



2023
No. 625号 1月号

謹賀新年



賀正

令和5年

新春を迎えて



町民の皆様、明けましておめでとうございます。ありがとうございます。

令和5年の年頭にあたり、鹿部町の更なる発展と町民皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

さて、冬季オリンピックで幕を開け、北海道日本ハムファイターズ伊藤大海投手の2シーズン連続10勝とサッカー日本代表の大活躍で幕を閉じた1年間を振り返ってみますと、ロシアによるウクライナ侵攻をはじめ、安倍元首相銃撃事件やエリザベス女王崩御などまさに激動の年でした。また、未だ収束していない新型コロナウイルス感染症について、ワクチンや新薬の開発が進むなど明るい希望も見えてきた年でもありました。

そのような中、現在、本町では行政運営の総合的な指針となる次期鹿部町総合計画を策定しております。現行の計画策定時の人口推計は、2022年で4,226人

と算出されていましたが、実際には3,666人と減少しました。

また、現在、大岩、鹿部、出来瀧地区に住む20代の漁協組合員は一人もおらず、町全体で毎年生まれてくる子供も15人を超えない状況となっております。

私たちは、この事実を直視しなければなりません。

一方で、昨年、来場者200万人を達成しました道の駅しかべ間歇泉公園は、都市と地方の交流拠点として、年間約30万人もの方々が訪れる施設となり、また、水産物や加工品の返礼品を中心としたふるさと納税による寄附額も7億5千万円を超えるまでになりました。

ただ、残念なことに、その来場者が道の駅以外の商店などでお食事やお買い物をするケースはごくわずかとなっております。

私たちがとるべき対策は、いかに、道の駅に来てくださったファンの皆様が道の駅以外の商店などで楽しんでいただくか、また、いかに、ご寄附いただいたファン

の皆様実際に鹿部に遊びに来てもらうかであり、最終的には鹿部に住んでもらうことを目標に、子育てや高齢者福祉、医療体制、住環境、働く場所などの充実・支援をするための施策が必要です。



道の駅来場者200万人達成



本町では、これまでも皆様のご協力のもと、一步一步、各施策を進めておりますが、今後、尚一層の充実を図るためには、その財源の確保が重要となります。稼ぐ自治体、稼ぐ地域を築くためには、私も含めた役場職員をはじめ、町民皆様の意識を変えるA級グルメ構想の理念により、地域の良さと価値を再認識し、高付加価値商品などで外貨を稼ぎ、鹿部町産業振興基本条例で示されている各層が互いに支え合うことで資金等の町外への流出を出来るだけ少なくする「地域循環型経済」の構築に加え、温泉や森林などを活用した公共施設の温泉熱による暖房、給湯利用や木質チップボイラーの活用などの自前エネルギーもまた、町外への流出を防ぐ大きな施策の一つと考えております。



A級グルメ料理教室の様子

なお、令和5年度における施策や予算については、新年度の執行方針などでお示ししますが、町の魅力を高めるため、鹿部史上最大となる子育て支援へ挑戦します。また、シルバーハウジングや若者向け住宅整備の具体的な検討に入り、若者や高齢者の住環境整備支援につなげます。「つくり、守り、育てる漁業」では、ブルーカーボンにもつながる青のり陸上養殖やナマコ海中施設養殖などの試験にも引き続き挑戦するとともに、デジタル化や福祉をまちづくりのど

真ん中に置いた稼ぐ地域として健全な財政運営のもと、スポーツや文化支援の充実、減災対策の強化も図ります。日本一魅力ある漁師町、日本一行つてみたい、住んでみたい漁師町を目指し、町民の皆様と力を合わせ、オール鹿部で立ち向かい、この町に暮らす誰もが支え合い、昔ながらの「共生き」の精神で各世代が安心して暮らせる「地域共生型社会」を築き上げ、あたたかくてぬくもりのあるまちを目指して参ります。



青のり陸上養殖の様子

結びに、子どもたちをはじめ、全ての方々が、マスクなど制限のない、笑顔で暮らせる生活が一日も早く訪れますこと、また、かけがえない命を守るため、献身的な対応をいただいております医療・介護従事者の皆様はじめ、生活基盤維持のために感染リスクと隣り合わせの中、最前線でご対応いただいております全ての方々に心より深く感謝申し上げます、町民皆様の益々のご活躍とご健勝、ご多幸を心よりお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。

令和五年元旦

鹿部町長 盛田 昌彦





最近のできごとをお知らせします

最優秀賞に鹿部消防署救急隊

救急向上訓練

全国消防長会北海道支部道西地区協議会による救急向上訓練が11月8日、函館アリーナで開かれました。隊の統率力、団結力、技術の向上を目的に毎年開催。渡島・檜山管内6消防本部から参加した7隊21名の救急隊員らが、出動から搬送までを本番さながらに行い、病状の把握や対応、搬送の迅速さを競いました。函館市内2病院の救急救命医が評価し、鹿部消防署救急隊（中村和喜・須藤顕也・三好拓哉）が最優秀賞に選ばれました。



薬物乱用の恐ろしさ学ぶ

鹿部中学校で防止教室

薬物乱用防止教室が11月15日、鹿部中学校で開かれました。講師は森警察署の署員が務め、薬物乱用や喫煙、飲酒について詳しく説明していただき、危険性を学びました。生徒たちからは「薬物の恐ろしさを改めて知ることができた」「これから先、絶対に手を出さない」「成人しても過度な飲酒や喫煙はなるべく控えたい」などの感想が聞かれました。



町道2本をきれいに清掃

川村組土建がボランティア活動

函館市の株式会社川村組土建は11月19日、町道大岩3号線と留の沢線の清掃作業を行いました。同社が地域ボランティア活動として実施したもので、参加した社員らは、路肩に堆積していた土砂の除去と沿道に投げ捨てられていたゴミを収集しました。株式会社川村組土建様、誠にありがとうございました。



町内3団体活動成果を披露

第46回道民芸術祭渡島管内祭

令和4年度第46回道民芸術祭渡島管内祭が11月19日、20日、木古内町と知内町で開かれました。渡島管内の各町が輪番で会場となっているイベントで、新型コロナウイルス感染症の影響で3年ぶりに開催。鹿部町からは、展示部門に絵手紙サークルと墨絵サークルが出演、舞台部門に宮浜長生会輪踊りの会が出演しました。当日は各町の展示作品や舞台作品が一堂に集まる中、鹿部町の3団体も来場者を楽しませていました。



鹿部町

好フリースキーや連係フリースキーで白熱 鹿部町杯争奪ゲートボール大会

令和4年度鹿部町杯争奪ゲートボール大会が11月24日、総合体育館アリーナで開催され、3チーム計14名が出場しました。

試合は選手同士の連係による好プレーで白熱し、大会は盛り上がりを見せていました。優勝はAチーム（野田昭子さん、田名部節子さん、清水大智さんほか）でした。



バス車内がクリスマス一色に しかベキッズクラブが飾り付け

しかベキッズクラブの子どもたちが11月29日、しかバスの車内にクリスマス風の飾り付けをしました。

子どもたちによる飾り付けは、昨年到现在き2回目。車内はサンタクロースやトナカイ、鹿部の方言の解説を書いた手作りの飾りで賑やかに彩られ、乗客を楽しませていました。



縄文時代の北海道に触れる 鹿部中学校で出前授業

北海道教育庁が実施している「縄文時代に学ぶ・世界遺産を活用した次世代育成事業」の北海道・北東北縄文遺跡群に関する出前授業が11月29日、鹿部中学校で行われました。

外部講師として、株式会社ジオ・ラボの熊谷さんが来校し、歴史の授業を振り返りながら縄文時代の北海道について紹介。このほか、生徒たちは遺跡のVR映像を操作したり、本物の出土品を手にとっておいや感触を確かめたりしました。

生徒たちは「津波や他の自然災害に備えて高い所に家を作ったり、貝塚の中に埋めたり工夫していたことが分かった」と理解を深めていました。



地元食材の価値、魅力再確認 A級グルメ料理イベント

A級グルメ料理イベントが12月5日、道の駅しかべ間歇泉公園研修棟で開かれ、町民12名が参加しました。株式会社ぐるなびから本町へ地域活性化起業者として派遣されている

荻野こず恵氏が企画、運営。浜のかあさん食堂のスタッフ2人と、NHK「きょうのお料理」などでおなじみの井澤由美子氏が講師を務め、町内で水揚げされたスケトウダラを使用したちゃんちゃん焼きや、ミズダコを使用したタコ飯などを作り、鹿部町の食材の価値や魅力を再確認しました。



新記録へ3年ぶりに熱戦

町民玉入れ記録会

令和4年度町民玉入れ記録会 with コロナが11月28日から12月16日まで、総合体育館アリーナで開催され、一般の部6チーム、シニアの部5チーム、ジュニアの部4チーム、計90名が参加しました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、令和2、3年度は中止しましたが、日程を分散し密を回避することで、3年ぶりの開催を決めました。今年度は、渡島福祉会様に特別協賛として参画していただきました。

どのチームも、ブランクを感じさせない好記録が連続し、チームの新記録を目指し、白熱していました。

各部門の結果は次のとおりです。

◇一般の部

- ① 鹿中女子バド部 (55秒17)
- ② 鹿中男子バド部 (58秒97)
- ③ 陸上少年団 ダンディーズ (1分2秒41)

◇シニアの部

- ① シニアスターズA (30秒95)
- ② S N C 玉入れレジェンド (36秒20)
- ③ シニアスターズB (45秒37)

◇ジュニアの部

- ① 陸上少年団 高学年 (2分20秒38)
- ② 鹿部クラブーズB (2分58秒22)
- ③ 陸上少年団 低学年 (3分25秒30)



鹿中女子バド部



シニアスターズA



陸上少年団 高学年 (中列)

かいつぱい杵振るう

しかべ幼稚園でもちつき会

日本の風習を体験する機会が少なくなっている子どもたちに冬の風物詩「もちつき」を知ってもらおうと、しかべ幼稚園で12月7日、もちつき会が行われました。

全園児が参加し、森地区警察官友の会鹿部支部の皆さんに杵の振り方を教わりながら、かいつぱい餅をつきました。園児たちは餅に砂糖醤油やきな粉をつけて、笑顔で頬張っていました。

森地区警察官友の会鹿部支部の皆さん、誠にありがとうございました。



(広告)

お見積り無料！

お問い合わせ急増中！

家電の取替え

しませんか？

スタッフ募集中

仕事内容：電気工事・家電販売等
電話またはHPからお問合せ下さい

温水器を **エコキュート** に

蓄熱暖房を **暖房エアコン** に

(株)ワタナベ電器

亀田郡七飯町 字大沼町817-4 ☎0138-67-2250

※ホームページからのお問合せもOKです！

ワタナベ電器 大沼 🔍 検索

鹿部町地域おこし協力隊通信

鹿部町水産
ホームページ



◆情報発信担当 北尾 剛 隊員



明けましておめでとうございます。

2023年が始まりましたね！私が鹿部町に移住してきて約2年が経とうとしています。

【水産ホームページについて】

水産ホームページが開設されて、早11か月が経ちました。

毎日更新されているブログは、鹿部町で行われている養殖事業や清掃活動、環境調査活動の取り組みなど、勉強になることが書かれていて日々学ぶことができます。閲覧される方も増えていて実際に見るのを楽しみにしているというお声もいただきました。

今後も皆さんに見ていただけるよう面白く、勉強になるようなブログ記事を書いていこうと思います。

【観光PRについて】

昨年11月に道南フェアが宮城県仙台市で開催され、鹿部町のPR活動をJR仙台駅で行い、道南各町のマスコットキャラクターたちと一緒に観光パンフレットを配布しました。

有難いことに、持参したパンフレットは早々と渡し終え、興味を持たれた方に鹿部町のことを聞かれました。特産物のたらこやホタテ、間歇泉公園などが有名ですと話をすると興味を持っていただき、ぜひ訪問してみたいなどのお声をいただきました。



今回、鹿部町からPRに行ったマスコットキャラクターはいずみちゃんです。

いずみちゃんは人気の高いマスコットキャラクターで、特に子どもからの人気が高く、親御さんから「どこのマスコットキャラクター？」と聞かれることが多く、「軽石がモデルになっています」と言うと、皆さん驚かされていました。

いずみちゃんを撮影したいという方もいましたので、徐々に知名度が上がってきています。

◀鹿部町マスコットキャラクター「いずみちゃん」

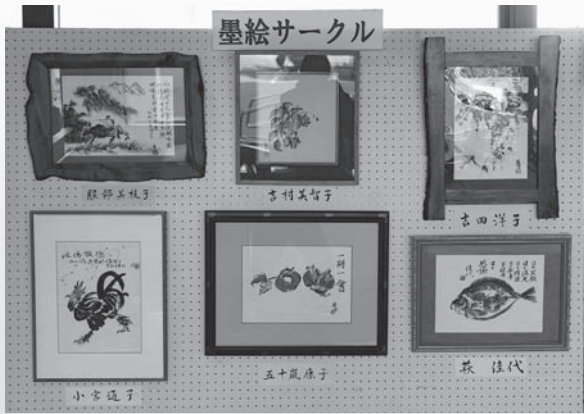
◎ 駒ヶ岳火山観測情報 ◎

令和4年11月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

- 全般 火山活動に特段の変化はなく、静穏に経過し、噴火の兆候は認められません。
(噴火警戒レベル1、活火山であることに留意)
- 噴煙活動 山頂に設置した監視カメラでは、昭和4年火口のごく弱い噴気が観測された日がありました。噴気活動は低調な状態です。
- 地震活動 火山性地震は山頂直下で1回発生しました。地震活動は低調な状態で、火山性微動は観測されませんでした。
- 地殻変動 GNS S連続観測では、火山活動によると考えられる地殻変動は認められませんでした。
(GNS S観測：GPS含む衛星測位システムの総称)

①詳細は札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。 <http://www.jma-net.go.jp/sapporo/>

②気象庁ホームページに駒ヶ岳の火山観測データが掲載されています。火山活動状況などの把握にご利用ください。
<http://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/open-data/open-data.php?id=113>



墨絵サークル



パンフラワーアート



プラモデル



写真



押し花



絵手紙サークル かもめ〜る



アトリエどんぐり・手芸



水彩画



ハーダンガー刺しゅう

令和4年度鹿部町ミニ文化祭-withコロナ-が11月16日から29日まで、中央公民館で開かれました。新型コロナウイルス感染症対策により規模は縮小となりましたが、芸能発表は3年ぶりに有観客での開催が実現。展示・芸能合わせて6個人9団体が参加し、約200人の観覧がありました。関係者の皆さん、感染対策へのご協力ありがとうございました。



しかベクラシックバレエサークル



POPPING COOL!



鹿部ケアラ フラサークル



長生会 盆踊り同好会



チアダンスサークル Ange



DEEP BEAT

<函館税務署でも確定申告を受付けします>

函館税務署でも次のとおり確定申告の受付けを行います。混雑緩和のため、会場へ入場する際は「入場整理券」が必要です。整理券は当日会場で配付しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。オンライン事前発行の詳しい方法は国税庁ホームページをご確認ください。

- ・受付期間 令和5年2月16日（木）から令和5年3月15日（水）まで ※土日、祝日を除く
- ・受付時間 午前9時から午後4時まで
- ・場 所 函館税務署（函館市中島町37番1号 TEL：0138-31-3171）

確定申告書は自宅からスマホやパソコンで作成できます！ e-Taxをご利用ください

1. 国税庁のホームページから、スマートフォンやパソコンで所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出ができます
2. マイナポータル連携をすると、控除証明書などの必要書類のデータを申告書へ自動で入力することができます
※マイナンバーカード読取対応のスマートフォンがあればご利用可能です

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

- ・「さあ自宅でe-Tax！確定申告書等作成コーナーから」
(https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/r4_smart_shinkoku/pdf/01.pdf)
- ・「マイナポータル連携で確定申告書に自動入力！」
(https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/r4_smart_shinkoku/pdf/03.pdf)



e-Taxを利用するメリット

- 税務署に行かず、自宅から申告
- 生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書などの添付書類は、記載内容を入力・送信すれば提出や提示が不要
※法定申告期限などから5年間、税務署から書類の提出や提示を求められることがあります
- 自宅からe-Taxで提出された還付申告は、3週間程度で還付
- 確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能
※メンテナンス時間を除きます

(注) 源泉徴収票の提出又は提示は不要です

医療費の領収書の提出又は提示は不要です（代わりに医療費控除の明細書の提出が必要です）



確定申告に関する情報は国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) をご覧ください。

※確定申告書等作成コーナー、e-Taxソフトの事前準備、送信方法、エラー解消などの使い方のお問い合わせは、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（0570-01-5901）へ

※マイナンバーカードに係るICカードリーダーの設定、対応機種、パソコン設定などのご質問はマイナンバー総合フリーダイヤル（0120-95-0178）へ

令和4年分所得税及び復興特別所得税の確定申告について

町では、令和4年分（令和4年1月1日から令和4年12月31日まで）の確定申告を次のとおり受け付けします。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から予約制とし、会場は広い申告スペースが確保しやすい以下の3か所に集約しています。以前、鹿部会館や出来潤会館で申告されていた方で別の会場に来られない方は、予約の際にご相談ください。

日	時	会場	事前予約
令和5年2月16日（木） 2月17日（金）	午前9時から午後4時まで	中央公民館	1月17日（火）から 電話7-5292 又は 税務課窓口で お申込みください
令和5年2月20日（月） 2月21日（火）	午前9時から午後4時まで	本別中央会館	
令和5年2月22日（水） ～3月15日（水）	午前9時から午後4時まで ※土日・祝日を除く	役場1階 会議室1	

1 所得(収入)のない方も 必ず申告してください	確定申告は町道民税・国民健康保険税の申告も同時に行っていますので、 所得(収入)のない方も必ず申告してください。 ただし、下記2に該当する方は不要です。(未申告の方は、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の軽減などが適用されない場合があります、所得証明書などの発行ができません)
2 次に該当する方は 確定申告は不要です	<ul style="list-style-type: none"> ・青色申告で申告済みの方 ・会社などで年末調整済みの方 ・公的年金収入が400万円以下で年金以外の所得が20万円以下の方 ※年末調整をしなかった収入や各種控除がある方は、確定申告が必要です ※金融機関より借入れをし、住宅を新築又は増築された方は確定申告が必要となります
3 次に該当する方は本町 で受け付けできません	土地・家屋や株式などの譲渡所得のある方は、本町で受け付けできませんので、函館税務署で申告してください。
4 申告に必要なものは 次のとおりです	<ul style="list-style-type: none"> ・給与収入がある方は、会社などから交付された源泉徴収票 ・公的年金受給者の方は、年金支払者から交付された源泉徴収票 ・自営業（漁業含む）の方は、仕入れ・売上などの経費が分かる書類 ・社会保険料（国民年金、健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険）の領収書やそれに代わる証明書 ・保険会社などから交付された生命保険料、個人年金保険料や地震保険料の控除証明書 ・障害者手帳又は町が発行する障害者控除対象者認定書 ・医療費控除を受ける方は「医療費通知及び領収書」又は「医療費控除の明細書」（セルフメディケーション税制による医療費控除を受ける場合は、上記に加え「一定の取組を行ったことを明らかにする書類」） ・本人確認書類（マイナンバーカードやマイナンバー通知カード、運転免許証など） ・税務署から「確定申告のお知らせ」というはがきや通知書が事前に届いている方は、そのはがきや通知書
5 その他	申告書用紙は一部対象者を除き送付されません。用紙が必要な方は役場又は税務署で1月下旬から用意していますので、お受け取りください。

とんにちは保健師です。

今月の担当は、平野 悠です。

町民ニコニコ健診を受けていますか

新年を迎え、目標を立てている方も多いと思います。目標に向かうためには、健康な体が資本となります。この機会にご自身の健康のチェックをしてみませんか。

健診を受ける目的は、自覚症状がなく、気づかないうちに進行する生活習慣病の前兆を見つけて改善することや治療中の生活習慣病が悪化していないかを確認することです。健診では様々な検査の数値などから、病気やそのリスクを発見できます。この機会にご家族、ご友人と一緒に健診を受けて体の状態を確認しましょう。

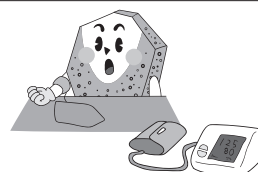
～町民ニコニコ健診の結果からわかること（抜粋）～

検査項目		わかること
肥満	腹囲・BMI	メタボ判定となる内臓脂肪の蓄積の度合いを調べます。
高血圧症	血圧	血管にかかる圧力の状態を調べます。高血圧は動脈硬化の原因になります。
糖尿病	空腹時血糖	血糖は血液中のブドウ糖の濃度です。数値が高いと糖尿病の疑いがあります。
	HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)	過去1～2か月の平均的な血糖値がわかります。
	尿糖	尿に糖が出ていないかがわかります。
脂質異常症	中性脂肪	数値が高くなると肥満や脂肪肝、動脈硬化の原因となります。
	HDLコレステロール	善玉のコレステロールで、数値が低いと動脈硬化のリスクが高まります。
	LDLコレステロール	数値が高くなると動脈硬化の原因となります。
肝機能	AST (GOT) ALT (GPT)	数値が高いと肝機能障害が疑われます。GOTとGPTの数値を比較し、病気の種類を推測しやすくなります。
	γ-GTP	数値が高いと飲酒や脂肪肝による肝機能障害が疑われます。
腎機能	e-GFR	数値が低いと腎機能障害が疑われます。
	クレアチニン	数値が高いと腎機能障害が疑われます。
	尿蛋白	陽性になると腎機能障害が疑われます。
尿酸	尿酸	数値が高いと高尿酸血症が疑われ、痛風、尿路結石を引き起こす可能性があります。
貧血	赤血球	数値が低いと貧血が疑われます。
	血色素 (ヘモグロビン)	

<健診の申込みについて>

※今月号の広報に集団健診のチラシを折り込みますのでご確認ください

※個別健診は申込み受付中です



※お問い合わせ先 役場保健福祉課 保健推進係 (TEL: 7-5291)

☆健康長寿に向けてフレイル予防☆

いつまでも元気に活動し、家族や友人、地域の人とつながり、社会参加をしながら毎日を送るためには「フレイル（虚弱）」を防ぐことが大切です。今回は健康寿命についてお知らせします。

“健康寿命”って何？



健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことをいいます。

令和元年の健康寿命は男性72.7歳、女性75.4歳。同年の平均寿命は男性81.4歳、女性87.5歳となっており、男性は約9年、女性は約12年の差があります。

平均寿命と健康寿命の差は日常生活に制限のある不健康な期間を意味しますが、徐々に縮小傾向にあります。これからの時代は、健康寿命を延ばし、不健康な期間を減らすことが望まれます。

健康寿命を延ばすために（横断的エビデンスに基づく健康寿命延伸のための提言より抜粋）

1	喫煙・受動喫煙	たばこは吸わない、他人のたばこの煙を避ける。
2	飲酒	節度のある飲酒を心掛ける、休肝日を作る。
3	食事	食塩の摂取は最小限にし、食物繊維は多く摂取する。 大豆製品・魚を多く摂取する。
4	体格	やせすぎず、太りすぎない。適正体重を維持する。
5	身体活動	日頃から活発な身体活動を心掛ける。
6	心理・社会的要因	ストレスをできる限り回避する。孤独を避けて社会関係を保つ。睡眠をしっかりとする。
7	感染症	肝炎検査やピロリ菌の検査を受ける。インフルエンザ、肺炎球菌のワクチンを受ける。
8	健診・検診の受診と口腔ケア	定期的に健診、がん検診・歯科検診を受診する。また、口腔内を清潔に保つ。 ※健診結果から、医療機関への受診（生活習慣病の重症化の予防）や、生活習慣の見直しを行うことが大切です

健康寿命を延ばすために、できるところから始めてみましょう。

<生活習慣病重症化予防について>

今月号の広報に「高血圧予防」のリーフレットを折り込みします。皆さんの健康管理にお役立てください。

※お問い合わせ先 役場保健福祉課 保健推進係（Tel：7-5291）

『語らい町長室』について

開かれた身近な町政づくりを進めるため『語らい町長室』を開催しています。

来庁していただく方法のほか、『語らいオンライン町長室』と『語らい出前町長室』も利用できます。開放予定日に限らず、公務などが入っていない日は可能な限り対応しますので、希望される方は事前にお問い合わせください。

■令和5年1月の開放予定日 1月25日（水） 午前9時から午後7時まで

※お問い合わせ先 役場総務・防災課 総務係（Tel：7-2111）

子宮がん・乳がん検診を受けましょう！ ～検診の受け忘れはありませんか？～

令和4年度も残り3か月となりましたが、皆さん検診を受けましたか？お忘れの方は、この機会に検診を受けましょう！

検診名	対象	料金	場所
子宮がん検診	西暦で 偶数年生まれの 満20歳以上の 女性	①子宮頸がん 1,700円 ②子宮頸がん・体がん 2,500円 ※生活保護世帯・満70歳以上は無料	函館市内の産婦人科
乳がん検診	西暦で 偶数年生まれの 満40歳以上の 女性	2,000円 ※生活保護世帯・満70歳以上は無料	函館赤十字病院、函館中央病院、 函館五稜郭病院、共愛会病院、 函館市医師会病院、秋山記念病 院、函館渡辺病院、北美原クリ ニック、国立病院機構函館病院、 市立函館病院

- ・子宮がん・乳がん検診は2年に1回の受診となります。
- ・希望される方は、令和5年3月10日（金）までに保健福祉課へ申込みください。申込み後に受診券を発行します。

令和4年度 子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券をお持ちの方へ ～使用期限が迫っています！～

無料クーポン券の使用期限は令和5年2月28日（火）までですので、ぜひこの機会に受診しましょう。
無料クーポン券は、令和4年4月20日現在、鹿部町に住民登録をしている女性の方で、下記の生年月日の方へ送付しています。

【子宮頸がん検診】

20歳	平成13年4月2日～平成14年4月1日
25歳	平成8年4月2日～平成9年4月1日
30歳	平成3年4月2日～平成4年4月1日
35歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日
40歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日

【乳がん検診】

40歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
45歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
50歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
55歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
60歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日

※お問い合わせ先 役場保健福祉課 保健推進係（TEL：7-5291）

☆たいへんよくがんばりました☆

11月18日に行われた3歳児健診で、次のお子さんはむし歯が1本もありませんでした。これからも歯みがきをがんばってむし歯をつくらないようにしましょう。



かいり
字本別 釜澤 海力 くん
(保護者 友弘 さん)



ねいと
字宮浜 野場 寧斗 くん
(保護者 宏人 さん)



りつな
字宮浜 関谷 律那 ちゃん
(保護者 和真 さん)



～男の料理教室を開催しました～

「男の料理教室」が12月6日、中央公民館で開かれ、7名が食生活改善推進員と調理実習を楽しみました。

今回の料理教室は、鹿部産のベビーホタテを使ったパエリアなどを実習しました。新型コロナウイルス感染症対策のため、完成した料理は各自自宅で試食となりましたが、参加者からは「華やかでおいしそうな料理が出来上がり、楽しかった」などの感想が聞かれました。

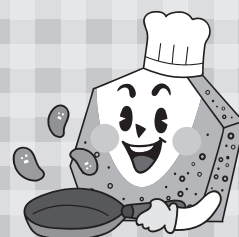
鹿部町食生活改善推進協議会では、今後も料理教室などを通して地場産品や旬の食材を活用した料理を皆さんにご紹介できるよう、活動していきたいと思ひます。



『Shikabe風簡単パエリア』

《1人分栄養価》

エネルギー：504kcal
たんぱく質：29.3g
脂質：11.4g
食塩相当量：2.2g



《材料》（4人分）

米	2合	オリーブ油	大さじ1
ピーマン	2個	塩	小さじ1/2
黄色パプリカ	1/2個	白ワイン	大さじ1
トマト	1個	サフラン	1つまみ
しめじ	1/2パック	固形コンソメ	1個（5g）
エビ（殻付き）	4尾	お湯	380ml
ベビーホタテ	16個	ローリエ	2枚
チョリソーソーセージ	3本	パセリ（みじん切り）	大さじ1
イカ	1杯	レモン（くし切り）	適宜
にんにく	2片		



《作り方》

- ① サフランをフライパンで空焼きし、固形コンソメを入れたお湯に入れる。
- ② ピーマン、パプリカはヘタ、種を取り除き、トマトはヘタを取り、1cm角に切る。しめじは石づきをとってほぐしておく。
- ③ エビは水洗いし、頭としっぽを残して殻をむき、竹串で背ワタを取り除く。
- ④ チョリソーソーセージは1cm幅に輪切りにする。イカは内臓を取り出し、胴を1cm幅に切る（足がある場合は、1本ずつに分けて食べやすい長さに切る）。
- ⑤ にんにくはみじん切りにする。
- ⑥ 中火で熱したフライパンにオリーブ油をひき、⑤を炒める。香りが出たら、チョリソーソーセージを加えて軽く炒め、米を入れてさらに炒める。
- ⑦ 米が透き通ってきたら塩を加え、ピーマン、パプリカ、白ワインを加えて強火で炒め、①とトマトを加えてざっと混ぜる。
- ⑧ 火を止めて表面を平らにならし、しめじ、エビ、ベビーホタテ、イカを並べ、ローリエを半分にちぎって入れ、蓋をして強火で沸騰させる。
- ⑨ 沸騰したら蓋をしたまま中火弱にして、15分間炊く。
- ⑩ 炊き上がったら火を止め、蓋をしたまま5～10分蒸らした後、お皿に盛り付ける。仕上げにみじん切りにしたパセリを散らし、レモンを添えて完成。

鹿部町コミュニティカフェをご利用ください

コミュニティカフェは、地域住民の交流の場として、宮浜児童館と鹿部郵便局ふれあいルームの2か所で開催しています。誰でも自由に利用することができますので、皆様のご利用をお待ちしています。

また、毎週月曜日にはボランティア団体「一歩の会」の皆さんの協力によるイベントを行っているほか、地域おこし協力隊によるイベントも実施しておりますので、ぜひご参加ください。

◎開館時間

宮浜児童館：毎週月曜日から土曜日まで（午前10時から午後4時30分まで）

鹿部郵便局：毎週月曜日から金曜日まで（午前9時から午後5時30分まで）

◆1月のイベント予定（宮浜児童館）◆

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5 お休み	6 協力隊在館日	7 協力隊在館日
8 お休み	9 お休み	10 開館日	11【協力隊】 ジャイロキネシス 14:00～15:00 ※総合体育館で実施	12 開館日	13 協力隊在館日	14【協力隊】 カフェたまり場 13:00～15:00
15 お休み	16【一歩の会】 楽しい歌声広場 13:30～14:30	17 開館日	18【協力隊】 押し花アート 14:00～15:00 ※総合体育館で実施	19 開館日	20 協力隊在館日	21【協力隊】 カフェたまり場 13:00～15:00
22 お休み	23【一歩の会】 楽しい朗読 13:30～14:30	24 開館日	25【協力隊】 ジャイロキネシス 14:00～15:00 ※総合体育館で実施	26 開館日	27 協力隊在館日	28 協力隊在館日
29 お休み	30 開館日	31 開館日				

※【一歩の会】：ボランティア団体「一歩の会」によるイベント 【協力隊】：地域おこし協力隊によるイベント

コミュカフェ通信

こんにちは～ 地域おこし協力隊の山田です。

秋には子どもたちと一緒に“栗拾い”を楽しんで、いこいの湯で“湯上りアイス”を提供し皆さん美味しっ！と言って笑顔になり、“地域食堂カレーの日”では皆さん黙食しながら美味しかったと感想をいただきました。

12月のクリスマスパーティーは、来館された方にツリーの飾りを作っていたり、アドバイスをいただいたりと、クリスマスの準備からみんなで作ったクリスマスパーティーになりました。反省することもありました。告知、案内がうまくいかず、知らなかった方や行っていいのかわからなかったという方もいました。

これからも集まりやすく、笑顔になれる場所作りを考えていきます。

皆様のご意見を聞かせてください。たくさんのご協力ありがとうございます。

地域おこし協力隊 山田和恵



※お問い合わせ先 役場保健福祉課 福祉係 (TEL: 7-5291)

冬期間の水道管凍結にご注意ください

◎冬期間の水道管凍結にご注意ください

寒さが厳しくなる2月までの期間は、水道管の凍結事故が起きやすくなります。特に気温がマイナス4℃以下になる日や、水道を長時間使用しないときは必ず水抜きを行ってください。水道管が凍った場合や破裂した場合の修理費用は自己負担となり、思わぬ出費となります。

◎もしも水道管が凍ってしまったら・・・

水道管の凍結修理（解消・修繕など）を依頼される場合は、以下の指定給水装置工事事業者へ直接ご相談ください。

※指定給水装置工事事業者とは、水道法により給水装置工事を行うことができる事業者として指定を受けた事業者となります

指定給水装置工事事業者（登録順）

業者名	連絡先
渡島設備工業 株式会社	7-2950
有限会社 松浦配管	7-2229
株式会社 巨栄	7-5162

※町内の指定給水装置工事事業者のみ掲載しています



※お問い合わせ先 役場建設水道課 水道係 (Tel: 7-5294)

ゴミの適正な分別・処理にご協力ください

先日、事業系ゴミと思われるロープが大量に燃やせるゴミとしてゴミステーションに廃棄されている事案がありました。

各種事業活動（会社やお店のほか、自営業や漁業なども含む）から出るゴミは「事業系ゴミ」となります。事業者は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」と町条例により、すべての事業系ゴミを「自らの責任で適正に処理すること」が義務付けられています。

事業系ゴミを処理する際は、自ら処理施設に持ち込むか、産業廃棄物は道の許可を受けた収集運搬業者、事業系一般廃棄物は町の許可を受けた収集運搬業者に処理を依頼してください。



※お問い合わせ先 役場民生課 生活環境係 (Tel: 7-5290)

【11月のゴミ回収量（一般ゴミ）】

全体 77.62 t
(昨年度同月回収量81.08 t 約4.26%減)

内訳	焼却処分	59.25 t	リサイクル	14.41 t
	埋立処分	3.96 t		



混ぜればゴミ！分ければ資源！地球温暖化による環境への負担などを減らすため、ゴミの分別・減量にご協力をお願いします。

鹿部町内不法投棄等監視パトロール実施中！！

～不法投棄は絶対にしないようにしましょう～

不法投棄をすると5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、又はこれを併科に処せられます。

除雪作業へのご協力について

冬期間、皆さんが利用する道路や公共施設を効率的に除雪するため、次の点についてご理解とご協力をお願いします。

1 路上駐車のご協力をお願いします

路上駐車は除雪作業に大きな支障をきたします。夜間や吹雪の際は事故のおそれがあるため、場合によっては除雪できないことがあります。

2 車道へ雪を出さないでください

車道へ雪を出すと路面がデコボコになり、交通事故を誘発するおそれがあるので大変危険です。

3 玄関前などに残った雪は各家庭で除雪をお願いします

道路除雪により皆さんの玄関や車庫の前に雪が残ってしまいますが、各自で除雪を行ってください。

4 除雪車両がセンターラインを越えて作業する場合があります

除雪中は道路のセンターラインを越えて作業をする場合があります。除雪車両付近を通行する際は十分注意してください。

5 除雪後、道路にできる段差に注意してください

車道の除雪後は、道路に段差ができてしまう場合がありますため、通行する際は注意してください。

6 除雪中に作業車を止めないでください

各家庭の細かな要望に従うと除雪作業が遅れ、交通障害が生じるなどの大きな支障をきたします。除雪作業車の前に飛び出して作業を止めないようお願いします。



除雪計画について

冬期間における町民生活の安全確保を目的に「鹿部町除雪計画」を策定しました。出動基準や町民と行政の協働による除排雪を実現するため、除雪管理基準の設定などの方針を示し、雪対策をより一層推進します。

① 除排雪の基本方針

- 大雪時にも対応できる安定した除排雪体制づくりの推進
- 効率的かつ効果的な除排雪作業の実施
- 町民協働による地域除雪活動の充実

② 出動基準（幹線路線の新雪除雪）

- 連続した降雪により10cm以上の降雪量になったとき又は午前7時までに10cm程度の降雪量が予想されるとき（朝方の突然の降雪に対する出動や視界不良で作業を中止した場合は、日中又は翌日の作業とします。また、降雨や外気温の上昇が見込まれる場合は、状況に応じて出動を見合わせます）
- 新雪除雪出動基準に満たない降雪量が連続し、車両の走行に支障が生じたとき又は予想されるとき
- 風雪などにより路面に吹きだまりが発生し、交通に支障が生じたとき又は予想されるとき

③ 除雪体制

令和4年度は例年委託している3社のほか、担い手対策として募集した3社を加えた6社と契約しました。除雪機械は前年比3台増の13台となり、より一層効率的な除雪作業に努めます。

詳細は町公式ホームページをご覧ください。

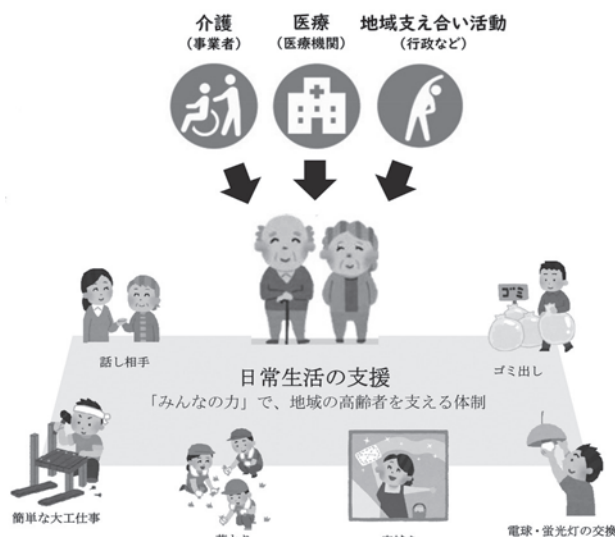
※お問い合わせ先 役場建設水道課 土木係 (Tel: 7-5294)

高齢者支援（生活支援サービス）「雪かき」の利用申込みについて

町では、鹿部町生活支援体制整備事業高齢者支援（生活支援サービス）「雪かき」の利用申込みを受け付けています。本事業の利用を希望する方は、鹿部町社会福祉協議会又は鹿部町地域包括支援センターに電話でお申込みください。

- 1 利用対象者（本町に住民登録されている方）
 - ①75歳以上のひとり暮らしの方
 - ②どちらか一方が75歳以上の夫婦世帯
 - ③65歳以上の独居世帯で障がい者手帳をお持ちの方
- 2 実施期間
令和5年3月31日まで
※年末年始（12月31日から1月5日まで）を除く
- 3 実施時間
午前9時から午後3時まで
- 4 利用料（ボランティア1人あたり）
30分未満200円 60分未満400円
90分未満600円
- 5 作業の範囲
日常生活路確保のため、玄関から道路まで（いわゆる間口除雪）
※屋根の雪かき作業や排雪作業は含まない
- 6 その他
雪かきが必要な都度、利用申込みを受け付けて対応します

鹿部町生活支援体制整備事業のイメージ図



生活支援体制整備事業の担い手となるボランティア会員を引き続き募集しています

高齢者支援（生活支援サービス）、地域支え合い活動及び福祉施設活動のそれぞれの項目ごとに担い手となるボランティア会員を募集しています。

高齢者の生活を支えるボランティア会員として活動してみたい方は、鹿部町社会福祉協議会又は鹿部町地域包括支援センターに電話でお申込みください。



※お問い合わせ先 鹿部町社会福祉協議会（TEL：7-3341）
鹿部町地域包括支援センター（役場保健福祉課内）（TEL：7-5291）

自動車事故対策機構（ナスバ）からのお知らせ



お知らせ
コーナー

○介護料支給のご案内

自動車（バイクを含む）事故による重度後遺障害（脳損・脊損）により介護を要する方へ、後遺障害の程度などに応じて月額36,500円から211,530円まで支給します。

○交通遺児等育成資金の貸付のご案内

自動車（バイクを含む）事故により、死亡又は重度後遺障害（脳損・脊損）を負われた方の義務教育終了前の子弟に対し、月々一定額の育成資金を無利子で貸付けします。

○交通遺児等友の会のご案内

自動車（バイクを含む）事故により死亡又は重度後遺障害（脳損・脊損）を負われた方の義務教育終了前の子弟のいる家庭に対し、交流会やレクリエーションを開催しています。

※お問い合わせ先

自動車事故対策機構 函館支所
TEL 0138-88-1007

“運動不足”を解消しませんか？

皆さん、運動不足にお困りではありませんか？冬場はどうしても体を動かす機会が減ってきます。そんな冬の運動不足解消のため、社会教育スポーツ課から冬期間の運動について提案します。

この機会にぜひ運動し、寒さに負けない丈夫な体を作りましょう！

その1 体育館の利用

総合体育館には、アリーナ以外にもストレッチルームやトレーニングルーム、ランニングデッキといった設備があります。

個人で利用することができ、用具の貸し出しも行っていますので、自分のペースでウォーキングや、ご友人と卓球などで運動することもできます。

町民の方は全館無料でご利用できますので、お気軽にご来館ください。

※団体利用が多いため、事前にお電話で空き状況をご確認いただくか、体育館玄関に掲示している週の予定表をご覧ください



その2 総合型地域スポーツクラブ「カールスクラブ」に参加

町内では、初心者から上級者まで幅広い年代のスポーツ愛好者が集う総合型地域スポーツクラブ「カールスクラブ」が活動しています。どなたでも所属できますので、興味がある方はお気軽にお問い合わせください。

現在の活動（通年）

- スポンジテニス ○バドミントン ○ラージボール卓球 ○フロアカーリング
- スポーツダーツ、吹き矢

その3 歩くスキーにチャレンジ

教育委員会では冬期間、総合体育館で「歩くスキー」の用具を貸し出しています。天気の良い日に外へ出て、雪の上を歩くだけでとても良い運動になります。

用具の貸出しは無料ですが、数に限りがありますので、貸出期間は原則1か月とさせていただきます（電話などでの申し出により期間の延長が可能ですが、他の方からの予約がある場合は返却をお願いします）。ご希望の方は総合体育館へ来館し、窓口へお声がけください。

また、歩く場所にお困りの方は山村広場を開放していますので、以下を確認しぜひご利用ください。

(1) 利用可能な期間

令和5年3月末まで（融雪し次第、利用できなくなります）

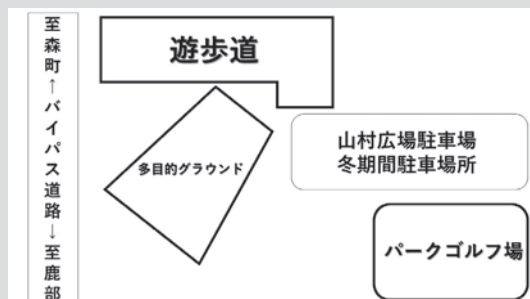
(2) 駐車場について

山村広場駐車場をご利用できます。

※はまなす団地側からのみ入れます。降雪状況により除雪が間に合わない場合がありますので、あらかじめご了承ください

(3) コースについて

コース整備はしていません。利用可能な場所は山村広場内遊歩道、多目的グラウンド、パークゴルフコース内です。冬期間は管理人がおりませんので、安全等に十分ご注意の上、ご利用ください。



※総合体育館・歩くスキーに関するお問い合わせ先

※カールスクラブに関するお問い合わせ先

総合体育館（Tel：7-3988）

鹿部カールスクラブ代表

久保田憲子（Tel：090-7053-9547）

魚種	数量(トン)	水揚高(千円)	魚種	数量(トン)	水揚高(千円)
すけとうだら	573.7 (1,023.5)	66,006.8 (78,105.0)	かじか	0.2 (0.3)	3.5 (5.3)
たこ	15.5 (20.1)	24,799.9 (23,582.9)	平日	0.2 (0.8)	185.1 (534.2)
さけ	3.8 (3.6)	1,705.6 (2,815.4)	はたはた	0.4 (0.1)	499.5 (136.5)
いか	7.3 (4.0)	4,939.8 (1,774.0)	うに	9.3 (17.1)	7,467.4 (16,622.7)
かれい	0.6 (2.5)	92.9 (782.5)	さば	383.7 (195.6)	11,364.8 (5,907.8)
なまこ	6.7 (6.4)	43,299.3 (25,436.2)	福来	6.7 (70.7)	1395.6 (7061.8)
油子	1.0 (1.2)	878.7 (341.6)	たら	5.0 (6.0)	100.8 (305.3)
黒そい	0.4 (0.6)	98.8 (89.4)	つぶ	5.2 (7.1)	2,447.3 (2,993.4)
ほっけ	13.8 (22.3)	2,666.6 (1,407.6)	いわし	33.4 (233.9)	975.9 (3,771.8)
がや	0.5 (0.7)	43.8 (86.8)	その他魚類	14.4 (19.2)	9,313.3 (7,713.6)
			合計	1,081.8 (1,635.7)	178,285.4 (179,473.8)



森警察署ニュース



1 北海道警察防犯アプリケーション「ほくとポリス」の周知及び利用促進

北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」は、北海道内の犯罪や不審者、特殊詐欺情報を表示するほか、防犯ブザーやちかん対策機能などにより、皆さんの安全と安心な暮らしを支援します。

2 雪による事故の防止

- (1) 早めに雪下ろしをしましょう (2) 雪下ろし作業は複数人で行い、安全確保に努めましょう
- (3) 除雪機の取扱いに注意しましょう

3 緊急通報は「110」、相談電話は「#9110」に!

- (1) 110番は緊急の事件や事故などをいち早く警察へ通報するための緊急電話です。110番に出た警察官が、事件や事故の内容に基づいて必要な事項を質問しますので、慌てずに落ち着いて正しく答えてください。
- (2) 110番アプリは聴覚や言語に障がいがある方など、音声による110番通報が困難な方がスマートフォンなどを利用し、文字で警察に緊急通報するシステムです。110番アプリを利用するためには、事前に専用のアプリをダウンロードする必要があります。音声による110番通報が可能な方は電話での110番通報をお願いします。
- (3) 相談や警察業務に関する意見や要望は、短縮ダイヤル「#9110」の警察相談専用電話をご利用ください。

4 冬道における交通事故の防止

- (1) スピードダウンや慎重な運転、時間に余裕を持った運転を心掛けましょう
- (2) 「急」のつく運転操作は危険です
- (3) 雪山など交差点の死角や天候の急変に注意してください

5 違法・迷惑駐車防止

- (1) 道路を狭くして通行の妨害になります
- (2) 交差点付近での事故の原因になります
- (3) 緊急車両の活動を妨げます
- (4) 歩行者事故などの原因になります
- (5) 除排雪作業の障害となります



犯罪発生状況 (令和4年1月1日~令和4年11月30日)

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			その他刑法 認知件数
		侵入盗	車上狙い	その他窃盗	
町内	4件	0件	0件	2件	2件

交通事故発生状況 (令和4年1月1日~令和4年11月30日)

	人身事故	死者数	傷者数	物損事故
町内	1件	0人	2人	46件

1月の行事予定カレンダー

1月1日(日)	㊦ 役場 年末年始休業 (5日まで) ㊦ 中央公民館、総合体育館、本別中央会館、いこいの湯、ゴミ収集 年末年始休業 (3日まで)
2日(月)	
3日(火)	
4日(水)	
5日(木)	㊤ 粗大ゴミ回収休業日
6日(金)	
7日(土)	
8日(日)	
9日(月)	
10日(火)	
11日(水)	
12日(木)	
13日(金)	㊤ あったかサロン 本別中央会館 13:00~15:30
14日(土)	
15日(日)	

1月16日(月)	
17日(火)	
18日(水)	
19日(木)	㊤ バンビ教室 総合体育館 10:00~
20日(金)	㊤ 乳幼児健診 総合体育館保健室 受付13:00~14:00
21日(土)	
22日(日)	
23日(月)	
24日(火)	
25日(水)	
26日(木)	
27日(金)	㊤ あったかサロン 本別中央会館 13:30~15:30
28日(土)	
29日(日)	
30日(月)	
31日(火)	㊤ 国民健康保険税第8期納付期限日 ㊤ 介護保険料第7期納付期限日 ㊤ 後期高齢者医療保険料第7期納付期限日

※行事日程は、施設の都合により変更となる場合がありますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認をお願いします。

- ◆お問い合わせ先略称◆ ㊤ 役場民生課 (TEL 7-5290) ㊤ 役場保健福祉課 (TEL 7-5291) ㊤ 役場税務課 (TEL 7-5292)
㊤ 役場水産経済課食と観光推進室 (TEL 7-5293) ㊤ 役場企画振興課 (TEL 7-5297)

休日当番医については新聞などで確認するか、北海道救急医療情報案内センター (TEL: 0120-20-8699 (フリーダイヤル)、011-211-8699 (携帯電話・PHS)) までお問い合わせください。

■発行/鹿部町
■編集/企画振興課広報聴係
〒041-1498
北海道茅部郡鹿部町字鹿部252番地1
TEL: 01372-7-5297
FAX: 01372-7-3086
Eメール: kikaku@town.shikabe.hokkaido.jp
ホームページ
https://www.town.shikabe.lg.jp
■印刷/(有)三和印刷

(注)お誕生、おくやみ欄について
掲載は、ご家族等の掲載承諾を頂いて載せております。

木松三
村川浦氏
正忠 名
俊男 キミ子
さん さん さん
七九 九〇 享
二一 一〇 年
歳 歳 年
宮 宮 鹿 住
浜 浜 部 所



もうしあげます
おくやみ

小林氏
う 名
翔 保護者
弥 者
宮 住
浜 所



おたんじょう
おめでとう

世帯と人口

令和4年12月1日現在
()は前月比です

世帯数 1,855世帯 (-3)
男 1,742人 (-5)
女 1,922人 (+3)
計 3,664人 (-2)

●65歳以上の人口 1,464人
高齢化率 40.0%

(広告)

**昭和57年~昭和59年製の
トヨタ石油ファンヒーターを探しています**

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。

対象機種
LCR-3タイプ LS系タイプ
LCR-3・LCR-3-1・LS-3・LS-3-1・LS-6

ご連絡先
株式会社 トヨタ 〒467-0855
名古屋市中瑞穂区根園町5番17号
フリーコール **0120-104-154**

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。

ひ・かり・ん・ん
あけましておめでとうございませう。今年も「広報しかべ」をよろしくお願いいたします。

最近のA級グルメイベント、私撮影に行ってきたのは、講師の料理家の方から、地元の食材を使った料理の紹介もあり、参加者には有意義な時間をご一緒したのではないのでしょうか。私も転職を機に自炊を始めたので、鹿部の食材の魅力を多く、鹿部の食材の魅力を多く、今年も料理を極めました。たいと思っておりますので、(笑)お待たせいたします。