



スポーツに親しみたくまじいひとからだをきたえましょう

〔鹿部町民憲章〕

2023

No. 626号 2月号

チャレンジスポーツ「スキー教室」
幼児親子スキー教室





いじめ防止について考える

中学校で人権教室

人権教室が12月9日、鹿部中学校で開かれました。講師として、鹿部町人権擁護委員の鈴木昌志さんと滝野幸子さんが来校。いじめについてのドラマを視聴し「いじめはどうしていけないのか」「いじめはどのようにして起こり、どうすれば防げるのか」を個人やグループで考えました。

生徒たちは人権教室を通して、いじめは絶対に「しない」「させない」ということを再確認しました。

タブレット端末の基本操作習得へ 小学校で「打て打てウィーク」

鹿部小学校では、タブレット端末の基本的な操作を習得するために「打て打てウィーク」を実施しています。

打て打てウィーク期間中は、朝や授業時間、休み時間などにタブレットに触れ、慣れるための取り組みを行っています。

12月に実施された第3期打て打てウィークでは、アプリケーションを使ったタイピング練習などを行い、児童たちは画面を見ながら真剣に取り組んでいました。



平穏な1年願い決意新たに

鹿部消防出初式

鹿部消防出初式が1月2日、総合体育館で開かれました。参加した団員らは平穏な1年を願い、決意を新たにしました。

また、長年にわたり消防団活動に尽力した団員の表彰も行われました。

受賞者は次のとおりです（敬称略）。

北海道知事定例表彰

- 勤続章（30年）
第四分団 団員 松川 雅紀
- 勤続章（20年）
第四分団 団員 滝野 行央
- 勤続章（10年）
第三分団 団員 工藤 真人
第三分団 団員 白石 智也
第四分団 団員 福地 亮太
第四分団 団員 加藤 卓

北海道消防協会長表彰

- 功績章
第二分団 副分団長 横山 忠之
- 勤続章（30年）
第三分団 分団長 盛田 浩
第四分団 団員 松川 雅紀
- 勤続章（20年）
第一分団 班長 西山 雄一
第四分団 団員 滝野 行央
- 勤続章（10年）
第二分団 団員 釜澤 友弘
第二分団 団員 木村 雄太
第二分団 団員 佐藤 開登
第四分団 団員 福地 亮太
第四分団 団員 加藤 卓

渡島地方支部長表彰

- 功労表彰
第一分団 副分団長 中村 憲市
第四分団 団員 松川 雅紀

南渡島消防事務組合管理者表彰

- 勤続章（30年）
第三分団 分団長 盛田 浩
第四分団 団員 松川 雅紀

鹿部消防団長表彰

- 優良団員
第三分団 班長 熊川 直士
第四分団 団員 滝野 行央

とんにちは保健師です。

今月の担当は、山田 侑季です。

冬季はヒートショックに注意が必要です

○ヒートショックとは

ヒートショックとは、家の中の急激な温度差により血圧が大きく変動し、失神や心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こしてしまうことです。冬季は暖房をつけている暖かい部屋と暖房をつけていない浴室やトイレの温度差が10℃を超えることもあり、ヒートショックを起こしやすいといわれています。例えば、暖かい部屋から寒い浴室へ移動すると、血管が縮み血液が流れにくくなるので、血圧は急上昇します。しかし、浴槽の温かいお湯につかることで血管は拡張し、急上昇した血圧が急激に低下してしまいます。その後も体を洗うために浴槽から出たり、寒い脱衣所に出たりを繰り返すことで、血圧は急激に変動し続けます。このような急激な血圧の変動によって、高血圧や糖尿病など動脈硬化が進行した方は、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす危険性があります。

○ヒートショックが起きやすい場所

ヒートショックを起こしやすい場所は、冷え込んだ浴室・洗面所・脱衣所・トイレなど、温度差がある場所です。ちなみに、トイレでは排便時にいきむと血圧が上昇し、排便後には血圧が下がるため、ヒートショックは生じやすくなります。

○ヒートショックに特に注意が必要な人

- ・65歳以上の方
- ・今までに心臓や脳の病気を患った事がある方
(狭心症・心筋梗塞・脳出血・脳梗塞など)

- ・高血圧、糖尿病、不整脈を患っている方
- ・飲酒直後や食直後の入浴

○ヒートショックの予防法

- ・部屋の温度差をなくす
浴室・トイレ・脱衣所に暖房器具を設置し、暖かくしておくことが大切です。また、浴室に暖房を設置できない場合は、シャワーの湯気などで浴室を暖める事も効果的です。
- ・入浴前後の水分補給
入浴すると汗をかくため、体内の水分が不足し血栓が生じやすくなります。血栓が生じると心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす危険性があるため、入浴前後はしっかりと水分を摂る事が大切です。
- ・いきみすぎない
排便時にいきむと血圧が上がり、心臓への負担が大きくなります。また、排便後は急激に血圧が下がります。便秘気味の方は主治医などに相談し、排便のコントロールを図ることが大切です。
- ・家族の声かけ
ヒートショックが生じた場合、すぐに処置することが必要です。家族の方が浴室やトイレからなかなか出てこないなどがあれば、声掛けをしてみる事が大切です。

▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係
(7-5291)へ。

○ 駒ヶ岳火山観測情報 ○

令和4年12月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

- 全般 火山活動に特段の変化はなく、静穏に経過し、噴火の兆候は認められません。
(噴火警戒レベル1、活火山であることに留意)
- 噴煙活動 山頂の監視カメラによる観測では、昭和4年火口のごく弱い噴気が観測された日がありました。噴気活動は低調な状態です。
- 地震活動 火山性地震は山頂火口原のやや深い場所で1回発生しました。地震活動は低調な状態で、火山性微動は観測されませんでした。
- 地殻変動 G N S S連続観測では、火山活動によると考えられる地殻変動は認められませんでした。
(G N S S観測：G P S含む衛星測位システムの総称)

- ①詳細は札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。 <http://www.jma-net.go.jp/sapporo/>
- ②気象庁ホームページに駒ヶ岳の火山観測データが掲載されています。火山活動状況などの把握にご利用ください。
<http://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/open-data/open-data.php?id=113>

人とのつながり・社会参加のポイント 健康長寿に向けてフレイル予防

いつまでも元気に過ごすためには「フレイル（虚弱）」を防ぐことが大切です。フレイル予防のためには、人とのつながりや社会参加を保つことが重要といわれています。健康な状態でも人との交流が少なくなると、不活発による体力・筋力の低下や気持ちの落ち込み、認知機能の低下など、心身の機能が衰えてフレイルに陥る可能性があります。今回は、人とのつながり・社会参加のポイントについてお知らせします。

人とのつながりや社会参加のポイント～心身の健康を保つために交流が大切です～

- 1 家族や友人と対面または電話などで話しましょう
- 2 家族や友人と手紙やメール、SNSなどで交流しましょう
- 3 買い物、近所への散歩、定期通院も社会参加につながります
- 4 趣味や習い事、ボランティア活動で外出・交流しましょう



人とのつながりや社会参加は認知症予防、フレイル予防につながります。色々な方と交流を持ち、フレイルを予防しましょう。

▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係（7-5291）へ。

希望者はお早めに申し込みを 令和4年度簡易脳検診（脳ドック検診）を追加募集します

町では、次のとおり簡易脳検診（脳ドック検診）を実施しています。現在、3月の日程に空きがあり、随時申し込みを受け付けていますので、希望される方はお早めに申し込みください。

なお、申し込みは先着順となっていますので、ご了承ください。

◆対象

満30歳以上の町民

次に該当する方は今年度の簡易脳検診（脳ドック検診）は対象外となります。

- ・令和2年度および令和3年度に簡易脳検診（脳ドック検診）を受診された方
- ・心臓ペースメーカーや脳動脈クリップなど体内に金属が埋め込まれている方（人工関節の場合は主治医の許可が必要です）
- ・脳血管疾患などで治療歴のある方、または医療機関で経過観察中の方
- ・妊娠されている方

◆検診場所

函館新都市病院（函館市石川町）

※病院への送迎はありません

◆検査内容

頭部MR I（脳の断層写真）、頭部MR A（脳の血管撮影）、頸部X線撮影、血圧測定、血液検査、尿検査

◆検査料金

4,700円（生活保護世帯は無料）

◆検診日程

3月1日（水）、2日（木）、3日（金）、7日（火）、8日（水）、9日（木）、10日（金）、13日（月）、14日（火）、15日（水）、16日（木）、17日（金）、20日（月）、23日（木）、24日（金）

検診は1日定員2～3名で、時間は午後2時10分、午後2時30分、午後2時50分のいずれかとなっています。

▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係（7-5291）へ。

困りごとや悩み 気軽に相談を 民生委員・児童委員15人を委嘱

地域住民と行政のパイプ役「民生委員・児童委員」の任期満了に伴い、このたび民生委員・児童委員として令和7年までの任期で、次の15名の方々が厚生労働大臣から委嘱されました。


民生委員・児童委員は、社会福祉の増進のために地域住民の情報を把握し、生活困窮者の保護指導や各制度の内容、手続き方法など、町民と役場をはじめとする行政機関のパイプ役として助言指導をすることが主な仕事です。

職務遂行にあたっては、個人の人格を尊重し、身の上に関する秘密は厳守されていますので、地域の困りごと、日頃の悩みごとなどがありましたら地区担当の委員にお気軽にご相談ください。


また、児童福祉に関する事項を専門的に担当する主任児童委員として2名が委嘱されましたので、併せてお気軽にご相談ください。

地区	町内会	委員名	連絡先
大岩地区	大岩、3区A	和田 洋子	7-2636
鹿部地区	3区B、鹿部第1（リハビリ含む）	小野 実	7-3714
	鹿部第2、鹿部第3	武藤五百子	7-2058
宮浜地区	鹿部第4、14区	大澤 利治	7-2064
	15区A、15区B、16区、17区A	寺島 滋朝	7-3602
	17区B、17区C、18区、駒見	真鍋 喜寛	7-5241
	19区A、19区B	佐藤 玲子	7-3763
本別地区	19区C	松本 紀子	7-2168
	20区、21区、22区	松川 明弘	7-2975
	23区、24区	平田 照勝	7-3398
	25区、26区	川村 節子	7-3657
主任児童委員	鹿部町全域	海老沼義光	7-7865
		内山 雅子	7-5172
主任児童委員	鹿部町全域	松本 広美	7-3184
		村田 勝則	7-2298

▼お問い合わせは、鹿部町民生児童委員協議会事務局
(役場保健福祉課・7-5291)へ。



バス車内広告でPRしてみませんか？



しかバス車内において広告を掲出することができます。
内容は、額面広告（窓より上部）および車内モニター投影の2種類になります。

広告内容	規格	掲載期間	広告料
額面広告	B3横版	1月単位 (最大で連続 12か月)	1枠1月当たり1,000円
モニター	24インチ		15秒1口につき1月当たり 3,000円 (MP4形式)


モニター広告は動画または静止画となります。※音声は流れません。

しかバスは、毎日運行が6便、平日運行が4便、週3日運行が3便で、鹿部駅から役場新庁舎までの乗車時間が30分程度となります。


広告掲出にご興味がありましたら、ぜひご連絡ください。

企業や商品の広告など幅広く活用してください。お待ちしております。

▼お問い合わせは、役場企画振興課企画振興係（7-5297）へ。



額面広告



モニター広告

鹿部町コミュニティカフェをご利用ください

コミュニティカフェは、地域住民の交流の場として、宮浜児童館と鹿部郵便局ふれあいルームの2か所で開設しています。誰でも自由に利用することができますので、皆様のご利用をお待ちしています。

また、毎週月曜日にはボランティア団体「一歩の会」の皆さんの協力によるイベントを行っているほか、地域おこし協力隊によるイベントも実施しておりますので、ぜひご参加ください。

【開館時間】 宮浜児童館：毎週月曜日から土曜日まで 午前10時～午後4時30分
鹿部郵便局：毎週月曜日から金曜日まで 午前9時～午後5時30分

◆2月のイベント予定（宮浜児童館）◆

日	月	火	水	木	金	土
			1 開館日	2 開館日	3【協力隊】 ステンドグラス風 アート 14:00～15:00	4 協力隊在館日
5 お休み	6【一歩の会】 楽しい英会話 13:30～14:30	7 開館日	8【協力隊】 ジャイロキネシス 14:00～15:00 ※総合体育館で実施	9 開館日	10 協力隊在館日	11【協力隊】 カフェたまり場 13:00～15:00
12 お休み	13 開館日	14 開館日	15【協力隊】 ジャイロキネシス 14:00～15:00 ※総合体育館で実施	16 開館日	17 協力隊在館日	18 協力隊在館日
19 お休み	20【一歩の会】 楽しい歌声広場 13:30～14:30	21 開館日	22 開館日	23 お休み	24 協力隊在館日	25【協力隊】 カフェたまり場 13:00～15:00
26 お休み	27【一歩の会】 楽しい朗読 13:30～14:30	28 開館日				

※【一歩の会】…ボランティア団体「一歩の会」によるイベント 【協力隊】…地域おこし協力隊によるイベント

コミュニカフェ通信

私達、一歩の会は毎週月曜日にコミュニティカフェ（通称コミュニカフェ）の色々な催しでボランティアをさせていただいています。写真は、第三月曜日の「楽しい歌声広場」の一場面です。協力していただいている先生の伴奏に合わせて発声練習をし、思い切り声を出して歌います。この日は、クリスマスが近かったこともあり、クリスマスの歌を数曲と、鹿部町の歌である水平線の見える町のほか、懐かしい歌謡曲を歌いました。締めは、鹿部音頭を踊りながら歌いたいとのリクエストにこたえ、急遽、踊り上手な方に駆けつけていただき、皆で輪になって、踊りを教わりながら熱唱しました。ぜひ、一度来てみてください。お待ちしております。

※一歩の会は、鹿部で設立された小さなボランティアの団体です。
コミュニカフェの受け入れ、ゴミ拾い、高齢者のサポート、
地域食材の紹介のお手伝いなど、地域に根差した活動で楽しく
ボランティアをさせていただいています。



▼お問い合わせは、役場保健福祉課福祉係（7-5291）へ。

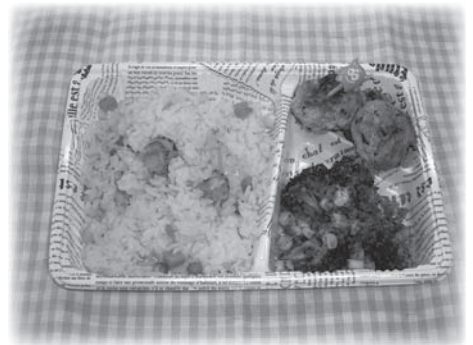


～おやこ食育料理教室を開催しました～

「おやこ食育料理教室」が1月7日、中央公民館で開かれ、町内の小学生とその保護者15名が参加しました。

今回の料理教室は「わくわくランチ弁当を作ろう！」をテーマに、かんたんピラフ、ふんわりつくね、ブロッコリーのパン粉焼き、ヨーグルトパフェの4品を実習しました。参加者の皆さんは、食生活改善推進員から調理の基本を教わりながら、親子で楽しく料理を完成させました。

鹿部町食生活改善推進協議会では、今後も料理教室などを通して食育を推進します。



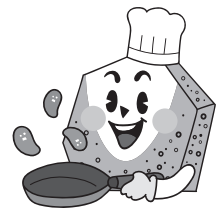
『ふんわりつくね』

《1人分栄養価》

エネルギー：116kcal、食塩相当量：0.7g

《材料》（6人分）

鶏ひき肉	300g	B	みりん	大さじ2と1/2
木綿豆腐	150g		しょうゆ	大さじ1
芽ひじき（乾燥）	大さじ1		砂糖	小さじ1
長ねぎ	30g		片栗粉	1g
サラダ油	小さじ2		水	大さじ1/2
しょうがチューブ	3cm分			
A	塩	1g（ふたつまみ分）		
	こしょう	少々		



《作り方》

- 1 芽ひじきは水で戻して、しっかり水気をしぼる。長ねぎはみじん切りにする。
- 2 ボウルに鶏ひき肉、豆腐、Aを加えて粘り気がでるまでよく混ぜる。
- 3 1を加えて混ぜ、12等分し、形を整える。
- 4 フライパンで油を熱し、3を並べて中火で焼く。焼き色がついたら裏返してふたをし、2～3分焼く。
- 5 フライパンの油と汚れをキッチンペーパーでふいて、Bを加えて煮詰め、とろみがついたら完成。

▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係（7-5291）へ。

『語らい町長室』について

開かれた身近な町政づくりを進めるため『語らい町長室』を開催しています。

来庁していただく方法のほか、『語らいオンライン町長室』と『語らい出前町長室』も利用できます。開放予定日に限らず、公務などが入っていない日は可能な限り対応しますので、希望される方は事前にお問い合わせください。

■令和5年2月の開放予定日 2月22日（水） 午前9時から午後7時まで

▼お問い合わせは、役場総務・防災課総務係（7-2111）へ。

鹿部町道路整備計画策定へ 町民の皆さんの意見を募集します



町では、道路や避難路ネットワークなどに関する課題の解決に向けて限られた財政状況の中、事業の平準化を図り、優先順位を決めながら良好な道路環境の形成を進めるため「鹿部町道路整備計画」を策定します。

策定にあたり、町民の皆さんからのご意見を募集します。

◆意見募集期間

2月1日（水）から2月14日（火）まで

◆意見を提出できる方

- ①町内に住所を有する方
- ②本手続きの対象となる事案に関し利害関係を有する方

◆意見提出用紙および資料の入手方法

- ①町ホームページからダウンロード
- ②役場建設水道課窓口

◆提出方法

- ①書面の持参
- ②ファックス
- ③電子メール

※電話での受け付けはできません。

◆提出先

役場建設水道課（fax：7-7778、E-mail：kensetsu@town.shikabe.hokkaido.jp）

◆留意事項

意見を提出する際は、住所、氏名（法人その他の団体の場合は、名称および代表者名）を記載願います。なお、個人情報は本件の内部管理にのみ使用します。意見提出および検討結果の公表にあたり、個人情報を公表することはありません。

▼お問い合わせは、役場建設水道課土木係（7-5294）へ。

2月7日は「北方領土の日」 返還要求運動への積極的な参加を

我が国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島からなる北方四島の早期返還の実現は、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。日露関係の現状は、ロシアによるウクライナ侵略に起因しているにもかかわらず、ロシア政府が平和条約交渉の中断や四島交流および自由訪問の事業の停止等の措置を一方的に表明し、さらに、四島交流等の事業に関わる合意の効力停止について発表したことは、極めて不当な対応であり、断じて受け入れられるものではありません。

こうした厳しい情勢にあるからこそ、これまでの返還要求運動の歩みを止めることなく、国民一丸となった世論の喚起が何より重要です。

このことから、国の外交交渉を積極的に後押しし、さらなる道民世論の結集を図るため、2月7

日の「北方領土の日」を中心に、北海道独自で「北方領土の日」特別啓発期間を定め、北海道、市町村および関係団体が連携し、一層強力に北方領土問題の啓発活動を展開することとなりました。

北方領土問題についての理解を深め、返還要求運動へ積極的に参加くださいますようお願いいたします。本町の取り組みとして、役場に署名窓口を設置していますので、署名にご協力をお願いします。

◆実施期間

2月20日（月）まで

◆署名窓口

役場庁舎 多目的スペース

▼お問い合わせは、役場総務・防災課総務係（7-2111）へ。

鹿部で働きたい
自分に合う仕事がしたい

その相談、お受けします！

（令和4年12月21日時点 登録求人数11件）

連絡はこちらまで

窓口：鹿部町地域就労サポートセンター
鹿部町役場2F水産経済課内

TEL：01372-7-5298

※ご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください

クリアな音質を広範囲に 防災行政無線放送の基地局を移転します

町では現在、防災行政無線設備の更新を行っています。

◆更新内容

- ①電波法改正によりスプリアス（迷惑電波）規格に適合する放送設備や老朽化した戸別受信機の更新などになります。
- ②屋外拡声子局のスピーカーを防災用高機能スピーカーに切り替えることで、音質がクリアで聞き取りやすくなり、音の届く範囲が広がります。



役場内放送設備



戸別受信機

◆防災行政無線基地局の移転について

電波切り替え準備

2月6日（月）午前9時～午後5時

電波切り替え予定日

2月7日（火）午前9時～午後5時

※火災・緊急情報（Jアラート）の放送は、作業を中断し放送します。

◆工事に伴うお願いについて

防災行政無線の放送に影響が無いように作業を行います。地域によっては放送が途切れたり、聞こえづらかったりする地域が発生する可能性があります。2月8日以降、戸別受信機の放送に障害があれば、総務・防災課防災・デジタル推進室までご連絡ください。

▼お問い合わせは、役場総務・防災課防災・デジタル推進室（7-2111）へ。

訓練放送にご理解ご協力を 全国瞬時警報システム情報伝達訓練を実施します

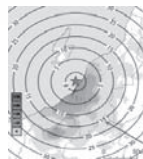
2月15日（水）午前11時頃、防災行政無線を用いた全国瞬時警報システム（J-ALERT）の訓練放送を実施します。皆さんに緊急情報を確実に伝えるための訓練ですので、ご理解とご協力をお願いします。訓練放送の内容は次のとおりです。

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| ① 「チャイム」 | ② 「これは、Jアラートのテストです。」×3回 |
| ③ 「こちらは、ぼうさいしかべです。」 | ④ 「チャイム」 |

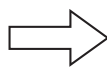
全国瞬時警報システム（J-ALERT）とは？

緊急地震速報やミサイル発射などの武力攻撃に関する緊急情報といった、対処に時間的余裕のない緊急情報が消防庁から人工衛星を介して送信され、これを役場が受信し、防災行政無線（同報無線）を自動的に起動して放送することにより、24時間体制で瞬時に緊急情報を町民の皆さんにお知らせするシステムです。

有事情報



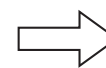
緊急地震速報



消防庁



鹿部町役場



▼お問い合わせは、役場総務・防災課防災・デジタル推進室（7-2111）へ。

函館税務署からのお知らせ

所得税および復興特別所得税の確定申告

所得税および復興特別所得税の確定申告は、毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得の金額とそれに対する所得税などの額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算する手続きです。

令和4年分の確定申告書の受け付けは、2月16日（木）から3月15日（水）までです。ただし、還付申告書は2月15日（水）以前でも提出できます。

なお、確定申告相談会場には例年多数の方が訪れており、会場内の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。国税庁ホームページで詳細をご確認ください。

パソコンやスマートフォンでの申告のお願い！

ご自宅からパソコンやスマートフォンで申告書の作成をお願いします。

作成した申告書はマイナンバーカードとマイナンバーカード読み取り対応のスマートフォン又はICカードリーダーライターを用意すると「e-Tax」を利用して提出できます。

なお、事前に税務署で手続きしていただければ、マイナンバーカードとマイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンまたはICカードリーダーライターをお持ちでない方でも、e-Taxを利用できます。詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告特集」をご確認ください。

国税の納付はキャッシュレス納付が便利です！

所得税及び復興特別所得税の納期限は3月15日（水）です。以下のいずれかの方法で納付してください。詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告特集」の「税金の納付や還付手続について」をご確認ください。

振替納税	振替日（4月24日（月））に指定の金融機関の預貯金口座から自動的に引き落とされます。事前に預貯金残高をご確認ください。 ※振替納税をお申し込みの場合は「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を3月15日（水）までに提出してください。なお「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」はe-Taxでも提出できます ※振替納税を利用中の方が転居などにより所轄税務署が変わった際に、引き続き振替納税を希望される場合は、異動後も継続して振替納税を行う旨を記載した確定申告書または「納税地の異動又は変更に関する申出書」の提出が必要となります
ダイレクト納付 （e-Taxによる 口座振替）	事前に税務署へe-Taxの利用開始手続きを行った上、税務署または利用される金融機関に専用の届出書を提出していただくことで、納税者ご自身名義の預貯金口座から即時または指定した期日に口座引き落としにより納付できます。
インターネット バンキングなど	納付情報を登録することで、インターネットバンキングやATMなどで納付できます。
クレジットカード納付	スマートフォンやご自宅のパソコンなどで、専用のWebサイトから納付できます。
スマホアプリ納付	決済専用Webサイト（スマートフォン専用）において、スマホアプリ決済（○○Payなど）を利用して納付ができます。
QRコードによる コンビニエンスストア 納付	ご自宅で、国税庁ホームページで提供する作成システムなどから納付に必要な情報をQRコードとして作成（印刷）し、コンビニエンスストアで納付できます。 ※納付できる金額は30万円以下となります ※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です
窓口納付	現金に納付書を添えて、納期限までに金融機関（歳入代理店）または所轄税務署で納付できます。

還付される税金がある場合の受取方法

還付金の受け取りで振り込みを希望する場合は、確定申告書の「還付される税金の受取場所」欄に、振込先金融機関名、預金の種類および口座番号（ゆうちょ銀行の貯金口座の場合は、記号番号のみ）を正確に記載してください。

町でも確定申告を受け付けます。詳細は広報しかべ1月号をご確認ください。

▼お問い合わせは、役場税務課課税係（7-5292）へ。

建設工事入札結果（令和4年10月から12月まで）

町では、入札および契約制度の透明性、競争性の一層の向上を目的に、建設工事の入札結果を3か月に1回、公表しています。

＜公表内容＞

- ・入札を行った建設工事
- ・発注担当課、入札執行月日、工事名、請負業者名、契約金額（税込）、予定価格（税込）、落札比率、参加業者数

発注担当課	入札執行年月日	工事名	請負業者名	契約金額（税込）	予定価格（税込）	落札比率	参加業者数
建設水道課	令和4年10月4日	町道宮浜14号線改良舗装工事	吉建設㈱	27,115,000	27,819,000	97.47%	3社
建設水道課	令和4年10月4日	湯ノ沢配水池配水流量計設置工事	北海道富士電機㈱	4,180,000	4,279,000	97.69%	4社
建設水道課	令和4年10月4日	大和6号配水池配水流量計更新工事	北海道富士電機㈱	4,070,000	4,235,000	96.10%	4社
建設水道課	令和4年10月4日	消火栓新設工事	㈱松浦配管	1,485,000	1,628,000	91.22%	3社
建設水道課	令和4年10月4日	水道用メーター器交換工事(後期)	㈱亘栄	7,590,000	7,876,000	96.37%	3社
建設水道課	令和4年11月8日	鹿部川河岸補強工事	㈱亘栄	2,035,000	2,079,000	97.88%	3社

※予定価格が130万円を超える建設工事入札（随意契約を含まない）事案のみ公表しています。

▼お問い合わせは、役場総務・防災課契約管財係（7-2111）へ。

【12月のゴミ回収量（一般ゴミ）】

全体 83.50 t
 (昨年度同月回収量79.31 t 約5.3%増)
 内訳 焼却処分 62.17 t リサイクル 15.73 t
 埋立処分 5.60 t



混ぜればゴミ！分ければ資源！地球温暖化による環境への負担などを減らすため、ゴミの分別・減量にご協力をお願いします。

鹿部町内不法投棄等監視パトロール実施中！！

～不法投棄は絶対にしないようにしましょう～

不法投棄をすると5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはこれを併科に処せられます。

（広告）

高騰する電気代！ なんとかしたい...

家電の見直しで！

節電

見積り無料 だから気軽に相談♪

温水器を >>> エコキュートに

蓄熱暖房を >>> 暖房エアコンに

スタッフ募集 仕事内容：電気工事・家電販売等
電話またはHPからお問合せ下さい

(株)ワタナベ電器 亀田郡七飯町 字大沼町817-4 ☎0138-67-2250

※ホームページからのお問合せもOKです！ [ワタナベ電器 大沼](#) 🔍 検索

地域おこし協力隊通信

「学習支援（英語）担当」

S.R 隊員

「自学自習」をコンセプトとする学び場が開講されて9か月が経過しました。児童生徒は毎回、各自で準備した課題に黙々と取り組んでいます。

私は「反省なくして進歩なし」という信念に基づき、学び場の児童生徒に対して質問紙調査を実施しました。目的は、彼らの学び場に対する思いを知ることや改善点を洗い出すことです。また、我々教師の指導力をより高めることです。

なお、本質問紙調査は、夫が担当する算数・数学も含めて実施しました。以下にその一部を紹介します。

○調査対象

学び場に所属する小学5年生から中学3年生の内、25名

○調査時期 令和4年12月

○調査内容 後述

○質問項目および結果

【質問1】 学び場の良かった点

- ① 学び場を利用して、学校の宿題や復習にしっかり取り組んだ。
25名/25名 (100%)
- ② 集中してじっくり問題に取り組んだ。
23/25 (92.0%)
- ③ 自分で課題（取り組む問題）を準備して学習できた。
21/25 (84.0%)
- ④ 友達や先生から教わって、分かる問題が増えた（問題が解けるようになった）。
21/25 (80.0%)
- ⑤ 自分の力で問題が解けるようになった。
19/25 (76.0%)
- ⑥ 学び場がない日でも、家庭学習をするようになった。
15/25 (60.0%)
- ⑦ 学び場後も家庭で学習する意欲が湧いた（帰宅後も学習した）。
14/25 (56.0%)
- ⑧ 友達に教える中で、自分がどこまで理解していたかを気づくことができた。
13/25 (52.0%)
- ⑨ 友達の質問に答え、教えてあげることで、自分の復習にもつながった。
10/25 (40.0%)
- ⑩ 学校の成績（テスト、単元テスト、期末テスト等）が上がった。
8/25 (32.0%)

【質問2】 学び場に対する感想

《態度面》

- ・家よりも集中して勉強した。

- ・解らない問題を先生に沢山質問して理解できた。
- ・友達に質問して理解できた。
- ・私語をせず静かに勉強した。

《情意面》

- ・やりがいがある。
- ・勉強が楽しいと感じる。
- ・勉強に自信がもてるようになった。
- ・学び場に来て良かった。
- ・来年も学び場で勉強したい。

《学力面》

- ・解らなかった問題がわかるようになった。
- ・英語を前よりも読めるようになった。
- ・苦手な教科や解らない問題が少しわかるようになった。
- ・家庭学習の時間が増え、テストの点数が上がった。

《授業の形態面》

- ・解らない問題を先生に直ぐに質問できるのでいいと思う。
- ・友達に教えることが復習になる。
- ・友達が先生から解説してもらっているのを聞いていて勉強になる。
- ・友達に教えることが増えた。
- ・難問が与えられるが解説が解り易いので理解できる。（中3）
- ・学校でやらない難しい問題が与えられるのでためになる。（中3）

《教師の指導面》

- ・英語では細かいアドバイスがあり今後どのような問題に取り組むべきかが解った。（中3）
- ・数学では難関校の文章問題を解り易く説明してくれた。（中3）
- ・英語も数学も解説が解り易い。

【質問3】 学び場に対する要望

- ・1時間30分の授業を1時間15分にしてほしい。（小学生）
- ・休み時間を5分から10分にしてほしい。

○結果に対する考察

【質問1】 について

「自学自習」を原則とする学び場は、児童生徒の宿題や復習をする場として効果的に機能していると考えます。また、学び場での真剣な学習態度が家庭学習に繋がっていることも確認でき、児童生徒の学習意欲の向上に寄与し自主的な学習に繋がっていると考えます。

学年によっては学び合い学習も頻繁に行われ、自力で解けなかった問

題が解けるようになってきていることから、相互作用の効果が表れていると考えます。

自主的な学習姿勢と学び合い学習の相乗効果等により、3人に1人の児童生徒の学力が向上したことから、学び場の存在意義が確かなものになりつつあると考えます。

【質問2】 について

25名の児童生徒の感想の中で否定的あるいは悲観的な感想は皆無であり、全てが前向きな内容でした。そして、その気持ちが次の学習への意欲に繋がっていると考えます。

態度面においては、集中して課題に取り組む、解らない問題を友人や我々教師に積極的に質問して解決できたと考えます。児童生徒の感想とともに普段の我々教師の見取りからもそのことが解ります。

情意面においては、解ることでやりがいを感じ、嬉しさが成就感へと繋がっていると考えられます。この好循環を今後も継続するよう支援します。

学力面においては、30数%の児童生徒がその向上を経験したことは大変大きな成果です。今後はより多くの児童生徒に成果が表れるよう支援します。

授業の形態面においては、児童生徒において自学自習が合っていると考えます。また、中学3年生には受験を意識した難問を課すことが必要であると考えます。

我々教師の指導面においては、概ね支持されていると考えます。教職を退いて10年が経過していましたが、日々の教材研究によりブランクは確実に埋まりつつあると考えます。

【質問3】 について

毎回5分程度の休憩時間を設定する予定ですが、前半終了間際の児童生徒の真剣な取り組みを目の当たりにすると、休憩により彼らの思考過程を中断する勇気が湧かずつい休憩を取り損ねてしまうことが多々ありました。今後は、その時間を確保したいと考えます。

今年1年間は、学び場の初年度であったため、授業形態や内容等について試行錯誤の連続でした。現在も改善の方策を模索中です。今後も児童生徒の学力向上のために尽力する所存です。

偶数月に掲載

図書室発 → あなた行き

中央公民館図書室だよ



昨年10月25日から11月14日まで、中央公民館で開催した「展示版ビブリオバトル」の作品の一部を紹介しします。

① 私の好きな本を紹介します

本の題名 (本の名前): からすのパンやさん

本の作者 (本を書いた人): かこ さとし

・印象に残った場面や好きな場面などを絵で書いてみよう

この本の好きなところ (おすすめしたいところ)

わたしは、このころは7位なるくらい、やみせをせせこせこやうしてたの好きの表し方がおもしろくて好きです。みんなでゲームしてパンを作ってる場面がおすすめです。

工藤 遥さん (小学4年生)

② 私の好きな本を紹介します

本の題名 (本の名前): パンビロぼうと母のアフスパン

本の作者 (本を書いた人): 栗田 ケコ

・印象に残った場面や好きな場面などを絵で書いてみよう

この本の好きなところ (おすすめしたいところ)

私の本の好きなところは、フランスパンに人をつけていたねこは、パンに人をつけていたねずみと、なつとしてねこが、パンのおじさんに作ってもらったクリームパンで、おねこのおじさんが、おねこという表が、大好きです。おねこが、おねこという、おねこで、おねこです。

酒谷 菜優さん (小学5年生)

③ わたしの好きな本をしょうかいします

ほんのなまえ: かみさまからのおくりもの

・ほんにでてくるひとや好きなほんのえをかいてみよう

このほんの好きなところ

(あかちゃんころは一人一人かみさまからおくりものをもらっていたんだな)とおもいました。この本をみるしほとします。

蛭川 結月さん (小学2年生)

④ **SHO-TIME**

大谷翔平 メジャー120年の歴史を変えた男

著者 ショフ・フレジャー 訳 大谷 翔平 提供 大谷 翔平

メジャーリーグ エンゼルスの大谷翔平選手を、選手取材した記者が書き下ろす「大谷選手の本当」にせまる作品!! 若手層の野球少年時代から高校時代のエピソード「未来を引き継ぐ選手」とは? プロ野球選手になり、メジャーリーグへの挑戦、三刀流の未踏へのチャレンジ!! ケガや困難、そして復活!! 数々の偉業の達成の秘訣とは? チャレンジする勇の大切さを教えてくれる本です!!

釜澤 遼さん (中学1年生)

⑤ **子供の哲学**

この本はみんなが一度は考えたことがあるような疑問や問題を4人の哲学者たちが「自分で考えるためのヒント」を提案している本です

★オススメの理由★

この本は大人も読む理由は、色々な意見を聞けるからです。私の哲学の意見が、自分自身で考えるヒントになるからです。

他にも、この本の質問の答えのふりかえり、自分自身で考えるヒントが、たくさんあります。というところも、オススメの理由です。

Q. 「どうして?」

Q. どうして勉強しないといけないの??

Q. 人はなぜ生きるの??

Q. 人は死ぬとどうなるの??

などの質問のヒントが、たくさんあります!!

A. はの本を、読んでください!!

河野 哲也・土屋 陽介・村瀬 智之・神戸 和佳子

由利 暖翔さん (中学1年生)

新刊情報

(12月と1月の新刊)

- ◎汝、星のごとく 凧良 ゆう
- ◎ヒトの壁 養老 孟司
- ◎栞と嘘の季節 米澤 穂信
- ◎老害の人 内館 牧子
- ◎おもいいたします あさの あつこ

- ◎キリンのひづめ、ヒトの指 郡司 芽久
- ◎三流シェフ 三國 清三
- ◎地図と拳 小川 哲
- ◎ラ・グレイより愛を込めて 辺見 じゅん
- ◎グレイスレス 鈴木 涼美



お知らせ

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

○引越して住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき(変更登録)
- ・自動車を売買したとき(移転登録)
- ・自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

令和5年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするため、3月中に手続きをお願いします。

○変更登録が間に合わないときは：道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先の変更をしてください。

※お問い合わせ先

札幌道税事務所自動車税部

TEL・011-746-1190

中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合は、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や、石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ったから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合は、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、最寄りの労働基準監督署または都道府県労働局にご相談ください。

※お問い合わせ先

北海道労働局労働基準部労災補償課

TEL・011-709-2311



相続登記が義務化されます

近年、相続登記が長期間されていないことで、所有者の把握が困難となって、災害復興や公共事業が進まないなど、いわゆる「所有者不明土地問題」が発生しています。

この問題を解決するために、民法などの一部を改正する法律が既に成立しており、法律が施行される令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されることとなりました。改正法の内容は、相続人が相続を知ってから3年以内に登記を申請することが義務化され、正当な理由なく申請を怠ると10万円以下の過料が課せられます。これには、令和6年4月1日以前に開始した相続についても、義務化の対象となります。

また、相続登記の手続きを先延ばしにすると相続人が増えて手続きが複雑になる可能性があります。遺産について相続人間で話し合いを行って整理するなどして、早めに手続きすることを勧めます。

なお、相続登記の手続きについては法務省ホームページ「あなたと家族をつなぐ相続登記」を参考にしてください。

※お問い合わせ先

函館地方務局総務課

TEL・0138-23-9516

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、社会保険料控除の対象になります。家族の国民年金保険料を支払っている場合は、年末調整や確定申告の際に、社会保険料控除の申告に加えることができます。

社会保険料控除の対象となるのは、その年の1月1日から12月31日まで納付した保険料です。

※お問い合わせ先

函館年金事務所

TEL・0138-82-8001



町広報誌に広告を掲載してみませんか？

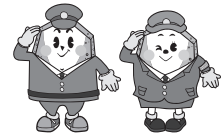
※お申し込み・お問い合わせ先

役場企画振興課 広報広聴係 (TEL: 7-5297)

魚種	数量(トン)	水揚高(千円)	魚種	数量(トン)	水揚高(千円)
すけとうだら	1,321.8 (2,802.5)	138,492.0 (219,443.5)	平目	0.3 (0.2)	220.6 (227.0)
たこ	14.2 (15.8)	22,720.2 (23,701.8)	はたはた	3.4 (3.8)	3,993.5 (3,097.9)
さけ	0.4 (1.0)	114.0 (946.8)	うに	16.0 (10.6)	15,687.3 (9,012.1)
いか	4.8 (0.3)	2,859.6 (160.1)	さば	51.6 (173.2)	4,971.4 (3,509.9)
かれい	3.9 (4.5)	1,432.1 (859.6)	たら	1.7 (8.0)	421.0 (1,530.8)
なまこ	15.3 (6.6)	82,596.8 (25,635.6)	松皮かれい	0.2 (0.3)	207.2 (271.9)
黒そい	0.8 (0.6)	191.8 (78.8)	つぶ	2.7 (3.3)	1,229.1 (1,276.7)
ほっけ	1.9 (8.0)	270.6 (320.3)	いわし	1,737.2 (228.8)	59,012.1 (3,478.6)
がや	0.3 (0.7)	57.8 (25.4)	その他魚類	17.0 (12.6)	9,174.3 (3,091.3)
かじか	0.9 (0.4)	16.3 (5.6)	合計	3,194.4 (3,281.2)	343,667.7 (296,673.7)



森警察署ニュース



1 冬道での交通事故防止

- スピードダウンと慎重な運転をしましょう
- 時間に余裕を持った運転をしましょう
- 「急」のつく運転操作は危険です
- 交差点の死角に注意してください
- 悪天候に注意してください

2 違法・迷惑駐車防止

違法・迷惑駐車は次のような危険や障害の原因になります。

- 道路を狭くして通行の妨害になります
- 交差点付近での事故の原因になります
- 緊急車両の活動を妨げます
- 歩行者事故などの原因になります
- 除排雪作業の障害になります



3 サイバーセキュリティに関する普及啓発強化

政府では、毎年2月1日から3月18日までの間を「サイバーセキュリティ月間」としています。

サイバー犯罪の被害に遭わないようにするため、次の対策を実施しましょう。

- IDやパスワードは自分自身でしっかり管理する
- パソコンやスマートフォンに、ウイルス対策ソフトをインストールする
- パソコンの基本ソフト（OS）やウイルス対策ソフトは常に最新の状態にしておく
- 身に覚えのないメールなどの添付ファイルやURLは開かない
- 不必要なアプリや信頼のおけないサイトからソフトウェアをダウンロードしない
- 定期的にバックアップデータを保存する
- オンラインショップでの買い物は、そのサイトが本物かどうかよく確認する

犯罪発生状況（令和4年1月1日～令和4年12月31日）

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			その他刑法 認知件数
		侵入盗	車上狙い	その他窃盗	
町内	4件	0件	0件	2件	2件

交通事故発生状況（令和4年1月1日～令和4年12月31日）

	人身事故	死者数	傷者数	物損事故
町内	1件	0人	2人	55件

2月の行事予定カレンダー

2月1日(水)		2月16日(木)	㊦ 乳児歯科健診・フッ素塗布 総合体育館柔道場 受付13:00~14:30
2日(木)		17日(金)	
3日(金)		18日(土)	
4日(土)		19日(日)	
5日(日)		20日(月)	
6日(月)		21日(火)	㊦ バンビ教室 中央公民館 10:00~
7日(火)	㊦ 赤ちゃんなかよし広場 総合体育館保健室 10:00~	22日(水)	
8日(水)	㊦ 冬の町民ニコニコ健診 本別中央会館 受付9:00~11:00	23日(木)	
9日(木)		24日(金)	㊦ あったかサロン 本別中央会館 13:00~15:30
10日(金)	㊦ あったかサロン 本別中央会館 13:00~15:30	25日(土)	
11日(土)		26日(日)	
12日(日)		27日(月)	
13日(月)		28日(火)	㊦ 国民健康保険税第9期納付期限日 ㊦ 介護保険料第8期納付期限日 ㊦ 後期高齢者医療保険料第8期納付期限日
14日(火)			
15日(水)			

※行事日程は、施設の都合により変更となる場合がありますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認をお願いします。

- ◆お問い合わせ先略称◆ ㊦ 役場民生課 (TEL 7-5290) ㊦ 役場保健福祉課 (TEL 7-5291) ㊦ 役場税務課 (TEL 7-5292)
㊦ 役場水産経済課食と観光推進室 (TEL 7-5293) ㊦ 役場企画振興課 (TEL 7-5297)

休日当番医については新聞などで確認するか、北海道救急医療情報案内センター (TEL: 0120-20-8699 (フリーダイヤル)、011-211-8699 (携帯電話・PHS)) までお問い合わせください。

■発行/鹿部町
■編集/企画振興課広報広聴係
〒041-1498
北海道茅部郡鹿部町字鹿部252番地1
TEL: 01372-7-5297
FAX: 01372-7-3086
Eメール: kikaku@town.shikabe.hokkaido.jp
ホームページ
https://www.town.shikabe.lg.jp
■印刷/(有)三和印刷

(注)お誕生、おくやみ欄について掲載は、ご家族等の掲載承諾を頂いて載せております。

江崎俊三	熊川清一	高野一	村田美	熊川雄	川口子
崎川俊	川野清	野田一	田川美	川口雄	川口子
俊敏	清弘	清弘	美弘	雄勝	子勝
三さん	一さん	一さん	美さん	雄さん	子さん
七	八	八	六	四	六
七	六	七	三	三	六
歳	歳	歳	歳	歳	歳
宮	大	本	本	宮	宮
浜	岩	別	別	宮	宮
				浜	浜



おくやみ
もうしあげます

世帯と人口

令和5年1月1日現在
()は前月比です

世帯数	1,852世帯 (-3)
男	1,733人 (-9)
女	1,916人 (-6)
計	3,649人 (-15)

●65歳以上の人口 1,459人
高齢化率 40.0%

ひ・り・り・ん・あ

広報しかべ2月号をこー
読いただきありがとうございます。

今月号の表紙には、1月
中旬に函館七飯スノーパ
ークで開催されたチャレン
ジスポーツ「スキー教室」と
「幼児親子スキー教室」の
写真を使用しました。駒ヶ
岳をバックに子どもたちの
楽しそうな表情が伝わって
きますね。例年だと4月上
旬までは楽しめると思うの
で、思う存分、ウインタ
ースポーツを満喫してほしい
です。スキーやスノーボー
ドをしない方は、スノーシ
ューを履いて雪山を散策す
るのもお勧めですよ！
さて、2月に突入し、い
よいよ受験シーズンの到来
ですね。受験生の皆さんは、
追い込みに入っているところ
でしょうか。新型コロナウイルス
ウィルスに加え、インフル
エンザも流行していますの
で、規則正しい生活を心掛
けるなど、体調管理には十
分注意しながら頑張ってく
ださい。
皆さんが第一志望の学校
に合格することを陰ながら
応援しています。

(きたがわ)