

「子ども達の『健康』について」

鹿部町教育研究所保健指導部

説明のポイント

鹿部町の子ども達の・・・

- ・生活習慣について
- ・健康(歯)について

鹿部町教育研究所保健指導部の取組

- 鹿部町教育研究所保健指導部では、昨年度鹿部町の子どもたちの生活習慣等についてのアンケート調査を実施し、実態を把握して幼小中の課題を交流している。

生活アンケートの実施について①

①アンケートの目的

子どもたちの健康についての課題を幼小中で交流しているが、今回のアンケートは子どもたちのよりよい生活習慣のための、課題検討の資料とするためのものである。

生活アンケートの実施について②

②アンケート実施について

鹿部町教育研究所生活指導部と連携を図り、生活指導部が例年実施している生活アンケートに項目を追加する形でアンケート調査を実施した。

幼稚園は保護者、小学生は4～6年生、中学生は全校生徒を対象に行った。

生活アンケートに追加した項目

◎健康に気をつけていることはどんなことですか？

() 早ね早おき

() バランスの良いご飯

() からだを動かすこと

() 歯をみがくこと

() からだの清潔(お風呂・髪を洗うなど)

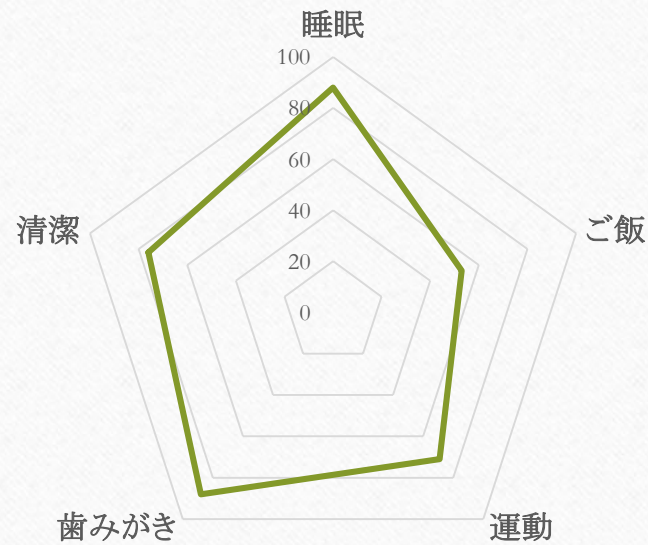
健康について気をつけていることは？

(%)

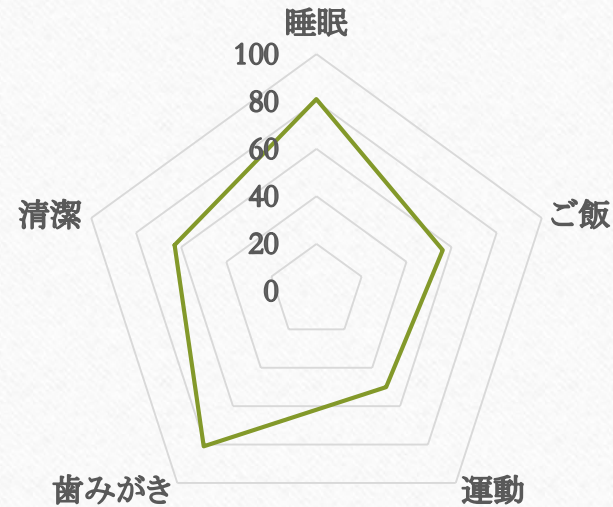
	睡眠	ご飯	運動	歯みがき	清潔
3歳	88	53	71	88	76
4歳	81	56	50	81	63
5歳	75	50	55	80	70
9歳	52	52	83	78	91
10歳	55	48	69	76	66
11歳	60	60	76	91	88
12歳	54	32	39	39	71
13歳	41	41	41	33	63
14歳	61	28	41	55	78

幼稚園保護者の健康についての意識

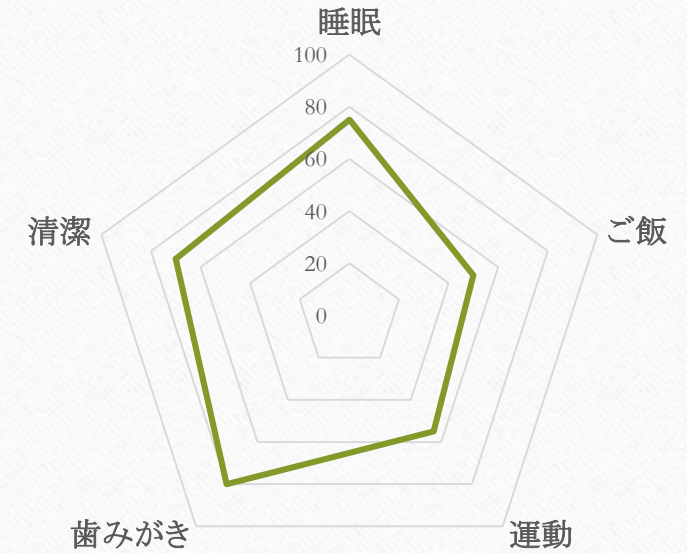
3歳



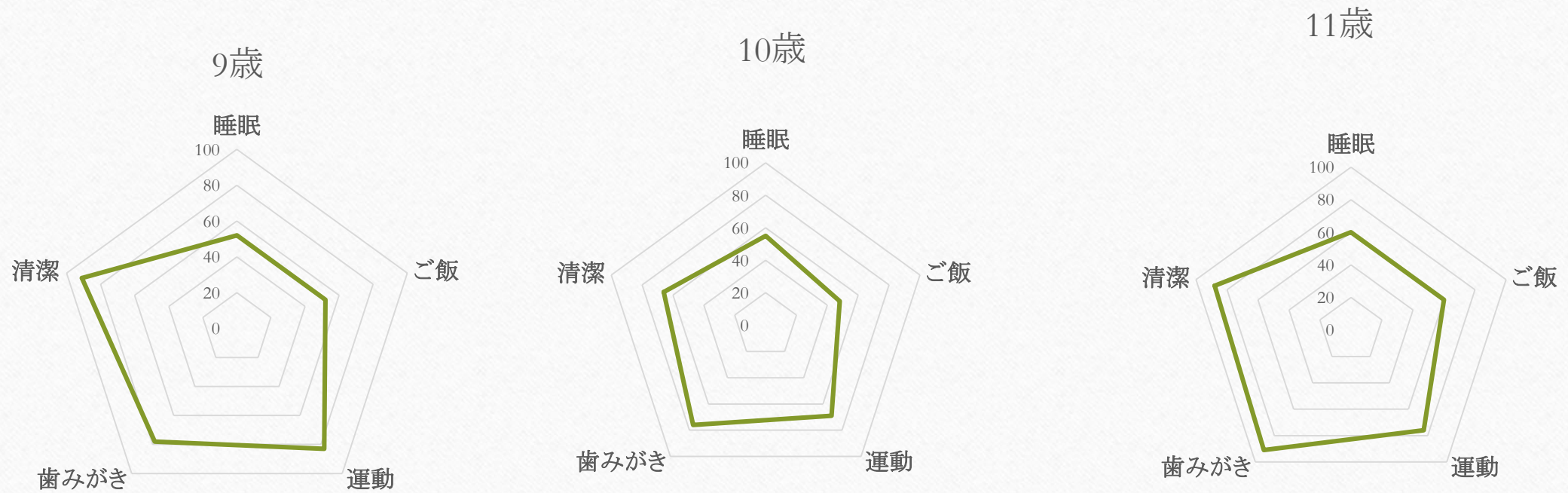
4歳



5歳



小学生(4~6年)の健康についての意識

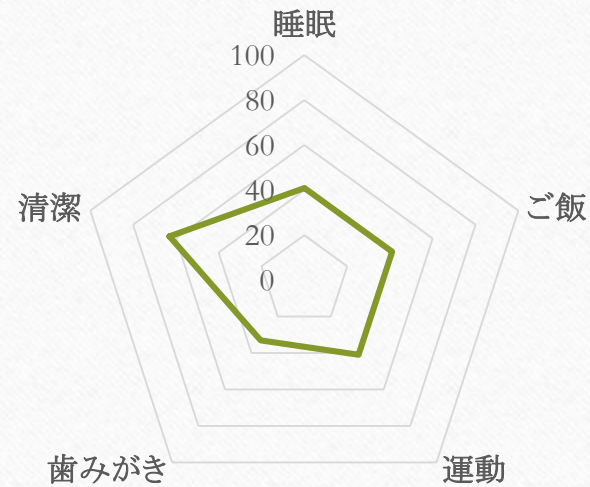


中学生の健康についての意識

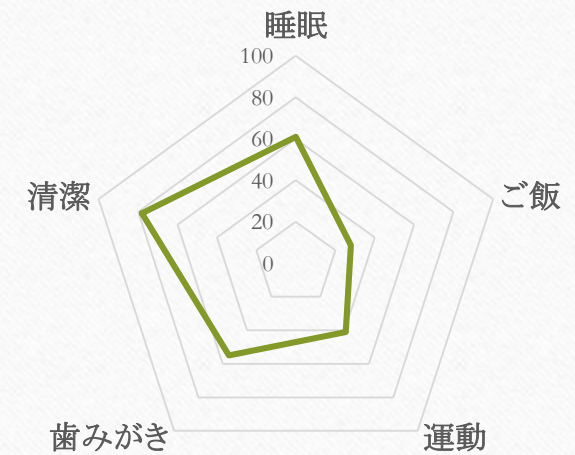
12歳



13歳



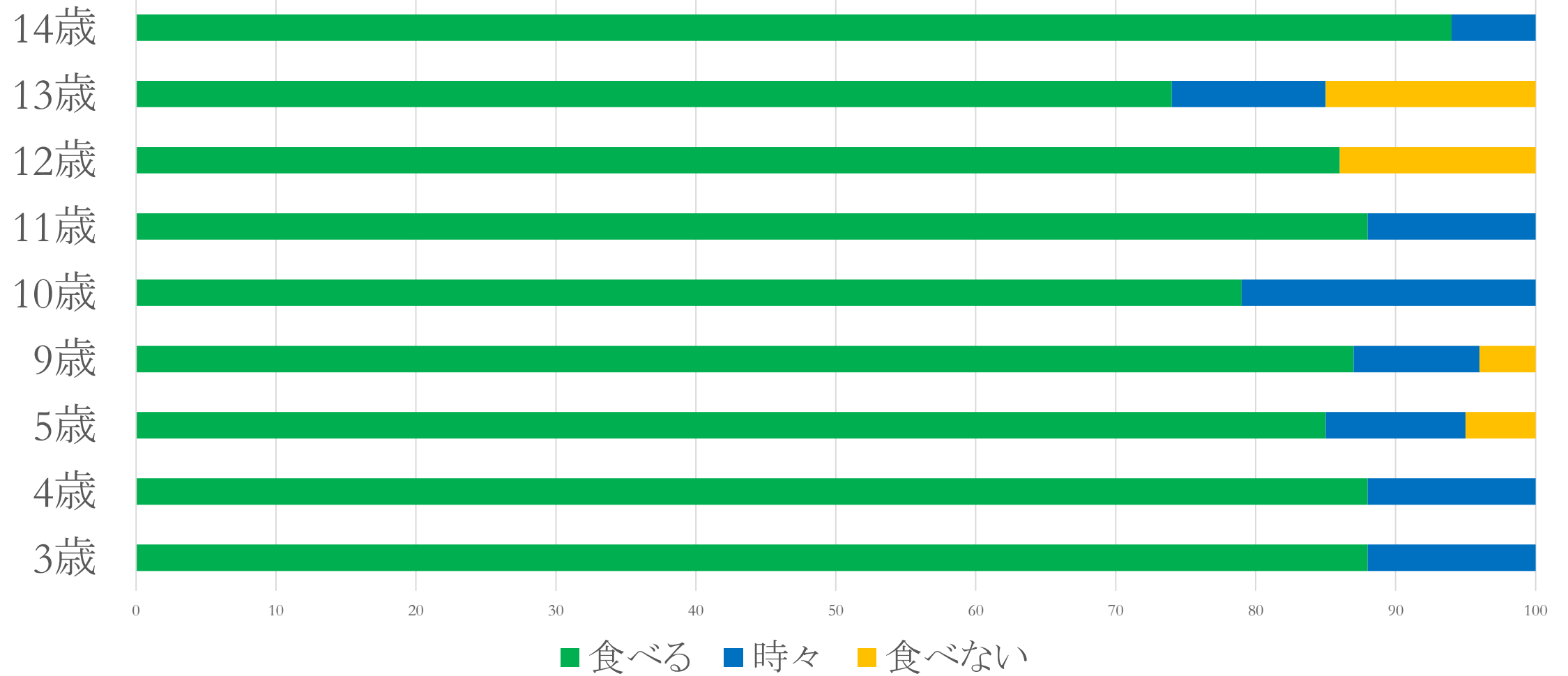
14歳



就寝時間は何時ですか？

	(%)						
	7時～	8時～	9時～	10時～	11時～	12時～	1時～
3歳		35	35	11			
4歳		38	38	24			
5歳		10	60	30			
9歳		9	78	4	9		
10歳	7	3	34	45	11		
11歳		3	64	33			
12歳			25	29	18	17	11
13歳			4	44	41	4	7
14歳			11	25	31	31	2

朝ごはんを食べますか？ (%)



アンケートの結果から

- ・アンケートからの課題点は、就寝時間の遅い子(幼小中の一部)、朝食の欠食率はほぼ全国平均並みだが、むし歯・肥満傾向からみると食事の内容(偏食や過食など)に心配な面がある。
- ・健康意識の面では、幼稚園の保護者と小学生は歯みがき・身体の清潔の意識は高いが、歯科については、徐々に改善傾向にはあるが、むし歯や歯垢付着など課題が多い。中学生になると、さほど健康については関心がないようなところが課題。次年度はこれらの課題に対し、できるところから取り組んでいく。

保護者や子どもたちの歯についての意識は高いが、実際の鹿部町の子どもたちの歯については、まだまだ課題がある。

虫歯状況推移（鹿部幼稚園）

		項目	地域	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
幼稚園	う 歯 なし	鹿部幼		36.0%	6.1%	20.8%	52.4%	52.2%
		全 国		63.8%	64.4%	64.6%	64.9%	68.8%
	治 療 完 治 者	鹿部幼		8.0%	18.2%	0.0%	9.5%	8.7%
		全 国		15.1%	14.5%	13.8%	13.6%	12.0%
	未 処 置 者	鹿部幼		56.0%	75.8%	73.7%	38.1%	47.8%
		全 国		21.1%	21.1%	21.0%	21.5%	19.2%

虫歯状況推移（鹿部小学校）

小学校	項目	地域	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	
	う歯なし	鹿部小		19.3%	19.8%	21.7%	15.1%	23.7%
		全国		49.2%	51.1%	53.0%	54.3%	55.2%
	治療完治者	鹿部小		25.7%	25.7%	17.1%	19.2%	20.8%
		全国		25.8%	24.7%	24.0%	23.0%	23.1%
	未処置者	鹿部小		55.0%	55.0%	58.3%	65.7%	55.5%
		全国		25.0%	24.2%	22.9%	22.2%	21.7%

虫歯状況推移（鹿部中学校）

中学校	項目	地域	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
	う歯なし	鹿部中		29.1%	29.1%	23.3%	11.9%
全国			59.5%	62.5%	62.7%	64.5%	66.0%
治療完治者	鹿部中		12.8%	12.8%	21.1%	15.5%	20.5%
	全国		22.4%	21.0%	21.1%	20.4%	19.8%
未処置者	鹿部中		58.1%	58.1%	56.8%	72.6%	51.1%
	全国		18.1%	16.5%	16.2%	15.0%	14.2%

口腔状態（小・中）

	種別	項目	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
鹿部町	全体	1人平均 未処置歯数	2.7本	3.3本	2.5本	3.1本	2.2本
	小学校	清掃不良者	1.1%	8.3%	17.7%	13.3%	22%
		歯肉不健康者	20人	3%	4.5%	3.4%	0.6%
	中学校	清掃不良者	12.4%	28.9%	32.2%	34.5%	36.4%
		歯肉不健康者	5人	15.7%	17.7%	25.0%	25.0%

今後の取組について

- 給食後の歯みがきや歯みがき指導について幼小中で継続的に実施しているが、未だむし歯等の課題もあることから、引き続き指導を行う。
- 学校・家庭・地域がそれぞれの取組ではなく、連携可能な方策を検討する。