280番地2</p> <p>※グループホームノエル/ゆくり・あゆむ・ウェル・あかり 共同生活援助事業-介護サービス包括型- 茅部郡森町新川町280番地2</p>		
<p>・グループホーム桜木 グループホーム木の葉 茅部郡森町上台町177番地</p>		

（広告）

# 防衛省・自衛隊からのお知らせ 一般曹、自衛官候補生、航空学生を募集

防衛省・自衛隊は、自衛官採用試験を次の日程で行います。

募集種目	一般曹候補生	自衛官候補生		航空学生
		男子	女子	
資格	18歳以上33歳未満			海：高卒（見込み含む） 18歳以上23歳未満 空：高卒（見込み含む） 18歳以上21歳未満
受付期間	9月5日（火）まで	通年		9月7日（木）まで
試験期日等	<b>【1次試験】</b> 9月15日（金）から 17日（日）まで （内1日指定）  <b>【2次試験】</b> 10月17日（火）から 19日（木）まで （内1日指定）	<b>【一般のみ対象】</b> 自衛官候補生 8月25日（金）から28日（月）まで 9月22日（金）から24日（日）まで  <b>【一般、高在生（高校3年生）対象】</b> 自衛官候補生 9月22日（金）から24日（日）まで	<b>【1次試験】</b> 9月18日（月）  <b>【2次試験】</b> 10月14日（土）から 19日（木）まで （内1日指定）  <b>【3次試験】</b> 11月11日（土）から	

注1：自衛官候補生の募集は年間を通じて行っています

2：令和6年3月高等学校等卒業予定者の受け付けは、文部科学・厚生労働両省から示された期日以降実施します

3：航空学生については、高専3年次修了者（見込み含む）も受験可能

▼お問い合わせは、自衛隊函館地方協力本部函館地区隊（0138-53-6241）へ。  
メールでの資料請求は（recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp）へ。

## 労働保険のお知らせ

令和5年度 労働保険（労災保険・雇用保険）の年度更新期間は、

**7月10日（月）** までです。

**最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。**

年度更新申告書の書き方や申告・納付方法等の詳細は、年度更新申告書に同封しているパンフレット等をご参照ください。厚労省ホームページでもご覧いただけます。

労働保険の手続きには、自宅やオフィスから24時間いつでも申告・納付が可能な「電子申請」をご活用ください！

年度更新申告書  
書き方パンフレット



労働保険電子申請  
特設サイト



厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署

## 快適な住環境の維持、家庭ごみ減量へ 生ごみ減容化容器等を購入しませんか

コンポスター容器等や機械式生ごみ処理機を購入された方に、購入費の約半分を補助しています。補助金制度の概要は次のとおりです。

### ◆補助金の交付対象となる減容化容器

#### ①コンポスター容器等【1世帯あたり2基まで】

生ごみの減量や堆肥化に用いる容器。100ℓ以上230ℓ以下で水分が地中に浸透するものか微生物を利用し室内で使用可能なもので、悪臭や害虫などが発散しない構造・材質の物

#### ②機械式生ごみ処理機【1世帯あたり1台まで】

生ごみを電気で加熱する構造の機械で、冬季も使用できる乾燥型や微生物分解型の物



### ◆補助金の交付対象者

- ①町内に住所を有し、かつ居住していること
- ②町内にある販売店から購入していること
- ③購入した容器か処理機を常に良好な状態で維持管理できること

快適な住環境の維持や家庭におけるごみ減量策の一環として、皆さんもこの機会に生ごみ減容化容器等の購入を検討されてみてはいかがでしょうか。

### ◆補助金額

- ①コンポスター容器等 購入金額の2分の1で上限が3千円
  - ②機械式生ごみ処理機 購入金額の2分の1で上限が4万円
- ※補助金は100円未満切り捨てとなります

▼お問い合わせは、役場民生課生活環境係（7-5290）へ。

### 【5月のゴミ回収量（一般ゴミ）】

全体 82.56 t  
(昨年度同月回収量106.90 t 約22.7%減)

内訳	焼却処分	60.28 t
	リサイクル	15.94 t
	埋立処分	6.34 t



混ぜればゴミ！分ければ資源！地球温暖化による環境への負担などを減らすため、ゴミの分別・減量にご協力をお願いします。

## 鹿部町内不法投棄等監視パトロール実施中！！

～不法投棄は絶対にしないようにしましょう～

不法投棄をすると5年以下の懲役か1千万円以下の罰金を科せられます（併科の場合あり）。

# 住宅・土地統計調査の調査員を募集しています

町は、10月1日を基準日として実施する住宅・土地統計調査の調査員を次のとおり募集します。

## ○住宅・土地統計調査について

住宅・土地統計調査は、人が居住する建物に関する実態やこれらに居住している世帯に関する実態などを調査し、その現状と推移を明らかにするものです。調査結果は、住生活関連の施策の基礎資料として利用されます。調査員は、北海道知事が任命する非常勤の地方公務員として調査を行います。

## ○任命期間

8月25日（金）から10月24日（火）まで

## ○募集人員

2名（定数を超えた場合は選考により決定します）

## ○申込条件

町内在住の20歳以上で、責任をもって調査事務を遂行できる方

## ○主な仕事内容（予定）

- ・受け持ち調査区の確認（単位区設定図、調査対象名簿の作成） →9月上旬
  - ・調査関係書類の配布 →9月下旬
  - ・紙の調査票を世帯から回収し提出 →10月上旬
- ※8月下旬頃に調査員説明会を実施予定です

## ○報酬

5万円前後となります（担当していただく調査区によって変動します）

## ○申込期間

7月14日（金）まで

▼お申し込み、お問い合わせは、役場企画振興課統計係（7-5297）へ。

# 7月17日は「北海道みんなの日」です！！

1869年（明治2年）、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道（ほっかいどう）」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定されました。

この日をきっかけに、道民の皆さんには北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。

なお、鹿部町では次の施設やプログラムの利用等が無料や割引となりますので、ぜひご利用ください。



施設名等	無料や割引となる料金	実施日	各施設のお問い合わせ先
鹿部町パークゴルフ場	有料貸出用具の貸出料無料	7月17日	7-3702
体験観光プログラム※	体験料金を10%割引		7-3500

※体験観光プログラムは事前予約が必要です

7月10日から24日までの期間、中央公民館図書室で、北海道みんなの日に関連した特設コーナーを設置します。この機会に北海道の歴史や文化、風土を見つめ直してみませんか。

▼お問い合わせは、役場企画振興課企画振興係（7-5297）へ。

**心の健康相談を  
実施しています**

うつ病、統合失調症、ひきこもり、依存症、高次脳機能障害などの精神疾患について、ご本人やご家族等を対象に、精神科医師等による相談を月1回、渡島保健所で実施しています。プライバシーは保たれますので、安心してご相談ください。料金は無料です。予約制のため、日程などは渡島保健所にお問い合わせください。

※お問い合わせ先  
渡島保健所健康推進課健康支援係  
Tel.. 0138-47-9548

**肝炎検査を受けましょう!**

7月24日から30日までは肝臓週間です。渡島保健所では、管内住民の方を対象に無料で肝炎検査を実施しています。

ウイルス性肝炎は無症状に進行し、肝不全や肝がんに発展する可能性がある病気です。早期発見・早期治療のために、一度は肝炎検査を受けましょう。

検査結果は当日お伝えしています。検査の予約やご相談は、渡島保健所へご連絡ください。

※お申し込み、お問い合わせ先  
渡島保健所健康推進課健康支援係  
Tel.. 0138-47-9548

**お肉はしっかり加熱してから  
食べましょう!**

牛や豚、鶏などのお肉には、腸管出血性大腸菌O-157やカンピロバクターなど食中毒を起こす細菌が付着している可能性があります。また、エゾシカなどの野生鳥獣(ジビエ)はE型肝炎ウイルスや寄生虫を保有している可能性が高く、生で食べるのは特に危険です。

**【食中毒を予防するためには】**

- お肉やレバーなどの内臓、ひき肉を使用した製品は、中心部までよく加熱して食べましょう
- お肉は他の食品と調理器具や容器を分けて、調理・保管しましょう
- お肉に触れた調理器具などは、使用後に消毒・殺菌をしましょう

※お問い合わせ先

渡島保健所生活衛生課食品保健係  
Tel.. 0138-47-9552

渡島食品衛生協会  
Tel.. 0138-47-9561

**令和5年度分の国民年金免除  
申請の受付を行っています**

7月1日から、令和5年度分の国民年金免除申請の受付を行っています。申請される方は民生課窓口で手続きをお願いします。

詳細は函館年金事務所にお問い合わせください。

※お問い合わせ先  
函館年金事務所  
Tel.. 0138-56-1165

**はこだて若者サポートステーションが14日に出張相談会**

15歳から49歳までの方の就労を支援する「はこだて若者サポートステーション」は、7月14日(金)に中央公民館で出張相談会を開催します。

働きたいが何から始めたら良いかわからない方、自己分析ワークを体験してみたい方など、お気軽にお越しください。なお、予約優先となります。

○日時

令和5年7月14日(金)

午後1時30分から午後3時まで

○場所

中央公民館2階大会議室

○参加費  
無料

○対象  
15歳から49歳までの働きたい方やその家族(学生・在職中の方は利用不可)

※お申し込み・お問い合わせ先  
はこだて若者サポートステーション  
Tel.. 0138-86-5450

**世帯と人口**

6月1日現在  
( )は前月比です

世帯数	1,845世帯 (+2)
男	1,696人 (-11)
女	1,892人 (+2)
計	3,588人 (-9)
●65歳以上の人口	1,474人
高齢化率	41.1%



おたんじょう  
おめでとう

氏名 保護者住所  
盛田 翠 衣 圭 吾 鹿部  
伊藤 琉 翔 生 本別



おくやみ  
もうしあげます

氏名 享年 住所  
阿部 勝彦 七六歳 宮浜

(注)お誕生、おくやみ欄の掲載は、ご家族等の掲載承諾を頂いて載せております。



# 水産の艇窓

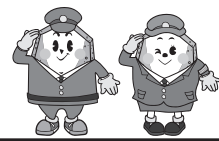
## 5月の水揚量・水揚金額

かっこ内は昨年5月の水揚

魚種	数量(トン)	水揚金額(千円)	魚種	数量(トン)	水揚金額(千円)
すけとうだら	0.2 (0.1)	3.5 (0.8)	ほたて	4.8 (0.0)	376.3 (0.0)
たこ	35.8 (28.0)	44,266.6 (29,148.2)	がや	2.8 (2.6)	149.5 (72.9)
ます	1.1 (1.2)	867.7 (714.4)	かじか	1.1 (0.8)	20.8 (10.6)
かれい	15.1 (13.2)	1,772.6 (952.2)	たら	1.4 (1.2)	81.8 (70.5)
なまこ	4.0 (3.9)	21,522.3 (18,517.9)	つぶ	26.3 (36.4)	7,422.8 (8,312.0)
油子	0.2 (0.2)	77.5 (64.2)	えび	0.5 (0.1)	1,190.0 (292.0)
黒そい	0.2 (0.3)	23.0 (28.9)	海藻類	0.2 (0.2)	27.3 (25.3)
ほっけ	9.7 (23.6)	1,256.2 (1,701.3)	その他魚類	1.8 (4.0)	466.8 (843.2)
			合計	105.2 (115.8)	79,524.7 (60,754.4)



### 森警察署ニュース



#### 1 令和5年度(第2回)北海道警察官採用試験に向けた採用募集活動の推進

～あなたにしかできない仕事がある～

○採用予定人数 200名程度

男性A区分 35名程度

男性B区分 115名程度

女性A区分 15名程度

女性B区分 35名程度

○受験資格

平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者(令和6年4月1日現在で18歳以上33歳未満)

[学歴]

A区分

学校教育法による大学(短期大学を除く)等を卒業した者(令和6年3月末日までに卒業見込みの者を含む)

※高度専門士の称号を取得しているか、令和6年3月末日までに取得見込みの者も含む

B区分

A区分以外の者

#### 2 夏休みにおける少年の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化

～考えて 大切な 自分の未来～

○非行防止は家庭から!

・急に金遣いが荒くなった

・付き合う友人が変わった

・行き先を言わずに外出する

・帰宅時間が遅い、夜遊びや外泊が多い

・親に隠れて長時間、携帯電話やパソコンを利用している

・知らない人と連絡を取り合っている

子供の様子がおかしいと感じたら、警察に相談してください。

#### 3 夏の交通安全運動の実施

～運転は ゆとりとマナーの 二刀流～

夏の交通安全運動は7月13日(木)から22日(土)のまで10日間。運動重点は以下のとおりです。

○飲酒運転の根絶

○バイク・自転車の交通事故防止

○スピードダウンと全席シートベルト着用

○子供と高齢者の交通事故防止

#### 犯罪発生状況(1月1日から5月31日まで)

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			その他刑法 認知件数
		侵入盗	車上狙い	その他窃盗	
町内	0件	0件	0件	0件	0件

#### 交通事故発生状況(1月1日から5月31日まで)

	人身事故	死者数	傷者数	物損事故
町内	0件	0人	0人	12件

# 7月の行事予定カレンダー

7月1日(土)	
2日(日)	
3日(月)	
4日(火)	
5日(水)	
6日(木)	
7日(金)	
8日(土)	
9日(日)	
10日(月)	Ⓡ バンビ教室 中央公民館 10:00~
11日(火)	
12日(水)	Ⓡ 健康相談 いこいの湯 14:00~16:00 Ⓢ 鹿部の踊り体験会 中央公民館 13:00~14:30
13日(木)	
14日(金)	Ⓡ あったかサロン 本別中央会館 14:00~15:30
15日(土)	

16日(日)	
17日(月)	海の日、北海道みんなの日(道みんなの日)
18日(火)	Ⓡ 赤ちゃんなかよし広場 総合体育館会議室 10:00~
19日(水)	Ⓢ 鹿部の踊り体験会 中央公民館 13:00~14:30
20日(木)	
21日(金)	Ⓢ 町民玉入れ大会 総合体育館 18:00~
22日(土)	
23日(日)	
24日(月)	
25日(火)	
26日(水)	
27日(木)	
28日(金)	Ⓡ あったかサロン 本別中央会館 14:00~15:30
29日(土)	
30日(日)	
31日(月)	Ⓡ 固定資産税第2期納付期限日 Ⓡ 国民健康保険税第2期納付期限日 Ⓡ 介護保険料第1期納付期限日 Ⓡ 後期高齢者医療保険料第1期納付期限日

※行事日程は、施設の都合により変更となる場合がありますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認をお願いします。

- ◆お問い合わせ先略称◆
- Ⓡ 役場民生課 (Tel 7-5290)
  - Ⓡ 役場保健福祉課 (Tel 7-5291)
  - Ⓡ 役場税務会計課 (Tel 7-5292)
  - Ⓢ 役場水産経済課食と観光推進室 (Tel 7-5293)
  - Ⓢ 役場企画振興課 (Tel 7-5297)
  - Ⓢ 教育委員会社会教育スポーツ課 (Tel 7-3124)

休日当番医については新聞などで確認するか、北海道救急医療情報案内センター (TEL:0120-20-8699(フリーダイヤル)、011-211-8699(携帯電話・PHS)) までお問い合わせください。

## 広報しかべ HISTORY



1990年の主な出来事  
アニメ「ちびまる子ちゃん」が放送開始  
(1月)

今月紹介するのは1990年7月号。表紙では、同年6月23日に開催された鹿部公園の完成式典の様子が紹介されています。式典は、園児の遊戯や児童の合唱、中学校吹奏楽部の青空コンサート、鹿部太鼓保存会・ジュニア太鼓保存会による新曲披露があり、大いに盛り上がったそうです。

また、中面では作詞家の星野哲郎さんが、鹿部の漁師との出会いから生まれた楽曲「北斗船」(歌：鳥羽一郎さん)に続く新作として発表した「噴火湾網おこし」(歌：北島三郎さん)の直筆の予備原稿などが掲載されています。歌詞には「鹿部の港」や「駒ヶ岳」があり、鹿部町の知名度アップに貢献していただきました。