

鹿部町コミュニティカフェ をご利用ください

コミュニティカフェは、地域住民の交流の場として、宮浜児童館と鹿部郵便局ふれあいルームの2か所で開設しています。誰でも自由に利用することができますので、皆様のご利用をお待ちしています。

また、毎週月曜日にはボランティア団体「一歩の会」の皆さんの協力によるイベントを行っているほか、地域おこし協力隊によるイベントも実施しておりますので、ぜひご参加ください。

【開館時間】 宮浜児童館：毎週月曜日から土曜日まで 午前10時～午後4時30分
鹿部郵便局：毎週月曜日から金曜日まで 午前9時～午後5時30分

◆5月のイベント予定（宮浜児童館）◆

日	月	火	水	木	金	土
	1 【一歩の会】 楽しい英会話 13:30～14:30	2 開館日	3 お休み	4 お休み	5 開館日	6 協力隊在館日
7 お休み	8 開館日	9 開館日	10 【協力隊】 ジャイロキネシス 14:00～15:00	11 開館日	12 開館日	13 【協力隊】 芸人るみるみ ものまねライブ 14:00～15:00
14 お休み	15 【一歩の会】 楽しい歌声広場 13:30～14:30	16 開館日	17 開館日	18 開館日	19 【協力隊】 ポーセラーツ 14:00～15:00	20 【協力隊】 おしゃべりカフェ 14:00～16:00
21 お休み	22 【一歩の会】 楽しい朗読 13:30～14:30	23 開館日	24 開館日	25 開館日	26 協力隊在館日	27 お休み
28 お休み	29 開館日	30 開館日	31 開館日			

※【一歩の会】…ボランティア団体「一歩の会」によるイベント 【協力隊】…地域おこし協力隊によるイベント
※ポーセラーツとは…白磁器等に転写紙を貼り、オープンレンジで焼いて絵付けをするハンドクラフトです。

コミュニカフェ通信

地域おこし協力隊 山田です。

春一番の山菜“ふきのとう”今年たくさん食べました。ふきのとうパスタや甘エビと一緒に酢味噌和えにしたり、色合いがとてもきれいでほんのり苦みが美味しくて、しかも栄養満点！ビタミンE（抗酸化力があり老化防止）、ビタミンK（骨粗鬆症の予防）、カリウム（おくみ改善・筋肉収縮の正常化）、食物繊維はもちろん銅（代謝促進・貧血予防）も含まれているそうです。

今月で協力隊になって丸一年、一年目の一大イベント！！今月13日は“ものまね芸人るみるみさん”が宮浜児童館に来てくれます。みなさん一緒に楽しみましょう～(^^)／

▼お問い合わせは、役場保健福祉課福祉係（7-5291）へ。