

心の健康相談を 実施しています

うつ病、統合失調症、ひきこもり、依存症、高次脳機能障害などの精神疾患について、ご本人やご家族等を対象に、精神科医師等による相談を月1回、渡島保健所で実施しています。プライバシーは保たれますので、安心してご相談ください。料金は無料です。予約制のため、日程などは渡島保健所にお問い合わせください。

※お問い合わせ先

渡島保健所健康推進課健康支援係
Tel.. 0138-47-9548

肝炎検査を受けましょう!

7月24日から30日までは肝臓週間です。渡島保健所では、管内住民の方を対象に無料で肝炎検査を実施しています。

ウイルス性肝炎は無症状に進行し、肝不全や肝がんに発展する可能性がある病気です。早期発見・早期治療のために、一度は肝炎検査を受けましょう。

検査結果は当日お伝えしています。検査の予約やご相談は、渡島保健所へご連絡ください。

※お申し込み、お問い合わせ先
渡島保健所健康推進課健康支援係
Tel.. 0138-47-9548

お肉はしっかり加熱してから 食べましょう!

牛や豚、鶏などのお肉には、腸管出血性大腸菌O-157やカンピロバクターなど食中毒を起こす細菌が付着している可能性があります。また、エゾシカなどの野生鳥獣(ジビエ)はE型肝炎ウイルスや寄生虫を保有している可能性が高く、生で食べるのは特に危険です。

【食中毒を予防するためには】

- お肉やレバーなどの内臓、ひき肉を使用した製品は、中心部までよく加熱して食べましょう
- お肉は他の食品と調理器具や容器を分けて、調理・保管しましょう
- お肉に触れた調理器具などは、使用後に消毒・殺菌をしましょう

※お問い合わせ先

渡島保健所生活衛生課食品保健係
Tel.. 0138-47-9552

渡島食品衛生協会

Tel.. 0138-47-9561

令和5年度分の国民年金免除 申請の受付を行っています

7月1日から、令和5年度分の国民年金免除申請の受付を行っています。申請される方は民生課窓口で手続きをお願いします。

詳細は函館年金事務所にお問い合わせください。

※お問い合わせ先

函館年金事務所
Tel.. 0138-56-1165

はこだて若者サポートステーションが14日に出張相談会

15歳から49歳までの方の就労を支援する「はこだて若者サポートステーション」は、7月14日(金)に中央公民館で出張相談会を開催します。

働きたいが何から始めたら良いかわからない方、自己分析ワークを体験してみたい方など、お気軽にお越しください。なお、予約優先となります。

○日時

令和5年7月14日(金)

午後1時30分から午後3時まで

○場所

中央公民館2階大会議室

○参加費
無料

○対象
15歳から49歳までの働きたい方やその家族(学生・在職中の方は利用不可)

※お申し込み・お問い合わせ先
はこだて若者サポートステーション
Tel.. 0138-86-5450

世帯と人口

6月1日現在
()は前月比です

世帯数	1,845世帯 (+2)
男	1,696人 (-11)
女	1,892人 (+2)
計	3,588人 (-9)
●65歳以上の人口	1,474人
高齢化率	41.1%



おたんじょう
おめでとう

氏名 保護者住所
盛田 翠 衣 圭 吾 鹿部
伊藤 琉 翔 陵 生 本別



おくやみ
もうしあげます

氏名 享年 住所
阿部 勝彦 七六歳 宮浜

(注)お誕生、おくやみ欄の掲載は、ご家族等の掲載承諾を頂いて載せております。